འོག་ལུ་ འབྲི་རྩོམ་གྱི་དོན་ཚན་༤ ཡོད་མི་ནང་ལས་༡ གདམ་ཁ་རྐྱབ་སྟེ་ ཚིག་འབྲུ་༣༥༠ ལས་༤༠༠ གི་བར་ན་འབད་མི་ **རྒྱུད་སྐྱུལ་འབྲི་རྩོམ་**ཅིག་བྲིས།

ཀ) སེམས་ཅན་ག་ར་ རང་གི་ཕམ་ཨིནམ་ལས་ དེ་ཚུ་ལུ་སྙིང་རྗེ་བསྐྱེད་དེ་ སྲོག་གཅོད་འབད་ནི་འདི་ སྤང་དགོས་གལ་ཆེ་བའི་ སྐོར་ལས་བྲིས།

ཁ) ཚེ་འདི་ཕྱི་གཉིས་ལུ་ ལམ་བཟང་པོ་སྟོན་གནང་མི་འདི་ སློབ་དཔོན་ཨིནམ་ལས་ དེ་ཚུ་ལུ་ བཀའ་དྲིན་བསམ་དགོ་པའི་ སྐོར་ལས་བྲིས།

ག) མི་ལུས་ཐོབ་ཚར་བའི་ཤུལ་ལུ་ རང་རྒྱུད་ལུ་ཤེས་བྱའི་ཡོན་ཏན་འདི་ མེད་ཐབས་མེདཔ་ཅིག་ཨིནམ་ལས་ ཡོན་ཏན་ལུ་ བརྩོན་ཤུགས་བསྐྱེད་དགོཔ་ ཁག་ཆེ་བའི་སྐོར་ལས་བྲིས།

ང) ཕ་བཟང་གི་བུ། །ཕྱི་བཟང་གི་ཤུབས། །ཟེར་བའི་དཔེ་གཏམ་འདི་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ རང་ཡང་ སློབ་ཕྲུག་ཅིག་ཨིན་པའི་ཆ་ལས་ རྒྱུད་ལུ་སྤྱོད་ལམ་བཟང་པོ་ བསྟེན་དགོ་པའི་སྐོར་ལས་བྲིས།

© ***Copyright Reserved***

© *Copyright Reserved*

© ***Copyright Reserved***

དྲི་བ་གཉིས་པ། **ཡིག་འགྲུལ།** [༡༠]

འོག་ལུ་ ཡིག་འགྲུལ་གྱི་དོན་ཚན་༣ ལས་༡ གདམ་ཁ་རྐྱབ་སྟེ་ བྲིས།

ཀ) རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ འབྲུག་གི་རྫོང་ཁག་༢༠ གི་ནང་ གློག་རིག་སློབ་སྟོན་པ་རེ་ གསར་བསྐོས་འབད་ནི་ཨིནམ་ལས། ཁྱོད་ཡང་ལཱ་གཡོག་འདི་ནང་ འཛུལ་ཞུགས་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ མི་སྟོབས་གཙོ་འཛིན་འགོ་དཔོན་ལུ་ དེང་སང་གི་ལམ་ལུགས་ཐོག་ལུ་ ཞུ་ཡིག་ཅིག་བྲིས།

ཞུ་ཡིག་ནང་ འོག་གི་གནད་དོན་ཚུ་ ཚུད་དགོ

- འགོ་བཙུགས་ཐངས་དང་མཇུག་བསྡུ་ཐངས།
- ལཱ་གཡོག་འདི་ནང་འཛུལ་དགོ་པའི་དོན་དག
- གློག་རིག་གི་སྦྱོང་བརྡར་དང་ཉམས་མྱོང་སྐོར་ཁ་གསལ།

