

༼ཕྱི་ཚན་ ༡༽ འབྲི་རྩུ་མ་ སྒྲུག་སྔ་ལ།

འོག་གི་ འབྲི་རྩུ་མ་འདི་ ལེགས་ཤོམ་འབད་ལྷག་ཞིན་ན་ དི་བ་ཚུ་གི་ལན་ བཏོད་ཐུ་དང་འཕྲིལ་ཏེ་བྲིས།

༥ ཚན་རིག་པ་ཚུ་གིས་ རུབ་ཕྱོགས་རྒྱལ་ཁབ་ཚུ་ནང་ རིག་གསར་དང་ དེང་སང་གི་འཕུལ་རིག་དང་ ཕྱི་འགོད་བརྒྱུད་ཀྱི་
འཛིག་རྟེན་དང་འབྲེལ་བའི་ གློ་རིག་གསར་འཛེལ་ཐོག་ལས་ གོང་འཕེལ་གཏང་དོ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ ནང་པའི་ཚོས་ཀྱི་རིག་གཞུང་གིས་
ནང་གི་ཤེས་ཡོན་གནས་སྤངས་ དབྱེ་དབྱུད་ཐོག་ གློ་རིག་གོ་འཕེལ་ བཏང་མ་ཡིན་པས།

དེ་ཡང་ ཚོས་ལུགས་གཞན་མང་ཤོས་ར་ ཚན་རིག་དང་རྒྱབ་འགལ་ཡིན་པའི་ མངོན་གསལ་བྱུང་མ་ཡིན་རུང་ ནང་པའི་ཚོས་དང་ རིག་
གཞུང་དེ་ ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་ གྲུབ་འབྲས་གསལ་སྟོན་བྱུང་པའི་ཁར་ ལྷག་པར་དུ་ འཛེལ་གླིང་ནང་ ཕ་ཁམས་མཁས་མཆོག་གི་
ཚན་རིག་པ་ཚུ་ལུ་ འགྲོ་བ་མིའི་ ནང་སེམས་ཀྱི་མནའ་ཐངས་དང་ སྦྱོད་ལམ་ཚུ་གི་ཤེས་ཡོན་ གསར་འཛེལ་ནང་ ལྷན་ཐབས་ཆེ་ཤོས་
ཅིག་ཡིན་པའི་ རོས་འཛིན་བྱུང་ཡོད་པ་ཡིན་མས།

དཔེ་འབད་བ་ཅིན་ འདས་པའི་བདུན་པ་ལྷག་མཇུག་ལུ་ ནང་པའི་ཚོས་དང་ ཚན་རིག་གི་བརྗོད་དོན་ཐོག་ བསམ་ཚུལ་བརྗོད་སྤོང་ཐོག་
ལས་རིམ་འགོ་འདྲེན་ འཐབ་མིའི་ནང་ ཨེ་མི་རི་ཀ་གི་ ཕ་ཁམས་མཁས་མཆོག་གི་ཚན་རིག་པ་ རྟེན་ཁར་ རི་ཅར་རྟེ་བྱེད་སྟོན་གྱིས་
འབད་བ་ཅིན་ ནང་པའི་སྒྲོམ་ཉམས་ལེན་གྱི་ ལམ་ལུགས་དེ་ ཚན་རིག་གི་རིག་གཞུང་དང་ འཕྲིལ་བ་ཅིན་ སྒྲོམ་ཉམས་ལེན་གྱིས་ མི་
ཆོ་ནང་ རིག་གཏང་དང་ དན་ཤེས་དང་འབྲེལ་བའི་ ཤེས་ཡོན་གོང་འཕེལ་གཏང་ནིའི་ ཐབས་ཤེས་ མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཅིག་ ཡིན་མས་
ཟེར་ བཤད་ཡོད་པའི་ཁར་ ཚན་རིག་གི་སྒྲོམ་ལས་ ཁོ་གིས་དེ་མཐུན་གྱི་ འདོད་ཚུལ་རྣམས་གཞག་ཅིག་ཡང་ བསམ་འཆར་བཏོད་ཡོད་པ་
ཡིན་པས།

