

སྡེ་ཚན་ཀ་པ།

བཀོད་རྒྱ། འོག་གི་བྲི་བ་རེ་ལུ་ ལན་བཞི་རེ་ཡོད་ས་ལས་ ལན་ངོ་མ་འདི་གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ ཀ་ཉགས་དང་ལན་གྱི་

ས་སྟོང་ནང་བྲིས།

སྟེགས་ ༡X༡༠=༡༠ |

- ༡ ཞེ་སྤང་ཆེར་རྒྱས་པའི་ཟས་འདི་
 ཀ ཆོག་རྩལ་ཨིན།
 ཁ བརྒྱབ་བདེག་ཨིན།
 ག ཡིད་མི་བདེ་བ་ཨིན།
 ང དག་ལ་སྤང་བ་ཨིན།

ལན། _____

- ༢ གཞུང་ལས་བཙོན་འགྲུས་འདི་ འབྱུང་བ་
 ཀ རྒྱུད་འདྲ་བར་གསུངས་ཅུག།
 ཁ མེ་དང་འདྲ་བར་གསུངས་ཅུག།
 ག ས་དང་འདྲ་བར་གསུངས་ཅུག།
 ང རྒྱུད་དང་འདྲ་བར་གསུངས་ཅུག།

ལན། _____

- ༣ སྟོབ་ཕྱག་དབང་ཕྱག་གིས་ རིག་པ་བསྐྱེམས་ཏེ་ ཁོ་རང་གི་སེམས་འདི་ བདག་འཛིན་འབད་བ་ཅིན་
 ཀ དད་པ་བསྐྱེད་ཚུགས།
 ཁ བསྐྱབ་པ་བསྐྱེད་ཚུགས།
 ག ཐར་པའི་ལམ་སྟོན་ཚུགས།
 ང བཙོན་འགྲུས་བསྐྱེད་ཚུགས།

ལན། _____

༤ བུམ་བསོད་ནམས་ཆོས་སྒྲོན་འདི་ གཟུགས་བྱང་དོར་ས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་དྲོག་དྲོ་འདུག། མོ་གིས་ཆེ་ཉེ་མ་

- ཀ སྒྲིན་པ་བྱང་བྱང་མ་ཡིན་པས།
ཁ བཟོད་པ་བསྐྱེམས་བསྐྱེམས་མ་ཡིན་པས།
ག མཚོད་པ་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་ཕུལ་ཕུལ་མ་ཡིན་པས།
ང དག་སྒྲོང་གི་སྒྲོམ་པ་ལེགས་ཤོམ་འབད་བསྐྱང་བསྐྱང་མ་ཡིན་པས།

ལན།

༥ འོག་གི་ཆོགས་བཅད་ནང་ལུ་ དེ་དག་ ཟེར་མི་འདི་

- གང་དག་ཞོར་དང་བཀུར་སྒྲིལ་ས། །དྲིན་བྱིན་དེ་ལ་བརྟེན་གྱུར་པ།
དེ་དག་ཀྱང་ནི་སྤང་ལྟན་པའི། །རྩེ་དཔོན་དེ་ལ་གསོད་པར་ཆོལ།
ཀ རྩེ་དཔོན་ལུ་གོམ་ཡིན།
ཁ སྒྲིན་བདག་ལུ་གོམ་ཡིན།
ག བཟན་གཡོག་ལུ་གོམ་ཡིན།
ང རྒྱ་ཞོར་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱ་ལུ་གོམ་ཡིན།

ལན།

༦ ཤེས་བཞིན་མེད་པའི་སེམས་ལུ་ ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་མི་གནས་ཟེར་བའི་ དོན་འདི་ལུ་ འོས་འབབ་ལྟན་པའི་དཔེ་གསར་པ་

