

ཕྱི་ཚན་ཀ་པ། སྒྲུག་པ་།

བཀོད་ཀྱི་འོག་གི་བྲི་བ་རེ་ལུ་ ལན་ ཀ་ཁ་ག་ང་ བཞི་རེ་ཡོད་ས་ལས་ ལན་ངོ་མ་འདི་ གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ ཀ་རྟགས་གུ་ [༡༠]
སྒྲིབ་ཐིག་ ༠ དེ་བཟུང་བཀའ།

༡ བཞེས་ཆའི་གཤམ་ལས་ གླ་ཕོར་སྟེད་དམར་ཅན་དེ་

- ཀ ལམ་སྤྱ་ཚུ་གིས་སྤྱོད་པ་ཡིན།
- ཁ དགོ་འདུན་པ་ཚུ་གིས་སྤྱོད་པ་ཡིན།
- ག གོ་གནས་ཅན་མ་ཚུ་གིས་སྤྱོད་པ་ཡིན།
- ང སྤྱོད་ཅེ་འཇིག་བཞེས་མི་ཚུ་གིས་སྤྱོད་པ་ཡིན།

༢ འགྲུལ་འཕྲིན་ནང་ཁ་སྒྲབ་པའི་སྐབས་ འོས་འབབ་ཡོད་པའི་ཆོག་འདི་

- ཀ གསུངས་ཤིག་ཟེར་སྒྲབ་ནི་ཡོད།
- ཁ ལགས་ཟེར་སྒྲབ་ནི་ཡོད།
- ག ག་ཅི་ཟེར་སྒྲབ་ནི་ཡོད།
- ང ཉེ་ལོ་ཟེར་སྒྲབ་ནི་ཡོད།

༣ དར་མཛོད་སྒྲ་ལུ་ལས་ སེར་ཕོ་དེ་གིས་རྒྱས་པའི་བདེ་སྟོན་མ་ཡིན་པས། རྒྱས་པ་ཟེར་མི་གི་དོན་དག་འདི་

- ཀ དཔལ་དང་འབྱོར་པ་ཕུན་སུམ་ཆོག་ས་ཉེ་ཡར་རྒྱས་པའི་དོན་ཡིན་པས།
- ཁ ཆེ་དང་བསོད་ནམས་དབང་ཐང་རྒྱུ་ཉེ་ཡར་རྒྱས་པའི་དོན་ཡིན་པས།
- ག ལཱ་དང་བྱ་བ་ག་ཅི་ར་འབད་རུང་བསམ་པའི་རེ་བ་ལྷག་པར་དུ་རྒྱས་པའི་དོན་ཡིན་པས།
- ང ལཱ་ནི་བ་དང་བྱ་ག་པོ་ཚུ་འབད་བའི་སྐབས་འཕྲིན་ལས་སྒྲ་ཆོག་ས་རྒྱས་པའི་དོན་ཡིན་པས།

༤ སྒར་སྒོལ་ལམ་ལུགས་ནང་ ཕྱག་མཇལ་བསྐྱིགས་དགོ་པའི་དོན་དག་འདི་

- ཀ གོང་མ་དང་འོག་མའི་བར་ན་མཐུན་འབྲེལ་དམ་ཟབ་ཡོད་པའི་བདེ་མཚན་ལུ་ཡིན།
- ཁ རང་གི་གོང་མ་ལུ་ དད་པ་དང་དམ་ཆོག་ལྷན་མེད་ཡོད་པའི་བདེ་མཚན་ལུ་ཡིན།
- ག སྒར་སྒོལ་ལམ་ལུགས་བཟང་པོ་ཚུ་མི་ཉམས་པའི་བདེ་མཚན་ལུ་ཡིན།
- ང རང་གི་དཀའ་ངལ་ཚུ་སེལ་ཚུགས་པའི་བདེ་མཚན་ལུ་ཡིན།

༥ “�ིན་པོ་ཆེའི་ཁབ་ཡན་ལག་ལྔ་པོ་ ཏུས་ཆོགས་སུ་རེག་པ་བདེ་བ་དང་ གཅད་དཀའ་བ་ དབུག་དཀའ་བ་
 ཏུག་འཛིལ་བ་སྒྲང་བའི་བདག་ཉིད་དང་ལྡན་པ་དེ” ཟེར་བའི་སྐབས་ དབུག་དཀའ་བ་ཟེར་མི་འདི་
 ཀ བཅད་ཚུགས་པར་ལྷ་ཁག་ཡོད་མི་ལུ་གོམ་ཡིན།
 ཁ སྟོག་ཚུགས་པར་ལྷ་ཁག་ཡོད་མི་ལུ་གོམ་ཡིན།
 ག འབྲུ་ཚུགས་པར་ལྷ་ཁག་ཡོད་མི་ལུ་གོམ་ཡིན།
 ང སྟེན་ཚུགས་པར་ལྷ་ཁག་ཡོད་མི་ལུ་གོམ་ཡིན།

