

སྡེ་ཚན་ཀ་པ།

བཀོད་སྒྲིག་འོག་གི་རྩི་བ་རེ་ལུ་ ལན་བཞི་རེ་ཡོད་ས་ལས་ ལན་ངོ་མ་འདི་ གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ ཀ་ཉླགས་ཀྱི་ སྒྲོར་ཐིག་ འདི་
བཟུམ་བཀའ།སྐུགས་ ༡༠x༡=༡༠ |

༡ སྒྲོ་ཕོར་སྒྲིད་དམར་ཅན་མ་འདི་

ཀ ཕོ་སྒྲིམ་ཚུ་གིས་འཆང་སྒྲིད་འབདཝ་ཨིན།

ཁ ཡམ་སྒྲོ་ཚུ་གིས་འཆང་སྒྲིད་འབདཝ་ཨིན།

ག སྒྲོ་མ་ཚེས་པ་ཚུ་གིས་འཆང་སྒྲིད་འབདཝ་ཨིན།

ང དཔོན་ཁག་ཚུ་གིས་འཆང་སྒྲིད་འབདཝ་ཨིན།

༢ སྒྲིག་ལམ་ཚུ་ལས་གཙོ་ཆེ་ཤོས་ར་

ཀ ལམ་སྒོ་ལ་གྱི་སྒྲིག་ལམ་ཨིན།

ཁ ལུས་གྱི་སྒྲིག་ལམ་ཨིན།

ག དག་གི་སྒྲིག་ལམ་ཨིན།

ང ཡིད་གྱི་སྒྲིག་ལམ་ཨིན།

༣ དར་མཛོད་སྒྲ་གསུམ་གནང་དགོ་པའི་དོན་དག་འདི་ ཞི་

ཀ བ། དག་པོ། དབང་བ། རྒྱས་པ་འབྲས་པའི་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པའི་བརྒྱུ་མཚན་ཨིན།

ཁ བ། རྒྱས་པ། དབང་བ། དག་པོ་སྒྲ་ཚོགས་གྱི་བརྒྱུ་མཚན་ཨིན།

ག བ། དབང་བ། རྒྱས་པ་ཚུ་ལུ་དབང་བའི་བརྒྱུ་མཚན་ཨིན།

ང བའི་འཕྱིན་ལས་ལུ་དབང་བསྐྱར་བའི་བརྒྱུ་མཚན་ཨིན།

༤ གོང་མའི་སྒྲ་མདུན་ལུ་ ཕྱག་འཚལ་དགོ་པའི་དོན་དག་འདི་

ཀ གུས་ཞབས་བསྐྱེད་དེ་སྐྱབས་ལུ་ནི་གི་དོན་ལུ་ཨིན།

ཁ ལུས་གྱི་སྒྲོ་ལས་གུས་བཅུད་ལུ་ནི་གི་དོན་ལུ་ཨིན།

ག ཡིད་གྱི་སྒྲོ་ལས་སྐྱབས་ལུ་ནི་གི་དོན་ལུ་ཨིན།

ང སྒྲིག་སྒྲིབ་དག་ནི་གི་དོན་ལུ་ཨིན།

༥ བསྐྱོ་བ་ཟེར་བའི་གོ་དོན་འདི་

ཀ བདག་གཞན་བདེ་བ་ཐོབ་ནི་གི་དོན་ལུ་དགོ་པའི་ལཱ་འབད་མི་ལུ་སྒྲིབ་ཨིན།

ཁ རང་གི་བསམ་པའི་རེ་བ་ཚུ་དུས་ཐོག་ལུ་འགྲུབ་བཅུག་ཟེར་བསྐྱོ་མི་ལུ་སྒྲིབ་ཨིན།

ག དན་སོང་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཚུ་མཐོ་རིས་གྱི་བདེ་བ་ཐོབ་ནིའི་དོན་ལུ་བཙོན་མི་ལུ་སྒྲིབ་ཨིན།

ང དགོ་བའི་ཕ་བ་དེ་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་བཅུག་ཟེར་མཐོ་མི་ལུ་སྒྲིབ་ཨིན།

