

སྒྲིལ་ཆེན་པོ།

བཀོད་རྒྱ། འོག་གི་རྩི་བ་རེ་ལུ་ ལན་བཞི་རེ་ཡོད་ས་ལས་ ལན་ངོ་མ་འདི་ གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ཀ་ཉགས་དང་སྒྲགས་ལན་
གྱི་ས་སྟོང་ནང་བྲིས། སྐྱགས་ ༡༠x༡=༡༠ |

- ༡ འཁོར་བ་སྒྲག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་མཚོའི་རྩ་བ་དེ་
ཀ སྟེད་པ་ཡིན།
ཁ ལེན་པ་ཡིན།
ག རྫོངས་པ་ཡིན།
ང མ་རིག་པ་ཡིན།

ལན།-----

- ༢ དམ་པ་གསུམ་གྱིས་ ཕྱིས་ཟིན་པར་བྱས་ཏེ་ ཟེར་བའི་སྐབས་ཀྱི་ དམ་པ་གསུམ་ནི་
ཀ ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་ཡིན།
ཁ སྦྱོར་དངོས་རྒྱུ་གསུམ་ཡིན།
ག འཆད་ཚུད་ཚུམ་གསུམ་ཡིན།
ང མཁྱེན་བཟེ་ལྟུ་གསུམ་ཡིན།

ལན།-----

- ༣ རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་མ་གཏོགས་པའི། ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཟེར་བའི་ལུང་ཆོག་གི་བཅུད་དོན་འདི་
ཀ ཆོས་གེར་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་མིན་ཟེར་བའི་དོན་ནོ།
ཁ ཆོས་གེར་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ཡིན་ཟེར་བའི་དོན་ནོ།
ག རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ཡིན་པའི་ཆོས་མེད་ཟེར་བའི་དོན་ནོ།
ང རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་མིན་པའི་ཆོས་གཞན་ཡོད་ཟེར་བའི་དོན་ནོ།

ལན།-----

- ༤ བདེན་པ་བཞི་ལས་ སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་བདེན་པ་ཟེར་མི་འདི་
 ༧ ཚ་བས་གདུང་བའི་རང་བཞིན་ཅིག་ཡིན།
 ༨ གང་བས་གདུང་བའི་རང་བཞིན་ཅིག་ཡིན།
 ༩ ནད་ཀྱིས་གདུང་བའི་རང་བཞིན་ཅིག་ཡིན།
 ༡༠ ཚ་གང་གཉིས་ཀྱིས་གདུང་བའི་རང་བཞིན་ཅིག་ཡིན།

ལན།-----

- ༥ ཡིད་ཀྱི་མི་དག་གི་གསུམ་ལས་ བརྒྱབས་སེམས་ཟེར་བ་ནི་
 ༧ སྒོན་ལམ་ལོག་པ་བྱུང་མི་ལུ་གོ་ནི་ཡིན།
 ༨ དཀོན་མཆོག་དང་ལས་རྒྱ་འབྲས་རྒྱ་མི་བདེན་ཟེར་མཐོ་མི་ལུ་གོ་ནི་ཡིན།
 ༩ རོགས་ཀྱི་རྒྱ་ཆ་རང་ལུ་འཕྱོང་རྒྱལ་པ་ཅིན་ཟེར་མཐོ་བའི་བསམ་པ་ལུ་གོ་ནི་ཡིན།
 ༡༠ རྒྱས་ནམ་རང་འབད་རུང་ གཞན་མེད་པ་གཏང་ནི་གི་ མཐོ་བསམ་གཏང་མི་ལུ་གོ་ནི་ཡིན།

ལན།-----

- ༦ རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ལས་འདུ་བྱེད་ནི་ དཔེར་ན་
 ༧ རྩ་མ་བཟོ་བ་བཞིན་ནོ།
 ༨ གན་མོ་ལོང་བ་བཞིན་ནོ།
 ༩ ཤིང་རྟོག་བདུ་བ་བཞིན་ནོ།
 ༡༠ སྤྱིས་བྱ་ཆང་འཕུང་བ་བཞིན་ནོ།

ལན།-----

- ཡ ཉེན་འབྱེལ་བ་ཅུ་གཉིས་སྐབས་ མིའི་སྤྱལ་བ་སྤེལ་བཞི་ལས་ཐོག་མར་
- ཀ རྩེ་བ་འདི་བཀག་དགོ།
- ཁ ག་བ་འདི་བཀག་དགོ།
- ག ན་བ་འདི་བཀག་དགོ།
- ང འཆི་བ་འདི་བཀག་དགོ།