༦ འོག་གི་ཆོག་ཀང་གི་ས་སྟོང་ཚུ་ནང་ འོས་འབབ་ཡོད་པའི་མིང་ཆོག་གཉིས་པོ་དེ་
 “ ཟས་ནམས་ལྷུང་བཟེད་ཁ་ལས་.....མི་ལེན། །འབྲས་ཆེན་ཆོད་མ་མང་ཉུང་.....པར་ལེན། ། ”
 ཀ མཐོར། མཉམ།
 ཁ འཐོར། ཉམས།
 ག ཐོར། སྟམས།
 ང འཐོར། མཉམ།

༧ ཕྱག་དབང་བཅར་ནི་འདི་ གཙོ་བོ་གྲས་ཞབས་ཀྱི་དོན་ལུ་ཡིན་རུང་ ཕྱག་དབང་འདི་བཅར་མ་འདྲམ་ཅིག་འབད་
 བ་ཅིན་ རང་གི་རྒྱུད་ལུ་ བསོད་ནམས་བསགས་པའི་རྒྱ་ཅིག་ཡང་ཡིན། དེ་འབད་མ་ལས་ ཁྱེད་ གཉིས་
 སྐལ་མའི་ སྐྱ་མདུན་ལུ་ ཕྱག་དབང་བཅར་དགོ་པ་ཅིན་ ག་དེ་སྟེ་བཅར་ནི་སྟོ་
 ཀ རང་ན་འཇུལ་བཀའ་ནི་ཨོག་བལྟའ་ནང་ལས་བཏོན་ཏེ་བཅར་ནི་ཡིན།
 ཁ མདུན་བཀའལ་པའ་ཤོམ་ཐེངས་གཅིག་ག་དོང་ཁར་སྟོ་སྟེ་བཅར་ནི་ཡིན།
 ག མདུན་བཀའལ་པའ་ནང་ན་འཇུལ་ ལག་ཅེ་རར་ག་དོང་ཚུན་པའ་སྟེ་བཅར་ནི་ཡིན།
 ང རང་ན་འཇུལ་ཀང་མ་གཉིས་ཞིབ་ཞིན་ན་ལག་ཅེ་ས་ཁར་མ་རེག་ཚུན་བསྐྱར་ཏེ་བཅར་ནི་ཡིན།

༨ ཁྱེད་ཀྱིས་རྟེན་བཟང་པོའི་སྐྱ་མདུན་ལུ་ ཕྱག་འཆལ། མཆོད་པ་སྩལ། མ་ཁི་བགྱངས་འབད་མི་ དགོ་བའི་འབྲས་
 བུ་རྩ་ གཞན་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལུ་བསྟོ་དགོ་པ་ཅིན་ ག་དེ་སྟེ་བསྟོ་ནི་སྟོ་
 ཀ གནས་སྐབས་ལྷ་དང་མིའི་བདེ་བ་འཐོབ་བཅུག་ཟེར་བསྟོ་ནི་ཡིན།
 ཁ ད་ལྟོ་སྟོན་རིང་ལུ་ལུས་ལུ་ན་ཆ་དང་སེམས་ལུ་སྤྱག་བསྐྱལ་རྩ་བུང་མ་བཅུག་ཟེར་བསྟོ་ནི་ཡིན།
 ག རྟེན་བར་ཆད་དང་སྤྱག་བསྐྱལ་བུང་མི་རྩ་བུ་གིས་སྤྱབ་མི་དགོ་བ་གིས་པན་བཅུག་ཟེར་བསྟོ་ནི་ཡིན།
 ང སེམས་ཅན་ག་ར་སྤྱག་བསྐྱལ་ལས་གོལ་ཏེ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་འཐོབ་བཅུག་ཟེར་
 བསྟོ་ནི་ཡིན།

