༼སྡེ་ཚན་ ཀ་ བྲི་ནི། སྐུགས་༥༠ །༽

དྲི་བ་དང་པ། **འབྲི་རྩོམ།** [༢༠]

འོག་ལུ་ འབྲི་རྩོམ་གྱི་དོན་ཚན་༤ ཡོད་མི་ནང་ལས་༡ གདམ་ཁ་རྐྱབ་སྟེ་ ཚིག་འབྲུ་༣༥༠ ལས་༤༠༠ གི་བར་ན་འབད་མི་ **ཁུངས་བཤད་འབྲི་རྩོམ་**ཅིག་བྲིས།

ཀ) རང་མགོ་རང་འདྲོངས་འབད་ སྦོད་རྩུགས་ནི་འདི་ ག་ལ་ཆེ་ཤོས་ཅིག་འབད་ བརྩི་དགོ་པའི་སྐོར་ལས་བྲིས།

ཁ) གཡོག་མ་འཐོབ་པའི་ དཀའ་ངལ་འདི་ ན་གཞོན་ཚུ་གི་མི་ཚེ་ནང་ལུ་ དཀའ་ངལ་སྦོམ་ཤོས་ཅིག་ ཨིན་པའི་སྐོར་ལས་བྲིས།

ག) དེ་རིས་ནངས་པ་གི་ དུས་ལུ་ལྷོད་པ་ད་ འབྱུང་བ་བཞི་ལས་བརྟེན་པའི་ རང་བཞིན་གྱི་རྐྱེན་ངན་ཚུ་ བཀག་ཐབས་ལུ་ གྲ་སྒྲིག་གི་ལཱ་ ག་ཅིར་འབད་དགོཔ་འདུག་ག? དེ་གི་སྐོར་ལས་བྲིས།

ང) གསེར་སྲང་བརྒྱ་ལས། །ཡོན་ཏན་སྣ་གཅིག་དཀའ། །ཟེར་བའི་དཔྱེ་གཏམ་ལུ་ གཞི་བཞག་སྟེ་བྲིས།

© *Copyright Reserved*

© *Copyright Reserved*

© *Copyright Reserved*

© ***Copyright Reserved***

འོག་ལུ་ ཡིག་འབྲུལ་གྱི་དོན་ཚན་༣ ཡོད་ས་ལས་༡ གདམ་ཁ་རྐྱབ་སྟེ་བྲིས།

ཀ) ཁྱོད་ མགར་ས་རྫོང་ཁག་གི་ དྲགོས་རྫོང་བདག། ཨིནམ་བཟོ་ཞིནམ་ལས་ མགར་ས་ཚ་ཆུ་ལུ་གནོད་པའི་ལཱ་ ག་ཅི་ཡང་ འབད་མ་ཚོག་པའི་སྐོར་ལས་ ཡིག་ཚང་བཀའ་རྒྱ་ཅིག་བྲིས།

བཀའ་རྒྱ་ནང་འོག་གི་གནད་དོན་ཚུ་ཚུད་དགོ

- ཆོས་གྲངས་དང་ཟླ་ཚེས།
- ཚ་ཆུ་ལུ་གནོད་པའི་གནད་དོན་ཁ་གསལ།
- བདག་འཛིན་འབད་དགོ་པའི་ཁུངས།
- བཀའ་རྒྱ་འདི་ལས་བརྒལ་བ་ཅིན་ཉེས་བྱ།
- བཀའ་རྒྱ་གི་འདྲ།

ཁ) ཁྱོད་སྐྱུ་ན་ཁ་ རྫོང་ཁག་ཡར་རྒྱས་ཚོགས་ཆུང་གི་ ཁྲི་འཛིན་ཨིནམ་བཟོ་སྟེ་ སློན་ལམ་ཆེན་མོ་ཅིག་ འགོ་འདྲེན་ འཐབ་ནིའི་ དོན་ལུ་ སྤྱི་ཚེས་༣/༥/༢༠༡༧ ལུ་ ཞལ་འཛོམས་ཅིག་ ཚོགས་ནི་ཨིནམ་ལས་ འདི་ནང་ལུ་ རྐྱེད་འོག་གི་རྒཔོ་དང་ དམངས་མི་ ཚོགས་པ་ཚུ་ བཅའ་མར་གཏོགས་པར་ འོང་དགོ་པའི་ བཀའ་ཤོག་ཅིག་བྲིས།

