

རིག་ཅུལ་ལྷོགས་གྲུབ་དབྱེ་ཞིབ་ཀྱི་ཚས་རྒྱགས།

ཚས་ཚན་ རྫོང་ཁ།

སློབ་རིམ་ ༤ པ།

སྐྱགས་བསྐྱེམས་ ༡༠༠ |

དུས་ཡུན་རྒྱ་ཚུང་ ༡-༡༥ |

མིང་ _____ | ཡང་ _____ |
 སློབ་གྲྭ _____ | སྤེ་ཚན _____ |
 རྫོང་ཁག _____ |

འོག་ལུ་བཀོད་དེ་ཡོད་མི་བཀོད་རྒྱ་ཚུ་ལེགས་ཤོམ་འབད་ལྷག།

- ༡) གྲི་བ་ལྷག་མི་དོན་ལུ་ སྐར་མ་ ༡༥ ནང་ ལྷག་ཚར་བའི་བྱལ་ལས་ བི་ནི་གི་དོན་ལུ་ རྒྱ་ཚུང་ ༡ ཡོད།
- ༢) གྲི་ཤོག་འདི་ནང་ལུ་ གྲི་བ་སྤེ་ཚན་ ༡༧ ལ་ ག་ གསུམ་འབད་ཡོད། དེ་ནང་ལས་ སྤེ་ཚན་ ༡༧ ནང་ ལ་ གི་ལན་ ག་ར་ ཡིན་ཅི་མིན་ཅི་ བི་དགོཔ་ཡིན།
- ༣) སྤེ་ཚན་ ག་ ལུ་ནང་གསེས་ སྤྱང་ཐུང་ཀྱང་ འབྲི་ཚོམ་ སྤྱན་ཚོམ་འབད་ གསུམ་ཡོད། སྤེ་ཚན་རེ་ལུ་ གྲི་བ་ ཚན་ ༡ པ་ནང་ ༡ པ་འབད་ཡོད། ཚན་ ༡ པའི་ནང་ལུ་ གྲི་བ་དང་པ་ ༡༧ ནང་ ལ་འབད་ཡོད། ཚན་གཉིས་པའི་ནང་ གྲི་བ་ ༡ ལས་ ༤ རྒྱ་ཚུ་ཡོད། ཚན་གཉིས་རེ་ཡོད་མི་ནང་ལས་ ག་འབད་རུང་ ཚན་རེ་གདམ་ལ་རྒྱབ་སྤེ་བྲིས།
- ༤) རྩོད་ཀྱིས་ གྲི་བ་ཚན་ བསྐྱེམས་གསུམ་གྱི་ལན་ བི་དགོ། དེ་འབད་མ་ད་ སྤེ་ཚན་གསུམ་ ག་འབད་རུང་ཅིག་ནང་ལས་ གྲི་བ་ ཚན་གཉིས་པ་ ༡ ཡིན་ཅི་མིན་ཅི་ གདམ་ལ་རྒྱབ་སྤེ་ ལན་བྲི་དགོ།
- ༥) སྤེ་ཚན་ རེ་རེ་འི་ནང་ཡོད་པའི་ གྲི་བ་ཚན་ ༡ ཚར་གདམ་ལ་ རྒྱབ་མི་ཚོགས།

སློབ་དཔོན་རྒྱ་ལྷོགས་ སྐྱགས་གནང་ནི་དེ་ ཤོག་ཁྲམ།

གྲི་བ།	གྲི་བ་༡ པ།	གྲི་བ་༢ པ།	གྲི་བ་༣ པ། ག་	གྲི་བ་ ༣ ལ། ལན་ཐུང་།				གྲི་བ་བཞི་པ། ག་	གྲི་བ་བཞི་པ། ལ། ལན་ཐུང་།				གྲི་བ་བཞི་པ། ཚན་༡ པ།		
	༡	༡	གདམ་ལ་ཚན། ༡༠	༡	༡	༡	༤	གདམ་ལ་ཚན། ༡༠	༡	༡	༡	༤	༡	༡	༡
སྐྱགས།	༡༠	༡༠	༡༠	༡	༡	༡	༡	༡༠	༡	༡	༡	༡	༥	༡	༡
སྐྱགས་ཐོབ།															

ཏི་བ།	ཏི་བ་ ༥ པ། ག།	ཏི་བ་ལྔ་པ། ལ་ལན་ཐུང་།				ཏི་བ་ལྔ་པ། ཚན་ ༡ པ།			ཏི་བ་ ༦ པ། ག།	ཏི་བ་ ༦ པ། ལ།			༤ ཚན་ ༡ པ།		སྐྱགས་བསྐྱེམས། ༡༠༠
	གདམ་ལ་ཚན། ༡༠	༡	༡	༡	༤	༡	༡	༡	གདམ་ལ་ཚན། ༥	༡	༡	༡	༡	༡	
སྐྱགས།	༡༠	༡	༡	༡	༡	༥	༥	༤	༥	༡	༡	༡	༥	༥	
སྐྱགས་ཐོབ།															

སྡེ་ཚན་ ཀ་ འབྲི་བོ། སྐུ་གསལ་ ༣༠ །

ཨི་བ་དང་པ།

འབྲི་ཕྱོམ།

ਸ੍ਰੀਗਣ' ੨੦ ।

འོག་ལུ་ བཀོད་དེ་ཡོད་མི་ འབྲི་ཕྱི་མ་གྱི་དོན་ཚན་ ༣ ལས་ ༡ གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ ཚོག་འབྲུ་ ༡༥༠ ལས་ ༣༠༠ གི་བར་ན་ འབད་
མི་ཅིག་གིས།

- གྲ) བཅའ་བྱུང་གི་ རལ་གསེའི་དུས་ལུན་ ལྷན་གཅིག་བཞག་ཡོད་མི་འདི་གིས་ ཁྱེད་ཀྱིས་པམ་གཉིས་ལུ་ ཆ་རོགས་ག་ཅིག་བཟུམ་
རང་ འབད་ཡི་ག་གི་སྒོར་ལས་ འོ་རྒྱུས་འབྲི་ཚུམ་ཅིག་བྲིས།
- ཁ) རང་གི་ གཞུགས་དང་ མཐའ་འཁོར་ཚུ་ གཙང་རྒྱ་དང་ལྷན་མ་འབད་བཞག་པ་ཅིན་ པན་པ་ག་ཅི་བཟུམ་རང་ཡོད་པ་སྒོ་? འདི་
གི་སྒོར་ལས་ འབྲེལ་བཤད་འབྲི་ཚུམ་ཅིག་བྲིས།
- ག) རབ་ཅས་ར་ལུ་ ཆ་རོགས་འདི་ ཁག་ཆེ་ཤོས་ཅིག་ཨིན་མ་ལས་ ཁྱེད་ཀྱིས་ ཁྱེད་རའི་ཆ་རོགས་ འཆམ་ཏྲོག་ཏྲོག་ཅིག་གི་སྒོར་
ལས་ བཤད་པ་རྒྱབ་སྟེ་བྲིས།

