

འགྲོ་བའི་འབྲི་ཚུལ་འདི་ ལེགས་ཤོམ་འབད་ ལྷག་ཞིན་ལས་ དེ་བཅུ་གི་ལན་ བཀོད་ཀྱི་དང་ འཕྲིལ་ཏེ་བྲིས།

༥ དེ་ཡང་ དཔྱེ་གཏམ་ལས། རང་ལེགས་པ་མི་གཙོ། ཆེན་ལེགས་དགོ། གྲོགས་བཅོད་དང་འཕྱད་ན་ཡང་། གྲོགས་རམ་དང་འཕྱད་ན་སྟེ། ཟེར་དོ་བཟུམ་སྟེ། རང་ བྱད་རིག་གི་ཡོན་ཏན་ལྷན་པའི་ མི་ཡ་རབས་ ལེགས་ཤོམ་ཅིག་ཡིན་རུང་ ཆེན་ལེགས་རན་པ་ལྟེ་དང་གཅིག་ཁར་ ཁ་བསྐྱེམས་པ་ཅིན་ ལཱ་དང་འབད་ནིའི་ མནོ་བསམ་རྩ་ལས་མེད་རུང་ ཁོང་གི་ངོ་སོ་ལུ་ལྷ་སྟེ་ རང་བཞིན་ལྷགས་ཀྱིས་ རན་པའི་དབང་ལུ་ཐལ་ཏེ་ ཡ་རབས་ཀྱི་རྒྱ་ཆ་བཟང་པོ་ རང་བཞིན་བྱད་རིག་གི་ ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་ན་ གཞོན་ཆུ་ བཟང་རན་གྱི་དཔྱེ་དཔྱད་ ག་ནི་ཡང་མ་འབད་བར་ ལ་ལུ་ཅིག་ཆེད་མངགས་ཀྱིས་ འབྲེལ་བ་དང་ ལ་ལུ་ཅིག་དོན་ མེད་གས་ཁར་ཚུད་དེ་ འབྲེལ་གནད་མེད་པ་བཞིན་དུ་ གཞོན་སྟོན་འབྱུང་ནིའི་གཞི་ལུ་ཡང་ འཇུག་དོ་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ ན་ གཞོན་ཆུ་ག་ར་འབད་རུང་ དུས་ནམ་ར་ཡིན་རུང་ དན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱི་ཐོག་ལས་ ཆེན་ལེགས་རན་པ་དང་ མཉམ་གཅིག་ བསྐྱེམ་ནི་ལས་ ག་དེ་དག་དག་ འཛུལ་དགོཔ་ གལ་ཆེད་ག་ཅིག་ཡིན།

ན་གཞོན་ཆུ་གིས་ དོན་ཆེན་གྱི་མི་ཆེ་ འཕྲོ་བསྐྱེམས་བཏང་པའི་ རྒྱ་རྒྱུ་རོམ་ར་ ཆང་དང་སྟོ་རྩས་ཀྱི་ རིགས་ཆུ་ཡིན་པ་ལས་ དེ་ ཆུ་ གཞུང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ བཀག་འཛིན་དམ་དམ་མཛད་རུང་ དེ་ཆུ་སྟོ་ལེན་གྱི་རྒྱ་རྒྱུ་ འཛིན་པ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ རང་བཞིན་ གྱིས་འབད་ར་ བྱ་དན་གྱི་དབང་ལུ་ ཐལ་དོ་ཡོད་པ་ཡིན། ར་བཅས་ར་ འབྲུག་གི་ཆོང་པ་ཆུ་གིས་ཡང་ རང་རྒྱུང་གི་ཁེ་ཕན་ རྒྱུང་མ་གཅིག་ལུ་དམིགས་ཏེ་ ན་གཞོན་ཆུ་ལུ་ སྟོ་ཆང་དང་སྟོ་རྩས་ཀྱི་རིགས་ཆུ་ བཅོང་མི་མང་རབས་ཅིག་ འཕྲོན་དོ་ཡོད་པ་ལས་ ཆོང་པ་ཆུ་གིས་ཡང་ དེ་སྟེ་ རྩ་ལས་ར་བཅོང་ནི་མེད་པ་ཅིག་ མཛད་གནང་དགོཔ་ གལ་ཆེད་ག་འབད་ མཐོང་མ་ཡིན་པས། གལ་སྲིད་ དེ་བཟུམ་མའི་ ཆོང་སྒྱུར་འབད་ས་མཐོང་པ་ཅིན་ གཞུང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ ཉེས་ཆད་ཆུ་ཡང་སྟོམ་འབད་ བཀག་དགོ་ པའི་ ཆོར་སྒྱུར་འབྱུང་མ་ཡིན་པས། དེ་ཡང་ ན་གཞོན་ཆུ་ ཆང་འབྱུང་མི་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ ལྷགས་གྲུབ་ཅན་གྱི་མི་ཅིག་ལུ་ འཇུག་ མ་ཆུགས་པའི་ཏེ་མར་ མེད་པ་ཐལ་ཕ་མ་ཆད་ ཆེ་སྟོག་དང་འབྲེལ་བའི་ ཉེན་ཁ་ཡང་ལེ་ཤ་ཅིག་ བྱུང་དང་འབྱུང་བཞིན་དུ་ ཡོད་པ་ གུན་གྱིས་མཐོང་ས་ཡིན།

