

ཕྱི་ཚེན་ ཀ་ འབྲི་ནི། སྐུ་གསུ་ ༣༠ །

ཨི་བ་དང་པ།

འབྲི་ཕྱོམ།

ਸ਼ੁਕਲ ੨੦ ।

འོག་ལུ་ བཀོད་དེ་ཡོད་མི་ འབྲི་ཚུམ་གྱི་དོན་ཚན་ ༣ ལས་ ༡ གནམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ ཆོག་འབུ་ ༡༥༠ ལས་ ༢༠༠ གི་བར་ན་ འབད་མི་ཅིག་གིས།

- ག) སློབ་ཕྲུག་ཚུ་ ལོ་གཅིག་ནང་ ཟླ་ངོ་དྲུ་དམ་ཅིག་ སློབ་གྲྭ་ནང་ལུ་སྤྲོད་པ་ཨིན་པས། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ད་ལྟོ་ ཟུང་རེ་
སློབ་གྲྭ་ ཆགས་ཐངས་ཀྱི་སློར་ལས་ འགེལ་བཤད་འབྲི་ཚུ་ཅིག་བྲིས།
- ཁ) ཟུང་རེ་ སློབ་རིམ་ ༤ པ་ནང་ ཡོན་ཏན་སྤྱང་པའི་སྐབས་ གྲུབ་འབྲས་ལེགས་ཤོམ་ ཐོབ་ནི་གི་དོན་ལུ་ བཅའ་སྒྲིག་ཚུ་
ག་དེ་འབད་རེ་ རྒྱུ་ཅིག་ དེ་འདྲི་སློར་ལས་ ལོ་རྒྱུས་འབྲི་ཚུ་ཅིག་བྲིས།
- ག) འབད་མ་འབད་ལུ་ལ་བཟ།། བཟའ་མ་བཟའ་ག་དོང་ལུ་བཟ།། ཟེར་སྒྲུབ་དོ་བཟུམ་ ཏུས་ཅི་ བམ་བྲུར་གྱི་རལ་གསའི་སྐབས་
ལུ་ ཟུང་རེ་ ག་ཅི་རེ་འབད་ཡི་ག་ དེ་འདྲི་སློར་ལས་ ལོ་རྒྱུས་འབྲི་ཚུ་ཅིག་བྲིས།

ལན།

[illegible]

ཁ) ཁྱད་རའི་ མི་ཕྱིས་མ་ཡིག་ནང་གི་མིང་ བསྐྱར་བཅོས་ འབད་དགོ་པས་ཟེར་ ཁྱད་འོག་ཆུ་ལུ་ ལུ་ཡིག་ཅིག་བྲིས།
ལུ་ཡིག་ནང་ བཅུགས་དགོ་པའི་ གནད་དོན།

- ལུ་ཡིག་ སྤུལ་སའི་ཡུལ་གྱི་ ཁ་བྱང་།
- ལུ་ཡིག་ སྤུལ་མི་རང་གི་ ཁ་བྱང་ ཁ་གསལ། (ཕམ་ གཡུས་ ཁྱད་འོག་ རྫོང་ཁག་གི་མིང་)
- མིང་འདི་ སྐྱར་བཅོས་ འབད་དགོ་པའི་དོན་དག།
- མིང་ག་ཅི་ལས་ ག་ཅི་ལུ་ བསྐྱར་བཅོས་འབད་ནི།
- ལུ་ཡིག་ སྤུལ་བའི་ ལྷ་ཆོས།

ང) ཁྱད་ཀྱིས་ གློབ་གྲ་ནང་ལས་ ཐོབ་ཡོད་པའི་ ཡོན་ཏན་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ བཅུགས་ཏེ་ ཕམ་ལུ་ གནས་ཚུལ་ཡི་གུ་ཅིག་བྲིས།
གཏང་ཡིག་ནང་ འོག་གི་གནད་དོན་ཚུ་ བཅུགས་དགོ།

- གཏང་ཡིག་ ག་ལུ་ བསྐྱུལ་ནི་ཨིན་ན་གི་ ཁ་བྱང་།
- གཏང་ཡིག་ སྐྱུལ་མི་རང་གི་ ཁ་བྱང་།
- ཡོན་ཏན་ ག་ཅི་ར་ ཐོབ་ཅིག།
- གཏང་ཡིག་ བསྐྱུལ་བའི་ ལྷ་ཆོས།

ལན།

སྒྲུབ་ཆེན་ལ།

ཡི་གུ་འབྲི་སྒྲུབ་བ།

སྒྲུག་སྒྲུབ་ ༡༠ །

དྲི་བ་གསུམ་པ།

(༡༠)

༡) འོག་གི་ དྲི་བ་རེ་ལུ་ ལན་ ཀ་ལ་ག་ང་ འབད་ ༤ རེ་ བཀོད་དེ་ ཡོད་པ་འེན་ལས་ ལན་ངོམ་ ག་ཡིན་མི་འདི་

གདམ་ལ་རྒྱབ་སྟེ་ འོག་གི་ས་སྟོང་ནང་བྲིས།

(༡X༡༠=༡༠)

