

སྡེ་ཚན་ཀ་པ།

བཀོད་རྒྱ། འོག་གི་རྩི་བ་རེ་ལུ་ ལན་བཞི་རེ་ཡོད་ས་ལས་ ལན་ངོམ་འདི་ གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ ཀ་རྟགས་ལུ་ སྒྲོར་ཐིག་ ༠ འདི་

བཟུམ་བཀལ།

སྐྱགས་ ༡༠x༡=༡༠ |

༡ ལུས་དང་སེམས་ལུ་གདུང་བར་བྱེད་པའི་གཞི་འདི་ག་ཅི་སྟོ?

ཀ བརྟེ་བའི་སེམས་འདི་ཡིན།

ཁ བཟོད་པའི་སེམས་འདི་ཡིན།

ག ཡིད་ཆེ་མེད་པའི་སེམས་འདི་ཡིན།

ང ཞེ་སྤང་བྱུག་རྩའི་སེམས་འདི་ཡིན།

༢ ཡར་དཀོན་མཆོག་ལུ་མཆོད་པ་དང་ མར་ངན་སྟོང་ལུ་ སྦྱིན་པ་བཏང་མི་ལཱ་ཚུ་ ཆོགས་བསགས་སྦྱིབ་སྦྱང་གི་ལཱ་ཡིན།
ཆོགས་གཉིས་འདི་

ཀ བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཡིན།

ཁ �གོང་མ་དང་འོག་མ་ལུ་བྱུག་བྱི་བྱ་ནི་གཉིས་ཡིན།

ག སེམས་ཅན་དང་སངས་རྒྱས་ལ་གྲུས་པ་གཉིས་ཡིན།

ང ཕམ་དང་སྟོབ་དཔོན་ལུ་ཞབས་ཏྲག་བྱ་ནི་གཉིས་ཡིན།

༣ བདོག་པ་ཟེར་མིའི་གོ་དོན་ནི།

ཀ གསང་བའི་རྒྱ་ཟས་ཀྱི་དངོས་པོ་ལུ་གོམ་ཡིན།

ཁ བྱི་ནང་གི་རྒྱ་ཟས་ཀྱི་དངོས་པོ་ལུ་གོམ་ཡིན།

ག བྱིའི་རྒྱ་ཟས་ཀྱི་དངོས་པོ་ལུ་གོམ་ཡིན།

ང ནང་གི་རྒྱ་ཟས་ཀྱི་དངོས་པོ་ལུ་གོམ་ཡིན།

༤ “ཐིམ་ཕུག་ལུ་དབྱངས་ཅན་ཟེར་མི་འདི་ ངོ་རིས་མཛེས་པ་ ན་ཚ་ཉུང་བའི་ཁར་ གཏམ་སྟན་གྲགས་ཆེ་མི་ཅིག་སྟོད་ལུག།”
འདི་བཟུམ་བྱ་སྟབས་བདེ་བའི་གནད་དོན་འདི་