གནད་དོན་དེ་ཆུ་ལུ་བརྟེན་ ར་བཅས་རའི་ དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ ཤེས་རིག་དང་གསོ་བའི་ལྷན་ཁག་ ན་གཞོན་ གོང་འཕེལ་སྟེ་བ་དང་ གཞན་ཡང་ ལས་འཛིན་དང་ གཞུང་མིན་ལས་སྟེ་ལ་སོགས་པ་ཆུ་དང་ དེ་ལས་ རྒྱལ་གཞུང་ཁྲིམས་སྲུང་ འགག་སྟེའི་ ཁ་ཐུག་ལས་ ན་གཞོན་ཆུ་ལུ་ ལམ་སྟོན་བཟང་པོ་དང་ གོ་བ་བད་སྟོན་གྱི་ ཐབས་ཤེས་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་སྟོ་ལས་ བདག་འཛིན་འཐབ་དང་ འཐབ་བཞིན་དུ་ ཡོད་པའི་ནང་ལས་ཡང་ ལྷག་པར་དུ་ ཁྲིམས་སྲུང་འགག་སྟེའི་ ཁ་ཐུག་ལས་ ད་ རེས་ དུས་མཆོམས་དང་བསྟན་པའི་ ན་གཞོན་ཆུ་ལུ་ ལམ་སྟོན་བཟང་པོའི་ཐོག་ལས་ བྱ་དན་སྟོན་འགོག་གི་ ཐབས་ཤེས་སྒྲ་ ཆོགས་སྟོན་ཐོག་ལས་ གོ་བ་བད་སྟོན་གྱི་ལས་རིམ་ འགོ་འདྲན་འཐབ་སྟེ་ བདག་འཛིན་འཐབ་བཞིན་དུ་ ཡོད་མི་དེ་གིས་ འབྲེལ་ཁམས་ཅིག་ཁར་ཐོན་མི་ ན་གཞོན་ཁྲིམས་མཐུན་མེད་པའི་ སྟེ་ཆོན་བཟོ་མི་ཆུ་ ཆ་མཉམ་ར་དན་པ་ལས་ བཟང་པོའི་ཁ་

ཐུག་ལུ་ ཁ་སྐྱར་ཚུགས་པའི་ ལས་རིམ་དེགས་ བ་གཞོན་ཚུ་གི་རྒྱུད་ལུ་ སློབ་ལས་ལྷག་པའི་ཁོང་ར་གིས་ ལཱ་འཛོལ་བ་འབད་
 མི་དེ་ལུ་ སློབ་འཁྱོད་སློབ་བསྐྱེད་དགོཔ་ བྱེད་ཚུགས་པའི་ཁར་ ཡ་མཚན་ཆེ་བའི་ སྤྱབ་འབྲས་ཐོན་མི་དེ་ལུ་ ག་ཅི་དེ་ཅིག་ རྩིས་སུ་
 ཡི་རངས་སློབ་བྱུང་ཡི། ད་ལས་ཕར་འབད་རུང་ འབྲུག་གི་མི་མེར་ཆམ་ཉམ་གྱིས་ བ་གཞོན་ཚུ་ སློབ་ཚུ་དང་སློབ་ཆ་ལུ་ དབང་
 རྒྱལ་མཉམ་ཐེ་ བྱ་རན་འབད་མི་ཚུ་ལས་ བཀག་ཐབས་ཀྱི་གདོང་ལེན་ ག་དེ་དག་དག་ མཉམ་རུབ་མཛུགས་གནང་དགོཔ་ གལ་
 ཆེས་ཨིན།

