

རིག་ཅུལ་སྒྲིག་སྒྱུ་གྲུབ་དབྱེ་ཞིབ་ཀྱི་ཚུལ་རྒྱུགས།

ཚུལ་ཚན་རྒྱུགས།

སྒྲིག་སྒྱུ་ ༥༠ |

སྒྲིབ་རིམ་ ༣ པ།

རྒྱ་ཚུང་ ༡:༡༥ |

མིང་:_____||

ཨང་:_____||

སྒྲིབ་གྲུ་:_____||

སྒྲིབ་ཚུ་:_____||

རྒྱུགས་ཚུ་:_____||

སེམས་ཁར་བཞག་དགོས།

- ༡ རྒྱུ་རྒྱུ་མིང་དང་ ཨང་གྲངས་ཚུ་ ལྷག་ལུ་ ས་སྒྲིབ་བཞག་ཡོད་མི་ནང་བྲིས།
- ༢ གྲིབ་ཚུ་ལེགས་ཤོམ་འབད་ ལྷག་མི་འོ་ལུ་ རྒྱུ་ཚུང་སྒྲིབ་མ་ ༡༥ ཡོད།
- ༣ གྲིབ་ཚུ་ལེགས་ཚུ་ ས་སྒྲིབ་བཞག་ ཡོད་མི་ནང་བྲིས།
- ༤ ལེགས་ཤོམ་མི་འོ་ལུ་ རྒྱུ་ལུ་རྒྱུ་ཚུང་, ཡོད་མི་འདི་ ལེགས་ཤོམ་འབད་ལག་ལེན་འཐབ།
- ༥ ཚུལ་རྒྱུགས་ཀྱི་སྒྲིབ་སྒྱུ་ རྒྱུ་སྒྲིབ་མི་དང་ཡར་ཚུར་ དཔེ་བཟུ་མི་ཚུ་འབད་མི་མེ་འོང།
ཚུལ་རྒྱུགས་ ལེགས་ཤོམ་འབད་ རྒྱུ་ཚུགས་པའི་ བཀྲིས་བདེ་ལེགས་ཡོད།

སྒྲིབ་དཔོན་ཚུ་གིས་སྒྲིག་སྒྱུ་བྱེད་མི་ཤོག་ཁྲུལ།

རིམ་	སྒྲིབ་ཚུ་ ༡ པ། ༢ པ།					སྒྲིབ་ཚུ་ ༡ པ། ༢ པ།					སྒྲིབ་ཚུ་ ༡ པ། ༢ པ།				
	གདམ་ཁ་ཅན། ༥					༡	༢	༣	༤	༥	༡	༢	༣	༤	༥
སྒྲིག་སྒྱུ་ཚུང་།	༡	༢	༣	༤	༥	༡	༢	༣	༤	༥	༡	༢	༣	༤	༥
སྒྲིག་སྒྱུ་ཚུང་།															

རིམ་	སྒྲིབ་ཚུ་ ༡ པ།		སྒྲིབ་ཚུ་ ༢ པ།		སྒྲིབ་ཚུ་ ༣ པ།		སྒྲིབ་ཚུ་ ༤ པ།		སྒྲིབ་ཚུ་ ༥ པ།		སྒྲིབ་ཚུ་ ༦ པ།		སྒྲིབ་ཚུ་ ༧ པ།		སྒྲིག་སྒྱུ་སྒྲིབ་ (༥༠)
	༡	༢	༡	༢	༡	༢	༡	༢	༡	༢	༡	༢	༡	༢	
སྒྲིག་སྒྱུ་	༡	༢	༡	༢	༡	༢	༡	༢	༡	༢	༡	༢	༡	༢	
སྒྲིག་སྒྱུ་ཚུང་།															

མེ་ཚན་ ༡ པ།

ལྷག་སྟེ་གོ་དོན་ལེན་ནི།

སྒྲིག་སྒྲིག་ ༡༠ །

འོག་གི་ ཡིག་རྒྱུག་སྒྲིག་འདི་ ལྷག་ཞིན་མ་ལས་ གྲི་བ་ ག་ཁ་ག་ང་ཅ་ ཚུན་གྱི་ལན་ བཀོད་རྒྱ་དང་འཕྲིལ་ཏེ་བྲིས།

