ཁ་སྡེ་ཚན་ ཀ་ འཕྲི་རྩོམ་ སྐྱགས་༢༥ །།

འོག་གི་ འཕྲི་རྩོམ་འདི་ ལེགས་ཤོམ་འབད་ལྟར་ཞིག་ཏུ་ ཏི་བ་ཚུ་གི་ལན་ བཀོད་རྒྱ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་བྲིས།

རྒྱ་ དཔེས་ནང་སས་པ་ སྟེགས་མའི་དུས་ཀྱི་ ནཱ་གཱཪྷ་མངའ་ཤོས་ར་ ངན་པའི་ལམ་ལུ་སོང་སྟེ་ རང་འདོད་གཡོ་སྒྲུ་དང་ མཀུ་སྐོར་ཚུ་ལུ་ བཀ་གཡེར་ས་ཤོར་ དུས་ཆོད་ཐོག། བཟང་པོ་བ་ངན་པ་ ཏིན་ཆེཕ་བསམ། ཕམ་ལས་ གཉན་གྱོགས་གསར་པ་ལུ་ གདམ་ཀ་རྒྱབ། གོང་མའི་བཀའ་དང་ ཁྱིམས་ལུ་མ་གནས་ འབངས་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་བཟང་པོ་དགྱུགས། ཆོ་འདི་ཕྱི་གཉིས་ལུ་ ཕན་པའི་ལུ་ལུ་མ་བཙོན་པར་ བྱ་སྤྱོད་ངན་པ་ གཅན་ཕན་འབད་མི་ཚུ་ལུ་ མི་དཔའ་བོ་རིག་པ་ཅན་འབད་ བཅུཕ་མས།

ངགིས་འབད་བ་ཅིན་ དེ་སྒྲེ་མེན་ཟེར་མཆོག་མས་ དེ་ཡང་བཅས་ར་ འཛིག་རྟེན་མིའི་ལུགས་ལུ་ དྲག་ཞན་ཆེ་ཆུང་མེད་པར་ རང་ས་གི་ ཚད་དང་བསྟུན་ གོང་མ་བཀུར་ལུགས། འོག་མ་སྨྲོ་ལུགས། མཉམ་པ་འགྲོགས་ལུགས་གསུམ་ ཡག་ལེན་འཐབ་ཤེས་དགོ་ ངས་ཅས་ར་ མི་གི་གནས་སྟངས་ནང་ ཆེ་བ་ལུ་ཆེ་བའི་ཚད་དང་ ཆུང་བ་ལུ་ཆུང་བའི་ཚད་ ཤེས་དགོ་ དེ་སྒྲེ་ལག་ལེན་འཐབ་ཆུགས་པ་ ཅིན་ ཆོ་དཔེས་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་ནི་དང་ ཕྱི་མའི་ལམ་ཡང་དེ་ར་ བཟང་མ་ཕེན་མ་ལས་ འཛིག་རྟེན་ཡ་རབས་ཀྱི་གྲངས་སུ་ ཆུད་པ་ཕེན།

ལུས་རྟེན་འདི་ ཐོབ་པའི་ནམ་དུས་ལུ་ མཐར་ཐུག་གི་སྐྱབས་ དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལུ་ ཕྱག་དང་མཆོད་པ་ཕུལ། ཏིན་ཅན་གྱི་བློ་ལུ་ དད་པ་དང་མོས་གུས་བསྐྱེད། རང་གི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ གོ་སྐལ་ལུ་ཐོན་པའི་ མི་དབང་ཡབ་སྲས་མཆོག་ལུ་ དད་དམ་ལྷད་མེད་ཀྱི་སྒོ་ལས་ ཕྱག་ཕྱིད་ཞུ་ཆུགས་པ་ འབད་དགོ། དེ་མ་ཚད་ཕམ་དང་ རང་ལས་ཆགས་ཤོས་ ཆན་རབས་ཆུ་ལུ་ གུས་ཞབས་འབད་ ཤེས་དགོ་ ཆན་རབས་ཟེར་མི་འདི་ བལྟ་རྒྱ་མཐོང་རྒྱ་མང་ སྐྱིད་སྡུག་ལེ་ཤ་མྱོང་མི་ ཡ་རབས་ཅན་ མ་ཤེས་པ་ཏྲི་ས། བསྟུན་གྱོས་ འཚོལ་ས། བཟང་པོའི་དཔེ་བལྟ་ས་དང་ བསླབ་སྦྱོན་ལེགས་ཤོས་ཅིག་མི་ཐུབ་མི་ཆུ་ལུ་ ཆན་རབས་ཟེར་ཞུཕ་ཕེན།

དཔེས་ནང་སས་པ་ ན་གཞོན་ལ་ལུ་གིས་ ངཡོན་ཏན་ཅན་ཕེན། གོ་ས་ཡོད། ཕྱུགཔོ་ཕེན་ ཟེར་ངརྒྱལ་བསྐྱེད་དེ་ གཞན་ལུ་མི་ཆ་ཚས་མ་ བལྟ་བའི་ཁར་ ཐ་ན་རང་གི་ཏྲི་ན་ཅན་ཕམ་ལུ་ཡང་ བཅུ་བཀུར་མ་འབད་མི་ཚུའི་ ངམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ངོན་འདི་ ཕར་ར་བཞག་ འཛིག་རྟེན་འགྱོ་ལུགས་ཀྱི་ ཡོན་ཏན་ཅམ་ཅིག་ཡང་ མེད་པའི་རྟགས་ཕེན། ཕྱུགཔོ་ཆེ་གཅིག་སྐྱིད་པ་དགོན། མཁས་པ་ཉེས་པ་མ་མྱོང་ དགོན། ཟེར་བའི་དཔྱེ་བཟུམ་ རང་ལུ་ཡང་སྐྱིད་སྡུག་ ངར་རྒྱད་གཅིག་བཟུམ་ཡང་ འབྱུང་སྲིད་ནི་ཕེན།