༡ གསལ་བྱེད་ ༣༠ གི་ མིང་གཞན་འདི་

ཀ མིང་གཞི་གི་ཡི་གུ་ཡིན།

ཁ སྟོན་འཇུག་གི་ཡི་གུ་ཡིན།

ག རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གུ་ཡིན།

ང ཡང་འཇུག་གི་ཡི་གུ་ཡིན།

ལན། _____

༢ རྗེས་འཇུག་ ད་བ་ས་ གི་མཐའ་མར་ འབྲེལ་སྒྲིག་བྲད་

ཀ གི་འཇུག་པ་ཡིན།

ཁ གྲི་འཇུག་པ་ཡིན།

ག གྲི་འཇུག་པ་ཡིན།

ང འེ་འཇུག་པ་ཡིན།

ལན། _____

༣ བྱ་ཚོག་གི་ཚོག་གོགས་ རོ་དེས་ ༡ བོ་འདི་ ཏུས་

ཀ མ་འོངས་པ་ལུ་འཇུག་པ་ཡིན།

ཁ གསུམ་ཆར་ལུ་འཇུག་པ་ཡིན།

ག འདས་པ་ལུ་འཇུག་པ་ཡིན།

ང ད་ལྟ་བ་ལུ་འཇུག་པ་ཡིན།

ལན། _____

༤ རོ་མའི་ཚིག་གི་དབྱེ་བ་ ག་དེམ་ཅིག་ཡོད་གོ?

ཀ ༤ ཡོད།

ཁ ༩ ཡོད།

ག ༩ ཡོད།

ང ༡ ཡོད།

ལན། _____|

༥ མིང་ཟེར་མི་འདི་

ཀ ག་ཅིག་དང་ལེ་ཤ་གི་བྱང་པར་སྟོན་མི་ལུ་སྐྱབ་ཡིན།

ཁ འབྲེལ་བ་སྟོན་ཚུགས་པའི་ཚིག་ལུ་སྐྱབ་ཡིན།

ག རོན་གྱི་བྱང་པར་སྟོན་པའི་ཚིག་ལུ་སྐྱབ་ཡིན།

ང རོན་གྱི་ངོ་བོ་ཙམ་སྟོན་མི་ལུ་སྐྱབ་ཡིན།

ལན། _____|

༦ ཡིག་འབྲུ་ལེ་ཤ་ ག་ཅིག་ཁར་ བསྐྱ་སྟེ་འབྲི་མི་ལུ་

ཀ ཚིགས་བཅད་ཟེར་སྐྱབ་ཡིན།

ཁ བརྗོད་པ་ཟེར་སྐྱབ་ཡིན།

ག ཚིག་ཟེར་སྐྱབ་ཡིན།

ང མིང་ཟེར་སྐྱབ་ཡིན།

ལན། _____|

༧ བསྐྱབས་ཟེར་ཕ་ད་ ཡི་གུ་ བ་ ༩ ཡོད་མི་འདི་.....ཡིན།

ཀ སྟོན་འཇུག་དང་རྗེས་འཇུག་

ཁ མགོ་ཅན་དང་འདོགས་ཅན་

ག གསལ་བྱེད་དང་དབྱངས་

ང མིང་གཞི་དང་མིང་མཐའ་

ལན། _____|

- ༤ ཡིན་མ་འབད་སྐབ་མི་འདི་
 ༡ དགག་ཚིག་ཡིན།
 ༢ སྐབ་ཚིག་ཡིན།
 ༣ སྐལ་ཚིག་ཡིན།
 ༤ བྱ་ཚིག་ཡིན།

ལན། _____

- ༥ བདག་སྐྱེ་ལས་འབྱུང་མི་ རོ་མོའི་ཚིག་གི་དཔེ་འདི་
 ༡ རོ་མོ་ཡིན།
 ༢ སྤང་བ་ཡིན།
 ༣ ཨ་ཞང་ཨ་ནི་ཡིན།
 ༤ རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་མོ་ཡིན།

ལན། _____

- ༡༠ འོག་གི་ དཔེར་བཞིན་ཚུ་ལས་ སྒོན་ཚིག་ལུ་ འཇུག་པའི་དཔེ་འདི་
 ༡ མེ་རྟོག་བྱ་ཆེ་ཆེ་འདུག།
 ༢ དཔེ་ཆ་ལུ་སྒོ་བ་བསྐྱེད་ད།
 ༣ ལེགས་ཤོམ་འོང་བཅུག་ཅིག།
 ༤ རྩོད་ཀྱི་མིང་ག་ཅི་ཟེར་མ་སྟོན།

ལན། _____

ཁ) འོག་གི་རྩི་བ་ཚུ་གི་ལན་ བཀོད་རྒྱ་དང་ འཁྲིལ་ཏེ་ བྲིས། (སྐྱགས་ ༡༠)

༡ འོག་གི་མིང་ཚིག་ ༤ ལུ་ མིང་མཐའ་ཚུ་ སྤྱར་ཏེ་བྲིས། (༩)

(༡) མཁམ། (༢) ལྷག། (༣) བྱ། (༤) བཟོ།

ལན།

༡	༩
༩	༤

༡ འོག་ལུ་ རྫོང་ཆེན་ ༣ གྱི་ ཆོག་མཚམས་བཅད་དེ་ བྲིས། (༣)

- ༡ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་དགའ་ཏྲོག་ཏྲོ་དང་སྦྱིད་ཏྲོང་ཏྲོ་ཡོད།
- ཁ རང་ར་སོ་སོ་ལུ་ཐོག་པའི་འགན་ཁུར་ཚུ་འབག་ཤེས་དགོ།
- ག དམངས་གཙའི་གཞུང་འདི་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལས་འགོ་བཙུགས་ཅི།

