

འོག་གི་ འབྲི་ཚུ་མཁའ་འདི་ དཔལ་འདྲི་ཏེ་ལྷོ་མཁའ་ལས་ དྲི་བ་ཚུ་གི་ལན་བློས།

༥ ང་བཅས་ར་ ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དེ་ར་ཡོད་པ་ཅིན་ ཐ་ན་མི་ནམས་ཀྱན་གྱིས་ དགོ་མ་བདུབ་པའི་ཕྱགས་ སྒྲིགས་རག་རྒྱུ་ཡང་ ད་ཅེས་ནངས་པ་འོང་འབབ་ཀྱི་ འབྲུང་ཁྲུངས་ཅིག་འབད་ ལག་ལེན་འཐབ་ཚུགས་པའི་ ཅུས་ སྐབས་ཤར་མཁའ་ལས། འདས་པའི་ལོ་ཚུ་ནང་འབད་བ་ཅིན་ ཕྱགས་སྒྲིགས་རག་རྒྱུ་གིས་ རང་བཞིན་གནས་སྤངས་ ལུ་ གཞོད་ཉེན་ཡོད་པའི་སྐོར་ལས་ འབྲེལ་ཡོད་དབང་འཛིན་ཚུ་གིས་ མི་མང་ལུ་གོ་བ་བདེ་སྤྱོད་ཀྱི་ ལས་རིམ་ཚུ་ ག་ དེམ་ཅིག་ འགོ་འདྲེན་འཐབ་སྡེ་འབད་རུང་ མི་ཚུ་གིས་སྤང་མེད་རྒྱབ་སྐྱར་ཐོག་ ག་ལྟོད་བཀོག་བཞག་སར་ མཐོང་མ་ ཡིན་མས།

ཡིན་རུང་ དེང་སང་གི་ཐབས་རིག་མ་འདྲམ་ཚུ་ རྒྱལ་ཁབ་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་ འགྱུར་བ་དང་བསྐྱེད་ཏེ་ ངམ་ངམ་ཤུགས་གྱིས་ ཐོན་པའི་བསྐྱང་ལས་ ག་ལྟོད་བཀོག་བཞག་མི་ ཕྱགས་སྒྲིགས་རག་རྒྱུ་ཡང་ འབྲུལ་ཆས་ཀྱི་ཐོག་ལས་ སྐྱར་བཅོས་ འབད་མ་ད་ འོང་འབབ་བཟོ་ནིའི་ རྒྱུ་ཆས་ཅིག་ལུ་གྱུར་ཡོད་པ་ཡིན། ཕྱགས་སྒྲིགས་རག་རྒྱུ་ ཕྱི་སེལ་རྒྱབ་པ་ཅིན་ རུལ་བདུབ་མི་དང་ རུལ་མ་བདུབ་པའི་ ཕྱགས་སྒྲིགས་ཟེར་ དབྱེ་ཁག་གཉིས་འབད་ ཐོན་དོ་ཡོད་པ་ད་ དེ་ཡང་ རུལ་ བདུབ་པའི་ ཕྱགས་སྒྲིགས་ནང་ ཚོད་བསྐྱེད་དང་ཤིང་འབྲས་ དེ་ལས་ བཞེས་སྒྲིའི་ལྷན་ལུས་ཚུ་ ཡིན་མ་བཞིན་དུ་ རུལ་ མ་བདུབ་པའི་ ཕྱགས་སྒྲིགས་ནང་ གྱིབ་དམ་དང་ ཤེལ་དམ་ ལྷན་ཁྲིམ་གྱིས་བཟོ་མི་ བཟའ་འཐུང་གི་ ཉོད་ཚུ་ཡིན་ མས།

འབྲུལ་ཁམས་ཅིག་ཁར་ ཐིམ་ཕུག་ཁོམ་སྡེ་གིས་ གསར་སྤྱོད་ཐང་ལུ་ རང་བཞིན་གྱི་ལུད་བཟོ་ནིའི་ ལས་འགུལ་ཅིག་ གཞི་བཙུགས་འབད་མིའི་ནང་ གཙོ་བོ་རུལ་བདུབ་པའི་ ཕྱགས་སྒྲིགས་ཚུ་ ལག་ལེན་འཐབ་ཡིན་མས། འགོ་ཐོག་ལུ་ ལས་འགུལ་དེ་ནང་ བདུན་ཕྱག་རེ་ལུ་ རྩ་སྐྱོར་མེད་པའི་ རུལ་བདུབ་པའི་ཕྱགས་སྒྲིགས་ མེ་ཁྲིམ་ཁྲོན་༤ དེ་རེ་ ལྟོད་ དོ་ཡོད་པ་ཡིན་རུང་ ད་ཅེས་ནངས་པ་ གསུམ་ལྷབ་ཀྱིས་ ཡར་སེང་སང་ཡོད་མི་ དེ་ཡང་གཙོ་བོ་ར་ རང་བཞིན་གྱི་ ལུད་བཟོ་ལུ་བརྟེན་ འོང་འབབ་ལེགས་ཤོམ་འབད་ བཟོ་ཚུགས་ནི་དེ་གིས་ཡིན་མས།

