ཁ་སྡེ་ཚན་དངོས་ སློབ་འཛིན་ སྒྲུགས་༡༥ །།

འོག་ཏུ་ ཏི་བ་ཚན་དངོས་དང་ གཉིས་པ་ཞེས་ ཚན་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་ གཅིག་གངས་ཀ་རྒྱབ་སྟེ་ སྒྲུགས་༡༥ འི་ལན་བྲིས།

ཏི་བ་ཚན་དངོས། [༥ཀ]

ཀ) འོག་གི་ཏི་བ་རེ་ལ་ ལན་བཞི་རེ་ཡོད་པ་ལས་ ལན་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ གངས་ཀ་རྒྱབ་སྟེ་ ཀ་རྟགས་གུ་ སྐོར་ཐིག་ ○ དེ་བཟུམ་བཀལ། (༧×༤=༤)

༧ རྒྱལ་སྲས་ཞི་བ་ལྷའི་ འཕྲུངས་ཡུལ་

ཀ དཔལ་ལྡན་བཟང་ནས་ཡིན།

ཁ འཕོར་མོ་བཟང་ནས་ཡིན།

ག དགེ་བ་བཟང་ནས་ཡིན།

ང ཞི་བ་བཟང་ནས་ཡིན།

༢ སེམས་དཔའ་ ཞེས་པ་དེ་

ཀ འཕོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་བ་ལ་ཐུགས་ཉམ་པ་མེད་པའི་དོན་ཡིན།

ཁ ཕྱོན་མོངས་པ་སྤང་བ་ལ་ཐུགས་ཉམ་པ་མེད་པའི་དོན་ཡིན།

ག འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པ་ལ་ཐུགས་ཉམ་པ་མེད་པའི་དོན་ཡིན།

ང དགྲ་བོ་འདུལ་བ་ལ་ཐུགས་ཉམ་པ་མེད་པའི་དོན་ཡིན།

༣ སྒྲོ་འཛིན་གྱི་ གཞུང་འདིའི་དོན་ཅི་གོ་ནས་ ཕྱི་ཆད་ཁྱོད་ཀྱིས་ བྱང་སེམས་ཀྱི་བསླབ་པ་ ཇི་ལྟར་བསྲུང་རྒྱུ་ཡིན?

ཀ འདོད་ཡོན་ལས་སེམས་བསྲུང་རྒྱུ་ཡིན།

ཁ སེམས་མ་གཡེངས་པར་གནས་རྒྱུ་ཡིན།

ག སེམས་ཕྱོན་མོངས་པ་དག་ལས་བསྲུང་རྒྱུ་ཡིན།

ང རང་དོན་སྒྲུབས་ནས་གཞན་དོན་ཁོ་ན་བསྒྲུབ་རྒྱུ་ཡིན།

༤ བདག་པ་དང་ ཤེས་བཞིན་གྱི་ཁྱད་པར་གྱི་

ཀ མི་བརྟེན་པ་དང་བརྟགས་པའི་ཁྱད་པར་ཡོད།

ཁ མཁས་པ་དང་སྒྲུབ་པའི་ཁྱད་པར་ཡོད།

ག རིག་པ་དང་རྟོགས་པའི་ཁྱད་པར་ཡོད།

ང བསླབ་པ་དང་སྲུང་བའི་ཁྱད་པར་ཡོད།

© Copyright Reserved

༥ སྒྲོད་འཇུག་ལུ་ སློབ་སྒྲོངས་བྱས་དགོས་པའི་ཁུངས་ནི་ གཙོ་བོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི

ཀ ལམ་ལ་འཇུག་པའི་དོན་དུ་ཡིན།

ཁ སྒྲོད་པར་འཇུག་པའི་དོན་དུ་ཡིན།

ག ཐེག་པར་འཇུག་པའི་དོན་དུ་ཡིན།

ང རིགས་ལ་འཇུག་པའི་དོན་དུ་ཡིན།

བ) གཤམ་གསལ་ ཏི་བ་ཆེམས་ཀྱི་ལན་ བཀོད་རྒྱ་དང་འཕྲིལ་ཏེ་བྲིས། [५×२=१०]

