རིག་རྩལ་ལྕོགས་གྲུབ་དབྱེ་ཞིབ་ཀྱི་ཆོས་རྒྱུགས།

ཆོས་ཚན་ རྫོང་ཁ། སྐུགས་སྡོམ་༡༠༠ །

སློབ་རིམ་ ༦ པ། དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་ ༢-༡༥ །

མིང་ --| ཨང་ ----------------------|

སློབ་གྲྭ་ --| སྡེ་ཚན་----------------------|

རྫོང་ཁག་ --|

འོག་ལུ་བཀོད་དེ་ཡོད་མི་ བཀོད་རྒྱ་ཚུ་ ལེགས་ཤོམ་འབད་ལྷག།

༡. བྲི་ནི་ འགོ་མ་བཙུགས་པའི་ཧེ་མར་ སྐར་མ་ ༡༥ གི་རིང་ དྲི་ཤོག་འདི་ ལེགས་ཤོམ་འབད་ ལྷག་སྟེ་བལྟ། ལྷག་ཚར་བའི་ ཤུལ་ལས་ བྲི་ནི་གི་དོན་ལུ་ ཆུ་ཚོད་ ༢ ཡོད།

༢. དྲི་བའི་ ལན་ཚུ་ག་ར་ ས་སྟོང་ནང་ལུ་ ཧིང་སངས་ས་འབད་ བྲི་དགོ།

༣. དྲི་ཤོག་འདི་ནང་ དྲི་བ་སྡེ་ཚན་ **ཀ་** **ཁ་** **ག་** གསུམ་འབད་ཡོད།

༤. **སྡེ་ཚན་ཀ།** དྲི་བ་དང་པ། འབྲི་རྩོམ་དང་། གཉིས་པ་ ཡིག་འགྲུལ་ལུ་ དྲི་བ་ ༣ རེ་ཡོད་ས་ལས་ རེ་རེ་ གདམ་ཁ་རྐྱབ་སྟེ་ བྲི་དགོཔ་ཨིན།

༥. **སྡེ་ཚན་ཁ།** དྲི་བ་གསུམ་པ། **ཀ་** ལན་གདམ་ཁ་ཅན་དང་། **ཁ་** ལན་ཐུང་གི་དྲི་བའི་ལན་ག་ར་ ངེས་པར་བྲི་དགོ།

༦. **སྡེ་ཚན་ག།**

༦.༡ **དྲི་བ་བཞི་པ།** སྦྱུང་དང་གཏམ་རྒྱུད་ལུ་ ནང་གསེས་ **ཀ་ཁ་ག་** གསུམ་ཡོད་ས་ལས་ **ཀ་** ལན་གདམ་ཁ་ཅན་གྱི་ དྲི་བ་ ག་རའི་ལན་ ངེས་པར་བྲི་དགོ། **ཁ་** ལན་ཐུང་ལུ་ དྲི་བ་ ༤ ཡོད་ས་ལས་ ༣ གྱི་ལན་བྲི་དགོ། **ག་** ལན་རིང་གི་ དྲི་བ་ ༣ ཡོད་ས་ལས་ ༢ ཀྱི་ལན་བྲི་དགོ།

༦.༢ **དྲི་བ་ལྔ་པ།** འབྲི་རྩོམ་ལུ་ ནང་གསེས་ **ཀ་ཁ་ག་** གསུམ་ཡོད་ས་ལས་ **ཀ་** ལན་གདམ་ཁ་ཅན་གྱི་དྲི་བ་ག་རའི་ལན་ ངེས་པར་བྲི་དགོ། **ཁ་** ལན་ཐུང་ལུ་ དྲི་བ་ ༤ ཡོད་ས་ལས་ ༣ གྱི་ལན་བྲི་དགོ། **ག་** ལན་རིང་གི་ དྲི་བ་ ༣ ཡོད་ས་ལས་ ༢ ཀྱི་ ལན་བྲི་དགོ།

༦.༣ **དྲི་བ་དྲུག་པ།** སྙན་རྩོམ་ལུ་ ནང་གསེས་ **ཀ་ཁ་ག་** གསུམ་ཡོད་ས་ལས་ **ཀ་** ལན་གདམ་ཁ་ཅན་གྱི་དྲི་བ་ག་རའི་ལན་ ངེས་པར་བྲི་དགོ། **ཁ་** ལན་ཐུང་ལུ་ དྲི་བ་ ༣ ཡོད་ས་ལས་ ༢ ཀྱི་ལན་བྲི་དགོ། **ག་** ལན་རིང་གི་དྲི་བ་ ༢ ཡོད་ས་ལས་༡ གི་ལན་བྲི་དགོ།

སློབ་དཔོན་ཚུ་གིས་ སྐུགས་བཀོད་ནིའི་ ཤོག་ཁྲམ།

	སྡེ་ཚན་ཀ།		སྡེ་ཚན་ཁ།		སྡེ་ཚན་ག།									
	འབྲི་རྩོམ།	གཏང་ཡིག།	ཡིག་སྦྱོར།		སྦྱུང།			འབྲི་རྩོམ།			སྙན་རྩོམ།			སྡོམ།
			ཀ་	ཁ་	ཀ་	ཁ་	ག་	ཀ་	ཁ་	ག་	ཀ་	ཁ་	ག་	
སྐུགས་ཚད།	༣༠	༡༠	༡༠	༡༠	༤	༦	༡༠	༤	༦	༡༠	༢	༤	༤	༡༠༠
སྐུགས་ཐོབ་པ།														