ཀ བསམ་གཏན་བསྟོམ་པའི་ཕན་ཡོན་གྱིས་ཡིན་པས།

ཁ བརྟོན་འགྲུས་ཚུམ་པའི་ཕན་ཡོན་གྱིས་ཡིན་པས།

ག རྩལ་ཁྲིམས་སྤང་བའི་ཕན་ཡོན་གྱིས་ཡིན་པས།

ང བཟོད་པ་བསྟོམ་པའི་ཕན་ཡོན་གྱིས་ཡིན་པས།

- ༥ སར་བྱིན་དྲུག་ལས་ བཙོན་འགྲུས་ཟེར་མི་འདི་ ག་དེམ་ཅིག་ལུ་གོལ་སྟོ་?
- ༧ ཚན་རིག་གི་སྟོབ་ཚན་ལུ་སེམས་མངོན་པར་སྟོབ་ལ་གོ།
- ༨ སོ་ནམས་ཞིང་ལཱ་ལུ་སེམས་མངོན་པར་སྟོབ་ལ་གོ།
- ༩ དགེ་བའི་ལས་ལ་སེམས་མངོན་པར་སྟོབ་ལ་གོ།
- ༡༠ ཚོང་ལཱ་ལུ་སེམས་མངོན་པར་སྟོབ་ལ་གོ།
- ༡༡ སྟོབ་ཕྱག་ཚུ་ སྟོབ་ག་ནང་སྟོད་པ་ད་ སྒྲིག་གཞི་དང་འབྲེལ་ཏེ་ སྟོད་དགོ་པ་ཅིན་ དེ་གི་ཐབས་ལུ་
- ༡༢ དན་ཤེས་གཉིས་ཀ་བསྐྱུང་དགོས།
- ༡༣ དགེ་བ་ཚོས་སྤྱད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱུང་དགོས།
- ༡༤ སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱུང་དགོས།
- ༡༥ གཞོན་བྱེད་ལ་ཇི་མི་སྟམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱུང་དགོས།
- ༡༦ ཚོས་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ བྱ་བ་ག་ཅི་རང་འབད་རུང་ དན་པ་འདི་ཁག་ཆེ་བས་ རང་ལུ་དན་པ་ མ་ཉམས་པར་བསྐྱུང་བའི་ ཐབས་སུ་
- ༡༧ ས་དང་མ་རྗེས་སུ་བསྟེན་དགོས།
- ༡༨ དཀོན་མཆོག་རྗེས་སུ་བསྟེན་དགོས།
- ༡༩ གཉེན་དང་གོགས་རྗེས་སུ་བསྟེན་དགོས།
- ༢༠ སྤྱི་མ་དང་མཁན་པོ་རྗེས་སུ་བསྟེན་དགོས།
- ༢༡ མི་གཅིག་གིས་ རྟེན་གྱི་གདོང་ཁར་འོང་སྟེ་ རྟེན་གྱི་དངུལ་གྲམ་ལུ་སྟོང་ཐམ་པ་ འཕྱོག་འབག་ཡར་སོང་རུག། འདི་ལུ་སྟོད་ འཇུག་གི་གཞུང་དོན་ལྟར་ གདོང་ལེན་ག་དེ་སྟེ་འབད་ནི?
- ༢༢ གཞོན་བྱེད་ལ་ཇི་མེད་སྟམ་པའི་བཟོད་པ་སྟོམ་དགོས།
- ༢༣ སྤྱི་བསྐྱུང་དང་ལེན་གྱི་བཟོད་པ་སྟོམ་དགོས།
- ༢༤ ཚོས་ལ་ངེས་སེམས་གྱི་བཟོད་པ་སྟོམ་དགོས།
- ༢༥ སྦྱིན་པ་འབད་དགེ་བ་བསྟོད་དགོས།
- ༢༦ རྟེན་གྱི་དན་པའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་སྤང་ བཟང་པོའི་ལམ་ལུ་ཞུགས་ཏེ་ དགེ་བའི་ཕྱོགས་ལུ་ འགྱུར་བ་མེད་པར་ གནས་ ཚུགས་མི་འདི་སེམས་བསྐྱུང་བ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཨིན་པས། སེམས་བསྐྱུང་མི་དང་ མ་བསྐྱུང་མི་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཕྱི?
- ༢༧ བསྐྱུང་པ་བསྐྱུང་བར་རུས་མ་རུས་ཀྱིས་ཁྱད་པར་ཡོད།
- ༢༨ སྟོད་པ་བསྐྱུང་བར་རུས་མ་རུས་ཀྱིས་ཁྱད་པར་ཡོད།
- ༢༩ ལུས་བསྐྱུང་བར་རུས་མ་རུས་ཀྱིས་ཁྱད་པར་ཡོད།
- ༣༠ དག་བསྐྱུང་བར་རུས་མ་རུས་ཀྱིས་ཁྱད་པར་ཡོད།

ཕྱེ་ཚན་ལ་པ།

སྐུགས་ ༡༠x༣=༣༠ |

[illegible]

3 གཞན་ལུ་ལག་པ་གིས་བད་སྟོན་འབདཱ་ད་ ལག་པ་གཡས་པའི་མཛུབ་མོ་ག་ར་གིས་ ལམ་སྟོན་དགོ་ཟེར་ཨིན་པས། ལག་པའི་མཛུབ་མོ་ག་ར་གིས་སྟོན་དགོ་པའི་དོན་དག་ག་ཅི་སྟོན་?

