

ཁྲིའམ་ ཀ་ བྱིན། སྐུགས་ ༣༠ །

ཨི་བ་དང་པ།

འབྲི་ཕྱིམ།

[३०]

འོག་གི་ རོན་ཚན་བཞི་ལས་ གཅིག་གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ དགག་སྐྱབ་ཀྱི་ཐོག་ལས་ ཅོད་སྟངས་ལྟོས་ ཚིག་འབྲུ་༤༠༠
ལས་༤༥༠ གི་ནང་འཁོད་ འབད་མི་ཅིག་གིས།

འབྲི་ཕྱི་མ་འདི་ནང་ལུ་ནང་དོན་ བཀའ་ཁྱི་དང་ བསྐྱུ་བའི་གཉིས་ཆ་ར་ ཁྱུངས་བཀའ་ཏེ་ བྲི་དགོ། ཁྱུང་ཏེ་
 འབྲི་ཕྱི་མ་འདི་ ཅི་བ་དང་འབྲིལ་ཏེ་ ནང་དོན་ཕོག་ཉིང་དང་ ཆོག་གོ་རིམ་སྒྲིག་ཐངས་ ཆོག་གི་སྒྲན་ཆ་ ཡིག་སྒྲེབ་དང་
 འབྲི་བཀོད་ཚུ་ལུ་ གཞི་བཞག་སྟེ་ སྒྲགས་བྱུ་ནི་ཨིན། ནང་དོན་མ་ཕོག་པ་ཅིན་ སྒྲགས་མི་ཐོབ།

- ཀ) སློབ་ཕྲུག་ཚུ་ལུ་ ལུས་ཐོག་གི་ཉེས་ཁྲིམས་བཀལ་ནི་ལས་ བསྐྱབ་སྟོན་བྱིན་ནི་འདི་ར་དག།
- ཁ) དེང་སང་གི་དུས་ལུ་ ཅ་གཞོན་སློབ་ཕྲུག་ཚུ་གིས་ བཟོ་རིམ་ཤེས་ཡོན་ལྷབ་ནི་བ་འདི་ ཚོང་འབྲེལ་གྱི་ལཱ་གཡོག་
ཅིག་ འགོ་བརྩུགས་པ་ཅིན་དག།
- ག) ཆོས་རྒྱུགས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་ ལེགས་ཤོམ་འཛོན་དགོ་པ་ཅིན་ རིག་པ་ཡོད་མི་ལས་འདི་ རང་སེའི་སློབ་ཡོད་
པའི་ ཆོས་ཚན་ གདམ་ཁ་རྒྱབ་ནི་འདི་དག།
- ང) རང་གི་མི་ཆེ་ནང་ལུ་ མིང་གཏམ་འཛོབ་དགོ་པ་ཅིན་རྒྱ་ཁོར་ལས་འདི་ རང་བཞིན་བཟང་པོ་ཡོད་མི་འདི་ར་དག།

[illegible]

འོག་གི་ རོན་ཚན་གསུམ་ལས་ གཅིག་གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ བྲིས།

ཐག་གསོ། སློབ་གྲུའི་མིང་དང་ ཁྱེད་རའི་མིང་ངོ་མ་ བྲི་མི་ཆོག།

ཀ) ཁྱོད་བདུན་ཕྲག་འདི་ནང་ གཞུང་གི་ཆོས་རྒྱལ་སྤུལ་ནི་ཨིན་མ་ལས་ ཁྱེད་དང་བར་ཆད་ཚུ་ག་ནི་ཡང་ མི་
འབྱུང་ནི་འདོན་ལུ་ ཆོས་རྒྱུང་ལུ་གསེལ་ཁ་སྤུལ་གནང་ ཟེར་གཤམས་དགའ་བ་ཟེར་ས་ལུ་ཡོད་པའི་ ཁྱོད་རའི་
ཕམ་གཉིས་ལུ་ ཆོག་ས་བཅད་གྱི་ཐོག་ལས་ གཏང་ཡིག་ཤོ་ལོ་ཀ་⁴ འབད་མི་ཅིག་གིས།

གཏང་ཡིག་ནང་ལུ་ འོག་གི་གནད་དོན་ཚུ་ ཚུང་དགོ།

- རང་དང་གཞན་གྱི་གནས་ཚུལ།
- ཡི་གུ་བསྐྱེལ་དགོ་པའི་གནད་དོན།
- ཆོག་མཆོག་པའི་ཐངས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ཚུ་ཚང་དགོ།