© *Copyright Reserved- BCSEA*

© *Copyright Reserved- BCSEA*

སྡེ་ཚན་ཀ། **བྲི་ནི།** **སྐུགས་༣༠ །**

དྲི་བ་དངཔ། **འབྲི་རྩོམ།** **སྐུགས་༢༠ །**

བཀོད་རྒྱ། འོག་ལུ་བཀོད་དེ་ཡོད་མིའི་ དོན་ཚན་ ༣ ལས་ གཅིག་གདམ་ཁ་རྐྱབ་སྟེ་ ཚིག་འབྲུ་ ༢༠༠ ལས་མ་ཉུངམ་ཅིག་ ནང་ འབྲི་རྩོམ་ཅིག་བྲིས།

ཀ) སློབ་དཔོན་ལུ་ གུས་ཞབས་འབད་དགོ་པའི་སྐོར་ལས་ བཤད་པ་རྐྱབ་སྟེ་ འགྲེལ་བཤད་འབྲི་རྩོམ་ཅིག་བྲིས།

ཁ) ཁྱོད་རའི་སློབ་གྲྭ་ནང་ལུ་ སློབ་དཔོན་གྱི་ཉིནམ་ རྗེས་སྲུང་ག་དེ་སྦེ་ཨུ་ཡི་ག? དེའི་སྐོར་ལས་ ལོ་རྒྱུས་འབྲི་རྩོམ་ཅིག་བྲིས།

ག) ཕ་ཡུལ་ཟམ་པའི་འོག་ར་ཨིན་རུང་དགའ། ཟེར་བའི་དཔེ་བཟུམ་འབད་ ཁྱོད་རའི་གཡུས་ཀྱི་སྐོར་ལས་ བཤད་པ་རྐྱབ་ཏེ་ འགྲེལ་བཤད་འབྲི་རྩོམ་ཅིག་བྲིས།

ལན།

© Copyright Reserved- BCSEA

© Copyright Reserved- BCSEA

དྲི་བ་གཉིས་པ། **ཡིག་འགྲུལ།** **སྐུགས་༡༠ །**

བཀོད་རྒྱ། འོག་གི་ ཡིག་འགྲུལ་གྱི་དོན་ཚན་ ༣ ལས་ ༡ གདམ་ཁ་རྐྱབ་སྟེ་བྲིས།

ཀ སློབ་གྲྭ་ནང་ལུ་ སྣ་ཚོགས་ལས་རིམ་ཅིག་ འགོ་འདྲེན་འཐབ་ཡོད་མི་དེ་ནང་ ཁྱོད་ཡང་ ལས་རིམ་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་ཏེ་ཡོདཔ་ལས་ ལས་རིམ་ནང་དགོ་པའི་ཅ་ཆས་ཚུ་ ཉོ་དགོ་པས། ཟེར་ ཕམ་གཉིས་ལུ་ གཏང་ཡིག་ཅིག་བྲིས།

ཡི་གུ་ནང་ལུ་ འོག་གི་གནད་དོན་ཚུ་ ཚུད་དགོ།

- ✓ གཏང་ཡིག་ག་ལུ་ བྲིཝ་ཨིན་ན་ དེ་གི་ཁ་བྱང་དང་ འབྲི་མི་རང་གི་ཁ་བྱང་།
- ✓ སྣ་ཚོགས་ལས་རིམ་འདི་ ནམ་འགོ་འདྲེན་འཐབ་ནི་ཨིན་ན།
- ✓ ལས་རིམ་ག་ཅི་ནང་ བཅའ་མར་གཏོགས་ཅི་ག།
- ✓ ཅ་ཆས་ཉོ་ནིའི་དོན་ལུ་ ཏི་རུ་ག་དེམ་ཅིག་དགོཔ་ཨིན་ན།
- ✓ ཡི་གུ་བསྐྱུལ་བའི་ ཟླ་ཚེས།

ཁ སློབ་གྲྭ་ནང་ ལྷོད་མི་ཚུགས་པས། ཟེར་ སློབ་དཔོན་དབུ་འཛིན་ལུ་ ལམ་ལུགས་གསརཔ་གི་ཐོག་ལས་ ཞུ་ཡིག་ཅིག་བྲིས།

ཞུ་ཡིག་ནང་ལུ་ འོག་གི་གནད་དོན་ཚུ་ ཚུད་དགོ།

- ✓ ཞུ་ཡིག་ ག་ལུ་བྲིཝ་ཨིན་ན་ དེའི་ཁ་བྱང་དང་ རང་གི་ཁ་བྱང་།
- ✓ སློབ་གྲྭ་ནང་ ལྷོད་མ་ཚུགས་པའི་ གནད་དོན་ ག་ཅི་ཨིན་ན།
- ✓ ངལ་གསོ་ ཉིནམ་ག་དེམ་ཅིག་ དགོ་ནི་ཨིན་ན།
- ✓ ཞུ་ཡིག་ཕུལ་བའི་ཟླ་ཚེས།

ག ཁྱིམ་ནང་ལུ་ དཀའ་ངལ་ཅིག་ ཐོན་ཡོདཔ་ལས་ འཛོམ་འདུ་ནང་ལུ་ ལྷོད་མི་ཚུགས་ནི་ཨིན་པས། ཟེར་ ཁྱོད་རའི་སྐྱིད་འོག་གི་རྒཔོ་ལུ་ ཞུ་ཡིག་ཅིག་བྲིས།

