

སྡེ་ཚན་ཀ་པ།

བཀོད་རྒྱ། འོག་གི་རི་བ་རེ་ལུ་ ལན་ཀ་ཁ་ག་ང་བཞི་རེ་ཡོད་ས་ལས་ ལན་ངོ་མ་འདི་ གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ ཀ་རྟགས་གུ་

སྟོར་ཐིག་ ○ འདི་བཟུམ་བཀལ།

སྐྱགས་ ༡༠x༡=༡༠ |

༡ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ གཞས་མོ་གི་རིགས་ མ་འདུལ་ ག་དེ་མ་ཅིག་ཡོད་?

ཀ ག་ཅིག་ཡོད།

ཁ གཉིས་ཡོད།

ག གསུམ་ཡོད།

ང བཞི་ཡོད།

༢ སྟན་ཆ་གི་རིགས་ སྡེ་ཚན་འབད་ དབྱེ་བ་ཅིན་ ཁག་

ཀ རྩ་ནང་བསྐྱམ་ཨིན།

ཁ རྩུག་ནང་བསྐྱམ་ཨིན།

ག བདུན་ནང་བསྐྱམ་ཨིན།

ང བརྒྱན་ནང་བསྐྱམ་ཨིན།

༣ དུས་སྤྱི་ཟེང་མི་འདི་ ག་བཟུམ་ཅིག་ལུ་གོ་ནི་སྟོ་? སྤྱི་གཞས་འདི་

ཀ དབྱར་གསུམ་དུས་ཀྱི་འགྱུར་ལྷོག་དང་འཁྲིལ་ཏེ་འཐེན་མི་ལུ་གོ་ནི་ཨིན།

ཁ དགུན་གསུམ་དུས་ཀྱི་འགྱུར་ལྷོག་དང་འཁྲིལ་ཏེ་འཐེན་མི་ལུ་གོ་ནི་ཨིན།

ག གནམ་ལྷ་དུས་བཞིའི་འགྱུར་ལྷོག་དང་འཁྲིལ་ཏེ་འཐེན་མི་ལུ་གོ་ནི་ཨིན།

ང གནམ་སོ་ཀའི་དུས་ཀྱི་འགྱུར་ལྷོག་དང་འཁྲིལ་ཏེ་འཐེན་མི་ལུ་གོ་ནི་ཨིན།

༤ སྤྱང་སྤྱིའི་གོ་དོན་ཐིག།

ཀ ལོ་རྒྱུས་འདྲ་མི་འདྲ་ཚུ་སྤྱི་ཚིག་འབད་འཐེན་མི་ལུ་སྒྲུབ་ཨིན།

ཁ གཏམ་འདྲ་མི་འདྲ་ཚུ་སྤྱི་ཚིག་འབད་འཐེན་མི་ལུ་སྒྲུབ་ཨིན།

ག ཚུམ་འདྲ་མི་འདྲ་ཚུ་སྤྱི་ཚིག་འབད་འཐེན་མི་ལུ་སྒྲུབ་ཨིན།

ང སྤྱང་འདྲ་མི་འདྲ་ཚུ་སྤྱི་ཚིག་འབད་འཐེན་མི་ལུ་སྒྲུབ་ཨིན།

༥ བཀྲིས་སྤྱི་གཞས་ཟེང་མི་གི་གོ་དོན་འདི་

ཀ རབ་རྩ་དགེ་ཞིང་ལེགས་པའི་ཚིག་གི་མེ་རྟོག་གཏོར་བའམ་བརྗོད་པའི་སྤྱི་ཚིག་ལུ་སྒྲུབ་ཨིན།

ཁ གོང་མའི་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལུ་ཆེ་བསྟོད་བྱ་བའི་སྤྱི་ཚིག་ལུ་སྒྲུབ་ཨིན།