༩ ལུས་ ངག་ ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲིག་ལམ་ལས་ གཙོ་ཆེ་ཤོས་ ཡིད་ཀྱི་སྒྲིག་ལམ་ཨིན་མ་འབད་ བཙེ་དགོ་པའི་
ཁྲངས་འདི་

- ཀ ཕྱི་ལས་ལྷན་ཅིག་འབྲུག་པ་ཨིན་མ་མེན་མ་ཉ་གོ་ཚུགས་ནི་དེ་གིས་ཨིན།
- ཁ ལཱ་དང་བྱ་བ་ག་ཅིར་འབད་རུང་སེམས་ཀྱི་བསམ་པ་དེ་གཙོ་ཆེ་ནི་དེ་གིས་ཨིན།
- ག རྫོང་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་པ་ཚུ་ལ་མཐུན་འབད་དགོ་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་དགོ་ནི་དེ་གིས་ཨིན།
- ང ལཱ་ཚུ་ག་ཅིར་འབད་རུང་ལུས་ཀྱས་པའི་ཐོག་ལས་གཙོ་བོར་སྟོན་དགོ་ནི་དེ་གིས་ཨིན།

༡༠ བཟ་ཤིས་རྩལ་བརྒྱད་ཀྱི་གྲལ་ཁར་ ལི་ཁྱི་ ཚུད་དགོ་པའི་ཁྲངས་འདི་

- ཀ དཀར་པོའི་ཆོས་དང་ཡོན་ཏན་ཀྱན་འཛིན་པའི་བཟ་ཤིས་པའི་རྩལ་འབད་ནི་དེ་གིས་ཨིན།
- ཁ ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་སྤྱད་ཚུགས་པའི་བཟ་ཤིས་པའི་རྩལ་འབད་ནི་དེ་གིས་ཨིན།
- ག སྐྱ་ཆེ་བསྐལ་བརྒྱར་བསྐང་བའི་བཟ་ཤིས་པའི་རྩལ་འབད་ནི་དེ་གིས་ཨིན།
- ང ཤེས་བྱ་མ་ལུས་པ་མཐུན་པའི་བཟ་ཤིས་པའི་རྩལ་འབད་ནི་དེ་གིས་ཨིན།

སྡེ་ཆན་ལ་པ། སྐྱགས་ ༡༠།

བཀོད་ཀྱི་ འོག་གི་རྩི་བ་ཚུ་གི་ལན་ དེས་པར་དུ་བྲིས།

༡ གོང་མའི་སྐྱ་མདུན་ལུ་བཅའ་ཕྱི་ད་ སྤུལ་སྲོལ་ཡོད་པའི་ ཕྱག་མཇལ་ཚུ་ལས་ གཉིས་ཀྱི་མིང་བྲིས།

[༢]

ལན།	

༢ སྐྱའི་བྱང་ན་ ཉེར་མཁོའི་ཡོ་བྱད་ བྱང་བདུད་རྟེན་འཛུགས་ཟེར་མི་འདི་ག་ཅི་ལུ་གོ་ཕྱི་སྟོ?

[༣]

ལན།	

༣ འདུལ་བ་ལས་ “མགོ་བོ་མི་བསྐྱར་གཞན་དང་ཕྲག་མི་སྤྲད། །ཕན་ཚུན་ལག་པ་སྤྲེལ་ནས་མི་འགྲོའོ། །” ཟེར་
མི་འདི་གིས་བཅུད་དོན་ག་ཅི་སྟོན་མ་སྟོ?

[༢]

ལན།	

༤ དཔྱེ་གཏམ་ “སློ་ལུ་མཐའ་དང་ལྷགས་ལུ་ཞུན། ” ཟེར་མི་དེ་གི་ དོན་དག་གིས།

[༢]

ལན།	

པ བསྐྱོད་བའི་སྐབས་ བསྐྱོད་ཏེ་དང་གྲུལ་བཤམ་ཟེར་མི་གི་ འགྲེལ་བཤད་འོས་ལྡན་ཅིག་རྒྱུ།

[༢]

ལན།	

༥ ཆེད་བསྟོད་ཅན་གྱི་ གོ་གནས་འཐོབ་མི་ཅིག་གི་དོན་ལུ་ རྒྱལ་སྐོ་དང་ མགྲུལ་དར་ བཅའ་སྒྲིག་རྒྱུ་བཅུག་པ་
ཅིན་ ག་དེ་སྤེ་རྒྱུ་ནི་སྟོ་

[༢]