ལན།

༣ འོག་གི་དཔེར་བཞིན་ ༣ ལས་ མིང་དང་ མིང་གི་ཁྱད་ཆོག་ཚུ་ སོ་སོར་བཏོན་ཏེ་བྲིས། (༣)

- ༡ མེ་ཏྲོག་ སེར་པོ་ཅིག་ ཤར་ཅུག།
- ཁ སློབ་ཕྲུག་ཚུ་ ག་ར་ གསལ་བྲག་དགོ།
- ག བགོ་ལ་ ཉིང་སངས་ས་འབད་ ཁྱོན་དགོ།

ལན།

༥ རྩོད་ལུ་ ཡི་གཱའི་སྒྲིབ་བ་ ལྷན་ནི་འདི་གིས་ བན་ཐོགས་འདུག་ག་? ཁུངས་ ༡ བྲིས། (༡)

ལན།

སྡེ་ཚན་ ག།

ལྷག་རིག་དང་ཚོམ་རིག།

སྐྱག་ས་ ༥༠ །

དྲི་བ་བཞི་པ།

སྤྱང་དང་གཏམ་རྒྱུད།

[སྐྱག་ས་ ༩༠]

ཨ་རྩུང་གི་ སྤྱང་འདི་ལུ་ གཞི་བཞག་སྟེ་ དྲི་བ་ ཚན་དང་པ་དང་ ཚན་གཉིས་པ་འབད་ ཡོད་པའི་ནང་ལས་ ཚན་གཅིག་
གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ ལན་བྲིས།

ཚན་དང་པ།

༡ འོག་གི་ དྲི་བ་རེ་ལུ་ལན་ ག་ཁ་ག་ང་ འབད་ ༤ རེ་ཡོད་ས་ལས་ ལན་ངོ་མ་ ག་ཨིན་མི་ ༡ གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་

འོག་ལུ་ ས་སྟོང་བཞག་ཡོད་མི་ནང་ བྲིས།

(༡X༡༠=༡༠)

