

སྒྲིལ་ཆེན་ ཀ་ བློ་ལྷོ། ལྷོ་གས་༤༠ །

ཨི་བ་དང་པ།

འབྲི་ཕྱོམ།

[३०]

འག་གི་ རོན་ཚན་བཞི་ལས་ གཅིག་ གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ དགག་རྒྱུབ་ཀྱི་ཕོག་ལས་ རྩོད་སྲོང་འབྲི་ཚུམ་ ཆོག་འབྲུ་༤༠༠ ལས་༤༥༠
གི་ནང་འཁོད་ འབད་མི་ཅིག་གིས། འབྲི་ཚུམ་འདི་ནང་ལུ་གནད་དོན་ བཀག་ཅི་དང་ བརྒྱབ་ཅི་གཉིས་ཆ་ར་ བྱངས་བཀལ་ཏེ་བྲི་དགོ།
རྩལ་གསོ། ཁྱོད་ཀྱི་འབྲི་ཚུམ་འདི་ནང་ལུ་ ཅི་བ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ གནད་དོན་ཕོག་ཏིང་དང་ ཆོག་གེ་རིམ་སྤྲིག་ཐངས་ ཆོག་གི་སྟུན་ཆ་
ཡིག་སྟེབ་དང་ འབྲི་བཀོད་རྩལ་གཞི་བཞག་སྟེ་ རྒྱགས་བྱིན་ཅི་ཨིན།

- ༡) རང་མགོ་རང་འདྲོངས་འབད་ སྟོད་ཐབས་ལུ་ ཁྲོམ་ཁར་ལཱ་གཡོག་ཕུམ་ཕྱིམ་རེ་ འབད་སྟོད་པ་ལས་འདི་ རང་གི་གཡུས་ཁར་
 སོ་ནམ་ཞིང་ལཱ་འབད་དེ་ སྟོད་པ་ཅིན་ཅུག
 ༢) རང་གི་མི་ཆོ་ནང་ དགའ་སྦྱིད་དང་ལཱ་ནམ་འབད་ སྟོད་ནི་འདི་དོན་ལུ་ རྒྱ་ཁོར་ལོངས་སྟོད་ཡོད་མི་ལས་ བཟའ་ཚང་ནང་ མཐུན་
 ལམ་ལེགས་ཤོམ་ ཡོད་མི་འདི་ར་དགའ།
 ༣) རྒྱལ་ཁབ་ནང་ བལྟ་བཤལ་པའི་གྲངས་ཁ་ ཡར་སེང་འགྱོད་གོ་པ་ཅིན་ ལམ་སྲོལ་ཡར་རྒྱས་གཏང་ནི་བ་འདི་ མཐའ་འཁོར་
 གནས་སྤངས་ ཉམས་སྲུང་འབད་ནི་འདི་ གལ་ཆེ།
 ༤) དཔེ་ཆ་རྣམ་པའི་སྐབས་ལུ་ རྒྱབ་འབྲས་ལེགས་ཤོམ་འབད་ འཐོན་དགོ་པ་ཅིན་ རིག་པ་ཡོད་མི་བ་འདི་ བཙུན་འབྲུག་ཡོད་མི་
 འདི་ར་ཅུག

[illegible]

འོག་གི་ རོན་ཚན་གསུམ་ལས་ གཅིག་གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ བྲིས།

- ཀ) རྩོད་མོང་སྐར་རྫོང་ཁག་གི་ ཤེས་རིག་འགོ་དཔོན་ ཡིན་མ་བཟོ་སྟེ་ དག་ཤོས་རྫོང་བདག་མཆོག་ལུ་ སྤྱི་ཚད་སློབ་གྲྭ་ཆེ་བའི་
སྐུམ་འཁོར་(བུས)ཐིམ་ཕུག་ལུ་ རྫོང་ཁག་གི་ རྩོད་རིགས་མཁོ་ཆས་ལེན་པར་ གཏང་ཆོག་པའི་ སྐྱོན་གསལ་ཅིག་བྲིས།

སྐྱོན་གསལ་ནང་ འོག་གི་གནད་དོན་ཚུ་ ཚུད་དགོ

- ཅ་ཆས་ ག་ཅི་ར་ཡོད་པ་ཡིན་ན?
- ཅ་ཆས་ཚུ་ ལས་ཁུངས་ག་ཏེ་ལས་ ལེན་ནི་ཡིན་ན?
- དུས་ཡུན་ ག་དེ་མ་ཅིག་གི་དོན་ལུ་ཡིན་ན?