ལན།

- ༤ ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་ཁྱད་པར་ལས་ ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་
- ཀ དག་བཙམ་པའི་གོ་འཕང་འཐོབ་འདོད་ཀྱི་སྒོ་དང་ཉན་མོངས་རག་པ་སྤང་བའི་ཁྱད་པར་ཡོད།
- ཁ ཐར་པ་འཐོབ་པར་འདོད་པ་དང་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བར་འདོད་པའི་ཁྱད་པར་ཡོད།
- ག འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བའི་སྒོ་དང་དགོ་བ་ལ་འདུན་པའི་ཁྱད་པར་ཡོད།
- ང རང་དོན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་སྒོ་དང་གཞན་པའི་སྒོ་འི་ཁྱད་པར་ཡོད།

ལན།

- ༥ དབང་བཞི་ཁུ་བ་ཅིན་
- ཀ ལས་ཉན་གྱི་སྒྲིབ་པ་དག་ནི་ལུ་ཕན་པ་ཡོད།
- ཁ ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག་ནི་ལུ་ཕན་པ་ཡོད།
- ག ངག་གི་སྒྲིབ་པ་དག་ནི་ལུ་ཕན་པ་ཡོད།
- ང ཡིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག་ནི་ལུ་ཕན་པ་ཡོད།

ལན།

- ༡༠ བསང་བཏང་དགོ་པའི་ རོན་དག་ངོ་མ་རང་
- ཀ ཚྲིགས་གཉིས་བསག་ནིའི་རོན་ལུ་ཨིན།
- ཁ བསམ་རོན་བསྐྱབ་ནིའི་རོན་ལུ་ཨིན།
- ག བདེ་སྲིད་འབྱུང་ནིའི་རོན་ལུ་ཨིན།
- ང བར་ཆད་སེལ་ནིའི་རོན་ལུ་ཨིན།

ལན།

ཕྱི་ཚན་ཁ་པ།

བཀོད་ཀྱི། འོག་གི་ རི་བ་བརྩམས་ཆ་མཉམ་ལུ་ཚད་ལྡན་གྱི་ལན་བྱུང་ལྟ་རེ་བྲིས།

སྒྲིག་པ་ ༡༠x༡=༡༠ |

༡ མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ ཐོབ་པའི་གནས་སྐབས་ན་ ག་ཅི་འབད་དགོཔ་འདུག་?

ལན།

༢ དཀར་མེ་གི་སྒྲོང་རས་འདི་ བསྐྱབ་པ་གསུམ་དང་སྦྱར་ཏེ་ དམིགས་པ་བསྐྱེད་ཐངས་ཀྱི་སྒྲོར་ལས་ཁ་གསལ་བྲིས།

ལན།

༣ དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལས་ སངས་རྒྱལ་དཀོན་མཆོག་ཞེས་པའི་ རེས་ཆོག་བྲིས།

ལན།

༤ སྟོབས་བཞི་ལས་ སྟོམ་པའི་སྟོབས་ཀྱི་གོ་དོན་བྲིས།

ལན།

༥ མཐུན་པ་སྤྱན་བཞིའི་གཏམ་རྒྱུད་ནང་ལས་ སྟོག་གཙོད་སྤང་ནི་དང་ མ་བྱིན་ལེན་པ་སྤང་བ་ གཉིས་ཀྱི་གོ་དོན་བྲིས།

ལན།

༦ མིག་དང་ལུས་ཀྱི་ནམ་པར་ཤེས་པ་ སྐྱེ་ཚུལ་ག་དེ་འབད་སྟོ་

ལན།

ལྷ འོག་ལུ་གྲུག་ཤད་ནང་ཡོད་པའི་ བདེན་པ་བཞི་པོ་འདི་ རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་འབད་ སོ་སོར་དབྱེ་བ་ཕྱེ་སྟེ་བྲིས།
(ཀླན་འབྱུང་གི་བདེན་པ། འགོག་པའི་བདེན་པ། སྤྱག་བསྐལ་གྱི་བདེན་པ། ལམ་གྱི་བདེན་པ།)

