

སྡེ་ཚན་ཀ་པ།

བཀོད་རྒྱ། འོག་གི་རྩི་བ་རེ་ལུ་ ལན་ཀ་ལ་ག་ང་བཞི་རེ་ཡོད་ས་ལས་ ལན་ངོ་མ་འདི་ གདམ་ཁ་བརྒྱབ་སྟེ་ ཀ་ཉླགས་ལུ་

སྒྲིབ་ཐིག་༠ འདི་བཟུམ་བཀལ།

སྐྱགས་ ༡༠x༡x=༡༠ |

༡ བྱང་རྒྱབ་སེམས་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། །མ་སྐྱེས་པ་ནམས་སྐྱེས་ཟུར་ཅིག། །སྐྱེས་པ་ཉམས་པ་མེད་པ་ཡང་། །གོང་ལས་གོང་དུ་
འཕེལ་བར་ཤོག། །ཅེས་པ་ལྟར་ བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་སྐྱེས་པ་མི་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་ལེའུ་གསུམ་ལས་ཐ་མ་འདི།

ཀ བསམ་གཏན་གྱི་ལེའུ་ཨིན།

ཁ བཙུན་འགྲུས་གྱི་ལེའུ་ཨིན།

ག བཟོད་པའི་ལེའུ་ཨིན།

ང བསྐྱོ་བའི་ལེའུ་ཨིན།

༢ དག་ལུ་བརྟེན་ནས་ བསྐྱོམ་དགོ་པའི་བཟོད་ལུལ་ག་དེམ་ཅིག་ཡོད་?

ཀ ༣ ཡོད།

ཁ ༤ ཡོད།

ག ༥ ཡོད།

ང ༦ ཡོད།

༣ འོན་ཏེ་ལན་དུ་གཞོད་བྱས་ན། །དེ་དག་བསྐྱུངས་བར་མ་ཟུར་ལ། །བདག་གི་སྨྱོད་པའང་ཉམས་པར་འགྱུར། །དེས་ན་དཀའ་ཐུབ་
ཞིག་པར་འགྱུར། །ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་ དེ་དག་ནི་

ཀ ཉམས་རྒྱད་པ་རང་ལུ་གོས་ཨིན།

ཁ རང་གི་པ་དང་མ་ལུ་གོས་ཨིན།

ག རང་གི་ཉེ་འཁོར་ལུ་གོས་ཨིན།

ང གཞོད་བྱེད་དག་ལུ་གོས་ཨིན།

༤ “ཉོན་མོངས་དབང་མེད་འཇིག་རྟེན་འདིས། །རང་དོན་སྒྲུབ་པར་མི་རུས་པས།། འགྲོ་བ་བདག་ལྟར་མི་རུས་ཏེ། དེ་བས་བདག་གིས་འདི་བྱ་འོ།” ཟེར་བའི་ཆོགས་བཅད་འདི་གིས་

ཀ ཉོན་མོངས་པའི་དཀྱུལ་བསྐྱོམ་ཚུལ་བསྟན་མ་ཡིན།

ཁ རུས་པའི་དཀྱུལ་བསྐྱོམ་ཚུལ་བསྟན་མ་ཡིན།

ག ལས་ཀྱི་དཀྱུལ་བསྐྱོམ་ཚུལ་བསྟན་མ་ཡིན།

ང ཐ་མལ་པའི་དཀྱུལ་བསྟན་མ་ཡིན།

༥ ཕུང་པོ་ ལམས་ སྒྱེ་མཆེད་ སོགས་གཞུགས་ནས་ནམ་མཁུན་གྱི་བར་དུ་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ནམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་

ཀ རོ་བོ་གྲུབ་པ་མེད་པ་ཡིན།

ཁ ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཡིན།

ག ཚད་མས་གྲུབ་པ་ཡིན།

ང འགྱུར་བ་མེད་པ་ཡིན།

༦ “བུ་ཚུ་བདེ་ཆེན་གྱིས་ བུ་མོ་པདྨ་ལུ་ བརྟེན་སོགས་ཀྱི་གཞོན་པ་བཀོལ་བའི་སྐབས་ མོ་གིས་གཞོན་པ་འདི་ཚུ་ རྒྱུན་ཉོན་མོངས་པས་བསྐྱུལ་མ་འབད་དེ་ བྱང་བ་མ་གཏོགས་བདེ་ཆེན་ལུ་རང་དབང་ཡོད་དེ་འབད་མ་མེན་ཟེར་ བསམས་ཏེ་བཟོན་པ་བསྐྱོམས་ལཱ་” གོང་ལུ་བུ་མོ་པདྨ་གིས་བསྐྱོམས་པའི་བཟོན་པའི་དཔེ་འདི་……