- ཁ) རྩོད་ ཐིམ་ཕུག་རྫོང་བསྐྱེད་ཁྲོམ་ཁ་ལས་ རྫོང་བསྐྱེད་ཆོང་པ་ ཡཔ་ཀོ་ཏ་ཡིན་མ་བཟོ་སྟེ་ ཕུན་ཚོགས་གླིང་ འབྲུག་བཟའ་སྦྱོད་
ལས་འཛིན་གྱི་ འཛིན་སྐྱོང་པ་ལུ་ རྫོང་བསྐྱེད་རིགས་མ་འདྲམ་ཚུ་ རྣང་འབྲེན་ འབད་ཆོག་པའི་སྐྱོར་ལས་བཙུགས་ཏེ་ རྒྱ་ཡིག་
ཅིག་བྲིས།

རྒྱ་ཡིག་ནང་ འོག་གི་གནད་དོན་ཚུ་ ཚུད་དགོ

- རྫོང་བསྐྱེད་ནང་འབྲེན་ འབད་དགོ་པའི་གནད་དོན།
- རྒྱལ་ཁབ་ག་ཏེ་ལས་ བཏོན་ནི་ཡིན་ན?
- རྫོང་བསྐྱེད་ག་ཅི་ར་ བཏོན་ནི་ཡིན་ན?
- སྐུམ་འཁོར་དོས་ཚད་ཁ་གངས།
- ལྷ་རོ་, ལུ་ ཚར་ག་དེ་ཅིག་?

- ག) རྩོད་ བསྐྱེད་པའི་སྦྱིན་བདག་ ད་ཀོན་མཆོག་ཡིན་མ་བཟོ་སྟེ་ ཚོ་འཕུལ་ལྷ་བའི་དུས་ཆེན་དང་འབྲེལ་ རྒྱབས་ཇེ་ ཇེ་མཁན་རིན་
པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ དབང་ཅིག་གནང་ནི་ཡིན་མ་ལས་ དད་ཅན་མི་མང་ཡོངས་ དད་མོས་དང་བསྐྱེད་ དབང་ལྷ་བར་འབྱོན་གནང་
དགོ་པ་འབད་ འབྲུག་རྒྱལ་བསྐྱེད་ལས་འཛིན་ལུ་ ཉིན་མ་, ཁྱི་རིང་ ཁ་སྐད་ རྫོང་ཁ་དང་ ཤར་ཕྱོགས་པའི་ཐོག་ལུ་
གསལ་བསྐྱེད་ གནང་དགོ་པ་འབད་ དེང་སང་ལམ་ལུགས་ཐོག་ལུ་ རྒྱ་ཡིག་ཅིག་བྲིས།

རྒྱ་ཡིག་ནང་ འོག་གི་གནད་དོན་ཚུ་ ཚུད་དགོ

- རྒྱ་ཡིག་ག་ལུ་ཡིན་ན་ཁ་བྱང་།
- དབང་གནང་ནི་གི་ཆོས་གངས།

- [illegible]

