

སྡེ་ཚན་ཀླ་པ།

བཀོད་རྒྱ། འོག་གི་རྩི་བ་རེ་ལུ་ ལན་ཀླ་ཁ་ག་ང་བཞི་རེ་ཡོད་ས་ལས་ འོས་འབབ་ཆེ་བའི་ལན་གདམ་ཁ་བརྒྱབ་སྟེ་ ཀླ་ཉགས་ལུ་

སྒྲིབ་ཐིག་ ○ འདི་བཟུམ་བཀའ།

སྐགས་ ༡༠x༡x=༡༠ |

༡ འབྲུག་ལུ་ཕྱིས་གཞུང་འགོ་དང་བ་ དར་བྱབ་མཛད་གནང་མི་འདི་ག་སྟོ་

ཀ ལྷམ་ལོར་བུ་དབང་ཕྱུག་ཡིན།

ཁ དཔང་སྟོ་གྲོས་བརྟན་པ་ཡིན།

ག ཀུན་མཁྱེན་པ་སྒྲ་དཀར་པོ་ཡིན།

ང མཁས་གྲུབ་ལྷ་དབང་སྟོ་གྲོས་ཡིན།

༢ འོ་འཁོར་བརྒྱ་གཉིས་ལས་ ཕྱོགས་གར་ལྷོ་མཚམས་ལུ་ འོ་ཉགས་

ཀ འབྲུག་གནས་པ་ཡིན།

ཁ ལུག་གནས་པ་ཡིན།

ག སྤང་གནས་པ་ཡིན།

ང བྱི་གནས་པ་ཡིན།

༣ འབྲུང་བའི་ཕྱིས་ནི་ཤིན་ཏུ་གཅེས། །ཞེས་པའི་སྐབས་ ཤིན་ཏུ་གཅེས་ཟེར་མི་འདི་ གནམ་མེད་ས་མེད་

ཀ ལེགས་ཤོམ་ཟེར་བའི་དོན་ཡིན།

ཁ ལག་ཆེ་ཟེར་བའི་དོན་ཡིན།

ག བཟང་ཟེར་བའི་དོན་ཡིན།

ང ཕན་ཐོགས་ཟེར་བའི་དོན་ཡིན།

༤ གངས་ཀྱི་རྣམ་གངས་མ་འདྲམ་ལེ་ཤ་ ལག་ལེན་འཐབ་ནི་ཡོད་མི་འདི་ལུ་

ཀ བག་ཕྱིས་ཟེར་སྟབ་ཡིན།

ཁ ཉག་ཕྱིས་ཟེར་སྟབ་ཡིན།

ག སྐར་ཕྱིས་ཟེར་སྟབ་ཡིན།

ང ཆར་ཕྱིས་ཟེར་སྟབ་ཡིན།

- ༥ སྒྲགས་བསྐྱར་ཟེར་མི་འདི་ བསྐྱར་གཞི་ལུ་ སྐྱར་བྱེད་ཀྱིས་སྐྱར་བའི་སྐབས་ གངས་
- ཀ བཞི་ལག་ལེན་འཐབ་སྟེ་སྐྱར་མི་ལུ་གོམ་ཡིན།
- ཁ གསུམ་ལག་ལེན་འཐབ་སྟེ་སྐྱར་མི་ལུ་གོམ་ཡིན།
- ག གཉིས་ལག་ལེན་འཐབ་སྟེ་སྐྱར་མི་ལུ་གོམ་ཡིན།
- ང གཅིག་ལག་ལེན་འཐབ་སྟེ་སྐྱར་མི་ལུ་གོམ་ཡིན།

- ༦ རྒྱུ་རའི་ཨ་པ་འདི་ གནམ་ལོ་མེ་ཕོ་སྟེ་ལོ་ལུ་ ལོ་གངས་ ༤༨ ལངམ་ཡིན་པས། དེའི་སྐབས་ ཁོ་གི་སྐྱེས་སྟེ་
- ག་ཅི་ཕོག་པ་ཡིན་ནེ་ ཕྱིས།
- ཀ དུག་དཀར་ཕོག་ཅུག
- ཁ བདུན་དཀར་ཕོག་ཅུག
- ག བརྒྱད་དཀར་ཕོག་ཅུག
- ང དགུ་དཀར་ཕོག་ཅུག