ཁ) ཁྱོད་ བདེ་ལྡན་འབྲིང་རིམ་སློབ་གྲྭ་བར་མའི་ ཡོངས་དཔོན་ཨིནམ་བཟོ་སྟེ་ འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པ་མཆོག་གི་ འཁྲུངས་སྐར་དུས་སྟོན་རྩེས་སྲུང་དང་འབྲེལ་ སློབ་དཔོན་གྱི་ཉིནམ་རྩེས་སྲུང་ཞུ་ནི་གི་ རྟེན་འབྲེལ་ནང་ལུ་ སྐུ་མགྲོན་གཙོ་བོ་འབད་ རྫོང་ཁག་གི་ ཤེས་རིག་འགོ་དཔོན་ འབྱོན་གནང་ཟེར་ མགྲོན་བརྡའི་ཡི་གུ་ཅིག་བྲིས།

མགྲོན་བརྡའི་ ཡི་གུ་ནང་ལུ་ འོག་གི་གནད་དོན་ཚུ་ ཚང་དགོ

- ལས་རིམ་འགོ་འདྲེན་འཐབ་དགོ་པའི་ཁུངས།
- ལས་རིམ་ ཁག་མ་འདྲཝ་ག་ཅིར་ཡོད་ག་ཁ་གསལ།
- འགོ་བཙུགས་དང་མཇུག་བསྡུའི་དུས་ཚོད།

ག) ཁྱོད་ར་ དགའ་ལྡན་འབྲིང་རིམ་སློབ་གྲྭ་བར་མའི་སློབ་ཕྲུག་ སངས་རྒྱས་ཨིནམ་བཟོ་སྟེ་ རྫོང་ནང་ལུ་འབད་ ལོ་བསྟར་གནང་སྲོལ་ཡོད་པའི་ ཚེས་བཅུ་མཇལ་བར་འགྱོ་གེ་ ཟེར་ཁྱོད་རའི་ཆ་རོགས་ ནྱཱ་འཕེལ་འབྲིང་རིམ་སློབ་གྲྭ་བར་མའི་ སློབ་ཕྲུག་ཡེ་ཤེས་ལུ་ གནས་ཚུལ་ཡི་གུ་ཅིག་བྲིས།

ཡི་གུའི་ནང་ འོག་གི་གནད་དོན་ཚུ་ ཚུད་དགོ

- ཚེས་བཅུ་མཇལ་དགོ་པའི་ ཁུངས་དང་དགོས་པ།
- འདི་ནང་ལུ་ ལམ་སྲོལ་མ་འདྲཝ་ ག་ཅིར་ཡོད་ག?
- རང་ལུ་ཕན་པའི་ཡོན་ཏན་ག་ཅིར་ཤེས་ཚུགས་ག?
- མགོ་ཆས་ག་ཅིར་ འབག་དགོ་ག?