བཀའ་ཤོག་ནང་འོག་གི་གནད་དོན་ཚུ་ཚང་དགོ

- ཞལ་འཛོམས་ཀྱི་དུས་ཚོད།
- ཞལ་འཛོམས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ།
- གལ་སྲིད་བཅའ་མར་གཏོགས་མ་ཚུགསན་འདི་ལུ་ཉེས་བྱ།
- བཀའ་ཤོག་གི་འདྲ།

ག) ཁྱོད་ ལྷ་ཡུལ་འབྲིང་རིམ་སློབ་གྲྭ་གོང་མའི་ སློབ་དབུ་འཛིན་ཨིནམ་བཟོ་སྟེ་ སློབ་གྲྭ་ནང་ཅ་ཆས་ལེ་ཤ་ ཉོ་དགོཔ་ཡོད་རུང་ དཔྱ་གཞུང་ལས་ མ་དངུལ་མ་ལྡོདཔ་ལས་ ད་རེས་སྐབས་ཅིག་སློབ་གྲྭའི་ ཕན་བདེ་མ་དངུལ་ ལག་ལེན་འཐབ་ཚོགཔ་ ཅིག་དང་ ཤུལ་ལས་མ་དངུལ་ལྡོདཔ་ད་ ལོག་བཙུགས་ནི་ཨིན་པའི་སྐོར་ལས་ རྫོང་ཁག་ཤེས་རིག་འགོ་དཔོན་ལུ་ སྙན་གསོལ་ཡི་གུ་ཅིག་བྲིས།

སྙན་གསོལ་འདི་ནང་ཚུད་དགོ་པའི་གནད་དོན།

- ཅ་ཆས་ག་ཅི་ར་ཉོ་ནི་ཨིན་ན?
- མ་དངུལ་བསྡོམས་ག་དེམ་ཅིག་དགོཔ་ཨིན་ན?
- ཅ་ཆས་ཉོ་དགོ་པའི་དམིགས་ཡུལ་ག་ཅི་ཨིན་ན?

© Copyright Reserved

© *Copyright Reserved*

© *Copyright Reserved*

འོག་གི་ཡིག་རྒྱུགས་འདི་ ཧྲནམ་བརྡོན་ཏེ་ ལྷག་ཞིནམ་ལས་ དྲི་བ་ཚུ་གི་ལན་བྲིས།

༄ ང་བཅས་ འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ ཆུང་ཀུ་ཅིག་ཨིན་རུང་ ལམ་སྲོལ་གྱིས་ཕྱུག་པའི་ རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཨིནམ་མ་ཚད་ ཕྱི་མི་ཚུ་གིས་ཡང་ དེ་ལུ་ཡིད་ཆེས་དང་སྤྲོ་བ་ སྤྲོམ་ར་བསྐྱེདཔ་ཨིན་པས། དེ་ཡང་ག་དེ་སྦེ་སློ་ཟེར་བ་ཅིན་ ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཏའི་ཝཱན་ལས་ཨིན་མི་ ཕོ་མོ་གཉིས་ཀྱིས་ འབྲུག་པའི་ལམ་སྲོལ་གྱི་ཐོག་ལས་འབད་ སྤྱི་ཟླ་༩ པའི་ཚེས་༢༧ ལུ་ས་གནས་སྤ་རོ་ བྱང་སྟོད་ལུ་འབད་ གཉེན་རྒྱབ་ཡོདཔ་ད་ དེ་བསྐང་ ས་གནས་ཀྱི་ མི་སེར་ལེ་ཤ་ཅིག་གིས་ར་ གཉེན་སྟོན་དེ་ནང་ གྲལ་གཏོགས་ འབད་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