ལས་འགུལ་དེ་གིས་ སྤྱི་ཟླ་དང་པ་ལས་ བཞི་པ་ཚུན་ རུལ་བདུབ་པའི་ ཕྱགས་སྒྲིགས་ཀྱི་དོས་ སྐྱུ་འཁོར་རྒྱ་༢༡༤ དེ་ཅིག་ ལག་ལེན་འཐབ་སྡེ་ རང་བཞིན་གྱི་ལུད་བཟོ་མ་ད་ འོང་འབབ་དངུལ་ཀ་མ་༡༤,༠༠༠ དེ་ཅིག་ བཟོ་ཚུགས་ཅུག་ རུལ་བདུབ་པའི་ ཕྱགས་སྒྲིགས་རག་རྒྱུ་ཚུ་ ཉིམ་མ་ཐོག་པའི་ཁང་མིག་ནང་ བདུན་ཕྱག་དག་པ་ཅིག་ སྐམ་བཞག་པའི་ ཤུལ་ལས་ འབྲུལ་ཆས་ནང་ འདེགས་ཞེན་མ་ལས་ ཕྱམ་ཕྱིམ་འབད་ རང་བཞིན་གྱི་ལུད་ བཟོ་མ་ཡིན་མས། རང་ བཞིན་གྱི་ལུད་འདི་ བཅུད་ལྷན་ཡོད་ནི་དེ་གིས་ མེ་ཁྲིམ་ལྷན་ར་དང་ ཚོད་བསྐྱེད་ལྷན་ར་ཚུ་ནང་ ལྷན་ཁྲིམ་དོན་ལུ་ མི་ མང་གིས་ མཁོ་འདོད་སྤྱོད་བསྐྱེད་པ་བཞིན་དུ་ ཚོད་སྐྱར་ལེགས་ཤོམ་འབད་ འཐབ་ཚུགས་དོ་ཡོད་པ་ཡིན་མས།

དེ་བཟུམ་འབད་ འདས་པའི་ལོ་ཚུ་ནང་ རུལ་མ་བདུབ་པའི་ཕྱགས་སྒྲིགས་ གྱིབ་དམ་དང་ ཤེལ་དམ་ ལྷན་ཁྲིམ་གྱིས་ བཟོ་མི་ བཟའ་འཐུང་གི་ཉོད་ཚུ་ཡང་ ག་ཏེ་ལྟོད་ས་ལས་ཡར་ མཐོང་མ་ཡིན་རུང་ ད་ཅེས་འབད་མ་ད་ རག་རྒྱུ་ཚོང་

འབྲེལ་འཐབ་མི་ཚུ་གིས་ བསྐྱ་བསྐྱོམ་འབད་དེ་ བསྐྱར་བཟོ་འབད་ནིའི་ལས་འགུལ་ འགོ་བཙུགས་མི་ལུ་བརྟེན་ མིག་གིས་མཐོང་སར་ མེད་པ་ཡིན་མས།

མདོར་བསྟུ་བ་ཅིན་ རུལ་བརྒྱབ་དང་མ་བརྒྱབ་པའི་ རྒྱགས་སྟིགས་རག་རོག་ཚུ་ དེང་སང་གི་ ཐབས་རིག་ལག་ལེན་འཐབ་མི་ལུ་བརྟེན་ དང་པ་ འོང་འབབ་བཟོ་ཚུགས་པའི་ཁར། གཉིས་པ་ རྒྱགས་སྟིགས་ཚུ་ལུ་བརྟེན་པའི་ བཙོག་རྒྱུང་མར་ཕབ་རྒྱབ་ཚུགས་ནི། གསུམ་པ་ཟེར་ཕ་ད་ མཐའ་འཁོར་གནས་སྤངས་ གཙང་སྤྱོད་དང་ལྷན་མ་འབད་ བཞག་ཚུགས་པའི་ ཕན་ཚུན་སྤོམ་འདུག་ཟེར་ བྱ་ནི་ཡིན། (ཁྲུང་ས་གཏུགས་སྤྱི་ཚེས་ ༢/༤/༢༠༡༥ རེས་གཟའ་སྤེན་པའི་ཀུན་གསལ་ནང་ལས་ཡིན།)

རྩི་བ་དང་པ། ལན་གདམ་ཁ་ཅན། [༡x༤=༤]

འོག་གི་རྩི་བ་རེ་ལུ་ལན་ ཀ་ཁ་ག་ང་༤ ཡོད་ས་ལས་ལན་རོ་མ་འདི་ གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ ཀ་རྟགས་གུ་སྒྲོར་ཐིག་ ○ དེ་
བརྩམ་བཀལ།