ལན།	

- ཡ རྩོད་ ལཱ་འབད་སའི་ཡིག་ཚང་ནང་ གོ་གནས་རྩོད་རང་དང་མཉམ་པའི་ ལས་བྱེད་པ་ཡང་ན་ ཆ་རོགས་ཅིག་ འོང་པ་ཅིན་ རྩོད་ཀྱིས་ འབྲོན་ཞུ་ག་དེ་སྟེ་འབད་ནི་སྟོ་ [༢]

ལན།	

- ༤ འོག་ལུ་ ལྷ་སྟེའི་བསུ་བ་སེར་སྟོང་གི་རིམ་པ་དགྲལ་ས་ཏེ་ཡོད་མི་དེ་ གོ་རིམ་སྒྲིག་ས། [༢]
- ༡ འཕན་ཕྱེ་ཕུར། ༢ མཆོད་རྟེན། ༣ རྒྱ་ར། ༤ ཏིང་ཤག།

ལན།	

८ འོག་གི་ གོ་གནས་དང་འཁྲིལ་བའི་ དར་དང་བཀའ་བ་ནི་གི་འཕྲོ་ལམ་མཐུན་སྒྲིག་འབད་དེ་འོག་གི་ས་སྟོང་ནང་
བྲིས།

གོ་གནས་གྱི་མིང།		འཕྲོ་ལམ།	
༡	ཆེམོ།	ཀ	དར་སྒྲ་ལ།
༢	བྲང་དཔོན།	ཁ	མདོག་རྟོན་མ།
༣	ལྷན་རྒྱས་འོག་མ།	ག	ཁ་དམར།
༤	ལྷན་རྒྱས།	ང	དར་སྒྲ་གསུམ།
		ཅ	མདོག་ལྷང་ཁ།

ལན།	༡	༢	
	༣	༤	

༡༠ གོང་མའི་སྐྱོ་མདུན་ལུ་བཅའ་ཕྱི་དུ་ སྤུལ་ཆ་གི་རིགས་ རང་གི་འབྲོར་པ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ གང་ཡོད་ཀྱི་རྒྱ་དངོས་རྒྱ་
སྤུལ་ཕྱི་ཡོད་པས། དེ་འབད་ཕྱི་ཡོད་ཀྱི་སྤུལ་ཆ་གི་རིགས་ཐོང་ཆ་ སྐྱོ་ཐོང་དང་ དམར་ཐོང་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་
པར་ཕྱི་སྟོང་བྲིས།

ལན།	

སྒྲུབ་པ་ཡོ།

འོག་གི་ངོ་བོ་དགུ་ལས་ བདུན་གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ལན་གྱིས།

ཨི་བ་དང་པ།

$$[4]$$

༡ རྟེན་གྱི་སྐབས་དཔོན་ལག་བསྐྱོས་ནི་འི་མི་ངོམ་དེ་ ལྷན་རྒྱས་འཛུལ་སྟེག་ལས་བཏོན་དགོ།

༢ མཐོན་གཉེར་གྱིས་དཔོངས་སྒྲོར་ལྷན་ད་ ཉེ་མའི་པོ་གནས་ཀྱི་མིང་དང་སྐུལ་ཁ་གསལ་ལྷ་དཔོ།

༣ དར་ཁྱ་མི་མི་ངོམ་དེ་ ལང་ན་འཇུལ་ཚར་ཤ་ཅིག་ ཡུག་ཐངས་གསུམ་འཛལ་ཏེ་དར་སྤལ་དགོ།

༤ དར་ལྷུ་མི་གིས་ ལྷ་མ་སྐྱུ་ཁམས་བཟང་པོར་གསོལ་བ་འདེབས་ཟེར་ལྷ་དགོ།

༥ རངགི་ཁྱིམ་ནང་བཞུགས་གཤམ་ ཚུལ་མཐུན་བསྐྱིགས་ཏེ་ དར་ཕུལ་མི་ཚུ་ བཞུགས་གཤམ་གྱི་ཏེ་མར་
བཞུགས་དགོ།

၂) []	၃) []	၃) []	
၄) []	၄) []		

$$[u]$$
[illegible]

འོ་བ་གཉིས་པ།

ཀ རྒྱལ་སྤྱི་དེ་ཀ་པོ་ཆེ་སྒྲ་བདུན་ལས་ རྒྱ་གཞི་མིང་གིས།

[ཡ]