ལན།

༥ འོག་ལུ་གྲུག་ཤད་ནང་གི་ མིང་ཆོག་རྩེ་ འོག་གི་ས་སྟོང་ནང་ གོ་དོན་དང་འཕྲིལ་ཏེ་བཀོད།
(སྤྱི་ཞུའི་ ལན་ཆགས་ ཡོན་ཏན་གྱི་ སྟིང་རྩེའི་ བྱམས་པ)

བགོགས་རིགས་.....མགོན། དཀོན་མཆོག་མགོན།
རིགས་རྒྱུག་མགོན། མགོན་པོ་.....མགོན།

ལན།

༧ རྒྱའི་རྣམ་ཤེས་དང་ འབྲས་བུའི་རྣམ་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་ ལྷ་པར་ཕྱེ་སྟེ་བྲིས།

ལན།

༡༠ བདུག་སྒྲོམ་ལ་ ལྷན་སྒྲེས་དང་ སྦྱར་འབྱུང་གི་སྒྲོམ་ཞེས་གྲགས་པ་གཉིས་ལ་ ཟུང་པར་ཇི་ཡོད་ཐོས།
ལན།

སྒྲེ་ཚན་ག་པ།

བཀོད་གྲ། འོག་གི་ཇི་བ་བདུན་ལས་ ལུ་གདམ་ལ་རྒྱབ་སྒྲེ་ ལན་ཐོས།

སྒྲུགས་ ༡༠X༥=༥༠ |

ཇི་བ་དང་པ།

༡ འོག་གི་རྟེན་འབྲེལ་ཚུ་ལུ་ དཔེ་གཞུང་བཞིན་སྦྱར་ཏེ་ཐོས།

(༥)

མ་རིག་.....། འདུ་བྱེད་.....།

རྣམ་པར་ཤེས་པ་.....། མིང་དང་གཟུགས་ནི་.....།

སྒྲིམ་ཆེད་དུག་ནི་.....། དེག་པ་.....།

ཚོར་བ་.....། མེད་པ་.....།

ལེན་པ་.....། མྱིན་པ་.....།

ལན།

ཁ རྟོག་གསུམ་ལུ་ ཕྱག་འཆལ་བ་ཅིན་ ཆོ་འདི་ཕྱི་གཉིས་ལ་ཁེ་ཕན་ཡོད་པའི་སྐོར་ བསམ་འཆར་ཆོག་འབྱུ་ ༡༥༠ ལས་
མི་རྒྱུང་བ་ཞིག་བྲིས། (༥)

ལན།

དྲི་བ་གཉིས་པ།

ཀ རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྒྱུ་གཉིས་ ཚོ་གསུམ་ལ་སྦྱར་ཚུལ་གྱི་གོ་དོན་བྲིས།
ལན།

(ལ)

ཁ གཞན་གྱི་དག་བ་བྱེད་པ་ལ་ རྗེས་སུ་ཡི་རངས་པའི་ བན་ཡོན་ཅོག་འཐད་པ་ཐོབ་ཟེར་ གསུངས་མི་དེ་ལུ་ བྱོད་ཀྱིས་
ཁས་ལེན་ཚུགས་ག? ག་ཅི་འབད།

(ལ)

ལན།

འི་བ་གསུམ་པ།

ཀ ལྟོབས་བཞི་ལས་ རྟོན་གྱི་ལྟོབས་ཟེར་མི་འདི་ ཀ་ཅི་བཟུམ་ཅིག་ལུ་སྒྲུབ་སྟོ་ གོ་དོན་གྱིས།
ལན།

(ལ)

ཁ བསྐྱར་བ་རྒྱབ་སྟེ་ ལུས་སྦྱང་འབད་མི་དང་ ལམ་འགྱེ་སྟེ་ལུས་སྦྱང་འབད་མི་ལུ་ ཟུང་པར་འདུག་ག་? ག་ཅི་འབད་? (ལ)

ལན།

ཇི་བ་བཞི་པ།

ཀ འོག་གི་ཡིག་རྒྱལ་མ་འདི་ ལྷག་ཞེན་མ་ལས་ མི་དགེ་བ་བཅུ་སྟོན་པའི་ཆོག་དོན་ཚུ་ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ ཐིག་ཁྲམ་
ནང་བཅུགས། (པ)