འོག་གི་ ཡིག་རྒྱལ་ལ་དེ་ ལེགས་ཤོམ་འབད་ ལྷག་ཞིན་ལས་ དི་བའི་ལན་ཚུ་ ཚངས་འབད་ཐིག།

༥ རྩོད་བྱ་ཤིས་མཐོང་སྟོན་རྩོད་ནང་ལྟ། རྟེན་བཞུགས་པ་འཕགས་པའི་དག་འདུན་མཇལ། རང་དད་པ་མོས་གུས་བསྐྱེད་དེ་གིས། ལྷག་བསྐྱེད་གསུམ་གྱི་ཚང་དམངས་ལུ་འཚལ། གསོལ་ཕྱ་བཏབ་པ་སེམས་ཅན་དོན་ལུ་བཏབ། རྩོད་བྱ་ཅེ་མཐུན་ཕྱོགས་སྐྱབ་ཕྱག་ནང་། ས་བཅགས་མི་གྲུབ་ཐོབ་གཏེར་ཁྱེད་པའི། སྐྱེས་བཟུང་རིམ་འཛིན་ཞབས་ལ་འདུད། རང་དད་མོས་བཀའ་དྲིན་སྤྲོད་ནས་བསམ། དུས་ད་ལྟ་དག་འདུན་དགོན་མཆོག་བཞུགས། རྟེན་བཞུགས་པའི་ས་བོན་བཏབ་མི་ཁོང་། མགོན་གྲུབ་ཐོབ་གཏེར་ཁྱེད་ལ་ནཱ། །

རྩོད་བྱ་ཅེ་སྤྲོད་ཐོག་ལྟ་ཁང་ནང་། བཀའ་གཉན་པའི་བཀའ་སྤྲུང་སྟོ་མོ་བཞུགས། མཐུ་འཕྲིན་ལས་ལྷུང་བ་ཡོངས་སུ་གྲགས། སྐྱབས་སྤྲོད་གོགས་བཀའ་སྤྲུང་ཉིད་ལས་ལྟ། དུས་མ་འོངས་འབྲུག་པའི་བྱ་བརྒྱུད་ཚུ། ལས་རྒྱ་འབྲས་སྟོབ་སྤྲོད་མེད་པ་ལས་བརྟེན། དཔལ་འབྲུག་པའི་སྤང་བ་ཡལ་ཉེན་ཆེ། བྱི་རྒྱལ་ཡོངས་སྐད་ཡིག་རྩོད་ཁ་འདི། རྣམ་སྤྱུག་བསྐྱེད་གོལ་བའི་ཐབས་ལམ་ཡིན། གསང་རྒྱ་འབྲས་བསྟེན་པའི་ཐབས་ལམ་ཡིན། འདི་འབྲུག་པའི་རྟོགས་ཁྱེད་ཚོས་ཡིན། རྟེན་ལྷུང་ལྟ་བུ་ནི་མེད་པ་ཅིན། འབྲུག་རང་ལྷགས་ལམ་སྟོལ་ཡལ་ཉེན་ཆེ། འདི་ཡལ་ན་རྒྱལ་ཁབ་ཞི་བདེ་ཡལ། སྐྱབས་འདི་ཚུ་བཀའ་སྤྲུང་ཉིད་ལས་ལྟ། །

སྟོན་པའི་སྟོ་ལས་སྟོ་མོའི་ཞལ། ཞལ་ཡང་ཡང་མཇལ་ཏེ་བཞུགས་རུང་། རྟེན་གསེར་ཟངས་རྒྱ་གིས་བསྐྱབས་པའི་སྐྱ། གསུང་འབྱོན་ནི་མེད་པ་རང་གི་ལས། རྟོགས་བཀའ་སྤྲུང་ཉིད་ལུ་ལྟ་ནི་མེད། མགོན་སངས་རྒྱས་སྤྲོད་གི་ཕོ་ཉ་བ། བྱི་སངས་རྒྱས་བསྟེན་པའི་འཕྲིན་ལས་པ། རྣམ་གཞན་ཕན་བྱང་རྒྱུ་མཐུ་ཕལ་ཆེ། གསང་ཀུན་རྩ་བཟང་པོའི་རོ་བོར་འདུས། གསུང་འབྱོན་དང་མ་འབྱོན་ཡུལ་ལས་འདས། རང་བསོད་ནམས་ཉིད་ལུ་རག་ལས་པ་ཡིན། །

