

བཀོད་སྒྲིག་ འོག་གི་རྩི་བ་རེ་ལུ་ ལན་ཀ་ཁ་ག་ང་བཞི་རེ་ཡོད་ས་ལས་ ལན་ངོ་མ་འདི་གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ ཀ་རྟགས་ལུ་སྒྲོར་
ཐིག་༠ འདི་བཟུང་བཀལ།

[༥]

༡ ཤ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་མ་སྒྲིབ་དང་སྒྲིགས།། ཟེར་བའི་སྒྲིབས་སུ་སྒྲིགས་ཟེར་མི་འདི་

ཀ རིང་དྲགས་པའི་དོན་ཡིན།

ཁ རྒྱང་དུ་གྲགས་པའི་དོན་ཡིན།

ག བད་ལས་དྲག་པའི་དོན་ཡིན།

ང མཉམ་དུ་བསྐྱེདས་པའི་དོན་ཡིན།

༢ ཤར་ཐོགས་རི་ཕྱི་འི་ མཁར་རྟིང་པ་དེ་མ་བཞིག་ན་ དེས་ཉི་མ་དང་ལྷ་བའི་འོད་བསྐྱིབ་པར་ངེས་སོ། གོང་གི་

བརྗོད་ཆོག་ནང་ མཁར་ཟེར་མི་འདི་

ཀ བཅ་མཁར་ལུ་ཟེར་བའི་དོན་ཡིན།

ཁ ཤིང་ཆེན་ཟེར་བའི་དོན་ཡིན།

ག ས་སྒྲིག་ཟེར་བའི་དོན་ཡིན།

ང བྱིས་ཟེར་བའི་དོན་ཡིན།

༣ ཞི་གནས་ལུ་ མིང་གཞན་ཅིག་བཏགས་པ་ཅིན་ སེམས་

ཀ ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ།

ཁ མི་འཁྲུལ་བར་གནས་པ།

ག བཏང་སྟོམས་སུ་གནས་པ།

ང ཉོན་མོངས་མེད་པར་གནས་པ།

༤ འོག་གི་ཐིག་སྒྲིམ་ནང་གི་མིང་ཆོག་ཚུ་ ངག་སྒྲིག་གི་གཞུང་ནས་བསྟན་པ་ལྟར་གོ་རིམ་སྒྲིགས།

སྒྲིབས། རྒྱབས། བསམས། གཤེགས། བཟླགས། ཤར།
--

ཀ རྒྱབས། བཟླགས། ཤར། གཤེགས། སྒྲིབས། བསམས།

ཁ རྒྱབས། ཤར། གཤེགས། སྒྲིབས། བཟླགས། བསམས།

ག རྒྱབས། གཤེགས། བཟླགས། ཤར། སྒྲིབས། བསམས།

ང རྒྱབས། སྒྲིབས། བཟླགས། ཤར། གཤེགས། བསམས།

པ ཁྱོད་གྱི་ཆ་རོགས་ དབང་ཕྱུག་འདི་ ལོག་འཛོལ་ལཱ་ལྔ་གསེས་ གཞོགས་སྤོང་གི་ཐོག་ལས་ རྒྱ་ཅ་ལ་སྐྱབ་མི་
 ཅིག་ཡིན་པ་ཅིན་ ཁོ་གིས་བྱ་སྤྱད་ག་ཅི་བཟུམ་ཅིག་སྟོན་འོང་? ཁོ་གིས་ བར་ལོགས་མའི་རྒྱ་དངོས་རང་གིས་
 འཐོབ་ནིའི་དོན་ལུ་

ཀ གཞན་ལུ་བསྟོད་པ་རྒྱབ་འོང་།

ཁ གཞན་གྱི་ཅ་ལ་ལུ་བསྟོད་པ་རྒྱབ་འོང་།

ག ཏེ་མ་འཐོབ་མི་ལུ་བསྐྱུགས་པ་བརྟེན་འོང་།

ང ཆོས་དང་མཐུན་པའི་ཕྱི་ཚུལ་བཅོས་མ་སྟོན་འོང་།

སྡེ་ཆན་ཁ་པ། སྐྱུགས་ ༡༠ །

བཀོད་རྒྱ། འོག་གི་ངོ་བོ་ ལཱ་གི་ལན་ངེས་པར་དུ་བློ་བྱེད་གོས།

༡ ཡིད་མཁམས་དང་སྐྱུགས་བགྲང་ཅེས་པའི་ མིང་ཆོག་གཉིས་ཀྱི་ནུམ་གངས་ ཞ་དང་ཟ་སྡེ་ལས་བསྟན་མི་འདི་བློས།

