

སྒྲེ་ཚན་ ཀ་ བེ་ནི། སྒྲུག་ས་༥༠ །

འཕྲི་ཕྱིམ།

[30]

འོག་ལུ་ འབྲི་ཚུམ་གྱི་དོན་ཚན་༤ ཡོད་མི་ནང་ལས་, གནམ་ཁ་རྒྱལ་སྡེ་ ཚོག་འབྲུ་340 ལས་༤00 གི་བར་ན་ འབད་མི་
ཁུངས་བཤད་ འབྲི་ཚུམ་ཅིག་བྲིས།

- ག) རྒྱལ་ཡོངས་དགའ་སྐྱིད་དཔལ་འཛོམས་ཀྱི་ ཀ་ཆེན་བཞིཔོ་ བདག་འཛིན་འབད་ནིའི་ འགན་ཁུར་འདི་ གཞུང་དང་མི་མེར་གཉིས་ལས་ ག་ལུ་ཕོག་པ་ཨིན་ན་ ཁྲུངས་བཀལ་ཏེ་བྱིས།
- ཁ) ད་ལྟོ་ག་ར་ གློབ་ཁང་ནང་ལུ་ གློབ་དཔོན་གཅིག་ལས་ ཆོས་ཡོན་ཏན་ ཅོག་འཐད་པ་འབད་སྐྱུངས་རུང་ ལོག་ཤུལ་ལས་ ག་ཅི་གི་ཐད་ལས་འབད་རུང་ ཁྱད་པར་སློམ་ཞུགས་ཏེ་ འགྲུམ་མི་འདི་ ག་ཅི་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཨིན་ན་ ཁྲུངས་བཀལ་ཏེ་བྱིས།
- ག) ང་བཅས་མི་ཚུ་གིས་ ལཱ་བཟང་ངན་ག་ཅི་ར་འབད་རུང་ ཕྱིའི་མཐོང་སྒྲུང་ལུ་ གཞུགས་ཀྱིས་ར་ ཤུགས་ཆེ་སུ་ཅིག་ འབད་ས་མཐོང་མ་ཨིན་མས། ཨིན་རུང་ ལུས་དང་སེམས་གཉིས་ལས་ སེམས་འདི་གཙོ་ཆེ་བའི་སྒྲོར་ལས་ ཁྲུངས་བཀལ་ཏེ་བྱིས།
- ང) གཞུགས་གཞི་པར་གྱིས་མ་གྲུབ་ན། ཁ་གྲུ་མར་གྱིས་གཞོང་རུང་དོན་དག་མེད། ཟེར་བའི་དཔྱེ་གཏམ་འདི་ལུ་ གཞི་བཞག་ཞིན་ན་ ཁྲུངས་བཀལ་ཏེ་བྱིས།

[illegible]

འོག་ལུ་ ཡིག་འགྲུལ་གྱི་ རོན་ཚན་ལས་, གནས་ཁ་རྒྱུ་སྟེ་ ཆོག་འབྲུ་༡༠༠ ལས་༢༥༠ གི་བར་ན་ འབད་མི་ཅིག་གིས།

དན་གསོ། ཁྱོད་རའི་མིང་དང་ སྟོབ་གྲའི་མིང་རོམ་ཚུ་ ར་ལས་བྲི་མི་ཆོག།

ཀ) བུམ་ཐང་ལས་ཨིན་མི་ གམ་གིས་ ཐིམ་ཕུག་ལུ་སྟོད་མི་ཆེ་རིང་ལུ་ ས་གནས་ནམ་སྤུང་གི་ལུ་ ཡོད་མི་ཁྱིམ་ཅིག་བཙོང་
ཡོད་པའི་སྟོར་ལས་ ཉང་སྤྱོད་གན་རྒྱ་ཅིག་བཙོང་།

གན་རྒྱའི་ནང་ལུ་ འོག་གི་གནད་དོན་ཚུ་ ཚུད་དགོ།

- ❖ གམ་གི་རྫོང་ཁག་བུམ་ཐང་། ཆེད་འོག་ཆོས་འཁོར་། གཡུས་རྒྱལ་མཁར།
- ❖ ཆེ་རིང་གི་རྫོང་ཁག་ཐིམ་ཕུག་ ཆེད་འོག་སྤྲད་མང་། གཡུས་མཁར་གསར་གྲུབ་རུང་།
- ❖ ཁྱིམ་བཙོང་དགོ་པའི་གནད་དོན།
- ❖ ཁྱིམ་གྱི་དབྱེ་བ་དང་གོང་ཆད།

