

སྡེ་ཚན་ཀྱི་པ།

བཀོད་རྒྱ། འོག་གི་རྩི་བ་རེ་ལུ་ལན་ཀ་ཁ་ག་ང་ བཞི་རེ་ཡོད་ས་ལས་ ལན་ངོམ་དེ་གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ ཀ་རྟགས་ལུ་
སྟོར་ཐིག་ ○ འདི་བཟུམ་བཀལ། སྟུགས་ ༡༠x༡=༡༠ |

- ༡ ལྷ་གཞས་ཁག་མ་འདྲམ་ལེ་ཤ་ཡོད་ས་ལས་རྩྱུ་བ་བུ་བ་ཅིན་
ཀ གཅིག་ནང་ བསྟུལ་ཡིན།
ཁ གཉིས་ནང་ བསྟུལ་ཡིན།
ག གསུམ་ནང་ བསྟུལ་ཡིན།
ང བཞི་ནང་ བསྟུལ་ཡིན།

- ༢ ལྷ་ཆ་རྩྱུ་ལས་ སྤྲ་སྟན་ལུ་ སྤྲ་ཐག་
ཀ ༤ ཡོད།
ཁ ༥ ཡོད།
ག ༦ ཡོད།
ང ༧ ཡོད།

- ༣ གཞུང་སྤྲ་ཟེར་མི་འདི་
ཀ རྩྱུང་དལ་གྱིས་བབས་པའི་ གུལ་བསྐྱེགས་ཏེ་ རྩྱུང་སྟོལ་ཡོད་མི་འདི་ལུ་ སྤྲ་ཡིན།
ཁ གཞུང་གཡོག་པ་རྩྱུ་གིས་ རྩྱུང་སྟོལ་ཡོད་མི་སྤྲ་གཞས་འདི་ལུ་ སྤྲ་ཡིན།
ག ཨམ་སྤྲ་རྩྱུང་མ་གཅིག་གིས་ རྩྱུང་སྟོལ་ཡོད་མི་འདི་ལུ་ སྤྲ་ཡིན།
ང གཡུམ་གཞུང་ལས་དར་ཏེ་ རྩྱུང་སྟོལ་ཡོད་མི་འདི་ལུ་ སྤྲ་ཡིན།

- ༤ རོད་སྤྲ་ཟེར་སྤྲ་བ་དགོ་པའི་ གནད་དོན་ངོམ་ར་
ཀ ལེའུ་སྟོར་སྟོར་མ་འབད་ རྩྱུང་མི་ལུ་ སྤྲ་ཡིན།
ཁ གདངས་རིང་མོ་འབད་འཐེན་ཏེ་ རྩྱུང་མི་ལུ་ སྤྲ་ཡིན།
ག བརྒྱན་ཆ་སྤྲ་ཆོགས་བཏགས་ཏེ་ རྩྱུང་མི་ལུ་ སྤྲ་ཡིན།
ང གཞུགས་ཀྱི་ནམ་འགྱུར་ རྟོད་རྟོད་འབད་ རྩྱུང་མི་ལུ་ སྤྲ་ཡིན།

- ༥ ལྷན་ཆ་ཟེར་བའི་གོ་དོན་འདི་
- ཀ སེམས་དགའ་བའི་ ཆ་རོགས་ལུ་ གོམ་ཡིན།
- ཁ རྣ་བར་ཉན་པའི་ ཆ་ཤས་ཅིག་ལུ་ གོམ་ཡིན།
- ག མིག་ཁར་མཛེས་པའི་ ཆ་ཤས་ཅིག་ལུ་ གོམ་ཡིན།
- ང ཞབས་ཁྲའི་ ཉན་པའི་དབྱངས་རོགས་ཀྱི་ ཆ་ཤས་ཅིག་ལུ་གོམ་ཡིན།
- ༦ འོག་གི་ཚོད་ཆིག་གི་ ས་སྟོང་ནང་འོས་བབས་ཡོད་པའི་ ཆིག་འདི་
- “ལེགས་པའི་ཕྱོགས་སུ་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་པོ་འགྲིགས། །ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་རང་གིས་པས་ཆོག །”
- ཀ བྱས་ཡིན།
- ཁ བྱེད་ཡིན།
- ག བྱད་ཡིན།
- ང འབྱེད་ཡིན།
- ༧ དཔེ་ཅན་སྐྱ་གཟུགས་ལུ་ དཔེ་
- ཀ ཟླ་བ་ བཏོད་དགོ།
- ཁ ཅུང་དཀར་ བཏོད་དགོ།
- ག མེ་ཏྲག་པར་ བཏོད་དགོ།
- ང ཅ་རི་སྐྱུག་མ་ བཏོད་དགོ།
- ༨ འོག་གི་སྐྱ་ཆིག་འདི་ལུ་ མིང་བཏགས།
- སྤང་ལས་སྐྱེས་པའི་མེ་ཏྲག་ །མ་སྐྱེས་ལས་ཀྱིས་འཁོར་སོང་། །
- སྐྱེས་ཆེ་སེར་བས་བཅོམ་སོང་། །སེམས་པ་ཉིང་ལས་སྐྱོ་བས། །
- ཀ དགའ་སྐྱ་ཡིན།
- ཁ བསྟོད་སྐྱ་ཡིན།
- ག མེ་ཏྲག་པའི་སྐྱ་ཡིན།
- ང རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྐྱ་ཡིན།