ཞུ་ཡིག་ནང་ལུ་ འོག་གི་གནད་དོན་ཚུ་ ཚུད་དགོ།

- ✓ ཞུ་ཡིག་ ག་ལུ་བྲིཝ་ཨིན་ན་ དེའི་ཁ་བྱང་དང་ རང་གི་ཁ་བྱང་།
- ✓ དཀའ་ངལ་ ག་ཅི་བྱུང་ཡོདཔ་ཨིན་ན།
- ✓ གུས་བཀུར་གྱི་ཚིག་ བཙུགས་དགོ།
- ✓ ཞུ་ཡིག་ཕུལ་བའི་ཟླ་ཚེས།

© *Copyright Reserved- BCSEA*

ལན།

© Copyright Reserved- BCSEA

སྡེ་ཚན་ཁ། སྐད་ཡིག་དང་ཡི་གུའི་སྦྱོར་བ། སྐུགས་༣༠ །

དྲི་བ་གསུམ་པ། འོག་གི་དྲི་བ་ ཀ་དང་ཁའི་ ལན་བྲིས།

ཀ) ལན་གདམ་ཁ་ཅན་གྱི་དྲི་བ། ༡×༡༠=༡༠ །

བཀོད་རྒྱ། འོག་གི་དྲི་བ་རེ་ལུ་ལན་ ཀ་ ཁ་ ག་ ང་ འབད་ ༤ རེ་བཀོད་དེ་ཡོད་ས་ལས་ ལན་ངོ་མ་**གཅིག་** ཡོད་མི་འདི་ གདམ་ཁ་རྐྱབ་སྟེ་ ཀ་ཏྲགས་ཀྱི་ སྒོར་ཐིག་ ◯ དེ་བཙུམ་བཀལ།