ལན།

4 བཟོད་པ་ལུ་དབྱེ་བ་གསུམ་ཡོད་ས་ལས་ གཞོད་བྱེད་ལ་ཇི་མི་སྟུམ་པ་ ཞེས་པའི་གོ་དོན་བྲིས་?

ལན།

5 བརྩོན་མེད་འབྲས་བུ་འདོད་པ་དང་། །བཟེ་རེ་ཅན་ལ་གཞོད་མང་ཞིང་། །ཟེར་བའི་ཚིག་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད་རྒྱུ་ཅི་?

ལན།

ལན།

གཞན་ལུ་གནོད་པ་སྐྱེལ་ནི་འདི་ སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་རང་བཞིན་ཅིག་ཅིན། འདི་བསྐྱེས་སྡེ་ཁྱོད་ལུ་ཡང་གོན་པ་སྐྱེལ་མི་ཆ་རྟགས་ ཅིག་ཡོད་པ་ཅིན་ཁོ་མོ་ གི་བྱ་སྡོད་རན་པ་ཚུ་བཅོས་ཁ་ག་དེ་སྡེ་རྒྱལ་ནི། གཞུང་འདི་འི་བཟོད་པའི་ལེ་ཁྲ་ལྟར་བཀོད་?

ལན།

༥ རྒྱུ་རྩུ་ལ་ལག་ལེན་གྱི་བརྩུ་ལ་ལྟོ་རྩུ་ལ་ལས་། ཐོས་བསམ་འབད་ཚར་བའི་ཤུལ་ལུ་། ཁྱེད་ཀྱིས་ན་ལས་པར་། དེ་དང་འཁྲིལ་།
དགེ་བའི་ལྷ་ཚུ་ག་དེ་འབད་རང་འབད་ནི་?

ལན།

[illegible]

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

ཕྱེ་ཚན་ག་པ།

བཀོད་ཀྱི། འོག་གི་འི་བ་, ལས་, གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ ལན་གྱི་ས་སྟོང་ནང་བྱིས།

སྒྲུབ་པ་ ༥X༡༠=༡༠ |

འདྲི་བ་དང་པ།

ག ང་རྒྱལ་བདུན་དང་ རྒྱལ་པ་ལྔ་བཅས་ བཅུ་གཉིས་ཡོད་ས་ལས་ གང་རུང་ལྔ་ རོས་འཛིན་འབད་དེ་བྱིས་?

ལན།

This image shows a blank sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and extend across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

ཁ ཟུང་ རད་གཞི་ཟུན་ཏེ་ རང་རྟོག་སྟོང་པའི་སྐབས་ལུ་ བསམ་པ་བཟང་བའི་མི་གཅིག་གིས་ སྐྱེན་བཅོས་རིམ་གྱི་ རྒྱབ་
སྐྱོར་འབད་དེ་ རད་གཞི་ལས་དྲག་རྒྱགས་ཅུག། ཁོ་གིས་ལཱ་ ལེགས་ཤོམ་འབད་མི་འདི་ལུ་ འབྲས་བུ་ག་དེ་འབད་འབྱུང་འོང་
ག་? བསམ་འཆར་གྱིས་?

ལན།

[illegible]

ཐི་བ་གཉིས་པ།

ཀ ཁྱོད་དང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཐོབ་ལམ་ཚུ་ ག་ར་འབྲན་འབྲས་ཡིན་རུང་ ང་ལུ་བྱ་སྟབས་མ་བདེ་བའི་དཀའ་ངལ་ ལེ་ཤ་འཐོན་
མས། ཁོ་ལུ་སྟབས་མ་བདེ་མ་ ཅུ་ལས་འཐོན་ནི་མིན་འདུག་ ཁྱོད་ལུ་འདི་བཟུམ་གྱི་ དཀའ་ངལ་འབྱུང་མི་གི་རྒྱ་ག་ཅི་སྟོ་
གཞུང་དོན་ལྟར་ཅུ་ཆོག་བྲན་ཏེ་བྲིས་?