༡. སྤྱིར་གཏང་འབྲི་ཚུམ་ལུ་དབྱེ་བ་གཉིས་ཡོད་མི་འདི་
 - ཀ རྒྱུད་སྦྱུལ་དང་ཚོད་སློང་གཉིས་ཡིན།
 - ཁ ལོ་རྒྱུས་དང་འགྲེལ་བཤད་གཉིས་ཡིན།
 - ག དངོས་བྱུང་དང་འཆར་སྤྱང་གཉིས་ཡིན།
 - ང ཁྲུང་ས་བཤད་དང་འཆར་སྤྱང་གཉིས་ཡིན།
༢. འབྲེལ་ཡོད་དབང་འཛིན་ཟེར་མི་འདི་
 - ཀ ཁྲོམ་སྟེ་རྒྱགས་སྟིགས་འཛིན་སྐྱོང་ཡིག་ཚང་ལུ་གོ་ནི་ཡིན།
 - ཁ རྫོང་ཁག་རྒྱགས་སྟིགས་འཛིན་སྐྱོང་ཡིག་ཚང་ལུ་གོ་ནི་ཡིན།
 - ག རྟེན་འོག་རྒྱགས་སྟིགས་འཛིན་སྐྱོང་ཡིག་ཚང་ལུ་གོ་ནི་ཡིན།
 - ང སློབ་གྲུའི་རྒྱགས་སྟིགས་འཛིན་སྐྱོང་ཡིག་ཚང་ལུ་གོ་ནི་ཡིན།
༣. རྒྱགས་སྟིགས་ལུ་བརྟེན་པའི་ བཙོག་རྒྱུང་འདི་གིས་ གཙོ་བོ་ར་
 - ཀ གཞུགས་ཁམས་འཕྲོད་བསྟེན་ལུ་གཞོད་འོང་།
 - ཁ མཐའ་འཁོར་གནས་སྤངས་ལུ་གཞོད་འོང་།
 - ག གཙང་སྤྱོད་འཕྲོད་བསྟེན་ལུ་གཞོད་འོང་།
 - ང དབུགས་གཏོང་ལེན་ལུ་གཞོད་འོང་།

༤. ཕྱགས་སྟིགས་འཛིན་སྐྱོང་ སྐྱར་བཙུག་ཐབས་ཟིག་འདི་གིས་ གཙོ་བོ་ར་
- ཀ ཚོང་སྐྱར་ཐབས་ལམ་ལུ་ཕན་ཐོགས་འོང་།
- ཁ མི་སྡེ་འོང་འབབ་བཟོ་ནི་ལུ་ཕན་ཐོགས་འོང་།
- ག ཁྲོམ་སྡེ་གཙང་སྤྱོད་ལུ་ཕན་ཐོགས་འོང་།
- ང གསོ་བའི་གནས་སྤངས་ཡར་དྲག་ལུ་ཕན་ཐོགས་འོང་།

རི་བ་གཉིས་པ།

ལན་ཐུང་།

[༢X༣=༦]

འོག་གི་ རི་བ་^༥ ལས་^༣ གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ ལན་བྲིས།

༡. རུལ་བདུབ་པའི་ཕྱགས་སྟིགས་ གཉིས་ཀྱི་མིང་དང་ རུལ་མ་བདུབ་པའི་ཕྱགས་སྟིགས་ གཉིས་ཀྱི་མིང་བྲིས།

༢. གོང་གི་འབྲི་ཚུལ་འདི་ གནད་དོན་ཁག་གཉིས་ནང་ལུ་ བརྟན་བསྟན་སྟེ་བྲིས།

3. འོག་གི་ མིང་ཚིག་ཚུ་གི་ འགྲེལ་བཤད་ ཐུང་ཀྱ་རེ་རྒྱབ།

ཀ) ཕྱི་སེལ་རྒྱབ།		
ཁ) གཞི་བཙུགས།		
ག) མཐོ་འདོད།		
ང) ཕན་ལྷན།		

4. ཕྱགས་སྒྲིགས་འཛིན་སྐྱོང་ འཐབ་ཐངས་ལུ་ ཉེ་མ་དང་ ད་རེས་ཀྱི་བར་ནའི་ བྱད་པར་བྲིས།

4. རྩོད་ཀྱིས་འབད་བ་ཅིན་ འབྲེལ་ཡོད་དབང་འཛིན་གྱིས་ ཕྱགས་སྟིགས་འཛིན་སྐྱོང་འཐབ་ཐངས་ཀྱི་ ཐབས་
 རིག་གསར་བཏོན་མི་འདི་ལུ་ རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་ག་? ག་ཅི་འབད་?