༡) འོག་གི་ཚིག་ཚུ་ལས་ མིང་འདི་

ཀ སྤྱོད་ཨིན།

ཁ སླབ་ཨིན།

ག མེ་ཏོག་ཨིན།

ང བཞུགས་ཨིན།

༢) སྲ་ཀྲག་ཀྲ་ ཟེར་བའི་ཚིག་འདི་

ཀ བྱ་ཚིག་ཨིན།

ཁ རྗོད་ཚིག་ཨིན།

ག ཁྱད་ཚིག་ཨིན།

ང་ ཚིག་གྲོགས་ཨིན།

༣) སྔོན་འཇུག་དང་ རྗེས་འཇུག་ ཡང་འཇུག་གི་འཇུག་ཡུལ་ལུ་

ཀ མིང་གཞི་ཟེར་སླབ་ཨིན།

ཁ སྔོན་འཇུག་ཟེར་སླབ་ཨིན།

ག རྗེས་འཇུག་ཟེར་སླབ་ཨིན།

ང་ ཡང་འཇུག་ཟེར་སླབ་ཨིན།

༤) སྔོན་འཇུག་བ་གིས་ འཇུག་པའི་ ཚིག་འདི་

ཀ བུམ་ཨིན།

ཁ བབས་ཨིན།

ག འབྲུམ་ཨིན།

ང བདག་ཨིན།

© Copyright Reserved- BCSEA

༥) གཅིག་ཚིག་གི་དཔེ་འདི་

ཀ ཁྱོད་ཨིན།

ཁ ང་བཅས་ཨིན།

ག ཁྱེད་ཆ་ཁྱབ་ཨིན།

ང དཔེ་དེབ་ཚུ་ཨིན།

༦) ཡི་གུའི་སྦྱོར་བ་འདི་ ཤེས་པ་ཅིན་ གཙོ་བོ་ར་

ཀ ལྷབ་ནི་གི་སྦྱོང་བ་འཐོབ་ཚུགས།

ཁ སླབ་ནི་གི་སྦྱོང་བ་འཐོབ་ཚུགས།

ག ཡི་གུ་བྲི་ནི་ལུ་སྦྱོང་བ་འཐོབ་ཚུགས།

ང ཕྲད་རྣམ་དབྱེ་གི་འཐོབ་ལམ་ཚུ་ཤེས་ཚུགས།

༧) འབྲེལ་སྒྲའི་ཕྲད་

ཀ གིས་ཀྱིས་ ཨིན།

ཁ ཏེ་སྟེ་དེ་ ཨིན།

ག གི་ཀྱི་ ཨིན།

ང ན་ནི་ ཨིན།

༨) དུས་འདས་པའི་ བྱ་ཚིག་གི་ཚིག་གྲོགས་འདི་

ཀ དོ་ དེས་ ཨིན།

ཁ ནི་ འོང་ གེ་ ཨིན།

ག ཅི་ ཡི་ ནུག་ ཨིན།

ང པས་ མས་ བས་ ཨིན།

༩) བརྗོད་པ་ ཟེར་མི་འདི་

ཀ མིང་ལེ་ཤ་གཅིག་ཁར་བསྡུ་སྟེ་འབྲི་མི་ལུ་སླབ་ཨིན།

ཁ ཚིག་ལེ་ཤ་གཅིག་ཁར་བསྡུ་སྟེ་འབྲི་མི་ལུ་སླབ་ཨིན།

ག ཡི་གུ་ལེ་ཤ་གཅིག་ཁར་བསྡུ་སྟེ་འབྲི་མི་ལུ་སླབ་ཨིན།

ང མིང་ཚིག་ཕྲད་རྣམ་དབྱེ་གཅིག་ཁར་བསྡུ་སྟེ་འབྲི་མི་ལུ་སླབ་ཨིན།

© Copyright Reserved- BCSEA

༡༠) སྒྲུབ་ཚིག་ ཟེར་མི་འདི་

ཀ ཡིནམ་འབད་སླབ་མི་གི་ཚིག་ལུ་སླབ་ཨིན།

ཁ མེནམ་འབད་བཀག་མིའི་ཚིག་འདི་ལུ་སླབ་ཨིན།

ག ངོ་བོ་ཙམ་གཅིག་སྟོན་པའི་ཚིག་འདི་ལུ་སླབ་ཨིན།

ང གང་ཟག་གི་འབྲེལ་བ་སྟོན་པའི་ཚིག་ལུ་སླབ་ཨིན།

ཁ) **ལན་ཐུང་གི་དྲི་བ།** **སྐུགས་༡༠ ।**

བཀོད་རྒྱ། འོག་གི་དྲི་བ་ཚུ་གི་ ལན་བྲིས།

༡) བྱ་ཚིག་གི་ཚིག་གྲོགས་ (**ནི་འོང་གེ**) གསུམ་གྱིས་ དུས་མ་འོངས་པ་ལུ་ འཇུག་པའི་དཔེར་བརྗོད་རེ་རེ་བྲིས། [༣]

ལན།

༢) འབྲེལ་སྒྲ་ཟེར་སླབ་དགོ་པའི་ གོ་དོན་བྲིས། [༢]

ལན།

༣) འོག་གི་ ཞེད་ཚིག་དང་བྱ་ཚིག་ཚུ་ སོ་སོར་ཕྱེས་ཏེ་ འོག་ལུ་ཐིག་ཁྲམ་ནང་བྲིས། [༢]

རིངམོ། འགྲོ། སྦོམ། འབད།

ལན།

ཞེད་ཚིག།	བྱ་ཚིག།

༤) ཡི་གུའི་སྦྱོར་བ་ ལྷབ་མི་འདི་གིས་ ཞེད་སློབ་ཕྱུག་ཚུ་ལུ་ ཕན་ཐོགས་འདུག་ག? ག་ཅི་འབད? [༣]

ལན།

© Copyright Reserved- BCSEA

སྡེ་ཚན་ག། **ལྷག་རིག་དང་རྩོམ་རིག།** **སྐུགས་༥༠ །**

དྲི་བ་བཞི་པ། **སྲུང་དང་གཏམ་རྒྱུད།** **སྐུགས་༢༠ །**

བཀོད་རྒྱ། **སློབ་དེབ་ནང་ཡོད་པའི་ སྲུང་རྩུ་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ འོག་གི་ དྲི་བ་རྩུ་གི་ ལན་བྲིས།**

ཀ) **ལན་གདམ་ཁ་ཅན།** **སྐུགས་༡x༩=༩ །**

བཀོད་རྒྱ། འོག་གི་དྲི་བ་རེ་ལུ་ལན་ ཀ་ ཁ་ ག་ ང་ འབད་ ༩ རེ་བཀོད་དེ་ཡོད་ས་ལས་ ལན་ངོ་མ་**གཅིག་** ཡོད་མི་འདི་ གདམ་ཁ་རྐྱབ་སྟེ་ ཀ་ཏགས་གུ་ སྒོར་ཐིག་ ○ དེ་བཟུམ་བཀལ།