[illegible]

འོག་གི་ ཡིག་འགྲུལ་གྱི་དོན་ཚན་ ༩ ལས་ ༡ གནས་ཁ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་གིས།

ཀ) དགོན་པ་ལུ་བཞུགས་མི་ སྐུ་གཅིག་ལུ་ རྩོད་དུས་ཅི་ སྤྱི་ཟླ་ ༡༡ པའི་སྤྱི་ཚེས་ ༢༠ ལས་ གཞུང་གི་ཚོས་རྒྱལ་འགོ་
བཙུགས་ནི་ཨིན་པ་ལས། འདི་གི་དོན་ལུ་ སྤྱི་ཚུ་ བསམ་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་ བར་ཆད་ལམ་སེལ་ཚུ་ ག་དེ་མང་མང་གསལ་ག་
གནང་བེད་ ཞུ་ཡིག་ཅིག་གིས།

ཞུ་ཡིག་ནང་ལུ་ འོག་གི་གནད་དོན་ཚུ་ ཚང་དགོ།

- ✓ ཞུ་ཡིག་ག་ལུ་ འབྲིམ་ཨིན་ན་ དེ་གི་ཁ་བྱང་དང་ འབྲི་མི་རང་གི་ཁ་བྱང་།
- ✓ ཚོས་རྒྱལ་འགོ་དོན་ལས་ རྒྱལ་ཐབས་ག་ཅི་ར་འབད་ནི་ཨིན་ན་ ཁ་གསལ་།
- ✓ རྩོད་ཀྱིས་ སྐུ་ལུ་སྐྱབས་ཏེན་འབད་ དུལ་ཀྱམ་ ག་དེ་མ་ཅིག་ལུ་གཏང་དོ་ག།
- ✓ ཞུ་ཡིག་ལུ་བའི་ཟླ་ཚེས།

ཁ) རྩོད་ར་ལུ་ སྐབས་མ་བདེམ་ཅིག་ཐོན་ཏེ་ སློབ་ལྷན་ནང་ལུ་འོང་མ་རྒྱལ་པའི་སྐོར་ལས་ སློབ་སྤྱི་ཚེས་དཔོན་ལུ་ ངལ་གསལ་འི་
ཞུ་ཡིག་ཅིག་གིས།

ཞུ་ཡིག་ནང་ལུ་ འོག་གི་གནད་དོན་ཚུ་ ཚང་དགོ།

- ✓ ཞུ་ཡིག་ག་ལུ་ འབྲིམ་ཨིན་ན་ དེ་གི་ཁ་བྱང་དང་ འབྲི་མི་རང་གི་ཁ་བྱང་།
- ✓ སློབ་ལྷན་ རྩོད་མ་རྒྱལ་པའི་ གནད་དོན་ཁ་གསལ་།
- ✓ ངལ་གསལ་ ཉིན་མོ་ག་དེ་མ་ཅིག་ དགོ་ག།
- ✓ ཞུ་ཡིག་ལུ་བའི་ཟླ་ཚེས།

ག) སྤྱི་བཏང་སློབ་རིམ་དུག་པའི་ནང་ལས་ ཡང་དང་པ་འཕྲོན་པ་ཅིན་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ལས་ གཞུང་ལྟོད་ཀྱི་
ལག་ཁྱེར་ཐོབ་སློབ་ཡོད་པ་ཨིན། དུས་ཅི་རྩོད་ཀྱིས་ འདི་ཐོབ་ནི་དོན་ལུ་ དཔེ་ཆ་རྒྱ་ག་དེ་འབད་ར་ ཅུ་འགོངས་སྤྱོད་ལྟ་བུ་ཅིག་
རྩོད་རའི་ཆ་རོགས་ལུ་ གནས་ཚུལ་གྱི་ཡི་གུ་ཅིག་ གིས།

གཏང་ཡིག་ནང་ལུ་ འོག་གི་གནད་དོན་ཚུ་ ཚང་དགོ།

- ✓ གཏང་ཡིག་ག་ལུ་ འབྲིམ་ཨིན་ན་ དེ་གི་ཁ་བྱང་དང་ འབྲི་མི་རང་གི་ཁ་བྱང་།
- ✓ ཡི་གུ་བསྐྱུལ་དགོ་པའི་ གནད་དོན་ཁ་གསལ་།
- ✓ ཡི་གུ་བསྐྱུལ་བའི་ཟླ་ཚེས།

སྒྲིལ་ཆེན་ལ།

ཡི་གུ་འབྲི་སྒྲིལ་བ།

སྐྱག་སྒྲིལ་ ༡༠ །

དྲི་བ་གསུམ་པ།

(༡༠)

༡) འོག་གི་ དྲི་བ་རེ་ལུ་ ལན་ ཀ་ཁ་ག་ང་ འབད་ ༩ རེ་ བཀོད་དེ་ ཡོད་པའི་ནང་ལས་ ལན་ངོམ་ ག་ཨིན་མི་འདི་

གདམ་ཁ་ཀྱབ་སྟེ་ འོག་གི་ས་སྟོང་ནང་བྲིས།

(༡x༡༠=༡༠)

