

འོག་གི་ འབྲི་ཚུལ་འདི་ ལྷག་ཞེན་མ་ལས་ ངི་བ་ཚུ་གི་ལན་གྱིས།

༥ དེང་སང་ རྒྱལ་ཁབ་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་ཤིང་དང་བསྟུན་ འབྲུག་པའི་ན་གཞོན་ཚུ་གིས་ ཕྱི་རྒྱུ་ཡིག་དང་ལམ་སྟོན་ལུ་ དང་འདྲོད་བསྐྱེད་མི་ལུ་ལྷན་ད་ ང་བཅས་ར་ཆ་བྱང་ལང་དགོ་པའི་ གཞི་གནད་ཅིག་ཡིན་མས། དེ་ཡང་ག་འཆར་པ་ཟེར་བ་ཅིན་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་འཁོད་ཀྱི་ ཁྲོམ་སྡེ་ཚུ་ནང་ མཐོང་གསལ་བྱུང་མི་དང་འཁྲིལ་ཤིང་ ན་གཞོན་ཚུ་གིས་ མ་ཆད་ ཐ་ན་ཀན་ཤོས་ཚུ་གིས་ཡང་ ཕྱི་རྒྱུ་ཡིག་དང་ ལམ་སྟོན་མ་འདྲམ་ཚུ་ལུ་ བརྩི་མཐོང་སྟོན་འབད་ར་ བསྐྱེད་སར་མཐོང་མ་ཡིན་མས།

ང་བཅས་རའི་ ལམ་སྟོན་བཟང་པོ་འདི་ སྤྱིང་སྤྱིང་འབད་ བདག་འཛིན་མ་འཐབ་པ་ཅིན་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྟེན་གསལ་འབྱུང་ནི་འདི་ ཉེན་ཁ་སྟོན་ཡོད་པ་ལས་ འབྲུག་མི་རེ་རེ་བཞིན་དུ་གིས་ ལམ་སྟོན་བདག་འཛིན་འཐབ་ནི་ལུ་ བརྩི་མཐོང་གསལ་བསྐྱེད་དགོ་པའི་ཁར་ འགན་འཁུལ་འབག་ནི་དེ་ཡང་ ག་ནི་བ་གལ་ཆེ་བླགས་ཅིག་ཡིན།

དཔྱེ་འབད་བ་ཅིན་ ཐིམ་ཕུག་ལུ་ གཞི་བཙུགས་འབད་དེ་ཡོད་པའི་ གྲོང་གསལ་ཤེས་ཡོན་ གཞི་ཆོགས་ཀྱིས་ དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་ རྒྱུ་ཡིག་དང་ལམ་སྟོན་ ཉམས་སྲུང་འབད་ནི་དོན་ལུ་ དུས་ཅི་ཐིམ་ཕུག་སྡེ་སྤྱི་ སྟོབ་གྲུ་ཆེ་བ་ནང་ སྟོབ་ཕུག་ ༡༠༠ ལུ་ ལོ་ ༢ ཀྱི་རིང་སྟོབ་གཉེར་གྲོགས་རམ་ ཕྱེད་ཀ་འམ་སྟོབ་འཐུས་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ ཕྱིན་ནི་ཡིན་པའི་ ལོ་རྒྱུས་གོ་མི་དེ་ གནས་ཚུལ་བཟང་པོ་ཅིག་ ཡིན་མས།

གཞི་ཆོགས་ཀྱིས་ འབྲུག་པའི་རྒྱུ་ཡིག་དང་ལམ་སྟོན་ ཉམས་སྲུང་འབད་ནི་དོན་ལས་ ཁོང་ར་ལུ་ མ་དངུལ་མེད་དེ་ འབད་རུང་ ཐབས་ཤེས་གནས་སྐབས་ཐོག་ གཞན་ཁར་ལས་ འཆོལ་སྒྱུབ་འབད་དེ་ སྟོབ་ཕུག་ཚུ་ལུ་ འདི་བཟུམ་མའི་ སྟོབ་གཉེར་གྲོགས་རམ་ ཕྱིན་མི་དེ་ལུ་ ཡིད་ཆེས་དང་ ངལ་རངས་ཡོད་པའི་ཁར་ མིག་དཔེ་བཟང་པོ་ཅིག་ ཡིན་མས།

དེ་ཡང་ གཙོ་བོ་ར་ད་ལྟོ་ཚུན་ གཞུང་དང་སྤྱི་ལོ་ཐོག་ལས་ སྟོབ་གཉེར་གྲོགས་རམ་ཕྱིན་མི་ཚུ་ ཆ་མཉམ་ར་ ཕྱི་པའི་ ཆོས་ཆན་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ ཡིན་མ་མ་གཏོགས་ ང་བཅས་རའི་ རྒྱུ་ཡིག་དང་ལམ་སྟོན་ ཉམས་སྲུང་འབད་ནི་དོན་ལུ་ དམིགས་ཏེ་ སྟོབ་གཉེར་གྲོགས་རམ་ཕྱིན་སར་ མ་མཐོང་ནི་དེ་གིས་ཡིན།

སྟོབ་གཉེར་གྲོགས་རམ་ཀྱི་ མ་དངུལ་རྒྱབ་སྐྱོར་དེ་ཡང་ ཞེ་མི་རི་ཀ་ལུ་ཡོད་མི་ མོ་ཤེས་གཞི་ཆོགས་དང་ གཞན་ཚུ་གིས་ འབད་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ གཞི་ཆོགས་དེ་གིས་ སྟོབ་གཉེར་གྲོགས་རམ་འབད་མི་དེ་ ལྷོ་ཞེ་ཤི་ལུ་ལུང་ཕྱོགས་ནང་ འགོ་དང་པ་ཡིན་མས།