© *Copyright Reserved*

© *Copyright Reserved*

© *Copyright Reserved*

འོག་གི་ཡིག་རྒྱུགས་འདི་ དྲནམ་བཏོན་ཏེ་ ལྷག་ཞིནམ་ལས་ དྲི་བ་ཚུ་གི་ལན་བྲིས།

༄ དེ་ཡང་ རྒྱལ་གཞུང་འབྲུག་གི་འགག་སྡེ་གིས་ སྤྱི་ལོ་༢༠༡༢ ཟླ་༡༢ པའི་ཚེས་༣ ལས་སྨྱོ་རྫས་ལོག་སྤྱོད་དང་ ནག་ཚོང་བཀག་དམ་འབད་ནི་ལུ་ བརྩོན་ཤུགས་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་ སེམས་ཁམས་འཁྲུག་རྫས་དང་ བཀག་དམ་ཅན་གྱི་སྨྱོ་རྫས་ ནག་ཚོང་འཐབ་མི་དང་འཆངམི་ མི་གྲངས་བསྡོམས་༥༤༢ འཛིན་བཟུང་འབད་ཡི། མི་གྲངས་༥༤༢ ཀྱི་གྲས་ལས་༩༩ སྐྱེས་ལོ་༡༢ མན་ཆད་དང་༢༧༨ སྐྱེས་ལོ་༡༢-༢༩ གི་བར་ན་འབད་མི་ དེ་ལས་༢༣༨ སྐྱེས་ལོ་༢༥ ཡན་ཆད་ཨིན་མས། དེ་མ་ཚད་ ཉེས་ལས་འཐབ་མི་དེ་ཚུ་གིས་ ཐབས་ལམ་སྣ་ཚོགས་ ལག་ལེན་འཐབ་སྟེ་ རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་ ནག་ཚོང་འཐབ་ཡོད་མི་དང་ ནག་ཚོང་འཐབ་ནིའི་དཔའ་བཅམ་མི་ སེམས་ཁམས་འཁྲུག་རྫས་དང་ བཀག་དམ་ཅན་གྱི་ སྨྱོ་རྫས་མངརབས་ཅིག་ཡང་ རྒྱལ་གཞུང་འབྲུག་གི་འགག་སྡེ་གིས་ བཙན་ལེན་འབད་ཡི། དེ་བཟུམ་ལྕ་བྱ་འཐབ་མི་མངཤོས་ཅིག་ ངབཅས་རའི་ ན་གཞོན་ཚུ་ཨིནམ་ལས་ ཚ་གྱངསྒྲོམ་ལངདགོ་པའི་ གཞི་ཅིག་ཨིན་མི་དེ་ཡང་ ཁོངཆ་ཁྱབ་ཀྱིས་ སྨྱོ་རྫས་ལོག་སྤྱོད་འབད་ནི་ལུ་ མངསུ་མངསུ་ འབྲེལ་གཏོགས་འབད་དེ་ ཉམས་རྒྱུད་བྱུངམི་དེ་གིས་ ནང་གི་སེམས་ཁམས་དང་ ཕྱིའི་གཟུགས་ཁམས་གཉིས་ཆ་ར་ལུ་ གནོད་སྐྱོན་བྱུངསྟེ་ ཁོངརའི་མི་ཚེ་འདི་ལུ་ གནོད་པ་སྒྲོམ་འབྱུངམ་ཨིན་མས།

དེ་སྦེ་བརྩོན་ཤུགས་སྒྲོམ་བསྐྱེད་དེ་ མི་མངརབས་ཅིག་ འཛིན་བཟུང་འབད་དེ་ མཐར་ཐུག་ལུ་ བཙོན་ཁྲིམས་བཀལ་ཏེ་ འབད་རུང་ མི་ཚུ་གིས་འཕྲོ་མཐུད་དེ་ར་ སེམས་ཁམས་འཁྲུག་རྫས་དང་ སྨྱོ་རྫས་ཚུ་ནག་ཚོང་འཐབ་ནི་དང་ ལོག་སྤྱོད་འབད་ནི་ལུ་ དང་འདོད་བསྐྱེདཔ་ཨིན་མས། དེ་ལུ་བལྟཝ་ད་ ངབཅས་རའི་མི་ཚུ་གིས་ ཁྲིམས་ལུགས་དང་ བཙོན་ཁྲིམས་ཚུ་ལུ་ འཚེར་སྣངཁ་ནི་ ཡངམེད་པའི་རྟགས་མཚན་ བཏོནམ་ཨིན་མས། རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་ སེམས་ཁམས་འཁྲུག་རྫས་དང་ སྨྱོ་རྫས་བཀག་དམ་གྱི་ བཅའ་ཁྲིམས་ སྲིངསྲིངཡོད་པའི་གུ་ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་ ཉེས་ལས་འཐབ་མི་ཚུ་ལུ་ ཉེས་ཁྲིམས་དམ་དམ་བཀལ་ནིའི་ ཁྲིམས་ལུགས་བརྩམ་ནིའི་ཐབས་ཤེས་ཚུ་ བཏོན་དངབཏོན་བཞིན་དུ་ཡོད་རུང་ ནག་ཚོང་འཐབ་ནི་དེ་ལུ་ འཇིགས་སྣང་ཅ་ལས་མིན་འདུག