ཁ) ཁྱོད་ རྟག་མོ་རྒྱ་སྟོབ་གྲ་ལྟེ་བའི་ སྟོབ་རིམ་བཅུ་པའི་ སྟོབ་ཕུག་པར་ཨིན་པ་བཙོང་སྟེ་ གནས་སྐབས་ཀྱི་ལཱ་གཡོག་ཅིག་
གནད་དགོ་པའི་སྟོར་ལས་ ས་གནས་ཀྱི་དག་ཤོས་རྫོང་བདག་ལུ་ སྤར་སྟོན་ལས་ལུགས་ཐོག་ལུ་ རྒྱ་ཡིག་ཅིག་བྲིས།

ལྷ་ཡིག་ནང་ལུ་ འོག་གི་གནད་དོན་ཚུ་ ཚུད་དགོ།

- ❖ གནས་སྐབས་ཀྱི་ལཱ་གཡོག་ག་ཅི་དགོ་ནི་ཨིན་ན?
- ❖ གནས་སྐབས་ཀྱི་ལཱ་གཡོག་ལྷ་དགོ་པའི་གནད་དོན།
- ❖ གནས་སྐབས་ཀྱི་ལཱ་གཡོག་ཐོབ་པ་ཅིན་ ཕུག་ག་དེ་སྟེ་ལྷ་ནི་ཨིན་ན?
- ❖ ལཱ་གཡོག་ལས་ཐོབ་པའི་ཉི་རུ་གིས་ ག་ཅི་འབད་ནི་ཨིན་ན་ཁ་གསལ།

ག) ཁྱོད་ ཕུན་ཚོགས་གླིང་ སྟོབ་གྲ་བར་མའི་ནང་ལས་ སྟོབ་རིམ་བཅུ་པའི་སྟོབ་ཕུག་ སངས་རྒྱལ་ཨིན་པ་བཙོང་སྟེ་ གཡུས་སྤུང་
རོ་རྒྱ་བ་ཁ་ལུ་སྟོད་མི་ ཁྱོད་རའི་ཕམ་གཉིས་ལུ་ ཉི་རུ་ཅིག་ བསྐྱུལ་གཏང་དགོ་པའི་སྟོར་ལས་ ཡི་གུ་ཅིག་བྲིས།

གཏང་ཡིག་ནང་ལུ་ འོག་གི་གནད་དོན་ཚུ་ ཚུད་དགོ།

- ❖ ཉི་རུ་ག་དེམ་ཅིག་བསྐྱུལ་དགོ་པ་ཨིན་ན?
- ❖ ག་ཅི་འབད་ནི་གི་དོན་ལུ་དགོ་པ་ཨིན་ན?
- ❖ ག་ཅི་གི་ཐོག་ལུ་བསྐྱུལ་དགོ་པ་ཨིན་ན?
- ❖ རུས་ཆོད་ནམ་ལྟོད་དགོ་པ་ཨིན་ན?

འོག་གི་ཡིག་རྒྱུགས་འདི་ བཅས་བཏོན་ཏེ་ ལྷག་ཞིན་མ་ལས་ དི་བ་ཚུ་གི་ལན་བློས།

༥ ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ དཔལ་འབྱོར་གོང་འཕེལ་ ཡར་རྒྱས་སོང་བཞིན་དུ་ སྔོན་པའི་བསྐྱང་ ཞུལ་ཕ་དང་བོ་དོ་ གིས་ ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ ཞི་བདེ་དང་སྤྱད་སྦྱོབ་ རང་དབང་རང་བཅན་ལུ་ གཞོད་རྒྱུ་སྟོན་ བྱང་ཡོད་པ་ཨིན།