ཅིག་བཀོད་པ་ཅིན་

- ཀ རྒྱ་མཛོད་གཤམ་དོལ་དོལ་མ་གི་ནང་ན་ རྒྱ་ནམ་ཡང་མི་གང་།
ཁ དདུལ་ཁྱུག་ཆེམས་རལ་རལ་མ་གི་ནང་ན་ ཉི་རུ་མི་འོང་།
ག སྒྲོམ་གཤམ་རལ་རལ་མ་གི་ནང་ན་ འབྱུ་མི་གང་།
ང ཁང་ཁྱིམ་གཡོ་གཡོམ་གི་ནང་ན་ མི་ མི་སྤོད།

ལན།

- ཡ དག་གིས་ ཁྱད་ལུ་རྩུང་རྩོམ་འབད་བ་ཅིན་ འདི་གི་ལན་ལུ་ སྤྱག་བསྐུལ་དང་ལེན་གྱི་བཟོན་པ་ ག་དེ་སྤྱེ་བསྟོམ་ནི་སྟོ་
- ཀ འདི་ཉེ་མ་རང་གིས་འབད་ཡོད་པའི་ ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཟེར་བསྟོམ་ནི།
- ཁ གཞོད་པ་རྩུང་བྱོམས་པ་ལས་ གཞོད་པ་ཆེན་པོ་བཟོན་ཚུགས་ཟེར་མནོ་སྤྱེ་བསྟོམ་ནི།
- ག རྩུང་རྩོམ་དང་རྩུང་རྩོམ་འབད་མི་རྩུ་ རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་མནོ་སྤྱེ་བསྟོམ་ནི།
- ང རྩུང་རྩོམ་འབད་མི་འདི་ ཉོན་མོངས་པས་བསྐྱུལ་ཏེ་འབད་མ་ཡིན་མས་མནོ་སྤྱེ་བསྟོམ་ནི།

ལན། _____

- ༤ སྤྱིད་ལུག་བདག་ཉིད་བརྟན་པའི་ལེ་ལོ་སྟོང་བའི་ཐབས་ལམ་འདི་
- ཀ བདག་གཞན་བརྩེ་བ་ བསྟོམ་ནི་ཡིན།
- ཁ རང་དང་གཞན་སེམས་ཅན་རྩུ་ ཅོག་ར་འཐད་ཟེར་བསྟོམ་ནི།
- ག བཙུན་པ་བསྐྱེད་པ་ཅིན་ འབད་མ་རྩུགས་པ་མེད་ཟེར་བསྟོམ་ནི།
- ང རང་ཉིད་སྤྱེ་བའི་མཐའ་མར་ བཅ་ཤི་ཆ་མེད་ཡིན་ཟེར་བསྟོམ་ནི།

ལན། _____

- ༩ ཞེ་སྤང་གི་མེར་བ་རྩུ་འབར་བའི་ ལུས་ཤུགས་ཀྱིས་
- ཀ ས་རོལ་དག་པོ་ག་ར་བརྒྱག་བཏང་མ་ཡིན།
- ཁ མི་ག་ར་གཉིན་འབད་བསྐྱུ་རྩུགས་པ་ཡིན།
- ག སེམས་ཀྱི་བདེ་བ་ག་ར་འབྱུང་རྩུགས་པ་ཡིན།
- ང རང་གི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཡུང་པོ་ག་ར་འཛིག་བཏང་མ་ཡིན།

ལན། _____

- ༡༠ མོས་པའི་དཔུང་གི་དཔེ་གསར་པ་ཅིག་བཀོད་པ་ཅིན་
- ཀ བྱིས་པ་ཅེད་མོ་ལ་ཞུགས་པ་དང་འབྲ།
- ཁ དཔའ་པོ་གཡུལ་རྩུ་འཇུག་པ་དང་འབྲ།
- ག སྤྱིས་བུ་ངལ་གསོ་ལ་མཁས་པ་དང་འབྲ།
- ང དེད་དཔོན་གྱིས་ནོར་བུ་ལེན་པ་དང་འབྲ།