ག འབྲུག་མི་སྟོ་རིག་ཅན་ཚུ་གི་རག་གཤིས་ལས་ཐོན་པའི་སྤྱི་ཚིག་ལུ་སྒྲུབ་ཨིན།

ང རང་བཞིན་གྱི་སྟོ་ཁ་ཚས་ལུ་བསྐྱར་ཚུགས་པའི་སྤྱི་ཚིག་ལུ་སྒྲུབ་ཨིན།

༤ འོག་གི་ཙྰ་ཆོག་གི་ས་སྟོང་ནང་འོས་འབབ་ཡོད་པའི་ཆོག་འདི་

སྤང་བྱུ་.....དང་གསུམ།།

༡ གནའ་གཏམ་ཅན།

༢ འབྱུང་ཁུངས་ཅན།

༣ སྤངས་ཚད་ཅན།

༤ རིག་བཟོ་ཅན།

༥ ཙྰ་མང་པའི་ཨ་ལོ་བཟུམ་ཅིག་འབད་བ་ཅིན་ གནས་སྤངས་ག་བཟུམ་ཅིག་ནང་ལུ་འཐེན་མ་སྟོ་

༡ སེམས་སྟོ་བའི་སྐབས་འཐེན་མ་ཡིན།

༢ རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྐབས་འཐེན་མ་ཡིན།

༣ སྟོ་སྤང་གི་སྐབས་འཐེན་མ་ཡིན།

༤ མི་ཞི་བའི་སྐབས་འཐེན་མ་ཡིན།

༦ ལྟ་ས་པོ་རྟོ་ཅེ་ལས། །ཙྰ་རི་སྐྱུག་མ་འཁྱུངས་ཡོད། །ཙྰ་རི་སྐྱུག་མ་མ་རེད། །ར་ཆོ་བླ་མའི་སྐྱ་གཟུགས། །ཞོང་བཀོད་བོད་སྐྱའི་སྐྱ་ཆོག་
ནང་ དཔེ་ཅན་བླ་མའི་སྐྱ་གཟུགས་ལུ་ དཔེ་ ཙྰ་རི་སྐྱུག་མ་བཞག་ཡོད་མི་བཟུམ་ འོས་ལྷན་གྱི་དཔེ་ སོ་སོ་གཅིག་བཀོད་པ་ཅིན་

༡ ཨེ་རྟོ་མེ་རྟོག་གི་ཤིང་།

༢ ཅན་དན་ཤིང་།

༣ ལྷང་མ་ཤིང་།

༤ སྟོང་ཕུ་ཤིང་།

༧ གཞས་དང་གཞས་མོ་ཟེར་བའི་ རྒྱ་མཚན་འདི།

༡ སྟོབ་ཕུག་བུ་མོ་དང་བུ་ཚ་གིས་རྒྱབ་ནི་འདི་གིས་ཡིན།

༢ རྒྱས་ཤོས་དང་ན་གཞོན་གྱིས་རྒྱབ་ནི་འདི་གིས་ཡིན།

༣ པོ་སྐྱེས་དང་ཨམ་སྐྱ་གིས་རྒྱབ་ནི་འདི་གིས་ཡིན།

༤ ཨམ་སྐྱ་དང་པོ་སྐྱེས་གྱིས་རྒྱབ་འདི་གིས་ཡིན།

༨ རེས་འབྱུང་སྟོ་ཤེས་གྱི་མཁུར་དབངས་ འཐེན་དགོ་པའི་རྒྱ་མཚན་འདི་

༡ གཞན་སྟོ་ཁ་ཆོས་ལུ་བསྐྱར་ནི་གི་ཐབས་ལུ་ཡིན།

༢ ཞབས་ཁ་ཡར་རྒྱས་གཏང་ནི་གི་ཐབས་ལུ་ཡིན།

༣ རིག་པ་གོང་འཕེལ་གཏང་ནི་གི་ཐབས་ལུ་ཡིན།

༤ བསོད་ནམས་སྤེལ་ནི་གི་ཐབས་ལུ་ཡིན།

ཕྱི་ཚན་ཁ་པ།

བཀོད་སྒྱུ། འོག་གི་ སྤྱི་བ་བརྩམས་ཆ་མཉམ་ལུ་ ཚད་ལྡན་གྱི་ལན་བྱང་ཀྱ་རེ་བྲིས།

སྤྱི་གས་ ༢༥༡༠=༢༠ |

༡ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ གཞས་རིགས་མ་འདུལ་ ༤ གི་ མིང་རེ་རེ་བཞིན་བྲིས།
ལན།