ཁྲིམས་ལུགས་བསྟར་སྤྱོད་ཀྱི་ ཐད་ཁར་ལྟོདཔ་ད་ རྒྱལ་གཞུང་འབྲུག་གི་འགག་སྡེ་གིས་ བརྩོན་ཤུགས་ཧེངབཀལ་བསྐྱེད་དེ་ སེམས་ཁམས་འཁྲུག་རྫས་ ནག་ཚོང་འཐབ་ནི་དང་ སྨྱོ་རྫས་ལོག་སྤྱོད་འབད་ནི་ཚུ་ བཀག་ཐབས་ལུ་ རྒྱལ་ཁབ་མཐའ་དབུས་མེད་པའི་ས་ཁོངས་ནང་ དུས་རྒྱུན་དུ་ཞིབ་དཔྱད་ཚུ་ འཕྲོ་མཐུད་དེ་ར་འབད་ནི་ཨིན། གནད་དོན་འདི་གི་དོན་ལུ་ རྒྱལ་གཞུང་འབྲུག་གི་འགག་སྡེ་གིས་ ཡངབསྐྱར་དུ་ཐེངས་གཅིག་ མི་སེར་ཡོངས་ཀྱི་ཁ་ཐུག་ལས་ འཕྲོ་མཐུད་དེ་ར་ ངབཅས་ལུ་མཉམ་འབྲེལ་མཛད་གནང་ ཞེར་ཞུ་ནི་དང་ དེ་ཡངརངསོའི་ ས་གནས་ཁག་ལས་ཕར་ སྨྱོ་རྫས་ནག་ཚོང་འཐབ་མི་དང་ ལོག་སྤྱོད་འབད་ནི་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ ཁྲིམས་སྲུང་འགག་སྡེ་ལུ་ སྙན་ཞུ་འབད་དེ་ བཀྲིན་བསྐྱངགནང་ ཞེར་ཞུ་ནི་ཨིན། ཁྱེད་ཀྱིས་ དེ་སྦེ་མཛད་གནངམི་ དེ་གིས་ ཐད་ཀར་དང་ བརྒྱུད་པའི་སྒོ་ལས་ ངབཅས་ར་ཀུན་ལུ་ གནོད་སྐྱོན་ཡོད་པའི་ མི་སྡེའི་དཀའ་ངལ་སྒྲོམ་ཅིག་ཨིན་མི་ སྨྱོ་རྫས་ཀྱི་འབྲེལ་གནད་ ཡར་འཕར་འགྱོ་མི་འདི་ དམ་འཛིན་འབད་ནི་ལུ་ རྒྱལ་གཞུང་འབྲུག་གི་འགག་སྡེ་ལུ་ ཕན་ཐབས་སྒྲོམ་འབྱུང་ཚུགསཔ་ཨིན།

© *Copyright Reserved*

ང་བཅས་ཀྱིས་ འབྲུག་མི་ཡོངས་ལུ་ ཡང་བསྐྱར་དུ་ དེ་བཟུམ་མའི་སྨྱོ་རྫས་ ནག་ཚོང་འཐབ་ནི་ལས་ འཛེམ་གནང་ ཟེར་གསོལ་འདེབས་ཞུ་ནི་དང་ ང་བཅས་རའི་ཁྲིམས་ལུགས་ཚུ་ ཁྲབ་ཤུགས་ཆེཝ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ ཁྲིད་ཀྱིས་ དེ་བཟུམ་མའི་ ཉེས་ལས་ཀྱི་ཚོང་འབྲེལ་འཐབ་མི་དེ་ཡང་ ཡུན་བརྟན་མེད་པར་ ནམ་གཅིག་གི་ཚེ་ ཉེས་བྱ་དང་བཙོན་ཁྲིམས་ཚུ་ལས་ རྒ་ལས་ར་སྤྲར་ཐབས་མེད། ང་བཅས་ཀྱིས་ དམིགས་བསལ་དུ་ ང་བཅས་རའི་ ན་གཞོན་ཚུ་ལུ་ཞུ་ནི་དེ་ཡང་ རང་གི་གཟུགས་ཁམས་ལུ་ གནོད་པ་མ་ཚད་མ་འོངས་པ་ན་ རང་གི་མི་ཚེ་དང་ ཚེ་གཡོག་ལུ་ཡང་ གནོད་སྐྱོན་རྐྱབ་མི་ སྨྱོ་རྫས་ཀྱི་རིགས་ཆ་མཉམ་ ལོག་སྤྱོད་འཐབ་ནི་ལས་འཛེམས་ཏེ་ བཀྲིན་བསྐྱང་གནང་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན་ནོ།། (ཁུངས་གཏུགས་ མི་མང་དང་ན་གཞོན་ཡོངས་ལ་ཞུ་བ་ རྒྱལ་གཞུང་འབྲུག་གི་འགག་སྡེ་)