- ༧ དཔེར་ན་ རྒྱུ་ར་ལོ་གངས་ ༩༠ ལངམ་སྐྱེས་པ་མེ་སྐྱང་ལོ་པ་དང་ རྒྱུ་ཀྱིས་དགའ་མི་བུ་མོ་འདི་ ལོ་གངས་ ༡༥
- ས་ལོས་ལོ་མ་ ཡིན་མ་བཟོ་སྟེ་ རྒྱུ་ར་གཉིས་གཉིན་རྒྱབ་ནི་དེ་དོན་ལུ་ སྟོག་གི་འབྱུང་བ་མཐུན་མི་མཐུན་གྱི་
- རྟེན་དཀར་ནག་བཟམ།
- ཀ ུ དཀར་ཕོ་གཉིས་ཕོག་པ་ལས་བཟང་།
- ཁ ུ དཀར་ཕོ་གསུམ་ཕོག་པ་ལས་ཤིན་ཏུ་བཟང་།
- ག ུ གསུམ་ཕོ་གཉིས་ཕོག་པ་ལས་ཤིན་ཏུ་བཟང་།
- ང ུ གསུམ་ཕོ་གཅིག་ཕོག་པ་ལས་བཟང་།

- ༨ བཞོ་གཞི་ ༡༥༥༩ ལུ་བཞོད་བྱེད་ ཀྱིས་བཞོས་ཏེ་ ལྷག་ལུས་བཏོན།
- ཀ ༡
- ཁ ༢
- ག ༣
- ང ༤

༩ ལོ་འཁོར་བརྩུག་ཉིས་ལས་ ལོ་འཁོར་རིམ་དང་པ་ གྱི་བ་བཞག་མི་འདི་ ས་བདག་
 ༧ བྱང་སྤྱོད་ཡན་ཀོང་བྱང་སྤྱོད་གྱི་བའི་སྤྱོད་ལུ་གནས་ཏེ་ཡོད་ནི་འདི་གིས་ཡིན།
 ༨ ཐེ་མེ་རྒྱལ་པོ་བྱང་སྤྱོད་གྱི་བའི་སྤྱོད་ལུ་གནས་ཏེ་ཡོད་ནི་འདི་གིས་ཡིན།
 ༩ ཀེ་ཀང་བྱང་སྤྱོད་གྱི་བའི་སྤྱོད་ལུ་གནས་ཏེ་ཡོད་ནི་འདི་གིས་ཡིན།
 ༡༠ བ་དན་བྱང་སྤྱོད་གྱི་བའི་སྤྱོད་ལུ་གནས་ཏེ་ཡོད་ནི་འདི་གིས་ཡིན།

༡༠ འཇིག་རྟེན་ལུ་ གངས་གསུམ་ཟེར་སྐབ་དགོ་མི་འདི་
 ༧ འདོད་ཁམས་ གཟུགས་ཁམས་ གཟུགས་མེད་ཁམས་ཟེར་གསུམ་བརྩི་ནི་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ཡིན།
 ༨ དམུལ་བ་ ཡི་དྲགས་ ཏུན་འགོ་ཟེར་གསུམ་བརྩི་ནི་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ཡིན།
 ༩ སྤྱོད་ལྷ་ བར་མི་ འོག་ལྷ་ཟེར་གསུམ་བརྩི་ནི་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ཡིན།
 ༡༠ ལྷ་ མི་ ལྷ་མིན་ཟེར་གསུམ་བརྩི་ནི་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ཡིན།