१ ཏི་མ་དྲུག་ལས་ གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ ལྷ་བྲིས།

२ འོག་གི་ ཙ་ཚོག་ལྷག་སྟེ་ འགྲེལ་པ་བྲིས།

སེམས་ཅན་མི་སྲུན་ནམ་མཁའ་བཞིན།། དེ་དག་གཞོམ་གྱིས་ཡོངས་མི་ལང།།

ཁྱོ་བའི་སེམས་འདི་གཅིག་བཅོམ་ན།། དགྲ་དེ་ཐམས་ཅད་ཚོམ་དང་འདྲ།།

© Copyright Reserved

། དོགས་གི་ མིང་ཚིག་ལྷའི་ གོ་དོན་བྱེས།

༡- མཛའ་བཤེས།	
༢- ཁྲོ་བ།	
༣- སྙིག་བསྟལ།	
༤- ཚོག་རྒྱབ།	
༥- ལྟུང་བ།	

། དོགས་གི་ རྩ་ཚིག་གོ་རིམ་དགུགས་ཏེ་ ཡོད་མི་འདི་ ལོག་གོ་རིམ་བསྒྱིགས་ཏེ་ བྱེས།
ལྷམ་མཐིལ་ཅམ་གྱི་ཀོ་བས་ནི།། དེ་སྟེད་ཀོ་བས་ག་ལ་ལང་།།
ས་སྟེང་ཐམས་ཅད་གཡོགས་དང་འདྲ།། ས་སྟེང་དེ་དག་ཀོས་གཡོག་ཏུ།།

© Copyright Reserved

༥ ཕྱོགས་མོངས་པ་ལས་ ས་མས་སྲུང་ཚུལ་གྱི་ ཐབས་ཤེས་ལྟ་བྱེས།

༦ སྨྱོད་འཇུག་ལུ་ ལྷན་སྒྲུབ་འབད་མི་དང་ མ་འབད་མི་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ ཚོག་འབྲུ་༡༠༠ ནང་བྲིས།

© Copyright Reserved

๗ གནས་སྐབས་དང་ མཐར་ཐུག་གི་དོན་སྒྲུབ་པའི་སྐབས་ བཟོད་པ་ལས་ བརྩོན་འགྲུས་ཞག་ཆེ་བའི་ ཁྱད་པར་གཅིག

། ཤྱོད་འཛིན་གྱི་གཞུང་ལུ་ ཐོས་བསམ་འབད་པ་ཅིན་ ཐར་པ་ས་ངམ་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ འཐོབ་ཆུགས་ ཟེར་གསུངས་ཡོད་མི་ ལུ་ ཁྱོད་ཀྱིས་ཆ་བཞག་འོང་གི? གཅེ་འབད? ཚོགས་འཐུ་༡༠༠ ནང་ ཁྱད་པར་གཅིག

© Copyright Reserved

དྲི་བ་ཚན་གཉིས་པ། [༧༥×༢=༩༥]

༢ འོག་ལུ་ ཆོས་སྐད་ནང་བཀོད་དེ་ཡོད་པའི་ དོན་མཚམས་འདི་ ཕྱོང་ཁའི་ནང་བསྒྲུར་ཏེ་བྲིས།

བདག་གིས་ སྟོན་ཆད་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ། ད་ལྟ་བདག་ལ་བྱུང་བ་ འདི་འདྲ་བ་ཡི་ གནོད་པ་མངོར་བྱས་པས། དེ་བས་ན་ སེམས་ཅན་ལ་ འཚེ་བར་བྱེད་པ་པོ། བདག་ལ་གནོད་པ་འདི་དག་གི་ འབྱུང་བར་རིགས་པ་ཡིན་གོ།། དགེ་བོ་དེ་ཡི་མཚོན་དང་ བདག་གི་ལུས། གཉིས་ཀ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། ལུས་སྡུག་བསྔལ་ ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱུ་དང་། མཚོན་ཆ་སྡུག་བསྔལ་ ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱན་ཡིན་པས་སོ།། དགེ་བོ་དེས་ མཚོན་ཕྱུང་ཞིང་ བདག་གིས་ལུས་ཕྱུང་ན། དེ་ལས་ གང་ཞིག་ལ་ནི་ ཁོ་བར་བྱ་བ་ཡིན།།

© Copyright Reserved

། སྒོ་བཏགས་ལེའུ་ དྲུག་པ་དང་བདུན་པ་གཉིས་ཀྱི་ བརྗེད་ཐུ་མ་འདྲ་བའི་ ཁྱད་པར་ཕྱེ་སྟེ་ ཚིག་འགྲུ་༣༠༠ འབད་ མི་ཅིག་བྲིས།