ང་བཅས་རའི་ ས་མཚམས་བདའ་སྟེ་ གྲགས་ཚལ་སྟོན་ཚུ་འི་ནང་ སྐར་བཅག་སྟེ་སྔོན་མི་ རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དོ་འོག་པ་ ཞུལ་ཕ་ དང་བོ་དོ་འི་ གཡིབ་དམག་ཚུ་ལས་བཏོན་ཏེ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ རྫོང་ཁག་ལ་ལོ་ཅིག་ནང་ བྱ་སྟབས་མ་བདེམ་དང་ དྲུག་འཕལ་ ལེ་གཞུང་སྟེ་ སྔོན་པའི་བསྐྱང་ ང་བཅས་རའི་དྲིན་ཅན་གྱི་ཕམ་ མི་དབང་འབྲུག་རྒྱལ་བཞི་པ་མཆོག་གིས་ ཐུགས་ཀྱིས་ཚ་བྱང་ སྟོན་བཞེས་ཏེ་ ཉེན་ཁ་ཅན་གྱི་ས་གོ་ཚུ་ནང་ དམག་སྟེ་དང་གཅིག་ཁར་ སྤྱི་ལོ་༢༠༠༣ ལུ་ ཏུས་ཡུན་ཐུང་ཀྱི་ཅིག་གི་ནང་ལུ་ ཞུལ་ཕ་དང་བོ་དོ་ཚུ་ ང་བཅས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལས་ བཏོན་བཏང་ད་ཅུག་ ཟེར་ཁྱ་ནི་ཨིན།

དེའི་སྐབས་ལུ་ ཁས་བླངས་དམག་མི་༤༢༤ གིས་ ཉེན་འཛུབ་ཅན་གྱི་ ས་གནས་ཚུ་འི་ནང་ བསྟན་སྲུང་དམག་མི་དང་ བྱང་ པར་མེད་པ་འབད་ རྒྱག་ཕྱིད་ཁྱུ་གཞུག་ དམག་འབྲུག་འདི་ནང་ལུ་ དམག་མི་༡༤ དེ་ཅིག་ལུ་ ཞི་རྒྱུན་དང་༢༤ དེ་ཅིག་ལུ་ མ་ སྟོན་བྱང་ཅུག།

ད་རེས་ ང་བཅས་ར་ རྫོང་ཁག་༢༠ འི་ནང་ཡོད་མི་ མི་སེར་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུ་གསུམ་ག་ར་ གངས་བར་ནང་གི་རྒྱུ་འབྱུང་ སྤྱིན་བར་ ནང་གི་ཉིམ་བསྟོ་སྟེ་ དགའ་བའི་ཉིམ་ག་ར་ཏེ་ བདེ་སྦྱིད་ཀྱི་རང་ལུ་སྔོན་ནི་ཡོད་མི་འདི། དང་པ་ དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཐུགས་རྗེ། གཉིས་པ་ མི་དབང་འབྲུག་རྒྱལ་བཞི་པ་ དཔལ་འཛིགས་མེད་སེལ་དབང་ཕུག་མཆོག་གི་ བཀའ་དྲིན། གསུམ་པ་ བཀའ་ གསུམ་གྱི་ དམག་སྟེ་ནང་ཡོད་མི་ དམག་མི་ཚུ་གིས་ རང་གི་སྟོན་ཡང་སྟོན་བཏང་སྟེ་ བཅོམ་བྱུགས་བསྐྱེད་པ་ལས་ བཏོན་ཏེ་ ཨིན་པས།

དེ་འབད་ཕམ་ལས་བཏོན་ ང་བཅས་མི་སེར་ ཆེ་འབྲིང་རྒྱུ་གསུམ་ག་ར་གིས་ མི་དབང་འབྲུག་རྒྱལ་བཞི་པ་ ལུང་བསྟན་ཅན་གྱི་ རྒྱལ་པོ་ དཔལ་འཛིགས་མེད་སེལ་དབང་ཕུག་མཆོག་དང་། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དོན་ལུ་ རང་གི་སྟོན་ཡང་ སྟོན་བཏང་ཚུགས་པའི་ དམག་སྟེ་ཚུ་ལུ་ བཀའ་དྲིན་བསམ་དགོས་འདི་ ཁག་ཆེ་བས་ཟེར་ཁྱ་ནི་ཨིན།