སྤྱི་ཚན་ཁ་པ།

བཀོད་རྒྱ། འོག་གི་ ཇི་བ་བརྩུ་ཐམ་ག་ར་གི་ལན་ དེས་པར་དུ་བྲིས།

སྐྱགས་ ༡༠X༡=༡༠ |

༡ ཕྱི་འབྲུང་བ་ལྷ་ལས་ གང་རུང་བཞི་བྲིས།

ལན།

༢ གླུ་ཕྱིས་ལག་ལེན་འཐབ་པའི་གླུ་ལས་ མ་བྲལ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་ལས་ གཉིས་ཀྱི་མིང་བྲིས།

ལན།

༣ གློག་པ་གནོད་ཡོད་སྟངས་ཀྱིས། རྟོག་འཛའི་སྟངས་ཀྱིས་གཏོད་ཉེ། བེར་མི་རྩ་ཆོག་གི་འགྲེལ་པ་བྲིས།

ལན།

༤ འབྲི་གངས་སྟོན་པ་གཡས་ནས་བྲ། བཞོད་བརྒྱུར་སྒྱུར་བྱེད་གཡོན་ནས་བྱེད། ཅེས་པའི་གོ་དོན་འགྲེལ།

ལན།

༥ ཡའི་གི་ལོ་རྟགས་སྤང་དང་ ལུ་གཟུང་གི་ལོ་རྟགས་ཕག་ཨིན་པས། ཁོང་གཉིས་ཀྱི་བདུན་ཟུར་ཅིས་ཏེ་བྲིས།

ལན།

༦ གནམ་ལོ་མེ་པོ་སྤྲེལ་ལོ་ལུ་ ཟ་མ་ལོ་གངས་ ༥༩ ཤིང་ཁྱི་ལོ་མའི་སྤར་ཁ་དང་། སྤེ་བ་བཏོན།

ལན།

ལྷ་སྐྱེས་པ་ལོ་གྲངས་ ༡༡ མེ་སག་ལོ་པའི་ལུས་ཀྱི་ཁམས་དང་ གནམ་ལོ་མེ་མོ་བྱ་ལོ་མའི་སློག་གི་ཁམས་འཛོལ།
ལན།

༤ རྩོད་ལུ་ཉི་རུ་ ༥༥༣༥ ཡོད་པ་ཨིན་པས། འདི་རྩོད་ཀྱི་ཆ་རོགས་ ༥ ལུ་བགོ་བཤའ་རྒྱབ་པ་ཅིན་ ག་དམ་ཅིག་ཐོབ་ནི་
མས། དེ་ལས་ ལྷག་ལུས་རྩོད་ར་ལུ་ག་དམ་ཅིག་ལུས་ནི་མས་ག་ རི་མོ་ལག་ལེན་འཐབ་སྟེ་བཏོན།
ལན།

ལན།

ལན།

[illegible]

ཕྱེ་ཚན་ག་པ།

བཀོད་རྒྱ། འོག་གི་འོ་བ་དགུ་ལས་ བདུན་གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ལན་བྲིས།

སྒྲུབ་པ་མཇུག་པོ་།

ཨི་བ་དང་པ།

ག མ་འདྲ་བའི་ཐོག་ས་པ་ཅི་པའི་སྐྱེ་བའ་དང་། ས་ཚུ་ནང་ཐུད་ཀྱི་སྐྱེ་བའ་ལུ་ རྟེན་ག་ཅིར་ཐོག་པ་ཡིན་ན་?

ལན།

[illegible]

ལན།

དྲི་བ་གཉིས་པ།

ག གངས་བདུན་གྱི་མིང་གི་ནྣམ་གངས་ བརྒྱད་ཡོད་ས་ལས་ གང་རྩད་ལྔ་གི་མིང་གིས།

ལན།

[illegible]

ཁ ཟླ་ཅིས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་ཨིན་མ་བཟོ་སྟེ། ཟླ་འདི་སློབ་ལུག་ཚུ་ལུ་ སྐར་ཅིས་མངོན་བརྟེན་མིང་གི་ནམ་གངས་
ལྟ་བུར་འབད་བ་ཅིན་ འདི་གིས་ཁོ་ཙན་ཡོད་ལུགས་ཀྱི་སློབ་ལས་ བསྐབ་བྱ་ག་དེ་འབད་བིན་ནི་? ཟླ་འདི་
བསམ་འཆར་དོན་མཚན་གཉིས་ནང་བསྟུ་སྟེ་བྲིས།