བ་གཞོན་ཚུ་ ལེགས་པའི་ལས་ཐོགས་ལུ་ ཁ་བསྐྱར་ནིའི་འགན་ཁུར་གཙོ་བོ་གཅིག་ བ་གཞོན་ཚུ་གི་ཕམ་དང་ གཉིས་པ་ སློབ་
 དཔོན་ཡོངས་ལུ་ ཐོག་པ་ཨིན་མ་ལས་བརྟེན་ སློབ་གྲྭ་ཁག་ཚུ་ནང་ལས་ཕར་ ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་ ཤེས་ཡོན་གྱིས་གཙོས་པའི་ རྒྱལ་
 ཡོངས་དགའ་སྐྱིད་དཔལ་འཛོམས་དང་ བསམ་སྦྱོད་ཤེས་ཡོན་ ལ་སོགས་པའི་ཐོག་ལས་ བ་གཞོན་ཚུ་ ལེགས་བཅོས་འབད་
 ཐབས་ལུ་ ཉིན་བསྐུར་བཞིན་དུ་ བཙོན་དང་བཙོན་བཞིན་དུ་ ཡོད་པའི་ཁར་ ད་ལས་ཕར་འབད་རུང་ རྒྱལ་ཡོངས་སློབ་གྲྭ་
 ཁག་གི་ སློབ་དཔོན་མོ་མོ་ཡོངས་ཀྱིས་ འཕྲོ་མཐུད་དེ་ར་ བཙོན་ལྷགས་བསྐྱེད་གནང་དགོཔ་ གལ་ཆེ་དག་ཅིག་ཨིན་པས།

ར་བཅས་ར་ འབྲུག་མི་ཡོངས་ཀྱིས་ བ་གཞོན་ཚུ་ སློབ་ཚུ་དང་འབྲེལ་བའི་ བྱ་རན་ཚུ་ལས་ བཀག་ཐབས་ཀྱི་དོན་ལུ་ མཉམ་
 རུབ་མཛུགས་གནང་དགོཔ་ ཡོད་མི་དེ་ཡང་ དཔྱེ་གཏམ་ལས། སྤལ་པ་མངན་སྟག་ཡང་བསད། ཟེར་དོ་བཟུམ་ དེ་བཟུམ་མའི་
 དཀའ་ངལ་ཚུ་ རང་བཞིན་གྱིས་ བཀག་ཚུགས་ཏེ་ ར་བཅས་ར་ ས་ལྗོངས་ལྗོངས་ལྗོངས་ གངས་བར་ནང་གི་རྒྱུ་འབྲུང་ སྤྱིན་བར་
 རང་གི་ཉིམ་བསྐྱེད་ རྒྱལ་ཁབ་གོང་འཕེལ་གྱི་འགྲུར་བ་ ཆོས་བཙོན་ལུ་ལྷན་བཟུམ་འབད་ འགྲོ་ཞིན་མ་ལས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་
 མི་མེར་ག་ར་ དགའ་བ་དང་སྐྱིད་པའི་ཉིམ་ཤར་ཏེ་ ལྗོངས་ལྗོངས་སྤྱོད་ལུ་ ཐོ་ཆོས་རྩ་ལས་ར་ བསྐྱེད་དགོཔ་
 མེད་པ་ཨིན་ནོ།། (སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ཟླ་ ༡༠ པའི་ སྤྱི་ཆེས་ ༢༩ གི་ཀུན་གསལ་ལས་ཨིན།)

འོག་ལུ་ སྤྱི་བ་ཚན་ གཉིས་ཡོད་ས་ལས་ གཅིག་གཏམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ སྤྱི་གས་ ༢༠ གི་ལན་ ཆང་མ་འབད་བྱིས།

སྤྱི་བ་ཚན་དང་པ།

[༢༠]

ཁ) འོག་གི་སྤྱི་བ་རེ་ལུ་ ལན་ ཀ་ཁ་ག་ང་ ༤ རེ་ཡོད་ས་ལས་ ལན་རོ་མ་གཅིག་ ཡོད་མི་འདི་ གཏམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་

ཀ་རྟགས་གྲུ་ སློབ་ཐིག་ ○ དེ་བཟུམ་བཀལ།

(༡×༤=༤)