༡) འབྲི་ཁྲི། ཀྱང་ཁྲི། ཟེར་མི་ཚུ་

ཀ མང་ཆོག་གི་དཔེ་ཨིན།

ཁ མིང་ཚབ་ཀྱི་དཔེ་ཨིན།

ག བརྗོད་པ་གི་དཔེ་ཨིན།

ང མིང་གི་དཔེ་ཨིན།

ལན། _____

༢) གཤམ་གཤམ་ཟེར་མི་འདི་

ཀ མིང་དང་བྱ་བའི་བྱད་ཆོག་ཨིན།

ཁ གང་ཟག་དང་དངོས་པོའི་ཆོག་ཨིན།

ག ཆོག་སོ་སོར་ཡོད་མི་པོའི་ཆོག་ཨིན།

ང བདག་སྐྱེ་ལས་འབྱུང་བའི་མའི་ཆོག་ཨིན།

ལན། _____

༣) བྱ་ཆོག་གི་ ཆོག་གྲོགས་ བློ་འོང་གེ་ ༣ འདི་ ཅུས་

ཀ མ་འོངས་པ་ལུ་འཇུག་པ་ཨིན།

ཁ འདས་པ་ལུ་འཇུག་པ་ཨིན།

ག ད་ལྟ་བ་ལུ་འཇུག་པ་ཨིན།

ང གསུམ་ལུ་འཇུག་པ་ཨིན།

ལན། _____

༤) འབྲེལ་སྒྲུབ་ སྟངས་ (ཀྱི) རྗེས་འཇུག་ག་ཅི་གི་ མཐའ་མར་ འཐོབ་སྒྲོ།

- ཀ ག་ང།
- ཁ ད་བ་ས།
- ག ན་མ་ར་ལ།
- ང འ་དང་མཐའ་མེད།

ལན། -----|

༥) མིང་གི་ཁྱད་ཆོག་ ཟེར་མི་འདི་

- ཀ དོན་གྱི་དོ་བོ་ཙམ་སྟོན་མི་ལུ་སྒྲུབ་ཡིན།
- ཁ མིང་གི་ཁྱད་པར་སྟོན་མི་ལུ་སྒྲུབ་ཡིན།
- ག དོན་གྱི་དབྱེ་བ་ཕྱེ་མི་ལུ་སྒྲུབ་ཡིན།
- ང མིང་གི་དབྱེ་བ་ཕྱེ་མི་ལུ་སྒྲུབ་ཡིན།

ལན། -----|

༦) གསལ་བྱེད་ ༣༠ ཟེར་མི་འདི་

- ཀ མིང་ག་ཞིའི་ཡི་གུ་ཡིན།
- ཁ དབྱུངས་དང་ཡང་འཇུག་ཡིན།
- ག མགོ་ཙན་དང་འདོགས་ཙན་ཡིན།
- ང སྟོན་འཇུག་དང་རྗེས་འཇུག་ཡིན།

ལན། -----|

- ཉ) ད་རིས་ནངས་པ་ ཡོན་ཏན་ལྟ་བུ་དེ་ ཡི་གུ་འཕྲི་ལྟོ་བ་ ལེགས་ཤོམ་འབད་ ཤེས་དགོཔ་འདི་ གལ་ཆེ་བས།
 ཡི་གུ་འཕྲི་ལྟོ་བ་ཤེས་པ་ཅིན་
 ཀ ཁ་སྐད་ཤེས་ནི་ལུ་དཀའ་ངལ་མེད།
 ཁ ཡིག་བཟོ་བཏོན་ནི་ལུ་དཀའ་ངལ་མེད།
 ག རྩོ་སྒྲ་བ་ནི་དང་ཉན་ནི་ལུ་དཀའ་ངལ་མེད།
 ང ཕྱད་དང་ནམ་དབྱེའི་སྒྲིབ་ཚུལ་ལུ་དཀའ་ངལ་མེད།

ལན། -----

- ེ) རྩོན་འཇུག་ ད་གིས་ འཇུག་པའི་ དཔེ་འདི་
 ཀ བདག་ཡིན།
 ཁ དངས་ཡིན།
 ག དཔོན་ཡིན།
 ང དད་ཡིན།

ལན། -----

- ེ) གཟུགས་ཟེར་བའི་སྐབས་ལུ་ ཡི་གུ་ ག་ ན ཡོད་མི་འདི་.....ཡིན།
 ཀ མགོ་ཅན་དང་འདོགས་ཅན་
 ཁ རྩོན་འཇུག་དང་རྩིས་འཇུག་
 ག གསལ་བྱེད་དང་དབྱངས་
 ང མིང་གཞི་དང་མིང་མཐའ་

ལན། -----

- ེ) རྩོན་མཆོམས་ ཚུལ་མཐུན་འབད་བཅད་དེ་ གིས་ཡོད་མི་འདི་ འོག་གི་ཚུ་ལས་ ག་འདི་སྟོ་
 ཀ ང་གིས་ དཔེ་ཆ་ ཅུ་འགྲེངས་ ཏེ་ལྟ་བ་དོ།
 ཁ ང་ གིས་དཔེ་ཆ་ ཅུ་འགྲེངས་ ཏེ་ལྟ་བ་དོ།
 ག ང་གིས་ དཔེ་ཆ་ཅུ་འགྲེངས་ཏེ་ ལྟ་བ་དོ།
 ང ང་གིས་དཔེ་ཆ་ཅུ་འགྲེངས་ཏེ་ལྟ་བ་དོ།

ལན། -----

ཁ) འོག་གི་ཐིག་ཐུ་མེད་ལན་ བཀོད་ཀྱི་དང་ འཁྲིལ་ཏེ་ བྲིས།

(སྐྱགས་ ༡༠)

༡) འོག་གི་ཐིག་ཐུ་མེད་ལན་ ཡོད་པའི་ གཅིག་ཆོག་ཐུ་མེད་ མང་ཆོག་བྲིས།

(༡)

གཅིག་ཆོག།	མང་ཆོག།
༡) ཁོ།	
༢) ང།	
༣) ཟླ།	
༤) འདྲི།	

༢) མིང་དང་ ཆོག་གཉིས་ཀྱི་ རྟོན་དག་བྲིས།

(༡)

ལན།

༣) འོག་གི་ དགག་ཆོག་ཐུ་ ལག་ལེན་འཐབ་སྟེ་ དཔེར་རྟོག་རྟེན་རྒྱུ།

(༡)

ལན། ༡) མ།
༢) མི།
༣) མེད།

- ༤) རྒྱུ་ཀྱིས་འབད་བ་ཅིན་ ཚིག་མཚམས་ བརྗེ་མཚམས་དང་ དོན་མཚམས་ཚུ་ མ་བཞག་པར་ གྲིབ་ཅིན་ བརྟམ་ནི་མས་
ག་? ག་ཅི་འབད་? (༣)

ལན།

སྤྱི་ཚན་ ག།

ལྷག་རིག་དང་ཚུམ་རིག།

སྐྱགས་ ༥༠ །

དི་བ་བཞི་པ།

སྤྱང་དང་གཏམ་རྒྱུད།

[སྐྱགས་ ༣༠]

འོག་གི་ རྒྱུ་ཀྱི་དབ་ནང་ལུ་ཡོད་པའི་ སྤྱང་འདི་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ དི་བ་ ཚན་དང་པ་དང་ གཉིས་པ་འབད་ ཡོད་ས་ལས་ ཚན་གཅིག་
གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ལན་བྲིས།