ཁོང་གཉིས་ཀྱི་ གཉེན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་འདི་ཡང་ སྐྱེ་ལོ་༣༨ ལངམི་ ཊོག་ཏར་ཡུང་དེ་ བྱང་སྟོད་ལས་ ཁོ་རའི་རྩ་བའི་བླམ་ མཁྱེན་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་གི་ གཟིམ་ཅུང་ནང་ལས་ ཁོ་རའི་གནས་ཚང་ མིང་ལིང་ཙྙེན་དེ་ ཕྱི་ཁར་ལས་ མནའམ་ཁྱིད་འོང་བའི་ཚུལ་ལུ་འབད་ འགོ་འདྲེན་འཐབ་ནུག། དེ་གི་དོན་ལུ་ སྤྱི་ཟླ་༩ པའི་ཚེས་༢༨ གི་ནུབ་མོ་ མིང་ལིང་ཙྙེན་དེ་ སྤ་རོའི་བཟའ་ཁང་ཅིག་ནང་ བཞག་ཡོདཔ་ད་ ཊོག་ཏར་ཡུང་དེ་ རིན་པོ་ཆེའི་ གཟིམ་ཅུང་ནང་ ཞག་ཉལ་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

དེ་ཆེ་གཉེན་སྟོན་གྱི་དོན་ལུ་ ཧྲོ་པའི་ཆུ་ཚོད་༡༠ དེ་ཅིག་ཁར་ སྐྱེས་ལོ་༢༢ འབད་མི་ ཨམ་སྲུ་དེ་ བཟའ་ཁང་ནང་ལས་ལེན་ཏེ་ བྱང་སྟོད་ཁྱིམ་ནང་ དར་གྱིས་བརྒྱན་པའི་ སྣུམ་འཁོར་ ལེན་ཀྲི་ཀུ་རུའི་ཟླར་ཅིག་ནང་འབད་ འཐབ་འོང་ཡོདཔ་ད་ ཁྱིམ་གྱི་ཉེ་འདབས་ལུ་ལྷོདཔ་ད་ སྣུམ་འཁོར་དེ་ནང་ལས་ཐོན་ཏེ་ ཆིབས་གྲལ་ བསྟུས་པའི་ཐོག་ལས་ཁྱིམ་དེ་ནང་ ཁྲིད་སོང་ནུག། ཁྱིམ་གྱི་གདོང་ཁར་ཊོག་ཏར་ཡུང་གིས་ སེར་ཕྲུ་གི་ཨའི་ཀ་ཕྱུར་གོ་དང་ ཚོགས་ལྷམ་བཙུགས་ཐོག་ལས་ ལག་པར་ཁ་དར་བཞེད་དེ་ སྒུག་སྡོདཔ་བཞིན་དུ་ ཁོང་ར་གཉིས་མཇལ་པ་ཅིག ཁ་དར་བརྗེ་སོར་འབད་དེ་ ལག་པ་མཐུད་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

དེ་གི་ཤུལ་ལས་ ཁོང་གཉིས་ལུ་ ཁྲུས་གསོལ་གནངཔའི་ཁར་ མར་ཆང་གཏོར་ཏེ་ རང་ལུགས་ཀྱི་ཁྱིམ་ ཐོག་ཚད་༣ འབད་མི་ དེ་ནང་ཁྲིད་སོང་ནུག། དེ་ལས་ཁོང་གཉིས་ ཤིང་གིས་བཟོ་བའི་ སྟོད་ཁྲི་གུ་ལུ་ གཅིག་ཁར་འབད་ སྡོད་བཅུག་ཏེ་ ཚོག་ཚུ་ཡང་གནང་བའི་ཁར་ བཞུགས་གྲལ་ ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཐོག་ལས་ ལེགས་དར་ཕུལ་ནི་ འགོ་བཙུགས་ཡོདཔ་ཨིན་པས། བྱང་སྟོད་ཀྱི་ མི་སེར་ཚུ་གིས་ དར་བཏགས་པར་ འོང་ཡོདཔ་ད་ དེ་བསྐང་དར་བཏགས་བཏགསཔ་ ཀྲུངམ་གཅིག་མེན་པར་ རང་ལུགས་ཀྱི་གོ་ལ་དང་ ལག་བཟོའི་འཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་རིགས་ ཟླ་པ་དང་ཆང་གི་པ་ལང་ཚུ་ ཕོ་མོ་གཉིས་ལུ་ལེགས་དར་འབད་ ཕུལ་བའི་སྐབས་ ཁོང་ར་ཕོ་མོ་གཉིས་ཀྱིས་ ངལ་རངས་ཀྱི་སློ་ལས་ གདོང་དགའ་འཛུམ་སྟོན་པའི་ཁར་ ལགཔ་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཐོག་ལས་ ཁ་དར་ཚུ་ལེན་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