༡ ཡ་རབས་བཟང་པོའི་རྒྱན་ཆ་འདི་

ཀ མི་གཞན་གྱི་དོ་སྣང་མི་འདི་ཨིན།

ཁ རོགས་ལུ་ཁ་རྟགས་སྤྱབ་མི་འདི་ཨིན།

ག བྱུང་རིག་གི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་མི་འདི་ཨིན།

ང གཞན་ལུགས་བདག་འཛིན་འཐབ་མི་འདི་ཨིན།

༡ ན་གཞོན་ཚུ་ ལེགས་པའི་ལམ་ཕྱོགས་ལུ་ ལ་སྐྱར་མི་འདི་

ཀ འབྲུག་གི་སྐུ་ཚུ་ཨིན།

ཁ སམ་དང་སློབ་དཔོན་ཚུ་ཨིན།

ག ཆ་རོགས་འཆམ་རྟག་རྟེ་ཚུ་ཨིན།

ང ཁྱིམ་སྤང་གི་འགོ་དཔོན་ཚུ་ཨིན།

༢ བྱ་ངན་སྤོན་འགོག་ཟེར་མི་འདི་

ཀ བྱ་ངན་བཀག་མི་ལུ་གོམ་ཨིན།

ཁ བསམ་ངན་འབད་མ་བཅུག་མི་ལུ་གོམ་ཨིན།

ག ངན་པའི་ལཱ་ཚུ་རྟེ་མ་ལས་བཀག་མི་ལུ་གོམ་ཨིན།

ང ལཱ་ངན་གྱི་དབང་ལུ་ཤོར་མ་བཅུག་མི་ལུ་གོམ་ཨིན།

༣ མི་ཆེ་དོན་དང་ལྷན་པ་ བཟོ་ནིའི་དོན་ལུ་

ཀ སེམས་བག་ཡེངས་ལུ་མ་ཤོར་བར་ཡོན་ཏན་ལུ་བརྩོན་ཤུགས་བསྐྱེད་དགོ་

ཁ ན་གཞོན་གྱི་བསྐྱབ་སྤོན་ལས་རིམ་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་དགོ་

ག ཆོང་འབྲེལ་གྱི་ལཱ་ནང་སྦྱོང་བཅུར་ལེགས་ཤོམ་འབད་དགོ་

ང ཕྱི་རིགས་གྱི་སྦྱོང་བཅུར་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་དགོ་

༤ འབྲི་ཚུམ་འདི་ལུ་ འོས་འབབ་ཡོད་པའི་ མིང་ཅིག་བཏགས་པ་ཅིན་

ཀ ན་གཞོན་གྱི་སམ་ཚུ་ལུ་བསྐྱབ་སྤོན།

ཁ ཆོང་མགོན་པ་དང་མི་སྡེ་ལུ་བྲན་བསྐྱེལ།

ག ན་གཞོན་ཚུ་ཕྱོགས་ངན་སྤང་དགོ་པའི་བྲན་བསྐྱེལ།

ང ཁྱིམ་སྤང་འགག་སྡེ་དང་ན་གཞོན་མཉམ་འབྲེལ་བཅུ་དོན།

ཁ) འོག་གི་ གྲིབ་ཚུ་གི་ ལན་བློས།

(ཡX3=74)

༡ གོང་གི་ འབྲི་ཚུམ་གྱི་གནད་དོན་ཚུ་ ཆོག་འབྲུ་100 ནང་ ཟུང་བསྟུ་སྟེ་བློས།

2 གོང་གི་ འབྲི་ཚུམ་ནང་ བཀོད་ཡོད་པའི་གནད་དོན་ཚུ་ ན་ལས་ཕར་ཁྱེད་གྱིས་ ལག་ལེན་ ག་དེ་སྟེ་འཐབ་ནི་སྟོན་གནད་དོན་ལྔ་ ཐོ་བཀོད་འབད།

༣ སྒྲིུ་རྒྱུ་གཞི་པ་སྒྲིུ་ཡོད་རུང་ བླ་ཞོན་ཚུ་གིས་ ལག་ལེན་འཐབ་མི་དེ་ ག་ཅི་འབད་ཨིན་ནེ། རྒྱ་མཚན་ལྟེ་ བཀོད།

རྒྱ་མཚན་གཉིས་པ།

[༢༠]

འག་གི་ རྒྱ་མཚན་གི་ལན་ རྒྱ་མཚན་༢༠༠ གི་ བླ་ཞོན་གིས།

(༡༠X༢=༢༠)

༡༡) རྒྱ་མཚན་ འབྲི་ཚུ་གི་གནད་དོན་ཚུ་ སེམས་ཁར་ངེས་ཞིན་མ་ལས་ བླ་ཞོན་གཞན་གིས་ དཔེ་ལྟ་བུར་པའི་ལྟ་ ག་ཅི་
ར་འབད་ནི་སྒྲིུ་? གནད་དོན་༢ ཐོ་བཀོད་འབད་ཞིན་ནེ་ འབྲེལ་བཤད་རྒྱུ་ལྟེ་བེས།

ཁ) གོང་གི་ འབྲི་ཚུམ་ནང་བཀོད་ཡོད་པའི་ གནད་དོན་ཚུ་ རྒྱད་ཀྱིས་འབད་བ་ཅིན་ བདེན་པ་འདུག་གམ་ག་གམ་ཅི་འབད་?