ཁོ་གིས་འབད་བ་ཅིན་ རིག་གཏང་དང་ དན་ཤེས་ཅན་དེ་ གློ་རིག་ཅན་དང་ སྒྲོ་སྤང་མེད་པའི་ཁར་ མཉམ་འབྲེལ་ཅན་ འོང་བའི་ཁར་
སེམས་ རིག་གཏང་དང་ དན་ཤེས་མེད་པར་འབྲམས་སྟོད་མི་དེ་ རྣམ་ཡང་ སེམས་ལུ་དགའ་བ་མི་འོང་ཟེར་ བྲངས་བཀའ་ལཱ་ཡིན་མ་ད་
ནང་པའི་ཚོས་ལས་འབད་རུང་ སྒྲོམ་ཉམས་ལེན་དེ་ སར་ཕྱིན་དུག་ལས་ བསམ་གཏན་གྱི་གངས་སུ་རྒྱུད་པ་ད་ བསམ་གཏན་བསྒྲོམས་པ་
ལས་ རིག་པའི་རྩ་དངས་པ་ལུ་བརྟེན་ ཤེས་རབ་ཀྱི་གློ་འཕེལ་ཏེ་ སར་ལུ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ མཐར་ཕྱིན་ཏེ་ ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ གོ་
འཕང་ཐོབ་ཚུལ་ བཤད་མི་དང་ མཐུན་མ་ཡིན་པས།

དེ་མ་ཆད་ ཁོ་གི་ཚན་རིག་ཐོག་ལས་ བཤད་པའི་རྣམས་གཞག་དེ་ བྲངས་གཏུགས་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ ཨེ་མི་རི་ཀ་ལུ་ གློ་བ་གྲའི་ཨ་ལོ་
ཅིག་ལུ་ ཁོ་རའི་གློ་བ་ཁང་ནང་གི་ ཆ་རོགས་ཚུ་དང་ རོམ་ཤེས་པའི་ནད་པ་དང་ དེ་ལས་ ཆ་རོགས་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ བགོ་བཤའ་
རྒྱབ་སྟེ་བཟའ་ ཟེར་གྱུ་རམ་བྱིན་ཡོད་པ་ད་ སྒྲོམ་མ་རྒྱབ་པའི་ཉེ་མར་ ཨ་ལུ་དེ་གིས་ མང་ཤོས་ར་ཁོ་རའི་ ཆ་རོགས་ཚུ་ལུ་རྒྱུང་མ་གཅིག་
བྱིན་དོ་ཡོད་པའི་ མངོན་གསལ་བྱུང་ཡོད་པ་ཡིན་རུང་ སྒྲོམ་རྒྱབ་བརྒྱུག་པའི་ཤུལ་ལུ་ ག་ར་དང་གཅིག་ཁར་ འདན་འདྲ་བགོ་བཤའ་རྒྱབ་
བྱིན་པའི་ མངོན་གསལ་བྱུང་ཡི་ ཟེར་ཡིན་པས།

འཛམ་གླིང་ནང་ ཕ་ཁམས་མཁས་མཆོག་གི་ ཚན་རིག་པ་རྩུ་གིས་ ད་ལྟོ་ སེམས་དང་འབྲེལ་བའི་ ཚ་གུང་གི་སྒྲིལ་ལས་དང་ ཞེ་སྤང་
དེ་ལས་ འཇིགས་སྤང་ལང་རྩུ་ལྟ་གི་ གནད་དོན་ཐོག་ ཞིབ་འཇོལ་འབད་ཡོད་པ་ཨིན་རུང་ བུམས་དང་བརྟེན་ཁུངས་གི་ཐོག་ལུ་ ཞིབ་
འཇོལ་ གང་མ་མེད་པ་ཨིན་ཟེར་ཨིན་མ་ད་ དེ་གིས་འབད་ འགྲོ་བ་མིའི་སེམས་ཁམས་ཀྱི་ ཤེས་ཡོན་ཞིབ་འཇོལ་དོན་ལུ་ བུམས་དང་
སྤྲིང་ཇེ་དེ་ དོན་ཚན་གཙོ་བོ་ཅིག་འབད་ ལག་ལེན་འཐབ་དོ་ ཟེར་ཨིན་པས།

རབ་འབྱམས་རིན་པོ་ཆེ་དང་ བ་རྒྱན་གི་ རྣམ་པའི་དག་སྒྲོལ་ ལྷན་ཐེུ་ རི་ཅར་ཤི་གིས་འབད་བ་ཅིན་ རྣམ་པའི་ཆོས་གཞུང་དེ་ ཚན་
རིག་དང་ རྒྱད་པར་ག་ནི་ཡང་མེད་ཟེར་ཨིན་མ་ད་ རྣམ་པའི་གཞུང་གིས་ འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལུ་ ཞིབ་རྟོགས་
འབད་དེ་ ཡ་མཚན་ཅན་གྱི་ བདེན་པའི་གནད་ཁུངས་རྩུ་ ཤེས་རྟོགས་འབད་མ་ཨིན་ ཟེར་ཨིན་པས། རྣམ་པའི་ཆོས་དེ་ སྤྱུག་བསྐྱེལ་
ལས་འགྲོལ་ནི་དང་ བདེ་བ་ཐོབ་ནིའི་ ཐབས་ཤེས་རྣམ་དག་གི་ ཚན་རིག་ཅིག་ཨིན་པའི་ཁར་ བདེ་བ་མེད་པའི་ བསམ་གཏུང་ཤག་པོ་རྩུ་
ཞི་ཐབས་ཀྱི་ གྲོ་རིག་ཐབས་ཤེས་ རྒྱད་པར་ཅན་ཅིག་ཨིན་ཟེར་ རབ་འབྱམས་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ གསུངས་མ་ཨིན་པས།