ལན།

དྲི་བ་གསུམ་པ།

ཀ། མིག་དམར་ཤིང་བྱི་མགོ་ལྷའི་ཉི་རྩུ། རྒྱ་ནག་རི་བོ་ཅེ་ལྷ་རྩུ། སྟོན་མཚོག་འཇམ་དབྱངས་ཚུལ་བྱོན་ནས།
འབྱུང་ཅིས་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གསུངས། ཟེར་བའི་རྩ་ཚིག་འདི་གི་ བརྒྱད་དོན་མདོར་བསྡུས་ཏེ་གྲིས།

ལན།

ཁ དབྱངས་འཆར་གྱི་རིམ་ལག་ལེན་འཐབ་སྟེ་ བཟང་ངན་གྱི་ཁམས་འཕྲོད་བཟླ་ནི་ལུ་ ཟུང་གྱིས་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་ཚུགས་
པས་ག་? ག་ཅི་འབད།

ལན།

ཀ ལོ་བཟེ་བའི་ རེས་ཚིག་བྱུང་ཚུལ་གྱི་སྐོར་ལས་ བཅུད་བསྐྱེ་ལྟེ་གིས།

LCSC-12/55/2017
@Copyright Reserved

ལན།

[illegible]

དེ་བ་ལྟ་པ།

ཀ འབྱུང་བ་མདའ་དང་དབང་པོ་དང་། འདོད་ཡོན་ཉིར་སྤྱོད་སྤང་པོ་ལྟ། ཟེར་བའི་སྐབས་ མདའ། འབྱུང་བ།
དབང་པོ། འདོད་ཡོན། སྤང་པོ་རྩེ་གི་ གོ་དོན་གྱིས།

ལན།

This image shows a single page of white paper with horizontal blue ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

ལན།

[illegible]

དེ་བ་ཏུག་པ།

ཀ འོག་ལུ་ཆོས་དང་ རེས་གཟའ་སྐར་མའི་གངས་རྒྱ་གི་ཐོག་ལུ་ དབྱངས་འཆར་ལམ་ཞུགས་བཟང་བཅ་ཀྱི་ བརྟག་
བརྟོན་ཏེ་ཐིམ།

ཆོས་ ༡༠། དེས་གཟུང་ ༩། ལྷ་སྐར་ ༣།

ལན།

This image shows a blank sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and extend across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

ལན།

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

འདི་བ་བདུན་པ།

ག གནམ་ལོ་མོ་མོ་བྱ་ལོ་ལུ་ རྒྱུ་ར་ལོ་གངས་རྩེ་ཤིང་ཁྱི་ལོ་པ་ཨིནམ་བཟོ་ཞིནམ་ལས་ ལོ་གཅིག་གི་སློག་ལུས་ དབང་
ཐངས་ ལྷ་རྟ་དང་ལྷ་འཁྱེད་བཟང་པོ་གི་ རྟེན་དཀར་ནག་བཟམ་པ་ཅིན་ ག་དེ་འབད་བཟམ་དགོས་སྟེ་

ལན།

[illegible]

ཁ འོག་གི་སྡེ་ཚན་ཀ་དང་ཁ་གཉིས་ ལན་ཕོག་ཉིང་དང་འབྲེལ་ཏེ་ མཐུན་སྦྲིག་འབད་ཞིན་མ་ལས་ སྡེ་ཚན་ཁ་པ་འདི་
འོག་གི་ས་སྟོང་ནང་བྲིས།