༄ ད་རེས་དུས་ངན་སྟིགས་མ་ལཱ་བདོ་ ཤར་བའི་གནས་སྐབས་ན་ གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་ དུས་ནི་མི་འགྱུར་མི་ནམས་འགྱུར་
བ་ཡིན། སྟོད་ངན་རང་གིས་བྱས་ནས་དུས་ངན་ཟེར། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ དེང་སང་གི་ཨ་ལོ་ཚུ་ མིག་དཔེ་ཡ་རབས་བཟང་
པོ་ལུ་ བལྟ་ནི་དེ་མ་དགའ་བར་ མ་རབ་ངན་པའི་བྱ་སྟོད་ཚུ་ལུ་ ངམ་ངམ་བྱགས་ཀྱིས་ ཉིང་གི་གདིང་ལས་དགའ་སྟེ་ ལུས་ངག་
ཡིད་གསུམ་གྱི་བྱ་སྟོད་ ཐ་ན་ལུས་ཀྱི་ཆས་གོས་སྒྲིག་ཐངས། ངག་གི་སྒོ་སྒྲིབ་ཐངས། ཡིད་ཀྱི་མཉོ་ཐངས་ཚུ་ འགྱུར་བ་ལས་བརྟེན་
རང་གི་ལམ་སྟོལ་བཟང་པོ་ ཆོ་འདི་ཕྱི་གཉིས་ལུ་ ཡན་ལྷབས་ཆེ་ཏོག་ཏོ་ཡོད་མི་དེ་ ལྷང་མེད་བསྐྱར་ཏེ་ལོག་པའི་ལམ་ཞུགས། རང་
གི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དོན་ཀྱིས་ ཆས་གོས་སྒྲིག་ནི་དང་ རང་གི་ཁ་སྐད་སྒྲིབ་ནི་ལུ་ཡང་ གཞན་མདོག་བལྟམ་ཨིན་པས། ལྷག་པར་དུ་
སྟོབ་གྲུ་ཚུ་ནང་ མ་རབས་ཀྱི་སྟོབ་ཕྱག་འགའ་ཞིག་གིས་ བདུད་ཟས་ཆང་དང་ཏམ་ལུ་ སྟོ་ཇུས་ཀྱི་རིགས་འཆང་སྟོད་འབད་དེ་ སྟོ་
གསུམ་བག་མེད་དབང་ལུ་ཤོར་ཞེན་མ་ལས་ ཤོབ་རྒྱབ་ ཕུང་སྟོང་ འཐབ་འཛིང་གི་སྟོ་ལས་དམར་བསད་འབད་ ལཱ་གཤེག་མ་
ཐོབ་པའི་བསྐྱང་ལས་ གཞན་གྱི་རྒྱ་མོར་ལུ་ཆགས་ཏེ་ཨ་རཱ་བརྟུ་ ལུས་འབྲེལ་ག་ཐོབ་སྟེ་འབད། གཞན་ལུ་མ་ཉན་པའི་གཏམ་
སྒྲུབ་ ཁོམ་ཁ་ལུ་དོན་མེད་ཀྱི་སྐད་རྒྱབ་ གཞན་ལུ་གཞོད་པའི་སེམས་ཀྱིས་ རྒྱལ་ཁབ་དང་གཞུང་ མི་མང་པམ་སྒྲུན་ཆ་ ཁྱིམ་
མཆོས་གདངས་ག་ར་ བྱ་སྐབས་མ་བདེ་བའི་ གནས་སྐབས་ཐ་རུག་སི་སི་ཉེན་ཁ་ཅན་ཅིག་ལུ་ཐུག་སྟེ་ཡོད་པ་ཨིན་ནོ།

ལུས།	ངག།	ཡིད།

ཁ ཉེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་པོ་ལུགས་འབྱུང་ ལུགས་ལྡོག་ལས་ ལུགས་ལྡོག་ སྟོམ་པའི་ཕན་ཡོན་བྲིས། (པ)
ལན།

འི་བ་ལྷ་པ།

ཀྱ གཤེན་ཆེ་འཆི་བདག་ལས་ ཐར་བའི་ ཐབས་ལས་ ག་དེ་འབད་སྟོན་ནི་སྟོ?

(ལ)

ལན།

ཁ རྩོམ་གྱི་གར་དུ་ སྤང་པོ་མ་བུ་གཉིས་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་ནང་ལྟ། བུ་ཚ་དེ་གིས་ རང་སངས་རྒྱས་ལུ་ རོན་སྒོང་བྲངས་དགོ་
པའི་རྒྱུ་མཚན་བྲིས།

(ལ)

ལན།

