

སྡེ་ཚན་ཀ་པ།

བཀོད་ཀྱི། འོག་གི་རྩི་བ་རེ་ལུ་ ལན་ཀ་ཁ་ག་ང་བཞི་རེ་ཡོད་ས་ལས་ ལན་ངོ་མ་འདི་ གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ ཀ་ཉགས་ལུ་

སྒྲིང་ཐིག་ ○ འདི་བཟུམ་བཀལ།

སྒྲིགས་ ༡༠x༡x=༡༠ |

༡ བདུད་ཅི་ཟེར་མི་འདི་

ཀ ལྷ་ཡི་གནས་ལ་ཡོད་པའི་སྤྲན་གྱི་རིགས་ཡིན།

ཁ གཞོམ་བྱ་སྤྲན་དང་འཛོམས་བྱེད་གྱི་ནད་ཡིན།

ག གཞོམ་བྱ་ནད་དང་འཛོམས་བྱེད་གྱི་སྤྲན་ཡིན།

ང རྩས་སྒྲིང་ཅིག་ཡིན།

༢ གཙོ་བོའི་འགལ་མིང་ནི་

ཀ རྒྱལ་པོ་ཨིན།

ཁ གཡོག་པོ་ཡིན།

ག གཙོ་བོའི་སྤྱི་འཁོར་ཡིན།

ང བཙུན་མོའི་གཡོག་མོ་ཡིན།

༣ བན་བ་སེམས་ཞེས་པ་ནི་

ཀ སྤང་བའི་སེམས་ལ་གོ།

ཁ ཕན་པའི་སེམས་ལ་གོ།

ག གནོད་པའི་སེམས་ལ་གོ།

ང ཆགས་པའི་སེམས་ལ་གོ།

༤ ང་ཚོའི་བླ་མ་ནི་སྤང་བོ་མ་ཡིན་ཞེས་ན་ སྤང་བོ་ནི་

ཀ རྒྱ་ཁོར་ག་ཅི་ཡང་མེད་མི་ལུ་གོ་ནི།

ཁ དབུལ་བོའི་ཡུལ་ལུ་གོ་ནི།

ག གཟུགས་སྒོ་ནི་ལུ་གོ་ནི།

ང མི་ཁྱེམ་ཟེ་ལུ་གོ་ནི།

༥ མཛའ་བཤེས་ཟེར་མིའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་གོ་དོན་ནི།
 ཀ བྱིས་ཚང་ལ་གོ།
 ཁ བཟའ་ཚང་ནང་མི་ལ་གོ།
 ག རང་གི་འགོ་དཔོན་ལ་གོ།
 ར ཡིད་མཐུན་པའི་གྲོགས་པོ་ལ་གོ།

༦ དུག་སྒྲོས་འདི་
 ཀ ཚོགས་འགོ་པ་གིས་ལག་ལེན་འཐབ་ཡིན།
 ཁ མཚན་དཔོན་གྱིས་ལག་ལེན་འཐབ་ཡིན།
 ག སྤྱིན་བདག་གིས་ལག་ལེན་འཐབ་ཡིན།
 ར དབུ་མཛའ་ཀྱིས་ལག་ལེན་འཐབ་ཡིན།

༧ གཞོན་ཀྱ་ཟེར་བའི་མིང་དེ་ དེང་སང་རྫོང་ཁའི་ཡིག་ཐོག་ལུ་ འབྲི་སྒྲོལ་དར་བྱབ་སོང་སྟེ་ཡོད་མི་འདི་
 ཀ བ་རྒྱུང་ཡིན།
 ཁ བ་ལོན་ཡིན།
 ག བ་གཞོན་ཡིན།
 ར གཞོན་པ་ཡིན།

༨ སྐས་ཟེར་མི་ ཞེ་སའི་ཚིག་འདི་
 ཀ སྐས་ལོ་༡༥ མན་ཆད་ཀྱི་བྱ་ལ་སྦྱར་རྟེ་བྱ་དགོས།
 ཁ དཔོན་གྱི་བྱ་ལ་སྦྱར་རྟེ་བྱ་དགོས།
 ག སྒོ་བ་ཕྱག་ལ་སྦྱར་རྟེ་བྱ་དགོས།
 ར བྱ་གཞི་ལ་སྦྱར་རྟེ་བྱ་དགོས།