ར་སྟོན་པ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་ལྟ། ཆོ་རྟེ་མ་རང་གིས་མི་བློན་པས། ཆོ་བྱལ་མ་གང་འོང་མི་ཤེས་པས། ཆོ་ད་ལྟོ་ཆོས་ལྷན་རྒྱལ་ཁབ་ནང་། རང་མཁས་གྲུབ་ཡོན་ཏན་དབུལ་ན་ཡང་། རང་ལས་ཀྱིས་འཁོར་བའི་ད་ལྟའི་འགན། རྩོད་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཆོགས་བྱང་ཆེན་བསྟོས། རང་ལྟ་བའི་སྟོབས་པ་མཐོ་རུ་རང་། སེམས་ལྷག་བསམ་ནམ་དག་བསྐྱེད་དེ་གིས། དཔལ་འབྲུག་པའི་ཞབས་རྟོག་འབྱོར་ན་བསམ། དཔལ་མི་དབང་ཆོས་རྒྱལ་རིམ་བྱོན་ལྟ། མཇུག་འཕྲིན་གྱི་ཞབས་རྟོག་འབྱོར་ན་བསམ། འབྲུག་ཆོས་ལྷན་རྒྱལ་ཁབ་ལྟན་བཟུང་ཤོག། སྐྱར་སེམས་ཅན་བདེ་སྤྱིད་ཐོབ་པར་ཤོག། །

ཁྱེད་མཐུ་ཕལ་ཆེ་བའི་བཀའ་སྤྲུང་གིས། རང་ལྟ་བའི་གཞན་དོན་བདེན་སྲིད་ན། རྒྱལ་སྤྱིར་དང་དབུང་གོགས་གནང་བར་ལྟ། དུས་ད་ལྟའི་མི་ཆོ་ལྷག་མ་དང་། ཆོ་བྱལ་མ་གང་སྐྱེས་ཅིང་སྐྱེས་ཀྱང་། ཐུགས་བྱང་རྒྱུ་ཉིད་ལས་མི་འབྲལ་བའི། གཞན་དོན་ལུ་སྤྲོད་རུས་མི་ཆུང་ཤོག། རང་དོན་ནི་འགྲུབ་པ་མི་ཤེས་ཤོག། ཁྱེད་བཀའ་སྤྲུང་འཕྲིན་ལས་ལྷུང་མི་དང་། ར་སྟོན་པ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་གཉིས། །

དུས་ད་རེས་ཞལ་མཇལ་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་བསྐྱལ་མ་ཕྱག་འགན་ཡིན། ཕྱག་འགན་གྱི་སྤྲིང་པོ་གཞན་པན་ཡིན། གཞན་པན་གྱི་སྤྲིང་པོ་ནི་བདེ་ཡིན། ཞི་བདེ་ཡི་འབྱུང་གནས་དམ་ཆོས་ཡིན། དམ་ཆོས་ནི་ལས་དང་རྒྱ་འབྲས་ཡིན། ལས་རྒྱ་འབྲས་སྤྲིང་པོ་བྱང་རྒྱུ་ཡིན། བྱུགས་བྱང་རྒྱུ་ལྟར་མཇལ་བར་སློན། གཞན་པན་གྱི་གྲོང་ལས་མ་འདའ་བར། རྩོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐའ་རྩ་སྟེ་བར་སློན། (ཁྲུངས་གཏུགས་ ཀུན་གསལ་ཐོན་རིམ་ ༡༩/༠༤/༢༠༡༤)

ཀ) འོག་གི་ ཅི་བ་རྩ་གི་ ལན་བློས། [༡༠]

༡. རྩོང་གི་དབྱ་ཅེ་ སྤྲང་ཐོག་ལྷ་ཁང་ནང་ ཆོས་སྤང་ག་བཞུགས་ཅུག? (༡)

༢. འབྲུག་རང་ལུགས་ལམ་སྲོལ་ཡལ་ཉེན་ཆེ། འདི་ཡལ་ན་རྒྱལ་ཁབ་ནི་བདེ་ཡལ། ཟེར་མི་གི་གོ་དོན་བློས། (༡)

༣. མ་འོངས་པ་ལུ་ ཞི་བདེ་ ཡལ་འགྱུར་གོ་པའི་ཁྲུངས་ ག་ཅི་ཡིན་ན? (༡)

༤. ཡིག་རྒྱགས་འདི་གི་ བཅུད་དོན་ངོམ་ག་ཅི་ཡིན་ནེ། གནད་དོན་ལྔ གདམ་འཇུ་འབད་དེ་བྲིས།

(ལ)