	སྡེ་ཚན་ཀ་པ།		སྡེ་ཚན་ཁ་པ།
༡	སྦྱིས་པ་ལོ་གངས་༤༤ཆུ་གླང་ལོ་པ་དང་ བུད་མེད་ཀྱི་ལོ་གངས་༤༠ མེ་སྐྱལ་ལོ་མ་གཉིས་ཀྱི་དབང་བཤངས་མཐུན་མི་མཐུན་གྱི་དེུ་འདི།	ཀ	ས་ཕོག་པ་ཡིན།
༢	གནམ་ལོ་མེ་མོ་ཡོས་ལོ་གི་སློག་གི་ཁམས་འདི།	ཁ	དཀར་ནག་བྱུང་འདི་ཕོག་པ་ཡིན།
༣	ཕོ་མོ་གཉིས་ཀྱི་འབྱུང་ཁམས་ནང་སྡེབ་ཁམས་ཀྱི་བཟང་ཤོས་འདི།	ག	ལྷགས་ཕོག་པ་ཡིན།
༤	གནམ་ལོ་མེ་ཕོ་སྤྲེལ་ལོ་ལུ་ ཟ་མ་ལོ་གངས་༣༥་ས་ལུག་ལོ་མའི་ སློག་གི་དེུ་འདི།	ང	དཀར་ཕོ་གཉིས་ཕོག་པ་ཡིན།
༥	ཟ་མ་ལོ་གངས་༡༥ཆུ་རྩ་ལོ་མའི་གླུང་རྟགས་ཀྱི་ཁམས་འདི།	ཅ	ནག་ཕོ་གཉིས་ཕོག་པ་ཡིན།
		ཆ	ཤིང་ཕོག་པ་ཡིན།

ལན།

༡
༢
༣
༤
༥

དེ་བ་བརྒྱད་པ།

༡༡ འོག་གི་ས་གླང་གི་པར་རི་ལུ་ བལྟ་སྟེ་ དེ་བ་ཚུ་གི་ལན་བྲིས།



༡༢ གླང་རྩིཔ་ལོན་འདི་ ལོ་རྒྱས་སུ་འབད་འོང་དགོ་པའི་བྲངས་བྲིས། (༢)

ལན།

༡༣ ས་གླང་གི་པར་ནང་ལུ་ གླང་རྩིཔ་འདི་ལྟམ་མ་བཅུགས་པར་ བཞག་དགོ་པའི་རྒྱ་མཚན་བྲིས། (༣)

ལན།

༣༽ གོང་གི་པར་རིན་པ་ལུ་ བླང་རྩི་པ་འདི་ རྩོགས་ག་རྟེ་ཁ་བྱུག་ལུ་ རྩོད་སར་མཐོང་མས་?

(༡)

ལན།

ཁ འོག་གི་ཐིག་སྒྲོམ་ནང་ཡོད་པའི་ བླང་རྩི་ཁམས་དང་ མདོག་གི་མིང་སྒྲ་ཆོགས་ཡོད་མི་ཚུ་ ལན་ཐོག་ནིང་
དང་འབྲེལ་ འོག་གི་ས་སྒྲོང་ནང་བཅུགས།

དཀར། ཟུ། སེར། དམར། བིང། སྟོན། མེ། ལྷང་ལྷ། ས། སྟོན། ལྷགས། དམར་པོ། དཀར། ལྷང། ཉོན་མ།

ལོ།	བླང་རྩི་ ཁམས།	རས་ཀྱི་ མདོག	སྒྲགས་ཀྱི་ མདོག	ཆ་གའི་མདོག	དར་ལྗེའི་ མདོག	ཤིང་གི་མདོག
སྒྲགས་རྟ་ཁྱི་གསུམ།	༡.....	སེར།	༡.....	ལྷང།	དམར།	༣.....
བྱ་བླང་སྒྲུལ་གསུམ།	ཆུ	༩.....	ལྷང་	༥.....	སེར	༤.....
ཁྱི་འབྲུག་སྟེལ།	༧.....	སྟོན།	དམར	སེར	དཀར།	༨.....
ཕག་ལྷག་ཡོས།	༩.....	ལྷང།	༡༠.....	དཀར།	སྟོན།	དམར།

ལན

༡.....	༡.....	༣.....
༩.....	༥.....	༤.....
༧.....	༨.....	༩.....
༡༠.....		

(३)

[illegible]