[༢]

ལན།	

༡ གདོན་མི་ཟ་ཞེས་པ་དང་ བརྒྱག་དཀའ་ཞེས་པའི་གོ་དོན་བྲིས།

[༡]

༢ འོག་གི་ཚིག་ཀླད་གཉིས་ཀྱི་ཚུམ་འདི་ནང་ འཇུག་ཕང་ཕང་བེར་མི་དང་ སྐལ་ལེ་བེར་མི་གཉིས་ཀྱིས་དོན་ག་ཅི་
སྟོན་མ་མས་?
“ལྷ་མོའི་ཞལ་རས་འཇུག་ཕང་ཕང་། རང་གི་ཡིད་ལ་སྐལ་ལེ་འཆར།”

[༡]

༤ གཤམ་གསལ་མིང་ཚིག་བཞི་ལས་ གཉིས་གདམ་འབྲུ་འབད་དེ་ རྫོང་ཚིག་རེ་བཟོ།
 ༡ དཔྱད། ༢ རྟོགས། ༣ དམན། ༤ འབྱེད།

[༩]

༥ འོག་གི་ཐིག་ཁྲམ་ཀ་པའི་གོ་དོན་དང་ཁ་པའི་མིང་ཚིག་ཚུ་ འོས་འབབ་དང་བསྐྱུན་ཏེ་ མཐུན་སྒྲིག་འབད་དེ་ཀ་
 ཉམས་ལན་གྱི་ས་སྟོང་ནང་བྲིས།

[༩]

ཀ		ཁ	
༡	དགེ་སློང་ཚུ་གིས་དབེ་ཆ་བཙུགས་ཏེ་ཕྱག་ལུ་བསྐྱམ་ནི་ཡོད་པའི་ཅ་ལ་ཅིག	ཀ	རིང་བསྐལ།
༢	ས་ཐག་རིང་སར་བཏང་བའི་དོན།	ཁ	སྒྱབ་ཤིང།
༣	བླམ་ཙ་ཆེན་ཚུ་གི་སྐུ་སྐྱུར་མེ་མཆོད་ ཕུལ་ཚར་བའི་ཤུལ་ལས་ཐོབ་པའི་རིལ་བུ།	ག	སྤེལ།
༤	རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་ལུ་ བསྐྱམས་ཡོད་པའི་སེམས་ཅན་ནེ་ལུ་ལེ།	ང	བསྐྱིངས།
		ཅ	གསེག་ཀ་ལི་/ཤོ་ཀ་ལི

ལན།	༡	༢	༣	
	༤	༥		

སྒྲིལ་ཆོས་ཀྱི་ལྟ་སྟངས་ལྟར་སྒྲིལ་བའི་སྐབས་སྔོན་ལོ་

བཀོད་སྒྲིལ་ལྟར་འོག་གི་དྲི་བ་ལྟར་ལས་གཉིས་གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྒྲིལ་ལན་བློས།

དྲི་བ་དང་པ།

[༥]

ཀ། འོག་གི་མིང་ཆོག་ཚུ་གི་འགལ་མིང་བློས།

༡ གཡོ་སྒྲིལ། ༢ གཟུང། ༣ གཟེངས་བསྟོད། ༤ གཡེངས། ༥ འོག་གཡེམ།

ལན།	༡	༢	
	༣	༤	
	༥		

ཁ། རྒྱ་སྐད་ཀྱི་དོན་ཚན་ བ་སྒྲིལ་ལས་བ་སྒྲིལ་ཚུ་གི་ཡིག་སྒྲིལ་ཚུ་གིས་ རྒྱ་སྐད་ཀྱི་ཡིག་ནང་ལུ་ཕན་ཐོགས་ག་དེ་
སྒྲིལ་འདུག་? བསམ་འཆར་བཀོད།

[༥]

ཇི་བ་གཉིས་པ།

༡) གཤམ་གསལ་ངག་སྒྲོན་གྱི་རྩ་བ་ཆོགས་བཅད་གཅིག་ནང་ལས་ མིང་གཞི་ (ཙ་) ལུ་སྒྲོན་འཇུག་ (བ་) གིས་ [ཡ]
 འཕུལ་བའི་མིང་ཆོག་ལུ་གདམ་འབྱུང་བཅད་དེ་ དེའི་གོ་དོན་མ་ནོར་བར་བྲིས།
 བཅན་པོ་བཀའ་བཅན་རྫོང་བཅན་དང་། བཅུན་མོར་བྱ་བཅས་སྒྱ་བཅས་བཅུལ།
 བཅུན་པ་མིག་བཅུམས་བཅོན་རར་བཅུད། གོས་བཅོམས་བཅག་དང་བཅོད་ཀྱིས་བཅོས།