མི་ལུ་ ར་བ་ འབྲིང་ ཐ་གསུམ་འབད་ཡོད་མི་ཡང་ བསམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་དང་ བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལུ་ གཞི་བཞག་སྟེ་ ཕེན་པས། ར་བ་ཀྱིས་འབད་བ་ཅིན་ ཡང་དག་པའི་ཆོས་འབད་དེ་ འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ལུ་ ཕན་ཐོགས་ནི། རྒྱལ་ཁབ་ལུ་ཕྱག་ཕྱིད་འགྲོར་ཏེ་ ར་ནི་ གི་བསམ་དོན་ ཞར་དང་ཞོར་ཁར་བསྐྱེལ་ནི། ཕམ་སྤྲུན་ལུ་བཙེ་གཏུང་དང་ ཏིན་ལན་འཛལ་ནི། གཉིན་གྱོགས་ལུ་ ཐ་དམ་ཆོག་ བསྟེན་ནི་ ཆར་གྱོགས་ལུ་ འདུ་ཤེས་བཟང་གོ་ བསྐྱེད་ནི་ཆུ་ཕེན།

© Copyright Reserved

མ་གཞི་མི་ཚེ་འདི་ དོན་དང་ལྡན་པ་ ཡ་རབས་ཐོག་ མཐར་བཀལ་ཐབས་ལུ་ ཚེ་སྟོན་མའི་ལས་འཕྲོ་དང་ འཁྲིལ་དགོ་པས། ཨིན་རུང་རང་གིས་ཡང་ ལུ་མ་འབད་བའི་གོང་ལུ་ བརྟག་ཞིབ་འབད་ནི་དང་ འབད་བའི་སྐབས་ རིགས་བསྡུམས་ཏེ་འབད་ནི་ ཤུལ་ལས་ བློ་འགྱོད་བསྐྱེད་མ་དགོས་ཅིག་ འབད་ནི་འདི་ ནམ་ཡང་སེམས་ལས་ བརྗེད་ནི་མི་འོང།

ནམ་ར་ཨིན་རུང་ རང་གཞན་གཉིས་ལུ་གནོད་པའི་ བསམ་ངན་བསྐྱེད་ནི་མི་འོང། གཏམ་ཐོས་ཚད་ཁ་ལས་མ་བཤད།། སེམས་ལུ་ གང་ཤར་བཤད་འཚོལ་ལོ་ཨིན།། ཟས་མཐོང་ཚད་བཟའ་ཁྱི་ཕག་ཨིན།། ཟེར་དོ་བཟུམ་ རང་གི་གནས་སྟངས་དེ་ རང་གིས་དབྱེ་བ་ དཔྱད་དེ་ སྒོ་གསུམ་བཀ་མེད་ཀྱི་སྦྱོང་པ་ལས་ གཙ་དེ་ཏྲ་ཏ་འཛིན་དགོ་ བསླབ་བྱ་ལས། ལོ་མངས་པོང་བའི་མི་ཆེན་པ་ལུ་ཉན།། སྐྱེད་ སྟག་ལེ་ཤ་མྱོང་བའི་མི་ཆེན་ཡིན།། ཟེར་དོ་བཟུམ་ ངཡང་དེ་དང་འདྲ་བའི་མི་ཆེན་ཨིན།། བསླབ་བྱ་འདི་ལུ་ཉན་ན་ལུས་སེམས་སྐྱེད།། ཆོས་དང་འཛིག་རྟེན་རང་རང་སོ་སོ་ཨིན།། སེམས་དང་ལུས་ཡང་རང་རང་སོ་སོ་ཨིན།། རྒྱ་པ་བརྒྱན་པ་མེད་པའི་ལུས་སེམས་གཉིས།། དེ་གཉིས་སོ་སོར་ཡ་བྱལ་མ་སོང་གོང།། ན་གཞོན་ཚུ་ལུ་ཆུན་པོའི་བསླབ་བྱ་བཞག། དེ་ནམས་སེམས་ལུ་བཞག་ན་བྱ་བཟང་ཨིན།། བཅུད་ལྡན་བསླབ་བྱ་རིན་ཆེན་ནོར་བུ་འདི།། སེམས་ལུ་བཞག་ཞིག་བཙུ་བའི་ན་གཞོན་ཚུ།། (བཙུ་བའི་བྱ་ལུ་ཕ་མའི་བསླབ་བྱ་ ཞྭོས་ཀཱའུཏ་ དང་ལམ་སྒོལ་ཤེས་ཡོན་སྒྲེ་ཚན་)

འོག་ལུ་ ཏྲི་བ་ཚན་༢ ཡོད་ས་ལས་ གཅིག་ཅིག་ཅུང་ཚན་༧ གཙམ་ཁ་ཆུབ་སྟེ་ སྐུགས་༢༥ གི་ལན་ ཚངས་འབད་བྱེས།

ཏྲི་བ་ཚན་དང་། [༢༥]

གཅ) འོག་གི་ ཏྲི་བ་རེ་ལུ་ལན་ ཀ་ཁ་ག་ང་། ཡོད་ས་ལས་ ལན་ངོས་མ་དེ་གཙམ་ཁ་ཆུབ་སྟེ་ ཀ་རྒྱས་གུ་ སྒོར་ཐིག་ ○ དེ་བཟུམ་བཀལ། (༧×༥=༥)