- ༩ གཞུང་དང་གཞུང་མ་གཅིག་གི་སྐབས་ལུ་ བྱད་པར་གཙོ་བོ་ར་
 ༡ གདངས་རིང་མོ་དང་ བྱད་ཀྱི་གི་ བྱད་པར་ཡོད།
 ༢ རྒྱུ་མི་ཨམ་སྲུ་དང་ མོ་སྐྱེས་ཀྱི་ བྱད་པར་ཡོད།
 ༣ ཆོག་གསར་པ་དང་ རྟིང་མ་ གི་བྱད་པར་ཡོད།
 ༤ ལེའུ་ལྟོད་པ་དང་ རྒྱུ་པའི་ བྱད་པར་ཡོད།

- ༡༠ སྟོན་ཆ་སྐྱ་སྟོན་དང་བྱི་མང་ཚུ་ ཞབས་ཁྲ་འཐེན་མ་ད་ ལག་ལེན་འཐབ་དགོ་པའི་ རྒྱ་མཚན་གཙོ་བོ་འདི་ར་
 ༡ སྐད་འཐེན་པའི་སྐབས་སུ་ ཉིང་སྐལ་ར་ ཉན་ཉོང་ཉོ་ བཟོ་ཚུགས་ནི་འདི་གིས་ཡིན།
 ༢ ལྟ་མོ་གཟིགས་མི་ཚུ་ལུ་ གྲོ་བ་ བྱང་ཚུགས་ནི་འདི་གིས་ཡིན།
 ༣ སྐད་འཐེན་མི་ཚུ་ བྱ་ཆེ་ཆེ་ བཟོང་ཚུགས་ནི་འདི་གིས་ཡིན།
 ༤ གདངས་འཐེན་མ་ད་ལུ་ སྐབས་ བདེ་ནི་འདི་གིས་ཡིན།

སྟོན་ཆ་ལ་པ།

བཀོད་གྲུ། འོག་གི་རྩི་བ་ ༡༠ ག་ར་གི་ལན་ལེས་པར་དུ་འབྲི་དགོ།

སྐྱགས་ ༡༠X༩=༩༠ |

༡ རྒྱུ་གཞུང་ཟེར་མི་འདི་ རྫོང་ཁག་ག་ཉི་ལུ་ དར་བྱབ་ཆེན་འབད་ རྒྱུ་སྟོ་
 ལན།

༢ རྒྱུང་རྒྱུ་འི་སྐབས་ལུ་ དག་གཞུང་ལ་ནི་འི་ཐབས་ ག་དེ་མ་ཅི་ཡོད་པ་སྟོ་ དེ་དེ་བཞིན་བྲིས།
 ལན།

༣ དཔེ་སྒྲུང་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲ་ཟེར་བའི་ གོ་དོན་བྲིས།
ལན།

༤ མཛའ་སྒྲ་ཟེར་བའི་ གོ་དོན་བརྒྱུད་བསྐྱེ་ གྲུལ་གསུམ་ནང་ བྲིས།
ལན།

༥ རིག་གསར་གྱི་སྒྲ་ཟེར་བའི་ དོན་དག་བྲིས།
ལན།

༤ འོག་ལུ་ ཚོས་སྐད་ཐོག་ཡོད་པའི་ 'སྤྱི་ཚོགས་འདི་ རྫོང་ཁ་ནང་སྐད་སྒྱུར་བྱེད་བྱེད།

ས་ཐག་རྒྱུད་ན་ལུས་པའི། །སྤྱི་ཐོག་ས་རྒྱུད་འདྲིས་བྱམས་པ། །

ཁ་སང་མི་ལམ་ནང་ལ། །ལན་ཅིག་མཇལ་རྒྱ་བྱུང་སོང་། །

ལན།

༥ གཞུང་སྒྲ་ལུ་འདི་ ཉམས་མ་བཅུག་པར་བཞག་ཐབས་ལུ་ དར་བྱབ་ག་དེ་འབད་གཏང་ནི་སྟོ་? ཐབས་ལམ་ ༩ བེས།

