

སྡེ་ཚན་ཀ་པ།

བཀོད་ཀྱི། འོག་གི་ངི་བ་རེ་ལུ་ ལན་བཞི་རེ་ཡོད་མི་ལས་ ལན་ངོ་མ་དེ་ གནམ་ཁ་རྒྱ་བ་སྟེ་ཀ་རྟགས་དང་སྟགས་
ལན་གྱི་ས་སྟོང་ནང་བྲིས། སྟགས་ ༡x༡0=༡0།

- ༡ ལོ་འཁོར་བ་རྩ་གཉིས་ཀྱི་ལོ་རྟགས་འདི་
- ཀ རྒྱལ་བ་རྩ་གཉིས་ལས་རྟ་བླ་ས་ཏེ་བྱུང་ལུག།
- ཁ རྒྱེ་མཆེད་བ་རྩ་གཉིས་ལས་རྟ་བླ་ས་ཏེ་བྱུང་ལུག།
- ག རྟེན་འབྲེལ་བ་རྩ་གཉིས་ལས་རྟ་བླ་ས་ཏེ་བྱུང་ལུག།
- ང སངས་ཀྱི་མཛད་པ་བ་རྩ་གཉིས་ལས་རྟ་བླ་ས་ཏེ་བྱུང་ལུག།

ལན། _____

- ༢ གཡུང་བྱུང་འདི་ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་ལས་
- ཀ ར་མོ་བྱང་ཡ་ཟེར་མི་འདི་ཡིན།
- ཁ ལོ་ཀེ་ཤོ་ར་ཡ་ཟེར་མི་འདི་ཡིན།
- ག མཐུ་ཤོ་ཁ་ཡ་ཟེར་མི་འདི་ཡིན།
- ང སྟ་རྟ་སྟེ་ཀ་ཟེར་མི་འདི་ཡིན།

ལན། _____

- ༣ ལོ་འཁོར་བ་རྩ་གཉིས་ཀྱི་དང་པ་ བྱི་བའི་ལོ་དེ་
- ཀ ཡུམ་ལ་ལྟའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་མཛད་པ་ལས་བརྟེན་བྱུང་ཡི།
- ཁ སྐུ་ལ་ལྟའི་རྒྱལ་པོས་ལྷན་བྱས་པ་ལས་བརྟེན་བྱུང་ཡི།
- ག བྱི་བོ་མགོ་དཀར་གྱིས་ཚོས་ཉན་པ་ལས་བརྟེན་བྱུང་ཡི།
- ང འཁྲུངས་དུས་ནམ་མཁའ་ནས་སྐྱེ་བྱུང་བ་ལས་བརྟེན་བྱུང་ཡི།

ལན། _____

༤ མུང་འདས་མཚན་རྟེན་ཟེར་མི་འདི་

ཀ སངས་རྒྱལ་དགོངས་པ་ཚོས་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་པ་ད་བཞེངས་མི་འདི་ཡིན།

ཁ སངས་རྒྱལ་འཁྱུངས་མ་ད་བཀྱིས་པར་འབྱུང་བའི་ཆེད་དུ་བཞེངས་མི་འདི་ཡིན།

ག བདེན་བཞིན་འོ་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་སྐབས་སུ་བཞེངས་མི་འདི་ཡིན།