- ༤ གོང་མའི་སྐྱ་མདུན་ལུ་ཇ་ཆང་རེ་གནང་པ་ཅིན་ཏེ་མ་རུང་ནང་ལགས་བཅུགས་ཏེ་ ལྷོ་རས་
- ༧ ཕྱི་ཁར་མ་བཏོན་པར་མོར་པ་ལགས་གཡོན་པ་གིས་བཏོན་ཏེ་བཟེད་དགོ།
- ༨ ཕྱི་ཁར་མ་བཏོན་པར་མོར་པ་ལགས་གཡས་པ་གིས་བཏོན་ཏེ་བཟེད་དགོ།
- ༩ དང་སྐྱགས་མོར་པ་བཏོན་ཞིན་མ་ལས་ལགས་གཡོན་པ་གིས་བཟེད་དགོ།
- ༡༠ དང་སྐྱགས་མོར་པ་བཏོན་ཞིན་མ་ལས་ལགས་གཡས་པ་གིས་བཟེད་དགོ།
- ༡༡ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆའི་སྐྱ་མདུན་ལུ་ བཀའ་ནི་མེད་པར་ཕྱག་དབང་བཅར་བའི་སྐབས་
- ༧ གཡོན་པའི་ཕུ་དྲུང་གིས་ཁ་བསྐབ་གཡས་པ་བཟླ་དོ་གུ་སྐྱར་ཞིན་ན་མར་བསྐྱར་ཏེ་ཕྱག་དབང་བཅར་དགོ།
- ༨ གཡས་པའི་ཕུ་དྲུང་གིས་ཁ་བསྐབ་གཡོན་པ་བཟླ་དོ་གུ་སྐྱར་ཞིན་ན་མར་བསྐྱར་ཏེ་ཕྱག་དབང་བཅར་དགོ།
- ༩ གཡས་པ་གོ་མ་བེད་ས་གཅིག་གཏོང་ཁར་སྤྱོད་སྤྱོད་མཚུབ་མོ་ས་ཁར་མ་རེག་ཅམ་བསྐྱར་ཏེ་ཕྱག་དབང་བཅར་དགོ།
- ༡༠ གཡོན་པ་གོ་མ་བེད་ས་གཅིག་གཏོང་ཁར་སྤྱོད་སྤྱོད་མཚུབ་མོ་ས་ཁར་མ་རེག་ཅམ་བསྐྱར་ཏེ་ཕྱག་དབང་བཅར་དགོ།
- ༡ ཁྱོད་རའི་གཡུས་ཁར་ ལྷ་ཁང་རབ་གནས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཅིག་ཅིས་བའི་སྐབས་ ལྷ་སྤེ་བསྐྱ་བ་སེར་སྤེང་གི་ནང་ལས་ རྒྱལ་
- སྐས་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་བདུན་གྱི་གོ་རིམ་བསྐྱིག་བཅུག་པ་ཅིན་ ག་དེ་སྤེ་ བསྐྱིག་ནི་སྤོ་ འཁོར་ལོ།
- ༧ བཅུན་མོ། དམག་དཔོན། སློན་པོ། རྟ་མཆོག། སྤང་པོ། འོར་བུ་འབད་བསྐྱིག་ནི་ཨིན།
- ༨ བཅུན་མོ། འོར་བུ། སྤང་པོ། དམག་དཔོན། རྟ་མཆོག། སློན་པོ་འབད་བསྐྱིག་ནི་ཨིན།
- ༩ འོར་བུ། བཅུན་མོ། སློན་པོ། སྤང་པོ། རྟ་མཆོག། དམག་དཔོན་འབད་བསྐྱིག་ནི་ཨིན།
- ༡༠ འོར་བུ། སློན་པོ། བཅུན་མོ། རྟ་མཆོག། དམག་དཔོན། སྤང་པོ་འབད་བསྐྱིག་ནི་ཨིན།
- ༡ ཕྱག་མཇལ་ཕུལ་ནི་དེ་ཡང་ སྤྱིར་བཏེ་གཏུང་དག་སྤང་དང་ བྱེ་བྲག་ཏུ་གོང་མ་དཔོན་གཡོག་གི་འདུ་ཤེས་དང་མཐུན་ལམ་
- ལེགས་ཤོམ་འབད་བཞག་ཚུགས་ནི་དོན་ལུ་ཨིན། ཕྱག་མཇལ་ཕུལ་ཡང་ ཕུལ་བཅངས་དབྱེ་བ་ལེ་ཤ་ཡོད་རུང་ ཚུར་བསྐྱ་བ་
- ཅིན་ལྷམ་པ་བཞི་ནང་བསྐྱ་བ་ཅིན་
- ༧ ལག་སྟོང་། རྩོང་ཆ། འབྲུ་དང་ཤིང་འབྲས། ཆག་བམ་བཟོ་སྤྱོད་བཅར་ལུགས་བཞི་ནང་བསྐྱ་ནི་ཨིན།
- ༨ འབྲུལ་བ་དོས་སྤྱ། རྩོང་ཆ། ལག་སྟོང་། གསོལ་འཇར་ཕུལ་ཏེ་བཅར་ལུགས་བཞི་ནང་བསྐྱ་ནི་ཨིན།
- ༩ ཁ་དར། རྩོང་ཆ། འབྲུ་དང་ཤིང་འབྲས། ལག་སྟོང་ཁ་དར་ཕུལ་ཏེ་བཅར་ལུགས་བཞི་ནང་བསྐྱ་ནི་ཨིན།
- ༡༠ འབྲུལ་བ་དོས་སྤྱ། རྩོང་ཆ། འབྲུ་དང་ཤིང་འབྲས། གསོལ་འཇར་ཕུལ་ཏེ་བཅར་ལུགས་བཞི་ནང་བསྐྱ་ནི་ཨིན།
- ༡༠ བཀ་ཤེས་རྩམ་བརྒྱུད་ཀྱི་གཡལ་ཁར་ ལུངས་ཀར་ཚུད་དགོ་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་འདི་
- ༧ ཐུགས་ལ་བཞེད་པའི་དོན་ཀྱན་ ལྷན་གྱིས་འབྲུབ་པའི་བཀ་ཤེས་པའི་རྩམ་འབད་ནི་དེ་གིས་ཨིན།
- ༨ འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ མ་ལུས་བསྐྱར་བའི་བཀ་ཤེས་པའི་རྩམ་འབད་ནི་དེ་གིས་ཨིན།
- ༩ ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་སྤྱད་པའི་ བཀ་ཤེས་པའི་རྩམ་འབད་ནི་དེ་གིས་ཨིན།
- ༡༠ ཤེས་བྱ་མ་ལུས་པ་མཁུན་པའི་ བཀ་ཤེས་པའི་རྩམ་འབད་ནི་དེ་གིས་ཨིན།