ལན།

[illegible]

ཀ མིག་གིས་སེམས་ཅན་ལྟ་ན་ཡང་། །འདི་དག་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་བདག །མངས་སྐྱས་ཉིད་ཏུ་འཕྱུར་རོ་ཞེས། །འདེམ་བཤེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྒྲ། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་པ་རྒྱལ་?

ཁ སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་རྟུ་ཕྱིན་པ་འདི་ སེམས་ཀྱི་ཐོག་ལུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཟེར་བའི་སྐབས་ སེམས་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ སྤྱིན་པའི་ཡུལ་
སྤྱིན་བྱའི་དངོས་པོ་ སྤྱིན་པ་པོ་བདག་གསུམ་ རོ་བོ་མ་གྲུབ་པར་ དམིགས་ཏེ་བཏང་དགོས་པ་བཞིན་ ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ དེ་
ལྟར་བྱེད་ཐུབ་བམ་མི་ཐུབ་? བྱངས་དོན་ཞོག?

ལན།

ག གཞུང་ལས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲིག་པ་མེད། །བཟོད་པ་ལྟ་བུའི་དཀར་ཐུབ་མེད། །དེ་བས་བཟོད་ལ་ནན་ཏན་དུ། ལྷ་ཚོགས་
ཚུལ་གྱིས་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཅུ་ཚོག་གི་བཅུད་དོན་བཏོན་ཏེ་བྲིས་?

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

ཁྱི་བ་ལྟ་བུ།

ཀ མིའི་གྲུ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱ། སྤྱུག་བསྐྱེད་ཆུ་བོ་ཆེ་ལས་གྲོ་ལ། གྲུ་འདི་ཕྱི་ནས་རྟེན་དཀར་བས། རྩོམས་པའི་དུས་སུ་གཉིད་མ་
ལོག། རྩོམ་པའི་འགྲེལ་བཤད་རྒྱུ་ཡོད་པ་མེད་ཀྱང་།

ལན།

ཁ གཞན་ལས་རང་ལུ་བསྟོད་པ་ དང་གྲགས་པའི་རིམ་གྱི་ཚུ་ རེ་འདོད་མ་སྟེད་པ་སྤང་དགོ་ཟེར་གསུང་དོ་བཟུམ་ ཁྱོད་ཀྱིས་སྤང་
ཚུགས་པས་ག་? ཁྱུངས་དོན་ཞོག་?

ལན།

ཇི་བ་རྒྱལ་པ།

ཀ སྤྱོད་འཇུག་ལས། སྤྱོད་ཡིད་ཤེབས་འབྲེལ་བ་དང་། རྟོན་གསལ་ཡིད་རྒྱུ་འོང་བ་དང་། ཆགས་དང་ཞེ་སྤངས་སྤངས་པ་དང་། །
འཇམ་ཞིང་རན་པར་སྤྱོད་བར་བྱ། ཟེར་གསུངས་མི་འདི་ རྟོད་རའི་ཆ་རོགས་ཚུ་ལུ་ བཤད་དགོ་པ་ཅིན་ ག་དེ་འབད་བཤད་ནི་སྟོ་

ལན།

ཁ གཤམ་འཁོད་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད་དང་ མིང་གཉིས་ མཐུན་སྒྲིག་འབད་དེ་ ཀ་རྟགས་ ལན་གྱི་ས་སྟོང་ནང་བྲིས།