དེ་མ་ཚད་ རྒྱ་མ་འོངས་ལས་གཡུར་བ་དང་ ནད་མ་འོངས་ལས་དེམ་གྱོ། ཟེར་དོ་བཟུམ་ འོག་ཤུལ་ལས་འབད་རུང་ རྒྱལ་ཁབ་ལུ་ ཞུལ་ཕ་དང་བོ་དོ་འི་ སྟབས་མ་བདེམ་འཛོན་ནི་འི་ ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་ལས་ ང་བཅས་ན་གཞོན་ཚུ་ སེམས་བག་ཡེངས་ མ་གཏང་པར་ དཔེ་ཆ་རྩ་འགོངས་ཏེ་ ལྷབ་ནི་དང་ ཡང་ན་བཀའ་གསུམ་གྱི་ དམག་མི་ནང་འཛུལ་ཞིན་ན་ མ་འོངས་ཉེན་ཁ་ཚུ་ བཀག་ ཐབས་ལུ་ དམག་མི་གི་བྱངས་ཁ་ ཡར་སེང་འབད་དེ་ ས་མཚམས་ཁག་ལུ་ ད་རེས་བ་ལྷག་པའི་ སྤྱད་སྦྱོབ་སྤྱིང་སྤྱིང་འབད་ བཞག་ནི་འགན་ཁུར་འདི་ ང་བཅས་འབྲུག་མི་ཡོངས་ལུ་ གོ་གསལ་ཨིན་ཟེར་ཁྱ་ནི་ཨིན། (སྤྱི་ལོ་༢༠༡༡ སྤྱི་ཟླ་༤ པའི་ཚེས་༡༠ གྱི་ཀུན་ གསལ་ནང་ལས།)

ཀ) འོག་གི་ གྲིབ་ཚུ་གི་ ལན་བློས། (༡)

༡ གངས་བར་ནང་གི་ཚུ་འཐུང་ སྤྱིན་བར་ནང་གི་ཉིམ་བསྐྱེ་ དགའ་བའི་ཉིམ་ཤར་ཏེ་ བདེ་སྦྱིད་ཀྱི་རང་ལུ་ རྟོན་ནི་ཡོད་
མི་འདི་ ག་དང་ག་གི་ བཀའ་ངེན་ལས་བརྟེན་ཏེ་ ཡིན་པས་གོ་ གཉིས་བློས། (༡)

༢ བཀའ་ཁག་གསུམ་གྱི་དམག་དཔོན་ གུང་སྒྲོན་ཡོད་པ་ཡིན་རུང་ མི་དབང་འབྲུག་རྒྱལ་བཞི་པ་མཆོག་ དམག་གི་དབུ་འཁྲིད་
མཛད་དེ་ བྱོན་དགོ་པའི་རྒྱ་མཚན་ག་ཅི་སྟོ་ (༡)

༣ ལྷུལ་པ་དང་བོ་དོ་ཚུ་ རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་སྤངས་ཏེ་ རོགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ སྐར་བཅགས་ཏེ་ རྟོན་མི་འདི་ལེགས་ཤོམ་
ཅིག་ཡིན་པས་ག་ ག་ཅི་འབད་? (༢)

ཁ) འོག་གི་རྩི་བ་རེ་ལུ་ ལན་ ཀ་ཁ་ག་ང་ ༤ རེ་ཡོད་ས་ལས་ ལན་ངོ་མ་, ཡོད་མི་འདི་ གནམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་
 ཀ་ཉགས་གུ་ སྒྲོར་ཐིག་ ○ དེ་བཟུམ་བཀལ། (༡×༥=༥)

༡ རྒྱལ་ཁབ་ནང་འཛིང་འཁྲུག་འཐོན་པའི་སྐབས་ ཐུགས་ཀྱི་ཆ་ཁྱད་བཞེས་ཞིན་ན་ དམག་དཔོན་མཛད་དེ་བྱོན་མི་འདི་
 ཀ མི་དབང་འབྲུག་རྒྱལ་བཞི་པ་མཆོག་ཡིན།
 ཁ མི་དབང་འབྲུག་རྒྱལ་ལྷ་པ་མཆོག་ཡིན།
 ག གཞུང་སྲིད་གི་སྒྲོན་པོ་ཡིན།
 ང ངག་ཤོས་རྫོང་བདག་ཡིན།

༢ ཡིག་རྒྱགས་དེ་གི་བརྗོད་དོན་འདི་ རྒྱལ་ཁབ་
 ཀ ནང་ངོ་ལོག་པའི་འཛིང་འཁྲུག་འཐོན་ཡོད་པའི་སྒྲོར་ལས་ཡིན་པས།
 ཁ ལུ་ཐ་དམ་ཆོག་བསྟེན་དགོ་པའི་སྒྲོར་ལས་ཡིན་པས།
 ག ཡར་རྒྱས་གཏང་དགོ་པའི་སྒྲོར་ལས་ཡིན་པས།
 ང སྤང་སྒྲོབ་ཀྱི་སྒྲོར་ལས་ཡིན་པས།