དེ་ཡང་ སེམས་ཀྱི་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་པ་བཞིན་རུ་ གནས་སྤངས་སྒྲུ་ཤོས་ཅིག་ནང་ཨིན་རུང་ སེམས་དག་འཁྱོག་ཏེ་ བཞག་ཚུགས་ནི་དང་
གནས་སྤངས་ དག་འཁྱོས་ཅིག་ནང་འབད་རུང་ སེམས་དག་འཁྱོད་མེད་པའི་ གནས་སྤངས་འབྱུང་སྤྱད་པ་ལས་ མཐའ་འཁོར་གྱི་གནས་
སྤངས་ལུ་ རག་ལས་པ་མིན་པར་ གཙོ་བོ་སེམས་ཀྱི་མཐོང་རྩུ་ལུ་ རག་ལས་པ་ཨིན་ ཟེར་ཨིན་པས།

སྟོན་པ་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ ཞལ་ལས་ཡང་ བསྐྱེད་དཔྱད་བརྒྱུད་པའི་གསེར་བཞིན་རུ། ཁྲེགས་པར་བརྟག་ལ་ངཡི་བཀའ། ཁྲུང་བར་བྱ་ཡི་
གུས་ཕྱིར་མི། ཟེར་དོ་བཟུམ་ རྣམ་པའི་ཆོས་གཞུང་དེ་ ཡིད་ཆེས་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་མིན་པར་ གྲོ་དང་རིག་པས་ དོན་ལུ་དཔྱད་པ་
མཐེལ་ཕྱིན་མཛད་དེ་ བདེན་པ་ལུ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ ཞིབ་འཇོལ་རྣམ་དག་ལུ་ གཞི་བཞག་ཐོག་ལས་ གནས་སྤངས་ ཤེས་རྟོགས་
འབད་དོ་ཡོད་པ་བཞིན་རུ་ ཕྱིའི་ཚན་རིག་དང་མཁས་དབང་རྩུ་གིས་ཡང་ དེ་ལུ་ངོས་འཛིན་འབད་མ་ཨིན་པས། (ཀུན་གསལ་ ༡༡/༡༠/༢༠༡༡)

འོག་ལུ་ གྲིབ་ཚན་^༡ ཡོད་ས་ལས་ ག་འབད་རུང་ཚན་^༡ གང་མ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ སྤྱུགས་^{༢༥} གི་ལན་ ཚང་མ་འབད་བྱིས།

གྲིབ་ཚན་དང་པ།

[༢༥]

ཀ) འོག་གི་ གྲིབ་རེ་ལུ་ལན་ ཀ)ཁ་ག་ང་^༢ ཡོད་ས་ལས་ ལན་ངོམ་དེ་ གང་མ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ ཀ)རྟགས་གྲུ་
སྒྲིལ་ཐིག་ ○ དེ་བཟུམ་བཀའ།

(༡×༥=༥)

- ༡ སྤྱུག་བསྐྱེལ་ལས་འགྲོལ་ནི་དང་ བདེ་བ་ཐོབ་ནིའི་ ཐབས་ཤེས་རྣམ་དག་འདི་
 - ཀ ཚན་རིག་དང་རྣམ་པའི་ཆོས་གཉིས་ཆར་ཨིན།
 - ཁ སྒྲོམ་ཉམས་ལེན་འདི་ཨིན།
 - ག རྣམ་པའི་ཆོས་འདི་ཨིན།
 - ང ཚན་རིག་འདི་ཨིན།

༡ བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་རྩེ་ ལག་ལེན་གཙོ་བོ་འབད་ འཐབ་དོ་ཟེར་གསུངས་མི་

- ཀ སྐབས་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན།
- ཁ རབ་འབྱམས་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན།
- ག ཕྱིའི་ཚན་རིག་པའི་མཁས་དབང་ཚུ་ཡིན།
- ང ཡེ་མི་རི་ཀའི་རྩ་ཁམས་མཁས་མཆོག་ཡིན།

༢ ཕྱིའི་ཚན་རིག་དང་ རྣམ་གྱི་ཤེས་ཡོན་མཉམ་འབྲེལ་ གོང་འཕེལ་གཏང་སའི་ རྒྱལ་ཁབ་འདི་

- ཀ ལྷོ་ཨེ་ཤི་ཡའི་རྒྱལ་ཁབ་ཚུ་ནང་ཡིན་པས།
- ཁ རྒྱ་བོ་ལྷོ་གས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཚུ་ནང་ཡིན་པས།
- ག དབྱས་ལྷོ་གས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཚུ་ནང་ཡིན་པས།
- ང འཛམ་གླིང་རྒྱལ་སྤྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཚུ་ནང་ཡིན་པས།