༩ དཔུང་དང་ དཔུངས་ཀྱི་བྱད་པར་འདི། གོ་ལ་ཚུ་དཔུངས་པའི་
 ཀ ད་ལྟ་བ་དང་མ་འོངས་པའི་བྱད་པར་ཡོད།
 ཁ འདས་པ་དང་སྐུལ་ཚིག་གི་བྱད་པར་ཡོད།
 ག མ་འོངས་པ་དང་འདས་པའི་བྱད་པར་ཡོད།
 ར སྐུལ་ཚིག་དང་མ་འོངས་པའི་བྱད་པར་ཡོད།

- ༡༠ བཙུན་འགྲུས་དང་སྤྱིང་བཅུ་གི་བྱ་པར་འདི་
- ཀ དགེ་བའི་ལུ་ལྷ་སྟོ་བ་དང་གཞན་ལུ་ཕངས་སེམས་ཆེ་བའི་བྱ་པར་ཡོད།
- ཁ ལུ་ལྷ་དང་འདོད་ཡོད་མི་དང་དགའ་བ་སྟོམ་པའི་བྱ་པར་ཡོད།
- ག བཙུན་གང་དགེ་ལ་སྟོ་བ་དང་བྱམས་པ་ཆེ་བའི་བྱ་པར་ཡོད།
- ང མི་གཞན་ལ་སྤྱིང་བཅུ་བ་དང་ཉེ་རིང་མེད་པའི་བྱ་པར་ཡོད།

སྡེ་ཚན་ཁ།

བཀོད་རྒྱ། འོག་གི་རི་བ་བཅུ་ཐམ་གྱི་ལན་ རེས་པར་དུ་བྲིད་གོ།

སྒྲིག་སྤྱོད་ ༡x༡༠=༡༠།

- ༡ འོག་གི་རྫོང་ཚོག་དེ་ ལྷག་ཞེན་མ་ལས་ མིང་གཞི་དེ་འབད་མི་ཚུ་ རོས་འཛིན་འབད་དེ་བྲིས།
རི་བཟང་ག་བྱར་འདི་ བྲང་སྟོང་དུག་ལུ་ མཚོད་པ་འབད་ཐུལ་ཕྱ་ཨིན།

ལན།

- ༢ རྒྱལ་བའི་བཀའ། གསལ་འདེབས། ཟེར་མི་མིང་ཚོག་གཉིས་ཀྱི་ རྣམ་གྲངས་བྲིས།

ལན།

३ དབང་བསྐྱར། ཕྱིན་ལྷན། ཟེར་མི་མིང་ཚིག་གཉིས་ཀྱི་ གོ་དོན་འགྲེལ།
ལན།

༤ དགེ་སྤྲིག་ཟེར་བའི་ གོ་དོན་བྲིས།
ལན།

ལ མཚན་ཉིད་མཚན་བྱ་མཚན་མས་མཚན། ཟེར་བའི་ཚིག་ཀང་ནང་གི་ མིང་ཚིག་བཞིའི་ འགྲེལ་པ་བྲིས།
ལན།

ཧ འོག་གི་ཐིག་སྒྲིམ་ནང་གི་ མིང་ཚིག་ཚུ་ལྷག་སྟེ་ རོན་མཚམས་གྱི་ས་སྟངས་ནང་ འོས་འབབ་ཡོད་མི་ཚུ་ ལན་གྱི་ས་སྟངས་ནང་བྲིས།

གཞོན།	འདར།	རྩེ་ཁྲོད་བདག་མོ།	དྲིལ་བུ།	བསྐྱམས།
-------	------	------------------	----------	---------