ལན། _____

སྒྲུབ་ཆ་ལ།

བཀོད་རྒྱ། འོག་གི་རྩི་བ་༡༠ བོ་ཆ་མཉམ་ལུ་ ཚད་ལྡན་གྱི་ལན་ཐུང་རེ་བྲི་དགོ།

སྐུགས་ 4x10=40 |

༡ སེམས་གཡེང་སྟེ་ འབད་བའི་ལཱ་འདི་དོན་མེད་ཡིན། ཟེར་བའི་སྐབས་ དོན་མེད་ཀྱི་ལཱ་ སྤྱོད་འཇུག་ལས་གསུངས་ཡོད་མི་
གཉིས་ བཀོད།

ལན།

༢ བསོད་ནམས་མི་གསོག་ལ་ སྟོབས་ལྡན་དུ་མི་འགྱུར་བ་དང་ ནད་མེད་པ་དང་ ལུས་བདེ་བར་མི་འགྱུར་བའི་ རིམ་གྲོ་གཉིས་པོ་
ག་ཅི་སྟོན་?

ལན།

༣ བརྟུལ་ཞུགས་མང་པོས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཞེས་པས་བསྟན་པའི་ བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་གོ་དོན་འགྲེལ།

ལན།

- ༤ འོག་གི་ཚིགས་བཅད་ཀྱི་ ཀླུ་པ་དང་པོ་དང་གཉིས་པའི་ གང་ཞིག་ ཟེར་མི་འདི་ ག་ཅི་ལུ་ར་གོམ་སྟོ་? ཁ་གསལ་བྲིས།
བཟོད་པའི་ལེའུ་ལས། གང་ཞིག་གང་མེད་མི་འབྱུང་ལ། གང་ཞིག་ཡོད་ན་ཡོད་གྱུར་པ། །
དེ་ཉིད་དེ་ཡི་རྒྱ་ཡིན་ན། ཁི་ལྟར་དེ་ལ་གོགས་ཞེས་བྲ། །

ལན།

- ༥ བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ ལེ་ལོ་རྣམ་པ་གསུམ་ལས་ དང་པོ་སྟོམ་ལས་འཛིན་པའི་ལེ་ལོ་ཟེར་མི་འདི་
ག་ཅི་བཟུམ་ཅིག་ལུ་ སྟུབ་སྟོ་?

ལན།

- ༦ འོག་ལུ་གོ་རིམ་ནོར་ཉེ་ ཡོད་པའི་རྩ་བ་འདི་ ལེགས་ཤོམ་འབད་ལྷག་ཞིན་ན་ གོ་རིམ་སྒྲིགས།
༡ དེ་བཞིན་ཚོངས་པས་སེམས་དགྲུགས་པ། ༢ ལས་རྣམས་ཀུན་ལ་མཐུ་མེད་པ།
༣ བད་ཀྱིས་དགྲུགས་པའི་མི་དག་ནི། ༤ ལས་རྣམས་ཀུན་ལ་མཐུ་མེད་དོ།

ལན།

ཡ དག་གིས་ བྱིན་ལུ་རྟེན་བཀྱར་གྱི་བར་ཆད་རྒྱབ་པ་ཅིན་ འདི་ལུ་བཟོད་པ་ག་དེ་སྟེ་ བསྐྱེམ་ནི་སྟོ་

ལན།

༤ བྱིན་གྱིས་ བྱིན་རའི་ཤེས་ཡོན་སྤྱད་བ་མཐར་ཕྱིན་ནི་འདོན་ལུ་ ལེ་ལོའི་གཉེན་པོ་ག་ཅིར་ ལག་ལེན་འཐབ་ནི་ཡོད་པ་སྟོ་
གཉེས་ཐོ་བཀོད་འབད།

ལན།

༧ ཆགས་སྤང་མོངས་གསུམ་གྱི་སྟོ་བྱུང་ཆེ་ ལུས་ལས་སུ་མི་བྱ་ ངག་སྒྲུ་བར་མི་བྱ་བར་ སེམས་ཤིང་བཞིན་དུ་ གནས་དགོས་
པའི་ ཁྱདས་ག་ཅི་སྟོ་