༣ ཡེ་མི་རི་ཀའི་གྱི་ སློབ་གྲྭ་ཅིག་ནང་

- ཀ དག་འཁྱུག་ནས་སྤངས་ཐོག་ལས་ཁུངས་གཏུགས་འབད་ཡི།
- ཁ ཚན་རིག་དང་ནང་ཚོས་ཐོག་ལས་ཁུངས་གཏུགས་འབད་ཡི།
- ག ཚན་རིག་ནམ་བཤད་ཐོག་ལས་ཁུངས་གཏུགས་འབད་ཡི།
- ང སློམ་ཉམས་ལེན་ཐོག་ལས་ཁུངས་གཏུགས་འབད་ཡི།

༤ གསར་འཛུལ་ཟེར་མིའི་དོན་དག་འདི་

- ཀ ཁུངས་བཀལ་མི་ལུ་གོ་ནི།
- ཁ དབྱེ་དབྱུང་འབད་ནི་ལུ་གོ་ནི།
- ག ཞིབ་འཛུལ་འབད་ནི་ལུ་གོ་ནི།
- ང གནས་ཚུལ་གསར་པ་འཛུལ་མི་ལུ་གོ་ནི།

ཁ) འོག་གི་དྲི་བ་ཚུ་ དནམ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་ཞིན་ན་ དྲི་བའི་བཀོད་རྒྱ་དང་འཕྲིལ་ཏེ་ ལན་བྲིས།

(4×4=16)

༡ རབ་འབྱམས་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ རྣམ་པའི་ཚོས་འདི་ ག་ཅི་ཡིན་ཟེར་གསུངས་ནུག་?

༢ འོག་གི་ མིང་ཚིག་ཚུ་གི་གོ་དོན་ ས་སྟོང་ཡོད་སར་བྲིས།

ཀ། མདོན་གསལ།	
ཁ། མཐིལ་ཕྱིན།	
ག། མཚོག་རུ་གྱུར་པ།	
ང། བྱངས་གཏུགས།	
ཅ། ཤེས་རྟོགས།	

༣ འགྲོ་བ་མིའི་སེམས་ཁམས་ཀྱི་ ཤེས་ཡོན་ཞིབ་འཛོལ་གྱི་དོན་ལུ་ བྱམས་དང་སྦྱིང་རྗེ་གཉིས་ དོན་ཚན་གཙོ་བོ་ཅིག་འབད་ བཞག་ དགོ་པའི་བྱངས་བྲིས།

༤ བསམ་གཏན་རྒྱུ་མ་གཅིག་ བསྐྱོམ་ནི་འདི་ ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ གོ་འཕང་ཐོབ་ནིའི་རྒྱ་ཡིན། དེ་ལུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཆ་བཞག་
ཚུགས་ག་? ག་ཅི་འབད་?

དྲི་བ་ཚན་གཉིས་པ།

[༢༥]

འོག་གི་དྲི་བ་རྒྱ་ ངན་མ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་ཞིན་ན་ དྲི་བའི་བཀོད་རྒྱ་དང་འཕྲིལ་ཏེ་ ལན་བྲིས།

༡ འབྲི་ཚུལ་འདི་ནང་ དོན་ཚན་གཉིས་ཡོད་ས་ལས་ གཅིག་གཏམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ ཁྱོད་རའི་མི་ཆེ་ནང་ལུ་ ག་དེ་འབད་
ལག་ལེན་འཐབ་ནི་སྟོ? ཆོག་འབྲུ་༢༠༠ ནང་བཅུད་བསྟུ་སྟེ་བྲིས།

(༡༠)

३ རྒྱ་པའི་ཚོས་འདི་ལུ་ མི་ལ་ལུ་གིས་ མ་པ་ལས་ར་ཡིད་ཆེས་ འདྲོངས་མ་རྒྱལ་ས་མི་འདི་ ག་ཅི་འབད་ཡིན་ནུ་ ཚོག་
 འབྲུ་ ३०० གི་ནང་འཁོད་ལུ་ བྱངས་བཀལ། (१५)

ཀ) འོག་གི་ གི་བ་རེ་ལུ་ལན་ ཀ་ཁ་ག་ང་ལྷུ་ ཡོད་ས་ལས་ ལན་ངོམ་དེ་ གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ ཀ་རྟགས་གུ་
སྟོར་ཐིག་ ○ དེ་བཟུམ་བཀལ།

(༡×༥=༥)