༼སྤྲེལ་ཁ་སྟེན་ཚུལ་སྒྲུག་པ་༽

འོག་གི་སྟེན་ཚུལ་འདི་ལེགས་ཤོམ་འབད་ལྷག་ཞིན་ན་ རི་བ་ཚན་གཉིས་ཡོད་ས་ལས་ གཅིག་གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་སྒྲུག་པ་༽
གི་ལན་ ཚངམ་འབད་མེས།

འབྲུག་གི་བྱིན་ཅན་ཚོང་གཞིས་རེ་རེ་འདྲ་། ཆོས་སྤྲོད་ལུགས་གཉིས་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས་ཏེ་ཡོད། རྟེན་ལ་བཟང་བ་འཕགས་པའི་
དགེ་འདུན་བཞུགས། ཀྲུན་གྱི་བསོད་ནམས་བསགས་པའི་ཞིང་ས་ཡིན། ཆོས་གྱི་ལྷེ་བ་སྤྲུངས་ཐང་ཚོང་ནང་དང་། སྤྲོད་གྱི་ལྷེ་བ་
བཟུ་ཤིས་ཆོས་ཚོང་ཡིན། སྤྲུངས་ཐིམ་ཚོང་ཆེན་གཉིས་གྱི་ནང་ཤེད་ནང་། འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་བླུ་དགུན་བཞུགས་གནས་
ཡིན། ཁྲི་དྲུག་མཚམས་ལུ་གསོལ་ཐབ་པར་ཚུར་ཕེབས། དགུན་གྱི་སྤྲུངས་ཐང་མགོན་པོའི་དབང་ཆེན་དང་། བླུ་གྱི་ཐིམ་ཕུ་ལྷ་
མོའི་སྤྲུབ་མཚན་གཉིས། འོ་བསྟར་བཞིན་དུ་ཉིན་བཞག་བཅོ་ལྔ་རེ། དགེ་སྦྲོང་གཟིམ་ནི་མེད་པར་འོ་བརྒྱལ་གནང་། བཅམས་ཅན་
པན་པར་གཟིགས་པའི་བཙོན་འགྲུས་ཡིན། རྒྱལ་ཁབ་བདེ་སྦྱིད་བྱུང་བའི་སྐུ་རིམ་ཡིན། འཇམ་གླིང་ནི་བདེ་བྱུང་བའི་སྟོན་ལམ་
ཡིན། དགེ་འདུན་གསོལ་ཐབ་ཕེབས་པའི་བསུ་སྤྲུ་ཡིན། ། (སྤྱི་ཆོས་༢༩/༠༤/༢༠༡༤ གི་ཀྲུན་གསལ་ས་ འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ཚུ་ གསོལ་ཐབ་
ཕེབས་པའི་བསུ་སྤྲུ།)

རི་བ་ཚན་དངས།

[༢༠]

ཁ) འོག་གི་རི་བ་རེ་ལུ་ ལན་ ཀ་ཁ་ག་ང་ ༤ རེ་ཡོད་ས་ལས་ ལན་ངོམ་གཅིག་ ཡོད་མི་འདི་ གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་

ཀ་ཏགས་གུ་ སྟོར་ཐིག་ ○ དེ་བཟུམ་བཀལ།

(༡×༤=༤)

༡ བསོད་ནམས་བསགས་པའི་ཞིང་ས་འདི་

ཀ མགོན་མ་དབང་ཆེན་ཡིན།

ཁ ཐིམ་ཕུག་གི་ཚོང་གཞིས་ཡིན།

ག འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ཡིན།

ང སྤྲུངས་ཐང་ཁ་གི་ཚོང་གཞིས་ཡིན།

༢ གསོལ་ཐབ་ཕེབས་ ཟེར་མི་འདི་

ཀ དགེ་འདུན་མ་ཚུ་བླུ་དང་དགུན་གྱི་བཞུགས་གནས་སྟོ་སྟེ་འབྱོན་མི་ལུ་གོ་ཤ་ཡིན།

ཁ འོ་བསྟར་ཆོས་བཟུའི་སྤྲུངས་ལུ་སྤྲུ་འཆམ་གནང་པར་འབྱོན་མི་ལུ་གོ་ཤ་ཡིན།

ག དགེ་འདུན་མ་ཚུ་ཚོང་ནང་གསུང་ཆོག་གནང་པར་འབྱོན་མི་ལུ་གོ་ཤ་ཡིན།

ང དགེ་སྦྲོང་ཚུ་གསོལ་ཐབ་ཕེབས་པར་འབྱོན་མི་ལུ་གོ་ཤ་ཡིན།

३ ལྷན་ཚུམ་ལྟ་བུ་ནི་དེ་གིས་

ཀ ལྷ་བ་ནི་དང་ཉན་ནི་འེ་རིག་ཅུལ་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་འོང།

ཁ འབྲི་ནི་དང་ལྷག་ནི་འེ་རིག་ཅུལ་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་འོང།

ག ལྷག་ནི་དང་ལྷ་བ་ནི་འེ་རིག་ཅུལ་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་འོང།