ཁ) འོག་གི་ གྲིབ་རེ་ལུ་ལན་ ཀ་ཁ་ག་ང་༤ རེ་ཡོད་ས་ལས་ ལན་ངོམ་འདི་ གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ ཀ་རྟགས་གུ་
སྒྲིབ་ཐིག་ ☐ དེ་བཟུམ་བཀལ།

(༡×༥=༥)

༡. བཀྲིས་མཐོང་སྒྲོན་ཚོང་གི་ བཀའ་སྲུང་གི་སྒྲོར་ལས་ འབྲི་མི་འདི་

- ཀ ཚོང་ནང་གི་སྒྲོབ་དཔོན་ཅིག་ཡིན།
- ཁ སྒྲོན་པ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་ཡིན།
- ག ཚོང་ཁ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས་ཡིན།
- ང འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་པ་རྩ་ཡིན།

༢. ཚོང་གི་ས་ བཅགས་གནང་མི་འདི་

- ཀ མི་དབང་ཆོས་རྒྱལ་རིམ་བྱོན་རྩ་ཡིན།
- ཁ སངས་རྒྱལ་སྒྲོང་གི་པོ་ཉ་ཡིན།
- ག རྒྱབ་ཐོབ་གཏེར་ཁུང་པ་ཡིན།
- ང བཀའ་སྲུང་སྒྲོ་མོ་ཡིན།

༣. རྒྱལ་བའི་བཟླན་པ་བསྐྱུང་ནི་དང་ གཞན་པན་ལུ་མཐུ་ཅུལ་ཆེ་མི་འདི་

- ཀ རྩུང་ཆེན་ཡིན།
- ཁ གསེར་སྐུ་ཡིན།
- ག དཀོན་མཆོག་ཡིན།
- ང དམ་ཅན་སྒྲོ་མོ་ཡིན།

༤. ཡིག་རྒྱགས་འདི་ སྟན་ཕྱི་གི་ནང་གསེས་ལས་

ཀ སྤེལ་མ་ཡིན་པས།

ཁ རྒྱགས་པ་ཡིན་པས།

ག ཆོགས་བཅད་ཡིན་པས།

ང གོང་གི་གསུམ་ཆ་རང་ཡིན་པས།

༥. མཐུ་ཅུལ་ཆེ་ ཟེར་མི་འདི་

ཀ ལག་ཆེ་བའི་དོན།

ཁ གཞི་བཞེད་ཆེ་བའི་དོན།

ག ཕྱི་རྒྱབས་ཆེ་བའི་དོན།

ང རྒྱས་སྟོབས་ཆེ་བའི་དོན།

ག) འོག་གི་ མིང་ཆོག་ཚུ་གི་ གོ་དོན་བྲིས།

(༡×༥=༥)

༡. ཡོངས་གྲགས།	
༢. རྒྱག་བསམ།	
༣. ལམ་སྟོལ།	
༤. བྱ་ཆོས།	
༥. ཞི་བདེ།	

ང) ཐིག་སྟོམ་ནང་ཡོད་མི་ མིང་དང་བྱ་ཆོག་ཚུ་ ཕྱི་སེལ་རྒྱབ་སྟེ་ ས་སྟོང་ནང་ལུ་བྲིས།

(.༥×༡༠=༥)

སྤྱུག་བསྐལ། བསྐྱེད། བཞུགས། འཕྲིན་ལས། རྒྱབ་ཕྱག་ བསྐྱོས། གླུ་ བཏུབ། བཀའ་སྤྱང་། ཕྱག་འགན།

ལན།

མིང་།	བྱ་ཆོག

ཅ) འོག་གི་ ཚས་སྐད་ནང་ཡོད་མི་ མིང་ཚིག་ཚུ་ཚོང་ཁ་ནང་ སྐད་སྦྱར་རྒྱབ་སྟེ་ ས་སྟོང་ནང་བྲིས།

(༡×༥=༥)

༡. ཡལ་ཉེན་ཆེ།	
༢. མྱོན་པ།	
༣. སྤར།	
༤. དཔུང་གྲོགས།	
༥. དབུལ།	

༼སྤྱི་ཚན་ཁ་ སྐད་ཡིག། ལྷགས་༤༠ །༽

རྩི་བ་བཞི་པ།

སྐད་ཡིག་གི་ཁྱད་ནམ་དང་ཁྱད་ཚས།

[༡༠]

ཀ) འོག་གི་ རྩི་བ་ཚུ་གི་ ལན་བྲིས།

(༥)

༡. ཕ་བའི་ཡི་གུ་ ག་དེམ་ཅིག་ཡོད་?