༣ གཡེའབ་དམག་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་རྫོང་ཁག་.....ཡིན།
 ཀ ༡ ཡོད་པ་ཡིན།
 ཁ ༣ ཡོད་པ་ཡིན།
 ག ༤ ཡོད་པ་ཡིན།
 ང ༥ ཡོད་པ་ཡིན།

༤ གཞུང་གཡོགས་ཚུ་གིས་ ཁས་བླངས་དམག་མི་ནང་ འཇུལ་ཞུགས་འབད་མི་འདི་
 ཀ རྒྱལ་ཁབ་སྤང་སྒྲོབ་འབད་ནིའི་གོ་སྐབས་ཐོབ་ནི་དེ་གིས་ཡིན།
 ཁ བཟའ་འཐུང་ལེགས་ཤོམ་ཐོབ་ནི་དེ་གིས་ཡིན།
 ག ལུས་སྤྱོད་གི་གོ་སྐབས་ཐོབ་ནི་དེ་གིས་ཡིན།
 ང དདུལ་ཕོག་མངམ་ཐོབ་ནི་དེ་གིས་ཡིན།

༥ རྒྱལ་ཁབ་རང་དབང་ རང་བཙན་འབད་ར་ བཞག་དགོ་པ་ཅིན་
 ཀ མཚོ་བསམ་ལེགས་ཤོམ་གཏང་དགོ།
 ཁ ཕྱག་ལེགས་ཤོམ་འབད་ཞུ་དགོ།
 ག བསམ་བཟང་བསྐྱེད་དགོ།
 ང ཐ་དམ་ཆོག་བསྟེན་དགོ།

३ རྒྱལ་སྤྱིའི་སྐད་ཡིག་དང་ རྒྱལ་ཡོངས་སྐད་ཡིག་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ བད་དོན་སྤྱོད་ལེན་འབད་བའི་སྐབས་ ཁྱབ་ཆེ་ཆུང་གི་
ཁྱད་པར་བྱས་ཏེ་བྲིས། (३)

३ བཟོད་པ་ཆ་ཚང་བ་དང་ བཟོད་པ་སྣ་བསྐྱས་གཉིས་ཀྱི་ ཁྱད་པར་བྲིས། (३)

- ༤ ད་རེས་ནངས་པའི་ ན་གཞོན་ཚུ་གིས་ ང་བཅས་རའི་ རྒྱལ་ཡོངས་སྐད་ཡིག་ རྫོང་ཁ་འདི་ལུ་ དྲངས་འདོད་དང་
སློབ་སློམ་འདུག་ ཟེར་མི་དེ་ལུ་ བྱོད་ཀྱིས་ཆ་བཞག་འོང་ག་? ག་ཅི་འབད་? (༤)

རྩི་བ་ལྟ་པ།

ཡི་གུའི་ཕྱེབ་སྒྱུར།

[༢༠]

ཀ) འོག་གི་ རྩི་བ་ཚུ་གི་ ལན་བློས།

(༡×༥=༥)

༡ སློན་ཆོག་དང་། དམོད་ཆོག་གི་ དཔེར་བཞོད་རེ་རེ་བློས།

༣ འོག་གི་ བརྟག་པ་མཐའ་བཟུང་གི་ཆོག་ ཆོས་སྐད་ནང་ཡོད་མི་འདི་ རྫོང་ཁའི་ནང་བསྐྱར་ཏེ་བྱིས།

ཆོས་སྐད།	རྫོང་ཁ།
༡. ཡིན་ཞེ་ན།	
༢. དགོས་ཤེ་ན།	

༤ བདག་སྐྱའི་ཕྱད་ མ་དང་མོ་ གཉིས་ལག་ལེན་འཐབ་སྟེ་ བརྫོད་པ་རེ་རེ་བཟོ།

༥ བརྫོད་པ་རྒྱང་པ་གི་ དཔེར་བརྫོད་ གཉིས་བྱིས།

༦ ཅིག་ ཟེར་མི་འདི་ གྲངས་ཚད་ངེས་མེད་ཀྱི་ རོན་ལུ་འཇུག་པའི་ དཔེར་བརྫོད་གཉིས་རྒྱབ།

ཁ) འོག་གི་དྲི་བ་རེ་ལུ་ ལན་ ཀ་ཁ་ག་ང་ ༤ རེ་ཡོད་ས་ལས་ ལན་ངོ་མ་གཅིག་ཡོད་མི་འདི་ གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་
 ཀ་ཉགས་གུ་ སྒྲོར་ཐིག་ ○ དེ་བཟུང་བཀལ། (༡×༥=༥)