༣ འབྲུག་གི་ རྒྱལ་ཡོངས་ཁྱོན་ཆས་འདི་ གོ་དང་ དཀྱི་ར་ཡིན། ཕོ་སྦྱོར་ཚུ་གིས་ གོ་དང་གཅིག་ཁར་ལག་རྒྱ་
བཀལ་དགོས་ཡིན། ཡམ་སྤྱ་གི་ཁྱོན་ཆས་ དཀྱི་ར་དང་གཅིག་ཁར་ འོན་རྒྱ་དང་སྟོད་གོ་ གོ་མ་ཚུ་དགོས་ཡིན།
རྒྱལ་དར་ཡོད་པའི་ ས་གོ་ རྫོང་གཞིས་དང་ ཡིག་ཚང་ཚུ་ནང་འགྲོལ་ད་ ཕོ་མོ་ག་ར་ རྒྱལ་ཡོངས་ཁྱོན་ཆས་གྲུ་
ཕོ་སྦྱོར་ཚུ་གིས་ བཀལ་བ་ནི་དང་ ཡམ་སྤྱ་ཚུ་གིས་རགས་རུང་བཀལ་དགོས་ཡིན། འདི་བཟུམ་གྱི་ ལམ་སྟོལ་བཟང་
ཕོ་ཚུ་ ང་བཅས་ཚུ་གིས་ ཉམས་མ་བཟུག་པར་ ལེགས་ཤོམ་འབད་ བདག་འཛིན་འབད་ནིའི་ མཛེས་མ་གཏང་
དགོ།

ད་རིས་ནངས་པ་ མི་མང་ཤོས་ཀྱིས་ སྤྲོ་བས་བདེ་ཉིང་དང་ ལཱ་འཇམ་ཐབས་ལུ་བཟུ་སྟེ་ ཕྱི་འུ་ལལ་གྱི་ ཁྱོན་
ཆས་ དོར་མ་དང་ཁེན་ཇ་ཚུ་ ཁྱོན་མ་ཡིན་མས། ང་བཅས་ ག་ར་འབད་རུང་ རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་ ཁྱོན་ཆས་
ཁྱོན་ནི་ལུ་ སྟོ་བ་མ་བསྐྱེད་པར་ རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་ ཁྱོན་ཆས་ གོ་ ཁྱོན་ནི་དང་ དཀྱི་ར་ དཀྱི་ནི་ལུ་ སྟོ་བ་
བསྐྱེད་དགོས་ཡིན།

ཀ) འོག་གི་གྲི་བ་ཚུ་ལུ་ལན་ ག་ཁ་ག་ང་ བཞི་རེ་ཡོད་ས་ལས་ ལན་རོམ་འདི་ གཞན་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ ས་

སྟོང་ནང་བྲིས།

(༡X4=4)

༡) འབྲུག་གི་ ཁྱོན་ཆས་འདི་

ག བཀལ་བ་ནི་དང་རགས་རུང་ཡིན།

ཁ སྟོད་གོ་དང་འོན་རྒྱ་ཡིན།

ག དོར་མ་དང་ཁེན་ཇ་ཡིན།

ང གོ་དང་དཀྱི་ར་ཡིན།

ལན།

--

༢) སློབ་གྲྭ་ནང་འོང་མ་དུ་

ཀ རོང་མ་དང་ཁེན་ཇ་ཁྱོན་དགོ།

ཁ སློབ་གྲྭ་གི་སློག་གོ་ཁྱོན་དགོ།

ག འབྲུག་པའི་ཁྱོན་ཆས་ཁྱོན་དགོ།

ང བུ་ཚ་དང་བུ་མོ་གི་གོ་ལ་ཁྱོན་དགོ།

ལན།

༣) སློབ་གྲྭ་ནང་རྒྱལ་དར་ག་དེ་སྤེ་འཕྱར་ཤ་སྟོ?