(༡)

༢. སྐད་ཡིག་འདི་ ཤེས་པ་ཅིན་ཁེ་པན་ ག་ཅི་ཡོད་པ་སྟོ་?

(༡)

3. འབྲུག་པའི་རྟགས་ རྫོང་ཁའི་སྐད་ཡིག་འདི་ལུ་ གཙོ་བོར་བཏོན་པ་ཅིན་ རྒྱབ་ཁབ་ རང་དབང་རང་བཙན་འབད་
བཞག་ཚུགས་ ཟེར་མི་ལུ་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་ ཡང་ན་ རྒྱབ་འགལ་གྱི་བསམ་འཆར་ བཅུད་བསྟུ་སྟེ་ བཀོད། (3)

- ཁ) འོག་གི་ གྲིབ་རེ་ལུ་ལན་ ཀ་ཁ་ག་ང་ རེ་ཡོད་ས་ལས་ ལན་ངོ་མ་འདི་ གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ ཀ་རྟགས་གུ་
སྒྲོར་ཐིག་ ○ དེ་བཟུམ་བཀལ། (1×4=4)

- 1 རྫོན་འཇུག་གི་ཡི་གུ་ བ་ འདི་
 ཀ མོ་ ཡིན།
 ཁ ཝོ་ ཡིན།
 ག མ་ནིང་ ཡིན།
 ང ཤིན་རྟུ་མོ་ ཡིན།

- 2 ཤེས་རབ་གྱི་ཡི་གུ་འཛིན་མ་གྲངས་ མེན་མི་འདི་
 ཀ མོ་འཛི་ཡི་གུ་ཡིན།
 ཁ ཨ་འཛི་ཡི་གུ་ཡིན།
 ག དབྱངས་གྱི་ཡི་གུ་ཡིན།
 ང གསལ་བྱེད་གྱི་ཡི་གུ་ཡིན།

- 3 མི་འཇུག་པའི་ཡི་གུ་ཟེར་ སྒྲབ་དགོ་མི་འདི་
 ཀ རྫོན་འཇུག་དང་རྫོང་འཇུག་འབད་མ་འཇུག་ནི་འདི་གིས་ཡིན།
 ཁ རྫོན་འཇུག་དང་ཡང་འཇུག་འབད་མ་འཇུག་ནི་འདི་གིས་ཡིན།
 ག རྫོང་འཇུག་འབད་མ་འཇུག་ནི་འདི་གིས་ཡིན།
 ང མིང་གཞི་འབད་མ་འཇུག་ནི་འདི་གིས་ཡིན།

༤ ལྷོ་ཡིག་འདི་ལུ་.....ཟེར་ཡང་སྒྲུབ་སྟོན་ཡོད།

ཀ རྩལ་ཡིག

ཁ འབྲུག་ཡིག

ག མཐོག་ས་རྩལ་ག

ང མཐོག་ས་ཡིག

༥ ར་ཉ་ན་མ་ བཞི་ལུ་ ལྷ་སྒྲུབ་དང་ལྷན་པའི་ཡི་གུ་ཟེར་ ལྷ་བ་དགོ་པའི་ཁྱད་ས་ནི་

ཀ མགོན་པ་གི་གྲོགས་རམ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་སྟོན་མ་ལས་ཡིན།

ཁ ཁོག་པའི་གྲོགས་རམ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་སྟོན་མ་ལས་ཡིན།

ག ལྷ་པ་གི་གྲོགས་རམ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་སྟོན་མ་ལས་ཡིན།

ང སོ་གི་གྲོགས་རམ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་སྟོན་མ་ལས་ཡིན།

དྲི་བ་ལྟ་ས།

ཡི་གུ་འདི་སྟེན་སྟོན།

[༣༠]

ཀ) འོག་གི་ དྲི་བ་རྩལ་གི་ ལན་བློས།

(༡༠)

