

༼ཕྱི་ཚེན་ཀ་ བེ་མི། སྐྱགས་མེད། །༽

བེ་བ་དང་པ།

འབྲི་ཚུལ།

[༩༠]

འོག་གི་ དོན་ཚན་བཞི་ལས་ གཅིག་གཏམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ ཆོག་འབྲུ་༣༥༠ ལས་༤༠༠ གི་ནང་འཁོད་འབད་མི་ རྒྱུ་སྐྱལ་ འབྲི་ཚུལ་ཅིག་བྲིས།

བན་གསོ། བྱེད་ཀྱི་འབྲི་ཚུལ་འདི་ བེ་བ་དང་འབྲི་ལ་ཏེ་ ནང་དོན་ཕོག་ཏིང་དང་ ཆོག་གོ་རིམ་སྒྲིག་ཐངས་ ཆོག་གི་སྟན་ ཆ་ ཡི་གུའི་སྟེབ་སྟོར་དང་ འབྲི་བཞོད་ཚུ་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ སྐྱགས་བྱིན་ནི་ཨིན། ནང་དོན་མ་ཕོག་པ་ཅིན་ སྐྱགས་མི་ ཐོབ།

- ཀ) སྟོབ་བྲུ་ནང་ བན་དོན་འཕྲུལ་རིག་ ཡར་རྒྱས་འགྲོམ་ལས་བརྟེན་ སྟོབ་ཕྱག་ཚུ་གིས་ ཚུལ་མཐུན་འབད་ མ་ སྟོན་པ་ཅིན་ གཞོད་པ་ཡོད་པའི་སྟོར་ལས་བྲིས།
- ཁ) སྐྱམ་འཁོར་གཏང་མི་ཚུ་གིས་ ཆང་དང་སྟོ་རྩམ་ལག་ལེན་འཐབ་པ་ཅིན་ མི་མང་གི་ཆེ་སྟོག་ལུ་ གཞོད་པ་སྟོམ་ ཡོད་པ་ལས་ ཆང་དང་སྟོ་རྩམ་ སྤང་དགོ་པའི་སྟོར་ལས་བྲིས།
- ག) ཨ་མའི་བྱ་ལ་ཡོན་ཏན་ཡོད་ན། དགའ་ལྡན་ཁྲི་ལ་བདག་པོ་མེད། ཟེར་བའི་དབྱེ་གཏམ་འདི་ལུ་ གཞི་བཞག་ སྟེ་ སྟོབ་བྲུ་ནང་སྟོན་པའི་སྐྱབས་ ཁ་ཡོངས་མིག་ཡོངས་འབད་མ་སྟོན་པར་ བཅོམ་འགྲུས་བསྐྱེད་དེ་ ཤེས་ ཡོན་སྤང་དགོ་པ་ཁག་ཆེ་བའི་ སྟོར་ལས་བྲིས།
- ང) རྒྱུ་ཆེ་རྒྱུ་ཐང་བུ་ སྟོམ་ཆེ་མི་གྲལ་བཅུགས་མི་ བྱིན་ཅན་པམ་གཉིས་ཨིན་མ་ལས་ དེ་ལུ་ བཀའ་བྱིན་ བསམས་ཏེ་ ཞབས་རྟོག་ག་དེ་བྲག་བྲག་ལུ་དགོ་པའི་ སྟོར་ལས་བྲིས།

དན་གསོ། སློབ་གྲུའི་མིང་དང་ རྒྱུད་རའི་མིང་རོམ་ གྲི་མི་ཚོགས།

འོག་གི་ རོན་ཚན་གསལ་ལས་ གཅིག་གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་བྲིས།

