

སྡེ་ཚན་ཀྱི་པ།

བཀོད་ཀྱི། འོག་གི་རྩི་བ་རེ་ལུ་ ལན་ཀྱི་ཁ་ག་ང་བཞི་རེ་ཡོད་ས་ལས་ ལན་རོམ་འདི་གདམ་ཁ་བརྒྱབ་སྟེ་ ཀྱི་ཉགས་ལུ་

སྒྲིབ་ཐེག་ ○ འདི་བཟུམ་བཀའ་ལ།

སྒྲིགས་ ༡༠X༡X=༡༠ |

༡ རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་ ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དགོ་བཅུ་སྟོད་པ་དེ་

ཀ ལྷ་མིའི་ཐེག་པ་ཡིན།

ཁ ཚངས་པའི་ཐེག་པ་ཡིན།

ག ཉན་རང་གི་ཐེག་པ་ཡིན།

ང བྱང་སེམས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཡིན།

༢ བསྟན་བཅོས་འདིའི་དབྱ་ནས་ཞབས་སུ་བསྐྱས་པའི་དོན་ནི་

ཀ ཡུང་པོ། ཁམས། རྒྱུ་མཆེད་ཡིན།

ཁ ཐོག་མར་དགོ་བ། བར་དུ་དགོ་བ། ཐ་མར་དགོ་བ་ཡིན།

ག མཁས་བྱའི་གནས་བཅུ། སྒྲིམ་བཞི། སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་པ་བཞི་ཡིན།

ང སྒྲིག་བསྐྱེད་བདེན་པ། ཀྱན་འབྱུང་བདེན་པ། འགོག་པའི་བདེན་པ། ལམ་གྱི་བདེན་པ་ཡིན།

༣ རྩོད་ཀྱིས་མཐོ་བསམ་གང་ཡང་མ་བཏང་བར་ ཆ་རོགས་དང་ལྷན་ཅིག་སྒྲོབ་གྲར་འགྲོ་བ་དེ་

ཀ དགོ་བ་ཡིན།

ཁ མི་དགོ་བ་ཡིན།

ག ལུང་མ་བསྟན་ཡིན།

ང ལུང་དུ་བསྟན་པ་ཡིན།

༤ ཟག་བཅས་ཞེས་པའི་གོ་དོན་གང་ཡིན།

ཀ དགོ་བ་འཕེལ་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་ཡིན།

ཁ ལྷ་ཆོས་འཕེལ་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་ཡིན།

ག མི་དགོ་བ་འཕེལ་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་ཡིན།

ང ཉོན་མོངས་པ་འཕེལ་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་ཡིན།

༥ རྒྱ་དང་རྒྱུ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཚོས་གང་ཞིག་ རང་གི་དོ་བོ་ལ་སྐྱེ་གནས་འགག་པ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕུང་པོ་ལྷན་བསྐྱེས་པའི་ཚོས་
ཐམས་ཅད་ལ་

༧ འདུས་མ་བྱས་ཞེས་སོ།

ཁ འདུས་བྱས་ཞེས་སོ།

ག དངོས་མེད་ཅེས་སོ།

ང སྟོང་པ་ཞེས་སོ།

༦ སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པ་ཟེར་མི་ ཉ་གོ་བཞིན་མ་ལས་ གཞན་ལུ་བཤད་དགོས་ན། ཟག་

༧ བཅས་འབྲས་གྱུར་གྱི་ཆ་ཡིན་ཟེར་ གོ་བད་སྟོང་ནི།

ཁ མེད་འབྲས་གྱུར་གྱི་ཆ་ཡིན་ཟེར་ གོ་བད་སྟོང་ནི།

ག བཅས་རྒྱ་གྱུར་གྱི་ཆ་ཡིན་ཟེར་ གོ་བད་སྟོང་ནི།

ང མེད་རྒྱ་གྱུར་གྱི་ཆ་ཡིན་ཟེར་ གོ་བད་སྟོང་ནི།

༧ བྱང་རྒྱུ་མེས་དཔལ་ཚུ་གིས་ སྤྱང་རྒྱུ་པ་ལྟར་ ཁྱོད་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟོང་པ་ལ་ ཇི་ལྟར་ཞུགས་རྒྱུ་ཡིན།