(ཁ) ཁྱེད་མེ་ཏྲག་གླིང་ལས་ སློབ་སྦྱས་ཀྱང་དགའ་ཡིན་མ་བཟོ་སྟེ་ ཤེས་ཡོན་ལྷན་མིའི་དོན་ལུ་ བཟང་ལུན་འབྲིང་
 རིམ་སློབ་ཟུག་ལོང་མའི་ནང་ལུ་ བརྩམས་གནང་དགོ་པའི་སྐོར་ལས་ སློབ་དབུ་འཛིན་ལུ་ དེང་སང་གི་ལས་
 ལུགས་ནང་ ལྷ་ཡིག་ཅིག་བྲིས།

ལྷ་ཡིག་ནང་ལུ་ འོག་གི་གནད་དོན་ཚུ་ ཚུད་དགོ།

- བཟང་ལྷན་སློབ་ཟུ་ནང་འོང་དགོ་པའི་དོན་དག།
- སློབ་ཅིས་ག་ཅི་ནང་ལྷབ་ནི་ཡིན་ན?
- གཞུང་སླེར་ག་ཅི་ནང་འཇུལ་ནི་ཡིན་ན? ཁ་གསལ།
- སློབ་ཟུའི་སྤྱི་ག་ཁྲིམས་ལུ་གནས་ནི་ཡིན་པའི་ཁས་བླང་།

ག) ཁྱེད་ར་ ཁོར་ལུན་གླིང་གློབ་གྲྭ་ཉེ་བའི་ དབྱ་འཛིན་བསོད་ནམས་ཨིནམ་བཟོ་སྟེ་ གློབ་གྲྭ་ནང་ལུ་ གློག་རིག་
(ཀམ་པིཊུ་ཊར) ཆ་ཚང་ཅིག་ བཏོ་སྐྱབ་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ ཤེས་རིག་མདོ་ཆེན་མཆོག་ལུ་ ལྷན་གསལ་ཅིག་
བྲིས།

སྒྲུབ་གསལ་ནང་ འོག་གི་གནད་དོན་ཚུ་ ཚུད་དགོ།

- མཁོ་སྐྱབ་འབད་དགོ་པའི་དམིགས་ཡུལ།
- སློག་རིག་གི་གུངས་ལ།
- ཅུམ་སྟོན་དགོས་ཡིན་ནམ་?

༼ཕྱི་ཚན་ ཁ་ ལྟན་ཡིག་དང་ ཡི་གུ་འཛིན་པ་སྒྱུར༽ ལྟགས་ ༧༠ །༽

བྱི་བ་གསུམ་པ།

ལྟན་ཡིག་གི་ཁྱད་ནམ་དང་ཁྱད་ཚེས།

[༡༠]

ཀ༽ འོག་གི་ བྱི་བ་ཚུ་གི་ ལན་བློས།

[༥]

༡. རྫོང་ཁའི་ལྟན་ཡིག་གི་ ཁྱད་ནམ་ཚུ་ལས་ གཉིས་ཀྱི་མིང་བློས།

[༡]

༢. ཡི་གུ་འཛིན་སྒྲིག་ནས་ ཟེར་བའི་དོན་དག་བློས།

[༢]

༣. རྫོང་སྒྲའི་ཁྱད་ནམ་ཚུ་ ཤེས་པ་ཅིན་པན་པ་ ག་ཅི་ར་འདུག་གོ? དོན་མཚམས་གཅིག་བློས།

[༢]

(ལ) འོག་གི་ གྲི་བ་རེ་ལུ་ལན་ ཀ་ཁ་ག་ང་༤ རེ་ཡོད་ས་ལས་ ལན་ངོ་མ་འདི་ གད་མ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ ཀ་རྟགས་གུ་ [༡x༥=༥]
སྒྲིབ་ཐིག་ ○ དེ་བཟུང་བཀལ།

༡. སྐད་ཡིག་གི་ བྱད་ནམ་འདི་
ཀ རྒྱ་གར་གྱི་སྐད་ཡིག་ལུ་ཡོད་པ་ཨིན།
ཁ རྫོང་ཁའི་སྐད་ཡིག་ལུ་ཡོད་པ་ཨིན།
ག བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ལུ་ཡོད་པ་ཨིན།
ང སྐད་ཡིག་ག་ར་ལུ་ཡོད་པ་ཨིན།