ཀ) རྒྱུད་ རྒྱུད་ཡིག་དང་ལམ་སྟེལ་ མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་ནང་ལས་ མཐོ་རིམ་ཤེས་ཚད་མཐར་འཁྱུལ་མི་ སངས་ རྒྱུས་ཡིན་མ་བཟོ་སྟེ་ རྒྱུད་ལ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས་ནང་ རྒྱུད་ལའི་རྒྱུད་རྒྱུར་པ་འབད་ ལཱ་གཞིགས་སྟེང་ གསལ་བསྐྱགས་ འབད་ཡོད་མི་ནང་ལུ་ བཅུགས་གནང་ཟེར་ རྒྱུད་ཚེན་ལུ་ རྒྱུ་ཡིག་ཅིག་བྲིས།

རྒྱུ་ཡིག་ནང་ འོག་གི་གནད་དོན་ཚུ་ རྒྱུད་དགོ།

- ས་སྟོང་གསལ་བསྐྱགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚེས་ ༡༢/༡/༢༠༡༩།
- རྒྱུད་རྒྱུར་པ་འབད་འཛུལ་དགོ་པའི་ཁྲུངས།
- ལཱ་གི་ཉམས་ཚུང་།

ཁ) རྒྱུད་རྒྱུ་བ་ཡིན་མ་བཟོ་སྟེ་ རྒྱུད་རའི་ཆ་རྟགས་འཆམ་ཤོས་ཅིག་ཡིན་མི་ མི་རོམ་ཉི་མ་ཟེར་མི་དེ་གིས་ རྒྱུད་ ལས་ རྒྱུ་རོ་, གི་ནང་འཁོད་ལོག་སྟོན་གེ་ཟེར་ དུལ་ཀྲམ་ ༡༠༠.༠༠༠ འབུམ་གཅིག་ བསྐྱིས་འབག་པའི་ རྒྱུལ་ལུ་ ལོ་ ༥ ལྷག་སོ་རུང་སྤྱི་ཚབ་སྟོན་མ་བརྟུབ་པའི་སྐྱོར་ལས་ ཁྲིམས་འདུན་ལུ་བཤེར་ཡིག་གཅིག་བྲིས།

བཤེར་ཡིག་ནང་ འོག་གི་གནད་དོན་ཚུ་ རྒྱུད་དགོ།

- རྒྱུ་བ་ཡིག་གཉིས་ཀྱི་རོ་སྟོན་ཁ་གསལ།
- གནད་དོན་ག་ཅི་ལས་བརྟེན་ཏེ་ བསྐྱིས་འབག་ཅི་ག?
- དུལ་བསྐྱིས་འབག་ཡོད་པའི་སྤྱི་བ་བྱེད་ཁ་གསལ།
- ཁོ་གིས་སྤྱི་ཚབ་སྟོན་མ་བརྟུབ་པའི་རྒྱུ་བ་ཁྲུངས་ཁ་གསལ།
- དུལ་བསྐྱིས་འབག་ཡོད་པའི་རྒྱུ་ཚེས།

ག) བཟ་ཤིས་གཡང་ཅེ་རྒྱུད་ལག་ རྒྱུད་ལའི་རྒྱུད་ལག་ གཡུམ་ བསམ་གླིང་ལས་ རོ་སྟོན་ལག་ཁྱེར་ཨང་ ༡༡༥༠༠༠༠༡༦༤༣ ཅན་མ་འཆང་མི་ བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་དང་། མོང་སྐར་རྒྱུད་ལག་ བཟ་རོང་རྒྱུད་ འོག་ གཡུམ་རི་ཆང་ལུ་ལས་ རོ་སྟོན་ལག་ཁྱེར་ཨང་ ༡༠༥༠༠༠༠༦༠༡༩༤༤ ཅན་མ་འཆང་མི་ གུན་བཟང་སྟོན་ལ་ མ་བཟང་ཆང་གཉིས་ རྒྱུན་དན་ཅིག་གིས་འབད་ གནས་སྐབས་ཅིག་ མ་འགྲིགས་པར་ ཡོད་མི་འདི་ ཆུ་པོ་ གིས་ རྒྱིག་ཆ་བཟོ་ཡོད་པའི་སྐྱོར་ལས་ གན་རྒྱ་ཅིག་བཟོ།