ཁ) སྤྱང་གནས་ནི། དཀའ་ཐུབ་ལ་གནས་པའི་དོན་ཡིན་པས། བྱོད་སྤྱང་གནས་ཀྱི་སྒོམ་པ་སྤྱང་ནིའི་སྒོ་བ་ཡོད་དམ།
སྤྱུ་མཚན་ཅིའི་ཕྱིར།

[ལ]

འི་བ་གསུམ་པ།

ཀ) འོག་ལུ་ཡོད་པའི་ཚོས་སྐད་ཀྱི་མིང་ཚིག་ཚུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཁ་སྐད་ཚོང་ཁའི་ནང་ལུ་ སྐད་སྦྱར་འབད་དེ་བཟོ་ས།
 ༡ ཕྱིན་ཆད། ༢ བྱིས་པ། ༣ བཟ་མ། ༤ དཔལ་པ། ༥ སྐྱ་བེགས།

[༥]

ཁ) གཤམ་གསལ་གྱི་མིང་ཚིག་ཚུ་ལས་ མིང་དང་བྱ་ཚིག་ཚུ་སོ་སོར་ཕྱི་སེལ་རྒྱབ་སྟེ་བྲིས། [༥]

བསྐྱེབས། རྩེམ་རྩེམ། འདབ་ཆགས། ལྷབ་ལྷོབ། འདུམས། དུ་ཕྱུག་གཞོན། བསྐྱེམས། སྐྱམ་བྱ། རྣལ་
འབྱོར། བརྟུང་།

རྟགས་འབྲུག། སྡེ་ཚན་ཀ་པ། སྐྱགས་པ།

བཀོད་ཀྱི། འོག་གི་རི་བ་རེ་ལུ་ ལན་ཀ་ཁ་ག་ང་བཞི་རེ་ཡོད་ས་ལས་ ལན་རོམ་འདི་གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ ཀ་རྟགས་ལུ་སྟོར་
ཐིག་ ○ འདི་བརྩམ་བཀལ།

༡ སྟོན་འབྲུག་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པའི་སྐབས་ དབྱེ་བ་

ཀ གསུམ་ཡོད།

ཁ བཞི་ཡོད།

ག རྩ་ཡོད།

ང རྩལ་ཡོད།

༢ རྟགས་མཚུངས་འདྲེན་པ་ཞེས་པའི་སྐབས་རྟགས་མཚུངས་ནི་

ཀ སྟོན་འབྲུག་དང་མིང་གཞིའི་རྟགས་མཚུངས་པ་ལ་གོ།

ཁ རྩེས་འབྲུག་དང་མིང་མཐའི་རྟགས་མཚུངས་པ་ལ་གོ།

ག རྩེས་འབྲུག་དང་ཡང་འབྲུག་གི་རྟགས་མཚུངས་པ་ལ་གོ།

ང སྟོན་འབྲུག་དང་རྩེས་འབྲུག་གི་རྟགས་མཚུངས་པ་ལ་གོ།

༣ སྟོན་འབྲུག་གི་ཡི་གུ་ལྡ་པོ་དེ་

ཀ མིང་གཞིའི་ཡི་གུ་ནས་དབྱུང་དགོས།

ཁ མི་འབྲུག་པའི་ཡི་གུ་ནས་དབྱུང་དགོས།

ག གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གུ་ནས་དབྱུང་དགོས།

ང རྩེས་འབྲུག་གི་ཡི་གུ་ནས་དབྱུང་དགོས།

༤ རྩེས་འབྲུག་པོས་མིང་མཐའ་པོ་འདྲེན་ཚུལ་ནི་

ཀ རྟོག་པ། དབྱིད་ཀ། གཉིས་ཀ། དགོངས་པ་ཟེར་བཀོད་དགོ།

ཁ དགུན་ཁ། དབྱར་ཁ། སྤར་ཁ། འཕལ་ཁ་ཟེར་བཀོད་དགོ།

ག གསིང་མ། ཐམ་ག། སྟིང་ག། དགའ་བ་ཟེར་བཀོད་དགོ།

ང མདོན་པ། མཐུན་པ། འཆར་བ། དར་བ་ཟེར་བཀོད་དགོ།

- ཡ མཚན། འཁོར། མཐོལ། ཞེས་པའི་མིང་ཚིག་འདི་ནང་ཞུགས་པའི་རྗེས་འཇུག་ “ན་ར་ལ་” གསུམ་པོ་མཚན་མེད་
མ་ནིང་ཨིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་
- ཀ མིང་གཞི་མ་ནིང་ཨིན་མ་ལས་བརྟེན་ཨིན།
- ཁ དབྱངས་ན་རོ་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ཨིན།
- ག སྟོན་འཇུག་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ཨིན།
- ང ཡང་འཇུག་མེད་པ་ལས་བརྟེན་ཨིན།