ཉེ་མ་ ཐིམ་ཕུ་ལྷུང་མཚོའི་ རྩེ་ཁྲོད་ནང་ སྒོ་མ་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་ཟེར་མི་འདི་ ཕྱི་རུ་ཆུ་ཚོད་བདུན་ལུ་ ལག་པ་གཡས་པར་
ཀྱང་གྱི་བཤེད་ གཡོན་པ་ལུ་.....༡.....བཤེད་དེ་ གསེར་སྐྱེམས་ཕུལ་སྟོད་པའི་བར་ན་ མི་རོ་མེ་བཏང་སའི་ ཐབ་ཁྲུང་ནང་ལས་
.....༢.....གཅིག་ཐོན་ཏེ་ ཁོ་ལུ་.....༣.....པ་བཀལ་ནིའི་ དཔའ་ཅམ་འབདཝ་ད་ སྦྱིད་ཐག་.....༤.....གསེག་རྒྱབ་སྟེ་ ས་གནས་
དེ་ནང་ར་ དན་མེད་བརྒྱལ་སོ་རྒྱལ།

ལན།

༡
༢
༣
༤

ལྷ བྱམས་པ་ཟེར་བའི་གོ་དོན་འདི་ རྒྱུ་རའི་ལུ་གཙུང་དང་ལུ་མོ་ཚུ་ལུ་ ག་དེ་སྤྲོ་སྤྲོ་ཕྱིན་ནི་སྤྲོ་
ལན།

༥ ལྷ། སྤྱ། ཟེར་མའི་བྱ་ཆོག་གཉིས་པོ་འདི་ ཞེ་སའི་ཆོག་ནང་བྲིས།
ལན།

༩ བྲ་མ་དང་ བྲག་དོག་གཉིས་ཀྱི་ ཟུང་པར་བྲིས།
ལན།

[illegible]

༡༠ འོག་གི་བྱ་ཆོག་དང་ མིང་ཆོག་ སོ་སོར་ཕྱེས་སྟེ་ སྟེ་ཆན་ནང་ལུ་བྱིས།
གཙང་ཆུ། བཙོར། ར་བོ་ཤིང། མཛད། འཇུགས།
ལན།

བྱ་རྒྱུ་	མིང་རྒྱུ་
༡	༡
༢	༢

སྒྲུབ་ཆ་གྲགས།

བཀོད་སྒྲིག་འོག་གི་འཕྲིན་ལུགས་ལྟར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་
འཕྲིན་ལུགས་

སྒྲུབ་ཆ་གྲགས་ ༡༠x༤=༤༠།

༡ འོག་གི་ མིང་ཆོག་ཚུ་གི་འགལ་མིང་ ཅ་སྒྲུབ་ལས་ འཕྲིན་ལུགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་
༡ ལྷན། ༢ ལྷན། ༣ ལྷན། ༤ ལྷན། ༥ ལྷན།
ལས།

ཁ ཅ་སྒྲུབ་ལས་ འཕྲིན་ལུགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ མིང་ཆོག་ཚུ་གི་ལས་ཁུངས་ ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་
བསམ་འཆར་ཅིག་བཀོད།

ལས།

འཛིན་པ་གཉིས་པ།

ཀ འབྱུང་བ་བཞི་གི་མིང་དང་ དེའི་མཚན་ཉིད་བྲིས།

ལན།

ཁ ཚ་སྤྲེའི་མིང་ཚོག་ཚུ་ ལྟ་བ་སྦྱང་འབད་ཚར་བའི་བྱལ་ལུ་ རྩོད་རའི་མི་ཚེ་ནང་ལུ་ ཕན་ཐོགས་འོང་ནི་ཨིན་པས་ག?

ཁྱེད་ས་བཀལ།

ལན།

[illegible]

དྲི་བ་གསུམ་པ།

༡ འོག་གི་ མིང་ཆོག་ཚུ་གི་ འགྲེལ་པ་བྲིས།

༡ བཞུར། ༢ བཟའ་ཆས། ༣ གཞེངས་བསྟོད། ༤ ཡི་ཆད། ༥ འཆོམས།

ལན།

[illegible]

ཁ འོག་གི་མིང་ཚིག་གསུམ་གྱིས་ བཅི་མཐོང་བསྐྱེད་ནི་དང་ བསམ་སྐྱོད་ལུ་ཕན་པ་ འདུག་ག་? ག་ཅི་འབད་?