ཀ སྐྱུག་བསྐྱུལ་དང་ལེན་གྱི་བཟོན་པ་ཡིན།

ཁ གཞོན་བྱེད་ལ་ཇི་སྟུང་པའི་བཟོན་པ་ཡིན།

ག ཆོས་ལ་ངས་པར་སེམས་པའི་བཟོན་པ་ཡིན།

ང ཆ་རོགས་ལུ་བརྟེན་ནས་བསྐྱོམས་པའི་བཟོན་པ་ཡིན།

༧ བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱུན་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་གཉིས་ཀ་ མི་ཉམས་པར་གོང་དུ་སྤེལ་དགོན་……

ཀ སྤྱིན་པ་གཏང་དགོ།

ཁ བཟོན་པ་སྐྱོམས་དགོ།

ག ཚུལ་ཁྲིམས་སྤང་དགོ།

ང བཙུན་འགྲུས་བཙུམ་དགོ།

༥ “སློབ་ཕྲུག་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་ བདག་འདི་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་ རོབ་གྲུབ་པ་མེད་ཟེར་དམ་བཅའ་བཟུང་མ་
ཡིན་པས་” ཁོ་གི་ཁས་ལན་འདི་

ཀ དབུ་མ་པའི་འདོད་པ་ལྟར་ཡིན།

ཁ མདོ་སྡེ་པའི་འདོད་པ་ལྟར་ཡིན།

ག བྱེ་བྲག་སློབ་པའི་འདོད་པ་ལྟར་ཡིན།

ང སེམས་ཙམ་པའི་འདོད་པ་ལྟར་ཡིན།

༧ ལེའུ་བདུན་པ་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་སྐབས་ “མི་ཡི་གྲུ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟུ། སྟུག་བསྐལ་ཚུ་བོ་ཆེ་ལས་སློལ། གྲུ་འདི་ཕྱི་ནས་རྟེན་
དཀའ་བས། མྱོངས་པའི་དུས་སྟུ་གཉིད་མ་ལོག།” ཅས་ཆེ་མི་རྟག་པའི་སྐོར་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་ བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་མི་
མཐུན་ཕྱོགས་

ཀ སྦྱིད་ལུག་བདག་ཉིད་བརྟེན་པའི་ལེ་ལོ་སྤང་བའི་ཐབས་སྟུ་ཡིན།

ཁ སྟོམ་ལས་འཛིན་པའི་ལེ་ལོ་སྤང་བའི་ཐབས་སྟུ་ཡིན།

ག བྱ་བ་ངན་ཞེན་གྱི་ལེ་ལོ་སྤང་བའི་ཐབས་སྟུ་ཡིན།

ང ཆགས་སྤང་སྤང་བའི་ཐབས་སྟུ་ཡིན།

༡༠ འདོད་པའི་ལྟོན་ལུ་ལུ་ཆགས་པ་སྤོང་དགོས་པར་བཤད་པ་བཞིན་ སྦྱིས་བྱ་དམ་པ་ཚུ་གི་རྒྱུད་ལུ་ ཆོག་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་ལྡན་མི་
འདི་

ཀ ཕྱི་གཟུགས་མཛེས་པ་ལུ་ཆགས་པ་སྤང་ནི་འདི་གིས་ཡིན།

ཁ རང་གི་གཟུགས་ལུ་ཆགས་པ་སྤང་ནི་འདི་གིས་ཡིན།

ག དབྱངས་སྟོན་པ་ལུ་ཆགས་པ་སྤང་ནི་འདི་གིས་ཡིན།

ང རོ་མངར་བ་ལུ་ཆགས་པ་སྤང་ནི་འདི་གིས་ཡིན།

སྡེ་ཚན་ཁ་པ།

བཀོད་རྒྱ། འོག་གི་ ཇི་བ་ཚུ་གི་ལན་ རེས་པར་དུ་བྲིས།

སྐྱག་པ་ ༡༠X༡=༡༠ |

༡ བསོད་ནམས་དང་ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་བསལ་སའི་ཞིང་གཉིས་པོ་ མ་ནོར་བར་ རོས་འཛིན་འབད་དེ་བྲིས།
ལན།