ང ཚོ་འཕྲུལ་སྟོན་པའི་སྐབས་སུ་བཞེངས་མི་འདི་ཡིན།

ལན།

༥ འབྲུག་གི་རྒྱལ་དར་གྱི་ འབྲུག་ཁ་དོག་དཀར་པོ་འབད་ བཀོད་དགོ་མི་འདི་

ཀ མངོས་ཆད་ལུན་པའི་བད་མཚན་སྟོན་མ་ཡིན།

ཁ ལྷག་བསམ་བྱི་མ་མེད་པའི་བད་མཚན་སྟོན་མ་ཡིན།

ག མཐུད་མཚམས་བཟོ་ཡོད་པའི་བད་མཚན་སྟོན་མ་ཡིན།

ང མཐུན་ལམ་ལེགས་ཤོམ་ཡོད་པའི་བད་མཚན་སྟོན་མ་ཡིན།

ལན།

༦ སྟོམ་བཙོན་དམ་པ་ཟེར་ མཁན་སྟོབ་ཚོས་གསུམ་མཚན་བྱེད་ མེ་རྟོག་གི་རིམ་འདི་

ཀ ལུམ་རུ་བརྩམ་གྱི་མེ་རྟོག་སྒྲུག་ལུ་ བཀོད་དེ་འབྲི་དགོ།

ཁ མཚོ་མེ་ལོང་བརྩམ་མའི་སྒྲུག་ལུ་ བཀོད་དེ་འབྲི་དགོ།

ག བུམ་པ་བརྩམ་གྱི་སྒྲུག་ལུ་ བཀོད་དེ་འབྲི་དགོ།

ང བྱག་བརྩམ་གྱི་སྒྲུག་ལུ་ བཀོད་དེ་འབྲི་དགོ།

ལན།

- ཡ གཤེན་པོ་དང་ གསེན་པོའི་དོན་ལུ་ དར་གིང་འཕྱར་མ་ད་ རལ་གྱིའི་བྱར་འདི
- ཀ ཐུག་ལུ་མ་ཕོག་པ་འབད་འཕྱར་དགོ།
- ཁ ཟུ་གར་མ་ཕོག་པ་འབད་འཕྱར་དགོ།
- ག ཁ་ཤར་ལུ་ཕོག་པ་འབད་འཕྱར་དགོ།
- ང ཁྱིམ་གར་མ་ཕོག་པ་འབད་འཕྱར་དགོ།

ལན།

- ༤ ཕྱིའི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དགོངས་དོན་ལྟར་ མེ་ཡི་ལྷ་འདི་
- ཀ ཤར་ཕྱོགས་ལུ་གནས་དགོ།
- ཁ ཅུབ་ཕྱོགས་ལུ་གནས་དགོ།
- ག ཐུང་ཕྱོགས་ལུ་གནས་དགོ།
- ང ལྷོ་ཕྱོགས་ལུ་གནས་དགོ།

ལན།

- ༧ རྒྱལ་དར་ལུ་ཐབས་བསྟགས་སའི་ ཨ་ལོང་གཉིས་ཡོད་དགོ་པའི་རྒྱ་མཚན་འདི་
- ཀ རྒྱལ་པོ་ལུ་ཐབས་སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་ ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་ལྷན་པའི་བད་མཚན་ལུ་ཨིན།
- ཁ རྩེ་མཁན་པོ་ལུ་ཐབས་སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་ ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་ལྷན་པའི་བད་མཚན་ལུ་ཨིན།
- ག རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱི་དཔྱོན་ལུ་ཐབས་སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་ ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་ལྷན་པའི་བད་མཚན་ལུ་ཨིན།
- ང འབངས་མི་སེར་ཡོངས་ལུ་ ཐབས་སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་ ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་ལྷན་པའི་བད་མཚན་ལུ་ཨིན།

ལན།

- ༡༠ རྒྱལ་པོ་ཅིམ་བྱོན་གྱི་དབུ་ཞུ་གུར་ བྱ་རོག་གཤོང་ཅན་གྱི་ཉླ་བཀལ་དགོ་པའི་ཁྲུངས་ནི་
- ཀ རྒྱལ་པོ་འཛེས་ཆས་ཀྱི་དོན་ལུ་ཡིན།
- ཁ རྒྱལ་པོ་འོ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་དོན་ལུ་ཡིན།
- ག རྒྱལ་པོ་གཟི་བརྟེན་དང་ལྷན་ནི་དོན་ལུ་ཡིན།
- ང དབྱའི་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་ནི་དང་ རྒྱལ་ཉླ་གས་ཀྱི་དོན་ལུ་ཡིན།