༡ ཆོག་ཀང་གི་མགུ་ལུ་ ཀ་རྟགས་བཙུགས་ཏེ་ གིས་སྟོལ་ཡོད་མི་འདི་

- ཀ གློ་བེ་ཡིན།
- ཁ ཟུང་མོ་ཡིན།
- ག ཀ་ཚུམ་ཡིན།
- ང ཞབས་ཁྲ་ཡིན།

༢ འོག་གི་ཚུ་ལས་ སྟན་ཚུམ་གྱི་དབྱེ་བ་ནང་ མ་ཚུད་མི་དེ་

- ཀ ཚུམ་ གློ་བེ་ བསྐབ་བྱ་ཡིན།
- ཁ སྤང་ རྣམ་མཐར་ གདམ་རྒྱུད་ཡིན།
- ག དགའ་ཚུམ་ བསྟོད་ཚུམ་ སྟོ་ཚུམ་ཡིན།
- ང གསལ་བཤད་ སྟན་ངག་ ཞབས་ཁྲ་ཡིན།

༣ ཆོག་འབྲུ་འབྲན་འབྲ་འབད་ གི་དགོ་མི་ཚུམ་འདི་

- ཀ སྟེལ་མ་ཡིན།
- ཁ ཆོག་ལྷག་ཡིན།
- ག ཆོགས་བཅད་ཡིན།
- ང བསྟོད་པའི་ཚུམ་ཡིན།

༤ སྟན་ཚུམ་བེར་མི་འདི་

- ཀ ཡིད་ཁར་འོང་བའི་ཚུམ་ཅིག་ལུ་གོ་ནི།
- ཁ རྣ་བར་རྟན་པའི་ཚུམ་ཅིག་ལུ་སྒྲུབ་ཡིན།
- ག རོན་གསལ་རྟོག་རྟོ་ཡོད་པའི་ཚུམ་ཅིག་ལུ་གོ་ནི།
- ང གཞན་ལུ་བརྟེན་སྟོད་འབད་ཚུགས་པའི་ཚུམ་ཅིག་ལུ་གོ་ནི།

- ༥ འོད་ལེགས་པ་བཙུའི་ལྷ་བ་ཁྱོད།། ཟེར་བའི་ཚིག་རྒྱུ་ནང་གི་ དཔེ་འདི་
- ༡ ལེགས་པ་ཡིན།
- ༢ བཙུའི་ཡིན།
- ༣ ལྷ་བ་ཡིན།
- ༤ ཁྱོད་ཡིན།

ཁ) འོག་གི་དྲི་བ་ཚུ་ བཞུགས་པ་ཉེ་ལྷག་ཞིན་ན་ དྲི་བའི་བཞོད་རྒྱ་དང་འབྲིལ་ཏེ་ ལན་བྲིས།

(༥×༤=༢༠)

- ༡ ཁ་བཤད་ཚུའི་སྒྲ་ག། ལག་ལེན་གསེར་གྱི་ཐིག་པ།། ཟེར་བའི་དབྱེ་གཏམ་འདི་ གནས་སྤངས་ག་ཅི་བཟུམ་ནང་
- ལག་ལེན་འཐབ་ནི་སྟོ་ དཔེ་ཅིག་བྲིས།

- ༢ ཞོང་གི་ སྒྲ་ཚུམ་ནང་ བུ་ཚ་གི་དཔེ་ ལྷ་བྱ་གོང་མ་འབད་ བཞག་དགོ་པའི་ ཁྱུངས་བཀའ།

༣ གོང་གི་སྒྲིམ་ཚུལ་དེ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ བ་གཞིན་ཚུ་གི་རྒྱུད་ལུ་ ཕན་ཐོགས་འབྱུང་འོང་ག་? ག་ཅི་འབད་?

༤ མི་དབང་མངའ་བདག་རིམ་བྱོན་ཚུ་ལུ་ གཞི་བཞག་སྟེ་ དཔའ་ཉམས་ཀྱི་ཚུམ་ ཆོག་འབྱུང་, མ་འབད་མི་ ཆོགས་
བཅད་ཀྱི་ གསར་ཚུམ་འབད།

[३५]

༡ ཁོང་གི་ཚུམ་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ གཟུགས་ཅན་རྒྱུ་གྱི་ཐོག་ལུ་ ཚུམ་ཆོགས་བཅད་གཉིས་བྲིས། (༡༠)

[illegible]

(74)

[illegible]

༼སྒྲིལ་ཆོན་ག་སྤྱད་སྒྲིགས་༢༥༽

ཤིང་གི་ལྷ་མོའི་སྤྱད་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་འོག་ལུ་དྲི་བ་ཚན་༡ བཀོད་ཡོད་ས་ལས་ག་འབད་རུང་། གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་
སྒྲིགས་༢༥ གི་ལན་ཚང་མ་འབད་བྱིས།