གྲོང་གསལ་ཤེས་ཡོན་ གཞི་ཆོགས་ཀྱིས་འབད་བ་ཅིན་ ད་རེས་ནངས་པ་ རང་གི་རྒྱུ་ཡིག་དང་ལམ་སྟོན་ལུ་ དང་འདྲོད་བསྐྱེད་མི་ ལེ་ཤ་མེད་པ་ལས་བརྟེན་ སྟོབ་ཕུག་ཨ་ལུ་ཚུ་གིས་ སྟོབ་བསྐྱེད་བཙུག་ནི་དོན་ལུ་དང་ ལྷག་པར་དུ་ ན་གཞོན་ག་ར་ལུ་ ཤེས་ཡོན་སྟོན་དགོ་ ཟེར་མི་འདི་ ཤེས་རིག་གི་དམིགས་ཡུལ་ འགྲུབ་ཐབས་ལུ་ཡང་ཡིན་མས།

གཞི་ཚུགས་ཀྱིས་ གློ་བ་གཉེར་གྲོགས་རམ་གྱི་དོན་ལུ་ སམ་ཡ་བྲལ་འབྱུང་མེད་ཨ་ལུ་ཚུ་དང་ ཟད་འགྲོ་གཏང་མ་ཚུགས་མི་  
 སམ་ཉམ་ཚུང་ཚུ་གི་ ཨ་ལུ་གདམ་འབྲུ་འབད་ནི་ཨིན་པའི་ ཁྱད་ཚད་བཟོ་ཡོད་མི་དེ་ཡང་ ཐབས་བྱས་ལེགས་ལྷན་ཅིག་  
 ཨིན་མས།

ད་ལྟོ་ཚུན་ གཞི་ཚུགས་ཀྱིས་ གློ་བ་ཕྱག་བསྐྱེད་མས་<sup>༡༡</sup> ལུ་ ཤེས་རིག་གི་རྒྱབ་སྐྱོར་ འབད་ཡོད་པ་མ་ཚད་ རྒྱ་གར་དང་  
 འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་འཁོད་ཀྱི་ མཐོ་རིམ་གློ་བ་གྲུ་ཚུ་ནང་ ཤེས་ཡོན་སྦྱང་མི་ གློ་བ་ཕྱག་<sup>༡༢</sup> ལུ་ གློ་བ་གཉེར་གྲོགས་རམ་  
 གྱིལ་བུམ་ འབད་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

ད་ལས་ཕར་ སྒྲེར་གྱི་ གཞི་ཚུགས་གཞན་ཚུ་གིས་འབད་རུང་ ར་བཅས་རའི་ རྒྱལ་ཡོངས་སྐད་ཡིག་དང་ལམ་སྲོལ་ མི་  
 ཉམས་གོང་འཕེལ་ གཏང་ནི་དོན་ལུ་ འདི་བཟུམ་མའི་ གློ་བ་གཉེར་གྲོགས་རམ་ ལ་སོགས་པའི་ཐབས་རིག་ཚུ་ བཏོན་  
 གནང་པ་ཅིན་ ལྷག་པར་དུ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ རང་བཅོན་སྲུང་ཐབས་ལུ་ སན་ཁྱད་སྲོམ་འབད་ར་ འབྲུང་ཚུགས་ནི་མས་  
 ཟེར་ཁུ་ནི་ཨིན། (ཁྱད་སྲོམ་གཏུགས་ སྤྱི་ལོ་<sup>༢༠༡༥</sup> ཟླ་<sup>༣</sup> པའི་ཚེས་<sup>༢༧</sup> གཟུང་སྤྱིན་པ་གི་ཀུན་གསལ་ནང་ལས།)

**དྲི་བ་དང་པ།** **ལན་གདམ་ཁ་ཅན།** [ཡ]

འོག་གི་དྲི་བ་རེ་ལུ་ ལན་ཀ་ཁ་ག་ང་<sup>༤</sup> ཡོད་ས་ལས་ལན་ངོ་མ་འདི་ གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྐྱོར་ ཀ་ཏྲགས་གྲུ་སྒོར་ཐིག་  $\bigcirc$  དེ་ [༡x4=4]  
 བཟུམ་བཀའ།

༡. གློ་བ་ཕྱག་<sup>༡༠༠</sup> ལུ་ ལོ་ངོ་<sup>༡</sup> གྱི་རིང་ལུ་ གློ་བ་གཉེར་གྲོགས་རམ་འཐོབ་མི་འདི་ སྤྱི་ལོ་
  - ཀ    <sup>༢༠༡༧</sup> ལུ་ཨིན།
  - ཁ    <sup>༢༠༡༦</sup> ལུ་ཨིན།
  - ག    <sup>༢༠༡༥</sup> ལུ་ཨིན།
  - ང    <sup>༢༠༡༤</sup> ལུ་ཨིན།

༢. ལམ་སྲོལ་ བདག་འཛིན་འཐབ་ནིའི་ འགན་ཁི་འདི་
  - ཀ    མི་ངོ་མ་རང་རྒྱང་ལུ་ཕོག་པ་ཨིན།
  - ཁ    འབྲུག་པའི་མི་རེ་རེ་བཞིན་ལུ་ཕོག་པ་ཨིན།
  - ག    རྫོང་ཁའི་ཤེས་ཡོན་སྦྱང་མི་ཚུ་ལུ་ཕོག་པ་ཨིན།
  - ང    འབྲུག་མི་ཤེས་ཡོན་སྦྱང་མི་ཚུ་ལུ་ཕོག་པ་ཨིན།