། འཁྲིལ་བཤད་འབྲི་རྩོམ་ལུ་ དཔྱེ་བ་

ཀ ། ཡོད།

ཁ ། ཡོད།

ག ། ཡོད།

ང ། ཡོད།

། སྐུ་བསྲེ་མེད་ ཟེར་མི་གི་ རྣམ་གྲངས་འདི

ཀ ལྷུད་མེད།

ཁ སྐུ་ཁ་མེད།

ག སོ་སོ་མེད།

ང ཚོད་བསྲེ་མེད།

© Copyright Reserved

༣ མི་དཔའ་བོ་ ཞིར་མི་འདི་

ཀ ལག་རྩལ་དང་རིག་པ་ཡོད་མི་ལུ་གོཕ་ཨིན།

ཁ རིག་པ་དང་སྙིང་སྟོབས་ཡོད་མི་ལུ་གོཕ་ཨིན།

ག ཁེ་ཀོ་ཡོད་པའི་ཁར་རྩལ་ལག་ཡོད་མི་ལུ་གོཕ་ཨིན།

ང གཟུགས་སྒོམ་ཡོད་པའི་ཁར་ཤ་རྒྱས་བཟང་དགས་ལུ་གོཕ་ཨིན།

༤ གོང་མར་བཀྲར་ལུགས་ཞིར་མི་འདི་ ག་ཅི་བཟུམ་ཅིག་ལུ་གོཕ་སྟེ?

ཀ མི་ཆེན་མོ་ལུ་སེམས་གསོ་འབད་ལུགས་ལུ་གོཕ་ཨིན།

ཁ གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་བརྩེ་བ་བསྟེད་ཐངས་ལུ་གོཕ་ཨིན།

ག རང་ལས་ཆེ་བའི་རིགས་ལུ་ཞབས་ཏོག་ཞུ་ཐངས་ཀྱི་སྒོལ་ལུ་གོཕ་ཨིན།

ང གོ་གནས་ཡོད་མི་ཚུ་ཐུགས་དགྱེས་བཅུག་ནི་འི་ལམ་ལུགས་ལུ་གོཕ་ཨིན།

༥ འཛིག་རྟེན་པ་ ཡ་རབས་ཚུ་གིས་

ཀ ལས་རྒྱུ་འབྲས་ལུ་ཡིད་ཆེས་བསྟེད་ཐོག་ལས་འཚོ་བ་སྟོངམ་ཨིན།

ཁ སོ་ནམ་གྱི་ལུ་ལུ་སྒྲོ་བ་བསྟེད་ཐོག་ལས་འཚོ་བ་སྟོངམ་ཨིན།

ག ཚོང་ལུ་ལུ་ཤུགས་བཏོན་ཐོག་ལས་འཚོ་བ་སྟོངམ་ཨིན།

ང སྒེར་སྡེའི་ལུ་འབད་ཐོག་ལས་འཚོ་བ་སྟོངམ་ཨིན།

༢) འོག་གི་དྲི་བ་ཚུ་ དྲན་མ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་ཞིན་ན་ དྲི་བའི་བཀོད་རྒྱ་དང་འཁྱིལ་ཏེ་ ལན་བྱིས། (५×९=२०)

१ སྤ་རབས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་ནང་ འབྲི་རྩོམ་འབྲི་ཐངས་ ག་དེ་སྒྲ་ཨིན་ན? མདོར་བསྡུས་ཅིག་བྱིས།

© Copyright Reserved

། གོང་གི་འགྲེ་རྩོམ་ དོན་མཚ�་བཞི་པ་གི་ བཅུད་དོན་ ཀ་ཅི་ཡིན་མས་གོ?

། མི་ཚེ་དོན་དང་ལྡན་འབད་ མཐར་བཀལ་ཐབས་ལུ་ འགྲེ་རྩོམ་འདི་ནང་མེད་པའི་ གནད་དོན་ལྟ་བཀོད།

© Copyright Reserved

དྲི་བ་ཚན་གཉིས་པ། [ཅ།]

འོག་གི་དྲི་བ་ཚུ་ ཏན་མ་བཏོན་ཏེ་ལྟག་ཞིན་ན་ བཀོད་རྒྱ་དང་འཕྲིལ་ཏེ་ ལན་བྱེས།

ཀ) འབྲི་རྩོམ་འདི་གི་ནང་དོན་ཚུ་ ཏ་གོ་ཞིན་མ་ལས་ ད་ལས་ཕར་ཁྱོད་ཀྱིས་གོང་མ་ཚུ་ལུ་ གྲུས་བཀྲར་གা་དེ་སྒྲེ་ར་ འབད་ནི་སྨོ? ཆོག་འཐུ་ཅ་༡༠༠ འབད་མི་ཅིག་བྱེས། (ཀ)

© Copyright Reserved

(ཁ) དཔེས་ནང་ས་པ་ ནོ་གཞོན་མངའ་ཤོས་ཀྱིས་ ཐུ་སྨྱོད་བན་པ་འབད་མི་ལུ་ མི་དཔའ་བོ་དང་ རིག་པ་ཅན་འབད་ ཆ་བཞག་པ་ བེན་པས། དེ་ལུ་ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་གཅ? གཅ་ཅི་འབད? ཚོག་འགྲུ་༣༠༠ ནང་ཁུངས་བཀལ། (㔿㐅)