© Copyright Reserved

© Copyright Reserved

૩ སྒྲོད་འཇུག་ནང་བུ། **འཁོར་ཚེ་བཟོད་པས་མཛེས་སོགས་དང།། ནད་མེད་པ་དང་གྲགས་པ་ཡིས།།** སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་ བཟོད་པ་བསྟོམས་པས་ ཚེ་འདི་དང་ཕྱི་མར་ གཟུགས་མཛེས་པ་དང་ ནད་མེད་པ་ གྲགས་པ་དང་ལྡན་པ་ ཚེ་རིང་བ་ འཁོར་ལོས་སྒྲུར་བའི་རྒྱལ་སྲིད་ སོགས་ཀྱི་བདེ་བ་ འཐོབ་ཅེས་གསུངས་ཡོད་པ་ལ་ ཡིད་ཆེས་ཡོད་དམ་མེད? ཚོགས་འགྲུ་༣༠༠ ནང་ ཁྱངས་བཀལ།

© Copyright Reserved

། སྒེ་ཚན་གཉིས་པ་ སྐྱན་དགོ་ སྐྱགས་༢༥ །།

འོག་ཏུ་ ཏྲི་བ་ཚན་དངས་དང་ གཉིས་པ་ཞེས་ ཚན་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་ གཅིག་གངས་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ སྐྱགས་༢༥ འི་ལན་བྲིས། ཏྲི་བ་ཚན་དངས། [༢༥]

ཀ) འོག་གི་ཏྲི་བ་རེ་ལ་ ལན་བཞི་རེ་ཡོད་པ་ལས་ ལན་ངོས་གང་ཡིན་པ་དེ་ གངས་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ ཀ་རྟགས་གུ་ སྐོར་ཐིག་ ○ དེ་བཟུམ་བཀལ། (༧×༥=༥)

༧ སྐྱན་དགའ་གི་བརྗོད་བྱ་

ཀ ངོན་རྒྱན་ སྒྲ་རྒྱན་ གཅ་ཚོག་གི་རྒྱན་གསུམ་ཡིན།

ཁ ཚོགས་བཅད་ ཚོག་ལྷུག་ སྒྲོལ་མ་གསུམ་ཡིན།

ག མིང་ ཚོག་ བརྗོད་པ་གསུམ་ཡིན།

ང ལུས་ རྒྱན་ སྐྱོན་སེལ་གསུམ་ཡིན།

༨ སྐྱན་དགའ་ཅེས་པ་ནི་

ཀ ལུས་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཕྱན་སྲུམ་ཚོགས་པའི་དགའ་ལ་གོ

ཁ ཚོག་རྣ་བར་སྐྱན་ཞིང་ཕྱན་སྲུམ་ཚོགས་པའི་དགའ་ལ་གོ

ག ངོན་ཕྱན་སྲུམ་ཚོགས་ཤིང་གཞན་ཡིད་འཕྲོག་པ་ལ་གོ

ང སྒྲ་རྣ་བར་སྐྱན་ཞིང་ཕྱན་སྲུམ་ཚོགས་པ་ལ་གོ

༩ གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱན་ ཞེས་པ་ནི་

ཀ དཔེའི་ཚ་ཤས་ཅམ་བཀོད་པ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན།

ཁ དཔེ་ངོན་དེས་མེད་དུ་བཀོད་པ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན།

ག དཔེ་ཅན་དཔེའི་ངོ་བོར་བཀོད་པ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན།

ང དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་གཉིས་བཀོད་པ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན།

༡༠ ཚོག་རྒྱན་ལ་སྦྱང་ན་

ཀ ཚོགས་བཅད་ལ་མི་རློངས།

ཁ སྡེབ་སྦྱོར་ལ་མི་རློངས།

ག ཚོག་ལྷུག་ལ་མི་རློངས།

ང སྐྱན་ཚོག་ལ་མི་རློངས།

© Copyright Reserved

๫ བསྡུས་པའི་གཟུགས་ཅན་དང་ མ་བསྡུས་པའི་གཟུགས་ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་གྱི་ དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་གྱི་བར་ན་

ཀ འཕེལ་སྒྲ་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་ཁྱད་པར་ཡོད།

ཁ ཆེད་སྒྲ་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་ཁྱད་པར་ཡོད།

ག དང་སྒྲ་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་ཁྱད་པར་ཡོད།

ང དེ་སྒྲ་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་ཁྱད་པར་ཡོད།

ཁ) གསལ་གསལ་ ཏི་བ་རྣམས་ཀྱི་ལན་ བཀོད་རྒྱ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་བྲིས། [๔×๘=๓๐]