༡) བཙོ་སྐལ་ལྡན་འདི་ མི་

ཀ ཡ་རབས་ཅིག་ཨིན།

ཁ སྐྱིད་སྡུག་ཅིག་ཨིན།

ག བྱ་རིསྨོ་ཅིག་ཨིན།

ང བཀྲ་མ་ཤིསཔ་ཅིག་ཨིན།

༢) ག་ར་ཨིན་རུང་ ཤོབ་རྐྱབ་ནི་འདི་ ལེགས་ཤོམ་ཅིག་མེན། དེ་འབདཝ་ད་ འཛོག་ཟེ་གིས་

ཀ ཨའི་ལུ་ཤོབ་རྐྱབ་ཅི།

ཁ ཨ་པ་ལུ་ཤོབ་རྐྱབ་ཅི།

ག ཚ་རོགས་ལུ་ཤོབ་རྐྱབ་ཅི།

ང སློབ་དཔོན་ལུ་ཤོབ་རྐྱབ་ཅི།

© *Copyright Reserved- BCSEA*

ཆིབས་དེ་བསད་དེ་ དོན་ཧིང་ བཏོན་ཆེ་ག? ཟེར་ དགོངས་སྐོར་ཞུ་བར་ འོངས་ཡི་ལགས།

༣) རྗོད་ཚིག་ལུ་ བལྟ་བ་ཅིན་ ཨ་དྲུང་འདི་ མི་

ཀ སྡིག་པ་མ་འབད་མི་ཅིག་ཨིན་པས།

ཁ དམ་ཚིག་ཡོད་མི་ཅིག་ཨིན་པས།

ག ལེགས་ཤོམ་ཅིག་ཨིན་པས།

ང ཁྲངམ་ཅིག་ཨིན་པས།

༤) སྐྱུང་རྩེདཔ་ཟེར་མི་འདི་ སྐྱུང་

ཀ འབྲི་མི་ལུ་སླབ་ཨིན།

ཁ གི་བཅུད་དོན་ལུ་སླབ་ཨིན།

ག གི་ཐོག་ལས་རྩེདམོ་རྩེ་ནི་ལུ་སླབ་ཨིན།

ང ནང་གི་མི་དང་སེམས་ཅན་ཚུ་ལུ་སླབ་ཨིན།

ཁ) ལན་ཐུང་གི་དྲི་བ། སྐུགས་༢x༣=༦ །

བཀོད་རྒྱ། འོག་གི་ དྲི་བ་ ༤ ལས་ ༣ གདམ་ཁ་རྐྱབ་སྟེ་ ལན་བྲིས།

༡) ཤོབ་རྐྱབ་མ་བཏུབ་པའི་ དོན་དག་ ག་ཅི་ཨིན་ན? ཁུངས་ ༢ བྲིས། [༢]

ལན།

༢) འབྲུག་ཟེ་གིས་ ཀུན་མཐུན་ལུ་ བཀའ་དྲིན་དགའ་ཚོར་ བསམ་དགོཔ་འདུག་ག? ག་ཅི་འབད? [༢]

ལན།

© Copyright Reserved- BCSEA

༣) འབྲོག་ཟེ་གི་མི་ཚེའི་ནང་ འགྱུར་བ་ག་ཅི་ར་བྱུང་ནུག? ཛོད་ཚིག་ ༢ བྲིས། [༢]

ལན།

༤) སྤུང་ནང་ལུ་ གཉེན་མ་རྒྱབ་པའི་ བུཚ་འདི་ལུ་ དཀའ་ངལ་ག་ཅི་འདུག? བསམ་འཆར་ཛོད་ཚིག་ ༢ བྲིས། [༢]

ལན།

ག) ལན་རིང་གི་དྲི་བ། སྐུགས་༥x༢=༡༠ །

བཀོད་རྒྱ། འོག་གི་ དྲི་བ་ ༣ ལས་ ༢ གདམ་ཁ་རྐྱབ་སྟེ་ ལན་བྲིས།

༡) སློབ་གྲྭའི་དུས་ཚོད་ལུ་ སློབ་དཔོན་ལུ་ཡོབ་རྐྱབ་སྟེ་ ཕྱི་ཁར་བཞག་བར་འགྱོ་ནི་འདི་ ལེགས་ཤོམ་ཅིག་ཨིན་ན? ག་ཅི་འབད? [༥]

ལན།

© *Copyright Reserved- BCSEA*

༣) སྦྱུང་རྩེདཔ་བུཚ་སྐལ་ལྡན་འདི་ སློབ་གྲྭ་ནངམ་འཛུལ་བའི་ཧེ་མ་ བྱ་སྤྱོད་ག་དེ་སྦེ་ར་འདུག་ག? དེའི་སྐོར་ལས་ དོན་མཚམས་༧ བྲིས། [༥]

ལན།

© Copyright Reserved- BCSEA

༣) སྲུང་ནང་ལུ་ཨ་དྲུང་འདི་གིས་ ཤོབ་རྩ་ལས་མ་རྒྱབ་པས། དེ་འབདཔ་ལས་ ཁྱོད་ཀྱིས་ བློ་ཕྲང་སྟེ་སླབ་པའི་ ཕན་པ་ ༥ བྲིས། [༥]

ལན།

© Copyright Reserved- BCSEA

དྲི་བ་ལྔ་པ།　　　　　　　　　　　　འབྲི་རྩོམ།　　　　　　　　　　　　སྐུགས་༢༠ །

བཀོད་རྒྱ། འོག་གི་ འབྲི་རྩོམ་འདི་ ལྷག་ཞིནམ་ལས་ དྲི་བ་ཚུའི་ལན་བྲིས།

༢　ང་བཅས་ར་ མི་སོ་སོ་ལུ་ སྤྲོ་བ་སོ་སོ་ཡོད། མི་རང་རང་སོ་སོ་གིས་ ལཱ་ག་ཅི་ར་འབད་རུང་ རང་གི་སྤྲོ་བ་དང་ འབྲེལ་ཏེ་འབད་བ་ཅིན་ ལཱ་འདི་ མཐར་མ་ཕྱིནམ་ག་ཅི་ཡང་མེད། འདི་མ་ཚད་ མི་རང་རང་སོ་སོ་གིས་ རིག་རྩལ་ག་ཅི་ལུ་ ལྕོགས་གྲུབ་ཡོདཔ་ཨིན་ན་ཡང་ ཤེས་དགོཔ་འདུག།

ངེའི་ཆ་རོགས་ བསོད་ནམས་འདི་ དཔེ་ཆ་ཡང་ བརྩོན་འགྲུས་བསྐྱེད་དེ་ ལྷབ་མི་ཅིག་ཨིནམ་མ་ཚད་ སྤྱོད་པ་ཡང་གཟབ་ཏོག་ ཏོ་འབད་སྤྱོད་མི་ཅིག་ཨིན། ཁོ་གིས་ དཔེ་ཆ་དང་འཕྱདཔ་ད་ རྩེད་མོ་རྩེ་ནི་ལུ་ སྤྲོ་བ་འཐེབ་འབད་ སྐྱིད་མི་ཅིག་ཨིན། ཁོ་གིས་ རྩེད་མོ་ག་ཅི་ནང་ལུ་ཡང་ བཅའ་མར་གཏོགསཔ་ཨིན།