༧ གཞན་རང་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ལ་འཇུག་པ།

ཁ རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ལ་བརྩོན་པ།

ག རང་གཞན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ལ་འཇུག་པ།

ང མེས་ཅན་ནམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ལ་བརྩོན་པ།

༨ སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་འདོད་ཆགས་ཞི་ཐབས་སུ་ མི་སྤྱག་པ་སྦྱོམ་རྒྱུ་ཇི་ལྟར་བཤད་དགོས་? ལུས་

༧ སྟོང་པ་ཡིན་པར་སྦྱོམ་པ་བཤད་དགོས།

ཁ མི་ཉག་པ་ཡིན་པར་སྦྱོམ་པ་བཤད་དགོས།

ག མི་གཙང་བ་ཡིན་པར་སྦྱོམ་པ་བཤད་དགོས།

ང སྤྱག་བསྐྱེད་བ་ཡིན་པར་སྦྱོམ་པ་བཤད་དགོས།

༩ ལྷག་བཟུལ་བདེན་པ་དང་ ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི་

ཀ རྒྱ་དང་ལམ་གྱི་ཁྱད་པར་ཡོད།

ཁ རྒྱ་དང་འབྲས་བྱའི་ཁྱད་པར་ཡོད།

ག ལམ་དང་འབྲས་བྱའི་ཁྱད་པར་ཡོད།

ང འབྲས་བྱ་དང་ལམ་གྱི་ཁྱད་པར་ཡོད།

༡༠ མཐོང་ལམ་དེ་འཕགས་པའི་གང་ཟག་གི་ས་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི།

ཀ བླ་པ་ཉེར་བཞག་བཞི་ལ་སོགས་པ་བསྒྲོམས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པའི་ས་ཡིན་པས་སོ།

ཁ དབང་པོ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་བསྒྲོམས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པའི་ས་ཡིན་པས་སོ།

ག ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པའི་ས་ཡིན་པས་སོ།

ང ཇི་མ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པའི་ས་ཡིན་པས་སོ།

སྡེ་ཚན་ཁ་པ།

བཀོད་རྒྱ། འོག་གི་ ཇི་བ་རྩ་གི་ལན་ དེས་པར་དུ་བྲིས།

སྐགས་'༡༠x༡=༡༠ |

༡ མཚམས་མེད་པའི་ལས་ལྷ་ལས་ གང་རྒྱུང་བཞི་བཀོད།

ལན།

༡ འགོག་པ་ཞི་བ་གྱ་ལྗོམ་པ་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་རང་བཞིན་ཅན་མུ་ངན་ལས་འདས་པའོ། ཞེས་པའི་སྐབས་འགོག་པའི་བདེན་པའི་དབྱེ་བ་ངོས་འཛིན་བྱེད།

ལན།

༢ སེམས་པ་དང་བསམ་པའི་ལས་གཉིས་ཀྱི་གོ་དོན་བྲིས།

ལན།

༣ ཐེག་པ་ལ་མཁས་པའི་སྐབས་ བྱང་སེམས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཞེས་པའི་ གོ་དོན་འགྲེལ།

ལན།

༥ རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ནུམ་བཞག་སྤྲངས་མི་དེ་གིས་ ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་སྒོར་ཉ་གོ་ནི་ལུ་ སན་ཐོགས་ག་དེ་སྤྱེ་འདུག་
ལན།

༦ བཀོད་རྒྱ། དགེ་མི་དགེ་འེ་ལས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་བཤད་པའི་སྐབས་སུ་ ཆ་མཐུན་གསུམ་བསྟན་ཡོད་པ་ལས་གཉིས་ཀྱི་ གོ་དོན་ཀྱི་
འོས་འབབ་དང་བསྟན་ཏེ་ འཕྲོ་མཐུད་བྲིས།

༡ གང་ཟག་གང་ཞིག་གིས་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཆེད་དུ་དགེ་བ་བྱེད་པ་དེ་།

༢ ཐེག་ཆེན་གང་ཟག་སྦྱོར་ལམ་པའི་དགེ་བ་ནི་དེས་པར་འབྱེད་པ་མཐོང་ལམ་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་།

ལན།

༡

༢

༧ རྒྱུད་ཀྱིས་ ཚོགས་ལམ་ཀྱི་སྒོར་ཉ་གོ་ཞིན་ན་ རྒྱུད་རའི་བསམ་སྦྱོད་ལེགས་བཅོས་འབད་ནི་ལུ་ སན་པ་འབྱུང་རྒྱུ་སྒོར་
བརྗོད་ཆོག་གཉིས་བཀོད།