༢ གྲུབ་མཐའ་བཞི་པོ་གང་དང་གང་ཡིན་རེ་རེ་བཞིན་དུ་འཁོད།
ལན།

༣ ཞེ་སྤང་ལྟ་བུའི་སྤྲིག་པ་མེད། །ཟེར་བའི་ཚོག་ཀླང་འདིའི་བཅུད་དོན་ག་ཅི་སྟོན་མ་སྟོ་?
ལན།

༤ བཙོན་འགྲུས་སྒེལ་བའི་རྒྱ་རྒྱུག་ལས་ ལྷ་ར་ལེན་པའི་སྟོབས་དང་ དབང་འགྲུར་བའི་སྟོབས་ཟེར་མི་འདི་ ག་ཅི་བཟུམ་ཅི་ལུ་
སྒྲིབ་སྟོན་?

ལན།

༥ དེ་ལྟར་འདོད་ལ་སྟོན་བྱས་ཏེ། དབེན་པ་ལ་ནི་དགའ་བ་བསྐྱེད། ཞེས་པའི་ཚིག་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་པའི་བརྒྱུད་དོན་འདིའི་ཡོན་
ཏན་གྱི་བཤད་པ་ཚིག་ཐེངས་གཉིས་ནང་བརྒྱུད་བསྟུ་སྟེ་བྲིས།

ལན།

༦ “དད་ཅན་སྟོན་ཕྱག་པར་གིས་ མར་སྤྱང་ཀ་ལུ་སྦྱིན་པ་བཏང་ ཡར་དཀོན་མཆོག་ལུ་མཆོད་པ་མ་བརྟུབ་བརྟུབ་འབད་ཕུལ་བྱུག”
མོ་གིས་ལེགས་པར་བྱས་པའི་དགེ་བ་འདི་ མི་ཟད་པར་བཞག་ནིའི་ཐབས་ལམ་ག་ཅི་ར་ཡོད་? གཉིས་བྲིས།

ལན།

ལྷོ་གོ་ཐིག་ཁམ་ནང་ཡོད་པའི་བཟོད་པའི་ཡུལ་ཚུ་ལས་རང་གི་ཕམ་དང་སྤྱན་ཆ་ལུ་བརྟེན་ནས་བསྐྱེད་དགོ་པའི་བཟོད་ཡུལ་
ཚུ་ཕྱི་སེལ་བརྒྱབ་སྟེ་བྲིས།

བདེ་བར་བྱེད་པ་ལ་བཟོད་པ། རྟོད་པའི་གོགས་བྱེད་པ་ལ་བཟོད་པ། བསྟོད་པའི་གོགས་བྱེད་པ་ལ་བཟོད་པ། རྟོད་པ་སྦྱིན་
པ་ལ་བཟོད་པ། བསྟོད་པ་བརྗོད་པ་ལ་བཟོད་པ། བདེ་བའི་གོགས་བྱེད་པ་ལ་བཟོད་པ། མི་སྤྱན་པའི་གོགས་བྱེད་པ་ལ་
བཟོད་པ། སྤྱན་པའི་གོགས་བྱེད་པ་ལ་བཟོད་པ། སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་གོགས་བྱེད་པ་ལ་བཟོད་པ།

ལན།

༡ དགོ་བའི་ལས་ལ་ སྟོ་བ་བསྐྱེད་དགོ་པའི་དཔེ་གཉིས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འབད་བཀོད།

ལན།

- ༧ “བྱོ་བཤོད་ནམས་གིས་ ལྷག་མཆོད་སྦྱིན་གྲོང་འབད་ཚར་བའི་ཤུལ་ལུ་ དགེ་བ་འདི་ ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་པའི་རྒྱུ་བསྐྱར་ཅིག་ཟེར་བསྟོན་ཅུག་ དེ་བཟུམ་སྟེ་ བུཚུ་རིན་ཆེན་གྱིས་ དགེ་
 འདུན་པ་ཚུ་ སྟོན་ལམ་གནང་ས་མཇལ་བའི་སྐབས་ ལགས་གཉིས་ཐལ་སྤྱར་ཏེ་ སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ སྤྱག་བསྐྱེལ་ལས་
 གོལ་ཏེ་ སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཅིག་ཟེར་སྟོན་ལམ་བཏབ་ཅུག”
 གོང་གི་བཛོད་དོན་དང་འཁྲིལ་བ་ཅིན་ བསྟོན་བ་དང་སྟོན་ལམ་ལུ་ རྩད་པར་ག་ཅི་འོང་ནི་ཡིན་མས་?