༣. གོང་གི་ འབྲི་ཚུམ་གྱི་བཅུད་དོན་འདི་
- ཀ སྐད་ཡིག་དང་ལམ་སྲོལ་བདག་འཛིན་འཐབ་ནིའི་སྐོར་ལས་ཡིན་པས།
- ཁ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཡི་གུ་བདག་འཛིན་འཐབ་ནིའི་སྐོར་ལས་ཡིན་པས།
- ག ལམ་སྲོལ་བདག་འཛིན་འཐབ་ནིའི་སྐོར་ལས་ཡིན་པས།
- ང ཁ་སྐད་བདག་འཛིན་འཐབ་ནིའི་སྐོར་ལས་ཡིན་པས།

༤. སློབ་གཉེར་ ཟེར་བའི་དོན་དག་འདི་
- ཀ ཟད་འགོ་ལུ་གོམ་ཡིན།
- ཁ ཤེས་ཡོན་ལུ་གོམ་ཡིན།
- ག གོ་གསལ་རམ་ལུ་གོམ་ཡིན།
- ང ཤེས་ཡོན་སྤང་མི་ལུ་གོམ་ཡིན།

༥. འབྲི་ཚུམ་གྱི་དབྱེ་བ་ཚུ་ལས་ ལྷག་གི་འབྲི་ཚུམ་འདི་
- ཀ ལོ་རྒྱུས་འབྲི་ཚུམ་ཡིན་པས།
- ཁ ཚོད་སྤོང་འབྲི་ཚུམ་ཡིན་པས།
- ག རྒྱུད་སྤྱུལ་འབྲི་ཚུམ་ཡིན་པས།
- ང འགྲེལ་བཤད་འབྲི་ཚུམ་ཡིན་པས།

རི་བ་གཉིས་པ།

ལན་ཐུང་།

[༡༠]

འོག་གི་ རི་བ་<sup>མ</sup> ལས་<sup>ལ</sup> གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ ལན་བྲིས།

[༤x༥=༡༠]

༡. ལོ་རྒྱུས་འབྲི་ཚུམ་གྱི་ བྱད་ནམ་ཚུ་ལས་གང་རུང་<sup>༡</sup> བྲིས།

|  |  |
|--|--|
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

༢. སློབ་གཉེར་གྲོགས་རམ་གྱི་ མ་དངུལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མི་ ག་ཡིན་ན?

|  |  |
|--|--|
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

༣. གོང་གི་འབྲི་རྩིས་འདི་ འོས་འབབ་ཡོད་པའི་ བརྗོད་པ་གཉིས་ནང་ བཅུད་བསྟུ་སྟེ་བྲིས།

|  |  |
|--|--|
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

༤. སློབ་འཇུག་འཛོལ་སྟུག་ ཟེར་མི་ མིང་ཆོག་གཉིས་ཀྱི་ གོ་དོན་བྲིས།

|  |  |
|--|--|
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

4. སྐད་ཡིག་དང་ལམ་སྲོལ་ ཉམས་སྲུང་འབད་ནི་འོན་ལུ་ ཐབས་ཤེས་<sup>2</sup> གིས།

|  |  |
|--|--|
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

5. མི་མང་འཛོམས་སའི་ས་གོ་ཚུ་ནང་ལུ་ འབྲུག་པའི་སྐད་ཡིག་དང་ལམ་སྲོལ་ མར་ཉམས་འགྱུ་ནི་འོན་ལ་  
མཐོང་གསལ་ག་དེ་སྤེལ་འདུག་གོ་?

|  |  |
|--|--|
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

6. གཞི་ཚོགས་ཀྱིས་ སློབ་གཉེར་གྲོགས་རམ་གྱི་དོན་ལུ་ བཅ་ཡ་བྲལ་གྱི་ཨ་ལོ་དང་ ཟད་འགྲོ་གཏང་མ་ཚུགས་  
མི་ཚུ་ གདམ་འཐུ་འབད་ནི་ཨིན། ཟེར་མི་འདི་ལུ་ ཚུད་ཀྱིས་ཁས་ལེན་ཡོད་ག་? ག་ཅི་འབད་?

|  |  |
|--|--|
|  |  |
|  |  |

|  |  |
|--|--|
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

དྲི་བ་གསུམ་པ།
ལན་རིང་།
[༡༠]

འོག་གི་ དྲི་བ་༡ ལས་༡ གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ ལན་བྲིས།

༡.      གློད་ཡིག་དང་ལམ་སྟོན་ བདག་འཛིན་མ་འབད་བ་ཅིན་ མ་འོངས་པ་ལུ་ ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གནས་
[༡༠]

སྤངས་ ག་ཅི་བཟུམ་ཅིག་ལུ་འགྱུར་ཅི་བཟུམ་ ཆོར་མ་མས་གོ་? རྒྱུད་རའི་བསམ་འཆར་ ཆོག་འབྲུ་༢༠༠འབད་

མི་ཅིག་བྲིས།

|  |  |
|--|--|
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

|  |  |
|--|--|
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

३. རྩོད་ཀྱིས་འབད་བ་ཅིན་ དེང་སང་གི་གནས་སྐབས་དང་འབྲེལ་ཕྱད་ རྒྱུ་ཡིག་དང་ལམ་སྒོལ་ ཡར་རྒྱས་ [༡༠]  
གཏང་ནི་འདི་ ལག་ཆེས་འདུག་ག་? ག་ཅི་འབད་? ཆོག་འབྲུ་ ༥༠༠ ནང་ བྱངས་བཀལ་ཏེ་བྲིས།