རི་བ་གསུམ་པ།

ལན་རིང་།

[༡༠]

འོག་གི་ རི་བ་_༡ ལས་_༡ གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ ལན་བྲིས།

༡. ཁྲོམ་སྟེ་དང་ རྫོང་ཁག་ ལས་སྟེ་ཁག་ཚུ་གིས་ ཕྱག་བདར་གྱི་ལས་རིམ་ འགོ་འདྲེན་འཐབ་པའི་སྐབས་ལུ་
 བཅའ་མར་གཏོགས་དགོས་ གལ་ཆེ་བས། གནད་དོན་དེ་ལུ་རྩོད་ཀྱིས་ གལ་ཆེ་དགོ་པའི་རྒྱ་མཚན་ གཉིས་
 བཏོད་དེ་ བཤད་པ་རྒྱབ།

[༡༠]

༡. རྒྱུད་ཀྱིས་འབད་བ་ཅིན་ མཐའ་འཁོར་གཙང་སྤྱོད་བཞག་ནིའི་དོན་ལུ་ མི་མང་ཕུག་བདར་གྱི་ལས་རིམ་ འགོ་ [༡༠]
 འབྲེན་འཐབ་ནི་དང་ རྒྱུང་མཐོང་དང་ གསར་ཤོག་ཚུ་ནང་ གོ་བཟླེལ་ནི་གཉིས་ལས་ ག་འདི་བྲག་ནི་མས་
 གོ་ ག་ཅི་འབད་?

འོག་གི་འི་བ་རེ་ལུ་ལན་ ཀ་ཁ་ག་ང་༤ ཡོད་ས་ལས་ལན་ངོ་མ་འདི་ གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ ཀ་ཉ་གས་གུ་སྟོར་ཐིག་ འ་ དེ་

བཟུམ་བཀལ།

༡. ལྷན་ཚུམ་ནང་ལུ་

- ཀ ཞབས་ཁྲ། ཅང་མོ། སྟོ་ཟེ། ཚུ་ཚུད་པ་ཡིན།
- ཁ བསྐབ་བྲ། ཁ་བཤད། འབྲི་ཚུམ། ཚུ་ཚུད་པ་ཡིན།
- ག དཔེ་གཏམ། རྒྱལ་རབས། ངན་ཚུམ། ཚུ་ཚུད་པ་ཡིན།
- ང ལྷན་ཚུམ། གཏམ་རྒྱུད། གསལ་བཤད། ཚུ་ཚུད་པ་ཡིན།

༢. གོང་གི་ཞབས་ཁྲའི་ བཟོད་དོན་འདི་

- ཀ བད་མུག་འཁྲུག་ཚུད་ཞི་བའི་སྟོན་ཆོག་ཡིན།
- ཁ རྒྱབས་རྩེ་སྟེ་ཆེ་རིང་བཅུག་ཟེར་བའི་སྟོན་ཆོག་ཡིན།
- ག རྒྱལ་ཁབ་གོང་འཕེལ་འགྱོ་བཅུག་ཟེར་བའི་སྟོན་ཆོག་ཡིན།
- ང རྒྱལ་སྟོན་འབངས་གསུམ་དང་ཞིང་རྒྱས་པའི་སྟོན་ཆོག་ཡིན།

༣. ལྷག་གི་ ཞབས་ཁྲ་ཆོགས་བཅད་ལྔ་པའི་ བཅུད་དོན་འདི་

- ཀ བད་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་འདི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྟོན་ཞིང་ཡིན་ཟེར་བའི་དོན་ཡིན།
- ཁ འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་གྱིས་སེམས་ཅན་ཚུ་ཐར་པར་འདྲེན་པའི་དོན་ཡིན།
- ག འབངས་མི་སེར་ཚུ་གིས་དམ་པའི་ཆོས་བསྐྱབ་དགོ་པའི་དོན་ཡིན།
- ང སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་དོན་ཡིན།

༤. སྟོ་ཟེ་དང་ ཅང་མོ་གཉིས་ལུ་

- ཀ གདངས་དབྱངས་འཐེན་ཐངས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོད།
- ཁ བསྐྱོར་གཏམ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོད།
- ག མོ་མའི་རྣམ་འགྲུར་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོད།
- ང དཔེ་དང་དོན་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོད།

རི་བ་གཉིས་པ།

ལན་ཐུང་།

[༢X༣=༦]

འོག་གི་ རི་བ་^༥ ལས་^༣ གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ ལན་བྲིས།

༡. གོང་གི་ གློ་བེན་བཀོད་ཡོད་པའི་ དཔེ་དེ་གིས་ རོན་དག་གཙོ་བོ་ ག་ཅི་སྟོན་མ་སྟོ?