དེའི་ནང་ལས་ དུས་ཚོད་འཐོབ་དང་ ཕུཊི་བོལ་ཅིག་འབག་ཅི་ར་ རྩེད་མོ་རྩེས་ཏེ་ སྡོདཔ་ཨིན། ཡུདཔ་ཅིག་ལས་ ཁོ་གིས་ ཕུཊི་བོལ་རྩེ་ནི་ལུ་ སྦྱང་བ་ཏ་ལམ་ཐོབ་ཆི་ནུག། ཨཔ་ཨཱ་བ་དང་ ཨམ་འོད་ཟེར་སྒྲོལ་མ་ གཉིས་ཀྱིས་ཡང་ ཁོ་གི་སྤྲོ་བ་དང་ འབྲེལ་ཏེ་ ལྷམ་བུཊི་དང་ དོརམ་ ཁེན་ཛ་ ཨོམ་སོ་ཚུ་ཧྲོ་སྦེ་བྱིན་ནུག།

ཚར་གཅིག་འབདཝ་ད་ སློབ་གྲྭ་ནང་ ཕུཊི་བོལ་རྩེ་ནིའི་ འགྲན་སྡུར་ཅིག་ འགོ་འདྲེན་འཐབ་ད་ བསོད་ནམས་ཡང་ དེ་ནང་ བཅའ་མར་གཏོགས་ཏེ། ཁོང་གི་སྡེ་ཚན་གྱི་ཧོངས་ལས་ ཁོ་གིས་གོལ་གསུམ་བཙུགས་ཏེ་ རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་ནུག། དེ་འབདཝ་ལས་ སློབ་དཔོན་ཚུ་གིས་ ཁོ་ རྫོང་ཁག་ཕུཊི་བོལ་ འགྲན་སྡུར་ནང་ལུ་ཡང་ སློབ་གྲྭའི་རྩེད་འགྲན་པ་འབད་ བཅའ་མར་གཏོགས་ བཙུགས་ནུག། དེ་ནང་ལུ་ཡང་ ཁོ་གིས་ གོལ་གསུམ་བཙུགས་ཏེ་ སློབ་གྲྭ་གཞན་ཚུ་ལས་ རྒྱལ་ཁ་འཐོབ་ཚུགས་ནུག། ཁོ་གིས་འབད་ སློབ་གྲྭ་ལུ་ཡང་ མིང་གཏམ་ཐོབ་ནུག།

© *Copyright Reserved- BCSEA*

དེ་ལས་ སློབ་གྲྭའི་དབུ་འཛིན་དང་ ཁོ་རའི་སློབ་སྡེ་སློབ་དཔོན་གྱིས་ ཁོ་གི་སྨྲོ་བ་ལུ་ ངོས་ལེན་འབད་དེ། བསོད་ནམས་ སློབ་གྲྭའི་ཕྱུཏི་བློན་འགོ་འཁྲིདཔ་འབད་ བཀལ་ད་ནུག། དེ་འབདཔ་ད། ཁོ་གིས་ དཔེ་ཚ་ལྷབ་ནི་ཡང་ བཀོ་མ་བཞག་པར་ རྩ་འགེངས་བལྟཔ་ལས་ གྲུབ་འབྲས་ལེགས་ཤོམ་ཐོབ་སྟེ་ར་ སྡོད་ནུག་གོ།

ཀ) **ལན་གདམ་ཁ་ཅན་གྱི་དྲི་བ།** **སྐུགས་༡x༩=༩ །**

བཀོད་རྒྱ། འོག་གི་དྲི་བ་རེ་ལུ་ལན་ **ཀ་ཁ་ག་ང་** འབད་ ༩ རེ་བཀོད་དེ་ཡོད་ས་ལས་ ལན་ངོ་མ་**གཅིག་** ཡོད་མི་འདི་ གདམ་ཁ་རྐྱབ་སྟེ་ ཀ་ཏགས་གུ་ སྒོར་ཐིག་ ○ དེ་བཟུམ་བཀལ།

༡) ལྷ་གི་རིགས་ ག་ཅི་ར་འབད་རུང་ རང་གི་སྨྲོ་བ་དང་ འཁྲིལ་ཏེ་འབད་བ་ཅིན་

ཀ ཅུ་མི་སྟུག་ནི་ཨིན།

ཁ འཇམ་ཏོང་ཏོ་ཨིན།

ག ལྷ་ཁག་གཏངམ་ཨིན།

ང མཐར་ཕྱིན་ཚུགསཔ་ཨིན།

༢) བྱ་བ་མི་གཙོ་ སྤྱོད་པ་གཙོ་ཟེར་ སླབ་སྲོལ་ཡོདཔ་ལས་ བསོད་ནམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་འདི་

ཀ ལེགས་ཤོམ་འབད་སྡོད་མི་ཅིག་མེན།

ཁ རྩུབ་དྲགས་འབད་སྡོད་མི་ཅིག་ཨིན།

ག ཏ་ལམ་ཅིག་འབད་སྡོད་མི་ཅིག་ཨིན།

ང གཟབ་ཏོག་ཏོ་འབད་སྡོད་མི་ཅིག་ཨིན།

༣) གཟུགས་སྟོབས་འགྲན་སྡུར་འདི་གིས་ ལུས་སྦྱོང་གོང་འཕེལ་གཏང་ཚུགས་པས། དེ་བཟུམ་ རྩེད་རིགས་ཀྱི་ གྲས་ལས་ ཕུཊི་བློལ་རྩེ་ནི་འདི་གིས་