དྲི་བ་ཚན་དང་པ།

[༢༥]

༡༽ འོག་གི་དྲི་བ་རེ་ལུ་ལན་ག་ཁ་ག་ང་༢ ཡོད་ས་ལས་ལན་ངོ་མ་དེ་གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ག་རྟགས་གྲུ་
སྒྲིར་ཐིག་○ དེ་བཟུམ་བཀལ།

(༡×༥=༥)

༡ ཡལ་ཚེ་དབང་གི་ལོ་ན་ཚོད་འདི་ལོ་

ག ༥༠ སྒྲིར་ཆ་ཅིག་ཡིན་མས།

ཁ ༤༠ སྒྲིར་ཆ་ཅིག་ཡིན་མས།

ག ༡༠ སྒྲིར་ཆ་ཅིག་ཡིན་མས།

ང ༢༠ སྒྲིར་ཆ་ཅིག་ཡིན་མས།

༢ ཡལ་ཚེ་དབང་གིས་བརྟག་མི་ཤིང་འདི་

ག ལྷའི་ཕོ་བྲང་ཡིན།

ཁ བཙན་གྱི་ཕོ་བྲང་ཡིན།

ག ལྷ་འདྲེའི་ཕོ་བྲང་ཡིན།

ང གཞི་བདག་གི་ཕོ་བྲང་ཡིན།

༣ ལྷར་རྟོན་དགུན་རྟོན་ཟེར་མིའི་དོན་དག་

ག རུས་གཉིས་ལུ་འགྱུར་བ་མེད་པ་འབད་སྟོད་མི།

ཁ རུས་བཞི་ལུ་འགྱུར་བ་མེད་པ་འབད་སྟོད་མི།

ག དགུན་ལུ་འགྱུར་བ་མེད་པ་འབད་སྟོད་མི།

ང ལྷར་ལུ་འགྱུར་བ་མེད་པ་འབད་སྟོད་མི།

- ༤ སྤང་ཅེད་པ་གཙོ་བོ་ཟེར་མི་འདི་ སྤང་
- ཀ རང་ཅེ་མི་ལུ་སྤྲབ་ཨིན།
- ཁ འབྲི་མི་གཙོ་བོ་ལུ་སྤྲབ་ཨིན།
- ག རང་འཕམ་འཕམ་ཅེ་མི་ལུ་སྤྲབ་ཨིན།
- ང རང་མགུ་ལས་མཇུག་ཚུན་ཅེ་མི་ལུ་སྤྲབ་ཨིན།

- ༥ ལྷན་ཆེག་ཡོད་མི་བརྗོད་པ་འདི་
- ཀ གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་བཟླ་སྟེ་སྟོན་ཅུག
- ཁ ཏམ་ཐལ་ཐལ་འབད་བཟླ་སྟེ་སྟོན་ཅུག
- ག སར་ཚུར་སྤར་མ་ཚུགས་པར་སྟོན་ཅུག
- ང བཅའ་སྒྲིག་ཚུ་རྒྱབ་སྟེ་སྟོན་ཅུག

ཁ) འོག་གི་བི་བ་ཚུ་ ངན་མ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་ཞིན་ན་ བི་བའི་བཀོད་རྒྱ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ལན་བྲིས།

(4×6=24)

༡ ཡམ་ཚས་སྟོན་གྱིས་ ལྷོ་ཕུད་ག་དེ་སྟེ་ཕུལ་ཅུག?

༢ འོག་གི་དོན་མཚམས་དེ་ ལྷག་ཞིན་མ་ལས་ མིང་ཆེག་མ་ཚང་མི་ལུ་ ས་སྟོང་ནང་བྲིས།

ཡལ་ཆེ་དབང་གི་ ཡམ་སྤུ་འདི་ ཁོ་རང་ལས་ ལོ་ན་.....ཅིག་ ཡིན་རུང་ ཁོང་གཉིས་ལུ་ བུ་.....སྟེ་བའི་
བསོད་ནམས་མེད་པར་ གཉིན་རྒྱབ་སྟེ་ ལོ་རྒྱུ.....ལྷག་པ་ཅིག་ཡར་སོ་རུང་ ཡལ་ལོ་གཅིག་ར་མ་འབྱུང་པས། ཁོང་
གཉིས་ཀྱི་མི་ཆེ་འདི་ རོགས་ཀྱི་.....རྒྱབ་ཅིར་.....བཏགས་ཟ་དོ་ཡོད་པ་ཡིན་པས།

༣ སྤང་ཅེད་པ་ ཡལ་ཚེ་དབང་དང་ ཡམ་ཚོས་སྒྲོན་གཉིས་ཀྱི་ བསམ་པ་དང་སྤྱོད་པའི་ བྱད་པར་བྲིས།

༤ སྤང་འདི་ནང་ ཤིང་རྩ་ག་ལྟོད་བདེ་མ་བཏུ་བ་ཨིན་ ཟེར་མི་འདི་ལུ་ ཡིད་ཆེས་ཡོད་ག་? ག་ཅི་འབད་?