ལན། _____

སྒྲེ་ཚན་ཁ་པ།

བཀོད་རྒྱ། འོག་གི་ངོ་བོ་བརྩམས་ཆས་ཉམ་ལུ་ཚད་ལྷན་གྱི་ལན་བྱུང་ཀྱ་རེ་བྲིས།

སྐྱགས་ ༢x༡༠=༢༠།

- ༡ ཅི་པ་ཏ་རྒྱ་མཆོའི་ནང་ མཐོང་མི་ག་སྟོ དེའི་མིང་གི་རྣམ་གངས་བྲིས།

ལན། _____

- ༢ དུལ་མ་ར་ན་སའི་ནགས་ཚལ་ནང་ སྤང་པོ་ཆེའི་སྐྱེ་བ་བཞེས་ཏེ་བཞུགས་མི་ག་སྟོ? སྐྱེ་བ་འདི་དག་མ་དག་གཉིས་ལས་ ག་ཅི་གི་སྐྱེ་བ་སྟོ?

ལན། _____

༣ དར་ཤིང་འཕྱར་མ་དྲ་ ཁྱིམ་གྱི་ཤར་དང་རྩལ་ལུ་ འཕྱར་མ་བརྟལ་པའི་སྒོར་ལས་ བཤད་པ་རྒྱལ།
ལན།

༤ ལྷ་འབབ་མཚན་རྟེན་ཟེར་མི་འདི་ཟེར་མི་འདི་ ག་དེམ་ཅིག་ལུ་གོ་ནི་སྟོ་? བཤད་པ་རྒྱལ།
ལན།

༥ སྲིད་པ་རྟོའི་ཕྱག་རྒྱའི་སྐབས་ མཚམས་བཞི་འགྱུར་མེད་ས་ཡི་ལྷ་ཟེར་བའི་འགྲེལ་བཤད་རྒྱལ།
ལན།

༤ ལོ་འཁོར་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ ལོ་འགོ་དང་པ་ལས་ བརྒྱད་པ་ཚུན་གོ་རིམ་སྒྲིག་སྟེ་ བོ་བཞོད།
ལན།

༥ བདེ་གཤེགས་མཆོད་རྟེན་བརྒྱད་ལས་ དང་པ་ བགྲིས་འབྱུང་བའི་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་པ་ཅིན་ བཟོ་བཞོད་ག་དེ་སྟེ་
བཞེངས་ནི་སྟོ་ ?
ལན།

༡ འོག་གི་དོན་མཚན་གྱི་ས་སྟོང་ནང་ལུ་ གྲག་ཤད་ནང་ ཡོད་པའི་ཚིག་ཚུ་འོས་འབབ་ལྟ་སྟེ་བཅུགས།
 (བཞི། གདོང་གཏད། རྩིང་མ། དབྱངས། བསྐྱབས། དབང་ཕྱུག)
 ང་བཅས་རའི་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལུ་ཁྱིམ་གསར་པ་.....༡.....གྱི་སྐྱབས་ ཁྱིམ་ཐོག་གི་བྱུར་ བཞི་དང་གྲང་གིང་ལུ་
 ཞིང་གིས་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོའི་ རྩི་རྩེའི་གཟུགས་བརྟན་བཟོ་སྟེ་.....༢.....སྟོལ་དང་མ་སྟོའི་གདོང་གཏད་ལུ་སྟོམ་ཅིག་བཟོ་སྟེ་
 རྩིང་བཞག་ནི་ཚུ་གི་སྟོལ་མ་ཉམས་པར་ཡོད་མི་དེ་ ཉེ་མ་བོན་གྱི་ཚོས་ལུགས་ལས་དར་དར་བའི་ལུགས་ སྟོལ་.....༣.....ཅིག་
 ཨིན་པས། དེ་བཟུམ་ཅིག་འབད་ནང་པ་སྦྱིར་བཏང་གི་མི་ཁ་ངན་པ་སློག་པའི་གཏོར་བཅོས་རིམ་གོ་འབད་བའི་སྐྱབས་མི་ཁའི་
 མདོས་གྱི་གདོང་ཁར་.....༤.....ཆེན་པོ་རམས་བཟོ་དང་ལྷན་པ་བཟོ་སྟེ་ལམ་བཞི་ཁྲམ་ལུ་བསྐྱལ་སྟོལ་འདུག་གོ།