ཀ ཐག་པ་འཐེན་ཏེ་འཕྱར་ཤ་ཡིན།

ཁ སྒྱུད་པ་འཐེན་ཏེ་འཕྱར་ཤ་ཡིན།

ག ཤིང་འཐེན་ཏེ་འཕྱར་ཤ་ཡིན།

ང དར་འཐེན་ཏེ་འཕྱར་ཤ་ཡིན།

ལན།

༤) སྤོ་སྒྲིལ་ཟེར་མི་འདི་

ཀ ཡའི་ལུ་སྒྲིལ་ཡིན།

ཁ བུ་མོ་ལུ་སྒྲིལ་ཡིན།

ག ཡ་པ་ལུ་སྒྲིལ་ཡིན།

ང ཡང་ཀྱས་ལུ་སྒྲིལ་ཡིན།

ལན།

པ) གོ་དང་དགེ་ར་ གྱོན་དགོ་མི་འདི་

ཀ ལཱ་འཇམ་ནི་འདི་གིས་ཡིན།

ཁ བྱ་ཆེ་ཆེ་མཐོང་ནི་འདི་གིས་ཡིན།

ག སྐབས་བདེ་རྟག་རྟ་ཡོད་ནི་འདི་གིས་ཡིན།

ང འབྲུག་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་གྱོན་ཆས་འབད་ནི་འདི་གིས་ཡིན།

ལན།

--

ཁ) འོག་གི་ གྲིབ་རྩ་གི་ ལན་བྲིས།

སྐགས་ ༣ །

༡) གོ་དང་གཅིག་ཁར་ ག་ཅི་བཀལ་དགོཔ་སྟོ?

(༡)

ལན།

༢) སློག་གོ་གྱོན་མ་ད། བྱོད་ལུ་ཕམ་གིས་ ཆ་རོགས་འབད་ནི་ཡོད་ག་? ག་ཅི་འབད?

(༢)

ལན།

ག) འོག་གི་ མིང་ཚིག་ཚུ་གི་ རྫོང་ཚིག་བཟོ།

(༡X༣=༣)

༡) དགྱི་ར།
༢) ལག་རྒྱ།
༣) ཞེམ་སོ།

ང) འོག་གི་རྫོང་ཚིག་ཚུ་གི་ མཐའ་མ་ལུ་ ཡིན་ (✓) མེན་ (x) གྱི་རྟགས་བཀལ།

(༡X༥=༥)

- ༡) རོ་སྤྱིས་ཚུ་གིས་ བཀའ་མི་ལུ་ བཀའ་ཞེ་ཟེར་སྤྱབ་ཡིན། ()
- ༢) གོ་འདི་ བུམ་ཚུ་གིས་ རྩོམ་ཡིན། ()
- ༣) བཀའ་ཞེ་དང་ རགས་ཅུང་ཚུ་ རྫོང་ནང་འབྱུང་ད་ བཀའ་དགོ། ()
- ༤) ལྷ་ཁང་ མངལ་བར་འབྱུང་ད་ དོར་མ་དང་ཁེན་ཇ་ རྩོམ་ཡིན། ()
- ༥) དགྱི་ར་འདི་ ཡམ་སྤུ་ཚུ་གིས་ དགྱིས་ཡིན། ()

ཅ) འོག་གི་སྡེ་ཚན་ ཀ་དང་ཁ་གཉིས་ མཐུན་སྦྲིག་འབད་དེ་ ཀ་རྟགས་འོག་གི་ས་སྟོང་ནང་བྲིས། (༡X༤=༤)

(སྡེ་ཚན་ཀ)		(སྡེ་ཚན་ཁ)
༡) དགྱི་ར་དང་གཅིག་ཁར་		ཀ) རྩོམ་ཆས་མ་འདྲམ་ལེ་ཤ་ཡོད།
༢) ལག་རྒྱ་གི་ཚེས་གཞི་		ཁ) གོ་དང་དགྱི་ར་རྩོམ་དགོ།
༣) རྒྱལ་དར་ཕུར་ཏེ་ཡོད་སར་		ག) རྫོང་གོ་དང་ འོན་ཅུ་རྩོམ་ཡིན།
༤) ལྷ་མ་དང་གཅིག་ཁར་		ང) དཀར་པོ་འབད་འོང།
		ཅ) ཞེམ་སོ་བཙུགས་པ་ཡིན།