༢. འོག་གི་རྩོམ་ ཆོགས་བཅད་གཅིག་གི་ འགྲེལ་བཤད་ རྫོང་ཁའི་ནང་བྲིས།
དམ་པའི་སྐྱེ་བོ་ཉམ་ཐག་ཀྱང་། ཆོས་དང་འགལ་བའི་ལས་མི་བྱེད། །
ཆར་འདོད་བྱེད་སྟོམ་ན་ཡང་། །ས་ལ་བབས་པའི་རྩ་མི་འཐུང་། །

३. འོག་གི་ མིང་ཚོག་ཚུ་ལག་ལེན་འཐབ་སྟེ་ རྒྱལ་ཁབ་ལུ་བསྟོན་པའི་ཚུམ་ ཚོག་འབྲུ་བྲུག་མ་འབད་མི་ ཚོགས་
བཅད་གཅིག་བྲིས།
སྤན་ལྗོངས། ཞིང་ཁམས། ན་གཞོན། གོང་འཕེལ། ཚོས་ལྷན། དགའ། ཤེས་ཡོན། རྒྱུས།

༤. འོག་ལུ་བཀོད་དེ་ཡོད་པའི་ གོ་དོན་དང་མིང་གཉིས་ མཐུན་སྒྲིག་འབད་དེ་ ཀ་རྟགས་ས་སྟོང་ནང་བྲིས།

(གོ་དོན)	(མིང་)	
༡- རོར་བུའི་བྱེ་བྲག་གི་བང་མཛོད།	ཀ) ལེགས་བཤད།	
༢- འཛམ་གླིང་འགོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་མིག་རྟོ།	ཁ) འཇའ་ཚོན།	
༣- ཚོས་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་རྣམ་གཞག་སྟོན་མི།	ག) རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ།	
༤- རྒྱ་རྒྱུན་ལེ་ཤ་ཚོགས་པའི་མཐོང་སྒྲུང་།	ང) ལུ་བྲུག།	
	ཅ) ཉི་མ།	

ལན།

(གོ་དོན)	(མིང་)	
༡- རོར་བུའི་བྱེ་བྲག་གི་བང་མཛོད།		
༢- འཛམ་གླིང་འགོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་མིག་རྟོ།		
༣- ཚོས་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་རྣམ་གཞག་སྟོན་མི།		
༤- རྒྱ་རྒྱུན་ལེ་ཤ་ཚོགས་པའི་མཐོང་སྒྲུང་།		

4. ད་ཅེས་ནངས་པ་ ན་གཞོན་མང་ཤོས་ཅིག་གིས་ར་ ཞབས་ཁྲ་གཞུང་སྤྱོད་ བོད་སྤྱོད་གཉིས་ལས་འདི་ རིག་གསར་ལུ་ རྩོམ་སྤྱོད་བསྐྱེད་མི་འདི་ ག་ཅི་འབད་ཨིན་ནེ་ བྱངས་བཀལ།

རྩི་བ་གསུམ་པ།

ལན་རིང་།

[༡༠]

འོག་གི་ རྩི་བ་ལས་༡ གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ ལན་བྲིས།

༡. འོག་གི་ གོ་རིམ་དཀྱགས་ཏེ་ཡོད་མི་ རྩི་བ་མོ་མོ་གསུམ་བཅད་གཉིས་པོ་དེ་ གོ་རིམ་བསྐྱོགས་ཏེ་བྲིས།
- “དར་གིང་འདོམས་པ་བཙོ་བརྒྱད། །གཡས་གཡོན་སྤྲིག་སྤྲིབ་དག་ཤོག །
- གངས་རི་མཐོན་པོའི་ཕྱོད་ལས། །དར་འདབ་གཡས་གཡལ་གཡོན་གཡལ། །
- དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོའི་བྱི་ཤང་། །ཁྱེད་དང་བུལ་ས་མིན་འདུག །
- བྱ་མོ་བྱམས་པའི་སྐྱ་གཟུགས། །སྤྲོད་ལྷན་གཟུག་ང་རང་། །”

[༡༠]

འོག་ལུ་བཀོད་ཡོད་པའི་ སྤྱི་གི་དོན་མཚམས་འདི་ དན་མ་བཏོན་ཏེ་ ལྷག་ཞིན་མ་ལས་ གི་བ་རྩ་གི་ལན་བློས།

“མཐུ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ ཞབས་རྒྱུ་དང་དབང་ནམ་རྒྱལ་ སྤྱི་མཐུ་ཐང་བདེ་ཆེན་པོ་བྲང་ནང་ བཞུགས་པའི་བསྐྱེད་། ཨ་ ཏྲག་ར་དད་པ་ཡོད་མི་ སྤྱི་བདག་རྩ་གིས་ སྤུལ་ཆ་ ཏ། འོ་ར། གསེར། དུལ། ཟངས། ལྷགས་རྩ་ཉིན་མ་གཅིག་ཡང་ མ་ཆད་པར་སྤུལ་མི་ འཕྲོན་དོ་ཡོད་པ་ཡིན་མས། ཚར་གཅིག་འབདཝ་ད་.....”