๑ འོག་གི་རྩ་ཚིག་ གོ་རིམ་དཀྱུགས་ཡོད་མི་འདི་ གོ་རིམ་བསྒྲིགས་ཏེ་བྲིས།

ཞེས་པ་དེ་ནི་རྣམ་འགྱུར་དཔེ།། ལུས་ཕ་ཁྱོད་ཀྱི་བཞིན་རས་ནི།།

པདྨའི་ནང་ནས་ཕྱུང་བ་བཞིན།། ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལས་བཏོན་བཞིན།།

๒ འོག་ལུ་བཀོད་དེ་ཡོད་མི་ དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་ཚུ་ལག་ལེན་འཐབ་སྟེ་ དཔེ་རྒྱན་གང་རུང་གི་རྩོམ་ ཚོགས་བཅད་གཅིག་བྲིས།

དཔེ་ཅན།	དཔེ།
འབྲུག་ཡུལ།	ལྷ་ཡི་ཡུལ།
འབྲུག་མི་ཕོ་མོ།	ལྷ་དང་ལྷ་མོ།

© Copyright Reserved

૩ འོག་ལུ་ཡོད་པའི་ མཚུངས་གསལ་གྱི་སྒྲ་ཚུ་ ཚངས་འབད་བཙུགས་ཏེ་ གནད་དོན་ག་ཅི་ཞེན་རྒྱང་ ཆོག་ལྡན་ནང་ དོན་མཚམས་གཅིག་བྱེས།

བཟུམ། ཅོག་ར་འཐད། དབྱེ་བ་མེད། ཁྱད་པར་མེད། ཆ་འདྲ།

૪ འོག་གི་ སྐུ་དཔར་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ བསྟོད་རྒྱམ་ཆོགས་བཅད་གཅིག་ གསར་དུ་རྒྱམས།

© Copyright Reserved

๫ འོག་གི་རྩ་ཚིག་འདི་ གང་གི་དཔེར་བརྗོད་ཡིན་ནམ? རྒྱན་དོས་འཛིན་འབད་དེ་ དཔེར་བརྗོད་ གསར་པ་ཅིག་བྲིས།

ཁྱོད་ནི་ཟབ་པས་རྒྱ་མཚོ་སྟེ།། བདག་བ་ཉིད་ཀྱིས་རི་བོ་ཡིན།།
འཛིག་རྟེན་རྣམས་ལ་འདོད་པ་ནི།། སྟེར་ཕྱིར་དཔག་བསམ་ཤིང་འཐུང་།།

๬ སྒྲ་རྒྱན་ལས་ ཟུང་ལྡན་གྱི་རྒྱན་གང་རུང་ཅིག་གི་ དཔེར་བརྗོད་ཆོགས་བཅད་གཅིག་ གསར་དུ་རྩོམས།

དྲི་བ་ཚན་གཉིས་པ། [๓๫]

๑ འོག་གི་ རྩ་ཚིག་ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས་ཀྱི་ འགྲེལ་བཤད་ རྩོང་ཁའི་ནང་བྲིས། (๑๐)

ཀ) རྒྱལ་པོ་རྣམས་ནི་སྐྱེས་ཀྱུར་ཀྱང།། དཔལ་ཁྱོད་འདྲ་གཅིག་ཀྱང་མེད།།
ཡོངས་འདུ་དག་ལ་ཤུར་འཐུང་ནི།། གཉིས་པ་ངེས་པར་ཡོད་མ་ཡིན།།

ཁ) འདི་ནི་གདོང་མིན་འདི་པརྒྱ།། དེ་དག་མིག་མིན་འདི་བྱང་བཞི།།
འདི་རྣམས་གེ་སར་ཉིད་ཡིན་ཏེ།། ཁྱོད་ཀྱི་སོ་ཡི་འོད་ཟེར་མིན།།

© Copyright Reserved

། སྟན་དགེ་གི་གཞུང་ལུ་ལྷན་སྒྲུབ་འབད་མི་དང་ མ་འབད་མི་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ ཚོག་འབྲུ་།།།།།།ལ་ ལན་ཏེ་ཅིག་ཕྱིས། (ཅ)

© Copyright Reserved

૩ སྟན་དགེ་ལྷོ་སྒྲུང་འབད་དེ་ ཁྱོད་རའི་མི་ཚེ་ རྒྱུ་ཚུགས་ནི་མས་གཅ? གཅ་ཅི་འབད? ཚོགཀ་འགྲུ་૩૦૦ ནང་ ཁྲུངས་བཀལ། (૭૫)