༡ ཆིབས་ཀྱི་མིང་འདི་

༡ བཀྲ་ཤིས་ཨིན།

ཁ ཉིམ་འི་གདོང་ཅན་ཨིན།

ག ཉ་གནག་རྟིང་དཀར་ཨིན།

ང བསོད་ནམས་དཔལ་འབར་ཨིན།

ལན། -----|

༡ ཕྲྀ་མཁའ་འགོ་འདི་ ག་སྟོ་

ཀ བྱ་ཡིན།

ཁ འུང་མ་ཡིན།

ག ཨ་འུང་ཡིན།

ང ཆ་རོགས་ཡིན།

ལན། -----|

༢ སྤང་འདི་ ས་གནས་ ག་ཏེ་ལུ་ བྱང་ལུག་གོ་

ཀ བཟ་ཤིས་སྤིང་ལུ་བྱང་ལུག།

ཁ མཚོ་སྤིང་ལུ་བྱང་ལུག།

ག རིན་ཆེན་སྤིང་ལུ་བྱང་ལུག།

ང བདེ་ཆེན་སྤིང་ལུ་བྱང་ལུག།

ལན། -----|

༣ ཨ་འུང་ ཟེར་མི་འདི་

ཀ ལྷུ་མ་ར་བལྟ་མི་ཡིན།

ཁ བཞེས་སྟོ་འབད་མི་ཡིན།

ག ཡུགས་མ་འཕུག་མི་ཡིན།

ང ཏྲ་བདག་འཛིན་འཐབ་མི་ཡིན།

ལན། -----|

༤ སྤང་འདི་གི་ བཟུང་དོན་ ག་ཅི་སྟོ་

ཀ ཨ་ཏྲག་ར་ལྟོ་ཕྱང་སྟེ་སྤྱབ་དགོ་པའི་སྟོར་ལས་ཡིན།

ཁ རང་དོན་སྤྱབ་ཐབས་ལུ་ཤོབ་རྒྱབ་དགོ་པའི་སྟོར་ལས་ཡིན།

ག ག་ར་དང་གཅིག་ཁར་འཆམ་ཏྲོག་ཏྲོ་འབད་སྟོང་དགོ་པའི་སྟོར་ལས་ཡིན།

ང བམ་ར་འབད་རུང་ཨམ་སྤུ་གི་ཁ་ལུ་ཉན་ནི་མི་འོང་བེར་བའི་སྟོར་ལས་ཡིན།

ལན། -----|

འོག་གི་ ཐིག་སྒྲིམ་འདི་ནང་གི་ གནས་ཚུལ་འདི་ གྲིབ་ ༤ པ་དང་ ༧ པ་གི་ རོན་ལུ་ཡིན།

ཆིབས་དེ་ བསད་དེ་ རོན་ཉིང་ བཏོན་ཆིག་ཟེར་ དགོངས་བསྐྱར་ཁུ་བར་ འོང་ཡི་ལགས།

༤ གོང་གི་རྫོང་ཆིག་ལུ་ བཟུ་བ་ཅིན་ ཨ་བྱང་འདི་ མི་

༧ སྤྱིག་པ་མ་འབད་མི་ཅིག་ཡིན་པས།

ཁ དམ་ཆིག་ཡོད་པ་ཅིག་ཡིན་པས།

ག ལེགས་ཤོམ་ཅིག་ཡིན་པས།

ང སྤང་མ་ཅིག་ཡིན་པས།

ལན།

༧ དགོངས་བསྐྱར་ཁུ་ ཟེར་མི་འདི་

༧ སྦྱིད་སྤྱུག་ཁུ་ནི་ལུ་སྤྲུབ་ཡིན།

ཁ གནང་བ་ཁུ་ནི་ལུ་སྤྲུབ་ཡིན།

ག གནས་ཚུལ་ཁུ་ནི་ལུ་སྤྲུབ་ཡིན།

ང བསམ་འཆར་ཁུ་ནི་ལུ་སྤྲུབ་ཡིན།

ལན།

༩ ཨ་བྱང་གི་ ཨམ་སྤུ་གིས་ ན་བརྩ་བཏབ་དགོ་པའི་ རོན་དག་ ག་ཅི་སྟོ་

༧ ཨ་བྱང་གིས་མོ་ལུ་ཤ་ཚ་མི་ཚ་བཟུ་ནི་འབད་ཡིན།

ཁ ཨ་བྱང་གིས་ཤོབ་རྒྱབ་མི་རྒྱབ་བཟུ་ནི་འབད་ཡིན།

ག ཆིབས་ཀྱི་རོན་ཉིང་བཏོན་ནི་གི་རོན་ལུ་ཡིན།

ང ཨ་བྱང་ནང་དོག་བཅུག་ནི་གི་རོན་ལུ་ཡིན།

ལན།

༩ ཨ་བྱང་ལུ་ མི་ག་ར་གིས་ ཆ་བཞག་ཚུགས་མི་འདི་ ཁོ་གིས་

༧ ཕན་ཐོགས་ནི་འདི་གིས་ཡིན།

ཁ རྒྱོ་སྤང་སྟེ་ར་སྤྲུབ་ནི་འདི་གིས་ཡིན།

ག བྱས་ཞབས་ཀྱི་ཐོག་ལས་ལཱ་འབད་ནི་འདི་གིས་ཡིན།

ང གཉེན་སྲོགས་ལུ་ལེགས་ཤོམ་འབད་ནི་འདི་གིས་ཡིན།

ལན། _____

- ༡༠ ཨ་རྩུང་འདི་ རྩུང་མ་གི་ ལས་རྒྱུ་ལས་པ་གི་ གོ་གནས་ ཐོབ་ཚུགས་མི་འདི་
- ཀ གློ་གསང་སྟེ་བཞག་ནི་འདི་གིས་ཡིན།
- ཁ ཨམ་སྤྱ་གི་ཁ་ལུ་ཉན་ནི་འདི་གིས་ཡིན།
- ག ཤོབ་ཅུ་ལས་ར་མ་རྒྱུ་ནི་འདི་གིས་ཡིན།
- ང རྩུང་མ་གི་ཕྱག་ལུ་སྟེ་ལོ་ལེ་ཤ་སྟོང་པ་ལས་ཡིན།

ལན། _____

ཁ) འོག་གི་ རི་བ་ཚུ་གི་ལན་ བཀོད་རྒྱ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ཟུང་སྤྱ་ཅིག་འབད་བེས།

[སྤྱུགས་༡༠]

- ༡ ཟུང་འདི་ནང་གི་ རྒྱབ་སྐྱོར་ ཟུང་ཅེད་པ་ ༡ གྱི་མིང་བེས།

(༡)

ལན།

- ༡ འོག་གི་ རྫོང་ཆེག་འདི་ལྷག་སྟེ་ ཡིན་ (✓) མེན་གྱི་ (X) ཉགས་བཀལ།

(༡)

- ཀ ཉམ་ཚམ་ ཐོག་པ་ད་ སྤན་བཅོས་ རིམ་གོ་ གཉིས་ཆར་ འབད་དགོ། ()

- ཁ ཐུང་སྟེ་ སྤྱབ་མི་འདི་ལས་ ཤོབ་རྒྱུ་མི་འདི་ར་བྲག། ()

- ༣ ཤོབ་ རྒྱུ་མ་བཏུབ་པའི་ དོན་དག་ ག་ཅི་ཡིན་ན་ ༣ བེས།

(༣)

ལན།

༤ སྤང་འདི་ནང་གི་ སྤང་ཅེད་པ་ དག་འཁོས་ར་ ག་སྟོ་? ག་ཅི་འབད་? (༣)

ལན།

ཚན་གཉིས་པ། [སྒྲགས་༣༠]

འོག་གི་དྲི་བ་ཚུ་གི་ལན་ བཀོད་རྒྱ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ རིང་སྤྱ་འབད་ཐོག་

༡ ཁྱོད་ཀྱིས་ མི་ག་ཞན་མི་གིས་ ཤོབ་རྒྱབ་ས་མཐོང་པ་ཅིན་ བཅོ་ཁ་རྒྱབ་ནི་གི་ ཐབས་ཤེས་ ༣ གིས། (༤)

༡ གྲོ་ཕང་ལྟེ་ སྐབ་པའི་ བན་པ་ ༣ གྱིས། (༤)

༢ བན་གཞི་ བཅོ་ཐབས་ཀྱི་དོན་ལུ་ སེམས་ཅན་ བསད་དགོང་ འདུག་ག་? རྫོང་ཆོག་ ༤ བཤམས། (༥)