ལན།

༡༠ འོག་གི་ཐིག་སྒྲིམ་ནང་ ཚིགས་བཅད་ཀྱི་རྒྱུགས་ཡོད་མི་ སྡེ་ཚན་ཀ་དང་ཁ་ མཐུན་སྒྲིག་འབད་དེ་ ཀ་རྟགས་ ས་སྟོང་ནང་བྲིས།

(ཀ)	(ཁ)
༡ ད་ལྟའི་སྤྱད་བསྐྱེད་	ཀ) སྤྱད་བསྐྱེད་རྒྱུ།
༢ བདག་གིས་	ཁ) བསྐྱེད་མི་བྱེད།
༣ དེས་ན་དཔུལ་བའི་	ག) འདི་ཙམ་ལའང་།
༤ ཁྱོ་བ་ཅི་སྟེ་	ང) འཛུམས་པར་བྱེད།
	ཅ) བཟོད་པར་མི་རུས་ན།

ལན།

(ཀ)	(ཁ)
༡ ད་ལྟའི་སྤྱད་བསྐྱེད་	
༢ བདག་གིས་	
༣ དེས་ན་དཔུལ་བའི་	
༤ ཁྱོ་བ་ཅི་སྟེ་	

སྡེ་ཚན་ག།

བཀོད་རྒྱ། འོག་གི་དྲི་བ་ ལས་ བཀའ་སྟེ་ལན་གྱི་ས་སྟོང་ནང་བྲིས།

སྤྱད་སྟེ་ ༢༠༡༥-༢༠༡༦ །

དྲི་བ་དང་པ།

ཀ མི་གཅིག་གིས་ཁྱོད་ལུ་ ཐིམ་ཕུག་སྒྲན་ཁང་ནང་ལུ་ འཁྱོ་སའི་ལམ་ག་ཏེ་ལས་སྟོ? ཟེར་དྲི་བ་ཅིན་ འདི་ལུ་སྟོན་འཇུག་གི་ དགོངས་པ་ལྟར་ ལམ་སྟོན་ཐངས་ག་དེ་སྟོསྟོ? (ཤ)

ལན།

ཁ རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་མི་བསྐྱབ་པ། དེ་ནི་གང་ཡང་ཡོད་མིན་ཏེ། ཟེར་བའི་རྩ་ཆོག་འདི་གི་ བཟོད་དོན་ལས་མི་འགལ་བའི་
གསལ་བཤད་ རྒྱུ་རའི་ཉམས་ཚུང་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཆོག་འབུ་༡༠༠ འབད་མི་ཅིག་གིས། (ལ)

ལན།

དྲི་བ་གཉིས་པ།

ཀ བཟོད་ཡུལ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་ལས་ བདག་ལ་བརྟེན་པའི་བཟོད་ཡུལ་ལྔ་དང་ དག་ལ་བརྟེན་པའི་བཟོད་ཡུལ་ལྔ་བྲིས།
ལན།

(ལ)

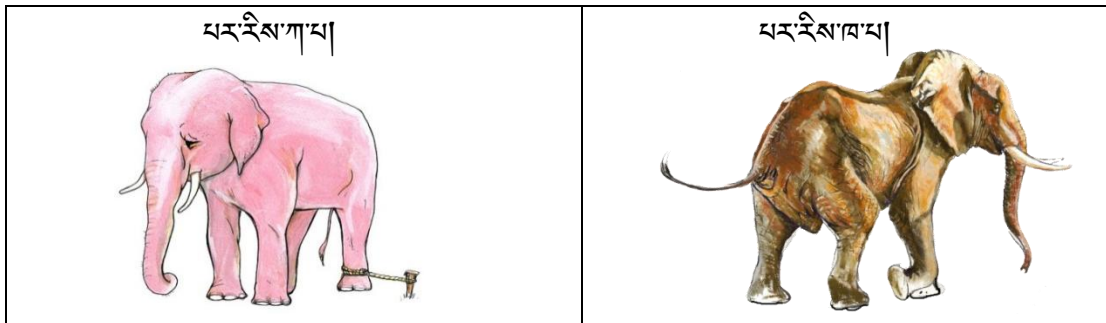
ཁ ཕོ་ཅིག་པ་ཟམ་དྲ་ མོ་གིས་བཟོད་པ་བསྐྱོམ་མ་ཚུགས། མོ་ཅིག་པ་ཟམ་དྲ་ ཕོ་གིས་བཟོད་པ་བསྐྱོམ་མ་ཚུགས་པའི་
བཟའ་ཚང་ནང་ལུ་ གནས་སྤངས་ ག་ཅི་བབྱམ་ཅིག་འོང་ནི་མས་? དཔེ་དང་སྤྲུགས་ཏེ་ བསམ་འཆར་ཅིག་བཀོད།
ལན།