© Copyright Reserved

ཊོག་ཏར་ཡཱང་གིས་ སླབ་མིའི་ནང་ ཕོ་དང་ཕོ་རའི་གནས་ཚང་གཉིས་ འབྲུག་ལུ་ རང་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་ལས་འབད་ གཉེན་རྒྱབ་ཚུགས་ནི་འདི་གིས་ སེམས་ལུ་དགའ་སྤྲོ་ ཚད་མེདཔ་ཅིག་བྱུང་ཡི་ཟེར་ཨིནམ་ད་ དེ་སྦེ་འབད་ཚུགས་འོང་མནོ་བའི་ རེ་བ་ར་མ་བསྐྱེད་ཟེར་ཨིན་པས། ཕོ་གིས་སླབ་མི་ནང་ ཕོང་གཉིས་འབྲུག་ལུ་ གཉེན་རྒྱབ་པར་འོང་དགོ་མི་དེ་ཡང་ ལོ་ར་ལོ་༡༩ གི་ཧེ་མ་འབྲུག་ལུ་འགོ་དངཔ་ འོང་བའི་སྐབས་ རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་སེར་ དེ་ལས་ལམ་སྲོལ་ལུ་བལྟ་སྟེ་ དགའ་བ་སྤྲོམ་འབད་ར་ བྱུང་ནི་དེ་གིས་ཨིན་ ཟེར་ཨིནམ་མ་ཚད་ གཉེན་རྒྱབ་པར་འབྲུག་ལུ་འོང་དགོ་པའི་ གནད་དོན་གཞན་མི་དེ་ མཁྱེན་སྤྱུལ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ ཕོ་རའི་རྩ་བའི་བླམ་ འབད་ནི་འདི་གིས་ བླམ་ལས་ཐུགས་སྨོན་ཐོབ་ནིའི་དོན་ལུ་ ཨིན་ཟེར་ཨིན་མས།

ཕོང་གཉིས་ཀྱིས་ བསམ་འཆར་བཀོད་མི་འདི་ནང་ ཕོང་ར་གཉིས་ཆར་ གཉེན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ འབྲུག་པའི་སྲོར་སྲོལ་ཐོག་ལས་འབད་ བརྩི་སྲུང་འབད་ནི་ཨིནམ་ལས་ སྤྱི་ཟླ་༩ པའི་ཚེས་༢༨ གི་ནུབ་མོ་གཉིད་ཡང་ ལེགས་ཤོམ་འབད་ ལོག་མ་བཏུབ་ཟེར་ཨིན་པས། ཕང་ལྷུང་རྐྱེད་འོག་རྐྱབ་བགྲེསཔ་ ཤེས་རབ་དབང་ཕྱུག་གིས་སླབ་མིའི་ནང་ ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཚུ་ནང་ལས་ མི་ཚུ་གིས་ འབྲུག་པའི་ལམ་སྲོལ་ལུ་བལྟ་སྟེ་ གཉེན་རྒྱབ་པར་འོང་མི་དེ་ ལེགས་ཤོམ་ཅིག་ ཨིན་ཟེར་ཨིནམ་ད་ ད་རེས་ གཉེན་སྟོན་གྱི་སྐབས་ཀྱི་ མཛད་སྒོ་ཚུ་ཡང་ གཡུས་སྒོའི་ནང་ འབད་སྲོལ་ཡོད་མི་ཚུ་ ཨིན་ཟེར་བཤདཔ་ཨིན་པས།། (ཀུན་གསལ་ལས། ༢༨/༩/༢༠༡༩)

ཀ) འོག་གི་ དྲི་བ་ཚུ་གི་ ལན་བྲིས། [༤]

༡. འབྲུག་པའི་སྲོར་སྲོལ་ ལམ་ལུགས་ཐོག་ལས་ གཉེན་རྒྱབ་མི་ག་དང་ག་སྨོ? (༢)

༢ ཡིག་ཆ་རྒྱུགས་འདི་གི་བརྗོད་དོན་ ཧ་གོ་ཞིནམ་ལས་ ཤུལ་ལས་ཁྱོད་ གཉེན་རྒྱབ་པའི་སྐབས་ལུ་ གཉེན་གྱི་ རྟེན་འབྲེལ་ ག་དེ་སྦེ་བརྩི་ནི་སྨོ? (༢)