གན་རྒྱ་ནང་ འོག་གི་གནད་དོན་ཚུ་ རྒྱུད་དགོ།

- མ་འགྲིགས་པའི་གནད་དོན་ཁ་གསལ།
- བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་གྱི་རྒྱུ་བ་མི་ རྟོན།
- གུན་བཟང་སྟོན་ལ་མ་གྱི་རྒྱུ་བ་མི་ བདེ་ཆེན།

༼ཕྱི་ཚན་ ལ་ རྒྱ་ཡིག་དང་ཡི་གུ་འཁྱེད་སྒྱུར༽ སྐྱགས་ལྔ༠ །༽

འོ་འགྲུལ་པ།

རྒྱ་ཡིག་གི་ཁྱད་ནམ་དང་ཁྱད་ཚེས།

[༡༠]

ཀ༽ འོ་འགྲུལ་གི་ འོ་འགྲུལ་གི་ ལན་གྱིས།

[༥]

༡. རྒྱ་ཡིག་འདི་ ག་ཅི་གི་ རྟེན་གཞི་སྟོན་?

[༡]

༢. གཞན་ལུ་ བད་དོན་སྟོན་ལེན་འབད་ནི་འདི་དོན་ལུ་ རྒྱ་ཡིག་རྒྱུ་མ་གཅིག་མེན་པར་ ཐབས་ཤེས་གཞན་ག་ཅི་
ར་ཡོད་པ་སྟོན་? གཉིས་ཐོ་བཞོད་འབད།

[༢]

3. ང་བཅས་རའི་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་ ཡིང་ཡིག་གི་སྐད་ཡིག་འདི་ ལྷབ་དགོས་འདུག་གམ་? ག་ཅི་འབད་?

[2]

ཁ) འོག་གི་བྲི་བ་རེ་ལུ་ ལན་ ཀ་ཁ་ག་ང་༤ རེ་ཡོད་ས་ལས་ ལན་རོ་མ་གཅིག་ ཡོད་མི་འདི་ གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ [1x4=4]
 ཀ་རྟགས་གུ་ ○ སྒྲོར་ཐིག་ དེ་བཟུམ་བཀལ།

1. སྐད་ཡིག་གི་ དཔེ་
- ཀ རྒྱལ་ལུ་བཞག་ཅུག།
 - ཁ ཉིམ་ལུ་བཞག་ཅུག།
 - ག སྐར་མ་ལུ་བཞག་ཅུག།
 - ང འཇའ་ཚེན་ལུ་བཞག་ཅུག།

2. བསྐབ་པ་ཀུན་གྱི་གཞི་འཛིན་ཅིང་། རིག་བྱེད་སྤྱོད་བ་ནམས་ཀྱི་རྒྱ། ཟེར་མི་རྩ་ཆོག་འདི་
- ཀ སྤྱོད་འཇུག་ནང་ལས་ཡིན།
 - ཁ བཤེས་སྤྱིངས་ནང་ལས་ཡིན།
 - ག རྒྱལ་སྐས་ལག་ལེན་ནང་ལས་ཡིན།
 - ང ལུང་སྟོན་པ་རྩ་བ་སྐུམ་རྩ་པའི་ནང་ལས་ཡིན།

༣. སྐད་ཡིག་ ཟེར་མི་འདི་
- ཀ མི་དང་མི་གི་བར་ན་བདེ་དོན་སྤྱོད་ལེན་འབད་མི་ལུ་སྒྲུབ་ཨིན།
- ཁ མི་དང་ཅ་ལ་གི་བར་ན་བདེ་དོན་སྤྱོད་ལེན་འབད་མི་ལུ་སྒྲུབ་ཨིན།
- ག མི་དང་མི་མ་ཡིན་གྱི་བར་ན་བདེ་དོན་སྤྱོད་ལེན་འབད་མི་ལུ་སྒྲུབ་ཨིན།
- ང མི་དང་སེམས་ཅན་གྱི་བར་ན་བདེ་དོན་སྤྱོད་ལེན་འབད་མི་ལུ་སྒྲུབ་ཨིན།