|  |  |
|--|--|
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |



འོག་གི་སྟན་ཚུལ་འདི་ ལྷག་ཞིན་མ་ལས་ རི་བ་རྩ་གི་ལན་བྲིས།

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| <p style="text-align: center;"><b>ཚུལ།</b></p> <p>ས་རྩ་མེ་རྩུང་འབྱུང་བ་བཞི། །ས་ལུ་བརྟེན་ཏེ་རྩུང་ཡོད་པ། །<br/>         མེ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་རྩུང་ཡོད་པ། །ཕན་རྩུན་འབྲེལ་བས་འབྱུང་གནས་པ་ཡིན། །<br/>         ག་འདི་ས་དང་ཁག་འདི་རྩ། །བྲོད་འདི་མེ་དང་བྱང་འདི་རྩུང་། །<br/>         མི་དང་སེམས་ཅན་རྩུ་ལུ་ཡང་། །འབྱུང་བ་ག་ར་ཆང་སྟེ་ཡོད། །<br/>         གསོན་པོར་གནས་པའི་ཐབས་ཤེས་ལུ། །འབྱུང་བཞི་ཕན་རྩུན་ཆ་སྟོམས་དགོ། །<br/>         གལ་ཏེ་གཅིག་ར་མ་ཆང་རུང་། །གསོན་པོར་གནས་པའི་བྱ་ཐབས་མེད། །<br/>         ལྷིགས་མ་ལུ་བདེ་འུ་སྐྱབས་ཟེར། །དུས་ཚོད་ད་རེས་སྟོད་པ་མེན་ན། །<br/>         འབྱུང་ཁམས་རང་བཞིན་དཀྱུག་པ་ལས་བརྟེན། །རང་བཞིན་རྟེན་གྱིས་གཞོད་པ་རྒྱབ། །<br/>         ས་འབྱུང་དཀྱུག་པ་ད་ས་ཡོམ་རྒྱབ། །ས་རུད་ཆད་དེ་སྟོད་ཁྱིམ་མུ། །<br/>         རྩུང་འབྱུང་དཀྱུག་པ་ད་རྩུང་ཁྱིམ། །སྟོ་གཏད་རྩུང་དངོས་ས་འོག་ཞེབ། །<br/>         མེ་འབྱུང་དཀྱུག་པ་ད་ཁང་ཁྱིམ་དང་། །སྟོ་གཏད་ཆགས་ནགས་ཆལ་མེ་གིས་འཛིག། །<br/>         རྩུང་འབྱུང་དཀྱུག་པ་ད་དུལ་ཐོག་དང་། །ཁྱིམ་ཐོག་ལ་སོགས་འཕྱགས་བདེ་འཕྲ་མས། །<br/>         རྩུང་འབྱུང་དཀྱུག་པ་ད་ཆུ་ཆུ་མཉམ་གྱིས། །མིག་ཡེངས་ཁ་ཡེངས་མ་སྟོད་པར་། །<br/>         དན་པ་ཤེས་བཞིན་བཟུང་ཐོག་ལས། །འབྱུང་བཞི་སྟོམས་གྲོགས་འབད་ད་གོ། །<br/>         (ཁྱུངས་གཏུགས་ སྟོ་ལོ་༢༠༡༥ ལྷ་ཡུ་པའི་ཆོས་༢༡ གི་ ཀུན་གསལ་ནང་ལས།)</p> |  |
| <p style="text-align: center;"><b>དཔྱེ་གཏམ།</b></p> <p>བ་མ་བལྟ་བར་བྲོལ་མི་ཤེས། །འབད་མ་བལྟ་བར་འཇམ་ཉིང་མི་ཤེས། །<br/>         བ་འཕྲོ་འབྱུང་འཕྲོ་གྲོན་འཕྲོ་གསུམ། །ཕམ་ལུ་བྱིན་ཆེ་བསོད་བདེ་སྐམ། །<br/>         མེ་རྩུང་དུས་ལས་བསད། །དམ་རྩུང་དུས་ལས་བདུལ། །<br/>         དང་ཕུག་ཡོན་ཏན་སེམས་ཀྱི་ཐོག། །དེས་ཡོན་ཏན་ཡོངས་འབྲེལ་ཐོག། །<br/>         རང་ལེགས་པ་མི་བདུབ་ཆ་རོགས་ལེགས་དགོ། །<br/>         རོགས་ལུ་གཞོད་པའི་གཏམ་མ་སྐྱབ། །རང་ལུ་གཞོད་པའི་ཟས་མ་བ། །<br/>         (ཁྱུངས་གཏུགས་ རྩུང་ཁ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་ ཡིང་སྐད་དང་རྩུང་ཁ་གོང་ ཆོག་མཛོད་ལས།)</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  |

འོག་གི་འི་བ་རེ་ལུ་ ལན་ག་ཁ་ག་ང་༤ ཡོད་ས་ལས་ལན་ངོ་མ་འདི་ གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ ག་རྟགས་གུ་སྟོར་ཐིག་ ོ དེ་ [༡x༥=༥]  
བརྒྱུ་བ་གཤམ།

