༼སྡེ་ཚན་ ཀ་ བྲི་ཤི། སྐུགས་༨༠ ༽

དྲི་བ་དང་པ། **འབྲི་རྩོམ།** [༣༠]

འོག་གི་ དོན་ཚན་བཞི་ལས་ **གཅིག**་གདམ་ཁ་རྐྱབ་སྟེ་ དཀག་སྐྲུབ་ཀྱི་ཐོག་ལས་ **རྩོད་གླེང་འབྲི་རྩོམ**་ ཚིག་འབྲུ་༩༠༠ ལས་ ༩༥༠ གི་ནང་འཁོད་ འབད་མི་ཅིག་བྲིས། འབྲི་རྩོམ་འདི་ནང་ལུ་ གནད་དོན་ བཀག་ནི་དང་ བསྒྲུབ་ནི་གཉིས་ཆ་ར་ ཁུངས་བཀལ་ཏེ་ བྲི་དགོ། **དྲན་གསོ།** ཁྱོད་ཀྱི་འབྲི་རྩོམ་འདི་ནང་ལུ་ དྲི་བ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ གནད་དོན་ཕོག་ཏིང་། ཚིག་གོ་རིམ་སྒྲིག་ཐངས། ཚིག་གི་སྙན་ཆ། སྡེབ་སྦྱོར། འབྲི་བཀོད་ཚུ་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ སྐུགས་བྱིན་ནི་ཨིན།

ཀ) སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་གྱི་ ཨར་རྐུན་མར་ཕབ་འབད་ཐབས་ལུ་ ཉེས་ཁྲིམས་བཀལ་ནི་ལས་འདི་ གོ་བ་བརྡ་སྤྲོད་འབད་དེ་ཏ་གོ་ཚུགསཔ་བཟོ་བ་ཅིན་ ལེགས་ཤོམ་ཨིན།

ཁ) དུས་རབས་༢༡ པའི་ སློབ་སྟོན་ཐབས་ཤེས་ལས་འདི་ སྔ་རབས་ཀྱི་ སློབ་སྟོན་ཐབས་ཤེས་འདི་ར་ ཁེ་ཕན་ཆེ།

ག) མི་ཚེ་དགའ་སྐྱིད་ཀྱི་དང་ལུ་ སྐྱོང་དགོ་པ་ཅིན་ གཞུང་གཡོག་འབདཔ་ལས་འདི་ སྒེར་གྱི་ལཱ་གཡོག་འབད་བ་ཅིན་ཕན་ཐོགས་ཆེ།

ང) ནདཔ་ཚུ་ལུ་ གསོ་བའི་སྨན་བཅོས་ འབད་ནི་ལས་འདི་ རང་ལུགས་ཀྱི་ གདོན་གསོལ་རིམ་གྲོ་ འབད་དགོཔ་འདི་གལ་ཆེ།

© Copyright Reserved

© Copyright Reserved

© Copyright Reserved

© Copyright Reserved

འོག་གི་ དོན་ཚན་གསུམ་ལས་ གཅིག་ གདམ་ཁ་རྐྱབ་སྟེ་བྲིས།

ཐུན་གསོ། ཁྱོད་རའི་མིང་དང་ སློབ་གྲྭའི་མིང་ངོ་མ་ཚུ་ རྩ་ལས་བྲི་མི་ཆོག།

ཀ) སྤུ་ན་ཁ་རྫོང་ཁག་ སྟོདཔ་རྒེད་འོག་ གཡུས་འཕྲིན་ལས་སྒང་ལས་ཨིན་མི་ ངོ་སྤྲོད་ལག་ཁྱེར་ཨང་༣༠༡༥ ཅན་མ་ ཨཔ་བཀྲིས་ཀྱིས། སྤ་རོ་རྫོང་ཁག་ ཧཱུྃ་རལ་རྒེད་འོག་ གཡུས་ལྷུང་སྒང་ཀ་ལས་ཨིན་མི་ ངོ་སྤྲོད་ལག་ཁྱེར་ཨང་༣༠༡༧ ཅན་མ་ ཨམ་དབང་མོ་ལས། ས་གཞི་སྐམ་ཞིང་ ཁྲམ་ཨང་༣༠༡ འབད་མི་ ཨེ་ཀར་༢ དང་དྲིས་མཱལ་༣༠ གླུར་ སྤྲོད་ཁར་ ལེན་ཡོད་པའི་སྐོར་ལས་ ནང་འཁོད་གན་རྒྱ་གཅིག་བཟོ།