གི་བ་དང་པ།

ལན་གདམ་ཁ་ཅན།

[༡X༤=༤]

འོག་གི་གི་བ་རེ་ལུ་ལན་ ཀ་ཁ་ག་ང་༤ ཡོད་ས་ལས་ལན་རོ་མ་འདི་ གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ ཀ་ཏྲགས་གུ་སྒོར་ཐིག་ འོ་ དེ་ བཞུགས་བཀལ།

༡. ང་ལུ་འཕྲོབ་ལམ་ ཞབས་ས་ལས་གནང་མི་ ཅིག་ལས་བཀལ་མེད།

- ཀ ཀོ་ཤ།
- ཁ ཐོགས།
- ག བཟའ་འཕྱང་།
- ང བྱེད་ཀྱི་མ་རྒྱུ་ཞེས།

༢. སྤྱི་དེ་གི་ བཞེད་དོན་གཅོ་བོ་ར་

- ཀ ཆོགས་བསགས་སྤྱི་བ་སྤྱི་འབད་དགོ་པའི་སྒོར་ལས་ཡིན་པས།
- ཁ ཐུག་དོག་བསྐྱེད་མ་བཏུབ་པའི་སྒོར་ལས་ཡིན་པས།
- ག སྤུལ་ཆ་སྤུལ་དགོ་པའི་སྒོར་ལས་ཡིན་པས།
- ང སེར་སྤྱི་སྤྱི་དགོ་པའི་སྒོར་ལས་ཡིན་པས།

༣. མངོན་ཤེས་ ཟེར་མི་འདི་ ལྷག་གི་

- ཀ སྤྱི་ཡོན་ཏན་ལུ་གོ་ཤ་ཡིན།
- ཁ གསུང་གི་ཡོན་ཏན་ལུ་གོ་ཤ་ཡིན།
- ག ཐུགས་མཁྱེན་པའི་ཡོན་ཏན་ལུ་གོ་ཤ་ཡིན།
- ང མཇེད་པ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལུ་གོ་ཤ་ཡིན།

༤. སྤང་གི་རིགས་མ་འདུལ་ཚུ་ ལྷག་པ་ཅིན་
 ༧ སློ་རིག་གོང་འཕེལ་གཏང་ཚུགས།
 ༨ ཉན་སྒྲུབ་ཡར་དག་གཏང་ཚུགས།
 ༩ འབྲི་ལྷག་ཡར་རྒྱས་གཏང་ཚུགས།
 ༡༠ སློ་སྒྲུབ་གོང་འཕེལ་གཏང་ཚུགས།

དྲི་བ་གཉིས་པ།

ལན་བྱང་།

[༢X༩=༤]

འོག་གི་ དྲི་བ་^༥ ལས་^༩ གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ ལན་བྲིས།

༡. སྤྱིར་གཏང་ སྤང་ལུ་དབྱེ་བ་ གཉིས་ཡོད་མི་འདི་བྲིས།

༢. སྤང་དེ་ནང་ལུ་ མིང་ཚིག་ ཡར་མཆོད་མར་སྤྱིན་ཟེར་བའི་སྐབས་ ལྷ་ག་ཅི་བཟུམ་ར་ འབད་དགོཔ་འབད་
 ཏ་གོ་ཡི་གོ? བཤད་པ་རྒྱབ་སྟེ་བྲིས།

3. འོག་གི་ ཀྱག་ཤད་ནང་ཡོད་པའི་ མིང་ཚིག་ཚུ་ལས་ འོས་འབབ་ཡོད་མི་ཚུ་ རྫོང་ཚིག་གི་ས་སྟོང་ནང་
བཅུགས།
(འདོད་ཡོན་ལོངས་སྟོན།) (ཐུགས་བརྟག) (ཤན་ཤས།) (འབྲུལ་བ།)

གཡུས་ཅིག་ནང་ གླམ་ཅ་ཆེ་ཏྲག་ཏྲ་ཅིག་ ཡོད་མི་གི་ཞབས་སར་།,.....ཕུལ་མི་ ལེ་ཤ་འོང་དོ་ཡོད་པ་ཡིན་པས། གཡུས་དེ་ནང་གི་ཨམ་ཅིག་ བྱགས་འབད་ན་ཆིམ་ལས་བརྟེན་ གླམ་བཞུགས་ སར་། ༡ཁྱེ་བར་བཅར་བྱག། གཡུས་དེ་ནང་གི་ ན་གཞོན་གར་གིས་ པམ་། ༢ཚུ་ལུ་ ཕྱག་ཕྱིད་ཞབས་ཏྲག་ལེགས་ཤོམ་འབད་ ཁྱེ་དོ་ཡོད་པ་ ཡིན་མས། དེ་འབད་ནི་དེ་གིས་ གཡུས་སྟོན་དེ་ནང་གི་མི་ཚུ་ ༣ཕུན་སུམ་ ཚོགས་ཏེ་ དགའ་སྦྱིད་ཀྱི་རང་ལུ་ སྟོན་དོ་ཡོད་པ་ཡིན་མས།	
--	--