༡. དཔྱེ་གཏམ་འདི་ མི་སྒྲིབ་ཤེས་ཉན་ཤེས་ཀྱི་ གནས་རིམ་ནང་གི་

ག ཉན་ཐངས་ཀྱི་བྱད་ཚོས་ཅིག་ཡིན།

ཁ འབྲི་ཐངས་ཀྱི་བྱད་ཚོས་ཅིག་ཡིན།

ག སྒྲིབ་ཐངས་ཀྱི་བྱད་ཚོས་ཅིག་ཡིན།

ང ལྷག་ཐངས་ཀྱི་བྱད་ཚོས་ཅིག་ཡིན།

༢. ཚུམ་འདི་ ཉན་ཏྲང་ཏྲ་འབད་འཐོན་དགོ་པ་ཅིན་

ག སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་ནི་ལུ་རག་ལས་ནི་ཡིན།

ཁ གོམས་སྤྱད་ཚུད་ནི་ལུ་རག་ལས་ནི་ཡིན།

ག ཆེག་གི་གོ་རིམ་བསྒྲིག་ནི་ལུ་རག་ལས་ནི་ཡིན།

ང ཐོགས་ཆགས་མེད་པ་བྱི་ནི་ལུ་རག་ལས་ནི་ཡིན།

༣. སྟིགས་མ་ལུ་བདོའི་དུས་སྐབས། ཟེར་བའི་གོ་དོན་འདི་ སྟིགས་མ་ལུ་

ག ཡོད་པའི་བསྐྱང་ཟེར་བའི་དོན་ཡིན།

ཁ འཕེལ་བའི་བསྐྱང་ཟེར་བའི་དོན་ཡིན།

ག འགོ་བཙུགས་པའི་བསྐྱང་ཟེར་བའི་དོན་ཡིན།

ང འཕེལ་བའི་དུས་ཚོད་འདི་བསྐྱང་ཟེར་བའི་དོན་ཡིན།

“རང་ལས་དང་སྒྲོ་མོར་ཚུད་མི་ཚུ། གནས་ཚུང་ཆེན་རྒྱབ་ཁར་བསྐྱར་ཏེ་གིས། །

ལ་དཔལ་ལ་གདོང་སྟོར་ལེན་དགོ་པ་ལས། སེམས་མ་འཁྱུལ་རང་ཚད་གནི་འོང་ནི། །”

༤. གོང་གི་སྒྲོ་ཟེ་འདི་ སེམས་

ག སྒྲོ་བའི་སྐབས་ལུ་ལག་ལེན་འཐབ་ཡིན།

ཁ སྒྲོ་བའི་སྐབས་ལུ་ལག་ལེན་འཐབ་ཡིན།

ག སྒྲོ་བའི་སྐབས་ལུ་ལག་ལེན་འཐབ་ཡིན།

ང དགའ་བའི་སྐབས་ལུ་ལག་ལེན་འཐབ་ཡིན།

- པ. གོང་གི་ ཐིག་སྒྲིམ་ནང་གི་ཚུམ་འདི་ འབྱུང་བ་བཞི་  
 ༡ ཡོད་པའི་སྐོར་ལས་ཨིན་པས།  
 ༢ ལག་ཆེ་བའི་སྐོར་ལས་ཨིན་པས།  
 ༣ འབྲུག་པའི་སྐོར་ལས་ཨིན་པས།  
 ༤ མཐུན་དགོ་པའི་སྐོར་ལས་ཨིན་པས།

རྩི་བ་གཉིས་པ།

ལན་བྱུང་།

[4X4=16]

འོག་གི་ རྩི་བ་<sup>མ</sup> ལས་<sup>པ</sup> གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ ལན་བྲིས།

༡. འཇིག་རྟེན་སྤྱིར་བཏང་གི་ རྩིང་ཁའི་སྟུན་ཚུམ་<sup>༢</sup> གྱི་མིང་བྲིས།

|  |  |
|--|--|
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

༢. ཟ་མ་བལྟ་བར་བློ་མི་ཤེས། །འབད་མ་བལྟ་བར་འཇམ་ཉིང་མི་ཤེས། །ཟེར་བའི་དབྱེ་གཏམ་གྱིས་ བཅུད་དོན་  
 ག་ཅི་སྟོན་མ་སྟོ?

|  |  |
|--|--|
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

|  |  |
|--|--|
|  |  |
|  |  |

3. གསོན་པོར་གནས་པའི་ཐབས་ཤེས་ལྟ། །འབྱུང་བཞི་པན་ཚུན་ཆ་སྟོམས་དགོ། །ཟེར་བའི་ཆོག་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱི་  
འགྲེལ་བཤད་བྲིས།

|  |  |
|--|--|
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

4. གལ་ཏེ། བྱ་ཐབས། ཟེར་བའི་མིང་ཆོག་པུ་ གྱི་ གོ་དོན་བྲིས།

|  |  |
|--|--|
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

5. དང་ཕྱག་ཡོན་ཏན་སེམས་ཀྱི་ཐོག་ །ད་རེས་ཡོན་ཏན་ཡོངས་འབྲེལ་ཐོག་ །ཟེར་བའི་དབྱེ་གཏམ་འདི་ གནས་  
སྤངས་ག་ཅི་བརྒྱུམ་ཅིག་ནང་ །ལག་ལེན་འཐབ་ནི་སྟོ་

|  |  |
|--|--|
|  |  |
|  |  |

|  |  |
|--|--|
|  |  |
|  |  |
|  |  |

༤. འོག་གི་དཔྱེ་གཏམ་འདི་ནང་ ཚིག་འབྲུ་མ་ཚང་མི་ཚུ་ བཙུགས་ཏེ་བྲིས།  
 སྒོ་.....ལྷགས་མི་གཙོ་ཉན་.....གཙོ།  
 མདའ་.....ལྷགས་མི་གཙོ་.....ལྷགས་གཙོ།

༥. ཚུམ་དང་ དཔྱེ་གཏམ་གཉིས་ཀྱི་ བྱད་པར་བྲིས།

|  |  |
|--|--|
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

རི་བ་གསུམ་པ།

ལན་རིང་།

[༡༠]

འོག་གི་ རི་བ་༩ ལས་༡ གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ ལན་བྲིས།

༡. འོག་གི་ དཔྱེ་གཏམ་ཚུ་ལག་ལེན་འཐབ་སྟེ་ ཚིག་འབྲུ་༩༠༠ འབད་མི་ གསལ་བཤད་ཅིག་བྲིས།

[༡༠]