ཉེ་མ་.....གཡུས་ཚོས་གླིང་བེར་སར་ ཡལ་པར་དང་ཡམ་བཟང་མོ་གཉིས་ བཟའ་ཚང་བསྐྱེམས་ཏེ་.....།

ཚན་དང་པ།

༡ འོག་གི་ གྲི་བ་རེ་ལུ་ལན་ ༡༡ ཁ་ག་ང་ འབད་ ༤ རེ་ཡོད་ས་ལས་ ལན་ངོམ་ ༡ ཡོད་མི་འདི་ གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་
འོག་ལུ་ ས་སྟོང་བཞག་ཡོད་མི་ནང་ གྲིས།

(༡×༡༠=༡༠)

༡) ཞལ་པ་རྒྱ་གི་ ཞམ་སྤྱ་འདི་

༡ བདེ་སྦྱིད་ཨིན།

ཁ དབང་མོ་ཨིན།

ག བཟང་མོ་ཨིན།

ང དཔལ་མོ་ཨིན།

ལན། _____

༢) ཁོང་གཉིས་ བཟའ་ཚང་བསྐྱམས་སྟེ་ ལོ་

༡ ༩ དེམ་ཅིག་ཡར་སོ་རུག།

ཁ ༡༠ དེམ་ཅིག་ཡར་སོ་རུག།

ག ༡༡ དེམ་ཅིག་ཡར་སོ་རུག།

ང ༡༢ དེམ་ཅིག་ཡར་སོ་རུག།

ལན། _____

༣) སྤྱང་འདི་ནང་ ཡོད་པའི་ ཞ་ལོ་གཉིས་པོ་འདི་

༡ ཀམ་དང་སྒྲོལ་མ་ཨིན།

ཁ རོ་རྩེ་དང་རྒྱལ་མོ་ཨིན།

ག དབྱངས་སྒྲོན་དང་རོ་རྩེ་ཨིན།

ང གསལ་སྒྲོན་དང་བདེ་ལྷན་ཨིན།

ལན། _____

- ༤) ཡའི་གི་ ལཱ་འགན་འདི་
- ཀ བྱིམ་ནང་གི་ལཱ་གཡོག་འབད་ནི་ཚུ་ཡིན།
- ཁ ལྷུ་མ་ར་གི་ལཱ་འབད་ནི་འདི་ཡིན།
- ག ཡའི་ལོ་བཟླ་ནི་རྒྱུ་མ་གཅིག་ཡིན།
- ང ལྷོ་འབད་ནི་འདི་ཡིན།

ལན། -----|

- ༥) བྱི་ཁར་གི་ལཱ་ འགོ་འདྲེན་འཐབ་སྟེ་ འབད་མི་འདི་
- ཀ བྱ་ཡིན།
- ཁ ཡའི་ཡིན།
- ག ཡའ་པ་ཡིན།
- ང སྤང་མོ་ཡིན།

ལན། -----|

- ༦) སྤྱང་འདི་གི་ བཟུང་དོན་ངོ་མ་ར་
- ཀ དག་འཁྱོག་ཏོ་འབད་སྤྱོད་ནི།
- ཁ སེམས་མཐུན་ཐོག་ལས་སྤྱོད་དགོ་པ།
- ག མཐུན་འབྲེལ་ཐོག་ལས་འབད་དགོ་པ།
- ང གཅིག་གིས་སྤྱབ་མི་གཅིག་གིས་ཉན་དགོ་པ།

ལན། -----|

- ༧) ང་བཅས་རའི་ བཟའ་ཚང་ནང་ལཱ་ ཡའི་དང་བྱམས་གཉིས་ མིང་སྒྲགས་སྟེ་ སྤྱབ་དགོ་པ་ཅིན་
- ཀ བྱ་གཞིས་ཟེར་སྤྱབ་ཡིན།
- ཁ པ་སྤྱད་ཟེར་སྤྱབ་ཡིན།
- ག མ་སྤྱད་ཟེར་སྤྱབ་ཡིན།
- ང པམ་ཟེར་སྤྱབ་ཡིན།

ལན། -----|

- ༥) སྤྱང་འདི་དང་ འཁྲིལ་བ་ཅིན་ བཟའ་ཚང་དག་འཁྱིད་ཀྱི་ངང་ལུ་ སྤྱོད་ནི་ཐོབ་མི་འདི་
- ཀ བྱ་གཞིས་ཚུ་ཆོས་ཡོན་ཏན་ལེགས་ཤོམ་འབད་སྤྱང་བཟུག་ནི་གིས་ཨིན་མས།
- ཁ གཅིག་མཐུན་གྱི་ཐོག་ལས་ལཱ་ཚུ་འབད་ནི་འདི་གིས་ཨིན་མས།
- ག དགེ་བའི་ལཱ་ལུ་བཟོན་ནི་འདི་གིས་ཨིན་པས།
- ང ཞིང་ལཱ་ལུ་ བཟོན་ནི་འདི་གིས་ཨིན་མས།

ལན། _____

- ༧) བྱམས་སེམས་ ཟེར་མི་འདི་ གཞན་ལུ་
- ཀ གཞོད་བའི་སེམས་བསྐྱེད་མི་ལུ་གོམ་ཨིན།
- ཁ ང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་མི་ལུ་གོམ་ཨིན།
- ག བཙུ་བའི་སེམས་ཡོད་མི་ལུ་གོམ་ཨིན།
- ང སྤྱང་ནིའི་སེམས་ཡོད་མི་ལུ་གོམ་ཨིན།

ལན། _____

- ༡༠) ལཱ་ཚུ་ འཐུས་ཤོར་མེད་པར་ འབད་དགོ་པ་ཅིན་ འོག་གི་ཚུ་ལས་ ཁག་ཆེ་ཤོས་ར་

- ༡) ལྷོགས་གྲུབ་དགོ། ༢) མཐུན་ལམ་དགོ། ༣) སེམས་ལེགས་ཤོམ་དགོ། ༤) ཉམས་ལྷོད་དགོ།

- ཀ ༡ པ་དང་༢ པ་ཨིན།
- ཁ ༡ པ་དང་༣ པ་ཨིན།
- ག ༣ པ་དང་༤ པ་ཨིན།
- ང ༡ པ་དང་༤ པ་ཨིན།

ལན། _____

ཁ) འོག་གི་ ཇི་བ་ཚུ་གི་ལན་ བཀོད་ཀྱི་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ བྱང་སྤྱི་ཚིག་འབད་བེས།

[སྒྱགས་ ༡༠]

༡) གཡུས་ ཚོས་གྲིང་ཟེར་སར་ མི་ག་དང་ག་ར་ རྩོད་ཅུག།

(༡)

ལན།

༢) ཐིག་ཁམ་ནང་ལུ་ ཡིག་སྒྲེབ་འཛོལ་ཏེ་ཡོད་མི་ཚུ་ བཅོལ་རྒྱབ་སྟེ་ འོག་བེས།

(༢)

ཀ) ཕ་གོངས་	༡)
ཁ) འགོ་འདྲན་	༢)
ག) བསྐྱབ་གྱུ་	༣)

༣) ཁྱོད་ཀྱིས་ སྤྱང་འདི་ནང་ལས་ སྤྱང་ཅེད་པ་དག་འཁོས་ར་ ག་སྟོ་? ག་ཅི་འབད་?