༢. འཕུལ་ཅན་གྱི་ཡི་གུ་བསྟོམས་
ཀ ༡༠༩ ཡོད།
ཁ ༡༠༩ ཡོད།
ག ༡༠༥ ཡོད།
ང ༡༠༩ ཡོད།

༣. རྩམ་འཇུག་གི་ཡི་གུ་ཚུ་ལས་ ག་ ད་ བ་ ས་ བཞི་ལུ་ ཤོའི་ཡི་གུ་ ཟེར་སྒྲབ་དགོ་མི་འདི་ སྒྲ་
ཀ རན་པ་འབད་ནི་དེ་གིས་ཨིན།
ཁ འག་པ་འབད་ནི་དེ་གིས་ཨིན།
ག ཞན་པ་འབད་ནི་དེ་གིས་ཨིན།
ང མཉམ་པ་འབད་ནི་དེ་གིས་ཨིན།

༤. མིང་ཚིག་གསར་བཟོའི་ཐ་སྟད་ ཟེར་མི་འདི་
ཀ ཁ་སྐད་གཞན་ལས་བརྟེན་ཏེ་བྱུང་ཡོད་པའི་མིང་ཚིག་ཚུ་ལུ་གོ་ནི་ཨིན།
ཁ ཚོས་སྐད་ལས་ཏེ་རྫོང་ཁའི་མིང་ཚིག་བཟོ་ཡོད་མི་ཚུ་ལུ་གོ་ནི་ཨིན།
ག ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལས་ར་བྱུང་ཡོད་པའི་སྐད་ཡིག་ཚུ་ལུ་གོ་ནི་ཨིན།
ང རྒྱལ་ཁབ་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་འགྱུར་བ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་བཟོ་ཡོད་པའི་མིང་ཚིག་ཚུ་ལུ་གོ་ནི་ཨིན།

༥. ཡིག་སྟེབ་དང་ ཕྱད་ནམ་དབྱེའི་ཐོག་ལས་ སྐད་ཡིག་སྒྲབ་ཚུལ་གྱི་བྱད་པར་འདི་ གཙོ་བོ་
ཀ དབྱངས་གསལ་དང་ཕྱད་ནམ་དབྱེའི་ལག་ལེན་འཐབ་ཐངས་ཀྱི་བྱད་པར་ཡོད།
ཁ ཡིག་སྟེབ་འབྲི་ཐངས་དང་ཕྱད་ལག་ལེན་འཐབ་ཐངས་ཀྱི་བྱད་པར་ཡོད།
ག ཁ་སྐད་དང་ལས་སྟོལ་ལག་ལེན་འཐབ་ཐངས་ཀྱི་བྱད་པར་ཡོད།
ང སྐད་དང་ཡི་གུ་ལག་ལེན་འཐབ་ཐངས་ཀྱི་བྱད་པར་ཡོད།

དྲི་བ་བཞི་པ།

ཡི་གུའི་སྟོར་བ།

[༦༠]

ཀ) འོག་གི་ དྲི་བ་ཚུ་གི་ ལན་བློས།

[༡༥]

༡. མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ སྐྱེ་ཚུ་ལས་ བཞི་བློས།

[༩]

༢. བརྗོད་པ་ཆ་ཚང་བ་ ཟེར་མི་འདི་ ག་ཅི་བརྩམ་ཅིག་ལུ་སྒྲུབ་སྟོན་?

[༩]

༣. བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་ལས་ བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་གཉིས་ཀྱི་ བྱད་པར་བློས།

[༩]

༤. སྐད་ཡིག་ཤེས་པ་ཅིན་ བན་པ་ཡོད་པའི་སྐོར་ལས་ དོན་མཚམས་གཅིག་བྲིས།

[༤]

༥. ཚོག་ཕྱད་ འབད་དང་སྤྱེ་གཉིས་ ཡིག་སྤྱེབ་མ་འདྲམ་ལྟམ་པ་གཉིས་འབད་ བཞག་དགོཔ་འདུག་ག་? ག་
ཅི་འབད་?