གན་རྒྱའི་ནང་ལུ་ འོག་གི་གནད་དོན་ཚུ་ ཚུད་དགོ།

- ས་གཞི་གླུར་སྤྲོད་ཀྱི་ལོ་ཚད།
- གླ་རིམ་གྱི་གླ་འཐུས།
- འཛོམས་དཔང་དང་གླ་ཆོས།

ཁ) ཁྱོད་ དབང་འདུས་རྫོང་ཁག་ གཡུས་བར་གྱོང་ལས་ ཚེ་རིང་ཨིནམ་བཟོ་སྟེ་ ཁྱོད་རའི་ཕམ་གཉིས་ཀྱིས་ བུ་གཞིའི་ ནངན་ཉེ་རིང་ཕྱེས་ཏེ་ སྐལཔ་བགོ་བཤའ་ བྱིན་མ་བཏུབ་པའི་སྐོར་ལས ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལུ་ ཞུ་ཚིག་ཅིག་བྲིས།

ཞུ་ཚིག་ནང་ལུ་ འོག་གི་གནད་དོན་ཚུ་ ཚུད་དགོ།

- རང་གི་ངོ་སྤྲོད་ཁ་གསལ།
- ཧེ་མ་ལས་བགོ་བཤའ་རྐྱབ་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྐོར།
- ནང་ན་སྒྲིག་ཁ་སླབ་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྐོར།
- བགོ་བཤའ་བྱིན་མ་བཏུབ་པའི་གནད་དོན།

ག) ཁྱོད་ར་གྲོང་གསར་རྫོང་ཁག་གི་ མགོ་སྐྱབ་འགོ་དཔོན་ཨིནམ་བཟོ་སྟེ་ ཆོག་ཐམ་ཡོད་མི་ བགྲམ་སྤྱིལ་བ་ཚུ་ལུ་ འཆམ་ཚས་དང་། ཞབས་ཁྲའི་གྱོན་ཆས། ཡིག་འབྲི་མགོ་ཆས་ཚུ་ བགྲམ་སྤྱིལ་གྱི་དོན་ལུ་ རིན་བསྡུར་གསལ་བསྒྲགས་ཅིག་བྲིས།

གསལ་བསྒྲགས་ནང་ལུ་ འོག་གི་གནད་དོན་ཚུ་ ཚུད་དགོ།

- རིན་སྡུར་འབྲི་ཤོག་ལེན་ནིའི་དུས་ཚོད།
- འབྲི་ཤོག་བཙུགས་ནི་དང་ཁ་ཕྱེ་ནིའི་དུས་ཚོད།
- ཉེན་སྲུང་མ་དངུལ་ ལོག་མ་ཐོབ་པའི་སྐོར།

© Copyright Reserved

© Copyright Reserved

© Copyright Reserved

འོག་གི་ ཡིག་རྒྱུགས་འདི་ ལེགས་ཤོམ་འབད་ ལྷག་ཞིནམ་ལས་ དྲི་བའི་ལན་ཚུ་ ཚངམ་འབད་བྲིས།

༄ ང་བཅས་རའི་འབྲུག་མི་ཚུ་ ནམ་པ་མ་འདྲཔ་ཐོག་ལས་ གཞན་གྱི་མགུ་སྐོར་འོག་ལུ་ཚུད་དེ་ དངུལ་ཀྲམ་ས་ཡ་ལས་ བཅད་དེ་ གྲོང་རྒྱུད་ཕོག་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཚུ་ གོ་དང་གོ་བཞིན་དུ་ཡོདཔ་ཨིན། མགུ་སྐོར་གྱི་འོག་ལུ་ ཚུད་མི་ཚུ་ཡང་ མང་ཤོས་ར་ ཡོན་ཏན་ཡོད་མི་དང་ ལ་ལུ་ལཱ་གཡོག་ ཡོད་མི་ཚུ་ཨིནམ་ད་ དཔེ་འབད་བ་ཅིན་ ལོ་ངོ་༡ གི་ཧེ་མ་ གཞི་གཡོགཔ་ཅིག་ ཨསི་ཏ་ལི་ཡ་ལུ་ ལཱ་འབད་བར་འགྱོ་ནི་འབད་ གཞུང་གཡོག་ནང་ལས་ དགོངས་ཞུ་འབད་ཡོདཔ་མ་ཚད་ ཁོ་རའི་སྣེར་འཁོར་ཀྲུར་དེ་ཡང་ བཙོང་པའི་ཤུལ་ལུ་ སྐྱོད་ཐམ་བཟོ་ནི་གི་ བྱ་རིམ་ནང་ལྷོདཔ་ད་ མགུ་སྐོར་འོག་ལུ་ ཚུད་སོཔ་ཨིན་པས།