© Copyright Reserved

།སྒེ་ཚན་ ༡ བ་ སྟན་རྩོམ་ སྒྲུགས་༢༥ །།

འོག་ལུ་དྲི་བ་ཚན་༢ ཡོད་ས་ལས་ གা་འབད་རྩང་ཚན་༷ གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྒེ་ སྒྲུགས་༢༥ གི་ལན་ ཚངམ་འབད་བྱེས།

དྲི་བ་ཚན་དང་པ། [༢༥]

འོག་གི་སྟན་རྩོམ་ ཀ་དང་ཁ་ གཉིས་པོ་འདི་ ལེགས་ཤོམ་འབད་ལྟག་ཞིན་ན་ དྲི་བ་ཚུ་གི་ལན་ བཀོད་རྒྱ་དང་འཕྲོལ་ཏེ་བྱེས།

(སྟན་རྩོམ་ཀ་)

དགོན་སྡེ་གཙོ་རྡུ་ལི་དགོན་པར། །དེའི་བཀྲེ་བཟང་ཚེས་སྡུང་གཏོར་མ་འདྲ། །
གཏོར་མ་མཆོད་ཁྲི་སྟེང་ལུ་ལུས་ཊེོ་དོ། །དཀར་རྒྱན་ཟླུར་ལས་བོག་ཊེོ་དོ། །
ལུས་ན་ལུས་པའི་གཏོར་ཆུང་ཅིང་ཚ་བས། །བོག་བོག་པའི་དཀར་རྒྱན་སྤྲི་ཆེ་བས། །
ཅིང་ཚ་རྩང་གཏོར་ཆུང་ལུས་དགོ་པས། །སྤྲི་ཆེ་རྩང་དཀར་རྒྱན་བོག་དགོ་པས། །
(ཁྲུངས་གཏུགས་ ལྷའི་པོ་ལང་། ཐོར་ཁག་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས་)

(སྟན་རྩོམ་ཁ་)

དེའི་ཡབ་ཆེན་དག་དབང་གྱུབ་པ་གིས། །བྱ་མེད་པའི་ཁྲམ་ཤིང་བཞག་མི་བཏུབ། །
བྱ་མེད་པའི་མནལ་མར་ངམི་བཞག །མཁྱར་རྩ་བའི་ནོར་དང་ཆ་སྟེ་གིས། །
ཡར་དགོན་པའི་ཚལ་གྱི་རི་ཁ་ལུ། །བྱམོ་ནོར་ཐྲིས་འབད་བར་འགྱོ་དགོས་འོང་། །
ཡུམ་ལྷོ་སྐོར་བསྒྲུབ་པར་ངས་མི་ཕན། །ཁྱོད་གཡུས་གཞི་ངགིས་བཟུང་མི་ཚུགས། །
ཁྱོད་དགེ་སློང་གསུམ་དར་བཀྲིས་ཟེར། །ངའི་བར་ཐུག་རྩང་སེམས་དགའ་བས། །
(ཁྲུངས་གཏུགས་ དགེ་སློང་གསུམ་དར་བཀྲིས་ཀྱི་འཁྲུལ་གླུ་)

© Copyright Reserved

ཀ) འོག་གི་ དྲི་བ་རེ་ལུ་ལན་ ཀ་ཁ་ག་ང་། རེ་ཡོད་ས་ལས་ ལན་ངོས་འདི་ གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ ཀ་རྟགས་ཀྱི་ སྒོར་ཐིག་ ○ དེ་བཟུམ་བཀལ། (১×৫=৫)

১ མི་མཚས་པ་བློ་རིག་ཅན་ཚུ་གིས་ བརྩམས་པའི་སྙན་རྩོམ་མ་འད

ལེ་ཤ་ཅིག་ཡོད་པའི་གྲས་ལས་ གོང་གི་སྙན་རྩོམ་ཀ་པ་དེ་

ཀ ངས་ཀ་ཏམ་ཨིན་པས།

ཁ ཞབས་ཏྲ་ཨིན་པས།

ག བསླབ་བྱ་ཨིན་པས།

ང བློ་ཟེ་ཨིན་པས།

২ སྟོན་དང་ལྷུ་ལས་ར་ ང་བཅས་རའི་གཡུས་གོ་ ས་ས་ན་ལས་ཕར་དར་ཁྱབ་བྱུང་སྟེ་ ཡོད་པའི་ འཇིག་རྟེན་པའི་ སྙན་རྩོམ་འདི་

ཀ བློ་ཟེ་ བསླབ་བྱ་ ངས་ཀ་ཏམ་ཚུ་ཨིན།

ཁ མགུར་མ་ བློ་ཟེ་ ངས་ཀ་ཏམ་ཚུ་ཨིན།

ག ཞབས་ཏྲ་ རྩང་མོ་ བསྟོད་རྩོམ་ཚུ་ཨིན།

ང བསླབ་བྱ་ གསལ་བཤད་ རྩང་མོ་ཚུ་ཨིན།

৩ ཟུང་ལྡན་གྱི་རྩོམ་རྒྱབ་པའི་སྐབས་ ཁྱད་ཆོས་གཅིག་བཟུམ་ཅིག་ ཚང་དགོས་པ་སྲོ?