ལན།

- ༡༠ གཤམ་གསལ་ཐིག་ཁྲམ་༼༧༽ པའི་མིང་ཚིག་དང་། ཐིག་ཁྲམ་༼༨༽ པའི་མིང་ཚིག་ཚུ་ག་ཤོག་པ་བཟླ་སྟེ་མཐུན་སྦྱིག་འབད་
 ཞིན་ན་ ཀ་རྟགས་ ལན་གྱི་ས་སྟོང་ནང་བཀོད།

ཀ	ཁ
༡ ཁོང་ཁྱོ་བ།	ཀ བཟོད་པའི་ཡུལ།
༢ ཞེ་སྤང་བསྐྱན་རྩུགས་པ།	ཁ བཟོད་པའི་ལྗོན།
༣ སྟན་པར་སྤྱོ་བ་ལ་བཟོད་པ།	ག བཟོད་པའི་དབྱེ་བ།
༤ བཟོད་པ་ལྟ་བུའི་དཀའ་བྱུང་མེད་པ།	ང བཟོད་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས།
	ཅ བཟོད་པའི་ངོ་བོ།

ལན། ༡.....། ༢.....། ༣.....། ༤.....།

ཕྱེ་ཚན་ག་པ།

བཀོད་ཀྱི། འོག་གི་ངོ་བོ་དགུ་ལས་། བདུན་གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ལན་གྱིས།

སྐུགས་ ༡X༡0=༡0 |

ཨི་བ་དང་པ།

ཀ བསྐྱེད་མི་འདི་ རོགས་ལུ་ ཆ་རོགས་གང་དག་འབད་ནི་དང་ ལ་ཉན་མ་ཆོག་ཉན་མ་སྒྲུབ་ནི་ལུ་དག་འམི་ དག་གུང་
ཕུད་ཀྱིས་མ་བརྟུབ་འབད་རུང་ ངན་ལན་བཟང་གིས་འཇལ་མི་ བཟོད་བསྐྱོན་ཅན་གྱི་མི་ཅིག་ཨིན་མ་པས། བསྐྱེད་
པུ་ལན་བཟང་གིས་འཇལ་བའི་འབྲས་ལུ་ ཆོ་ཕྱི་མ་ག་ཅི་ར་འཕྲོབ་ནི་ཨིན་མ་མས་? ལཱ་རྩེ་འཛིན་འབད། (ཤ)

ལན།

[illegible]

ཁ མི་ཡུལ་ལུ་ སངས་རྒྱལ་གྱིས་བདེན་པ་བཞིའི་ ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱེད་གནང་མི་འདི་གིས་ ཕན་པ་ག་དེ་འབད་
ར་འབྱུག་? ཟླ་དེ་བསམ་འཆར་ཆོག་འབྱུ་ ༡༠༠ དང་ ༡༥༠ འི་བར་ནང་བཞོད། (ལ)

ལན།

དྲི་བ་གཉིས་པ།

ཀ ཕུག་མཆོད་སྦྱིན་གཏོང་འབད་བའི་དགེ་བའི་ཙ་བས་ ངན་སོང་གསུམ་གྱི་འགོ་བ་ཚུ་ སོ་སོའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ལས་
གོལ་བར་བསྐྱོ་ཐངས་ གཞུང་སྦྱོང་འཇུག་ལས་ ག་དེ་སྤེ་རང་སྟོན་ལུག་? རེ་ཙམ་བྲིས།

(ལ)

ལན།

(4)

[illegible]

དྲི་བ་གསུམ་པ།

ཀ འོག་གི་མིང་ཚིག་ཚུ་གི་གོ་དོན་བྲིས་?

(ལ)

༡-ཡིད་མི་བདེ་བའི་ཟས།

༢-འཚོ་བ་སྤང་བ།

༣-རྟེན་འབྲེལ།

༤-བཟོད་པའི་དཀའ་ཐུབ།

༥-ལོག་པའི་འཚོ་བ།

ལན།

ཁ པདྨ་གིས་ ཆགས་པ་སྤང་ཐབས་ལུ་མི་གཙང་བ་སྟོམ་ཨིན་པ་པས། རྒྱུད་ཀྱིས་འབད་བ་ཅིན་ཆགས་པ་སྤང་ཕྱིར་
མི་གཙང་བ་སྟོམ་དགོཔ་འདུག་ག་? བླངས་བཀལ།

(ལ)