ལན། ༡-----༢-----
 ༣-----༤-----

༢ ལྟ་བབས་མཚོད་ཉེན་དང་ ཚོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོའི་མཚོད་ཉེན་ཟེར་བའི་ ཁྲངས་རེ་རེ་བྲིས།

ལན།

༣ རང་པའི་ཚོས་ཕྱོགས་གྱི་ལུགས་སྟོལ་དང་ བོན་ཚོས་གྱི་ལུགས་སྟོལ་ལུ་ གཡུང་རྒྱུང་འབྲི་ཐངས་གྱི་ཁྱད་པར་ ག་དེ་སྟེ་སྟོ་
 ཁ་གསལ་འབད་བྲིས།

ལན།

སྡེ་ཚན་གྲག་པ།

བཀོད་རྒྱ། གཤམ་འཁོད་ཀྱི་བྱི་བ་ ༡ ལས ༥ གནམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ ལན་བྲིས།

སྐྱགས་ ༡༠X༥=༥༠ |

བྱི་བ་དང་པ།

༡༡ སྲིད་པའི་འཁོར་ལོའི་དབྱས་ལུ་ ག་ཅི་ར་གནས་ཏེ་ཡོད་པ་སྟོ རེ་རེ་བཞིན་བྲིས།

(༥)

ལན།

ཁ སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ སེམས་ཅན་དན་སོང་ལས་གྲོལ་བའི་ཐབས་ ལེ་ཤ་མཛད་མི་ལུ་ ནང་པ་རྩ་གིས་ཡིད་ཆེས་དང་དད་པ་

སྟོམ་ར་བསྐྱེད་པ་ཨིན་མས། དེ་ལུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ག་དེ་འབད་ར་མཁོ་ཤ་མས། བསམ་འཆར་ཅིག་བྲིས།

(༥)

ལན།

ཇི་བ་གཉིས་པ།

ཀ ང་བཅས་འབྲུག་པའི་ལྷགས་སྒོལ་ལུ་འཕྱར་མི་ དར་གིང་འདི་ ར་ཏོ་སྒོམ་ཡོད་དགོ་པའི་གནད་དོན་དང་ དེའི་
ཕན་ཡོན་གྱི་སྐོར་ལས་བཤད་པ་ཅིག་གིས།

(ལ)

ལན།

ཁ འབྲུག་གི་རྒྱལ་དར་ ཕྱེད་སེར་པོ་དང་ཕྱེད་ལི་ཕྱང་འབད་ཡོད་དགོ་པའི་ བྱངས་གིས།

(ལ)

ལན།

ག རྣམ་བརྟུན་བར་ལྷན་གྱི་རིམ་འདི་ རང་གི་གཞུགས་ཁར་འཆང་སྟོན་འབད་དགོ་པའི་དོན་དག་ཁ་གསལ་འབད་བཞོན། (ལ)

ཁ ང་བཅས་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ ལྷ་ཁང་དང་ཚོང་གཞི་གྲར་ འགོ་སོང་སློམ་བཏང་སྟེ་ གསེར་རྟོག་བཀལ་སློལ་ཡོད་མི་དེ་གིས་
རང་ལུགས་ཀྱི་བྱད་ཚོས་ཚུ་ གཞན་ལུ་ངོམ་བཏོན་ཚུ་གས་པས་ག་? ག་ཅི་འབད། ལུངས་བཀལ། (ལ)

ལན།

དྲི་བ་བཞི་པ།

ཀ ཐེག་ལམ་ནང་ཡོད་པའི་རྟོན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ལས་ འོག་གི་ས་སྟོང་ནང་ ག་ལོག་མི་འདི་ གོ་རིམ་འབད་ ལན་གྱི་ས་
སྟོང་ནང་བྲིས། (པ)