རྩི་བ་ལྟ་པ།

འབྲི་ཚུལ།

[སྒྲིག་པ་ ༡༠]

འོག་གི་འབྲི་ཚུལ་འདི་ ལྷག་ཞིན་པ་ལས་ རྩི་བ་ ཚན་དང་པ་དང་ ཚན་གཉིས་པ་འབད་ ཡོད་པའི་ནང་ལས་ ཚན་གཅིག་
གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ ལན་འབྲི་དགོ་པ་ཡིན།

༣ འབྲུག་རྒྱལ་བཞི་པ་ འཇིགས་མེད་མེད་གོ་དབང་ཕྱག་མཆོག་ གྱི་ལོ་ ༡༧༥༥ གྱི་ཟླ་ ༡༡ པའི་ གྱི་ཚེས་ ༡༡ ལུ་བདེ་ཆེན་ཆོས་གླིང་
མོ་བྲང་ནང་འབད་ སྐུ་འབྲུངས་ཅུག། མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ དགུང་ལོ་རྒྱུ་བསྐྱང་ལས་ སློབ་དཔོན་མཁས་པ་རྩུ་བསྟེན་ཏེ་ སྐུ་
ཡོན་སྦྱང་ནི་འགོ་བཙུགས་ཅུག།

གྱི་ལོ་ ༡༧༤༩ ལས་རྩི་ཆེ་གླིང་ལུ་སྐུ་ཡོན་གསན་ཏེ་ ལོ་གཅིག་བཞུགས་པའི་བྱལ་ལས་ ཡིང་ལེན་ལུ་བྱོན་ཏེ་ སྐུ་ཡོན་རྩུ་བ་མཛད་ཅུག།
དེ་ལས་གྱི་ལོ་ ༡༧༥༠ གི་ལོ་ལུ་ ང་བཅས་འབྲུག་ལུ་ ལོག་བྱོན་གནང་སྟེ་ སྤྱི་ལོ་རྒྱུ་བསྐྱང་ལས་ སློབ་སྦྱོང་སློབ་ལྟ་ནང་ སྐུ་ཡོན་འཕྲོ་
མཐུད་དེ་ བཞེས་པའི་སྐབས་ ད་རེས་ནངས་པའི་སྐུ་ཡོན་རྒྱུང་མ་གཅིག་མེན་པར་ སྒྲིག་ལམ་ནམ་གཞག་ལས་འགོ་བཟུང་སྟེ་ རང་ལུགས་ཀྱི་
སྐུ་ཡོན་རྩུ་ མཐར་ཕྱིན་པ་འབད་བཞེས་གནང་ཅུག།

གྱི་ལོ་ ༡༧༥༡ ཟླ་ ༣ པ་ལས་ ཡབ་རྩེ་དམ་པའི་ཕྱག་ལུ་སྟེ་ ཆོས་སྤྱིད་གཉིས་ཀྱི་ ཕྱག་ལུ་མཛད་ནི་རྩུ་ འགོ་བཙུགས་གནང་པའི་ཁར་
ལྷན་རྒྱལ་གཞུང་ཆོག་པ་ཀྱི་ ཞལ་འཛོམས་རྩུ་ནང་ལུ་ཡང་ བཅའ་མར་གཏོགས་གནང་ཅུག། དེ་གི་བྱལ་ལས་ འཆར་འགོད་ལྷན་ཆོག་པ་ཀྱི་
ཁྲི་འཛིན་མཛད་དེ་ ཡར་རྒྱལ་གོང་འཕེལ་གྱི་ ཕྱག་ལུ་རྩུ་ནང་ ཐུགས་འགན་བཞེས་གནང་མ་མཚན་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ རྫོང་ཁག་ཆ་
མཉམ་ནང་ གཟིགས་བསྐྱར་གནང་ཅུག།

གྱི་ལོ་ ༡༧༥༢ ཟླ་ ༥ པའི་ཚེས་ ༡༥ ལུ་ གྲོང་གསར་དཔོན་སློབ་ཀྱི་ བདག་འགན་བཞེས་ཅུག། དེ་གི་ བྱལ་ལས་ ཟླ་གཉིས་དེ་
ཅིག་རྒྱུ་བ་ལས་ ཡབ་རྩེ་དམ་པ་ ཞིང་ལུ་ཕེབས་སོང་སྟེ་ གྱི་ལོ་ ༡༧༥༢ ཟླ་ ༧ པའི་ཚེས་ ༡༤ ལས་ རྒྱལ་ས་ཐིམ་ཕུ་ ལྷང་གླིང་མི་
ཐང་ནང་འབད་ འབྲུག་རྒྱལ་བཞི་པའི་གསེར་ཁྲི་གུ་ ཁྲི་མངའ་གསོལ་ལུ་གནང་ཅུག།

ཚན་དང་པ།

སྒྲིག་པ་ ༡༠ |

༡༽ འོག་གི་རྩི་བ་རེ་ལུ་ལན་ ཀ་ཁ་ག་ང་ འབད་ ༤ རེ་བཀོད་དེ་ཡོད་ས་ལས་ ལན་ངོ་མ་ ༡ ཡོད་མི་འདི་ གདམ་ཁ་

རྒྱབ་སྟེ་ འོག་ལུ་ས་སྟོང་ནང་ བྲིས།

(༡×༡༠=༡༠)

༡) འབྲུག་རྒྱལ་བཞི་པ་མཆོག་ སྐུ་འབྲུངས་ས་.....