ཀ) འོག་གི་ དྲི་བ་ཚུ་གི་ ལན་བྲིས། (༥)

༡ འབྲེལ་གཏོགས་དང་ ལོག་སྤྱོད་ཟེར་བའི་ མིང་ཚིག་གཉིས་ཀྱི་ གོ་དོན་བྲིས། (༢)

༢ ན་གཞོན་ཚུ་གིས་ ཉེས་ཁྲིམས་ག་དེམ་ཅིག་བཀལ་རུང་ འཛིགས་སྣང་རྩ་ལས་ མ་བསྐྱེད་མི་དེ་ ག་ཅི་འབད་ ཨིན་ན? ཁུངས་བཀལ། (༢)

© *Copyright Reserved*

༣. སྨྱོ་རྫས་ནག་ཚོང་འཐབ་མི་དང་ ལོག་སྤྱོད་འབད་མི་གཉིས་ལས་ ག་འདི་བཀག་དམ་འབད་བ་ཅིན་ དྲག་ནི་མས་གོ? ག་ཅི་འབད? (༤)

ཁ) འོག་གི་དྲི་བ་རེ་ལུ་ལན་ ཀ་ཁ་ག་ང་༤ རེ་ཡོད་ས་ལས་ ལན་དོམ་གཅིག ཡོད་མི་འདི་ གདམ་ཁ་རྐྱབ་སྟེ་ ཀ་རྟགས་གུ་ སྒོར་ཐིག་ ○ དེ་བཟུམ་བཀལ། (༡×༥=༥)

༡. འབྲུག་གི་འགག་སྡེ་གིས་ ག་འཛིན་བཟུང་འབད་ནུག་གོ?

ཀ བཀྲ་མ་ཤིས་པ་ཚུ་འཛིན་བཟུང་འབད་ནུག

ཁ ནག་ཚོང་འཐབ་མི་ཚུ་འཛིན་བཟུང་འབད་ནུག

ག ལྐུས་ངན་འབད་མི་ཚུ་འཛིན་བཟུང་འབད་ནུག

ང སྨྱོ་རྫས་ལག་ལེན་འཐབ་མི་ཚུ་འཛིན་བཟུང་འབད་ནུག

༢. བརྒྱུད་པའི་སྒྲོ་ལས་ ཟེར་བའི་གོ་དོན་འདི་

ཀ རྒྱང་བསྒྲགས་ཐོག་ལས་སླབ་མི་ལུ་གོཔ་ཨིན།

ཁ འགྲུལ་འཕྲིན་ཐོག་ལས་སླབ་མི་ལུ་གོཔ་ཨིན།

ག གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་སླབ་མི་ལུ་གོཔ་ཨིན།

ང གསང་བའི་ཐོག་ལས་སླབ་མི་ལུ་གོཔ་ཨིན།

© *Copyright Reserved*

༣. མཉམ་འབྲེལ་ ཟེར་མི་འདི་

ཀ།　　ཧིན་འབྲེལ་ལུ་གོཔ་ཨིན།

ཁ　　གཅིག་ཁར་སྡོད་མི་ལུ་གོཔ་ཨིན།

ག།　　བསྟུན་གྲོས་འབད་མི་ཅིག་ལུ་གོཔ་ཨིན།

ང　　ལཱ་གཅིག་ཁར་རུབ་སྟེ་འབད་མི་ཅིག་ལུ་གོཔ་ཨིན།

༤. ངབཅས་རའི་ན་གཞོན་ཚུ་ མ་འོངས་པ་ན་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ བདག་འཛིན་འབད་མི་ཅིག་ཨིན། དེ་འབདཕ་ད་ ད་རེས་ནངས་པ་ དུས་ཀྱི་འགྱུར་བ་དང་བསྟུན་ཏེ་ ན་གཞོན་ཚུ་མེདཔ་ཐལ་དགོ་པའི་ རྒྱུ་མཚན་གཙོ་བོ་འདི་ར་