༤. མི་མང་གཅིག་མཐུན་སྦྲིང་སྦྲིང་བཟོ་ནི་ ཟེར་མི་འདི། ག་ར་
- ཀ དེག་ཕུལ་ཅན་བཟོ་ནི་ཟེར་བའི་དོན་ཨིན་པས།
- ཁ མཉམས་ལེགས་ཤོམ་བཟོ་ནི་ཟེར་བའི་དོན་ཨིན་པས།
- ག མཐུན་ལམ་ལེགས་ཤོམ་བཟོ་ནི་ཟེར་བའི་དོན་ཨིན་པས།
- ང གྲོ་ལེགས་ཤོམ་སྒྲུབ་ཤེས་པ་བཟོ་ནི་ཟེར་བའི་དོན་ཨིན་པས།

༥. རྒྱལ་ཡོངས་སྐད་ཡིག་ལུ་ མིང་གཞན་རྫོང་ཁ་ཟེར་ སྒྲུབ་དགོ་པའི་རྒྱ་ཚན་འདི་
- ཀ སློབ་གྲྭ་ཁག་ནང་ལུ་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་འདི་གིས་ཨིན།
- ཁ རྫོང་གཞིས་ཁག་ནང་ལུ་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་འདི་གིས་ཨིན།
- ག ལཱ་གཞི་གི་སྐད་ཡིག་འབད་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་འདི་གིས་ཨིན།
- ང རྒྱལ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྫོང་ཁག་བརྒྱུད་ནང་ལུ་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་འདི་གིས་ཨིན།

དྲི་བ་བཞི་པ། ཡི་གཱའི་སྦྱོར་བ། [༣༠]

ཀ) འོག་གི་ དྲི་བ་ཚུ་གི་ ལན་བློས། [༡༠]

༡. སློབ་ཚོ་གི་ དབྱེ་བ་ག་དེམ་ཅིག་ཡོད? རེ་རེ་བཞིན་བློས། [༩]

༢. བྱེད་འབྲེལ་བྱ་ཚོགས་དང་ བྱེད་མེད་ལས་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་ བྱེད་པར་བློས། [༩]

3. སློན་ཆེག་འདི་ ཏུས་མ་འོངས་པ་འབད་ གི་དགོ་པའི་ བྱངས་བེས། [2]

༤. འོག་མ་གིས་གོང་མ་ལུ་ ཞེ་སའི་ཆེག་ ལག་ལེན་འཐབ་དགོ་མི་འདི་ ག་ཅི་འབད་ཡིན་ནུ་? བྱངས་བེས། [2]

༥. ང་བཅས་རའི་ འབྲུག་པའི་ལམ་སྲོལ་ནང་ལུ་ ཡར་གོང་མ་ལུ་ཞེ་སའི་ཆེག་ ལག་ལེན་འཐབ་དགོ་པ་ཡིན་
པས་ དེ་འབད་མ་ད་ ཁྱོད་ཀྱིས་ཏུས་རྒྱུན་ ལག་ལེན་འཐབ་པའི་སྐབས་ ལྷབས་བདེ་ཉོག་ཉོ་འདུག་ག་?
ག་ཅི་འབད་?

ཁ) འོག་གི་ གྲིབ་ཚུ་གི་ ལན་བློས། [༡༠]

༡. བདེ། ལྷག། ཟེར་མི་གཉིས་ ལག་ལེན་འཐབ་སྟེ་ དམོད་ཚིག་ལུ་འཇུག་པའི་ དཔེར་བཞེད་རེ་རེ་རྒྱབ། [༡]

༢. འོག་གི་ཕལ་ཚིག་ཚུ་ ཞེ་སའི་ཚིག་ནང་བསྐྱར་ཏེ་ ས་སྟོང་ཡོད་སར་བྲིས། [༡]

(ཕལ་ཚིག་)	(ཞེ་སའི་ཚིག་)	
༡- རོ་ཚབ།		
༢- མི་སྒྲོམ།		

༣. བདག་སྒྲིག་གི་ཕྱད་རོ་མ་ ཡ། ཡོ། གཉིས་ལག་ལེན་འཐབ་སྟེ་ དཔེར་བཞེད་རེ་རེ་རྒྱབ། [༡]