(ལ)

ག མེ་ཤིང་དང་ནི་མཆིལ་མ་དག། རྟོར་བ་ན་ནི་དགབ་པར་བྱ། གཅི་ལ་སོགས་པ་འང་ལོངས་སྟོན་པའི།
 ཏུ་དང་ཐང་ལ་རྟོར་བ་སྟེད། ཟེར་བའི་ཆོགས་བཅད་འདི་གིས་ རོན་དག་ག་ཅི་སྟོན་མ་སྟོ?

ལན།

ཁ རྒྱུ་ཀྱིས་ རྒྱུ་རའི་སེམས་འདི་ དཔེ་ འོག་གི་པར་རིས་ཀ་པ་དང་ ཁ་པའི་སྤྲང་ཆེན་གཉིས་ལས་ ག་བཟུམ་འབད་བཞག་ནི་
ཡིན་ནུ་? ཁྱངས་བཀལ། (ལ)



ལན།

༡ འོག་གི་ཕ་བ་ ཆོགས་བཅད་གཅིག་གི་ འགྲེལ་བཤད་གྱིས།
 རྟོད་པ་མང་པོ་ཐོབ་ལྷུང་། ། ཡུན་རིང་དུས་སྡུབ་དང་སྡུད་ཀྱང་།
 ཆོས་པོས་སྦྱགས་པ་ཅི་བཞིན་དུ། སྦྱོན་མོ་ལག་པ་སྟོང་པར་འགྲོ།

ལན།

ཁ སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་འང་ཡོན་ཏྲན་ཡོད། །དེའི་ཕྱིར་དེད་ག་མཉམ་པ་ཡིན། །ཞེས་སེམས་ཅན་དང་སངས་རྒྱས་མཉམ་པར་
གསུངས་ཡོད་མི་འདི་ལུ་ ཟུང་གྱིས་ཁས་ལེན་ཡོད་ག་མེད? ག་ཅི་འབད? ཁྱངས་བཀལ་ཏེ་བྲིས། (ལ)

ཁ འོག་གི་རྩ་ཆོག་འདི་ལྟག་ཞིན་ན་ རྩོད་ཡང་སྤྲུག་བསྐྱེད་འདི་བཟུམ་ རྩོད་དགོ་ནི་ཨིན་པས་ག་? ག་ཅི་འབད་? (ལ)

ག་ཞིན་རྩོད་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་མ་ལུས་བཟུམ་པས་ཞིན་རྩོད་ཉམ་ཐག་ཅིང་།
རབ་རྩོད་ཆ་བའི་མེ་ཡིས་བཟུམ་པའི་བཟུམ་ཞུན་ལུས་ལ་སྤྲུག་སྤྲུག་ལ།
འབར་བའི་རལ་གི་མདུང་ཐུང་གིས་བསྐྱེད་པ་ཡི་རྩོད་བྱ་བརྒྱུ་སྤྲུག་ཞིང་།
ཞིན་རྩོད་འབར་བའི་སྤྲུག་གི་ས་གཞིར་ལྷུང་བ་མི་དག་མང་པོས་འགྱུར་།

ལན།

དི་བ་དུག་པ།

ཀ ཐིག་སྒྲོམ་ནང་གི་ ར་རྒྱལ་བདུན་ལས་གདམ་སྟེ་ ཐོབ་ཐངས་དང་འཁྲིལ་ཞིན་ན་ འོག་གི་རྫོང་ཆོག་གི་ས་སྟོང་ནང་ བཅུག་ས། (ལ)