ཀ།　　སློ་ཐོས་ལག་ལེན་འཐབ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཨིན།

ཁ　　སེམས་གོ་མ་ཚོདཔ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཨིན།

ག།　　ལཱ་གཡོག་མ་ཐོབ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཨིན།

ང　　ཆང་འཐུངམ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཨིན།

༥. འགག་སྟེ་གིས་ འཛིན་བཟུང་འབད་རུང་ སློ་ཐོས་ལོག་སྤྱོད་འབད་ནི་ལུ་ དང་འདོད་བསྐྱེད་དེ་ར་ སྔོད་དགོ་པའི་རྒྱུ་མཚན་གཙོ་བོ་འདི་ར་

ཀ།　　ཉེས་ཁྲིམས་ཡང་ནི་འདི་གིས་ཨིན།

ཁ　　སློ་ཐོས་ལུ་ལངཤོར་ཐལ་ནི་འདི་གིས་ཨིན།

ག།　　ལས་རྒྱུ་འབྲས་ལུ་ཡིད་ཆེས་སྨྲོམ་མེད་ནི་འདི་གིས་ཨིན།

ང　　སློ་ཐོས་བཀག་དམ་གྱི་བཅའ་ཁྲིམས་སྒྲིང་སྒྲིང་མེད་ནི་འདི་གིས་ཨིན།

ག)　འོག་གི་ མིང་ཚིག་ཚུ་གི་གོ་དོན་ ས་སྟོང་ཡོད་སར་བྲིས།　　(༠.༥×༤=༢)

༡. ཉེས་བྱ།	
༢. ཡང་བསྐྱར།	
༣. ཐབས་ཤེས།	
༤. མཐར་ཐུག	

© *Copyright Reserved*

ང་) འོག་གི་སྡེ་ཚན་ ཀ་དང་ཁ་ མཐུན་སྒྲིག་འབད་དེ་ ལན་ས་སྟོང་ནང་ ཀ་རྟགས་དང་བཅསཔ་འབད་བྲིས། (༡×༥=༥)

(སྡེ་ཚན་ ཀ)	(སྡེ་ཚན་ ཁ)
༡. སློ་རྫས་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་ལས།	ཀ) ལས་རྒྱུ་འབྲས་ལུ་བརྩི་མཐོང་མེད་པའི་མི་ཨིན།
༢. ཁྲིམས་སྲུང་འགག་སྡེ་གིས།	ཁ) འཚེར་སྣང་ག་ནི་ཡང་མིན་འདུག
༣. ནག་ཚོང་འཐབ་ནིའི་དཔའ་བཅམ་མི་ཚུ།	ག) འཕྲོ་མཐུད་དེ་འབད་བ་ཅིན་དྲག་ནི་མས།
༤. རང་གི་གཟུགས་ཁམས་འདི།	ང) འཛོམས་དགོཔ་འདི་ག་ནི་བ་གལ་ཆེ།
༥. བཙོན་ཁྲིམས་ལུ་མི་ཚུ་གིས།	ཅ) ལ྄་ངན་འབད་མི་ཚུ་འཛིན་བཟུང་འབདཝ་ཨིན།
	ཆ) སྒྲིང་སྒྲིང་འབད་བཞག་དགོཔ་ཁག་ཆེཝ་ཨིན།

ལན། →

སྡེ་ཚན་ ཀ།	སྡེ་ཚན་ ཁ།
༡. སློ་རྫས་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་ལས།	
༢. ཁྲིམས་སྲུང་འགག་སྡེ་གིས།	
༣. ནག་ཚོང་འཐབ་ནིའི་དཔའ་བཅམ་མི་ཚུ།	
༤. རང་གི་གཟུགས་ཁམས་འདི།	
༥. བཙོན་ཁྲིམས་ལུ་མི་ཚུ་གིས།	

༼སྡེ་ཚན་ ཁ། སྐད་ཡིག། སྐུགས་ ༣༠ །༽

དྲི་བ་བཞི་པ། **སྐད་ཡིག་གི་ཁྱད་ནམ་དང་ཁྱད་ཚོས།** [༡༠]