[༥]

ཁ) འོག་གི་ གྲིབ་ཚུ་གི་ ལན་བྲིས།

[༡༥]

༡. ཐེ་ཚོམ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ སོང་། ག། བ། གསུམ་ལག་ལེན་འཐབ་སྟེ་ དཔེར་བཞོན་ལྔ་ བྲིས།

[༥]

༡. མིང་གི་ནུས་གཞག་ལས་ སྤྱི་མིང་། རྩིས་མིང་། རྟགས་མིང་། གསུམ་གྱི་ དཔེ་བཅོད་རེ་རེ་བྲིས། [༣]

༢. དུས་འདས་པ། མ་འོངས་པ། ད་ལྟ་བ་གསུམ་གྱི་ དཔེ་བཅོད་རེ་རེ་བྲིས། [༣]

༣. རྣམ་དབྱེ་དུག་པ་འབྲེལ་སྒྲའི་ རྣང་གསེས་ལས་ གང་ཟག་དང་དངོས་པོ་ལྟ་འཇུག་པའི་ དཔེ་བཅོད་ལྔ་ བྲིས། [༣]

༤. དང་སྐྱ་ འབྲེལ་པ་ལྟ་འཇུག་པའི་ དཔེ་བཅོད་ལྔ་ བྲིས། [༣]

ག) འོག་གི་ སློབ་རེ་ལུ་ལན་ ཀ་ཁ་ག་ང་༤ རེ་ཡོད་ས་ལས་ ལན་ངོ་མ་འདི་ གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ ཀ་རྟགས་གུ་ [༡x༥=༥]
སློབ་ཐིག་ ○ དེ་བཟུང་བཀལ།

༡. མ། མི། མེན། གསུམ་ཆ་ར་

ཀ བྱིས་མེན།

ཁ གང་སྟེ་མེན།

ག བདག་སྟེ་མེན།

ང དགག་སྟེ་མེན།

༢. རྒྱན་སྤྱད་ཀྱི་ཕྱད་

ཀ སུ་ ར་ རུ་ མེན།

ཁ ཡང་ རང་ རུང་ མེན།

ག གོ་དོ་ རོ་འོ་ ལོ་སོ་ མེན།

ང གམ་ དམ་ རམ་ འམ་ མེན།

༣. མ་ཞིང་གཉིས་ཀ་ད་ལྟར་ཆེད། ཟེར་མི་འདི་ སྟོན་འཇུག་གི་མ་ཞིང་གིས་

ཀ དངོས་པོ་བདག་གཞན་གཉིས་དང་དུས་ད་ལྟ་བ་ལུ་འཇུག་ཟེར་བའི་དོན་མེན།

ཁ དངོས་པོ་གཞན་དང་ད་ལྟ་བ་གཉིས་ལུ་འཇུག་ཟེར་བའི་དོན་མེན།

ག དངོས་པོ་བདག་དང་ད་ལྟ་བ་གཉིས་ལུ་འཇུག་ཟེར་བའི་དོན་མེན།

ང མ་ཞིང་ག་ད་གཉིས་དུས་ད་ལྟ་བ་ལུ་འཇུག་ཟེར་བའི་དོན་མེན།

༤. སྤྱར་བྱ་ཡི་གུའི་རྣམ་གཞག་ ཟེར་མི་འདི་

ཀ གསལ་བྱེད་སུམ་ཕྱའི་རྣམ་གཞག་ལུ་སྤྱབ་མེན།

ཁ ཡི་གུ་ཚུ་སྤྱར་ཏེ་བྱི་ནི་གི་རྣམ་གཞག་ལུ་སྤྱབ་མེན།

ག དངོས་པོ་བདག་གཞན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ལུ་སྤྱབ་མེན།

ང དབྱངས་གསལ་མགོ་འདོགས་སྟོན་རྩིས་ཚུ་གི་རྣམ་གཞག་ལུ་སྤྱབ་མེན།

༤. ཨ་པ། ཟེར་བའི་སྐབས་ ཨ་དང་ བ་ གཉིས་པོ་འདི་
- ༧ རྩེས་འཇུག་དང་དབྱངས་ཡིན།
- ཁ རྩོན་འཇུག་དང་མིང་གཞི་ཡིན།
- ག མིང་གཞི་དང་རྩེས་འཇུག་ཡིན།
- ང མིང་གཞི་དང་མིང་མཐའ་ཡིན།

ང) འོག་གི་སྡེ་ཚན་ ཀ་དང་ཁ་ བསྟན་སྒྲིག་འབད་དེ་ ཐིག་ཁམ་གི་ས་སྟོང་ནང་ ཀ་རྟགས་དང་སྒྲགས་ཏེ་བྲིས། [༥]