༡ ར་རྒྱལ་དང་། ༢ རྟག་པའི་ར་རྒྱལ། ༣ ར་རྒྱལ་ལས་ཀྱང་ར་རྒྱལ། ༤ ར་འོ་སྒྲོམ་པའི་ར་རྒྱལ།
 ༥ མཛོན་པའི་ར་རྒྱལ། ༦ ཅུང་ཟད་སྒྲོམ་པའི་ར་རྒྱལ། ༧ འོག་པའི་ར་རྒྱལ།

- ༡ སྟོབ་ཁང་གཅིག་གི་ཆ་རྟོགས་རྒྱ་ལས་འདི་ ར་དྲག་ཟེར་མཛོན་བ་ཅིན་.....ཨིན།
- ༢ སྟོབ་རིམ་གོང་མའི་སྟོབ་ཕྱག་རྒྱ་ལས་ཡང་ ར་དྲག་ཟེར་མཛོན་བ་ཅིན་.....ཨིན།
- ༣ སྟོབ་རིམ་གོང་མའི་སྟོབ་ཕྱག་རྒྱ་ལས་འདི་ ར་ཨ་ཙི་ཅིག་སྟོབ་ཟེར་མཛོན་བ་ཅིན་.....ཨིན།
- ༤ ཆང་དང་སྟོ་རྩལ་ ཏམ་ཁྱ་ལོངས་སྟོད་ནི་རྒྱ་ ལེགས་ཤོམ་ཨིན་ཟེར་མཛོན་བ་ཅིན་.....ཨིན།
- ༥ སྟོབ་དཔོན་གྱི་སྟོན་ཡོད་པའི་ཡོན་ཏན་འདི་ རང་གིས་མ་ཤེས་རུང་ཤེས་ཅི་ཟེར་མཛོན་བ་ཅིན་.....ཨིན།

ཁ རྩོད་རའི་ཨ་རྟག་གི་ཉལ་ཐངས་དང་ རྩོད་འཇུག་ནང་ལས་གསུངས་པའི་ ཉལ་ཐངས་གཉིས་ཀྱི་ བྱད་པར་བྲིས། (ལ)

ལན།

རྩི་བ་བདུན་པ།

ཀ བསྐྱལ་བ་སྟོང་དུ་ བསགས་བཞག་ཡོད་པའི་དགོ་བ་རྒྱ་ ཁོང་ཁྲོ་སྐད་ཅིག་ཡུད་ཅམ་ བསྐྱེད་པ་འདི་གིས་ འཛོམས་གཏང་མ་རྒྱགས་པའི་ ཐབས་ཤེས་ལྷ་བཀོད། (ལ)

ལན།



ཁ གོང་གི་པར་རིས་གཉིས་ལུ་བལྟ་སྟེ་ བསམ་སྦྱོད་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་ བསམ་སྦྱོད་ཀྱི་འབྲས་བྱའི་ཁྱད་པར་ ག་དེ་སྟེ་
 འོང་ནི་མས་? ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་ལ། (ལ)

ལན།

དྲི་བ་བརྒྱུད་པ།

ཀ འོག་གི་པར་ངེས་ནང་ལུ་ མཛོག་ཕུ་འདུ་མི་ན་གཞོན་འདི་ བྱེད་ཨིན་པས། འདིའི་སྐབས་ཁྱེད་ཀྱིས་ གནོད་བྱེད་ལ་ཇི་མི་
སྟུམ་པའི་བཟོད་པ་ ག་དེ་སྤྲོ་ར་བསྟོམ་ནི་སྟོ་

(ལ)



ལན།

[illegible]

ཁ འོག་གི་ཐིག་སྒྲིམ་ནང་ཡོད་པའི་ དཔེ་དང་དོན་གྱི་རྩ་ཆོག་ཚུ་ ལེགས་ཤོམ་འབད་ལྷག་ཞིན་ན་ མཐུན་སྒྲིག་འབད་དེ་
ཀ་རྟགས་ ས་སྟོང་ནང་བྲིས།