--	--

༤. ཅིག་གི་སྒྲིག་གཞི་ལྟར་ རེས་མེད་ཀྱི་དོན་ལུ་འཇུག་པའི་ དཔེར་བཞིན་པུ་ བྲིས། [༢]

༥. བྱེད་མེད་ལས་ཆོག་གི་ དཔེར་བཞིན་པུ་ བྲིས། [༢]

ག༽ འོག་གི་རྩི་བ་རེ་ལུ་ ལན་ ཀ་ཁ་ག་ང་༤ རེ་ཡོད་ས་ལས་ ལན་རོ་མ་གཅིག་ ཡོད་མི་འདི་ གནམ་ཁ་རྒྱབ་ [༡x4=4]
སྟེ་ ཀ་ཉགས་གུ་ སྒྲོར་ཐིག་ ○ དེ་བཟུམ་བཀལ།

༡. བྱེད་པ་པོ་དང་མ་འབྲེལ་བའི་ ལས་ཆོག་ལུ་ མིང་གཞན་

ཀ བྱེད་མེད་བྱ་ཆོག་ཟེར་སྟབ་ཡིན།

ཁ བྱེད་མེད་སྐུལ་ཆོག་ཟེར་སྟབ་ཡིན།

ག བྱེད་མེད་འདས་ཆོག་ཟེར་སྟབ་ཡིན།

ང བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ཆོག་ཟེར་སྟབ་ཡིན།

༢. སྐབས་དོན་ཆ་ཆང་རེ་ ཆོག་རྒྱང་བཞི་ནང་བཙུགས་ཏེ་ འབྲི་མི་ལུ་

ཀ བཞིན་པ་རྒྱང་པ་ཟེར་སྟབ་ཡིན།

ཁ བཞིན་པ་ཆ་ཆང་བ་ཟེར་སྟབ་ཡིན།

ག བཞིན་པ་སྐྱ་འདུས་ཟེར་སྟབ་ཡིན།

ང ཆོགས་བཅད་ཀྱི་བཞིན་པ་ཟེར་སྟབ་ཡིན།

༣. དམོད་ཚིག་ཟེར་མི་འདི་
- ཀ ངན་སེམས་ཀྱི་ཐོག་ལས་སྟོན་ལམ་བཟུང་པའི་ཚིག་ལུ་སྒྲུབ་ཡིན།
- ཁ བཟོད་སེམས་ཀྱི་ཐོག་ལས་སྟོན་ལམ་བཟུང་པའི་ཚིག་ལུ་སྒྲུབ་ཡིན།
- ག ཁེངས་སེམས་ཀྱི་ཐོག་ལས་སྟོན་ལམ་བཟུང་པའི་ཚིག་ལུ་སྒྲུབ་ཡིན།
- ང ཁྲོ་བའི་སེམས་ཀྱི་ཐོག་ལས་སྟོན་ལམ་བཟུང་པའི་ཚིག་ལུ་སྒྲུབ་ཡིན།

༤. གང་ཟག་གི་ཞེ་ས་ ཟེར་མི་འདི་
- ཀ བྱ་ཚིག་གི་སྟོར་ལས་ཞེ་སའི་ནང་ཁྱ་མི་ལུ་སྒྲུབ་ཡིན།
- ཁ ཅ་ལ་གི་སྟོར་ལས་ཞེ་སའི་ནང་ཁྱ་མི་ལུ་སྒྲུབ་ཡིན།
- ག མིང་གི་སྟོར་ལས་ཞེ་སའི་ནང་ཁྱ་མི་ལུ་སྒྲུབ་ཡིན།
- ང མི་གི་སྟོར་ལས་ཞེ་སའི་ནང་ཁྱ་མི་ལུ་སྒྲུབ་ཡིན།