[३५]

༡ སྤང་འབྱི་བའི་སྐབས་ལུ་ ཚང་དགོ་པའི་གནད་དོན་ཚུ་ལས་ ལཱ་བཀོད་ཞིན་མ་ལས་ དེ་ཅེ་བཞིན་རུ་གི་གོ་དོན་ འགྲེལ་བཤད་རྒྱབ་སྟེ་བྱིས།

(70)

[illegible]

༼ཐེ་ཚན་ ང་ བཤེས་སྤྱིངས་ སྐྱགས་ ༡༥ ་༽

འོག་ལུ་ ཇི་བ་ཚན་ ༡ བཀོད་ཡོད་ས་ལས་ ག་འབད་རུང་, གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ སྐྱགས་ ༡༥ གི་ལན་ཚངས་འབད་བེས།

ཇི་བ་ཚན་དངལ།

[༡༥]

༡༽ འོག་གི་ ཇི་བ་རེ་ལུ་ལན་ ཀ་ཁ་ག་ང་ ༤ ཡོད་ས་ལས་ ལན་ངོམ་དེ་ གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ ཀ་རྟགས་གྲུ་
སྒྲོར་ཐིག་ ○ དེ་བཟུམ་བཀལ།

(༡×༥=༥)

༡ འགོ་བ་ལུ་འབད་བཅི་བའི་སྐབས་སུ་

- ༡ ལྟ་དང་མི་གཅིག་ཁར་བསྟུ་ནི།
- ཁ ལྟ་དང་ལྟ་མིན་གཅིག་ཁར་བསྟུ་ནི།
- ག ལྟ་མིན་དང་མི་གཅིག་ཁར་བསྟུ་ནི།
- ང དཔུལ་བ་དང་དུད་འགོ་གཅིག་ཁར་བསྟུ་ནི།

༢ དཔལ་མགོན་འཕག་པ་གྲུ་སྐྱབ་ཀྱིས་ རྒྱལ་པོ་བདེ་སྦྱོད་བཟང་པོ་ལུ་གནང་བའི་ སྤྱིངས་ཡིག་འདི་ ཏུས་རབས་

- ༡ དང་པ་སྒྲོར་ཆ་ལུ་བཅུམས་ཅུག
- ཁ གཉིས་པ་སྒྲོར་ཆ་ལུ་བཅུམས་ཅུག
- ག གསུམ་པ་སྒྲོར་ཆ་ལུ་བཅུམས་ཅུག
- ང བཞི་པ་ སྒྲོར་ཆ་ལུ་བཅུམས་ཅུག

༣ ཟག་བཅས་དང་ ཟག་མེད་གཉིས་ལས་ ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་འདི་

- ༡ ལུས་ཀྱི་བདེ་བ་ལུ་གོ་ནི།
- ཁ གནས་སྐབས་ཀྱི་བདེ་བ་ལུ་གོ་ནི།
- ག འོངས་སྦྱོད་དང་ལྷན་པའི་བདེ་བ་ལུ་གོ་ནི།
- ང �ནམ་ཡང་འགྱུར་བ་མེད་པའི་བདེ་བ་ལུ་གོ་ནི།

༤ དེས་པ་འདོད་པས་ཐོངས་དང་འཆི་བ་དང་། །ན་དང་ཆ་སོགས་སྤྱག་བསྐྱལ་དུ་མ་ཡི།། འབྱུང་གནས་འཁོར་བ་ལ་ཡང་
སྦྱོམ་ཚད་ཅིང་། །དེ་ཡི་ཉེས་པའི་གས་ཀྱང་གསན་པར་མཛོད། །ཟེར་མིའི་བཛོད་དོན་འདི་ འཁོར་

- ༡ བར་ཞེན་པ་ལོག་ཚུལ་ཨིན།
- ཁ བ་ལུ་ཡིད་བརྟན་མེད་ཚུལ་ཨིན།
- ག བ་ལུ་བྱི་མཐའ་མེད་པར་བསམ་ཚུལ་ཨིན།
- ང བའི་ཉེས་དམིགས་མདོར་བསྟན་ཚུལ་ཨིན།