ཁོ་གིས་ ཨསི་ཏ་ལི་ཡའི་ སྐྱོད་ཐམ་བཟོ་ནིའི་དོན་ལུ་ དངུལ་ཀྲམ་ས་ཡ་༡.༥ དེ་ཅིག་བཏང་མི་དེ་ ད་ལྟོའི་བར་ན་ཡང་ ཐོབ་མ་ཚུགས་པར་ཡོདཔ་ལས་ བཟའ་ཚང་ནང་འཁོད་ལུ་ སྡུབས་མ་བདེཔ་ཐོན་ཏེ་ ཡོདཔ་མ་ཚད་ ཁོ་ར་ཡང་ ལཱ་གཡོག་མེད་པར་ བུ་ལོན་གྱི་འོག་ལུ་ ཚུད་སོ་ནུག། ཞི་གཡོགཔ་དེ་ རྒྱ་གར་ཀོལ་ཀ་ཏ་ལུ་ཡོད་མི་ སྐྱོད་ཐམ་ངོ་ཚབ་ཀྱིས་ མགུ་སྐོར་རྐྱབ་ཡོདཔ་ད་ ད་ཚུན་གྱི་བར་ན་ ཞི་གཡོགཔ་ཁོ་ར་རྐྱངམ་གཅིག་མེན་པར་ མི་གྲངས་༢༠ དེ་ཅིག་ལུ་ རྒྱ་གར་གྱི་མི་༡ དང་ འབྲུག་མི་༢ འབད་མི་ སྡེ་ཚན་ཅིག་གིས་ མགུ་སྐོར་རྐྱབ་སྟེ་ དངུལ་ཀྲམ་ས་ཡ་༨ དེ་ཅིག་ བསླུ་ལེན་འབད་དེ་ འབག་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

མ་དངུལ་འདི་ཚུ་ ཁོང་ཆ་ཁྲབ་ ཨསི་ཏ་ལི་ཡ་ལུ་ གཏང་ནིའི་སྐྱོད་ཐམ་བཟོ་ནི་གི་དོན་ལུ་ ཨིནམ་བཞིན་དུ་ ཚུལ་མིན་ངོ་ཚབ་ལས་སྡེ་གིས་ མི་རེ་ལས་སྐྱོད་ཐམ་གྱི་འཐུས་ དངུལ་ཀྲམ་ས་ཡ་༡.༥ རེ་རེ་ ལེན་མི་དེ་ཡང་ ལོ་ངོ་གཉིས་ཀྱི་རིང་ ལཱ་འབད་ནིའི་ སྐྱོད་ཐམ་བཟོ་ནི་དང་ བཟའ་འཐུང་དང་སྡོད་ས་ དེ་ལས་ཨསི་ཏ་ལི་ཡ་ལུ་ འཕུར་འགྲུལ་འབད་བའི་སྐབས་ཀྱི་ ཟས་འཐུས་ཚུ་ རྩིས་རྐྱབ་སྟེ་ཨིན་པས།

མི་གྲངས་༢༠ ལས་༨ གི་སྐྱོད་ཐམ་ ལྷོད་ཡོད་རུང་ མི་༤ གི་སྐྱོད་ཐམ་ཚུ་རྫུས་མ་ཨིན་པའི་ ངོས་འཛིན་བྱུང་ཡོདཔ་ད་ གལ་སྲིད་ཁོང་ག་ར་གིས་ འཐུས་ཚངམ་འབད་ སྤྲོད་ཡོད་པ་ཅིན་ དངུལ་ཀྲམ་ས་ཡ་༡༥ ལྷགཔ་ཅིག་ སྐྱོད་ཐམ་ངོ་ཚབ་ལས་སྡེ་གིས་ གཡོ་སྒྱུའི་ཐོག་ལས་ ཁེ་སང་བཟོ་བཟོཔ་ འོང་ནི་ཨིན་པས།

མ་གཞི་ དེ་བཟུམ་མའི་ མགུ་སྐོར་རྐྱབ་མི་ འབྲུག་མི་གཉིས་ ཁྲིམས་སྲུང་འགག་པ་གིས་ འཛིན་བཟུང་འབད་དེ་ དོ་དམ་འོག་ལུ་ བཙུགས་ཡོད་པའི་ ལོ་རྒྱུས་ཡང་ཡོདཔ་ཨིན་རུང་ ཚུལ་མིན་གཡོ་སྒྱུ་འདི་བཟུམ་གྱིས་ ང་བཅས་ལུ་ དྲན་ཤེས་བརྗོད་དགོ་པའི་ བརྡ་མཚོན་སྟོན་མས། མགུ་སྐོར་འོག་ལུ་ ཚུད་མི་ཚུ་ཡང་ ཨསི་ཏ་ལི་ཡ་ལུ་ འགྱོ་ནི་གི་དཔའ་བཅམ་མི་ཚུ་ རྐྱངམ་གཅིག་མེན་པར་ ཧེ་མ་ཡང་ ཨ་མི་རི་ཀ་ལ་སོགས་པའི་ རྒྱལ་ཁབ་ཚུ་ནང་ལཱ་འབད་བར་ འགྱོ་འདོད་ཡོད་མི་ཚུ་ཡང་ ཉམས་རྒུད་ བྱུང་ཡོདཔ་ཨིནམ་པས།

© Copyright Reserved

དེ་མ་ཚད་ འཕྲུལ་ཁམས་ཅིག་ཁར་ ང་བཅས་རའི་ན་གཞོན་ཚུ་ སིནྒྷ་ཕུར་དང་ དུ་བླཱ་ཡེ་ལ་སོགས་པའི་ རྒྱལ་ཁབ་ཚུ་ནང་ ལཱ་གཡོག་ཐྲིན་ནིའི་དོན་ལུ་ ལཱ་གཡོག་ལྷན་ཁག་གིས་ ངོ་སྦྲོར་འབད་མི་ ལས་སྡེ་དག་པ་ཅིག་གིས་ མི་ངོམ་ཚུ་ལས་ཏི་རུ་ལེན་ཏེ་ མགུ་སྐོར་རྐྱབ་པའི་ གནད་དོན་ཚུ་ཡང་ ཐོན་ཡོདཔ་ཨིན།

ད་རེས་ནངས་པར་ བརྡ་དོན་ཡོངས་འབྲེལ་ ཡར་རྒྱས་འགྱོ་བའི་ཁར་ མི་ཚུ་ཡང་ གཅིག་བ་གཅིག་ ཐབས་རིག་དང་ ཁྱད་རིག་ཅན་འབད་ ཐོན་དོ་ཡོད་པའི་ ནམ་དུས་ལུ་ ང་བཅས་ཀྱིས་ དྲན་ཤེས་བརྟོན་དགོཔ་འདི་ གནམ་མེད་ས་མེད་ ཁག་ཆེ་ནི་ ཨིནམ་ད་ དཔེ་གཏམ་ལས་ཡང་། གཅན་གཟན་སྟག་མཚོངས་སར་ འཐམ་མཚོངས་ཏེ་ འཐམ་སྐྱེདཔ་བཅགས་ ཟེར་སླབ་སྲོལ་ ཡོདཔ་བཟུམ་སྦེ་ བརྟག་ཞིང་གི་ཡང་མ་དཔྱད་པར་ རོཏ་ཀྱིས་འབདཔ་མས་ ཟེར་རང་ཡང་འབད་བ་ཅིན་ མཐའ་མཇུག་ལུ་ གྱོང་རྒྱུད་ཕོག་སྟེ་ བུ་ལོན་གྱི་འོག་ལུ་ཚུད་ནི་དང་ རང་གི་བཟའ་ཚང་དང་ལཱ་གཡོག་ཚུ་ ག་ནི་ཡང་མེདཔ་འགྱོ་ནི་གི་ ཉེན་ཁ་ཡོད་ ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན་ནོ།། (ཀུན་གསལ་༢༨/༦/༢༠༡༥ རྩོམ་སྒྲིག་པའི་སྣང་འཆར།)

ཀ) འོག་གི་ དྲི་བ་ཚུ་གི་ ལན་བྲིས། (༡༠)

༡ ག་གིས་ མགུ་སྐོར་གྱི་ཐོག་ལས་ ཁེ་སང་ག་དེམ་ཅིག་བཟོ་ནུག? (༢)

༢ ཞི་གཡོགཔ་འདི་ལུ་ སྐབས་མ་བདེཔ་ཐོན་ཡོད་མི་འདི་ བསལ་ནི་གི་དོན་ལུ་ ཐབས་ཤེས་གསརཔ་ བཞི་བྲིས། (༢)

© Copyright Reserved

༣ ཨསི་ཊ་ལི་ཡ་ལུ་ ལཱ་འབད་བར་འགྱོ་དགོ་པའི་ ཁུངས་ག་ཅི་ཨིན་ན? (༢)

༤ ངོ་ཚབ་ལས་སྡེ་དེ་གིས་ རྒྱལ་མིན་གྱི་སྒྲོ་ལས་ ཁེ་སང་དེ་སྦྲེ་བཟོ་རྒྱུགས་མི་འདི་ འཛོན་སྟབས་ཅན་ཅིག་འབད་ ཆ་
བཞག་ནི་ཨིན་ན? ག་ཅི་འབད? (༤)

© *Copyright Reserved*

ཁ)	འོག་གི་ དྲི་བ་རེ་ལུ་ལན་ ཀ་ཁ་ག་ང་ ༤ རེ་ཡོད་ས་ལས་ ལན་ངོ་མ་འདི་གདམ་ཁ་རྐྱབ་སྟེ་ ཀ་ཏགས་གུ་ སྒོར་ཐིག་ ○ དེ་བཟུམ་བཀལ། (༡×༥=༥)

༡	མགུ་སྐོར་གྱི་འོག་ལུ་ཚུད་མི་ ག་དང་ག་ཨིན་ན?

ཀ	གཡོག་དང་ས་མེད་མི་ཚུ་ཨིན།

ཁ	ས་དང་རིག་པ་ཡོད་མི་ཚུ་ཨིན།

ག	ཡོན་ཏན་དང་གཡོག་ཡོད་མི་ཚུ་ཨིན།

ང	གཡོག་ཡོད་མི་ཡོན་ཏན་མེད་མི་ཚུ་ཨིན།

༢	ཡིག་རྒྱུགས་ནང་གི་ དཔེ་གདམ་གྱི་གོ་དོན་འདི་

ཀ	རྩོགས་ལེགས་ཤོམ་འགྲོ་མི་ལུ་ངན་སེམས་བསྐྱེད་ནི་མི་འོང་ཟེར་ཨིན་པས།

ཁ	རྩོགས་འབདཔ་མས་མཛོ་སྟེ་རང་འབད་ནི་མི་འོང་ཟེར་ཨིན་པས།

ག	གཞན་ལུ་དཔེ་བལྟ་སྟེ་འབད་ནི་མི་འོང་ཟེར་ཨིན་པས།

ང	གཞན་དང་འཇུན་འཛུ་སྟོད་ནི་མི་འོང་ཟེར་ཨིན་པས།

༣	མགུ་སྐོར་ ཟེར་མི་འདི་

ཀ	བཀྲ་མ་ཤིསཔ་ལུ་སླབ་ཨིན།

ཁ	མགུ་འཁོར་མི་ལུ་སླབ་ཨིན།

ག	ཁུངས་མེད་མི་ལུ་སླབ་ཨིན།

ང	གཡོ་སྒྱུའི་ལཱ་ལུ་སླབ་ཨིན།

༤	སྐྱིད་ཐམ་༤ རྩས་མ་ཨིན་དགོ་མི་འདི་

ཀ	ཚུལ་མིན་གྱི་ལཱ་འབདཔ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཨིན།

ཁ	དངས་གསལ་མེདཔ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཨིན།

ག	ཏི་རུ་མ་སྤྲོདཔ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཨིན།

ང	ཡིག་ཆ་མེདཔ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཨིན།

© Copyright Reserved

༥ ཉེན་ཁ་མ་འདྲཝ་ འོང་དགོ་མིའི་ གནད་དོན་འདི་

ཀ མི་གཞན་དང་བསྟུན་གྲོས་མ་འབདཝ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཨིན།

ཁ གསང་བའི་ཐོག་ལས་མ་འབདཝ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཨིན།

ག དྲན་ཤེས་མ་བསྐྱེནམ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཨིན།

ང རིགཔ་མ་བསྒྲིམ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཨིན།

ག) འོག་གི་ མིང་ཚིག་ཚུ་གི་གོ་དོན་ ས་སྟོང་ནང་བྲིས། **(༡×༥=༥)**

༡. གྱོང་རྒུད།	
༢. དགོངས་ཞུ།	
༣. ངོས་འཛིན།	
༤. གཡོ་སྒྱུ།	
༥. འཛིན་བཟུང་།	

ང) འོག་གི་མིང་ཚིག་ཚུ་ ལག་ལེན་འཐབ་སྟེ་ ཇོད་ཚིག་ཚུལ་མཐུན་རེ་བཟོ་ཞིན་ན་ ས་སྟོང་ནང་བྲིས། དེ་འབདཝད་ ཡིག་རྒྱུགས་ནང་གི་མིང་ཚིག་ཚུ་ ལག་ལེན་འཐབ་མི་ཆོག། **(༡×༥=༥)**

༡. འཐུས།	
༢. བུ་ལོན།	
༣. བརྡ་མཚོན།	
༤. དཔའ་བཅམ།	
༥. ཉམས་རྒུད།	

© Copyright Reserved

ཅ) འོག་གི་ ཀ་དང་ཁ་ གཉིས་མཐུན་སྒྲིག་འབད་དེ་ ལན་ས་སྟོང་ནང་ ཀ་ཏགས་དང་སྦྲགས་ཏེ་བྲིས། (༡×༥=༥)

(ཀ)	(ཁ)
༡. གོ་དང་གོ་བཞིན་དུ།	ཀ) ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་བློ་གྲོས་ལུ་གོཔ་ཨིན།
༢. རྩོལ་མིན།	ཁ) དུས་ཚོད་དང་མ་འབྲེལ་མི་ལུ་གོཔ་ཨིན།
༣. འཕྲུལ་ཁམས།	ག) འདི་ཨིན་ཟེར་ངོས་ལེན་འབད་མི་ལུ་སླབ་ཨིན།
༤. ངོ་སྤྲོར།	ང) ཤེས་ཅི་མཐོང་ཅི་ར་ཟེར་བའི་དོན།
༥. ཁྱད་རིག	ཅ) འོས་བབས་མེད་པའི་དོན།
	ཆ) ད་རེས་སྐབས་ཅིག་ཟེར་བའི་དོན།

ལན།

(ཀ)	(ཁ)
༡. གོ་དང་གོ་བཞིན་དུ།	
༢. རྩོལ་མིན།	
༣. འཕྲུལ་ཁམས།	
༤. ངོ་སྤྲོར།	
༥. ཁྱད་རིག།	

༼སྡེ་ཚན་ཁ་ སྐད་ཡིག། སྐུགས་༤༠ །༽

དྲི་བ་བཞི་པ། **སྐད་ཡིག་གི་ ཁྱད་རྣམ་དང་ ཁྱད་ཆོས།** [༡༠]

འོག་གི་ དྲི་བ་རྩུ་གི་ ལན་བྲིས།

༡ སྐད་ཡིག་དང་ འབྲི་ལྷག་གི་ཤེས་ཡོན་རིག་རྩལ་ འཐོབ་ནིའི་དོན་ལུ་ ག་ཅི་ལུ་ར་ གཞི་འགྱུམ་རྩུད་དགོཔ་སྨོ? གསུམ་བྲིས། (༣)

© Copyright Reserved

༢ འབྲུག་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཡི་གུ་ མགྱོགས་ཡིག་འདི་གི་ འབྱུང་ཁུངས་ཀྱི་སྐོར་ལས་ མདོར་བསྡུས་ཅིག་བྲིས? (༣)

© Copyright Reserved

༣ ང་བཅས་ར་ འབྲུག་མི་ཡོངས་ཀྱིས་ དུས་རྒྱུན་རྗོང་ཁ་སླབ་ནི་འདི་ རྒྱལ་ཡོངས་སྐད་ཡིག་ ཡར་རྒྱས་གཏང་ནི་གི་ ཐབས་ཤེས་གཙོ་བོ་ཅིག་ཨིན་ ཟེར་མི་འདི་ལུ་ ཁྱོད་ཀྱིས་ཆ་བཞག་འོང་ག? ག་ཅི་འབད? (༨)

དྲི་བ་ལྔ་པ། ཡི་གུའི་སྦྱོར། [༣༠]

ཀ) **འོག་གི་ དྲི་བ་རེ་ལུ་ལན་ ཀ་ཁ་ག་ང་ ༤ རེ་ཡོད་ས་ལས་ ལན་ངོ་མ་འདི་ གདམ་ཁ་རྐྱབ་སྟེ་ ཀ་རྟགས་གུ་སྐོར་ཐིག་ ○ དེ་བཟུམ་བཀལ།** (༡×༥=༥)

༡ ཐེ་ཚོམ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་འདི་

ཀ ཅིང་ ཅེས་ ཅེའོ་ ཅེ་ན་ ཅིག་ཟེར་མི་ཚུ་ཨིན།

ཁ པ་ པོ་ མོ་ མཁན་ ལྡན་ཚུ་ཨིན།

ག སོང་ ག་ ན་ སྨོ་ ས་ཚུ་ཨིན།

ང ཅིང་ ཞིང་ ཤིང་ཚུ་ཨིན།

© Copyright Reserved

༢ བྱ་ཚིག་གི་ཚིག་གྲོགས་(ནི་ འོང་ གེ་)གསུམ་དུས་

ཀ གསུམ་དབྱེ་བ་མེད་པར་འཇུག་པ་ཨིན།

ཁ མ་འོངས་པ་ལུ་འཇུག་པ་ཨིན།

ག འདས་པ་ལུ་འཇུག་པ་ཨིན།

ང ད་ལྟ་བ་ལུ་འཇུག་པ་ཨིན།

༣ ཕྲད་དང་ རྣམ་དབྱེ་གིས་

ཀ ཡི་གུའི་སྦྱོར་བ་ཤེས་ཚུགས།

ཁ ཡི་གུའི་སྤེལ་སྦྱོར་ཤེས་ཚུགས།

ག དཔེར་བརྗོད་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཤེས་ཚུགས།

ང ཡི་གུ་ཕོ་མོའི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཤེས་ཚུགས།

༤ འབད་དང་ སྒྲི་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་འདི་

ཀ རྗོད་སྒྲ་དགཔ་དང་མ་དགཔ་ལུ་ལྟ་སྟེ་ཤེས་ཚུགས།

ཁ སྔོན་འཇུག་ཡོད་མེད་ལུ་ལྟ་སྟེ་ཤེས་ཚུགས།

ག ལྷ་ཡོད་མེད་ལུ་ལྟ་སྟེ་ཤེས་ཚུགས།

ང སྒྲ་ཆེ་ཆུང་ལུ་ལྟ་སྟེ་ཤེས་ཚུགས།

༥ དངུལ་ལས་ གསེར་གོང་མཐོ་ ཟེར་བའི་དཔེར་བརྗོད་འདི་

ཀ འགྲན་བསྡུར་གྱི་ཁྱད་རིམ་ཨིན།

ཁ ཁྱད་ཆོས་འགྲན་བསྡུར་ཨིན།

ག འབྱུང་ཁུངས་ཆ་འདྲཝ་ཨིན།

ང སྡུད་པའི་དོན་ཨིན།

© *Copyright Reserved*

ཁ) འོག་གི་ དྲི་བ་ཚུ་གི་ ལན་བྲིས། (༡×༥=༥)

༡ མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ ལྟ་བུ། ངོ་མི་མཉམ། གཉིས་བརྩུགས་ཏེ་ དཔེར་བརྗོད་རེ་རེ་རྐྱབ།

༢ རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་ ལས་སུ་བྱ་བ་དང་ ཡུལ་ལས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ དཔེར་བརྗོད་རེ་རེ་རྐྱབ།

༣ དངོས་པོ་ བདག་དང་གཞན་ གཉིས་ཀྱི་ དཔེར་བརྗོད་རེ་རེ་བཀོད།

© Copyright Reserved

༤ བྱ་བའི་ཡུལ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དང་ བྱེད་འབྲེལ་གྱི་ལས་ དེ་གཉིས་ཀྱི་ དཔེར་བརྗོད་རེ་རེ་བཀོད།

༥ སྔོན་འཇུག་ ཕོ་བ་དང་ མོ་འ་གིས་འཇུག་པའི་ དཔེར་བརྗོད་རེ་རེ་རྐྱབ།

ག) འོག་གི་ དྲི་བ་ཚུ་གི་ ལན་བྲིས། **(༡༥)**

༡ ཕོ་ནི་འདས་དང་གཞན་བསྒྲུབ་ཕྱིར། །མ་ནིང་གཉིས་ཀ་ད་ལྟར་ཆེད། །མོ་ནི་བདག་དང་མ་འོངས་ཕྱིར། །ཟེར་མི་ཚིག་
རྐང་གསུམ་པོའི་ གོ་དོན་བྲིས། (༣)

© Copyright Reserved

༢ བྱ། བྱེད། ལས། གསུམ་གྱི་ཁྱད་པར་ སོ་སོར་ཕྱེས་ཏེ་བྲིས། (༣)

༣ སྦྲར་བྱ་ ཡི་གུའི་རྣམ་གཞག་དང་ སྦྱོར་ཚུལ་ ཚིག་ཕྲད་ཀྱི་འཇུག་པ་གཉིས་ལུ་ ཁྱད་པར་ག་ཅི་ར་འདུག? (༣)

༤ ཡི་གུའི་སྦྱོར་བ་ཞེས་པ་ཅིན་ རང་མགོ་རང་འདྲོངས་འབབ་ སྔོད་ཚུགས་ག? ག་ཅི་འབབ? (༥)

© Copyright Reserved

ང)	འོག་གི་ རྗོད་ཚིག་གི་མཐའ་མར་ ཐད་དང་རྣམ་དབྱེ་བཀོད་ཡོད་མི་ཚུ་ འོས་བབས་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ངོས་འཛིན་འབད་ཞིན་ན་ ས་སྟོང་ནང་བཙུགས། (༡×༥=༥)

ཨང་	བརྗོད་ཚིག	ཐད།
༡	ཁྱེད་……༡……………………………ལས་འགྱུལ་འདི་བསྒྱུར་ཞིབ་འབད་ནི་……༢……………………………དོན་ལུ་མགོ་ལས་མཇུག་ཚུན་དབྱེ་ཞིབ་འབད་ནི་ཨིན།	(ལུ་/ཀྱི་/ནི་/གི་)
༢	ཁྱོད་རང་འི་ དྲིན་ཅན་གྱི་ཕམ་……༣…………………………………………སློབ་དཔོན་ཚུ་ལུ་ཞབས་ཏོག་གང་དྲག་ཞུ་……༤……………………………བཀྲིན་བསམ་ཤེསཔ་འབད་དགོ།	ཀྱི་/དང་/ཏེ/སྟེ)
༣	ཚིག་གཅིག་……༥………………………………………………………………དོན་ལེ་ཤ་ཅིག་འཐེབ་བཀལ་ཏེ་སླབ་……༦……………………………བཟུམ་གོ་བཏུབ་མི་ཅིག་ལུ་ངེས་བཟུང་བརྟན་པ་ཟེར་སླབ་ཨིན།	(ཏེ་/གིས་/དོ་/སྟེ)
༤	རྒྱལ་ཡོངས་དགའ་སྐྱིད་དཔལ་འཛོམས་ཟེར་མི་འདི་ འཛམ་གླིང་ནང་……༧……………………………ལྟ་བ་ལེ་ཤ་ཡོད་པའི་ནང་……༨……………………………ཁྱད་པར་འཕགས་པ་དང་ མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཅིག་ཨིན།	(ཡང་/ལས་/ལུ་/ཡི)
༥	ད་རེས་འབད་……༩…………………………………………………ལོ་འདི་ མཇུག་བསྡུ་ནིའི་ དུས་ཚོད་རན་ཆི་ཡི་……༡༠…………………………………………………།	(ཅི་/ན/མས་/གོ)

དགེའོ།།

© Copyright Reserved