ལན།

༦ འོག་ལུ་མིང་ཚོག་ཚུ་ བཅུག་ས་ཏེ་ ཞབས་ཁྲ་ ཚོག་རྒྱུད་གཉིས་གསར་ཚུ་འབད།

དཔལ། རྒྱལ་ཁབ། ཚོས་སྤྱིད། འཕེལ།

ལན།

༩ དག་ལྷ་དང་སྒྲ་ལྷ་གི་ཁྱད་པར་བྲིས།
ལན།

༡༠ ཡར་ལྷ་ཡི་ཞིང་ཁམས་བརྩམ། ལྷ་འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཡིན། ཡར་ལྷ་ཡི་སྤངས་སྤངས་མོ་བརྩམ། །
ལྷ་འབྲུག་གི་མི་སེར་ཡོད། ཟེར་བའི་ལྷ་འདི་ག་ཅི་གི་ལྷ་སྟོན་? ཁྱངས་ ༡ བྲིས།
ལན།

སྡེ་ཚན་ག་པ།

བཀོད་རྒྱ། འོག་གི་ངི་བ་ ༩ ལས་ ༧ གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ ལན་བྲིས།

སྤྱད་པ་ ༧X༡༠=༧༠

ངི་བ་དང་པ།

༡ འབྲུག་རང་ལྷགས་ཀྱི་ གཞས་དང་གཞས་མ་ཟེར་མི་ཚུ་རྒྱབ་ད་ ཆས་གོས་མ་འདྲཱ་ ག་ཅིར་བསྐྱེགས་པ་སྟོན་? ཆས་
གཉིས་ཀྱི་མིང་བྲིས།

ལན།

ཁ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ མི་སེར་གར་གི་རེ་འདོད་ལས་ རྒྱལ་སྤེལ་འབྲུངས་ནི་ལུ་ གནམ་མེད་ས་མེད་ སག་ལང་སྟེ་སྟོད་ཅི་
དེ་འབདམ་ལས་ དོ་ཅི་སྤྱི་ལོ་ ༡༠༡༤ གི་ལོ་ལུ་ རྒྱལ་སྤེལ་འབྲུངས་པའི་སྐབས་ མི་སེར་ཚུ་ དགའ་བ་སྟོམ་བྱུང་ཡོད་
པའི་སྐོར་ལས་ དགའ་སྟུ་ ཚོག་འབྲུ་དགུ་མ་འབད་མི་ ཚོགས་བཅད་ ༡ གསར་ཅོམ་འབད།

ལན།

དེ་བ་གཉིས་པ།

- ཀ འོག་གི་ཚེད་ཚོག་ཚུ་ ཡིན་ (✓) མེན་ (X) ཉགས་བཀལ།
- ༡ ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་འཕྲིན་ལས་ནམ་བཞི་ཡིེ་ འོག་པ་བདུད་ཀྱི་བསྟན་པ་འདུལ་བར་མཛད་ཅེ་ གསུངས་མི་འདི་
ཁོ་གི་འཇུག་པོ་ཆེ་ཡིན། ()
- ༢ དེག་གསར་གྱི་སྐུ་འདི་ སྐུ་དེགས་བདུན་ལས་ སྐང་སྐུ་ནང་བསྟམ་ཡིན། ()
- ༣ ལས་གཞས་ཟེར་མི་འདི་ ལཱ་འབད་བའི་སྐབས་ འཐེན་མི་གི་ སྐུ་ལུ་སྤྲོ་ཡིན། ()
- ༤ ཚེབས་གཡང་དང་ དགའ་སྟོན་སྐབས་ འཐེན་མི་གི་སྐུ་འདི་ལུ་ རེན་འབྲེལ་གྱི་སྐུ་ཟེར་སྤྲོ་ཡིན། ()
- ༥ སྐུ་གཞས་ལུ་ སྤྲོ་ཆམ་འབྲམ་བདུན་ཡོད། ()

ལན། ༡..... ༢..... ༣..... ༤..... ༥.....