ལན། ༡)-----| ༢)-----| ༣)-----| ༤)-----|

འོག་གི་ རྩམ་མོའི་ ལྷག་ཞིན་མ་ལས། རི་བ་ ཀ་ལ་ག་ང་ཅ་ གི་ལན་ བཀོད་རྒྱ་དང་འབྲེལ་ཏེ་བྲིས།

ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོའི་ས་ཁར། ངའི་རྒྱ་མཚོའི་ཚུ་ཁར།
ལས་དང་སློན་ལམ་ཡོད་ན། རྒྱ་མཚོའི་སྒྲིལ་ལུ་འཛོམས་ཤོག།

ཀ) འོག་གི་རི་བ་ཚུ་ལུ་ལན་ ཀ་ལ་ག་ང་ བཞི་རེ་ཡོད་ས་ལས། ལན་རོམ་འདི་ གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ ས་སྟོང་
ནང་བྲིས། (༡x༥=༥)

- ༡) རྒྱ་མཚོའི་
- ཀ སློན་འབད་ཡོད།
 - ཁ རིང་མོ་འབད་ཡོད།
 - ག ཐུང་ཀྱ་འབད་ཡོད།
 - ང རྒྱང་ཀྱ་འབད་ཡོད།

ལན།

- ༢) ང་བཟུང་མི་འདི་
- ཀ ང་བཟུང་ལུ་སྒྲིལ་ཨིན།
 - ཁ རང་ལུ་སྒྲིལ་ཨིན།
 - ག ཁོ་ལུ་སྒྲིལ་ཨིན།
 - ང མོ་ལུ་སྒྲིལ་ཨིན།

ལན།

- 3) ཁྱོད་དང་ང་ རྒྱ་མཚོའི་
- ཀ ས་ཁར་འཛོམ་ནི།
- ཁ རྒྱ་ཁར་འཛོམ་ནི།
- ག སྤྱག་ལུ་འཛོམ་ནི།
- ང མཐའ་མར་འཛོམ་ནི།

ལན།

- 4) སྤྱག་ལུ་ ཟེར་མི་འདི་
- ཀ སྤོ་ལོགས་ཁ་ལུ་སྤྲབ་ཨིན།
- ཁ བར་ན་ལུ་སྤྲབ་ཨིན།
- ག ལྷག་ལུ་སྤྲབ་ཨིན།
- ང འོག་ལུ་སྤྲབ་ཨིན།

ལན།

- 5) རྒྱ་མཚོ་གི་འགལ་མིང་འདི་
- ཀ རྒྱ་ཨིན།
- ཁ མཚོ་ཨིན།
- ག རྩིང་ཨིན།
- ང རྒྱ་སྤོ་ཨིན།

ལན།

ཁ) འོག་གི་དྲི་བ་ཚུ་གི་ལན་བློས། (༣)

༡) ལྷན་ཚུམ་གྱི་མིང་ གཉིས་བློས། (༡)

ལན།

༢) མི་མང་ཤོས་ཀྱིས་ར་ ཉ་བཟའ་ནི་ལུ་དགའ་བས། འདི་ལེགས་ཤོམ་ཡིན་ནུ་ ག་ཅི་འབད་? (༢)

ལན།

ག) འོག་གི་ རྫོང་ཆོག་ཚུ་ལྷག་སྟེ་ པར་བློས། (༡X༡=༡)

མེ་ཏོག་ ༡ འདུག།	དར་ཤིང་ ༢ འདུག།

ང) ཐིག་ཁམ་ནང་གི་ མིང་ཚིག་ཚུ་ གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ། འོག་ལུ་ས་སྟོང་ནང་བཅུག་ས། (༡X༥=༥)

དིང་མོ་	ཡོད་	དཔེ་ཆ་	འོང་མ་	མཐོང་	ཉ་
---------	------	--------	--------	-------	----

- ༡) ཟུང་ག་ཏེ་ལས་.....སྟོ?
- ༢) ང་ལུ་གོ་གསར་པ་ཅིག་.....།
- ༣) སྟོབ་སྟུག་ཚུ་གིས་.....ལྟ་ཡིན།
- ༤) ང་གིས་སྐལ་པ་.....ཅི།
- ༥) སྐལ་འདི་.....འདུག།