ཀ དབང་འདུས་ཆོས་གླིང་མོ་བྲང་ནང་།

ཁ བསམ་གཏན་གླིང་མོ་བྲང་ནང་།

ག བདེ་ཆེན་ཆོས་གླིང་མོ་བྲང་ནང་།

ང ཨོ་རྒྱན་དཔལ་རི་མོ་བྲང་ནང་།

ལན། _____ |

- ༡) གཟིགས་བསྐྱར་ ཟེར་མི་འདི་
 ཀ ཁྱིམ་ནང་སྟོད་མི་ལུ་སྤྲོ་བ་ཡིན།
 ཁ ཡོན་ཏན་རྩལ་མི་ལུ་སྤྲོ་བ་ཡིན།
 ག སྟོབ་སྟོང་འབད་མི་ལུ་སྤྲོ་བ་ཡིན།
 ང ལྷ་བཤལ་འགྱུ་མི་ལུ་སྤྲོ་བ་ཡིན།

ལན། _____

- ༢) ཞེ་ས་ནང་ཐེབས་ཟེར་མི་འདི་ སལ་སྐད་ནང་ལུ་
 ཀ མཐོང་ཟེར་སྤྲོ་བ་ཡིན།
 ཁ ཤེས་ཟེར་སྤྲོ་བ་ཡིན།
 ག སྟོད་ཟེར་སྤྲོ་བ་ཡིན།
 ང སྟོད་ཟེར་སྤྲོ་བ་ཡིན།

ལན། _____

- ༣) འོག་ལུ་ མིང་ཚིག་གི་ སྟེབ་སྟུར་ མ་འཛོལ་བར་ཡོད་མི་འདི་
 ཀ སྤྱི་ག་ལམ་རྣམ་གཞག།
 ཁ སྤྱི་ག་ལམ་སྣམ་གཞག།
 ག སྤྱི་ག་ལམ་རྣམས་བཞག།
 ང སྤྱི་གས་ལམ་རྣམས་བཞག།

ལན། _____

- ༤) མངའ་ཞབས་མཚོག་གིས་ ཀྲོང་གསར་དཔོན་སྟོབ་ཀྱི་ བདག་འགན་འདི་ སྤྱི་ལོ་
 ཀ ༡༩༥༠ ལུ་བཞེས་གནང་ཅུག།
 ཁ ༡༩༥༡ ལུ་བཞེས་གནང་ཅུག།
 ག ༡༩༥༢ ལུ་བཞེས་གནང་ཅུག།
 ང ༡༩༥༣ ལུ་བཞེས་གནང་ཅུག།

ལན། _____

- ༤) སྒོན་མ་ཟེར་སྐབ་ད་ ཉེ་མ་ལུ་ གོམ་ཡིན་པ་ཅིན། ཉིང་ལས་ཟེར་མིའི་ མིང་ཆོག་འདི་
- ཀ འལ་ལས་ལུ་གོམ་ཡིན།
- ཁ སྐྱག་ལས་ལུ་གོམ་ཡིན།
- ག དེ་འཕྱོ་ལས་ལུ་གོམ་ཡིན།
- ང བར་སྐབས་ལུ་གོམ་ཡིན།

ལན། _____

- ༥) ལྷག་གི་འབྲི་ཙོམ་གྱི་ བཅུད་དོན་འདི་
- ཀ གསེར་གྱི་མངའ་སྲོལ་ཁྱུ་བའི་སྐོར་ལས་ཡིན།
- ཁ འབྲུག་རྒྱལ་བཞི་པའི་མཛད་ནམ་གྱི་སྐོར་ལས་ཡིན།
- ག ཕྱི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་སྐྱུ་ཡོན་བཞེས་པའི་སྐོར་ལས་ཡིན།
- ང འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་སྐྱུ་ཡོན་བཞེས་པའི་སྐོར་ལས་ཡིན།

ལན། _____

- ༦) མི་དབང་མཆོག་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལྷམ་ ༡ པའི་ཆེས་ ༢༤ ལས་
- ཀ ཕྱི་ནང་གི་སྐྱུ་ཡོན་ཚུ་སྤང་བ་མཛད་གནང་ཅུག།
- ཁ འབྲུག་རྒྱལ་བཞི་པའི་གསེར་གྱི་གུ་བྱོན་གནང་ཅུག།
- ག འཆར་འགོད་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་ཁྱི་འཛིན་མཛད་གནང་ཅུག།
- ང ལྷན་རྒྱས་གཞུང་ཆོགས་ཀྱི་ཞལ་འཛོམས་ཆོགས་གནང་ཅུག།

ལན། _____

- ༧) འབྲུག་རྒྱལ་བཞི་པ་ ཁྱི་མངའ་གསོལ་ཁྱུ་སའི་ ཐང་འདི་གི་མིང་
- ཀ ལྷང་ཇི་ཇི་གི་ཐང་ཡིན།
- ཁ ལྷང་གླིང་མའི་ཐང་ཡིན།
- ག བདེ་ཆེན་ཆོས་གླིང་གི་ཐང་ཡིན།
- ང བསམ་གཏན་གླིང་གི་ཐང་ཡིན།