༡ སྤང་། ༢ ཆོས་སྤྱོད། ༣ ཕྱག་འཆེལ།

ལན།

[illegible]

དྲི་བ་བཞི་པ།

༡ འོག་གི་མིང་ཚིག་ཚུ་ ཟུང་རེ་སྟོན་བ་ལཱ་འི་ གནས་སྤངས་ལུ་སྦྱར་ཏེ་ རྫོང་ཚིག་བཟོ།

༡ བདེ་སྐྱལ། ༢ རྩེ་ཚལ། ༣ ཉན་གཞི། ༤ མནམ། ༥ གནས་སྐབས།

ལན།

ཁ ངག་སྒྲོན་ལྟ་བུ་པའི་སྐབས་ ཚ་སྤེད་ང་ལ་སྤེ་ གཉིས་ལས་ ག་འདི་སྒྲོ་བ་ཆེ་བས་གོ་ ག་ཅི་འབད་?
ལན།

འི་བ་ལྷ་པ།

༡ འོག་གི་ མ་ལྷེ་ལས་གྲུབ་པའི་ཆོག་ཚུ་ རྫོང་ཁ་ནང་ རྟེན་སྐྱུར་བྱེད།

༡ ཆོ་སྤྲོད། ལྷ་པོ་པ། ལྷ་མ་རས་སྤྲོད། ལྷོན་ལམ། ལྷོན།

ལན།

ཁ འོག་གི་ མིང་ཚིག་དང་གོ་དོན་ མཐུན་སྒྲིག་འབད་དེ་ ཀ་ཉག་ས་ ལན་གྱི་ས་སྟོང་ནང་བཟུགས།

མིང་ཚིག།	གོ་དོན།
༡ མདུན།	ཀ) བཟང་ངན་གྱི་མཚན་མ་འཛིན་པ།
༢ ཟུག་བདར།	ཁ) དམ་ཚིག་ལ་གནས་པའི་ཚོས་སྒྱུང།
༣ འདུ་ཤེས།	ག) སྟིང་དར་མ་མ་ཡིན་པ།
༤ བཀའ་སྟོན།	ང) རྒྱུ་གྱི་ཅིག་ཤོས།
༥ དཔའ་བོ།	ཅ) གད་དར་རྒྱུ་བ།
	ཆ) བྲངས་ཀྱི་གནས།

ལན།

༡	
༢	
༣	
༤	
༥	

དི་བ་རྒྱལ་པ།

ཀ འོག་གི་མིང་ཚིག་ཚུ་ ལག་ལེན་འཐབ་སྟེ་ རྫོང་ཁའི་ཐོག་ལུ་ རྫོང་ཚིག་བཟོ།
༡ འཛུམ་མང་མང་། ༢ སི་མང་། ༣ འཚོ་བ། ༤ འཚོ་བ། ༥ ཟླ་ཚོ་ད།

ལན།

ཁ མིང་ཚིག་ འབྲེལ། འབྲེལ། ཟེར་མི་གཉིས་གནས་སྤངས་ ག་ཅི་བརྩམ་ནང་ ལག་ལེན་འཐབ་སྟེ་འབྲིམ་སྟོ་
དཔེ་བཀོད་དེ་ ལྷན་པར་ཕྱེས།

ལན།

བདུན་པ།

ཀ འོག་གི་ མིང་ཚིག་ཚུ་གི་གོ་དོན་ བཤད་པ་རྒྱབ་སྟེ་བྲིས།

༡ བཤགས། ༢ ལྷང། ༣ ཨ་ལོང། ༤ བརྒྱག། ༥ རྒྱངས་པ།

ལན།

ཁ བསངས་དང་ གསུར་ཟེར་མི་ མིང་ཚིག་གཉིས་ཀྱི་ བྱད་པར་ཞོག།
ལན།