ང ཚུམ་ནི་དང་བཤད་ནི་འེ་རིག་ཅུལ་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་འོང།

༤ ཁྱད་ཀྱིས་ དཔྱེ་གཏམ་ཚུ་ ནམ་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་སྟོ་

ཀ དུས་སྟོན་བཅི་སྤྱད་ལྷུ་ད།

ཁ མི་སྡེ་ལུ་ཞབས་རྟོག་ལྷུ་ད།

ག བད་དོན་སྟོན་ལེན་འབདཱ་ད།

ང མི་དམངས་མཐུན་འབྲེལ་བཅོམ་ད།

༥ འོག་གི་སྟན་ཚུམ་ཚུ་ལས་ རྫོང་གཞིས་ཁག་གི་ ཆོས་བཙུང་སྐབས་ལུ་

ཀ ཞབས་ཁྲ་ ཁ་བཤད་ དཔྱེ་གཏམ་ཚུ་ ལག་ལེན་འཐབ་དགོ

ཁ ཞབས་ཁྲ་ གཞས་ གསལ་བཤད་ཚུ་ ལག་ལེན་འཐབ་དགོ

ག བསྐབ་བྱ་ དཔྱེ་གཏམ་ མདའ་བཤད་ཚུ་ ལག་ལེན་འཐབ་དགོ

ང ཟུང་མོ་ ལེགས་བཤད་ གསལ་བཤད་ཚུ་ ལག་ལེན་འཐབ་དགོ

ཁ) འོག་གི་ངི་བ་ཚུ་གི་ ལན་བྲིས།

(ཡX3=74)

༡ སེམས་རང་སེམས་ལས་གསལཱ་མེད།། རྒྱ་དགུན་ཚུ་ལས་དྲངས་མ་མེད།། ཟེར་བའི་དཔྱེ་གཏམ་འདི་ གནས་སྤྱངས་ ག་ཅི་བཟུམ་ནང་ ལག་ལེན་འཐབ་ནི་སྟོ་

༣ ལེགས་བཤད་དང་ བསྐྱབ་བྱ་གཉིས་ཀྱི་ ལྷན་པར་ཁ་གསལ་འབད་བྱིས།

༣ སྐབས་མེ་ མེ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལུ་ བསྟན་པའི་རྩོམ་ཆེགས་བཅད་གཉིས་ གསར་རྩོམ་འབད།

[३०]

(၂၀X၃=၃၀)

[illegible]

[illegible]

ཁྱེ་ཚན་ ག་ སྤང་ སྐྱགས་ ༡༠ །

འོག་གི་ སྤང་གི་བརྗོད་མཚམས་འདི་ ལེགས་ཤོམ་འབད་ལྷག་ཞིན་ན་ དི་བ་ཚན་གཉིས་ཡོད་ས་ལས་ གཅིག་གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་
སྐྱགས་ ༡༠ གི་ལན་ ཚངམ་འབད་བེས།

རྒྱལ་པོ་གིས་སྤུ་མ་དེ་ གཟིགས་པ་ཅིག་ རེད་དེ་སྤྲོན་ཡིན་མ་མཁུ་ཏེ་ སྤྲོན་འདི་བདག་འཛིན་མ་འབད་བ་ཅིན་ ལོག་བྱུལ་ལས་
འཐོབ་པར་ལཱ་ཁག་འོང། དེ་བ་འདི་ ཐབས་ཤེས་ཅིག་སྟོན་དགོ་པས་ ཟེར་བྱགས་བཞེད་གནང་སྟེ་ ལྷ་གི་སོན་དེ་ མི་སེར་ཚུ་
ལུ་ བཟམ་གནང་བྱུག།

དི་བ་ཚན་དངམ།

[༡༠]

ཁ) འོག་གི་དི་བ་རེ་ལུ་ ལན་ ག་ཁ་ག་ང་ ༤ རེ་ཡོད་ས་ལས་ ལན་ངོམ་གཅིག་ ཡོད་མི་འདི་ གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་
ག་ཉགས་གུ་ སྟོར་ཐིག་ ○ དེ་བཟུམ་བཀལ།

(༡×༤=༤)

༡ སྤང་གི་བརྗོད་དོན་འདི་

- ག རྒྱལ་པོ་ལུ་གུས་ཞབས་འབད་དགོ་པ་འབད་སྟོན་མ་ཡིན།
- ཁ སོ་ནམ་གྱི་ལཱ་ལུ་སྟོབ་བསྐྱེད་དགོ་པ་འབད་སྟོན་མ་ཡིན།
- ག རྒྱལ་ཁབ་ལུ་ཞབས་ཏོག་ཁུ་དགོ་པ་འབད་སྟོན་མ་ཡིན།
- ང བསམ་ངན་གྱི་གཡོ་སྦྱོར་སྤང་དགོ་པ་འབད་སྟོན་མ་ཡིན།