༡. མིང་གི་ཁྱད་ཆོག་ ཟེར་མི་འདི་གི་ གོ་དོན་བློས།

(༡)

༢. ལྷག་པ་གིས་ཤིང་བརྟོག། ཟེར་མི་དཔེར་བརྟེན་ལུ་ བརྟག་དབྱད་འབད་དེ་ བྱ་བྱེད་ གཉིས་རྩིས་འཛིན་འབད།

(༡)

3. སྒང་དང་ནམ་དབྱེ་ཚུ་གི་སྒོར་ལས་ དཔེར་བཅོམ་རྒྱུ་སྟེ་ལྟ་བུ་ནི་དང་ གློ་ལུ་གཟུང་སྟེ་ལྟ་བུ་མི་ གཉིས་ལས་
ག་འདི་སྟབས་བདེ་བས་གོ་ ག་ཅི་འབད་?

(༤)

༤. ཡི་གཱའི་སྒྱུར་བ་ཤེས་པ་ཅིན་ ཡིག་སྟེབ་མ་ཤེས་རུང་བཏུབ་ཟེར་མི་ལུ་ ཁྱོད་ཀྱིས་ཆ་བཞག་འོང་ག་? མི་བཞག་?
ག་ཅི་འབད་?

(༤)

ཁ) འོག་གི་ གྲི་བ་ཚུ་གི་ ལན་བློས།

($1 \times 4 = 4$)

1. སྐར་བསྐྱའི་ཕྱད་ གོ་དང་ མོ་ གཉིས་བཙུགས་ཏེ་ དཔེར་བཞེད་རེ་རེ་བློས།

2. འབྲེལ་སྐྱའི་ཕྱད་ གྱི་ དང་ བྱེད་སྐྱའི་ཕྱད་ གྱིས་ 2 ལག་ལེན་འཐབ་སྟེ་ དཔེར་བཞེད་རེ་རེ་བློས།

3. བཞེད་པ་རྒྱུད་པའི་ དཔེར་བཞེད་ 2 བློས།

4. རྒྱན་སྒྲུད་ཀྱི་ཕྱད་ ཡང་ རང་ གཉིས་བཙུགས་ཏེ་ མཐུན་པའི་རྒྱན་གྱི་ དཔེར་བཞེད་རེ་རེ་བློས།

པ. གང་ཟག་ལུ་ཐོབ་པའི་ འབོད་སྒྲིང་དང་ བྱ་ཚིག་ལུ་ཐོབ་པའི་ འབོད་སྒྲིའི་ཕྱད་བཙུགས་ཏེ་ དཔེར་བཞིན་དེ་རེ་བྲིས།

ག) འོག་གི་ གྲིབ་རེ་ལུ་ལན་ ཀ་ཁ་ག་ང་ རེ་ཡོད་ས་ལས་ ལན་ངོ་མ་འདི་ གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ ཀ་རྟགས་གུ་
སྒྲོར་ཐིག་ ○ དེ་བཟུམ་བཀལ།

(1×4=4)

- 1 བན་གཞུང་འདི་ གཞི་བཞག་ས་
- ཀ ངག་སྒྲོན་ཡིན།
 - ཁ སུམ་རྟགས་ཡིན།
 - ག བཤེས་སྤྱིངས་ཡིན།
 - ང རྒྱལ་སྐས་ལག་ལེན་ཡིན།

- 2 རྫོང་ཁ་དང་པའི་ བཞིན་དོན་གཙོ་བོ་ར་
- ཀ སྤང་དང་སྐད་ཡིག་ཡིན།
 - ཁ བཤེས་སྤྱིངས་དང་སྐད་ཡིག་ཡིན།
 - ག ཕྱི་རིག་དང་ཡི་གུའི་སྒྲོར་བ་ཡིན།
 - ང སྐད་ཡིག་དང་ཡི་གུའི་སྒྲོར་བ་ཡིན།

- 3 ང་ སང་ཕོད་ཤེས་རབ་ཅེ་ལུ་ དཔེ་ཆ་ལྟ་བུ་པའི་བསྐྱང་འབད་ སྟོན་འོང། དཔེར་བཞིན་དེ་
- ཀ བཞིན་པ་རྒྱང་པ་ཡིན།
 - ཁ བཞིན་པ་ཆ་ཚང་བ་ཡིན།
 - ག བཞིན་པ་སྒྲ་འདུས་ཡིན།
 - ང བཞིན་པ་སྒྲ་ཚོགས་ཡིན།