ཀ དཔེ་ཅན་དཔེའི་གཟུགས་ལུ་བཀོད་དེ་འོང་དགོ

ཁ ཆོགས་བཅད་ནང་དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་སྒྲུར་ཏེ་འོང་དགོ

ག གསལ་བྱེད་ཀ་ཆོག་རྒྱང་གི་མགུ་ཏོ་ཁར་བྱིས་ཏེ་འོང་དགོ

ང ཡིག་འབྲུ་ཅོག་འཐད་པ་གི་མིང་ཆོག་དང་བྱ་ཆོག་འགྲིགས་ཏེ་འོང་དགོ

৪ འོག་གི་ཆོགས་བཅད་དེ་ ཐོམ་གྱི་དབྱེ་བ་ཚུ་ལས་ ཀ་ཅི་གི་ཐོམ་ཨིན་ན? ངོས་འཛིན་འབད།

ཀ་པ་ལ་ཡི་རྒྱ་ཡངས་དཀར་པོར་གྱུར། །ཁ་ཡི་ནང་གི་ས་ཡངས་རིམ་བཞིན་བྱུད། །

ག་ཏེ་འགྱོ་རྒྱང་ཆར་རོགས་འཁར་ལ་བསྟེན་དགོས། །ངར་ན་ཆོད་ཀྱས་པའི་རྟགས་མཚན་མས། །

ཀ རྒྱ་ཐོམ་ཨིན་པས།

ཁ ཏན་ཐོམ་ཨིན་པས།

ག དཀར་ཐོམ་ཨིན་པས།

ང རེ་སྨོན་ཐོམ་ཨིན་པས།

© Copyright Reserved

༥ མི་མཁས་པ་ཚུ་བློ་སྒྲབ་པའི་རྒྱབས་ གཞན་ཚུ་ངལ་རངས་ཏོག་ཏོ་གི་ཚོར་སྣང་ བྱུང་དགོ་པའི་རྒྱུ་མཚན་གཙོ་བོ་ར་

ཀ ས་ཆེན་པའི་ཆོག་ཚུ་ལག་ལེན་འཐབ་ལས་བརྟེན་ཕེན་པས།

ཁ དམྱ་གཏམ་ཚུ་ལག་ལེན་འཐབ་ལས་བརྟེན་ཕེན་པས།

ག ཆོགས་བཅད་ལག་ལེན་འཐབ་ལས་བརྟེན་ཕེན་པས།

ང དཔེ་དངོས་ལག་ལེན་འཐབ་ལས་བརྟེན་ཕེན་པས།

(ཁ) འོག་གི་དྲི་བ་ཚུ་ དྲན་མ་བཏོན་ཏེ་ལྡོག་ཁེན་ན་ དྲི་བའི་བཀོད་རྒྱ་དང་འཕྲོལ་ཏེ་ ལན་བྲིས། **(༥×༩=༤༥)**

། ཆོགས་བཅད་ཀྱི་རྩོམ་ནང་ལུ་ ཚང་དགོ་པའི་ཁྱད་ཆོས་ཚུ་ལས་ ལྟ་བྲིས།

། གོང་གི་ས་ཆེན་རྩོམ་**ཁ**པའི་ནང་ བྱམོ་དེ་གིས་འབད་མ་ཚུགས་པའི་ གནད་དོན་ ཆོག་ཏུང་གཉིས་ཀྱི་ནང་ བཤད་ཡོད་མི་ཚུ་ ཆོག་ལྟུག་བཟོ་སྟེ་བྲིས།

© Copyright Reserved

૩ ཁྱོད་ཀྱིས་བློ་ཟླ་ཟེ་ཚུ་ གནས་སྟངས་གཅིག་བཟུམ་ནང་། ལག་ལེན་འཐབ་ནི་སྨོ? ཁ་གསལ་འབད་བྱེས།

૪ ཕྱུག་པོའི་སྒྲིད་པར་ཆུང་དང་། སྤྱང་ཀའི་སྒྲིད་པར་ཞ་ཆེ།། ཟེར་བའི་དཔྱེ་གཏམ་དེ་ ད་རེས་ཀྱི་དུས་ལུ་ ལག་ལེན་འཐབ་ནི་ལུ་ འོས་འབབ་ཡོད་པའི་ ཁྱད་བཀལ་ཏེ་བྱེས།

© Copyright Reserved

འོག་གི་དྲི་བ་ཚུ་ དབྱངས་བཏོན་ཏེ་ལྷག་ཞིན་ན་ དྲི་བའི་བཀོད་རྒྱ་དང་འཕྲོལ་ཏེ་ ལན་བྲིས།

ཀ) དཔེར་ནང་པའི་དུས་ལུ་ བློ་ཟེ་ཚུ་གནམ་མེད་ས་མེད་ར་ ལག་ལེན་འཐབ་ནི་མེད་མི་འདི་ གནད་དོན་ག་ཅི་ལས་ བརྟེན་ཡིན་ན? ཁྱད་པར་གསལ་འབད་བཀལ། (૭૦)

© Copyright Reserved

(བ) གོང་གི་ སྟན་རྩོམ་ཁ་པ་བཟུམ་ ཆོག་འགྲུ་བརྒྱད་མ་གྱི་ཐོག་ལུ་ སྒྲུབས་རྟེ་ རྟེ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལུ་ བསྟོད་པའི་རྩོམ་ཤོ་ལོ་ཀ་༣ གསར་པ་བརྩམ། (૭૫)

© Copyright Reserved

ཁ་སྐེ་ཚན་ གཅིག་ སྒྲུང་ སྐྱགས་རས། །

རྒྱལཔོ་ཀེ་ལ་མི་ཀྱིའི་སྒྲུང་ལུ་ གཞི་བཞག་སྟེ་ འོག་ལུ་ ཏི་བ་ཚན་༢ བཀོད་ཡོད་ས་ལས་ གཅིག་བདད་རྒྱང་༧ གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ སྐྱགས་རས་ གི་ལན་ ཚངས་འབད་བྱེས།