འོག་གི་ དྲི་བ་ཚུ་གི་ ལན་བྲིས།

༡. སྐད་ཡིག་ གོང་འཕེལ་གཏང་ནི་གི་ རིག་རྩལ་ ག་ཅི་ར་སྨོ? གཉིས་ཀྱི་མིང་བྲིས། (༢)

© *Copyright Reserved*

༢.	སྐད་ཡིག་འདི་ཤེས་པ་ཅིན་ ཁྱོད་རང་ལུ་ཕན་པ་དང་ མ་ཤེས་པ་ཅིན་གནོད་པ་ ག་ཅི་ར་འོང་ནི་མས་གོ? གཉིས་རེ་བྲིས། (༢)

༣.	ང་བཅས་རའི་ རྒྱལ་ཡོངས་སྐད་ཡིག་འདི་ ག་ནི་བ་ཁག་ཆེཤ་ཅིག་ཨིན། དེ་འབདཝ་ད་ ད་རེས་ནངས་པའི་ན་གཞོན་ལ་ལུ་ ཅིག་ རྒྱལ་ཡོངས་སྐད་ཡིག་འདི་ལུ་ སྤྲོ་བ་དང་དྲངས་འདོད་ མེདཔ་འགྱོ་མི་འདི་ག་ཅི་འབད་ཨིན་ན? ཁུངས་བཀལ། (༢)

© ***Copyright Reserved***

༩. རྫོང་ཁའི་སྐད་ཡིག་འདི་གིས་ ཚོ་ད་རེས་ལུ་རྒྱུངམ་གཅིག་ ཕན་ཐོགས་ཚུགས་ ཟེར་མི་འདི་ལུ་ ཁྱོད་ཀྱིས་ ཆ་བཞག་འོང་ག? ག་ཅི་འབད? (༩)

© *Copyright Reserved*

ཀ) འོག་གི་ དྲི་བ་ཚུ་གི་ ལན་བྲིས། (༡×༥=༥)

༡. སྐྱེ་ ཟེར་བའི་མིང་ཚིག་ ལག་ལེན་འཐབ་སྟེ་ སློན་ཚིག་དང་ དགོད་ཚིག་གི་ དཔེར་བརྗོད་ རེ་རེ་བྲིས།

༢. བྱེད་འབྲེལ་གྱི་ སྐྱུལ་ཚིག་ལུ་འཛུག་པའི་ དཔེར་བརྗོད་གཉིས་བྲིས།

© *Copyright Reserved*

༧. བྱེད་འབྲེལ་གྱི་ བྱེད་ཚིག་ལུ་འཇུག་པའི་ དཔེར་བརྗོད་གཉིས་བྲིས།

༨. བདག་སྒྲ་གི་ཕྲད་ངོ་མ་ **པ་ པོ་** གཉིས་ལག་ལེན་འཐབ་སྟེ་ དཔེར་བརྗོད་རེ་བྲིས།

© *Copyright Reserved*

༥.　ཚིག་སྒྲུར་གྱི་ ཞེ་ས་སྒྱུར་བའི་ དཔེ་གཉིས་བྲིས།

ཁ)　འོག་གི་དྲི་བ་རེ་ལུ་ ལན་ ཀ་ཁ་ག་ང་ ༤ རེ་ཡོད་ས་ལས་ ལན་ངོ་མ་གཅིག ཡོད་མི་འདི་ གདམ་ཁ་རྐྱབ་སྟེ་ ཀ་རྟགས་ཀྱི་ སྒོར་ཐིག་ ○ དེ་བཟུམ་བཀལ། (༡×༥=༥)