མ་རིག་	འདུ་བྱེད།	ནམ་ཤེས།	མིང་ག་བྱུགས།	སྐྱེ་མཆེད	རེག་པ།
ཚོར་བ།	སྤེད་པ།	ལེན་པ།	སྤྲོད་པ།	སྐྱེ་བ།	ག་ཤི།

མིག་རྟོག་པོ་འཁར་མ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ལམ་འགྱུ་བའི་རྒྱལ་བྲིས་མི་དེ་གིས་..... ༡ པའི་རྟོན་འབྲེལ་མཚོན་མ་ཡིན།

སྤྱི་ཤིང་འགྲུ་སྟོད་པའི་རྒྱལ་བྲིས་མི་དེ་གིས་..... ༢ གྱི་རྟོན་འབྲེལ་མཚོན་མ་ཡིན།

ཁྱིམ་སྟོང་པའི་རྒྱལ་བྲིས་མི་དེ་གིས་..... ༣ གྱི་རྟོན་འབྲེལ་མཚོན་མ་ཡིན།

མིག་རྟོག་ལུ་མདའ་ལོག་པའི་རྒྱལ་བྲིས་མི་དེ་གིས་..... ༤ རྟོན་འབྲེལ་གྱི་དོན་དག་མཚོན་མ་ཡིན།

ཨམ་སྤྱུ་ཨ་ལོ་ཆགས་པའི་རྒྱལ་བྲིས་མི་དེ་གིས་..... ༥ གི་རྟོན་འབྲེལ་མཚོན་མ་ཡིན།

ལན། ༡----- ༢-----
༣----- ༤-----
༥-----

ཁ ང་བཅས་རའི་ཁྱིམ་གྱི་སྟོན་གྱུ་ལུ་སྟོན་སྤྱད་ མ་འདམས་སྤྱད་དགོ་པའི་དགོས་དོན་ཚུ་ བྱངས་བཀལ་ཏེ་བྲིས། (པ)

ལན།

འོ་བ་ལྷ་པ།

ག དར་ཤིང་འཕྱར་བའི་སྐབས་འབད་དགོ་པའི་ ལྷ་ག་ཅི་ར་སྟོ? གོ་རིམ་འབད་སློག་ས་ཏེ་བྲིས།

(ཡ)

ལན།

ཁ དར་འདབ་ ཤིང་གུར་ སྐྱུར་བའི་སྐབས་ རྩི་ཤིང་གུར་སྐྱུར་ཏེ་ ཨོ་གཡལ་བས་ཕྱེ་འབད་འཕྱར་དགོ་པའི་ བྱངས་བཀལ། (ལ)

ལན།

དྲི་བ་རྩལ་པ།

ཀ། བདེ་གཤེགས་མཚོད་རྟེན་བརྒྱད་ལས་ བཞི་པ་རྒྱལ་བ་ལྷ་ལས་བབས་པའི་ ལྷ་བབས་མཚོད་རྟེན་བཞེངས་པ་ཅིན་
བཟོ་བཀོད་ག་བརྩམ་འབད་བཞེངས་དགོཔ་སྟོ་ ?

(ལ)

ལན།

ཁ དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་འདི་ ཁྱིམ་ཐོག་གི་ ཟུར་བཞི་དང་དགྲུང་གིང་ལུ་ རོ་རྗེའི་གཟུགས་བརྟན་བཟོ་སྟེ་དབྱངས་དགོ་པའི་
ཁྱུངས་བྲིས།

(ལ)

ལན།

ཀ འབྲུག་པའི་ལམ་སློབ་ནང་ རྫོང་གཞི་དང་ལྷ་ཁང་རྩ་གི་ཐོག་ལུ་ གསེར་རྟོག་རྩ་ག་དེ་འབད་བཀལ་དགོབ་སྟེ་
བཀལ་ཐངས་ཀྱི་རིམ་པ་ལཱ་རྩུན་ གོ་རིམ་བསྐྱིགས་ཏེ་བྲིས།

ལན།

[illegible]