ཉེས་པ་གསུམ་གྱི་ཕ་བ་ཆང་ཨིན། །  
 ལྷོགས་རུང་ས་གཞི་མ་བཙོང་། རྒྱུ་རུང་སྒྲི་ཆང་མ་འཐུང་། །  
 འཆམ་རང་གིས་རྒྱབ། ལྷན་མོ་རོགས་ཀྱིས་བཟླ། །

|  |  |
|--|--|
|  |  |
|  |  |

|  |  |
|--|--|
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

|  |  |
|--|--|
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

༡. ཕ་སྲ་མ་མེད་པའི་གོང་རོལ་ན། །བྱ་སངས་རྒྱས་བྱ་བའི་མིང་ཡང་མེད། །བསྐལ་པ་སྟོང་གི་སངས་རྒྱས་ །[༡༠]  
 གྲང་། །སྲ་མ་དག་ལ་བསྟེན་ནས་འབྱུང་། །ཟེར་མི་དེ་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ །རང་གི་སྟོབ་དཔོན་འདི་ །ཆོ་འདི་ཕྱི་  
 གཉིས་ལུ་ །མེད་ཐབས་མེད་པ་ཅིག་ཨིན་པའི་སྟོར་ལས་ །ཆོག་འབྱུ་༣༠༠ །ནང་ །ཁྲངས་བཀལ་ཏེ་བྱིས།

|  |  |
|--|--|
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |



༤. གནམ་བསྐྱེད་དེ་ སྒྲིལ་ལ་འདི་བཞུགས་ཏེ་ འགྲོ་མ་ཚུགས་པ་ཅིན་
- ཀ བྱ་སྒྲུག་ཐང་ཆད་འོང་།
  - ཁ འདྲེ་གིས་བར་ཆད་རྒྱབ་འོང་།
  - ག ལམ་འཛོལ་ནི་གི་ཉེན་ཁ་འབྱུང་འོང་།
  - ང གཙན་གཟན་གྱིས་གཞོད་པ་བསྐྱེད་འོང་།

༥. མེ་རག་སག་སྟེང་པའི་ མོས་ཏྲོས་འདི་ ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལུ་ དེག་ཤོས་ཅིག་འབད་ ཆ་བཞག་པ་
- ཨིན། འདི་མང་ཤོས་ར་
- ཀ ཐུག་པ་བཅོམ་ད་ལག་ལེན་འཐབ་ཨིན།
  - ཁ སྒྲུགས་བཅོམ་ད་ལག་ལེན་འཐབ་ཨིན།
  - ག ཨེ་རྩམ་སྒྱུར་མ་ད་ལག་ལེན་འཐབ་ཨིན།
  - ང བཞེས་སྒྱུ་བཅོམ་ད་ལག་ལེན་འཐབ་ཨིན།

རྩི་བ་གཉིས་པ།

ལན་ཐུང་།

[༡༠]

འོག་གི་ རྩི་བ་<sup>༡</sup> ལས་<sup>༤</sup> གནམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ ལན་བྲིས།

[༡X=༡༠]

༡. སྤྱང་ནང་ལུ་ཚང་དགོ་པའི་ བྱད་ནམ་ཚུ་ལས་ གཉིས་ཀྱི་མིང་བྲིས།

|  |  |
|--|--|
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

༢. འོག་གི་ མིང་ཆོག་ཚུ་གི་ གོ་དོན་བྲིས།
- ཀ) སག་པའི་ཟེའུ། ཁ) སྒྲིལ་ཡལ་ཡལ།

|  |  |
|--|--|
|  |  |
|  |  |

|  |  |
|--|--|
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

“ཟོས་རྟོས་འདི་ ཤར་ཕྱོགས་བགྱིས་སྒྲང་ མེ་རག་དང་སག་སྟེང་གཉིས་ཀྱི་ རྟན་ཅན་མིང་ཅན་གྱི་ ཟས་ཅིག་  
འབད་ བཙུམ་ཨིན་མས། དེ་ཡང་ ལ་ལོར་གྱི་འཐོན་སྟེང་དར་ཆོལ་ (ཕུར) རྩ་སེམས་ཅན་གྱི་ པགས་ཀོ་  
ལས་བཟོ་ཡོད་པའི་ རྒྱུ་ནང་བཙུགས་ཏེ་ ལོ་ལས་བཅད་དེ་ ཟོས་རྟོས་ཐལ་བཙུག་སྟེ་ བཞག་པ་ཨིན་  
མས། ཟོས་རྟོས་འདི་གིས་ བད་གཞི་རྩ་ལུ་སྦ་པ་དང་ ཆོད་མའི་ནང་སྒྲགས་ཏེ་བཟའ་རུང་ བྲིམ་ཞིམ་  
རྟོང་རྟོང་ ཆོང་འབྲེལ་འབྲེལ་རུང་ རིན་གོང་རྩ་ལེགས་ཤོམ་འབད་ འཐོབ་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་མས།”

༣. གོང་གི་དོན་མཚམས་འདི་ ལེགས་ཤོམ་འབད་ལྷག་ཞིན་མ་ལས་ བརྗོད་དོན་ བཙུན་བསྟུ་སྟེ་བྲིས།

|  |  |
|--|--|
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

༤. སྤོན་གྱ་ལ་འདི་ འཕྲུབས་ཏྲགས་ཡོད་པའི་ ལ་ཅིག་ཨིན་རུང་ རེས་པར་དུ་ བཀལ་འབྱོར་གོ་པ་འཐོན་པ་ཅིན་  
གདོང་ལེན་འབད་ནིའི་ ཐབས་ཤེས་༥ བཀོད།

|  |  |
|--|--|
|  |  |
|  |  |

|  |  |
|--|--|
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

4. རྩོད་རྒྱུ་རྒྱུ་ལང་ར་མི་དགོ། རྒྱུ་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་ཚོ་འཕུལ་ཡིན། ཟེར་མི་དབྱེ་གཏམ་འདི་ གནས་སྤངས་ག་  
ཅི་བརྒྱུ་ཅིག་ནང་ ལག་ལེན་འཐབ་ནི་སྟོན་?