ཁ ད་རེས་ནངས་པ་ རྒྱལ་ཁབ་ཡར་རྒྱས་འགྲོམ་དང་འབྲེལ་ ན་གཞིན་ ཆང་འབྲུང་མི་ལེ་ཤ་ཡོད་པ་ལས། ཁྱེད་ཀྱིས་ན་
གཞིན་ཚུ་ ཆང་སྤར་ཚུགས་པའི་ རྒྱུད་སྤྲུལ་གྱི་སྐུ་ ཚོགས་བཅད་ ༡ གསར་ཅོམ་འབད།

ལན།

འི་བ་གསུམ་པ།

ཀ། གྲོ་ཁྱུ་ཟེར་བའི་ རོན་དག་དོན་མཚམས་ ༡ རྣམས།

ལན།

ཁ། ཁྱུ་གཞས་དང་སྟན་ཆ་འདི་གཉིས་ རྒྱལ་ཡོངས་དགའ་སྦྱིད་དཔལ་འཛོམས་ཀྱི་ ལྷ་བ་དང་དམིགས་ཡུལ་བསྐྱབ་ནི་ལུ་
ཕན་ཐོགས་ཡོད་ཟེར་བཤད་པ་ཨིན་མས། དེ་ལུ་ཚུད་ཀྱིས་ཁས་ལེན་ཡོད་ག་? ག་ཅི་འབད་?

ལན།

འི་བ་བཞི་པ།

༡ རྒྱལ་ཁྱུ་ཟེར་བའི་གོ་དོན་ཁ་གསལ་བཏོད།

ལན།

ཁ ད་རེས་ནངས་པ་སྒྲིའི་ཚུ་ རང་གི་ལམ་ལུགས་དང་རྒྱལ་རབས་ལུ་ གཞི་བཞག་སྟེ་མ་བཅུམ་པ་ཅིན་ འོས་འབབ་ལྡན་
ཏྲིག་ཏྲི་འོང་ག་? མི་འོང་། ལུངས་བཀལ།

ལན།

དེ་བ་ལྟ་པ།

༡ རྩོུ་ཐུ་ཟེར་ སྒྲུབ་དགོ་པའི་ གནད་དོན་ བཅུད་བསྐྱུ་ལྟེ་བྲིས།

ལན།

This image shows a blank sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and extend across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

ཁ ཟུ་གཞས་ཀྱི་ཚིག་བརྒྱུ་ནི་དང་ གདངས་དབྱངས་བཟོ་ནིའི་ ལཱ་ཁོ་ན་ལུ་བཙོན་པ་ཅིན་ དེ་གིས་ ཟུལ་ཁབ་ལུ་ཞབས་ ཏིག་ལུ་ཚུགས་ག་? མི་ཚུགས་? ཟུ་མཆན་བཀོད།

ལན།

འི་བ་བྱུག་པ།

ཀ། འོག་གི་ས་སྟོང་ནང་ འོས་འབབ་ཡོད་པའི་ ཆོག་ཚུ་བཙུགས།

སྐྱེས་པའི་མིག་ལ་མཛེས་པ་བྱད་མེད་ཀྱི་།། བྱད་མེད་མིག་ལ་མཛེས་པ་སྐྱེས་པ་ཀྱི་།།

འདི་ལས་བརྒྱལ་ཏེ་མཛེས་པའི་ཀ་ཞན་ཅིག། ཁམས་ན་ཡེ་ནས་མ་མཐོང་།།

ལན།

ལན།

[illegible]

འི་བ་བདུན་པ།

ཀ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ སྤྱི་གནས་ཉིང་མ་ ཉམས་འགྱུ་མི་རྒྱ་ ཁྱེད་ཀྱིས་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་ ག་དེ་འབད་བཏང་ནི་སྟེ་
ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ དེ་ཅིག་གིས།

ལན།

This image shows a blank sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

ཁ རིག་གསར་དང་ འབོད་སྐྱེ་རིག་གསར་གྱི་ ཟུང་པར་ ༥ བྲིས།

ལན།

ཁ ང་བཅས་རའི་ཁྱིམ་དང་ རོར་བྱངས་ལུ་ སྤྱིང་མོ་འདི་འཆང་སྤྱོད་འབད་དགོ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཞོག་
ལན།

དེ་བ་དགུ་པ།

ག ཟླ་འཁོར་ཆེ་གསུམ་རྒྱ་ཆོས་ཆེན་ ཟླ་གཞས་དང་སྟོན་ཆེན་ ཟླ་བ་བཞེད་བཅུག་གི་དོན་ལུ་ ཟུམ་མའི་
ཐབས་ལམ་ ཡ བྲིས།

ལན།

[illegible]

ལན།

[illegible]