© Copyright Reserved

ཁ་སྐེ་ཚན་གསུམ་པ། མངོན་བརྗོད། སྒྲུགས་༢༠ །

འོག་ཏུ། ཏི་བ་ཚན་དངས་དང། གཉིས་པ་ཞེས། ཚན་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། གཅིག་གིས་ཀུན་ཁྱབ་སྟེ། སྒྲུགས་༢༠ འི་ལན་བྱིས།

ཏི་བ་ཚན་དངས། [༢༠]

ཀ) འོག་གི་ཏི་བ་རེ་ལ། ལན་བཞི་རེ་ཡོད་པ་ལས། ལན་ཅི་མ་གང་ཡིན་པ་དེ། གང་མ་ཁྱབ་སྟེ། ཀ་རྒྱགས་གུ། སྒོར་ཐིག། ○ དེ་བཟུམ་བཀལ། (༧×༤=༤)

༧ ཀུན་བཙོད་ཀྱི། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་འདི།

ཀ ཀུན་འབབ་ཡིན།

ཁ ཁྱལ་ཁབ་ཡིན།

ག འཛིན་མ་ཡིན།

ང རྟེན་གཞི་ཡིན།

© Copyright Reserved

༢ ཁུ་བྱུག་གི་ མིང་གཞན་ནི་

ཀ མདོག་གཅིག་པ་ཡིན།

ཁ གཞན་གསོས་ཡིན།

ག མདོངས་ལྡན་ཡིན།

ང ལུས་དཀར་ཡིན།

༣ ཤེས་ལྡན་ ཞེས་པ་ནི་

ཀ རིག་པ་ཡོད་པའི་དོན་ཡིན།

ཁ མཇོ་རིག་ཡོད་པའི་དོན་ཡིན།

ག བླང་དོར་ལ་འཇུག་ལྟོག་ཤེས་པའི་དོན་ཡིན།

ང མཁས་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་ནུས་པའི་དོན་ཡིན།

༤ རིན་ཆེན་ ཞེས་པའི་དོན་ནི་

ཀ ལྷོད་ཆེ་བ་ལ་གོ་དགོས།

ཁ གོང་ཚད་ཆེ་བ་ལ་གོ་དགོས།

ག མིང་གཏམ་ཆེ་བ་ལ་གོ་དགོས།

ང གནས་ཚད་ཆེ་བ་ལ་གོ་དགོས།

༥ འདབ་ལྡན་ ཞེས་བརྗོད་དགོ་པའི་ རྒྱ་མཚན་ནི་

ཀ ཤིང་དང་ཞལ་ལག་རྩུ་གཅིག་ཁར་སྦྱངས་ཏེ་ཡོད་པས།

ཁ གནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་ནས་འགྲོ་བས།

ག ཡལ་ག་ལོ་འདབ་དང་ལྡན་པས།

ང་ གཤོག་སྒྲ་དང་ལྡན་པས།

ཁ) གཤམ་གསལ་ དེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལན་ བཀོད་རྒྱ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་བྲིས། [༥×༢=༡༥]

༡ རྒྱལ་པོ་སྲོའི་ མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ ལྷ་བྲིས།

© Copyright Reserved

། འབྲེལ་རྒྱལ་བབ་ཀྱི་ མིང་གི་རྣམ་གྲངས་གཉིས་ བྱིས་ཞིན་མ་ལས་ དེ་གི་གོ་དོན་བྱིས།

། འོག་གི་ མིང་ཚིག་ལྡ་པོའི་ གོ་དོན་མ་འཛིལ་བར་བྱིས།

། མེ་ཏོག་ལ་རྩེ།	
། སྣ་ཆེན།	
། ཁྱོང་ཁྲེད།	
། ཕུང་པོ།	
། སྣང་ཁྲེད།	

© Copyright Reserved

དྲི་བ་ཚན་གཉིས་པ།

[༡༥×༢=༣༠]

༡ འོག་གི་ ཐེག་སྒྲོམ་ནང་ཡོད་པའི་མིང་ཚུ་ ལག་ལེན་འཐབ་སྟེ་ རྩོམ་ཚོགས་བཅད་༢ བྲིས།

ནོར་འཛིན།	ནགས་ཀླུང།	ཅན་དན་ལྷོངས	ཚང་སྐྱེས།

© Copyright Reserved

དགེའོ།།

****

© Copyright Reserved