© *Copyright Reserved*

༣. ཕྱི་མི་ཚུ་གིས་ ཁོང་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ ལམ་སྲོལ་སྤྲངས་ཏེ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལམ་སྲོལ་ལུ་ དང་འདོད་བསྐྱེད་མི་ལུ་ ཁྱོད་ཀྱིས་འབད་བ་ཅིན་ ལེགས་ཤོམ་ཨིན་པས་ག? ག་ཅི་འབད? (༨)

ཁ) འོག་གི་དྲི་བ་རེ་ལུ་ ལན་ **ཀ་ཁ་ག་ང་** ༤ རེ་ཡོད་ས་ལས་ ལན་ངོ་མ་གཅིག་ ཡོད་མི་འདི་ གདམ་ཁ་རྐྱབ་སྟེ་ ཀ་རྟགས་ཀྱི་ སྒོར་ཐིག་ ◯ དེ་བཟུམ་བཀལ། (༡×༥=༥)

༡. ཕྱི་མི་གཉིས་ཀྱི་གཉེན་འདི་

ཀ བོད་ཀྱི་ལམ་སྲོལ་ཐོག་ལས་བརྩི་སྲུང་ཞུ་ནུག

ཁ འབྲུག་གི་ལམ་སྲོལ་ཐོག་ལས་བརྩི་སྲུང་ཞུ་ནུག

ག རྒྱ་གར་གྱི་ལམ་སྲོལ་ཐོག་ལས་བརྩི་སྲུང་ཞུ་ནུག

ང རྒྱ་ནག་གི་ལམ་སྲོལ་ཐོག་ལས་བརྩི་སྲུང་ཞུ་ནུག

༢. མཁྱེན་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་

ཀ དགེ་སློང་ཚུ་གི་རྩ་བའི་བླམ་ཨིན།

ཁ མིང་ལེན་ཙླེན་གྱི་རྩ་བའི་བླམ་ཨིན།

ག ཊོག་ཏར་ཡླང་གི་རྩ་བའི་བླམ་ཨིན།

ང བྱང་སྟོད་གཡུས་མི་ཚུ་གི་རྩ་བའི་བླམ་ཨིན།

© *Copyright Reserved*

༣ བཞུགས་གྲལ་ཕུན་སུམ་ཚོགསཔ་ཟེར་མི་འདི་

ཀ བཟའ་འཐུང་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་རིམ་པ་ལུ་གོཞ་ཨིན།

ཁ མཛད་སྒོའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རིམ་པ་ལུ་གོཞ་ཨིན།

ག ལེགས་དར་ཕུལ་མི་ལུ་གོཞ་ཨིན།

ང ཚོག་གཏང་མི་ལུ་གོཞ་ཨིན།

༤ གཉེན་སྟོན་ཟེར་མི་འདི་ ཕོ་མོ་གཉིས་ཀྱི་

ཀ གཉེན་ལུ་གོཞ་ཨིན།

ཁ དགའ་སྟྲོ་ལུ་གོཞ་ཨིན།

ག གཉེན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལུ་གོཞ་ཨིན།

ང གཉེན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེ་སྲུང་ལུ་གོཞ་ཨིན།

༥ ཡིག་རྒྱུགས་འདི་གི་བརྗོད་དོན་གཙོ་བོ་ར་

ཀ ལམ་སྲོལ་གྱི་སྐོར་ལས་ཨིན་པས།

ཁ དགའ་སྟོན་གྱི་སྐོར་ལས་ཨིན་པས།

ག རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྐོར་ལས་ཨིན་པས།

ང ཕོ་མོ་གཉིས་ཕྲད་པའི་སྐོར་ལས་ཨིན་པས།

ག) འོག་གི་ མིང་ཚིག་ཚུ་གི་གོ་དོན་ ས་སྟོང་ཡོད་སར་བྲིས། (.༥×༤=༢)