ལན།

༥ ཟླ་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྒྲིམ་པ་སྒྲེས་ན་ སྒྲིམ་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་བཞི་ག་ཅིར་སྒྲོ་? རེ་རེ་བཞིན་ཐོ་བཀོད་འབད།
ལན།

༧ ཚད་མེད་བཞི་བསྒྲིམ་པའི་འབྲས་བྱ་ལུ་ ཟུད་པར་ག་དེ་སྒྲེ་ཡོད་? དབྱེ་བ་དཔྱད་དེ་བྲིས།
ལན།

70

དཔེདོན།		མིང་ཚིག།	
༡	མི་ཚེ་སྤྱིང་པོ་མེད་པ།	ཀ	སྤྱིང་པ་མེད་པ།
༢	ཚོས་རྒྱགས་ཀྱི་ཚ་བྱངས་ཡོད་པ།	ཁ	བདག་མེད་པ།
༣	བྱིས་པ་ལས་གཞོན་ནུར་ཟུར་པ།	ག	སྤྱོད་པ།
༤	རང་གི་ལུས་དང་དངོས་པོ་ལ་འཛིན་པ་མེད་པ།	ང	མི་རྟག་པ།
		ཅ	ཀྱན་འབྱུང་།

२५। १ २ ३ ८

ཕྱེ་ཚན་ག་པ།

བཀོད་ཀྱི་འོག་གི་དྲི་བ་དགུ་ལས་ བདུན་གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ལན་གྱིས།

སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ལྟ་བུ་ཡིན།

ཏྲི་བ་དང་པ།

ག འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་དགྲ་བཙམ་པའི་ ཡོན་ཏན་ལྡེ་ཐོ་བཞོད་འབད།

ལན།

[illegible]

ལན།

[illegible]

ཇི་བ་གཉིས་པ།

ཀ རྣམ་སྒྲིན་གྱི་རྒྱ་ལས་ འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་ཤེས་པ་ཞེས་པའི་སྐབས་ རྒྱ་རྒྱལ་ལས་ཕྱི་མ་ལུ་ རོས་འཛིན་འབད་དེ་བྱིས།
ལན།

ཁ མི་ཆེ་འདི་ རོན་ལུ་མི་རྟག་པ་ཡིན་རུང་ ང་བཅས་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་རྒྱ་གིས་མི་རྟག་པ་ཡིན་མ་ཉམ་གོ་མི་འདི་ག་ཅི་འབད་ཡིན་ན་?
དེ་ལུ་ཁྱོད་རའི་བསམ་འཆར་དོན་མཚམས་ཅིག་བྲིས།

ལན།

འི་བ་གསུམ་པ།

༡༡ ཆོགས་ལམ་པའི་གང་ཟག་གིས་ ཉམ་གྱི་ཆ་སྟོད་སྦྲད་ལ་མི་ཉལ་བར་ དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་བཞི་བསྟོམས་པ་དེ་ རྒྱ་རྒྱུ་ནོ་
མ་གང་ཞིག་ཡིན། དེ་ལྟགས་ཆོག་འདྲུ་ ༡༠༠ ནང་བྱིས།

ལན།

ལན།

[illegible]

ཏྲི་བ་བཞི་པ།

༡༡ རོག་གི་དོན་ཚན་རྒྱ་བྱེད་ཀྱིས་ ཏ་གོ་མི་དང་འཁྲིལ་ཏེ་བཤད་པ་རེ་བྱིས།

༡ དོན་སོ་སོ་ཡང་དག་པའི་རིག་པ།

༡ ཚིག་ལ་མི་རྟོན་དོན་ལ་རྟོན་པ།

༣ ཚཱ་སྤྱི་སྤྱི་ཡང་དག་རིག་པ།

༤ གངས་དོན་ལ་མི་རྟོན་ངས་དོན་ལས་རྟོན་པ།

༥ གང་ཟག་ལ་མི་རྟོན་ཆོས་ཉིད་ལ་རྟོན་པ།

ལན།

[illegible]

ལན།

[illegible]

དེ་བ་ལྟ་པ།

ཀ མདོ་ལས་ རྗེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས། སྤང་པོ་ཆེ་དེ་རྗེས་མཆོག་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས།
མི་རྟག་པའི་འདུ་ཤེས་མཆོག་གོ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྟོན་དོན་འགྲེལ།