- ༤ སྐར་བསྐྱེད་པའི་ཕྱི་ལོ་མི་འདི་
- ཀ དོན་བསྐྱེད་པའི་ཕྱི་ལོ་སྐབ་ཡིན།
- ཁ ཆོག་བསྐྱེད་པའི་ཕྱི་ལོ་སྐབ་ཡིན།
- ག དཔེ་མཆོམས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱི་ལོ་སྐབ་ཡིན།
- ང སྐབས་འབབ་ཀྱི་བརྗོད་དོན་བསྐྱེད་པའི་ཕྱི་ལོ་སྐབ་ཡིན།

- ༥ མིང་མཐའ་གི་རྒྱུ་ལྟ་ འབྲེལ་སྐྱེད་པའི་ཕྱི་ལོ་
- ཀ གི་ ཐོབ་ཡིན།
- ཁ ཀྱི་ ཐོབ་ཡིན།
- ག ཀྱི་ ཐོབ་ཡིན།
- ང གིས་ ཐོབ་ཡིན།

ད) འོག་གི་སྒྲུབ་ཆ་ ཀ་དང་ཁ་ གཉིས་མཐུན་སྒྲིག་འབད་དེ་ ལན་ས་སྟོང་ནང་ ཀ་རྟགས་དང་བཅས་པ་འབད་བྱིས། (༡×༥=༥)

(ཀ)	(ཁ)
༡. རྒྱ་ནང་ན་མཆོངས།	ཀ) དེ་ལས་དེ་བྱུང་ཡིན།
༢. ཤིང་གི་བྲ།	ཁ) བྱེད་མེད་ལས་ཆོག་ཡིན།
༣. རྒྱ་བསེལ་ཏྲོང་ཏྲོ།	ག) ལས་སྐྱེད་བྱ་བ་ཡིན།
༤. རྒྱ་བ།	ང) བྱ་ཆོག་ཡིན།
༥. རྒྱ་བ།	ཅ) མིང་གི་བྱུང་ཆོག་ཡིན།
	ཆ) བྱེད་འབྲེལ་གྱི་བྱེད་ཆོག་ཡིན།

ལན།

(ཀ)	(ཁ)
༡. རྒྱ་ནང་ན་མཆོངས།	
༢. ཤིང་གི་བྲ།	
༣. རྒྱ་བསེལ་ཏྲོང་ཏྲོ།	
༤. རྒྱ་བ།	
༥. རྒྱ་བ།	

- ཅ) འོག་གི་བརྗོད་པ་གི་ས་སྟོང་ནང་ གྲག་ཤད་བཀོད་ཡོད་མི་གི་ཉེ་མར་ མིང་དང་ཕྲད་ག་ཕོག་བཟུ་སྟེ་བཅུ་གསུམ། (༡×༥=༥)
- ❖ ན་གཞོན་མང་ཤོས་ཅིག་.....(བྱེད་སྒྲུ) ལཱ་གཡོག་འཛུལ་བར་ རྒྱལ་ས་སྟེ་བ་ཐིམ་ཕུ་ལུ་འགྲོམ་ཨིན་པས།
 - ❖ དཔེ་ཆ་ལྟ་བུ་.....(ལྟ་ག་བཅས་) རྒྱལ་ཁབ་ལུ་ཕྱག་ཕྱིད་ཅུ་དགོ།
 - ❖ དངུལ་ཕོག་ཡར་སེང་གི་ལོ་རྒྱུས་ གྲུན་གསལ་.....(འབྲེལ་སྒྲུ) གནས་ཚུལ་ནང་ལུ་འདུག།
 - ❖ ཁོ་ཡང་སྒྲུམ་ཆོས་.....(མིང་མཐའ་) ཅིག་ཨིན་པས།
 - ❖ འབྲུག་ལུ་འོང་འབབ་ཆེ་ཤོས་ར་.....(མིང་) ཨིན།