༡- གནས་གཞིའི་དཔེར་བཅོམ་ནི།	ཀ) སྤོའ་ལེགས་པས།	
༢- མིང་གི་བྱད་ཚིག་གི་དཔེར་བཅོམ་ནི།	ཁ) མི་ལས་ལྟ་ལེགས།	
༣- བདག་སྤྱིའི་ཕྱད་ནི།	ག) མགིན་པ། ཀན། སོ། མཚུ།	
༤- སེམས་ཚོར་སྟོན་པའི་སྤྱི་ནི།	ང) རྩ་བའི་ལྟ་ཏོང་ཏོ།	
༥- ཡི་གུའི་སྤྱི་གནས་གཙོ་བོ་ནི།	ཅ) སྟོབ་ཁང་ནང་ན་སྟོབ་ཕྱག་མིན་འདུག།	
	ཆ) ཅན། ལྷན། མཁན།	
ལན།		
༡- གནས་གཞིའི་དཔེར་བཅོམ་ནི།		
༢- མིང་གི་བྱད་ཚིག་གི་དཔེར་བཅོམ་ནི།		
༣- བདག་སྤྱིའི་ཕྱད་ནི།		
༤- སེམས་ཚོར་སྟོན་པའི་སྤྱི་ནི།		
༥- ཡི་གུའི་སྤྱི་གནས་གཙོ་བོ་ནི།		

ཅ) འོག་གི་དོན་མཚམས་འདི་ ལེགས་ཤོམ་འབད་ལྷག་ཞིན་ན་ ཐིག་ཁམ་ནང་བཀོད་ཡོད་མི་ མིང་དང་འབྲེལ་ཏེ་ དོན་མཚམས་འདི་ནང་ལས་ ཕྱད་དང་རྩེན་སྦྱར་ཏེ་ཡོད་མི་ མིང་ཚིག་ལྔ་ རོས་འཛིན་འབད་ཞིན་མ་ལས་ ས་ སྟོང་བཞག་སྟེ་ ཡོད་མི་ནང་བྲིས། [༥]

“མོང་སྤར་ ས་གྲིང་ཆེད་འོག་གི་ རེ་ས་གཡུས་ཚན་ནང་ སྟོག་མེ་སྟོད་ནི་འདི་གིས་ མི་སེར་ཚུ་ ཨ་རྟག་བཟུམ་ འབད་ གནག་དུང་ནང་ སྟོད་མི་དགོ་ནི་ཡིན་པས། དེ་ཡང་ སྤྱི་ལོ་༢༠༡༥ ཟླ་༥ པའི་ཚེས་༡༥ ལུ་ མི་དབང་ རྒྱལ་ཚབ་ འཇིགས་མེད་དོ་རྩེ་དབང་ཕུག་མཆོག་གིས་ རེ་ས་གཡུས་ཚན་གྱི་ སྟོག་མེ་བཟུམ་སྟེལ་ འགོ་འབྱེད་ བཟོད་གནང་མི་ལུ་བརྟེན་ཡིན།”

མིང་ཚིག།	ཕད་/ཉེན།	
༡- ལ་དོན་ནི།		
༢- འབྲེལ་སྒྲ་ནི།		
༣- རྒྱ་མཚན་གྱི་སྒྲ་ནི།		
༤- བྱེད་སྒྲ་ནི།		
༥- རྒྱན་སྤྱད་ནི།		

རི་བ་ལྡ་པ།

ཡི་གུའི་སྒྲེབ།

[༡༥]

༡. འོག་གི་ མིང་ཚིག་ཚུ་གི་ གོ་དོན་བྲིས།

[༥]

༡- དཀོན།		
༢- མཁྱེན།		
༣- དགག།		
༤- དེངས།		
༥- བཅག།		

༢. འོག་གི་ ཐིག་སྒྲོམ་ནང་གི་མིང་ཚིག་ཚུ་ ཏུས་ག་ཅི་ནང་ཚུད་ནི་ཡིན་ནེ། བྲིས་ནིན་ན་ཁྲུངས་བཀལ།

[༥]

བསྐྱབས།	གཏང་ནི།	བསྐྱུམ།	གཙད་དོ།	ཉི་ཡི།
---------	---------	---------	---------	--------

༣. འོག་གི་ ཡིག་སྒྲུབ་འཛོལ་བ་ཡོད་མི་ཚུ་ བཅོལ་རྒྱབ་སྟེ་བྲིས།

[༥]

༡- མངའ་དག་རིན་པོ་ཆེ།		
༢- གསར་རྩུགས།		
༣- སློའབྱེད།		
༤- འབོབ་རིལ།		
༥- འབྱར་མ།		