|  |  |
|--|--|
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

5. ཞལ་བསོད་དཔལ་གྱི་སྐྱ་ མགུ་ཤད་རྒྱབ་རུང་ སྤང་མ་རྒྱུགས་མི་འདི་ ག་ཅི་འབད་ཡིན་ན་? བྱངས་བཀལ་ཏེ་  
བྲིས།

|  |  |
|--|--|
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

|  |  |
|--|--|
|  |  |
|  |  |
|  |  |

“ཨམ་ཚེས་སྒྲོན་གྱིས་ ལྟོ་རས་འདི་ལ་བརྒྱུངས་ཚར་ཕྱི་དུ་ ས་ཕྱོགས་འདི་ན་བཞུགས་པའི་ གནས་པོ་ཆེན་པོ་  
གཞི་གི་བདག་པོ་ ལྟོ་ཕུད་གཙང་མའི་ཕུད་ལས་བཞེས་ཅིག་ ཟེར་ལྟོ་ཕུད་གཏོར་ལྷག།”

༡. ཨམ་ཚེས་སྒྲོན་དང་ ཨམ་ཚེ་དབང་གི་ ཆེ་སྒྲོག་ལུ་བར་ཆད་མ་རྒྱབ་མི་འདི་ ལྷག་གི་སྤྱང་གི་དོན་མཚམས་  
ནང་ལུ་འཐོན་དོ་བཟུམ་ ལྟོ་ཕུད་གཏོར་ནི་འདི་གིས་ཨིན། ཟེར་མི་འདི་ལུ་ ཁྱོད་གྱིས་ཆ་བཞག་འོང་ག་? ག་  
ཅི་འབད་?

|  |  |
|--|--|
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

རྩི་བ་གསུམ་པ།

ལན་རིང་།

[༡༠]

འོག་གི་ རྩི་བ་༡ ལས་༡ གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ ལན་བྲིས།

༡. ཨམ་ཚེ་དབང་བཟུང་ཚང་གཉིས་ ལོ་ན་གསུམ་རུང་ ལཱ་ག་ཅི་ར་འབད་རུང་ བསྐྱེད་སྒྲོས་ཀྱི་ཐོག་ལས་ འབད་ [༡༠]  
དོ་ཡོད་པ་ཨིན་མས། ཉེ་མ་ལོ་ན་གཞོན་པའི་རྒྱས་ལུ་ཡང་ དེ་སྟེ་ར་འབད་འབད་ཕྱི་འོང་ག་? ག་ཅི་འབད་?

|  |  |
|--|--|
|  |  |
|  |  |
|  |  |

|  |  |
|--|--|
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

༣. རྩོད་ཡལ་ཆེ་དབང་ཡིན་པ་ཅིན་ མི་ཆེ་མཐར་འཁྱུལ་ནི་གི་དོན་ལུ་ འདི་བ་ལྷག་པའི་ལཱ་གཞན་ ག་ཅི་ར་ [༡༠]  
འབད་འོང་གོ? བསམ་འཆར་ དོན་མཆམས་གཉིས་ནང་བྲིས།

|  |  |
|--|--|
|  |  |
|  |  |



“མི་དགའི་འབྲས་འདི་ནམས་ཀྱི་ས་བོན་ནི། །ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་ཉེས་སྤོང་ཁྱེད་ཀྱིས་ནི། །  
 ཅི་ནས་དེ་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་མ་མཆིས་པས། །དེ་ལྟར་ཉིད་ཀྱི་ཕལ་གྱིས་འབད་པར་མཛོད། །”

༡. གོང་གི་ཙམ་ཆོག་གི་ བཅུད་དོན་འདི་

- ཀ ཡི་དྲགས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་སྤང་ཚུལ་གྱི་སྐོར་ལས་སྟོན་མས།
- ཁ དཔལ་བའི་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་སྤང་ཚུལ་གྱི་སྐོར་ལས་སྟོན་མས།
- ག དུད་འགོའི་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་སྤང་ཚུལ་གྱི་སྐོར་ལས་སྟོན་མས།
- ང མིའི་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་སྤང་ཚུལ་གྱི་སྐོར་ལས་སྟོན་མས།

༢. འདོད་ཡོན་ལུ་ལས་ གཟུགས་མཛེས་པ་ལུ་ སེམས་ཆགས་ཏེ་འགྲོ་བའི་སྐབས་ དེ་གི་གཉེན་པོ་

- ཀ དམན་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེམ་དགོ།
- ཁ བྱམས་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེམ་དགོ།
- ག མི་སྤྱག་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེམ་དགོ།
- ང བཏང་སྟོམས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེམ་དགོ།

༣. འོག་གི་ ཙམ་ཆོག་གི་སྟོང་ནང་ འོས་འབབ་ཡོད་པའི་ཆོག་འདི་

- འདོད་པས་མོངས་དང་.....སོགས་ཀྱིས། །
- ཀ ན་བའི་འཇིགས།
  - ཁ ཀྱ་བའི་འཇིགས།
  - ག རྩེ་བའི་འཇིགས།
  - ང འཆི་བའི་འཇིགས།

༤. གཟུགས་ཀྱི་སྤྱེ་མཆེད་ འབྱུང་དགོ་པའི་ ཁྱད་ས་འདི་

- ཀ ན་ཡིས་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བརྟེན་འབྱུང་བའི་ཆོར་བ་འབད་ནི་འདི་གིས་ཨིན།
- ཁ ཡིད་ཀྱིས་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བརྟེན་འབྱུང་བའི་ཆོར་བ་འབད་ནི་འདི་གིས་ཨིན།
- ག མིག་གིས་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བརྟེན་འབྱུང་བའི་ཆོར་བ་འབད་ནི་འདི་གིས་ཨིན།
- ང ལུས་ཀྱིས་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བརྟེན་འབྱུང་བའི་ཆོར་བ་འབད་ནི་འདི་གིས་ཨིན།