ལན།	

ཁ དེངསང་དུས་ཀྱི་འཇུག་པ་དང་འབྲེལ་ཕྱ་དེ་ རང་གི་ཕམ་ཚུ་ལོ་དང་ན་ཚོད་ཀྱི་ཆུས་པའི་དུས་ལུ་ གན་ཀྱིས་བཞག་
སའི་ ས་ཁོང་ནང་བཞག་དོ་ཡོད་པ་ཨོན་པས། དེ་བཟུམ་འབད་ཚུད་ཀྱིས་ ཚུད་རའི་ཕམ་གཉིས་ལུ་ བ་དམ་
ཆོག་དང་ལས་ཚུ་འབྲས་བུ་ཅན་ཏེ་ ས་མེད་དེ་བཟུམ་ནང་བཞག་དགོ་པ་ཅིན་ ག་དེ་འབད་བཞག་ནི་སྟོན་ འཆར་
གཞི་གསར་པ་ཅིག་ ཆོག་འབྲུ་ ༡༠༠ གི་ནང་འཁོད་བྲིས།

[4]

[illegible]

དྲི་བ་བཞི་པ།

ག “སྐྱེ་བའི་དག་ལ་མཁས་པ་ཡི། མི་བདག་དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་ན། ཉི་མ་བཞིན་དུ་གསལ་ལྟར་ཏེ། དགོས་པའི་དོན་
 གུན་འབྲུབ་པར་འབྱུང། །” ཟེར་མི་དེ་གི་ རོན་དག་ངོ་མ་ག་ཅི་སྟོན་མ་སྟོན་? ཁ་གསལ་འབད་མིས།

[4]

[illegible]

ཁ ༡༤ ལྟ་བུ་འབད་བ་ཅིན་ གོང་མའི་སྐྱེ་མདུན་ལུ་བཅར་མ་དུ་ རྒྱག་མཇུག་ཚུ་སྤྲེལ་བསྒྲིགས་ཏེ་ བཅར་མ་ཡིན་རུང་
ད་རེས་ནངས་པར་ དེ་སྤྲེལ་བཅར་བ་ཅིན་ རན་ལྟ་དྲི་གངས་སུ་རྩྭ་དཔ་ཡིན་པས། རྩྭ་དྲིས་འབད་བ་ཅིན་ སྤར་
སྒོལ་གྱི་ལམ་ལུགས་ནང་རྒྱག་མཇུག་སྤུལ་མི་དེ་དང་ ད་རེས་ནངས་པ་ རྒྱག་མཇུག་མ་སྤུལ་བར་བཅར་མི་
གཉིས་ལས་ ག་འདི་འོས་འབབ་འདུག་? ག་ཅི་འབད་?

[4]

[illegible]

ཐི་བ་ལྟ་པ།

ཀ བསྐྱ་བ་གསེར་སྒྲིང་གི་རིམ་པ་ འགོ་དང་པ་ ག་དེ་སྤེ་འབྱུང་ལུག་? མདོར་བསྐྱས་ཅིག་གིས།

[ཡ]

ལན།	

ལན།	

[4]

[illegible]

ཁ ཆོས་ཚུགས་ཀྱི་ཁ་ཐུག་ལས་ རྗེ་མཁན་པོ་དང་སྐུ་ཚུ་འབྱོན་པའི་སྐབས་ གོ་གནས་ཅན་གྱི་དཔོན་ཁག་དང་ མི་
མང་དགུས་མ་གཉིས་ཀྱི་ སེམས་བསུ་བྱ་ལུགས་ཀྱི་ བྱང་པར་གྱིས།

[4]

[illegible]

འདི་བ་དགུ་པ།

ཀ ཟླ་ལོ་གསར་གྱི་སྐབས་ སྤྱི་ལོར་དང་ལྟན་ཀྱིས་ཚུ་གི་སྤྱི་མདུན་ལུ་ གསོལ་མཛེས་འབག་སྟེ་ ལྷག་དབང་ [༥]

བཅར་དགོང་ཅིན་ག་དེ་སྟེ་ བཅར་ནི་སྟོ་ ཁ་གསལ་འབད་བེས།

[illegible]

ཁ བཟེ་བ་ལུ་དབྱེ་བ་བརྟན་དེ་ཅིག་ཡོད་པའི་ནང་ལས་ ཚོགས་བཟེ་ཆུས་པ་དང་ ཚོགས་བཟེ་བརྟུས་པ་གཉིས་ཀྱི་
ཁྱད་པར་གླིང།

[4]

[illegible]