(ཕ)

དོན།	དཔེ།
༡ དེ་བཞིན་བློ་བཟོ་མཆོན་ཤོར་ན། །དུམ་པའི་ འཇིགས་བློ་རྒྱུ་ཏུ་བྱུང་།	ཀ། བྱི་བའི་སྒྲུལ་དང་ཕྱད་གྱུར་ན། །ཁ་ཡང་མཁའ་ ཕྱིང་ལྟ་བུར་སྟོང་།
༢ དེ་བཞིན་སྒྲགས་ནི་ཆེད་པ་ན། །ཉམ་པས་སེམས་ ལ་བྱབ་པར་འགྱུར་།	ཁ། ཇི་ལྟར་རྒྱུང་ནི་འགྲོ་བ་དང་། །འོང་བས་ཤིང་ བལ་དབང་བསྐྱུར་བ།
༣ དེ་བཞིན་སྒྲོ་བས་དབང་བསྐྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ ན་ནི་འགྲུབ་པར་འགྱུར་།	ག། ཉིམ་ཕྱེད་དུས་གདུངས་པ་ཡི། །སྒྲུང་ཆེན་མཆོ་ ཕྱད་མཆོར་འཇུག་ལྟར་།
༤ ཉོན་མོངས་མཆོན་ལས་གཟུར་བྱ་ཞིང་། ཉོན་མོངས་དག་རྣམས་འཛེབས་པར་བཏགས།	ང། འཐབ་རྩིང་དག་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །གཡུལ་རོར་ རལ་ཁ་ལྟར་པ་བཞིན།
༥ གལ་ཏེ་བདག་ཉིད་ཉམ་རྒྱུང་ན། །ལྷུང་བ་རྒྱུང་ བྱུང་གཞོན་པར་བྱེད།	ཅ། ཇི་ལྟར་ཁྲག་ལ་བརྟེན་བཅས་ནས། །དུག་ནི་ ལུས་ལ་བྱབ་འགྱུར་བ།
	ཆ། གཡུལ་དུ་རལ་གྱི་ལྷུང་གྱུར་ན། །འཇིགས་པས་ ལྷུང་ཏུ་ལེན་པ་ལྟར།

ལན།

(དོན་)	(དཔེ་)
༡ དེ་བཞིན་བློ་བཟོ་མཆོན་ཤོར་ན། །དུམ་པའི་ འཇིགས་བློ་རྒྱུ་ཏུ་བྱུང་།	
༢ དེ་བཞིན་སྒྲགས་ནི་ཆེད་པ་ན། །ཉམ་པས་སེམས་ ལ་བྱབ་པར་འགྱུར་།	
༣ དེ་བཞིན་སྒྲོ་བས་དབང་བསྐྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ ན་ནི་འགྲུབ་པར་འགྱུར་།	
༤ ཉོན་མོངས་མཆོན་ལས་གཟུར་བྱ་ཞིང་། ཉོན་མོངས་དག་རྣམས་འཛེབས་པར་བཏགས།	
༥ གལ་ཏེ་བདག་ཉིད་ཉམ་རྒྱུང་ན། །ལྷུང་བ་རྒྱུང་ བྱུང་གཞོན་པར་བྱེད།	

འི་བ་དགུ་པ།

ཀ གཉིད་དང་སྒྲོམ་ལས་ཀྱི་བརྒྱུག་ཐབས་ དཔེ་ལྟ་ རང་སྒྲོམ་གྱིས་བྲིས།
ལན།

(ལ)

ཁ དག་གཅིག་གིས་ རྒྱུ་ལུ་དངོས་སུ་འབད་ གཞོད་པ་སྦྱོམ་བཀལ་བྱུག་ དེ་ལུ་རྒྱུད་ཀྱིས་ གཞོད་ལེན་འཇལ་བ་ཅིན་ ཕན་གཞོད་ ག་དེ་སྦེ་འོང་ནི་སྟོན་ ཁ་གསལ་འབད་བྱིས། (ལ)