མིང་ཚིག	གོ་དོན།
༡. མནའམ།	
༢. ཉེ་འདབས།	
༣. ཐུགས་སྨོན།	
༤. ངལ་རངས།	

© *Copyright Reserved*

ང) འོག་གི་སྟེ་ཚན་ ཀ་ དང་ ཁ་ འབྲེལ་བ་ཡོད་མི་དང་གཅིག་ཁར་ མཐུན་སྒྲིག་འབད་དེ་ ལན་ཀ་ཏྲགས་དང་ བཅསཔ་འབད་ ས་སྟོང་ནང་བྲིས། (༡×༥=༥)

༡. ཕྱི་མི།	ཀ) ཧེ་མའི་ལུགས་སྲོལ།
༢. རྒྱལ་བཙར།	ཁ) ཚར་བཟོ་དང་གཤག་བཟོ།
༣. ཐལ་མོ་སྦྱར།	ག) ཚིབས་གྲལ།
༤. བླ་པ་དང་ཆང་གི་པ་ལང་།	ང) ཕོ་མོ་གཉིས།
༥. སྔར་སྲོལ།	ཅ) ཤིང་བཟོ་དང་ལྕགས་བཟོ།
	ཆ) གསོལཕ་བཏབ།

ལན།

༡. ཕྱི་མི།	
༢. རྒྱལ་བཙར།	
༣. ཐལ་མོ་སྦྱར།	
༤. བླ་པ་དང་ཆང་གི་པ་ལང་།	
༥. སྔར་སྲོལ།	

[སྟེ་ཚན་ ཁ་ སྐད་ཡིག་ སྐུགས་ ༣༠ །]

དྲི་བ་བཞི་པ། **སྐད་ཡིག་གི་ ཁྱད་རྣམ་དང་ ཁྱད་ཆོས།** [༡༠]

འོག་གི་ དྲི་བ་ཚུ་གི་ ལན་བྲིས།

༡. སྐད་ཡིག་འདི་ དཔེ་ག་ཅི་ལུ་བཞག་ནུག? (༡)

© *Copyright Reserved*

༢. སྐད་ཡིག་འདི་ ཡོད་པ་ཅིན་ཕན་པ་དང་ མེད་པ་ཅིན་གནོད་པ་ ག་དེ་སྦེ་ར་འོང་ནི་མས་གོ? (༢)

༣. ཁ་སྐད་དང་ ཡིག་སྐད་གཉིས་ཀྱི་ ཁྱད་པར་བྲིས། (༢)

© *Copyright Reserved*

༩. རྫོང་ཁ་འདི་ རྒྱལ་ཡོངས་སྐད་ཡིག་འབད་ གནམ་ཁ་རྒྱབ་ཡོད་མི་འདི་ལུ་ ངོས་འབབ་འདུག་ག? ག་ཅི་འབད? (༥)

དྲི་བ་ལྔ་པ། ཡི་གུའི་སྡེབ་སྦྱོར། [༣༠]

ཀ) འོག་གི་ དྲི་བ་ཚུ་གི་ལན་བྲིས། (༡×༥=༥)

༡. བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་གི་ དཔེར་བརྗོད་ ༢ བྲིས།

© *Copyright Reserved*

༢. བྱེད་འབྲེལ་གྱི་བྱ་ཚིག་ **བཏོག་** **བསྒྲུབ་** གཉིས་ལག་ལེན་འཐབ་སྟེ་ དཔེར་བརྗོད་གཉིས་རྐྱབ།

༣. བརྗོད་པ་ཆ་ཚང་བའི་ དཔེར་བརྗོད་ ༢ རྐྱབ།

༤ ཚིག་ཕྲད་ **ཅི་དངཡི་** གཉིས་ཀྱི་ཚིག་དོན་བསྐྱུར་བརྗོད་ལུ་ འཇུག་པའི་དཔེར་བརྗོད་ ༢ བྲིས།

༥. གང་ཟག་གི་ཞེ་ས་དང་ བྱ་ཚིག་གི་ཞེ་ས་ གཉིས་ཀྱི་དཔེ་རེ་བཀོད།

© ***Copyright Reserved***

ཁ)   འོག་གི་དྲི་བ་རེ་ལུ་ ལན་ **ཀ་ཁ་ག་ང་** ༤ རེ་ཡོད་ས་ལས་ ལན་ངོ་མ་གཅིག ཡོད་མི་འདི་ གདམ་ཁ་རྐྱབ་སྟེ་ ཀ་ཏགས་གུ་ སྒོར་ཐིག་ ◯ དེ་བཟུམ་བཀལ།   (༡×༥=༥)