(༣)

ལན།

༤) འོག་གི་ རྩོད་ཚིག་འདི་ལྟག་སྟེ་ ཡིན་ (✓) མེན་གྱི་ (X) ཉགས་བཀལ།

(༤)

ཀ མཐུན་ལམ་འདི་ སྟོབ་གྲུ་འཕྲི་སྒྲིག་ཁྲིམས་དང་ འཁྲིལ་དགོས་ཡིན། ()

ཁ ང་བཅས་ལུ་ རྒྱ་ཁོར་ལོངས་སྟོན་ལས་ ཡོན་ཏན་འདི་ཁག་ཆེ། ()

འོག་གི་འོ་བ་ཚུ་གི་ལན་ བཀོད་རྒྱ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ རིང་སྤྱ་འབད་གིས།

༡) ཟླ་རའི་བཟའ་ཚང་ནང་ལུ་ ཟླ་ཁྱིམ་ ཆ་རོགས་འབད་ཚུགས་པའི་ ལཱ་ག་ཅི་ར་འབད་དོ་ག་ དོན་མཚམས་གཅིག་བེས། (ཤ)

[illegible]

༡) སྤྱང་འདི་ནང་ལུ་ ཨ་པ་དང་ ཨ་ཡི་གཉིས་ལས་ ལཱ་མངམ་ག་གིས་ འབད་དེ་འབྲུག་? འདི་རྒྱ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་བྲིས། (༡)

ལན།

[illegible]

3) རྒྱུད་ཀྱིས་ འབད་བ་ཅིན་ བཟའ་ཚང་དགའ་ཉྑལ་ཉོ་དང་ སྤྱིད་ཉོང་ཉོ་འབད་སྤྱིད་ནི་འདི་ འག་ཆེ་བས་ག་? ག་ཅི་འབད? (ཤ)

[illegible]

རྩི་བ་ལྷ་པ།

འབྲི་ཚུམ།

[སྐྱགས་ ༥༠]

འོག་གི་འབྲི་ཚུམ་འདི་ ལྷག་ཞིན་མ་ལས་ རྩི་བ་ ཚན་དང་པ་དང་ ཚན་གཉིས་པ་འབད་ ཡོད་པའི་ནང་ལས་ ཚན་གཅིག་གཞན་ལ་
རྒྱབ་སྟེ་ ལན་འབྲི་དགོཔ་ཨིན།

༣ འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་གཉེ་ལུ་ཡང་ བན་དོན་སྤྱོད་ལེན་འབད་ནི་དོན་ལུ་ སྐད་ཡིག་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ ང་བཅས་ར་ འབྲུག་
རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ཟེར་ཡོད་མི་འདི་ ང་བཅས་ཀྱིས་ ཤེས་དགོཔ་དང་ བདག་འཛིན་འབད་དགོཔ་འདི་ ག་ཅི་
དེ་ གལ་ཆེ་ཤོས་ཅིག་ཨིན།

འབྲུག་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ སྐད་ཡིག་འདི་ རྫོང་ཁ་ཨིན། རྫོང་ཁ་འདི་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་གི་ སྐད་རིགས་མ་འདུམ་ ག་ར་གི་གཙོ་བོ་
འབད་ རྫོང་ཁག་མཐའ་དབུས་མེད་པའི་ མི་སེར་ག་ར་ལུ་ གོ་བན་འཕྲོད་ཚུགས་པའི་ ཁ་ཅིག་ཨིན། རྫོང་ཁ་འདི་ རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་སྐད་
ཡིག་ཞིན་མ་མ་ཚད་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དོན་གས་ མཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཅིག་ཨིན། ཨིན་རུང་ ན་གཞོན་མང་ཤོས་ཀྱིས་ར་ རྫོང་ཁའི་སྐད་
ཡིག་འདི་ལུ་ སློབ་ཆེན་མོ་ཅིག་མ་བསྐྱེད་པར་ ཕྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ སྐད་ཡིག་ལུ་ སློབ་མངམ་ བསྐྱེད་དོ་བཟུམ་མཐོང་མ་མས།

འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ གཞུང་ཁ་རྫོང་ཁ་འདི་ ད་རེས་ནངས་པ་ བརྩམས་བརྩམས་མེན་པར་ ཏུས་དང་ཕུགས་ལས་ རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་
མི་འཁོར་བ་ ཆགས་པའི་ནམ་ཏུས་ལས་རང་ ཡོད་པའི་གཡུས་སྐད་རྟིང་མ་ཅིག་ཨིན། ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ ཚུང་ཀྱང་ཅིག་ལས་
མེད་རུང་ ད་ལྟོ་ཚུན་ཚོད་ རྒྱལ་ཁབ་ག་གི་འོག་ལུ་ཡང་ སྤྱོད་མ་དགོ་པར་ རང་དབང་རང་བཟོན་འབད་ སྤྱོད་མི་འདི་ ཆོས་དང་རིག་
གཞུང་། ལམ་ལུགས་སོལ། སློག་ལམ་རྣམ་གཞག་དང་ སྐད་ཡིག་ཚུ་ལུ་ བརྟེན་ཏེ་ཨིན། ད་ལས་པར་ཡང་ ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་
འདི་ རང་དབང་རང་བཟོན་ སྤྱིང་སྤྱིང་འབད་བཞག་ཐབས་ལུ་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱོད་ཚུང་དང་ རྒྱ་སྟོབས་ཆེ་ཚུང་གིས་མེན་པར་ གཙོ་བོ་ར་
མི་མང་གི་རྒྱུད་ལུ་ རང་གི་སྐད་ཡིག་གི་ ཤེས་ཡོན་དང་སློབ་སྟོབས་ ཐ་དམ་ཆོག་ཚུ་ལུ་ རག་ལས་པ་ཨིན།