ལན།

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

ཁ རྒྱལ་ཁོར་ཡོངས་སྤྱོད་ལུ་ཆགས་པ་སྤང་དགོས་སྟེ་གསུངས་པ་ལྟར། ཆགས་པ་ནི་ཐབས་ལུ་རྒྱལ་ཁོར་ཚུ་ རྟག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་
ཡིན་མ་སྟེ་ཤེས་དགོས་པ་འདྲུག་ག་? ག་ཅི་འབད་? བྱངས་བཀལ།

ལན།

འི་བ་རྒྱལ་པ།

༡ རྒྱུ་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་མི་གཅིག་ཨིན་པས། རྒྱུ་ར་ཆེ་རིང་མོ་སྤྱོད་ནི་གི་ཐབས་ལམ་ ག་དེ་སྤྱོད་བསྐྱེག་ནི་
སྤྱོད་ ལ་གསལ་འབད་བཞོད།

ལན།

ཁ ཅོད་རྒྱུ་གི་སྒྲིགས་མ་ལུ་འཛིན་པ་གསལ་སྤྲོད་ཀྱི་རྒྱུ་འདི་སྒྲིགས་མའི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་སྐོར་ལས་ཁྱེད་ཀྱི་ལན།

ཇི་བ་བདུན་པ།

ཀ འོག་གི་ཐིག་སྒྲིམ་ནང་བཀོད་ཡོད་པའི་ལས་ནམས་ གོ་དོན་ལེན་ཏེ་ ས་སྤྱོད་ནང་བཅུག་ས།

མི་གཡོ་བའི། བསོད་ནམས། སྤང་འགྱུར་བྱུན་མོང་བའི། བསོད་ནམས་མིན་པ། སྤྱོད་འགྱུར་བྱུན་མོང་
མིན་པའི། དཀར་ནག་གི།

- ༡ འདོད་པར་བདེ་བ་སྤྱོད་བྱེད་གེ་བ་ནི་ལས་ཡིན།
- ༢ འདོད་པར་སྤྱུག་བསྐྱེད་སྤྱོད་བའི་མི་དགེ་བ་ནི་ལས་ཡིན།
- ༣ ལམས་གོང་མ་གཉིས་འཐོབ་བྱེད་ཀྱི་དགེ་བ་ནི་ལས་ཡིན།
- ༤ སེམས་ཅན་ནམས་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་སྤྱོད་ཏེ་གནས་པ་ནམས་ནི་ལས་ཡིན།
- ༥ སོ་སོའི་ལུས་དང་བདེ་སྤྱུག་ནི་ལས་ཡིན།

ལན།

༡

༢

༣

༤

༥

ཁ བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་འདི་ ཉན་རང་དག་བཅོམ་པ་ལས་ བྱང་པར་འཕགས་ཟེར་མའི་ དགོངས་དོན་ཇི་ལྟར་ཡིན་?
ཁ་གསལ་སྟེ་བྲིས།

ལན།

ཇི་བ་བརྒྱད་པ།

ཀ། ཐེག་པ་བཤད་པའི་སྐབས་ ཆེན་པོ་བདུན་གི་ནང་གསེས་ སྐབ་པ་ཆེན་པོ་ཟེར་མི་འདི་གིས་ རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་
གཉིས་ཇི་ལྟར་སྐབ་དགོས་པ་ཡིན་? བྱངས་ཤོད།

ལན།

ཁ ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་ལས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་འདི་ བཟང་ཤོས་ཡིན་པའི་ཁྱད་སྤངས་བཀའ་ལ།

ལན།

ཇི་བ་དགུ་པ།

༡ ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ མི་ལ་ལུ་གིས་ལཱ་ ༡ སེམས་ཅན་བསད། ༢ ཚོགས་འཁོར་བསྐྱོར། ༣ མགུ་སྐོར་རྒྱབ།
༤ སྐྱོན་བཏགས། ༥ ཕྱག་འཆལ། ལ་སོགས་པའི་ལཱ་ཚུ་འབདཱ་མས། དེ་གི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བྱ་ག་ཅི་བཟུམ་ར་འོང།
གོ་རིམ་བཞིན་བྲིས།

ལན།

ཁ ལྟ་མིའི་ཐེག་པ་དང་ ཚངས་པའི་ཐེག་པ་གཉིས་ལ་ བྱད་པར་ཡོད་པར་གསུངས་ན། དེ་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འཐོབ་བྱེད་ལ་
བྱད་པར་ཇི་ལྟར་ཡོད་?

ལན།

[illegible]