༡.   བརྗོད་པ་ལུ་དབྱེ་བ་

ཀ   བཞི་ཡོད།

ཁ   གསུམ་ཡོད།

ག   གཉིས་ཡོད།

ང   གཅིག་ཡོད།

༢.   དམོད་ཚིག་ཟེར་མི་འདི་

ཀ   སྨོན་ལམ་བཏབ་པའི་ཚིག་ལུ་སླབ་ཨིན།

ཁ   བསྟོད་པ་རྐྱབ་པའི་ཚིག་ལུ་སླབ་ཨིན།

ག   ངན་སེམས་ཀྱི་ཚིག་ལུ་སླབ་ཨིན།

ང   ལེགས་པའི་ཚིག་ལུ་སླབ་ཨིན།

༣.   སྐུལ་ཚིག་ཟེར་མི་འདི་

ཀ   རང་སྟོབས་ཀྱིས་འབད་མི་འདི་ལུ་གོཔ་ཨིན།

ཁ   རང་གིས་སླབ་སྟེ་གཞན་ལུ་འབད་བཅུག་མི་ལུ་གོཔ་ཨིན།

ག   ག་གིས་ཡང་མ་སླབ་པར་རང་གིས་འབད་"མི་ལུ་གོཔ་ཨིན།

ང   རང་དང་གཞན་མཉམ་རུབ་ཀྱི་ཐོག་ལས་འབད་མི་ལུ་གོཔཨིན།

༤.   འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཡི་གུ་ཟེར་མི་འདི་

ཀ   སོར་ཏེ་མ་འགྱོ་མི་ཅིག་ལུ་སླབ་ཨིན།

ཁ   བརྟན་ཏོག་ཏོ་མེད་མི་ཅིག་ལུ་སླབ་ཨིན།

ག   སོར་ཡི་སོར་ཡི་འགྱོ་མི་ཅིག་ལུ་སླབ་ཨིན

ང   འཕྲལ་འཕྲལ་སོར་འགྱོ་མི་ཅིག་ལུ་སླབ་ཨིན།

© *Copyright Reserved*

༥. གདམ་ང་ཅན་གྱི་ཡི་གུ་ ཟེར་སླབ་དགོ་མི་འདི་ ཡིག་སྦྱེབ་མ་འདྲཝ་གིས་དོན་དག་

ཀ གཅིག་འབད་སྟོན་ནི་འདི་གིས་ཨིན།

ཁ གཉིས་འབད་སྟོན་ནི་འདི་གིས་ཨིན།

ག གསུམ་འབད་སྟོན་ནི་འདི་གིས་ཨིན།

ང བཞི་འབད་སྟོན་ནི་འདི་གིས་ཨིན།

ག) འོག་གི་ མིང་ཚིག་ཚུ་གི་ གོ་དོན་བྲིས། (༡×༥=༥)

མིང་ཚིག	གོ་དོན།
༡. དགྱེས།	
༢. འབྲུལ།	
༣. བལྟ་སྐོར།	
༤. བརླགས།	
༥. ཁ་བཀོད་གཏང་།	

ང) འོག་གི་ཐིག་ཁྲམ་ ཀ་ནང་གི་མིང་ཚིག་དང་ འབྲེལ་བ་ཡོད་མི་ ཐིག་ཁྲམ་ཁ་ནང་ལུ་ ཡིག་སྦྱེབ་མ་འདྲཝ་ གསུམ་ཡོད་ས་ལས་ ངོ་མ་གཅིག་ཡོད་མི་འདི་ གདམ་ཁ་རྐྱབ་སྟེ་ སྒོར་ཐིག་ ◯ དེ་བཟུམ་བཀལ། (༡x༥=༥)

(ཀ)	(ཁ)		
༡. ངལ······	ཚོ།	འཚོ།	མཚོ།
༢. ཆུ·····	འཐུང་།	ངས།	ཐུང་།
༣. ལམ······	ཁྲོ།	གྲོ།	འགྲོ།
༤. སེམས·····	དགའ།	བགའ།	འགའ།
༥. གཟུགས·····	ཁྲུ།	འཁྲུ།	ཕྲུ།

****

© Copyright Reserved

© ***Copyright Reserved***