༤. གླམ་ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཅིག་ཡིན་རུང་ ཕུལ་ཆ་ཕུལ་མི་འི་ནང་ལས་ ཏུམ་ག་ཅིག་ཡང་ ཕྱག་ཁྱུ་མི་སྟོ་
རཔ་ལུ་ བགོ་བཤའ་རྒྱབ་སྟེ་མ་གནང་མི་འདི་ ག་ཅི་འབད་ཡིན་ནེ་ ཁྲུངས་བཀལ།

༥. ཡར་དཀོན་མཆོག་ལུ་ མཚོད་པ་ཕུལ་མི་དང་ མར་ངན་སྟོང་ལུ་ སྦྱིན་པ་གཏང་མི་གཉིས་ཀྱི་ བན་ཡོན་གྱི་
བྱད་པར་བྲིས།

དྲི་བ་གསུམ་པ།

ལན་ཟིང་།

[90]

འོག་གི་ གྲིབ་པ་ ལས་། གདམ་ཁ་རྒྱུ་བྱེ་ ལན་གྱིས།

༡. གྲུང་དེ་ནང་ལས་ཐོན་པའི་ གནད་དོན་འདི་ཚུ་ ཁྱེད་རའི་མི་ཚེ་ནང་ ལག་ལེན་ག་དེ་སྟེ་ འཐབ་ནི་སྟོན་ [༡༠]

བཤད་པ་རྒྱུ།

བཤད་པ་རྒྱུ་།

[illegible]

༡. ཁྱེད་ཀྱིས་འབད་བ་ཅིན་ སྤང་ཅིང་པ་མྱོ་རུང་གི་བསམ་སྟེང་དེ་ལུ་ རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་ག་? ག་ཅི་འབད་?

[20]

[illegible]

འོག་གི་ ཅུ་ཚིག་ཚུ་བཏོན་ཏེ་ ལྷག་ཞེན་ལས་ རི་བ་ཚུ་གི་ལན་བྲིས།

སྤྱག་བསྐྱེད་སྒྲུབ་པ་མེ་ལམ་བུ་ཤི་ལྟར། ། འབྲུལ་སྤྲུལ་བཏོན་པར་གཟུང་བས་ཨ་ཐང་ཆད། ། དེ་ཕྱིར་མི་མཐུན་རྒྱུ་དང་འཕྲད་པའི་ཆོ། ། འབྲུལ་པར་ལྷ་བ་ཐུལ་སྤྲུལ་ལག་ལེན་ཡིན། ། ཐུལ་ཁྲིམས་མེད་པར་རང་དོན་མི་འགྲུབ་ན། ། གཞན་དོན་འགྲུབ་པར་འདོད་པ་གད་མེད་གནས། ། དེ་ཕྱིར་སྤྲོད་པའི་འདུན་པ་མེད་པ་ཡི། ། ཐུལ་ཁྲིམས་སྤྲུལ་བ་ཐུལ་སྤྲུལ་ལག་ལེན་ཡིན། ། རང་དོན་འབའ་ཞིག་སྤྲུབ་པའི་ཉན་རང་ཡང་། ། མགོ་ལ་མེ་ཤོར་བསྒྲིག་ལྟར་བཙོན་མཐོང་ན། ། འགྲོ་ཀླན་དོན་བྱ་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་ཀྱི། ། བཙོན་འགྲུས་ཚུམ་པ་ཐུལ་སྤྲུལ་ལག་ལེན་ཡིན། ། རྟེན་བཀྲར་དབང་གིས་ཕན་ཚུན་ཚོད་འགྱུར་ཞིང་། ། རྩོམ་བསམ་བསྒྲོམ་པའི་བྱ་བ་ཉམས་འགྱུར་བའི། ། མཛེས་བཤེས་ཁྲིམ་དང་སྤྱིན་བདག་ཁྲིམ་རྣམས་ལ། ། ཆགས་པ་སྤོང་བ་ཐུལ་སྤྲུལ་ལག་ལེན་ཡིན། །	
--	--

རི་བ་དང་པ།

ལན་གདམ་ཁ་ཅན།

[༡x༤=༤]

འོག་གི་རི་བ་རེ་ལུ་ལན་ ཀ་ཁ་ག་ང་༤ ཡོད་ས་ལས་ལན་ངོ་མ་འདི་ གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ ཀ་ཉགས་གྲུ་སྒོར་ཐིག་ ོ དེ་