རྫོང་ཁ་འདི་ མི་ཉུམས་གོང་འཕེལ་དང་ དར་ཁབ་གཏང་དགོ་མི་འདི་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ རང་དབང་བཟོན་ཐབས་དང་ སྤྱང་སྟོབས་ རྒྱལ་
ཡོངས་སྐད་ཡིག་གཅིག་གིས་ རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་གི་ མི་སེར་ག་ར་ལུ་ བན་དོན་སྤྱོད་ལེན་འབད་དེ་ རྒྱལ་ཡོངས་གཅིག་སྒྲིལ་བཟོ་ནི་ལུ་
ཕན་པ་སྤོམ་སྤོམ་ཡོད་པ་ཨིན།

ཀྱལ་ཁབ་ཀྱི་དོན་ཀྱི་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་བཟོ་དགོས་པའི་སྤྱི་བྱས་ནང་ལས་གལ་ཆེ་ཤོས་ཅིག་ཀྱལ་ཁབ་ཀྱི་དོན་ཀྱི་ཀྱལ་ཡོངས་སྐད་ཡིག་འདི་བདག་འཛིན་འབད་དགོས་ཡིན་མས། ད་རེས་ནངས་པ་ན་གཞོན་མང་ཤོས་ཀྱིས་ར་ཀྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་ཁ་སྐད་ལག་ལེན་འཐབ་དོ་ཡོད་པ་ལས་ཚོང་ཁ་སྐབ་རུང་ཡང་ཁ་སྐད་གཞན་དང་སྐབ་སྐུལ་ཏེ་སྐབ་དོ་ཡོད་པ་ལས་ཀྱལ་ཡོངས་སྐད་ཡིག་ལུ་ཐོ་ཕྱག་ནིའི་ཉེན་ཁ་སྐྱེམ་ར་འདུག།

མ་གཞི་སྐད་ཡིག་གཞན་ཡང་ཤེས་དགོས་འདི་ཁག་ཆེ་རུང་གཙོ་བོ་འདི་ཚོང་ཁ་སྐབ་ར་བསྐྱེན་དགོ། སྐྱོག་བརྟན་དང་ཞབས་ཁྲ་གསར་ཤོག་དེ་ལས་སྐྱོབ་ལྷན་ཉེན་ཉེན་རུང་ཚོང་ཁའི་སྐད་ཡིག་ལུ་གཙོ་བོ་བརྟན་ཏེ་ཁྱུ་ཡིག་དང་གཏང་ཡིག་ཚུ་ཡང་ཚོང་ཁའི་ནང་ལུ་བྱི་བ་ཅིན་ཚོང་ཁའི་སྐད་ཡིག་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་གཏང་ཚུགས་ནི་ཡིན་མས། དེ་འབད་མ་ལས་ན་གཞོན་སྐྱོབ་ཕྱག་ག་ར་འབད་རུང་འབྲུག་ཀྱལ་ཁབ་ཀྱི་མ་འོངས་པའི་འགོ་འཁྲིད་པ་ཡིན་མ་ལས་བརྟེན་ཏེ་བ་བཅས་རའི་བྱད་ཆོས་མཐུན་མོང་མ་མིན་པའི་སྐད་ཡིག་ཚོང་ཁའི་ལུ་སྐྱོབ་ཐབས་ཅིག་བསྐྱེད་དེ་བདག་འཛིན་འབད་དགོས་ཡིན་ནོ།

ཚན་དང་པ།

སྐྱགས་ ༡༠ །

༡༽ འོག་གི་བྱི་བ་རེ་ལུ་ལན་གཞན་ག་ཁ་ག་ར་འབད་ ༥ རེ་བཀོད་དེ་ཡོད་ས་ལས་ལན་ངོམ་ ༡ ཡོད་མི་འདི་གདམ་ཁ་

ཀྱབ་སྤྱེ་འོག་ལུ་ས་སྤྱོད་ནང་བྱིས།

(༡×༡༠=༡༠)

༡) འབྲུག་ཀྱལ་ཡོངས་སྐད་ཡིག་འདི་གཞི་བཞག་སར་ངོམ་ར་

ག རྟོ་མཚམས་པའི་ཁ་སྐབ་ཡིན།

ཁ བར་ཕྱོགས་པའི་ཁ་སྐབ་ཡིན།

ག བུམ་ཐང་པའི་ཁ་སྐབ་ཡིན།

ང སྤྱ་ལོང་པའི་ཁ་སྐབ་ཡིན།

ལན། _____

༢) སྐད་ཡིག་འདི་ག་ཅི་གི་དོན་ལུ་ཁག་ཆེ་སྤྱོད་པེ་

ག བད་དོན་སྤྱོད་ལེན་འབད་མ་ད།

ཁ འཆམ་མཐུན་མ་བཟོ་མ་ད།

ག འབྲི་ཕྱག་འབད་མ་ད།

ང ཉན་སྐབ་འབད་མ་ད།

ལན། _____

- ༣) རིང་མོ་གི་འགལ་མིང་འདི་ སྤང་ཀྱ་ཡིན་པ་ཅིན་ རྫོད་ཟེར་བའི་འགལ་མིང་འདི་
- ཀ འབག་ཡིན།
- ཁ ཕྱིན་ཡིན།
- ག ལེན་ཡིན།
- ང འགྲོ་ཡིན།

ལན། -----|

- ༤) རྫོང་ཁའི་ ཁ་སྐད་འདི་
- ཀ ཉེ་མ་ལས་དར་ཅུག།
- ཁ ད་རིས་ནངས་པ་དར་ཅུག།
- ག བར་སྐབས་ཅིག་ལས་དར་ཅུག།
- ང མིའི་འགྲོ་བ་ཆགས་པའི་སྐབས་ལས་དར་ཅུག།

ལན། -----|

- ༥) (རྫོང་ཁག་མཐའ་དབུས་མེད་པའི་ མི་སེར་ག་ར་ལུ) ཟེར་བའི་སྐབས་ལུ་ མཐའ་དབུས་ཟེར་མི་འདི་
- ཀ སྤྱག་ལུ་གོམ་ཡིན།
- ཁ ཆ་མཉམ་ལུ་གོམ་ཡིན།
- ག ཟུར་ཁར་ལུ་གོམ་ཡིན།
- ང མཐའ་མར་ལུ་གོམ་ཡིན།