ཏི་བ་ཚན་དང་པ། [རས]

ཀ) འོག་གི་ ཏི་བ་རེ་ལུ་ལན་ ཀ་ཁ་ག་ང་ རེ་ཡོད་ས་ལས་ ལན་ངོས་འདི་ གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ ཀ་རྩགས་ཀུ་ སྒོར་ཐིག་ ○ དེ་བཟུམ་བཀལ། (༧×༥=༥)

༧ རྒྱལཔོ་ཀེ་ལ་མི་ཀྱིའི་ རྒྱལ་ཁབ་འདི་

ཀ རྒྱ་ནག་གི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ཚེན།

ཁ རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ཚེན།

ག ཡུ་རུ་སྒྲའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ཚེན།

ང ཁ་ཆེའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ཚེན།

༢ བྱོག་འབྱོན་དགོས་ཐོན་མི་ རྒྱལཔོ་འདི་

ཀ ཀེ་ལ་མི་ཀྱི་ཚེན།

ཁ ཟས་གཙང་ཚེན།

ག གསལ་རྒྱལ་ཚེན།

ང ཚངས་པས་བྱིན་ཚེན།

༣ སྒོག་ལན་འཛལ་ ཟེར་མི་འདི་

ཀ སེམས་ཅན་ཚུ་བསད་རན་ནམ་དང་སྒོག་སྐྱབས་འབད་བའི་དོན།

ཁ དུས་ནམ་ར་ཚེན་རྒྱང་བཟང་པོ་འབད་བའི་ལན་འཛལ་བའི་དོན།

ག རོགས་ཀྱིས་རང་བསད་ནི་འབད་རྒྱང་རང་གིས་ལེགས་ཤོམ་འབད་བའི་དོན།

ང གཅིག་རྒྱང་བསད་པའི་མཐའ་མར་ལོག་ཕར་ལོགས་མ་འདི་ཡང་བསད་པའི་དོན།

© Copyright Reserved

༩ གེ་ལ་མི་ཀྱི་གོས་ མི་མང་དང་ སྒས་ཀྱིས་ཏ་གོ་ཐབས་ལུ་ གསུང་ས་པའི་ བསླབ་བྱའི་ནང་མེད་མི་ གནད་དོན་འདི་

ཀ དུས་ཚོད་ཡུན་འགྱངས་འབད་མ་བཞག

ཁ ཁྲོ་བ་སྤང་པ་ཅིན་ཞི་ཐབས་འཐུང་འོང་།

ག ཁྲོ་བའི་སྨོ་ལས་ལུ་འབད་དགོ

ང ལུ་རྒྱབ་རྐོབ་བཏང་མ་འབད།

༥ རྒྱལཝོ་མ་བཀྲོངས་པར་ བཞག་དགོཔའི་ རྒྱུ་མཚན་འདི་

ཀ རྒྱལཝོ་མནལ་ཚོར་ནི་དེ་གོས་ཕེན།

ཁ ཡབ་ཀྱི་ཞལ་ཆེམས་སེམས་ལུ་ཏན་ནི་འདི་གོས་ཕེན།

ག རྒྱལ་པོའི་དབུ་ཁོ་གི་ཕང་མར་བཀལ་ནི་འདི་གོས་ཕེན།

ང སྒས་ཁོ་ར་རིག་པ་དང་ཐབས་ཤེས་མཁས་ནི་འདི་གོས་ཕེན།

༢) འོག་གི་ཏི་བ་ཚུ་ ཏནམ་བཏོན་ཏེ་ལྟག་ཞིན་ན་ ཏི་བའི་བཀོད་རྒྱ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ལན་བྲིས། **(༥×༩=༤༥)**

༡ ཡབ་བཀྲོངས་ནི་འབད་ལ་དང་ སྒས་དེ་གནས་སྟངས་ གཅིག་བཟུམ་ཅིག་གི་ནང་ བཞུགས་དགོཔ་ཐོན་ཀྱི?

© Copyright Reserved

། ས্ལུང་དེ་ནང་ལས་ ཐོབ་པའི་རིག་པ་ཚུ་ དཀའ་ཚས་ཤར་ཁྱོད་རའི་མི་ཚེ་ནང་ལུ་ གཙ་དེ་སྒེ་གལ་ཡོག་བཀོལ་ནི་སྨོ?

། རྒྱལ་པོ་ཚངས་པས་བྱིན་ཀྱིས་ ཐུང་ཕྱད་ཕམ་བཏང་བའི་ཤུལ་མར་ རྒྱལ་སྲས་ལུ བཟོད་གསོལ་ཕུལ་དགོ་པའི་ ཁྱོད་ནི་མས?

© Copyright Reserved

།། སྒྲུབ་དེ་ནང་གི་ སྒྲུབ་རྩེ་པ་རྒྱལ་སྒས་ཀྱི་མཛད་བྱ་ལུ་ ཁྱོད་ཀྱི་ཏོང་ལས་ལས་ བལ་རབས་ཡོད་གཅིད? གཅིག་འབད?