པ གཏི་མུག་ཤས་ཆེ་ ཟེར་བའི་གོ་དོན་ནི་ གཏི་མུག་

ཀ བྱགས་ཆེ་བའི་དོན་ཡིན།

ཁ འཕེལ་བའི་དོན་ཡིན།

ག ཆེ་བའི་དོན་ཡིན།

ང ཤེས་པའི་དོན།

ཁ) འོག་གི་ཆོགས་བཅད་ཚུ་ འཛམ་བཤོན་ཏེ་ལྷག་ཞིན་ན་ ཅི་བའི་བཀོད་རྒྱ་དང་འབྲིལ་ཏེ་ ལན་བྲིས།

(4×6=24)

བརྒྱ་བྱིན་འཇིག་རྟེན་མཆོད་འོས་ཀྱིས་ནས་ནི། །ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ཕྱིར་ཡང་ས་སྟངས་ལྟོང་། །
འཁོར་ལོ་བསྐྱར་རྒྱལ་ཉིད་ཏུ་ཀྱུར་ནས་ཀྱང་། །འཁོར་བ་དག་ཏུ་ཡང་བཟན་ཉིད་ཏུ་འགྱུར། །

ལུས་ཀྱི་ཁ་དོག་མི་སྦྱག་འགྱུར་བ་དང་། །སྦྱན་ལ་མི་དག་འཁེལ་ཏེ་ཕྱིར་སྟོང་དང་། །

གོས་ལ་ཅི་མ་ཆགས་དང་ལུས་ལ་ནི། །སྟོན་ཆད་མེད་པའི་རྩལ་འབྱུང་ཞེས་བགྱི་བ། །

འཁོར་བ་དེ་འདྲ་ལགས་པས་ལྷ་མི་དང་། །དུམ་བུ་ལོ་དྲགས་ཏུ་འགྲོ་ནས་དག་ཏུ། །

སྟེ་བ་བཟང་པོ་མ་ལགས་སྟེ་བ་ནི། །ཉེས་པ་དུ་མའི་སྟོད་ཀྱིས་ལགས་མཁེན་མཛོད། །

༡ ལྷ་ཡི་འཆི་ལྷས་ལྷ་ རེ་རེ་བཞིན་བྲིས།

༣ ཚེགས་བཅད་ གསུམ་པམ་གི་ བཅུད་དོན་བྲིས།

༣ འོག་གི་ཚེགས་བཅད་ནང་ མིང་ཚིག་འཛོལ་བ་ལྔ་ཡོད་མི་འདི་ བཅོལ་རྒྱབ་ཞིན་ན་ཚེགས་བཅད་ འདྲ་བཤུས་རྒྱབ་སྟེ་བྲིས།
 ཁ་ཅིག་བྱ་རྒྱ་བལ་དང་རུས་པ་དང་། །ཤ་དང་རྒྱང་པའི་ཆེད་དུ་བཀོལ་བར་འགྱུར། །
 དབང་མེད་རང་དག་དོག་པ་ལག་པ་དང་། །ལྷག་དང་ལྷགས་ཀྱི་བསྐྱམས་པས་བཏབ་སྟེ་བཀོལ། །

༤ རྩོད་ཀྱིས་ འགོ་བ་རིགས་དྲུག་ནང་ལས་ ལྷའི་བདེ་བ་འཐོབ་ནི་ལུ་ དྲངས་འདོད་བསྐྱེད་འོང་ག་? ག་ཅི་འབད་?

དྲི་བ་ཚན་གཉིས་པ།

(༢༥)

འོག་གི་དྲི་བ་ཚུ་ ངན་མ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་ཞིན་ན་ དྲི་བ་དེ་བཏོན་རྒྱ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ལན་བྲིས།

༡ འོག་ལུ་ཚུས་སྐད་ནང་ཡོད་མི་ འགྲེལ་པ་འདི་ རྫོང་ཁའི་ནང་སྐད་སྦྱར་འབད།

(༡༠)

རྒྱལ་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ གནས་རིང་ལ་ ཟས་ཞོར་ལོངས་སྤྱོད་མེད་དེ་ སྤང་པོ་ལ་འགྱུར་བ་དང་ མཚུག་ཏུ་འཆིབ་དང་ རྩོད་ཀྱིས་མནར་
རྒྱ་དང་ ལང་ཚོ་རྒྱས་རྒྱ་ ལ་སོགས་པ་དེ་ སྤྱག་བསྐྱེད་མང་པོ་ཡོད་པ་རྣམས། འབྱུང་གནས་འཁོར་བ་འདི་ལ་ ཐུགས་སྦྱོར་བ་བསྐྱེད་
གནང་དགོས་པ་ཡིན། འཁོར་བ་དེ་སྦྱོན་དང་ ཉེས་དམིགས་རྣམས་ བཤད་ཚར་བ་དེ་མཐའ་མེད་ཀྱང་ ཆ་ཤས་ཅིག་བཤད་རྒྱ་ཡིན་པ་
ལས་ གསན་གནང་དགོས་པ་ཡིན།