༥. གངས་ཚད་ངེས་མེད་ ཟེར་བའི་ངེས་ཚིག་ནི་ གངས་ཁ་
- ཀ འགྱུར་བཅོས་མེད་མི་ཅིག་ལུ་སྒྲུབ་ཡིན།
- ཁ གཏན་གཏན་མེད་མི་ཅིག་ལུ་སྒྲུབ་ཡིན།
- ག ལེ་ཤ་མེད་མི་ཅིག་ལུ་སྒྲུབ་ཡིན།
- ང ཚད་མེད་མི་ཅིག་ལུ་སྒྲུབ་ཡིན།

༨) འོག་གི་ སྡེ་ཚན་ ཀ་དང་ཁ་ མཐུན་སྒྲིག་འབད་དེ་ ཀ་ཉགས་ ས་སྟོང་ནང་བྲིས།

[༡X༥=༥]

(ཀ)	(ཁ)	
༡- ཅན་དན་གྱི་ཤིང་འགྱེལ།	ཀ) སྟོན་ཚིག།	
༢- འཁོར་བ་ལས་ཐར་བཅུག་ཅིག།	ཁ) དམོད་ཚིག།	
༣- ཞན་པའི་གས་ཁར་ཚུད་བཅུག་ཅིག།	ག) བཟོད་པ་ཆ་ཚང་།	
༤- ང་གིས་ ལྟོ་བཟའ་ཞིན་མ་ལས་ དཔེ་ཆ་ཡང་ལྟ་བུ་ཅི།	ང) བྱེད་མེད་ལས་ཚིག།	
༥- ང་ནངས་པ་ བཀྲིས་སྒྲང་ལུ་ བམ་འཕུད་པར་འགྱུ་ནི།	ཅ) བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚིག།	
	ཆ) བཟོད་པ་སྤྲ་འདུས།	

ལན།

(ཀ)	(ཁ)	
༡- ཅན་དན་གྱི་ཤིང་འགྲེལ།		
༢- འཁོར་བ་ལས་ཐར་བརྟུག་ཅིག།		
༣- ཞན་པའི་གྲས་ཁར་ཚུད་བརྟུག་ཅིག།		
༤- ང་གིས་ ལྷོ་བཟའ་ཞིན་མ་ལས་ དཔེ་ཆ་ཡང་ལྟ་བུ་ཅི།		
༥- ང་ནངས་པ་ བགྲིས་སྒྲང་ལུ་ སམ་འཕྱད་པར་འགྱུ་ནི།		

རི་བ་ལྔ་པ།

ཡི་གུའི་སྟེབ།

[༡༠]

༡. འོག་གི་ མིང་ཆོག་ཚུ་གི་ གོ་དོན་ ས་སྟོང་ནང་བྲིས།

[༣]

༡- འགྲུབ།		
༢- ལྷོད།		
༣- ལྷུང་།		

༢. འོག་གི་ མ་འོངས་པའི་ཆོག་ཚུ་ ད་ལྟ་བ་དང་ འདས་པའི་ནང་ བཟོ་སྟེ་བྲིས།

[༣]

ལན།

མ་འོངས་པ།	ད་ལྟ་བ།	འདས་པ།	
བརྒྱད།			
བརྒྱུད།			
བརྒྱེད།			

3. འོག་གི་ཚིག་ཀྱང་ནང་གི་ སྡེ་བ་འཛོལ་བ་ཡོད་མི་ཚུ་བཙུལ་སྟེ་ ས་སྟོང་ནང་བྲིས།

[༤]

(སྡེ་བ་འཛོལ་བ་ཡོད་པའི་ཚིག་ཀྱང་)	(སྡེ་བ་ངོ་མ)	
༡- ཚོས་སྲིད་ལུགས་གཉིས་དན་པའི་སྟོང་ས།		
༢- ཐུལ་བརྒྱད་རིམ་འབྲོན་དབུ་ཁྲིད་ཀྱིས།		
༣- ཕྱི་ཡི་སྐྱ་ཚོགས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན།		
༤- རང་གི་བང་ནམས་བདེ་བར་སྟོང་།		