འོག་གི་ བློ་བཟང་ལྷ་མོ་ གནམ་ལ་རྒྱུ་བྱེད་ ལྷ་མོ་

[4x4=16]

1. དེ་ལྟར་འོངས་པར་འགྱུར་འཛུལ་བཅོལ་ནམས་ནི། །རྣམ་གསུམ་མར་མེད་སྒྲིབ་བ་རབ་བཞེས་ཤིག །  
ཟེར་བའི་ ཆོག་རྒྱུ་འདི་གི་ རྟོག་དག་ཟེས།

|  |  |
|--|--|
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

2. ཞི་འགྱུར་དག་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ ཟེར་བའི་གོ་རྟོག་ཟེས།

|  |  |
|--|--|
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

3. འོག་གི་ མིང་ཆོག་ འོས་འབབ་ཡོད་མི་ཚུ་གིས་ འགྲེལ་བཤད་ནང་གི་ ས་སྟོང་ཚུ་སྤྲོད།

གསུང་། མཛད། ལྷ་མོ། གནམ་ལ། བཅོལ། དགའ། ཆོས། བཞེས་སྤྲོད།

“ས་སྟོང་མི་དབང་ཁྱེད་ལུ་ གོང་ལུ་ཞུ་མི་.....ཀྱི་བཅུད་དོན་ག་ཡིན་མི་དེ་ཚུ་ བས་པས་ཟེར་ག་  
ར་ཆང་མ་འབད་ མི་ཆེ་ག་ཅིག་ར་ དག་བ་ལུ་.....སྟོང་མི་ དག་སྟོང་ཚུ་གིས་ཡང་ འབད་  
ཚུགས་པར་ལྷ་ལག་འོང་། ཡིན་རུང་.....ངག་དེ་ཚུ་གི་གསུང་ལས་ རང་གིས་ག་འབད་ཚུགས་པ་  
ཅིག་ གནམ་ལ་རྒྱུ་བྱེད་ལས་ ཉམས་སྤྲོད་ཀྱི་ དེ་སྟེན་གྱི་སྟེན་ཆོའདི་ རྟོག་མེད་ཚུ་ཟད་ལུ་མ་གཏང་  
པར་ རྟོག་དག་ཡོད་པ་ཅིག་ .....གནང་དགོ།”

“མགོའམ་གོས་ལ་སྒོ་བྱར་མེ་ཤོར་ན། རྟེན་གཉིས་བསྐྱོག་བགྱི་བ་བཏང་ནས་ཀྱང་། །  
ཡང་སྤྲིད་མེད་པར་བགྱི་སྤྲད་འབད་འཚལ་ཏེ། རྟེན་བས་ཆེས་མཚོག་དགོས་པ་གཞན་མ་མཆིས། །”

༤. དམ་པའི་ཆོས་ལུ་བརྩོན་དགོ་པའི་དཔེ་ གོང་གི་ཆོག་བཅད་ནང་འབད་བ་ཅིན་ མགྱུ་རྟོ་དང་གོ་ལ་གྱུ་ མེ་ཤོར་  
མི་ལས་ བཀག་ཐབས་འབད་དོ་བཟུམ་ལུ་ བཞག་ཅུག། དེ་གི་ཚབ་ལུ་ རྩོད་ཀྱིས་ འོས་འབབ་ཡོད་པའི་  
དཔེ་གསར་པ་ཅིག་བཀོད།

|  |  |
|--|--|
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

༥. འོག་གི་ ཆོས་སྐད་ཐོག་ལུ་ཡོད་མི་ བརྩོན་པ་གཉིས་པོ་འདི་ རྩོང་ཁའི་ནང་ སྐད་སྒྱུར་འབད་དེ་བྲིས།  
ཆོས་ཉན་པའི་དུས་སུ་རི་དྲགས་སྒྲ་ལ་ཉན་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས། ཆོས་སྒྱུབ་པའི་དུས་སུ་གཡག་ལྟོག་གིས་རྩ་བ་  
བ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས།

|  |  |
|--|--|
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

|  |  |
|--|--|
|  |  |
|  |  |

༤. ལྟ་དང་ལྟ་མིན་གཉིས་ཀྱི་ སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་ བྱ་པར་བྲིས།

|  |  |
|--|--|
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

༥. མི་ཆོ་འདི་གི་ཐོག་ལུ་རང་ ཡི་དྲགས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་འདི་ཚུ་ མྱོང་མ་མིན་ ཟེར་མི་ལུ་ བྱོད་ཀྱིས་ ངོས་ལེན་ འབད་འོང་ག་? ག་ཅི་འབད་?

|  |  |
|--|--|
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

|  |  |
|--|--|
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

རྩི་བ་གསུམ་པ།

ལན་རིང་།

[༡༠]

འོག་གི་ རྩི་བ་༡ ལས་༡ གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ ལན་བྲིས།

༡. བཤེས་སྤྲིངས་ལྟ་བུ་སྟེ་ ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་འདི་ རྒྱུད་རའི་མི་ཆེའི་གནས་སྤངས་ནང་ ག་དེ་སྟེ་ལག་ལེན་འཐབ་  
ནི་སྟོན་? ཆོག་འབྲུ་༡༠༠ འབད་མི་ཅིག་བྲིས།

[༡༠]

|  |  |
|--|--|
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

|  |  |
|--|--|
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

༡. ངན་སོང་གསུམ་གྱི་གནས་ ག་ཏེ་ལུ་སྒྲེ་རུང་ སྒྲེ་བ་ལེགས་ཤོམ་མེན་པའི་སྒྲོར་ལས་ ཆོག་འབུ་༩༠༠ ནང་ [༡༠]  
ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་ལྟར་བྱས།

|  |  |
|--|--|
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |