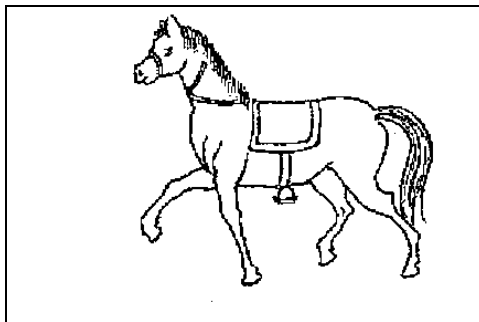
སྟེ་ཚན་ ༩ པ།

དུས་རྒྱུན་མིང་ཚིག།

སྐྱག་ས་ ༡༥ །

ཀ) འོག་གི་ པར་ལུ་བལྟ་སྟེ་ རྫོང་ཚིག་༩ བཟོ།

(༡X༩=༩)



ལན།

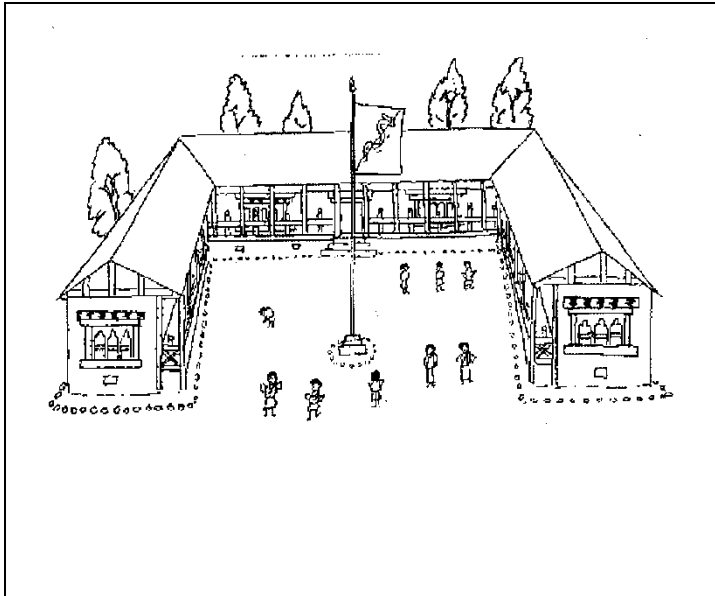
ཁ) རྩོད་ཀྱིས་དགའ་མི་ ཤིང་འབྲས་, གི་ སྒོར་ལས་ རྩོད་ཆོག་ 3 བྲིས།

(1X3=3)

ལན།

ག) འོག་གི་པར་ལུ་ ལེགས་ཤོམ་འབད་བཟླ་སྟེ་ རྩོད་ཆོག་གསུམ་བྲིས།

(1X3=3)



ལན།

ང) འོག་གི་ཨང་གྲངས་ཚུ་ ཡིག་གཟུགས་ནང་ བྲིས། (༡X༣=༣)

ལན།

༡) ༥༥---
༢) ༧༠---

ཅ) འོག་གི་ རྫོང་ཆོག་ནང་ལུ་ ཡིག་སྟེབ་ འཛོལ་བ་ཡོད་མི་ཚུ་ བཅོལ་རྒྱབ་སྟེ་ བྲིས། (༡X༣=༣)

༡) ང་ཅེད་མོ་ཅེ་ནི་ལུ་ ག།	༡) -----།
༢) སྟོབ་ཁང་ནང་ རྒྱང་གི་དཔོན།	༢) -----།

ཆ) ༡) འོག་ལུ་ཡོད་མི་ ཞེ་སའི་ཆོག་ཚུ་ལུ་ སྒྲོར་ཐིག་བཀལ། (༥X༤=༢)

སྟོན།	སྟོ།	གསོལ་ཇ།	མིག་རྟོ།	གདོང་།	བཟའ།	དགོངས་མ་ཁྲེལ།
-------	------	---------	----------	--------	------	---------------

༢) འོག་གི་པར་ལུ་བལྟ་སྟེ་ བཤད་པ་ ༡ བྲིས། (༡)



ལན།

༼བཀྲིས་བདེ་ལེགས༽