ལན། -----|

- ༦) ང་བཅས་རའི་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྐད་ཡིག་འདི་ བདག་འཛིན་འབད་བ་ཅིན་
- ཀ རྫོ་སྟོ་བས་གོང་འཕེལ་གཏང་ཚུགས།
- ཁ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རོ་རྟགས་སྟོན་ཚུགས།
- ག རྒྱལ་ཁབ་ཡར་རྒྱས་གཏང་ཚུགས།
- ང ཤེས་ཡོན་རྒྱ་བསྐྱེད་གཏང་ཚུགས།

ལན། -----|

- ཡ) རྒྱལ་ཡོངས་སྐད་ཡིག་འདི་ ཉམས་མ་བཅུག་པར་ བཞག་ནིའི་དོན་ལུ་
- ཀ ཁ་སྐད་སྒྲ་བསྟེ་སྒྲ་བ་ནི་འདི་ཡིན།
- ཁ རྐད་ཡིག་མ་འདྲམ་སྒྲ་བ་ནི་འདི་ཡིན།
- ག རྩོང་ཁའི་སྐད་ཡིག་ལུ་གཙོ་བོ་བཏོན་ནི་འདི་ཡིན།
- ང འཇམ་གླིང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁ་སྐད་གཙོ་བོ་སྟོན་ནི་འདི་ཡིན།

ལན། -----|

- ཨ) ལྷག་གི་འབྲི་ཚུམ་གྱི་ བཅུད་དོན་འདི་
- ཀ ལམ་སྟོལ་གྱི་སྐོར་ལས་ཡིན།
- ཁ ཚུམ་དང་རིག་གཞུང་གི་སྐོར་ལས་ཡིན།
- ག སྤྱིག་ལམ་ནུམ་གཞག་གི་སྐོར་ལས་ཡིན།
- ང རྒྱལ་ཡོངས་སྐད་ཡིག་ལག་ལེན་གྱི་སྐོར་ལས་ཡིན།

ལན། -----|

- ཉ) གཡུས་སྐད་ རྟིང་མ་ཟེར་མི་འདི་
- ཀ ཧེ་མ་ལས་རང་དར་བྱུང་ཡོད་པའི་ཁ་སྐད་ཅིག་ལུ་ཡིན།
- ཁ ད་རིས་ནངས་པ་སྒྲ་བ་པའི་ཁ་སྐད་ཁ་འདི་ལུ་སྒྲ་བ་ཡིན།
- ག རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་ཁ་སྐད་འདི་ལུ་སྒྲ་བ་ཡིན།
- ང རྒྱལ་ཡོངས་སྐད་ཡིག་ལུ་སྒྲ་བ་ཡིན།

ལན། -----|

- ཏ) སྟོབ་ཟུ་ཁག་ལས་པར་ རྩོང་ཁ་འདི་ ཚུམ་ཚན་གཙོ་བོ་འབད་ བཟོ་ཡོད་པ་ལས་ སྟོབ་ཕུག་ཚུ་གིས་
- ཀ རྩོང་ཁ་སྟོབ་དཔོན་འབད་ཚུ་གས།
- ཁ བྱལ་ལས་ལཱ་གཡོག་ཐོབ་ཚུ་གས།
- ག ལམ་སྟོལ་བདག་འཛིན་འབད་ཚུ་གས།
- ང རྩོང་ཁ་ལུ་སྟོབ་པ་མངམ་འབད་བསྐྱེད་ཚུ་གས།

ལན། -----|

ཁ།

ལན་བྱུང་ཀྱི་ཐི་བ།

སྐྱུག་ས་ ༡༠ །

འོག་གི་ཐི་བ་ཚུ་གི་ལན་ བྲིས།

- ༡) རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོ་ལུ་ རང་སོའི་དོན་གས་མ་འདྲམ་ལེ་ཤ་ཡོད། འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ རང་དབང་རང་བཙན་གྱི་དོན་གས་ ག་ཅི་རང་སྟོན་?

(༡)

ལན།

- ༢) བ་གཞོན་སྟོབ་ཕྱག་ཚུ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ མ་འོངས་པའི་འགོ་འཁྲིད་པ་ཨིན་ཟེར་ སྐབ་དགོ་པའི་དོན་དག་ བྲིས།

(༢)

ལན།

- ༣) འོག་གི་མིང་དང་ གོ་དོན་གཉིས་ མཐུན་སྦྲིག་འབད་དེ་ ཀ་ཉག་ས་འོག་གི་ས་སྟོང་ནང་བྲིས།

(༣)

ཀ)		ཁ)
༡ རྒྱ་སྟོབ་ས་		ཀ) བདག་འཛིན་འབད་ནི།
༢ རྒྱལ་ཡོངས་		ཁ) རྒྱལ་སྤྱིའི་བར་ན་ལཱ།
༣ སྤྱང་སྟོབ་		ག) ཡོངས་སྤྱོད་ཡོད་པ།
		ང) རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་གི་ནང་འཁོད་ལཱ།

ལན། ༡)-----| ༢)-----| ༣)-----|

༤) རྫོང་ཁའི་སྐད་ཡིག་འདི་ བདག་འཛིན་འབད་དགོཔ་འདུག་ག་? ག་ཅི་འབད?

(༣)

ལན།

ཚན་གཉིས་པ།

སྒྲགས་ ༡༠ །

འོག་གི་རྩི་བ་ཚུ་གི་ ལན་རིང་སྒྲུ་འབད་ གིས།

༡) འོག་གི་ ཞེ་སའི་ཚུ་གི་ ཕལ་སྐད་ ལྷག་གི་འབྲི་ཚུ་མ་ནང་ལས་ འཛོལ་ཏེ་གིས།

(༧)

ཞེ་ས།	ཕལ་སྐད།
༡ འཁྱུངས་ཡུལ།	
༢ བཞུགས།	
༣ གནང།	
༤ མཁྱེན།	
༥ མཇལ།	
༦ སྒྲུ་ཡོན།	
༧ དབྱ་འཁྲིད།	

༢) རྫོང་གིས་འབད་བ་ཅིན་ རྫོང་ཁའི་སྐད་ཡིག་ ཡར་རྒྱས་གཏང་ནིའི་དོན་ལུ་ ག་ཅི་ར་ འབད་དགོཔ་འདུག་གོ?

(༧)

ལན།

3) འབྲི་ཚུམ་གྱི་རིགས་ མ་འདྲམ་ལྷབ་མི་འདི་གིས་ རྩོད་ལུ་ཕན་ཐོགས་འདུག་གམ་ག་ཅི་འབད་?