༡ བསྐྱབས་ ཟེར་མི་འདི་ ཏུས་
 ཀ མ་འོངས་པ་ཡིན།
 ཁ སྐལ་ཆོག་ཡིན།
 ག འདས་པ་ཡིན།
 ང ད་ལྟ་བ་ཡིན།

༢ ན་བཟའ་ ཟེར་མི་འདི་
 ཀ བྱ་ཆོག་གི་ཞེས་ཡིན།
 ཁ དངོས་པོའི་ཞེས་ཡིན།
 ག གང་ཟག་གི་ཞེས་ཡིན།
 ང ཆོག་སྦྱར་གྱི་ཞེས་ཡིན།

༣ བྱེད་འབྲེལ་གྱི་སྐལ་ཆོག་ ཟེར་མི་འདི་
 ཀ བྱེད་པ་པོ་མེད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ལྷ་ལུ་སྦྱབ་ཡིན།
 ཁ བྱེད་པ་པོ་གིས་འབད་བའི་ལྷ་ལུ་སྦྱབ་ཡིན།
 ག བཀོད་རྒྱ་བཏང་བའི་ཆོག་ལུ་སྦྱབ་ཡིན།
 ང སེམས་ཀྱིས་ཆོར་བའི་ལྷ་ལུ་སྦྱབ་ཡིན།

- ༤ ང་ནངས་པ་ཐེམ་ཕུ་ལུ་ དཔེ་ཆ་བལྟ་བར་ འགྱུ་ནི་ཡིན། ཟེར་མི་འདི་ བཟོད་པ་
- ༧ གི་དཔེར་བཟོད་ཡིན།
- ༨ ཆ་ཆང་གི་དཔེར་བཟོད་ཡིན།
- ༩ རྒྱུ་པ་གི་དཔེར་བཟོད་ཡིན།
- ༡༠ རྒྱ་བསྐྱུས་ཀྱི་དཔེར་བཟོད་ཡིན།

- ༥ ཆོགས་བཅད་ཀྱི་ བཟོད་པ་ ཟེར་མི་འདི་
- ༧ རྒྱལ་སྤྱོད་ཆ་ཆང་ཆོག་རྒྱུ་ལྟེ་ནང་བཟུགས་ཏེ་བྲིས་མི་ལུ་སྒྲུབ་ཡིན།
- ༨ དོན་མཆོམས་གཅིག་ནང་བཟུད་བསྐྱེད་ཏེ་བཟོད་མི་ལུ་སྒྲུབ་ཡིན།
- ༩ ཆོག་རྒྱུ་འབད་བྲིས་བའི་བཟོད་པ་ལུ་སྒྲུབ་ཡིན།
- ༡༠ ཆོགས་བཅད་འབད་བྲིས་མི་ལུ་སྒྲུབ་ཡིན།

ག) འོག་གི་ ཅི་བ་ཚུ་གི་ལན་ བཏོད་རྒྱ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་བྲིས།

[༡༠]

༡ འོག་གི་ བྱ་ཆོག་ཚུ་ ཞེ་སའི་ནང་བྲིས།

(༢)

བྱ་ཆོག	ཞེ་ས།
༡. སེམས་དགའ།	
༢. ངལ་འཛོ།	
༣. ལོ་ན་ཆེས།	
༤. མགུ་འཁོར།	

༢ ཞེ་སའི་ཆོག་ ཟེར་མི་འདི་ ག་ཅི་བཟུམ་ལུ་སྒྲུབ་སྟོ?

(༢)

༣ བྱེད་པ་པོ་དང་ འབྲེལ་བའི་བྱ་ཚིག་དང་ བྱེད་པ་པོ་དང་ མ་འབྲེལ་བའི་ལས་ཚིག་གཉིས་ཀྱི་ བྱེད་པར་བྲིས། (༣)

༤ རྫོང་ཁ་རོ་མུན་ལྟ་བུ་ནི་འདི་ ལམ་ལུགས་འདི་ ལག་ཆེས་འདུག་གམ་? ག་ཅི་འབད་? (༤)

དགེ།