ཀ ཤེས་ཡོན་ཡར་རྒྱས་གཏངམ་ཨིན།

ཁ མི་ཚེ་རིངམོ་འབད་སྡོད་ཚུགསཔ་ཨིན།

ག གཟུགས་ཁམས་སྒྲིང་སྒྲིང་འབད་བཞགཔ་ཨིན།

ང ཀངམ་དང་ལགཔ་སྒྲིང་སྒྲིང་འབད་བཞགཔ་ཨིན།

© Copyright Reserved- BCSEA

༩)	རང་སོའི་ལྷོགས་གྲུབ་འདི་ ས་གོ་སོ་སོ་ནང་བཏོན་དགོཔ་ ཁག་ཆེཤ་ཨིན། སློབ་གྲྭའི་ཧོངས་ལས་ ཁོ་གི་ རྒྱུད་ལུ་ཡོད་པའི་ སྒྲོ་བ་དང་ལྷོགས་གྲུབ་ལུ་ ངོས་ལེན་མཛད་དེ་

ཀ	ཕུའི་བློལ་འགོ་འཁྲིདཔ་འབད་བཀལ་ནུག།

ཁ	སློབ་ཕྲུག་འགོ་འཁྲིདཔ་འབད་བཀལ་ནུག།

ག	རྩེད་རིགས་འགོ་འཁྲིདཔ་འབད་བཀལ་ནུག།

ང	ཞབས་ཁྲའི་འགོ་འཁྲིདཔ་འབད་བཀལ་ནུག།

ཁ) **ལན་ཐུང་གི་དྲི་བ།** **(སྐུགས་༢x༣=༦)**

བཀོད་རྒྱ། འོག་གི་ དྲི་བ་ ༩ ལས་ ༣ གདམ་ཁ་རྐྱབ་སྟེ་ ལན་བྲིས།

༡)	བསོད་ནམས་འདི་ མི་ག་ཅི་བཟུམ་ཅིག་ཡོདཔ་སྨོ? ཁོ་གི་སྤྱོད་ལམ་ ༢ བྲིས། [༢]

ལན།

༢)	བསོད་ནམས་ཀྱི་ སྒྲོ་བ་སྐྱེད་ཐངས་ལུ་ངལ་རངས་ཏེ་ ཕམ་གཉིས་ཀྱིས་ ཁོ་ལུ་ཉོ་སྟེ་བྱིན་མི་ཅ་ལ་ཚུ་ཐོ་བཀོད། [༢]

ལན།	

© *Copyright Reserved- BCSEA*

༣)	རྩེད་མོ་རྩེ་ནི་ལུ་ སྤྲོ་བ་སྐྱེད་མི་དང་ སྤྲོ་བ་མ་སྐྱེད་མི་གཉིས་ལུ་ མ་འོངས་པའི་མི་ཚེ་སྐྱོང་ནི་ལུ་ ཁྱད་པར་བཟོ་ཚུགས་ག? ག་ཅི་འབད? [༢]

ལན།

༤)	དུས་དང་བསྟུནམ་ད་ ཨ་ལོའི་སྤྲོ་བ་སྐྱེད་མི་འདི་ལུ་ ཕམ་ཚུ་གི་ཧོངས་ལས་ རྒྱབ་སྐྱོར་བྱིན་དགོཔ་འདུག་ག? ག་ཅི་འབད? ཇོད་ཚིག་ ༢ བྲིས། [༢]

© ***Copyright Reserved- BCSEA***

ག༽ ལན་རིང་གི་དྲི་བ། སྐུགས་༥x༢=༡༠ །

བཀོད་རྒྱ། འོག་གི་ དྲི་བ་ ༣ ལས་ ༢ གདམ་ཁ་རྐྱབ་སྟེ་ ལན་ བྲིས།

༡) ན་གཞོན་སློབ་ཕྲུག་ཚུ་ རྩེད་རིགས་དང་དཔེ་ཆ་ ༢ ཆ་རའི་ནང་ལུ་ བརྩོན་ཤུགས་བསྐྱེད་བཅུག་དགོཔ་ འདུག་ག? ག་ཅི་འབད? [༥]

༢) རྩེད་རིགས་མ་འདྲཝ་ ལེ་ཤ་ཡོད་རུང་ ད་རེས་ནངས་པ་ ན་གཞོན་མང་ཤོས་ཀྱིས་ ཀང་རྩེད་ཕུཊེ་བོལ་རྩེ་ནི་འདི་ལུ་ སྤྲོ་བ་མང་སུ་བསྐྱེདཔ་ཨིན་པས། ཁྱོད་ཀྱིས་འབད་བ་ཅིན་ དེ་སྦེ་སྤྲོ་བ་བསྐྱེད་དགོ་པའི་དོན་དག་ ག་ཅི་སྨོ? ཁུངས་བཀལ། [༥]

ལན།

© Copyright Reserved- BCSEA

༣) རྩེད་རིགས་ལུ་ སྤྲོ་བ་བསྐྱེད་པ་ཅན་ གཟུགས་ཁམས་སྦྲིང་སྦྲིང་བཞག་ནི་ལུ་ ཕན་ཐོགས་ནི་བཟུམ་ཅིག་ཚོརཔ་ མས་ག? ག་ཅི་འབད? དོན་མཚམས་༢ བྲིས། [༥]