༢ འཕྲིན་ལས་རྣམ་པ་བཞི་ རེ་རེ་བཞིན་བྲིས།
ལན།

༣ བོད་ཡས་ལས་མཚན་ལྡན་ནམ་ཡང་བྱོན། །ད་རེས་བྱོན་པའི་མཚན་ལྡན་བྱིན་རྒྱབས་ཆེ། །ཟེར་བའི་གཞས་ཆོག་འདི་
རང་གིས་ཤེས་མི་ མིང་ཆོག་ནང་ འགྲེལ་བཤད་མདོར་བསྡུས་ཅིག་བྲིས།
ལན།

༤ སོ་ནམ་ལཱ་གི་སྒྲིག་ཞུས་ཟེར་མི་འདི་ ག་བཟུམ་ཅིག་ལུ་གོ་ནི་སྟོ་? མདོར་བསྟུས་ཅིག་བྲིས།
 ལན།

༥ སྒྲིང་མ་འཕུ་ནི་ལུ་དང་འདོད་ཡོད་པ་ཅིན་ རང་ལུ་བྱད་ཆོས་ག་ར་ཚང་དགོས་སྟོ་? བཤད་པ་མདོར་བསྟུས་ཅིག་བྲིས།
 ལན།

༤ དཔེ་ལམ་ལུ་བཞག་སྟེ་ མི་རྟག་པའི་སྤྱི་ཚིག་ འོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གསར་ཚུལ་འབད།

ལན།

ཁ འོག་གི་རྫོང་ཚིག་ནང་ འོས་ལྷན་གྱི་ ཚིག་ག་ཅི་ཕོག་པ་ཡིན་ནེ་ བྲིས་ཏེ་ ས་སྟོང་སྟུབས།

ཀ ཐུགས་རྗེ་.....གནས་ལས་སྤྱུལ་བྱེད་ གསོལ་འདེབས་གདུངས་དབྱངས་ཀྱི་མགུར་དབྱངས།

ཁ ཉམས་རྟོགས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་ གསོལ་འདེབས་.....ཀྱི་མགུར་དབྱངས།

ལན།

༥ སྟན་ཆ་ སྤྱི་ཚིག་དང་དབྱངས་ཅན་གཉིས་ སྤྱི་གཞས་ག་ཅི་བཟུམ་ཅིག་ནང་ ཟུང་འབྲེལ་འབད་ལག་ལེན་འཐབ་བརྟུབ་སྟོན་

སྤྱི་གཞས་ཀྱི་དཔེ་ འོ་ལོ་ཀ་གཅིག་བྲིས།

ལན།

ρ

༡ དེའི་གཡང་ཆགས་སྒོ་དཀར་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་ལག་བཞི་པོ་པད་དཀར་ཡོད། ། རྩ་བོ་གཉིས་ཀྱི་རྩ་དཀར་ཡིན། །ཨ་ས་སྒྲ་རེ་ཨ་ཡོ། །	༡༡ ཉིན་ལོག་བརྩི་སྲུང་།
༢ ཨོག་ཁང་བ་དང་བོ་འུ་ཅུ་གིས་གང་སོང་ལོ་ལེགས་ལོ་ལེགས། །བར་ཐོག་འབྱུ་ གིས་གང་སོང་ལོ་ལེགས་ལོ་ལེགས། །སྟེང་ཐོག་མི་གིས་གང་སོང་ལོ་ལེགས་ལོ་ ལེགས། །	༡༢ ཐགས་གཞས།
༣ ཨོ་སངས་ལ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩྱི། གསུང་དབྱངས་ས་ལ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩྱི། བགྲིས་ བགྲིས་མ་བརྗེད་ལོག་ནས་ཡོང། །ཉི་མ་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་བགྲི་ཤིས་པས། །ཤར་ རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་གསེར་གྱི་བྱམ་པ་འདྲ།	༡༣ མདའ་ལ་སྒྲོག་ནི།
༤ དབང་ཆེན་དཔོན་པོའི་ཕྱག་མདའ་འདི། །མཐོ་སྟེ་གནམ་ལས་ཐལ་མ་ བཅུག །དམའ་སྟེ་ས་ལུ་ལུས་མ་བཅུག །བར་ན་རྒྱུད་གིས་གཡལ་མ་བཅུག །	༡༤ སྒྲུབ་བསྐྱལ།
	༡༥ སྒར་གཞས།