༢ སྟོབས་འཕྲོར་མངའ་ཐང་ ཟེར་མི་འདི་

- ག རྒྱ་ཁོར་དང་དགའ་སྦྱིད་ཕུན་སུམ་ཚུགས་ཏེ་ཡོད་མི་ལུ་གོམ་ཡིན།
- ཁ ཁྱིམ་གྱི་ལམ་ལུགས་བཙན་དྲགས་ཡོད་མི་ལུ་གོམ་ཡིན།
- ག ཚོས་དང་སྤྲིད་གྱི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་མི་ལུ་གོམ་ཡིན།
- ང དབང་ཚད་དང་སྟོབས་ལྷགས་ཡོད་མི་ལུ་གོམ་ཡིན།

༣ སྤང་དེ་གི་བརྗོད་དོན་ ཉ་གོ་ཞིན་མ་ལས་ ད་ལས་ཕར་ ངགས་

- ག ཚ་བ་གསུམ་ལུ་ཤ་ཞེན་སྟོན་བསྐྱེད་དེ་ལཱ་འབད་ནི།
- ཁ རྒྱལ་པོ་དང་རྒྱལ་ཁབ་ལུ་ཕན་པའི་ལཱ་འབད་ནི།
- ག ལཱ་ག་ཅིར་འབད་རུང་ཕན་སྟེ་འབད་ནི།
- ང རང་ལཱ་ཕན་པའི་ལཱ་འབད་ནི།

- ༤ རྒྱལ་ཁབ་སྤྱད་སྤྱོད་དང་ རང་དབང་བཅོན་ཐབས་ལུ་
- ཀ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དོ་རྟགས་ལམ་སྒོལ་བཟང་པོ་ཚུ་ཉམས་སྤྱད་འབད་དགོ
- ཁ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་གནས་སྤྱད་སྤྱོད་ཡར་དྲག་བཟོ་དགོ
- ག རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ལས་གྲོགས་རམ་ལེ་ཤ་འཛོལ་དགོ
- ང ཅ་གཞོན་ཚུ་གི་བསམ་སྤྱོད་ལེགས་བཅོས་འབད་དགོ

- ༥ འོག་གི་ལན་བཞི་ལས་ སྤེབ་འཛོལ་བ་མེད་མི་འདི་ གནམ་ཁ་རྒྱབ།
- རྒྱལ་པོ་ལས་གསོལ་རས་ཐོབ་མི་དེ་
- ཀ མ་དམད་གཉིས་ཨིན།
- ཁ མ་ཆད་གཉིས་ཨིན།
- ག མ་སྤྱད་གཉིས་ཨིན།
- ང མ་མེད་གཉིས་ཨིན།

ཁ) འོག་གི་ ཇི་བ་ཚུ་གི་ ལན་བྲིས།

(༥X༣=༡༥)

༡ འོག་གི་ མིང་ཆོག་ཚུ་གི་ རྣམ་གྲངས་ ས་སྤྱོད་ཡོད་སར་བྲིས།

༡ ག་ར།	
༢ གནས་སྐབས།	
༣ རྒྱུ་ལས།	
༤ ཡ་མཚན་ཆེ།	
༥ དགོངས་བཞེད།	

༢ མི་མེར་གཞན་ཚུ་དང་ ཨའི་དང་བུ་མོ་གཉིས་ཀྱི་ མཚོ་ལྷགས་ལུ་ བྱད་པར་ག་ཅི་ར་འདུག་གོ?

[୨୦]

(၂၀X၃=၃၀)

[illegible]

[illegible]

སྒྲིལ་ཆེན་ ང་ རྒྱལ་སྤྱི་ལག་ལེན་ སྤྱུགས་པ་ ༡༠ །

འོག་གི་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་

[༡༠]

འོག་གི་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ ལེགས་ཤོམ་འབད་ ལྷག་ཞེན་ལས་ འོག་གི་ལན་ བཀོད་རྒྱ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་བྲིས།