© Copyright Reserved- BCSEA

དྲི་བ་དྲུག་པ། སྙན་རྩོམ། སྐུགས་༡༠ །

བཀོད་རྒྱ། འོག་གི་ སྙན་རྩོམ་འདི་ ལྷག་ཞིནམ་ལས་ དྲི་བ་ཚུའི་ལན་བྲིས།

དཀར་ཡོལ་དཀར་སངས་ཅིག་ལ།། རི་མོ་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད།
དཀར་ཡོལ་ཆག་ན་མ་གཏོགས།། རི་མོ་ཡལ་ས་མེན་འདུག།

གོས་ཆེན་སེར་པོའི་སྟོད་གོ། གྱོན་དགོ་བསམ་པ་ཡོད་པ།།
སྐར་པའི་ཚོམ་ཁང་ནང་ལུ།། སྐྱུད་པའི་སྣུམ་ལྷ་མེན་འདུག།

ཁྱོད་ནི་གསེར་གྱི་བུམ་པ།། ང་ནི་དངུལ་གྱི་བུམ་པ།།
ལས་དང་སྨོན་ལམ་ཡོད་ན། མཆོད་བཤམ་ཁྲ་མོར་འཛོམ་གེ།

ཟམ་པ་ཁྲ་ལ་ཁྲོ་ལོ།། ཆུ་གིས་འབག་རུང་འབག་གེ།
སྤྱང་ཐངས་ལ་སི་ལི།། མེ་གིས་འཚིག་རུང་འཚིག་གེ།

© ***Copyright Reserved- BCSEA***

ཀ) **ལན་གདམ་ཁ་ཅན་གྱི་དྲི་བ།** **སྐུགས་༡x༢=༢ །**

བཀོད་རྒྱ། འོག་གི་དྲི་བ་རེ་ལུ་ལན་ **ཀ་ཁ་ག་ང་** འབད་ ༤ རེ་བཀོད་དེ་ཡོད་ས་ལས་ ལན་ངོ་མ་**གཅིག་**ཡོད་མི་འདི་ གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ ཀ་ཏགས་གུ་ སྒོར་ཐིག ◯ དེ་བཟུམ་བཀལ།

༡) རྩང་མོ་དང་ཞབས་ཁྲ་འདི་

ཀ འབྲི་རྩོམ་ནང་ཚུདཔ་ཨིན།

ཁ སྨུང་ཐུང་ཀུ་ནང་ཚུདཔ་ཨིན།

ག སྙན་རྩོམ་གྱི་གྲས་ཁར་ཚུདཔ་ཨིན།

ང གསལ་བཤད་ཀྱི་གྲས་ཁར་ཚུདཔ་ཨིན།

༢) དགྲ་གླུ་འདི་རང་གི་

ཀ ཕམ་ལུ་འཐེནམ་ཨིན།

ཁ ཚ་རོགས་ལུ་འཐེནམ་ཨིན།

ག མཐུན་པའི་མི་ལུ་འཐེནམ་ཨིནམ།

ང མ་མཐུན་པའི་མི་ལུ་འཐེནམ་ཨིན།

ཁ) **ལན་ཐུང་གི་དྲི་བ།** **སྐུགས་༢x༣=༦ །**

བཀོད་རྒྱ། འོག་གི་ དྲི་བ་ ༣ ལས་ ༢ གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ ལན་བྲིས།

༡) རྩང་མོ་ཚིགས་བཅད་ དངཔ་དང་གཉིས་པ་ལུ་ ཁྱད་པར་ག་ཅི་འདུག? ཁྱད་པར་ ༢ བྲིས། [༢]

ལན།

༢) རྩང་མོ་ཚིགས་བཅད་ གསུམ་པ་དེ་གི་ དཔེ་དང་དོན་དག་སོ་སོར་ཕྱེས་ཏེ་བྲིས། [༢]

ལན།

© *Copyright Reserved- BCSEA*

༣)　སྔན་ཛོམ་གྱི་ནང་ལུ་ག་ཅི་ར་ཚུད་པ་སྨོ? དབྱེ་བ་ ༤ བྲིས། [༢]

ལན།

ག)　ལན་རིང་གི་དྲི་བ།　སྐུགས་༤x༧=༤ །

བཀོད་རྒྱ། འོག་གི་ དྲི་བ་ ༣ ལས་ ༡ གདམ་ཁ་རྐྱབ་སྟེ་ ལན་བྲིས།

༡)　དཔྱ་གླུ་དང་ གཉེན་གླུ་གཉིས་ཀྱི་ ཁྱད་པར་བྲིས། [༤]

ལན།

© Copyright Reserved- BCSEA

༣) ལས་དང་སྨོན་ལམ་ཡོད་ན། མཆོད་བཤམ་ཁྲ་མོར་འཛོམ་གོ། ཟེར་སླབ་དོ་བཟུམ་ ལས་དང་སྨོན་ལམ་ཡོད་མི་ ག་ར་ མཆོད་བཤམ་ནང་ལུ་ འཛོམ་དགོཔ་ཨིན་ན? ག་ཅི་འབད? [༢]

ལན།

༼བཀྲིས་བདེ་ལེགས།༽

© *Copyright Reserved- BCSEA*