སྒྲུབ་ཆེན་ཁ་པ།

བཀོད་རྒྱ། འོག་གི་ སྒྲིབ་བརྩམས་ཆ་མཉམ་ལུ་ ཚད་ལྡན་གྱི་ལན་བྱུང་ཀྱ་རེ་བྲིས།

སྐྱག་ལཱ་ 4x10=40 |

༡ སྒྲིན་མའི་དུས་ལུ་ གོ་གནས་བསྐྱོས་སྒོལ་མ་འདུམ་ ག་དེམ་ཅིག་ཡོད་? རེ་རེ་བཞིན་བྲིས།
ལན།

༢ བསྐྱུ་བ་མེད་སྤྱོད་གི་སྐྱབས་ སྐྱུ་མགོན་གཙོ་བོའི་བྱུང་དུ་ ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱུད་གང་རུང་བཞིན་མིང་བྲིས།
ལན།

༣ མགོ་བོ་མི་བསྐྱར་གཞན་དང་ཕྱག་མི་སྤྲད། །ཕན་ཚུན་ལག་པ་སྒྲེལ་ནས་མི་འགོ་བོ། །ཟེར་བའི་རྩ་ཚིག་གི་དོན་དག་ངེས་
ག་ཅི་སྟོན་མ་སྟོ་? བཅུད་དོན་བྲིས།

ལན།

༤ ལས་རྒྱ་འབྲས་ ཟེར་མི་དེ་གི་ གོ་དོན་བྲིས།

ལན།

༥ རྒྱུ་རྩ་དང་ ཉིང་ཤག་གཉིས་ བསྐྱར་བ་མེར་སྤྲོད་གི་གྲངས་སུ་ བཅུགས་དགོ་པའི་གཞན་དོན་ག་ཅི་སྟོ་?