༡.　བདག་སྐྲ་གི་ཕྲད་ངོ་མ་འདི་

ཀ　ད་ན་ལ་ས་ བཞི་ཨིན།

ཁ　པ་པོ་མ་མོ་ བཞི་ཨིན།

ག　ངོ་ནོ་ལོ་སོ་ བཞི་ཨིན།

ང　པ་པོ་ཕ་ན་ བཞི་ཨིན།

༢.　ཚིགས་བཅད་ཀྱི་ བརྗོད་པ་ ཟེར་མི་འདི་

ཀ　དོན་མཚམས་ནང་བྲིས་མི་ལུ་སླབ་ཨིན།

ཁ　ཚིག་སྤྱིལ་མ་ནང་བྲིས་མི་ལུ་སླབ་ཨིན།

ག　ཚིག་ལྷུག་པ་ནང་བྲིས་མི་ལུ་སླབ་ཨིན།

ང　ཤོ་ལོ་ཀ་ནང་བྲིས་མི་ལུ་སླབ་ཨིན།

༣.　བརྗོད་པ་ ཟེར་མི་འདི།

ཀ　མིང་གི་སྐོར་ལས་སྟོན་མི་ལུ་སླབ་ཨིན།

ཁ　ཚིག་གི་འབྲེལ་བ་སྟོན་ཚུགས་མི་ལུ་སླབ་ཨིན།

ག　བརྗོད་དོན་ཆ་ཚང་སྟོན་ཚུགས་མི་ལུ་སླབ་ཨིན།

ང　མིང་དང་ཚིག་གཉིས་ཀྱི་སྐོར་ལས་སྟོན་མི་ལུ་སླབ་ཨིན།

© *Copyright Reserved*

༤. གནམ་ང་ཅན་གྱི་ཡི་གུ་འདི་ ག་ཅི་བཟུམ་ཅིག་ལུ་ སླབ་སྨོ?

ཀ བརྗོད་སྒྲ་མ་འདྲཝ་སྟོན་མི་ཅིག་ལུ་སླབ་ཨིན།

ཁ ཚིག་མ་འདྲཝ་དོན་དག་སོ་སོར་སྟོན་མི་ཅིག་ལུ་སླབ་ཨིན།

ག དོན་དག་གཅིག་ཚིག་སོ་སོ་འབད་ཡོད་མི་ཅིག་ལུ་སླབ་ཨིན།

ང སྦེབ་མ་འདྲ་རུང་དོན་དག་ཅིག་འབད་སྟོན་མི་ཅིག་ལུ་སླབ་ཨིན།

༥. རྒྱལ་ཡོངས་སྐད་ཡིག་འདི་ ང་བཅས་ར་ དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་ རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་གི་ འབྲུག་མི་ ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་ག་ར་ལུ་

ཀ ཁག་ཆེ་བའི་ལམ་སྲོལ་དང་ངོ་རྟགས་ཅིག་ཨིན།

ཁ གོ་བཏ་སྤྱོད་ནིའི་ཐབས་ལམ་ཅིག་ཨིན།

ག མེད་ཐབས་མེདཔ་ཅིག་ཨིན།

ང གལ་ཆེ་ཤོས་ཅིག་ཨིན།

ག) འོག་གི་ དྲི་བ་ཚུ་གི་ ལན་བྲིས། (༡༠)

༡. བྱེད་འབྲེལ་གྱི་བྱ་ཚིག་ལུ་ ནང་གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ ག་དེམ་ཅིག་ཡོད? རེ་རེ་བཞིན་བྲིས། (༢)

© *Copyright Reserved*

༢. བྱེད་འབྲེལ་གྱི་ དུས་ཚིག་ཟེར་མི་འདི་ ག་ཅི་བཟུམ་ཅིག་ལུ་ སླབ་སྨོ? (༢)

༣. ཡི་གུའི་སྟེབ་སྦྱོར་ ཤེས་མི་དང་ མ་ཤེས་མི་གཉིས་ཀྱི་ ཁྱད་པར་ ཁ་གསལ་འབད་བྲིས། (༢)

© *Copyright Reserved*

༩. མི་ལ་ལུ་ཅིག་གིས་ རྫོང་ཁ་འདི་ བྲི་ནི་ལས་སླབ་ནི་འདི་ འཇམ་དོ་བཟུམ་མའི་ བསམ་འཆར་བཀོད་པ་ཨིན་མས། ཁྱོད་ཀྱིས་འབད་བ་ཅིན་ དེ་ལུ་ཆ་བཞག་འོང་ག? ག་ཅི་འབད? (༩)

© ***Copyright Reserved***

དགེའོ།།

****

© *Copyright Reserved*