དེ་བ་ཚན་གཉིས་པ། [ཁ།]

འོག་གི་དེ་བ་ཚུ་ ཏན་མ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་ཞིན་ན་ དེ་བའི་བཀོད་རྒྱ་དང་འཕྲིལ་ཏེ་ ལན་བྲིས།

ཀ) འོག་གི་མིང་ཚོགས་ཚུ་ ལག་ལེན་འཐབ་སྟེ་ སྒྲུང་ཐུང་ཀུ་ ཚོགས་འགྲུ་།།

ཤ་ར་གསལ།	ཏང་ས྅ོང་།	ནགས་ཚལ།	ཀ་ཤ་གཉིས།	མིག་འཕྲལ་མཁན།	ཕྱག་ཞུ།	མཚན་ཤེས།	སྟག་ས།	ཙམ་སྒྲ།

© Copyright Reserved

(ཁ) སྲུང་འདི་ནང་འབད་བ་ཅིན་ གཙོ་དཔལ་ལན་ལུ་ དགྲ་ལན་འཛལ་ནི་མི་འོང་ ཟེར་ཞིན་མས་ དེ་སྒྲེ་ཞིན་དགོ་པའི་ རྒྱ་མཚན་ ཆོག་འགྲུ་༣༠༠ འབད་མི་ཅིག་བྱེས། (ཀ)

© Copyright Reserved

ཁ་སྡེ་ཚན་ ང་ བཤེས་སྦྱིངས་ སྐུགས་༢༥ །།

འོག་ལྷུ་ཏི་བ་ཚན་༢ བཀོད་ཡོད་ས་ལས་ ཀ་འབད་རྩང་༷ གདམ་ཁ་ཆུས་སྟེ་ སྐུགས་༢༥ གི་ ལན་ཚངམ་འབད་ཐིས། ཏི་བ་ཚན་དང་པ། [༢༥]

ཀ) འོག་གི་ ཏི་བ་རེ་ལྷུ་ལན་ ཀ་ཁ་ཀ་ང་ཅ་ རེ་ཡོད་ས་ལས་ ལན་ངོམ་འདི་ གདམ་ཁ་ཆུས་སྟེ་ ཀ་རྒྱས་ཀྱ་ སྒོར་ཐིག་ ○ དེ་བཟུམ་བཀལ། (༧×༥=༥)

༧ སྐྱེ་བ་བཟློག་པའི་སྒྲུབ་དུ་འབད་པར་མཛོད།། ཟེར་གསུངས་པའི་དོན་འདི་

ཀ ངན་སོང་ལས་དམྱལ་བ་ལྷ་མི་སྐྱེ་ནི་ཐབས་ལྷ་བཙོན་གནང་ཟེར་བའི་དོན།

ཁ ངན་སོང་ལས་ཡི་དྭགས་ལྷ་མི་སྐྱེ་ནི་ཐབས་ལྷ་བཙོན་གནང་ཟེར་བའི་དོན།

ག མི་ཁོམ་པའི་གནས་བརྒྱད་ལྷ་མི་སྐྱེ་ནི་ཐབས་ལྷ་བཙོན་གནང་ཟེར་བའི་དོན།

ང མི་ཁོམ་པའི་གནས་ལས་དུད་འགྲོ་ལྷ་མི་སྐྱེ་ནི་ཐབས་ལྷ་བཙོན་གནང་ཟེར་བའི་དོན།

© Copyright Reserved

༢ མཐོ་རིས་བྱ་མོའི་ནུ་མ་ཀེད་པ་ལ།། རེག་པའི་བདེ་བ་ཡུན་རིང་མྱོང་ནས་སླར།། དམྱལ་བ་

ཀ བསྡུས་འཛིན་དང་ཐིག་ནག་ཉེ་འཚོར་ཚུ་ནང་སྐྱེ་འོང་།

ཁ ཉེ་འཚོར་ལྷག་མ་བཅུ་བཞི་གི་གནས་ཚུ་ནང་སྐྱེ་འོང་།

ག བསྡུས་འཛིན་དང་ཡང་སོས་ཚུ་ནང་སྐྱེ་འོང་།

ང རོ་མྱགས་དང་དུ་འགོད་ཚུ་ནང་སྐྱེ་འོང་།

༣ དུད་འགྲོ་ ཟིར་བའི་རིས་ཆོག་འདི་

ཀ གསོག་སྒྲོ་གིས་འཕྱར་ཏེ་འགྲོ་ནི་འདི་གིས།

ཁ མགུ་ཏོ་མར་བཀྲག་སྟེ་འགྲོ་ནི་འདི་གིས།

ག ཞོ་བཤུད་རྒྱབ་སྟེ་འགྲོ་ནི་འདི་གིས།

ང རྩལ་རྒྱབ་སྟེ་འགྲོ་ནི་འདི་གིས།

༤ ཡང་དག་པའི་རྩོལ་བ་དང་ ལས་མཐའ་གཉིས་ལུ་ ཁྱད་པར་གཅིག་ཡོད་པ་སྟེ?

ཀ ཟས་དང་དྲན་པའི་ཁྱད་པར་ཡོད།

ཁ དྲན་པ་དང་ཏིང་འཛིན་གྱི་ཁྱད་པར་ཡོད།

ག བསམ་གཏན་དང་ཡང་དག་པའི་དག་གི་ཁྱད་པར་ཡོད།

ང དགེ་བ་ལུ་བཙོན་པ་དང་མི་དགེ་བའི་ལས་སྦྱངས་པའི་ཁྱད་པར་ཡོད།

༥ ངན་སོང་གསུམ་གྱི་ནང་ལས་ ཡི་དྭགས་ཚུ་གིས་ བལྟཔ་ཅམ་གྱིས་ཆུ་ཆེན་ཡང་ བསྐམས་འགྲོ་བའི་ཁུངས་འདི་

ཀ སྟོན་བསགས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཆུང་ནི་དེ་གིས་ཨིན།