སྟེ་ཚན་ཁ་པ། སྐྱགས་ ༡༠།

བཀོད་ཀྱི་ འོག་གི་བྱི་བ་ ལྷ་གི་ལན་ དེས་པར་དུ་འབྲི་དགོས།

༡ རྗེས་འཇུག་ ཕོ་དང་མོའི་ཡི་གུ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་བྲིས།

[༢]

ལན།	

༢ མིང་གཞི་གསལ་ཕྱེད་སྐུམ་ཅུ་པོ། འདྲ་གསེས་ཕོ་མོ་ལྷ་རུ་དབྱེ། ཞེས་པའི་འགྲེལ་པ་བྲིས།

[༣]

3 བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་ལས་ བྱ་བའི་ཡུལ་དང་བྱ་བའི་ལས་ཀྱི་གོ་དོན་བྲིས།

[2]

4 གདགས་དང་བརྒྱུད་ ཞེས་པའི་བྱ་ཆོག་གཉིས་ ཏུས་འདས་པ་ལུ་བསྐྱར་ཏེ་ རྫོང་ཆོག་རེ་བཟོ།

[2]

༥ རྩིས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་ནུམས་ནི་ ཕོ་མོ་མ་ནིང་སོ་སོར་དབྱེ་དགོས་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས།

སྡེ་ཚན་ ག་པ། སྐྱགས་ ༤༠།

བཀོད་རྒྱ། འོག་གི་རྩི་བ་རྩལ་ལས་ ལྷ་གདམ་ལ་རྒྱབ་སྟེ་ལན་གྱིས།

རྩི་བ་དང་བ།

- ཀ། འོག་གི་རྩི་བ་ཚོ་ལྟ་ཆུ་ལེགས་ཤོམ་འབད་ལྷག་སྟེ་ ཡིན་(✓)མེན་(x)ཀྱི་རྒྱགས་རྒྱ་ ལན་གྱི་ས་སྟོང་ནང་བཀལ། [༥]
- ༡ རྩིས་འཇུག་གི་རྒྱགས་བཤད་པའི་སྐབས་ འཇུག་པ་བཞི་ཡོད་པར་འདོད།
 - ༢ གང་བ། མཐིང་ག། བང་མ་ལྷ་བུའི་ཚོག་ནི་ མ་ནིང་གིས་མ་ནིང་བྲངས་པའི་དཔེར་བཞེད་ཡིན།
 - ༣ ད་དང་སའི་ཡང་འཇུག་ནི་ འདས་སྐྱ་དང་སྐྱལ་ཚོག་སྟོན་པ་ཙམ་ལས་བྱ་བྱེད་གཞན་ལ་ཆེར་མི་ཕན།
 - ༤ ཕོ་མོ་ནང་ཕྱད་མེད་པའི་སྐབས་ཀྱིས་ སྐྱ་ཞན་པའི་ཞན་པར་འགྱུར་བས་ ཤིན་ཏུ་མོ་རུ་འདོད་པ་ཡིན།
 - ༥ ཡང་འཇུག་ས་ཁྱགས་པའི་ཆོ་ བར་མའི་སྐྱ་ཉིད་ལ་བྲག་ཞན་གཉིས་ཀའི་ཆ་དང་ལྷན་པས་ མཚན་གཉིས་ མ་ནིང་རོ།

ལན།	༡	༢	༣	
	༤	༥		

འཛིན་བ་གཉིས་པ།

ཀ) རྒྱལ་པོ་འཕུལ་ལ་འཇམས་དགོས། །བྲག་རྩེ་བཙུགས་འདྲིལ་ཅན་ལ་ཐོང་། །ཞེས་པའི་ཚིག་རྒྱུ་ཉིས་ཀྱི་གོ་ [ཡ]

དོན་འདི་ གདའ། དགའ། བདའ་དང་ གཏུ། དུ། བཟོ། ཟེར་བའི་དཔེར་བརྗོད་ཀྱི་ཐོག་ལས་ བཤད་པ་རྒྱལ།

[illegible]

ཁ) རྒྱུ་ལྡན་འབད་བ་ཅིན་ རྒྱུ་ལྡན་གི་རྟགས་ལྡན་ལྟ་བུ་ཅི་འདི་གིས་ རྒྱུ་རེ་མི་ཆོ་ནང་ལུ་ ཁེ་སྤོང་འབྱུང་
ཚུགས་ནི་མས་ག་? ག་ཅི་འབད་?