དགེ་བའི་ལོངས་སྤྱོད་འདོད་པའི་རྒྱལ་སྤྱི་ལག་ལེན། ལེགས་ཤོམ་འབད་ཅན་ལྷག་ཞེན་ལས་ལྟ་བུ་དང་མཚུངས། །
 དེ་ཕྱིར་ཀླན་ལ་ཞེ་འགྲམ་མེད་པ་ཡི། བཀོད་པ་སྒྲིལ་པ་རྒྱལ་སྤྱི་ལག་ལེན་ཡིན། །
 ཉན་མོངས་དབང་གིས་རྒྱལ་སྤྱི་ལག་ལེན་དག་གི། ཉེས་པ་སྤོང་ན་རང་ཉིད་ཉམས་འགྱུར་བས། །
 ཐེག་པ་ཆེ་ལ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་གི། ཉེས་པ་མི་སྤྱོད་རྒྱལ་སྤྱི་ལག་ལེན་ཡིན། །
 ལྷན་མོའི་ཆེན་པོས་གཞན་སེམས་འཁྲུག་འགྱུར་ཞིང་། རྒྱལ་བའི་སྤྱི་ལག་ལེན་ལྟ་བུ་ཉམས་འགྱུར་བས། །
 དེ་ཕྱིར་གཞན་གྱི་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི། ཆོག་རྒྱལ་སྤྱི་ལག་ལེན་ལྟ་བུ་ཡིན།

ཁ) འོག་གི་འོག་ལྟ་བུ་ ལན་ ལྟ་བུ་ ༤ རེ་ཡོད་སྤྱི་ལག་ ལན་རྒྱུ་གཅིག་ ཡོད་མི་འདི་ ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་སྤྱོད་

ལྟ་བུ་སྤྱོད་ ལྟ་བུ་ ༠ དེ་བཟུང་བཀའ།

(༡×༤=༤)

༡ བཀོད་པ་ལྟ་བུ་དེ་བུ་

- ཀ ལེན་ལྟ་བུ་ཡོད།
- ཁ ལེན་ལྟ་བུ་ཡོད།
- ག ལེན་ལྟ་བུ་ཡོད།
- ང ལེན་ལྟ་བུ་ཡོད།

༢ རྒྱལ་བ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

- ཀ ༤ ཡོད།
- ཁ ༣ ཡོད།
- ག ༢ ཡོད།
- ང ༡ ཡོད།

༣ དག་བའི་ལོངས་སྤྱོད་ཟེར་མི་འདི་

ཀ བཟའ་འཐུང་ལ་སོགས་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ལུ་གོམ་ཡིན།

ཁ གསེར་དང་དུལ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་ཚོར་ལུ་གོམ་ཡིན།

ག སར་ཕྱིན་དུག་ཚུལ་བཞིན་དུ་ལག་ལེན་འཐབ་མི་ལུ་གོམ་ཡིན།

ང གཞུགས་མཛེས་པ་ལ་སོགས་པའི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལུ་གོམ་ཡིན།

༤ བཅོད་པ་ཟེར་མི་འདི་

ཀ མི་སྒོ་སྟོབས་སྟོམ་ཡོད་མི་ལུ་སྒྲུབ་ཡིན།

ཁ སྤྱག་བསྐལ་འབག་ཐེག་མི་ལུ་སྒྲུབ་ཡིན།

ག སེམས་ནི་བར་གནས་ཚུགས་མི་ལུ་སྒྲུབ་ཡིན།

ང ཁོང་ཁྱོ་མ་ལང་པར་སྤྱོད་ཚུགས་མི་ལུ་སྒྲུབ་ཡིན།

༥ རྒྱལ་སྐས་ལག་ལེན་གྱི་ བཅོད་དོན་གཙོ་བོ་ར་

ཀ བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་ཇེའི་སེམས་བསྐྱེད་ནི་འདི་ཡིན།

ཁ སྒོན་སེམས་དང་འཇུག་སེམས་བསྐྱེད་ནི་འདི་ཡིན།

ག དགའ་བ་དང་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ནི་འདི་ཡིན།

ང དལ་འབྱོར་རྟེན་པར་དགའ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་ནི་འདི་ཡིན།

ཁ) འོག་གི་ གྲི་བ་ཚུ་གི་ ལན་བློས།

(ཤུ་གསུམ་=༡༥)

༡ རྟོན་མོངས་པ་དུག་ལྡ་ རེ་རེ་བཞིན་དུ་བློས།

༡ འོག་གི་ ཚུལ་སྐད་ཐོག་ཡོད་མི་ མིང་ཚིག་ཚུ་གི་དོན་དག་ རྫོང་ཁའི་ནང་ སྐད་སྦྱར་འབད།

(ཚུལ་སྐད་)	(རྫོང་ཁ་)
༡ ཞེ་འགྲམ།	
༢ ཚོག་རྩུབ།	
༣ སྤྲ།	
༤ ཡིད།	
༥ མཚུངས།	

༢ བཟོད་པ་སྒྲོམ་པ་ཅིན་ བན་ཐོག་ས་ཡོད་པའི་སྒྲོར་ལས་ བྱངས་བཀལ།

[३०]

(၂၀x၃=၃၀)

[illegible]

[illegible]

© Copyright Reserved