བཟུམ་བཀལ།

༡. སྤྱག་བསྐྱེད་ཚུ་ འབྲུལ་སྤྲུལ་ཡིན་པའི་དཔེ་
 - ཀ རྒྱང་མ་འཕུ་སའི་ མར་མེ་ལུ་ བཀོད་རུག།
 - ཁ རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ ཐ་སྐབས་ལུ་ བཀོད་རུག།
 - ག སྤང་གཤོང་ནང་གི་ མཛེས་པའི་མེ་ཏྲོག་ལུ་ བཀོད་རུག།
 - ང ཡའི་གི་གཉིད་ལམ་ནང་ བུ་ཤིམ་མཐོང་མི་ལུ་ བཀོད་རུག།
༢. ཐུལ་ཁྲིམས་ ཟེར་མི་འདི་
 - ཀ གཞུང་གི་སྤྲོད་བྱས་ལམ་ལུགས་དང་འབྲེལ་ཏེ་འབད་མི་ལུ་གོམ་ཡིན།
 - ཁ འཛིག་རྟེན་པའི་བྱ་སྤྱོད་དང་བསྐྱུན་ཏེ་འབད་མི་ལུ་གོམ་ཡིན།
 - ག དགེ་སྤྱིག་སྤང་བཟུང་ཐུ་ཐུལ་བཞིན་བྱ་ཏེ་འབད་མི་ལུ་གོམ་ཡིན།
 - ང ཕ་མའི་ལམ་སྤོལ་བདག་འཛིན་འབད་མི་ལུ་གོམ་ཡིན།

༣. རྒྱལ་སྤྱི་ལཱ་ལཱ་ལེན་གྱི་ བརྗོད་དོན་གཙོ་བོ་འདི་
- ཀ གཞན་པན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཐོག་ལས་གཞན་དོན་བསྐྱབ་དགོས་འདི་ཡིན།
- ཁ འཇིག་རྟེན་པའི་བྱ་བཞག་ལུ་ཞེན་ཆགས་སྤང་ཐབས་འདི་ཡིན།
- ག ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ལས་འགྲོལ་ཐབས་འདི་ཡིན།
- ང དམ་པའི་ཆོས་ཡང་དག་པ་བསྐྱབ་དགོས་འདི་ཡིན།

༤. འོག་གི་རྩ་ཆོག་ནང་གི་ ཆོག་ཁང་མ་ཆང་མི་འདི་
- ཞིག་ནས་རབ་དུ་ལྷན་པའི་ལྷ་མཐོང་གིས། | | |
- གཟུགས་མེད་བཞི་ལས་ཡང་དག་འདས་པ་ཡི། |བསམ་གཏན་སྒྲོམ་པ་རྒྱལ་སྤྱི་ལཱ་ལཱ་ལེན་ཡིན། |
- ཀ ཉོན་མོངས་དབང་གིས་རྒྱལ་སྤྱི་ལཱ་ལཱ་ལེན་དག་གི།
- ཁ ཉོན་མོངས་རྣམ་པར་འཛུམས་པར་ཤེས་བྱས་ནས།
- ག སེམས་ཉིད་གདོད་ནས་སྤྱོད་པའི་མཐའ་དང་བྲལ།
- ང ཉོན་མོངས་གོམས་ན་གཉིན་པོས་བསྐྱོག་དཀའ་བས།

རྩི་བ་གཉིས་པ།

ལན་ཐུང་།

[༢X༣=༦]

འོག་གི་ རྩི་བ་^༥ ལས་^༣ གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ ལན་བྲིས།

༡. སར་ཕྱིན་དུག་ཡོད་ས་ལས་ དང་པ་ལས་བཞི་པ་ཚུན་ གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཐོ་བཞོད།

༢. མཛའ་བཤེས་ཁྱིམ་དང་སྤྱིན་བདག་ཁྱིམ་ན་མས་ལ། །ཆགས་པ་སྤོང་བ་རྒྱལ་སྤྲུལ་ལག་ལེན་ཡིན། །ཟེར་བའི་
ཆོག་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱི་ འགྲེལ་བཤད་བྲིས།

༣. རང་གིས་ རྒྱལ་ཁྲིམས་ཡང་དག་པ་ཅིག་ མ་བསྐྱུང་པ་ཅིན་ གཞན་དོན་རྒྱབ་ཐབས་མེད་ ཟེར་མི་འདི་ ག་
དེ་སྤྲོ་སྤོ་?

༤. ཉན་རང་དང་ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཉིས་ཀྱི་ བཅོམ་འགྱུས་སྐྱེད་ཐངས་ཀྱི་ ཟུང་པར་བྲིས།

༥. སྤྱུག་བསྐྱེད་ཚུ་ འཁྱུལ་སྤྱང་ཨིནམ་ཤེས་པ་ཅིན་ དེའི་ཕན་པ་ གནད་དོན་གཉིས་བྲིས།

དྲི་བ་གསུམ་པ།

ལན་ཅིང་།

[༡༠]

འོག་གི་ དྲི་བ་ ༡ ལས་ ༡ གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ ལན་བྲིས།

༡. རྒྱལ་སྤྱི་ལག་ལེན་ནང་ལས་ ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་འདི་ རྩོད་རའི་མི་ཆེའི་གནས་སྤངས་ནང་ ག་དེ་སྟེ་ལག་ [༡༠]
ལེན་འཐབ་ནི་སྟོན་ ཉོན་ཆེན་ལ ཐོ་བཞེད་འབད་དེ་ བཤད་པ་ཐུང་ཀྱ་རེ་བྲིས།