॥ १ ॥ १ ॥ १ ॥ १ ॥

10 རིག་གསར་གྱི་སྒྲུ་གཞས་མང་ཆེ་བ་ཅིག་ནང་ ལྷན་ཆ་སྤྱད་ལྷན་སྒྲོག་མ་བཏུབ་པའི་རྒྱ་མཆན་ ག་ཅི་ཡིན་ནེ། བྱངས་བཀའ།

ལན།

[illegible]

ཕྱེ་ཚན་ག་པ།

བཀོད་ཀྱི་ རོག་གི་རྩི་བ་, ལས་, གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ ལན་གྱི་ས་སྟོང་ནང་བྲིས།

ལྷན་པ་ ༥X༡༠=༡༠ |

འདྲི་བ་དང་པ།

ཀ འཇིག་རྟེན་འཛམ་གླིང་ནང་ སྤྱི་གཞུང་སྤྱི་ལོ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་ བཤད་མཛོད་ཡིད་བཞིན་ལོ་རྒྱུ་ལས་ གསུངས་ཡོད་མི་
འདི་བྱིས།

ལན།

[illegible]

ལན།

[illegible]

ཏྲི་བ་གསུམ་པ།

ག འོག་གི་བོད་སྐད་སྐྱེ་ཆོག་ ཆོགས་བཅད་གཉིས་ལུ་ འོས་ལྷན་གྱི་འགྲེལ་བཤད་རྒྱལ།
 དམ་པའི་ཆོས་འདི་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འདྲ། །མ་བསྐྱལ་འདི་ཕྱི་འོགས་ཆོགས་སྐོབ་ཐབས་མེད། །
 དེས་དལ་འབྱོར་མི་ལུས་སྐོབ་པའི་དུས། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་བརྩོན་ཅིག་མཆེད་གྲོགས་ཆོ། །
 དམ་པའི་ཆོས་འདི་བདུད་ཅི་སྐྱོན་དང་འདྲ། །མ་བསྐྱལ་ཉོན་མོངས་ནད་ལས་འགྲེལ་ཐབས་མེད། །
 དེས་དལ་འབྱོར་མི་ལུས་སྐོབ་པའི་དུས། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་བརྩོན་ཅིག་མཆེད་གྲོགས་ཆོ། །

ལན།

[illegible]

[illegible]

དྲི་བ་བཞི་པ།

ག ཞབས་ཐོ་ བོད་རྒྱ་དང་ འབོད་རྒྱ་ཟེར་ཁག་མ་འདྲམ་གཉིས་འབད་ སྐབ་ཐོལ་ཡོད་མི་ལས་ འབོད་རྒྱ་ཟེར་སྐབ་དགོ་པའི་
གནད་དོན་ རིམ་ར་ ག་ཅི་སྟེ་ བཤད་པ་རྒྱལ།

ལན།

[illegible]

ལན།

[illegible]

དེ་བ་ལྟ་པ།

༡ ལྷན་ཆ་རྒྱ་ལྷན་ འཇིག་རྟེན་མིའི་ཡུལ་ལུ་དར་རྒྱུལ་ ག་དེ་འབད་ཡིན་ན་? བཟུང་བཟུ་ཕྱི་གིས།

ལན།

[illegible]

[illegible]

[illegible]

ལན།

[illegible]

ལན།

[illegible]

ལན།

[illegible]