ལན།

ཁ རྒྱུད་ཀྱི་འགོ་དཔོན་ཅིག་ རྫོང་བདག་འབད་བསྐོ་བཞག་འབད་སར་ མོ་ཆས་ཀྱི་ཐོང་ཆད་སྐྱགས་སྟེ་ཁྱི་དར་ཕུལ་ནི་ཨིན་པ་
ཅིན། ག་དེ་སྟེ་བསྐྱིགས་ཏེ་ཕུལ་ནི་སྟོ་?

ལན།

ཁ ས་གནས་གཞུང་གི་བཅག་འཇུག་ནང་ལུ་ རྒྱུད་ཀྱི་འགོ་དཔོན་ཅིག་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆའི་
ཞབས་ལས་ ཁྱི་དར་གནང་པའི་སྐབས་ལུ་ ག་དེ་སྟེ་ལུ་ནི་སྟོ་? འགོ་རིམ་བསྐྱིགས་ཏེ་བྱིས།

ལན།

༡ རོ་རྩམ་གྱི་གསོལ་མཆོད་ སྤུལ་ཚར་བའི་ཤུལ་ལུ་ བསྟོ་བ་ག་དེ་སྟེ་ཁྱ་ཅི་སྟོ་?

ལན།

[illegible]

༩ ཕྱག་དབང་བཅར་ནི་དང་ ལྷ་མི་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ ལྷ་པར་སྤེམ་ཏེ་བྲིས།

ལན།

[illegible]

༡༠ འོག་གི་སྡེ་ཚན་ ཀ་དང་ཁ་ བསྐྱེད་སྒྲིག་འབད་དེ་ ཀ་རྟགས་ལན་གྱི་ས་སྟོང་ནང་ལུ་བྲིས།

(ག)	(ཁ)
༡ དཔོན་གཉིས་སྐལམ།	ཀ) མདུན་བཀལ་ཕབ་སྟེ་ལག་པའི་མཚུབ་མོ་ སར་མ་རེག་ཙམ་སྐྱར་ཏེ་བཅར་ནི།
༢ མི་དབང་མངའབདག་རིན་པོ་ཆེ།	ཁ) མདུན་བཀལ་ཕབ་སྟེ་ལག་པའི་མཚུབ་མོ་ ཀྱང་པའི་ཚིགས་རྟོ་རྩུན་བཀལ་ཏེ་བཅར་ནི།
༣ ཆིབས་ཞོན་མ།	ག) མདུན་བཀལ་ཕབ་སྟེ་ མགོ་སྐྱར་ཙམ་འབད་དེ་བཅར་ནི།
༤ སྒོན་པོ་ལྷན་རྒྱས།	ང) མདུན་བཀལ་ཕབ་སྟེ་ལག་པའི་མཚུབ་མོ་ ཀྱང་མའི་ངར་གདོང་རྩུན་བཀལ་ཏེ་བཅར་ནི།
	ཅ) མདུན་བཀལ་ཕབ་སྟེ་ ལག་པའི་མཚུབ་མོ་ སྐྱས་མོ་འཁོར་ལོ་རྩུན་བཀལ་ཏེ་བཅར་ནི།

[illegible]

ཕྱེ་ཚན་ག་པ།

བཀོད་ཀྱ། འོག་གི་ངི་བ་, ལས་, གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ ལན་གྱི་ས་སྟོང་ནང་བྲིས།

སྒྲུབ་པ་ ༡X༡0=༡0 |

འདྲི་བ་དང་པ།

ག འོག་གི་རྫོང་ཆོག་རྩུ་ཡིན་ (✓) མེན་ (X) གྱི་རྟགས་ ལན་གྱི་ས་མྱོང་ནང་བཀལ།

- [illegible]