ཁ སེར་སྣའི་རྣམ་སྨིན་མྱོང་གོ་ནི་དེ་གིས་ཨིན།

ག མིག་ཏོ་ཁར་དྲོད་ཡོད་ནི་དེ་གིས་ཨིན།

ང སྨྱིན་འབྱས་མེད་ནི་དེ་གིས་ཨིན།

།ཁ) འོག་གི་དྲི་བ་ཚུ་ དྲན་མ་བཏོན་ཏེ་ ལྷག་ཞིན་ནན་དྲི་བའི་ བཀོད་རྒྱ་དང་འཁྱོལ་ཏེ་ ལན་བྱིས། **(༥×༩=༤༥)**

༡ ལྷའི་འཚེ་ལྷས་ལྷ་ རེ་རེ་བཞིན་དུ་ ཐོ་བཀོད་འབད།

© Copyright Reserved

༢ འོག་གི་ ཚོགས་བཅད་ཀྱི་ འགྲེལ་བཤད་བྱིས།
ལྷ་ཡི་འཇིག་རྟེན་དག་ནས་འཕོས་པ་ལ། །གལ་ཏེ་དགེ་བའི་ལྷག་མ་འགའ་མེད་ན། །
དེ་ནས་དབང་མེད་དུད་འགྲོ་ཡི་དགས་དང་། །དམྱལ་བར་གནས་པ་གང་ཡང་རུང་བར་འགྱུར། །

© Copyright Reserved

๙ སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་ སྒོ་༣ གྱི་མི་དགེ་བ་ཚུ་ ཐལཕ་བཟུམ་ཅིག་ཡང་མེད་པར་ སྦྱང་དགོས་འབད་ ཁས་བླངས་མི་འདི་རྒྱུ་མཚན་ གཅིག་ལས་བརྟེན་ཏེ་ ཡིན་ན? ཚོགས་འཐུ་༡༠༠ ནང་ ཁུངས་བཀལ་ཏེ་ཐོག

© Copyright Reserved

ཀ) འོག་གི་ཚོས་སྐད་ནང་ཡོད་པའི་ འགྲེལ་བཤད་ **ཀ་དང་ཁ་** གཉིས་པོ་འདི་ ཇོ་ཁའི་ནང་ལུ་ སྐད་སྒྱུར་འབད། (૭૦)

૭. འོ་ན་ གང་དུའང་བདེ་བ་མེད་ན་ སྲིག་སྡོང་དགེ་བ་སྒྲུབ་ལ་ བརྩོན་པའི་དགོས་པ་གང་ཞེ་ན། རང་གི་མཚོའམ་གོས་ལ་ གློ་བུར་དུ་མེ་ཤོར་ན་ ལུས་སྲོག་འཇོམས་པས་ ཕྱུར་དུ་བཟློག་དགོས་མོད། འཚོར་བའི་ ཉེས་དམིགས་མཐོང་བའི་ མཁས་པས་ནི་ དེ་དག་ཕྱིར་བཟློག་པའི་ རྩོལ་བའི་བཀྲི་བ་དེ་ཡང་ བཏང་ནས་ཀྱང། ལུས་སྲོག་ལ་མི་བལྟ་ཡི་ བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་ འཚོར་བ་འདིར་ ཡང་སྲིད་མེད་པར་བཀྲི་བའི་སྣད་དུ། ལམ་བཟང་བསྒྲུབ་པ་གསུམ་ལ་ རྒྱ་ཆུ་ བརྩོན་པས་འབད་འཚལ་ཏེ། ཡང་སྲིད་མེད་པར་བཀྲི་བ་དེ་བས་ ཆེས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ དགོས་པ་གཞན་གང་ཡང་ མ་མཆིས་པས་བརྩོན་པས་སྡོང་དགོས།།

૮. ཉ་སོགས་ཁ་ཅིག་མུ་ཏིག་དང་ ལུག་སོགས་ཁ་ཅིག་བལ་དང་ གླང་ཆེན་སོགས་རུས་པ་དང་ འཕྲོངས་སོགས་ཁྲག་ དང་། གཡག་སོགས་ཤ་དང་ སྐྱ་གཟིག་སོགས་པགས་པ་དང་ བས་རྒྱུག་བ་སོགས་རྟ་དང་ གླ་ཆུ་ལ་སོགས་པའི་ ཆེད་དུ་ འཚེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། རང་དབང་མེད་པར་ གཞན་དག་གི་ཐན་དུ་གྱུར་པའི་ རྒ་བོང་དང་ཌ་མོང་གླང་ཆེན་ ཨ་ཅེ་རྣམས་ རིམ་པ་ལྟར་ཇོག་པ་དང་ལག་པ་དང་། ལྷག་ཚན་དང་ལྷག་ཀྱུ་ དབྱུག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ གདབ་པས་ བཏབ་སྟེ་ ཐན་དུ་བཀོལ་བས་ སྐྱ་གཤལ་བར་གྱུར་ཏེ།།

© Copyright Reserved

(བ) མ་ཡི་ཐུག་མཐའ་རྒྱ་ཤུག་ཆོག་གུ་ཅམ། །རིལ་བུར་བགྱངས་ཀྱང་ས་ཡིས་ལང་མི་འགྱུར། །ཟེར་གསུངས་མི་ལུ་ ཁྱོད་ཀྱིས་ཆ་བཞག་ཚུགས་ག? དེ་ལུ་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་ ཡང་ན་རྒྱབ་འགལ་གྱི་ཁུངས་ ཆོག་འབྲུ་३०० འབད་ཅིག་བྱིས། (ཀ५)

© Copyright Reserved

ད་གཅིག།

****

© Copyright Reserved