[4]

[illegible]

[illegible]

[4]

[illegible]

རི་བ་བཞེ་པ།

ཀ) གཤམ་གསལ་གྲག་ཤད་ནང་གི་བྱ་ཆོག་ཚུ་ རྫོང་ཆོག་གིས་སྟོན་པའི་དུས་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ སྤེབ་སྦྱར་བཅོས་འབད་དེ་
 ས་སྟོང་སྤྱབས། [ཡ]

- ༡ ཆང་གིས་བཟིས་ཏེ་ བཞེས་སྒོ་བཟུ་གི་ ག་ར་.....ལུག། (སྤྱབས)
- ༢ སྤྱབས་མེ་ཡིད་བཞེན་ལོ་ར་བུ་ཞབས་ཀྱིས་.....གནང་ནི་ཡིན་མས། (བཅགས)
- ༣ མི་སྟོད་མི་མེད་པ་ཅིན་ ཁྱིམ་འདི་རྩ་བ་ལས་.....འགྱུ་ནི་ཉེན་ཁ་ཡོད། (རྟེན་འགྲུབ་ཀྱི་ཁྱིམ་འདི་ལས་འགྱུ་ནི་ཉེན་ཁ་ཡོད།)
- ༤ སྤྱད་ཀར་ཚུ་ག་ར་ཤིང་གྲུ་.....པའི་བསྐྱང་ཡིན་པས། (འཛུགས་པའི་བསྐྱང་ཡིན་པས།)
- ༥ འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལུ་.....ཏེ་ཨ་ར་པ་ཅ་བསྐྱང་དགོ། (དམིགས་ཏེ་ཨ་ར་པ་ཅ་བསྐྱང་དགོ།)

ལན།	༡	
	༢	
	༣	
	༤	
	༥	

ཁ) མིང་གཞིའི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ ཐོ་ མ་ནིང་ མོ་ ཤིན་ཏུ་མོ་དང་མོ་གཤམ་ལྟ་རུ་ཕྱིས་ཡོད་པའི་ཁེ་ཕན་ཞོག། [ཡ]

ལན།	

འཛིན་པ་ལྟར་

- ཀ) མེད་འཇུག་གི་ཕོ་ཡིག་བ་དང་ཡང་འཇུག་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་། བྱེད་པ་ཕོ་གཞན་དང་། དངོས་སུ་འབྲེལ་བའི་ ཏུས་འདས་ [ཡ]
- བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར་བཅོལ་ལྟར་དང་། མེད་འཇུག་ཕོ་ཡིག་ཁོ་ནས་གཞན་བྱ་བའི་ཡུལ་བསྐྱབ་པའི་དཔེར་
- བཅོལ་ལྟར་ བཅས་བྲིས།

ཁ) རྒྱལ་ཁོངས་གྲོ་ལྷན་ཁྲུང་ལུ་ སོ་མོ་མ་ནིང་ཟེར་མིང་ག་ཅི་སྟེ་བཏགས་ཐུག་? བྱངས་བཀལ།

[༥]

འཛིན་པ་རྒྱུག་པ།

[ཡ]

ཀ) སྐྱེ་འབྱུག་རྒྱུག་པ་མཛུགས། རྒྱགས་ཚེ་ཞན་པའི་བྲག་འགྱུར་བས། མོ་ཙམ་ཡིན་ཏེ་དེ་གཉིས་ལ། ཡང་འབྱུག་
 རྒྱགས་པ་མེད་པ་དང་། འཛིན་པའི་ཞན་འགྱུར་བས། དེ་གསུམ་གྱི་རྩ་མོ་རུ་འདོད། ཅས་པའི་སྐབས་ཀྱི་མོ་
 ཙམ་དང་གིན་རྩ་མོ་ལ་དཔེར་བརྗོད་ལྟ་བུ་ཡིན།

ཁ) ཏུས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ བྱེད་ལས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐ་སྟངས་ཀྱི་ངག་སྒྲུབ་ཀྱི་ལ་ཁུབ་ཀྱང་། བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བ་འདིས་དེ་ལྟ་བུར་ཁུབ་པ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་བྲིས།