ལན། _____

- ༡༠) སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་ ཞིང་ལུ་ཕེབས་མི་ ཡབ་རྗེ་
- ཀ འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་ཡིན།
- ཁ ཨོ་རྒྱན་དབང་ཕུག་མཆོག་ཡིན།
- ག འཇིགས་མེད་དབང་ཕུག་མཆོག་ཡིན།
- ང འཇིགས་མེད་རྗེ་རྗེ་དབང་ཕུག་མཆོག་ཡིན།

ལན། _____

ཁ༽

ལན་ཐུང་ཀྱའི་ངི་བ།

སྐྱགས་ ༡༠ །

འོག་གི་ངི་བ་རྩེ་གི་ལན་ བྲིས།

- ༡ མངའ་ཞབས་མཆོག་གིས་ རྗེ་རྗེ་གླིང་ལུ་ སྐྱ་ཡོན་གསལ་ཏེ་ ལོ་ག་དེམ་ཅི་བཞུགས་ཅུག་? (༡)

ལན།

- ༢ རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་ ཆོས་ཁྲིམས་ཟེར་བའི་ གོ་དོན་བྲིས། (༡)

ལན།

- ༣ མི་དབང་མཆོག་གིས་ སྐྱ་ཡོན་རྒྱུང་མ་གཅིག་གིས་མ་དོ་བར་ གཞན་ག་ཅི་བཞུགས་ཅུག་? (༡)

ལན།

--

༤ འོག་ལུ་ཞེ་ས་དང་ སལ་སྐད་གཉིས་ མཐུན་སྦྲིག་འབད་དེ་ ལན་འོག་གི་ས་སྟོང་ནང་བྲིས། (༤)

ཞེ་ས།

སལ་སྐད།

༡) སྦྲེ།		༡- ཞལ་འཛོམས།
༢) རྩོད།		ཁ- སྦྲུ་ཡོན།
༣) འཛོམས་འདུ།		ག- རོ་བུང་།
༤) བྱིས།		ང- བཞུགས།
		ཅ- སྦྲུ་འབྲུངས།

ལན། ༡)-----། ༢)-----། ༣)-----། ༤)-----།

ཚན་གཉིས་པ།

སྦྲུགས་ ༡༠ །

འོག་གི་དྲི་བ་ཚུ་གི་ ལན་རིང་སྦྲུ་འབད་ བྲིས།

༡ འབྲུག་ལུ་ ཕྱི་འཛིན་ལའ་བཟུགས་ལས་ ཉམས་དགའ་བས་ཟེར་མི་འདི་ བདེན་མས་ག་? ག་ཅི་འབད་? (༥)

ལན།

༡ གོང་གི་འབྲི་ཚུལ་ནང་ལས་ མིང་ ༥ ཏང་བྱ་ཚིག་ ༥ བྱ་སེལ་རྒྱུ་སྟེ་ བྲིས། (༥)
མིང། བྱ་ཚིག།

༡	༡
༢	༢
༣	༣
༤	༤
༥	༥

༢ འོག་གི་ རྫོང་ཚིག་ཚུ་ ལྷག་སྟེ་ གོ་རིམ་སྤྲིས། (༥)
 ༡ ཨོ་རྒྱན་དབང་ཕྱུག་ སྤྱིད་སྤྱོད་སྤོབ་ལྷ་ནང་ སྐྱ་ཡོན་སྦྱང་ཅུག།
 ༢ རྩོ་རྒྱིང་ལུ་ ཐོན་ཏེ་ སྐྱ་ཡོན་སྦྱང་ཅུག།
 ༣ རང་ལུགས་ཀྱི་སྐྱ་ཡོན་ཚུ་ སྦྱང་བ་མཛད་ཅུག།
 ༤ ཨིང་ལེན་ལུ་ ཐོན་ཏེ་ སྐྱ་ཡོན་སྦྱང་ཅུག།
 ༥ སྤོབ་དཔོན་མཁས་པ་ཚུ་ལས་ སྐྱ་ཡོན་སྦྱང་ཅུག།

ལན།

༤ འོག་གི་མིང་ཚིག་ཚུ་ ལག་ལེན་འཐབ་སྟེ་ རྫོང་ཚིག་བཟོ། (ལ)

ཀ- འཕྲོ་མཐུད། ཁ- ཡར་རྒྱས། ག- འགོ་བཅུགས། ད- བཅའ་མར་གཏོགས། ད- ཆ་མཉམ།
ལན།

དི་བ་རྒྱག་པ། སྟན་ཅུ་མ། [སྟགས་'༡༠]
འོག་གི་སྟན་ཅུ་མ་འདི་ ལྟག་ཞིན་མ་ལས་ དི་བའི་བཀོད་རྒྱ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ལན་བྲིས།

ད་བཅས་དགའ་བའི་ན་གཞོན། ད་བཅས་འབྲུག་གི་ན་གཞོན། རྒྱ་གར་ལུང་པ་སྟོད་རུང་། སྟན་སྟུང་ཆོགས་པ་འབད་སྟོད་གོ། ཕམ་དང་འབྲ་བའི་ཆ་རོགས། སྟན་དང་འབྲ་བའི་ཆ་རོགས། ཆ་རོགས་ད་བཅས་ཆ་རོགས། ཞབས་བྲ་རྒྱབ་པར་ཤོག་མས། རྒྱ་གར་ལུང་པ་སྟོད་མི། ད་བཅས་ན་གཞོན་ཕོ་མོ། སྐལ་བ་བཟང་པོའི་ན་གཞོན། ཞབས་བྲ་ལས་མོ་བྲབ་གོ། སྟེམ་ས་སོ་སོར་ཡིན་རུང་། འཛོམས་སར་རྒྱ་གར་ལུང་པ། ཆ་རོགས་ད་བཅས་ཆ་རོགས། སྟོ་བ་ཅིག་ཁར་བསྟོན་གོ།

སྒྲ་ཚུམ་འདི་ནང་ལུ་ སྤྱི་བ་ཚན་དང་པ་དང་ གཉིས་པ་སྤྱོད་ད། དེ་གཉིས་ལས་ ག་འབད་རུང་ ཚན་གཅིག་ གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་
སྒྲ་གས་ ༡༠ གྱི་ལན་ ཚངམ་འབད་ གྲིས།

ཚན་དང་པ།

[སྒྲ་གས་ ༡༠]

༡༽ འོག་གི་སྤྱི་བ་རེ་ལུ་ ལན་ ག་ཁ་ག་ང་འབད་ ༤ རེ་བཀོད་དེ་ཡོད་ས་ལས་ ལན་རེ་མ་ ༡ ཡོད་མི་འདི་ གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་
སྟེ་ འོག་ལུ་ས་སྟོང་ནང་ གྲིས།

(༡༠×༥=༥)

༡ སྒྲ་ཚུམ་གྱི་ དབྱེ་བ་ མེན་མི་འདི་

༡ ཚུང་མོ།

ཁ བསྐྱབ་བྲ།

ག ཡིག་འགྲུལ།

ང གསལ་བཤད།

ལན།

༡ གོང་གི་ ཞབས་ཁ་འདི་ ཆོག་འབྱུ་

༡ ༥ མ་ཨིན།

ཁ ༤ མ་ཨིན།

ག ༧ མ་ཨིན།

ང ༢ མ་ཨིན།

ལན།

༡ སྒྲ་ལ་བ་བཟང་ ཟེར་མི་འདི་

༡ ཁ་རྩེ་ཡོད་མི་ལུ་གོམ་ཨིན།

ཁ དག་འོག་འོ་ལུ་གོམ་ཨིན།

ག སྒྲིད་འོག་འོ་ལུ་སྒྲ་བ་ཨིན།

ང བདེ་འོག་འོ་ལུ་སྒྲ་བ་ཨིན།

ལན།

- ༤ འབྲུག་གི་ན་གཞོན་ཚུ་ རྒྱ་གར་ལུང་པ་ལུ་ དགའ་སྦྱིད་ཀྱི་ངང་ལུ་ གནས་ཏེ་ཡོད་ ཟེར་མི་འདི་ ཚོགས་བཅད་
- ཀ ༤ པ་གི་བཅུད་དོན་ཡིན།
- ཁ ༩ པ་གི་བཅུད་དོན་ཡིན།
- ག ༩ པ་གི་བཅུད་དོན་ཡིན།
- ང ༡ པ་གི་བཅུད་དོན་ཡིན།

ལན། _____|

- ༥ ང་བཅས་འབྲུག་གི་ན་གཞོན། ཟེར་ཕ་ད་ ན་གཞོན་འདི་ ག་ལུ་གོ་ཕ་སྟོ་
- ཀ མི་སེར་ཚུ་ལུ་གོ་ཕ་ཡིན།
- ཁ སྟོབ་ཕུག་ཚུ་ལུ་གོ་ཕ་ཡིན།
- ག བུ་ཚ་དང་བུ་མོ་ཚུ་ལུ་གོ་ཕ་ཡིན།
- ང ར་ཚོད་ཀྱིས་ཤོས་ཚུ་ལུ་གོ་ཕ་ཡིན།

ལན། _____|

ཁ༽ འོག་གི་རྩི་བ་ཚུ་གི་ལན་ བཀོད་རྒྱ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ བྱང་སྡུ་འབད་བྱིས།

[སྒྲུགས་པ]

༡ གོང་གི་ཞབས་ཁྲ་འདི་ དབྱེ་བ་ག་ཅི་ནང་ ཚུད་ནི་སྟོ་

(༡)

ལན།

༢ རང་ལུགས་ཀྱི་ ཞབས་ཁྲ་ཚུ་ ཉམས་མ་བཅུག་པ་ བཞག་ནི་གི་ ཐབས་ལམ་ ༢ བྱིས།

(༢)

ལན།

༣ འབྲུག་གི་ན་གཞོན་ཚུ་ རྒྱ་གར་ལུང་པ་ལུ་ འཕྲོད་གོ་པའི་ ལུང་ས་ ༢ གྲིས།
ལན།

(༤)

ཚན་གཉིས་པ།

[སྒྲུག་ས་ ༡༠]

༡ རང་ལུགས་ འབྲུག་པའི་ཁྱེན་ཆས་ལུ་ གཞི་བཞག་སྟེ་ ཕྱི་མ་ཚོག་བཅད་གཅིག་ གསར་པ་གྲིས།
ལན།

(༥)

༡ ལྷན་ཚུལ་ ལྷབ་དགོ་པའི་ ཁྱདས་ ༥ གྱིས།
ལན།

(4)

[illegible]

༼བགྱིན་ཆེ།༽