ལན།

དྲི་བ་བཞི་པ།

ཀ རང་སྤྱི་གྲན་པས་གཏུང་བ་དང་། དཔྱུལ་བའི་སྒྲ་ནི་ཐོས་པ་ཡིས། །སྒྲག་པས་མི་གཙང་ལུས་གོས་ཤིང་། །

 མུས་པར་གྱུར་ཆེ་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཟེར་བའི་རྩ་ཆོག་འདིའི་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ།

(ལ)

ལན།

ཁ བཟོད་པའི་ཕར་ཕྱིན་འདི་ཡང་སེམས་དེ་ཉིད་ལ་རྫོགས་པ་ཨིན་ཟེར་མི་འདི་ལུ་ བྱོད་ཀྱིས་ཡིད་ཆེ་ཡོད་ག་? ག་ཅི་འབད་?

(ལ)

ལན།

འི་བ་ལྟ་པ།

༡ རོན་དམ་སྒོ་ཡི་སྒྱུད་ཡུལ་མིན། སྒོ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པར་འདོད། །དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་ནམ་གཉིས་མཐོང་། །
ནལ་འབྱོར་པ་དང་པལ་པའོ། །ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་སྟོན་པའི་བདེན་པ་གཉིས་དང་ དེ་རྟོགས་པ་པོ་གཉིས་པོ་ག་ཅི་
བརྩམ་ཅི་ལུ་གོ་ནི་སྟོ།

(པ)

ལན།

ཁ དགེ་བའི་ལས་ལ་སློབ་འཁོར་བའི་བཙུག་དང་ལྷན་ན་ ཐར་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་འཕྲོག་འཇམ་ཟེར་མི་ འདི་ལུ་
ཁྱོད་ཀྱིས་ཁས་ལེན་ཇི་ལྟར་ཡོད་? ཁྱེད་ཀྱིས་བཀའ་

(4)

ལན།

དེ་བ་ཏུག་པ།

ག རྒྱལ་ཁྲིམ་འཐོབ་དགོ་པའི་ བརྟན་པ་དང་གཏམ་སྟེན་གསལ་འདི་ རྒྱལ་མ་དག་འཇི་ཚུ་
གིས་བར་ཆད་རྒྱབ་སྟེ་ རྒྱལ་མ་འཐོབ་པས། འདི་ལུ་རྒྱལ་མ་བཟོད་པ་ག་དེ་སྟེ་བསྟོམ་ནི་སྟོ་? (༤)

ལན།

[illegible]

(c)

१	२
३	४

(4)

ལན།

[illegible]

ཁ བདག་གཞན་བརྗེ་བ་བསྐྱོམ་པ་དང་ བདག་གཞན་མཉམ་པ་བསྐྱོམ་པ་གཉིས་ལུ་བྱད་པར་ག་ཅི་ཡོད་?

(ལ)

ལན།

ཏི་བ་བརྒྱད་པ།

ག གཞུང་སྲིད་འཇུག་ལས་ སྟོན་ཡོད་པའི་དགེ་བའི་ལས་ལ་སྡོད་བའི་བཙུན་འགྲུས་འདི་ ཁྱད་ཀྱིས་ ཁྱད་རེ་མི་
 ཆོ་གནས་སྤངས་ནང་ ག་དེསྟེ་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་སྟོན་ ལྷ་དང་སྒྱུར་ཏེ་ལུ་བཀོད།

(4)

ལན།

ཁ དེ་ཕྱིར་དེ་དག་མཉམ་པ་ཡིན།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ སེམས་ཅན་དང་སངས་རྒྱལ་གཉིས་མཉམ་པ་འབད་
བཞག་དགོ་པའི་རྒྱ་མཚན་ག་ཅི་ཡིན་ནེ་

(4)

ལན།

ཇི་བ་དགུ་པ།

༡ ཟླ་རའི་སྒྲིང་མཐུན་ གཟུགས་བྱད་ཕྱན་སུམ་ཚོགས་པ་འབད་མི་འདི་ལུ་ མི་སྤྱལ་པ་ག་དེ་འབད་ བསྐྱེམ་ནི་སྟོ་
སྐྱེམ་ཐངས་ལཱ་དེ་ཅིག་བཞོད།

(༥)

ལན།

ཁ སེམས་ཅན་ལུ་གྲས་ཞབས་དང་ཆ་རོགས་འབད་བ་ཅིན་ ཕྱགས་བརྩ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་སྤྲུགས་

ག་ཅི་འབད་དགེས་པ་ཨིན་ན? ཟུ་མཆན་བཀོད།

(4)

ལན།

[illegible]