ਪਾਠ ੧ ੨ ੩ ੪ ੫

ཁ ༡༥ རྟེན་པ་ལ་ གོ་གནས་གསར་བསྐྱོས་འབད་ཞིན་མ་ལས་ ཁྱི་དར་ཕུལ་བའི་སྐབས་ མི་དམངས་འཛོམས་སར་
སྒྲིག་ལམ་རྣམ་གཞག་ཤེས་མི་དང་ མ་ཤེས་མི་ག་བརྒྱུམ་ཡང་ འོང་དོ་ཡོད་པ་ལས་ ཁྱོད་ཀྱིས་འབད་བ་ཅིན་ དེ་གཉིས་ཀྱི་
བར་ན་ ཁྱད་པར་ག་དེ་སྟེ་ར་འདུག་? བསམ་འཆར་ཅིག་བྲིས།

ལན།

[illegible]

ཐི་བ་གཉིས་པ།

ཀ། རྫོང་ཁག་ཡར་རྒྱས་ཚོགས་ཁང་ནང་ སྐལ་ལཱ་ལུ་བཟུགས་གྲུ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ གྲུ་ལ་རིམ་བཟོ་ནིའི་འགན་ཁུར་
ཁྱེད་ལུ་སྤྲོད་པ་ཅིན་ ག་དེ་སྤྲོ་འགོ་འབྲེན་འཐབ་ནི་སྟོ་

ལན།

ཁྱི་བ་གསུམ་པ།

ཀ ཁྱེད་ལྟན་རྒྱས་ཀྱི་བདག་འགན་བཞེས་པ་ཅིན་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་མདུན་ལས་ རྫོང་དར་ག་དེ་སྤེལ་ཅུ་ནི་སྟོ་
ལན།

ཐི་བ་བཞི་པ།

ཀ བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་ལས་ གདུགས། གསེར་། རུང་དཀར། བསྐྱ། བུམ་པ་རྩ་གིས་ ག་ཅི་གི་བད་མཚོ་ནམ་ཡིན་ན་?
 ལན།

ལན།

[illegible]

ཏི་བ་ལྷ་པ།

ག མི་དབང་མངའ་བདག་ཡིན་པེ་ཆེ་འོ་སྐྱ་མདུན་ལུ་ གསོལ་མཛར་འབག་སྟེ་ ཟུག་དབང་བཅར་དགོ་པ་ཅིན་ བཅར་ཐངས་ག་དེ་
ཟེ་སྟེ་? བཅར་ཐངས་ཀྱི་བྱ་རིམ་ཁ་གསལ་འབད་གིས།

ལན།

[illegible]

ལན།

[illegible]

རྩི་བ་རྒྱལ་པ།

ཀ སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་ འདུལ་བའི་གཞུང་ལས་འཕྲོན་པའི་ རྒྱུན་ ཡོད་ས་ལས་ ཐོ་བཀོད།

ལན།

ཁ རྟེན་སངས་རྒྱལ་གྱི་འགྱུར་བ་དང་བསྐྱུན་མ་དུ་ སྤར་སྒོལ་ལམ་ལུགས་ལས་ ད་རེས་ནངས་པའི་ལམ་ལུགས་ཤུགས་ཆེ་སུ་
འབད་འགྱུ་མི་འདི་གིས་ མི་སྡེ་ནང་དཀའ་ངལ་འབྱུང་མས་ཟེར་མི་ འདི་བདེན་པས་ག་? ག་ཅི་འབད་?

ལན།

[illegible]

འི་བ་བདུན་པ།

ཀ ལག་སྟོང་ཕྱག་དབང་ཟེར་མི་འདི་ ག་ཅི་བརྒྱུ་ཅིག་ལྟ་སླབ་སྟེ་

ལན།

[illegible]

ལན།

[illegible]

ཀ དཔེར་ན་ རང་གི་སྐྱེན་ཆ་ཅིག་ འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་ལུ་སོང་ཡོད་མི་གི་དོན་ལུ་ རྟིང་བྱལ་བ་དང་སྡེ་ ལུས་མི་ཚུ་གིས་ མི་རྟག་
ལམ་མཚུག་དང་དགེ་སྤྱོད་ཆུ་ བསྐྱབས་ཆར་བའི་བྱལ་མ་ བསྡོམ་བ་བྱ་ནི་འགན་ཁུར་ ཁྱེད་ལུ་ཕྱག་པ་ཅིན་ མེན་ལམ་
ག་དེ་སྡེ་བཟབ་སྡེ་བྱ་ནི་སྟོན་?

[illegible]

ལན།

[illegible]