(6)

ལན།

༼འབོད་སྒྲིག་༽

འོག་མིན་ཞིང་བཀོད་འདྲ་བའི། དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་རྒྱལ་ཁབ།

དག་འཁྱིད་ཕྱན་སྤུལ་ཚོགས་པའི། རྟེན་འབྲེལ་སྤར་ལས་བཟང་མོང།

ནང་གི་འོར་བུ་འདྲ་བ། མངའ་བདག་སྐྱེ་ཆེ་བརྟན་ཤོག།

ཕྱིའི་ལྷགས་རི་འདྲ་བ། སློན་འབངས་དར་ཞིང་རྒྱས་ཤོས།

ཆོས་སྤྱིད་ལྷགས་གཉིས་བསྟན་པ། མི་ཉམས་ཡུན་དུ་གནས་ཤོག།

རྒྱལ་ཁབ་མངའ་ཐང་དཔལ་འབྱོར། ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་གནང་ཤོག།

ནང་གི་འོར་བུ་འདྲ་བ། མངའ་བདག་སྐྱེ་ཆེ་བརྟན་ཤོག།

ཕྱིའི་ལྷགས་རི་འདྲ་བ། སློན་འབངས་དར་ཞིང་རྒྱས་ཤོས།

མངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་སྲོག་ཤིང། དགེ་འདུན་འདུས་པའི་སྤྲེ་ཚོགས།

ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ཞིང། འགོ་རྣམས་ཐར་པར་འདྲེན་ཤོག།

ནང་གི་འོར་བུ་འདྲ་བ། མངའ་བདག་སྐྱེ་ཆེ་བརྟན་ཤོག།

ཕྱིའི་ལྷགས་རི་འདྲ་བ། སློན་འབངས་དར་ཞིང་རྒྱས་ཤོས།

དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་བུ་བརྒྱད། ན་གཞོན་པོ་མའི་ཚོགས་རྣམས།

ལྷག་བསམ་དག་པའི་སེམས་ཀྱི། རྒྱལ་ཁབ་ཞབས་རྟག་ཏུ་ཤོག།

ནང་གི་འོར་བུ་འདྲ་བ། མངའ་བདག་སྐྱེ་ཆེ་བརྟན་ཤོག།

ཕྱིའི་ལྷགས་རི་འདྲ་བ། སློན་འབངས་དར་ཞིང་རྒྱས་ཤོས།

སྟན་ཚུལ་འདི་ནང་ལུ་ སྤྱི་བ་ཚན་དང་པ་དང་ གཉིས་པ་འབད་ཡོད་པའི་ནང་ལས་ ཚན་གཅིག་ གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ ལན་བྲིས།

ཚན་དང་པ།

[སྟགས་ ༡༠]

༡༽ འོག་གི་རྩི་བ་རེ་ལུ་ ལན་ ཀ་ཁ་ག་ང་ ༤ རེ་བཀོད་དེ་ཡོད་ས་ལས་ ལན་རོམ་ ༡ ཡོད་མི་འདི་ གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ འོག་ལུ་
ས་སྟོང་ནང་ བྲིས། (༡×༥=༥)

༡) ཞབས་ཁྲ་འདི་

ཀ དག་ཐུ་ཨིན།
ཁ གཉེན་ཐུ་ཨིན།
ག འབྲི་ཚུལ་ཨིན།
ང སྟན་ཚུལ་ཨིན།

ལན། _____

༢) ལྷག་གི་ ཞབས་ཁྲ་འདི་ནང་ ཚོག་བཅད་

ཀ ༤ འདུག།
ཁ ༦ འདུག།
ག ༩ འདུག།
ང ༡༠ འདུག།

ལན། _____

༣) སྟོན་འབངས་ ཟེར་མི་འདི་

ཀ སྟོན་པོ་ལྷན་རྒྱས་ལུ་གོམ་ཨིན།
ཁ གཞུང་དང་མི་སེར་ལུ་གོམ་ཨིན།
ག འབངས་མི་སེར་ཚུ་ལུ་གོམ་ཨིན།
ང སྟོན་པོ་དང་མི་སེར་ལུ་གོམ་ཨིན།

ལན། _____

༤) རྒྱལ་ཁབ་ལུ་ ཞབས་ཏྲིག་ཞུ་དགོ་པའི་སྐོར་ལས་ ཡོད་པའི་ཚོགས་བཅད་འདི་

ཀ ༤ པ་ཨིན།

ཁ ༥ པ་ཨིན།

ག ༩ པ་ཨིན།

ང ༩ པ་ཨིན།

ལན། -----|

༥) འབོད་སྐྱའི་ཞབས་ཁྲ་ ལྷབ་ནི་འདི་གིས་

ཀ རྒྱུད་ཅུལ་ཡར་རྒྱས་གཏང་ཚུགས།

ཁ ངག་ཅུལ་ཡར་རྒྱས་གཏང་ཚུགས།

ག ལུས་ཅུལ་ཡར་རྒྱས་གཏང་ཚུགས།

ང སྤར་སྒོལ་ཡར་རྒྱས་གཏང་ཚུགས།

ལན། -----|

ཁ༽ འོག་གི་ངི་བ་ཚུ་གི་ལན་ བཀོད་རྒྱ་དང་འཁྲུལ་ཏེ་ ཐུང་སྤྱ་འབད་བྲིས།

[སྐྱགས་པ]

༡) ལྷག་གི་ཞབས་ཁྲ་ ཚོགས་བཅད་དང་པའི་ བཅུད་དོན་བྲིས།

(༡)

ལན།

༢) རྒྱུད་ཀྱིས་ སྤན་ཅོམ་གྱི་དོན་ཚན་ ལྷབ་མི་ཚུ་ལས་ ག་ཅི་ར་ཤེས་ཅི་གོ་

(༡)

ལན།

3) ཞབས་ཁྲ་ གཞུང་སྒྲ། འཕྲོད་སྒྲ། རིག་གསར་ 3 ལས་ རྒྱུད་ཀྱིས་དགའ་ཤོས་ར་ ག་འདི་སྒྲོ་

(9)

ལན།

ཚན་གཉིས་པ།

[སྒྲུབ་པ་ ༡༠]

༡) ཞབས་ཁྲ་ གཞུང་སྐྱོད་ འཕྲོད་སྐྱོད་གཉིས་ དར་བྱལ་གྱི་ཁྲི་འོ་འོ་ལུ་ ཐབས་ཤེས་ ག་ཅི་ར་འདུག་?

(4)

[illegible]

༡) ཁྱོད་ འབོད་སྒྲུའི་ཞབས་ཁྲ་ལྟ་བུ་ རྒྱོ་བ་ཡོད་ག? ག་ཅི་འབད?

(4)

[illegible]

༼བགྱིན་ཆེ།༽