༡	མི་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་ལུ་ང་གིས་བརྩི་བསྐྱར་མེད།	ཀ	རིགས་ཀྱི་རྒྱགས་པ།
༢	དགེ་བ་འདི་ང་ལོ་ཀླས་པ་ད་རྒྱང་མ་ཅིག་འབད་ནི་ཨིན།	ཁ	གཟུགས་ཀྱི་རྒྱགས་པ།
༣	ང་གཏུང་བརྒྱད་བཟང་བའི་མི་གཅིག་ཨིན།	ག	དབང་ཐང་གི་རྒྱགས་པ།
༤	ང་ཡང་འཇམ་རིས་མོ་གི་གྲལ་ཁར་རྒྱུད་པའི་མི་ཅིག་ཨིན།	ང	ཐོས་པའི་རྒྱགས་པ།
༥	ང་ལུ་རྒྱ་ཁོར་ལོངས་སྟོན་རྒྱ་ཡོད་པ་ལས་དཀའ་ངལ་མེད།	ཅ	ཉམས་ཀྱི་རྒྱགས་པ།
		ཆ	ལང་ཚོའི་རྒྱགས་པ།

ལན། ༡ ----- | ༢ ----- | ༣ ----- | ༤ ----- | ༥ ----- |

རྩི་བ་བདུན་པ།

ཀ གཤམ་འཁོད་ ཆོས་སྐད་ནང་ཡོད་པའི་དོན་མཚམས་འདི་ རྫོང་ཁ་ནང་ སྐད་བསྐྱར་འབད།
 དཔེར་ན་མི་འདོད་བཞིན་ཏུ་ཡང་ མཁྲིས་པ་ལ་སོགས་པའི་ནད་ནྟམས་ བྱང་བ་ལྟར། དེ་བཞིན་ཏུ་ དགྲལ་ཡང་མི་འདོད་བཞིན་ཏུ་
 རང་དབང་མེད་པར་ ཉོན་མོངས་པ་ནྟམས་ འབྱུང་བར་འགྱུར་བས་ དགྲལ་ལ་ཁོ་མི་རིགས་སོ།

ལན།

ཁ འཇིག་རྟེན་པའི་ངོན་ མི་གཟུགས་སྟོབས་ཡོད་མི་ གཉའ་ཤོད་ཚུ་ལུ་ སྐྱེ་བུ་དཔའ་པོ་ཟེར་སྐབ་ཨིན། འདི་ལུ་ རྒྱལ་ཁྲིམ་ནི་
བ་ལྷ་གིས་ངོས་ལེན་མིན་འདུག་ ག་ཅི་འབད་ཨིན་ནེ་

ལན།

ཏི་བ་བརྒྱད་པ།

ག གྲུ་གྲི་མེད་པའི་གསལ་བཤད་ཀྱི་སྐབས་ ཁྱོད་ཀྱི་དོན་ཚན་འདི་ སེམས་ཅན་ཉམ་ཆུང་བ་ཅིག་ལུ་ཡང་ གཞོད་པ་སྐྱུལ་མ་
བརྟུབ་པའི་སྐོར་ལས་ བཤད་དགོ་པ་ཅིན་ ཁྱོད་ཀྱིས་ག་དེ་སྟེ་ བཤད་ནི་སྟོན་ བཤད་ཐངས་ཐིམ།

ལན།

ཁ བཟོད་ཡུལ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་ལས་ བདག་ལ་ཆོག་རྩལ་སྤྲོ་བ་ལ་ བཟོད་པ་སྟོམ་ནི་འདི་ མ་སྟེབ་པའི་ཉེ་མ་དང་ ལྟ་བུ་ཆར་བའི་
ཤུལ་ལུ་ ཟུང་རའི་བསམ་སྟོན་ལུ་ མ་འདྲམ་ག་ཅིར་མཐོང་ཅི་? ཟུང་པར་ཕྱི་སྟེ་གིས།

ལན།

ཐི་བ་དགུ་པ།

ཀ། བྱོད་རའི་ ཆ་རོགས་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལུ་ སྟོམ་ལས་འཛིན་པའི་ལེ་ལོ་ཡོད་པ་ བྱོད་ཀྱིས་གོ་བ་ཅིན། འདི་སྤང་རྒྱལ་གི་ཐབས་ལམ་
ག་དེ་འབད་ སྟོན་བྱིན་ནི་སྟོ་

ལན།

ལན།

[illegible]