

༼ཕྱི་ཚན་ ༡༽ བེ་ལི། སྐྱགས་ ༣༠ །༽

བྱི་བ་དང་པ།

འབྲི་ཚུམ།

[༣༠]

འོག་གི་ རོན་ཚན་བཞི་ལས་ གཅིག་གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ རྒྱས་བཤད་འབྲི་ཚུམ་ ཚིག་འབྲུ་ ༣༥༠ ལས་ ༤༠༠ གི་ནང་
འཁོད་འབད་མི་ཅིག་བྲིས།

བཅུག་སོ། ཟུང་གི་འབྲི་ཚུམ་འདི་ བྱི་བ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ རང་དོན་ཕོག་ཏིང་དང་། ཚིག་གོ་རིམ་སྒྲིག་ཐངས། ཚིག་གི་སྟན་
ཆ། ཡིག་སྟེབ། འབྲི་བཀོད་རྩ་ལུ་ གཞི་བཞག་སྟེ་ སྐྱགས་བྲིན་ནི་ཡིན། རང་དོན་མ་ཕོག་པ་ཅིན་ སྐྱགས་མི་ཐོབ།

- ༡) ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ ཕྱག་སྟོགས་འཛིན་སྐྱོང་འཐབ་ནི་འདི་ དཀའ་ངལ་སྟོམ་ཤོས་ཅིག་ལུ་ ཟུར་ཡོད་པའི་
སྐོར་ལས་བྲིས།
- ཁ) ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ རང་དབང་རང་བཙན་སྟེ་ བཞག་དགོ་པ་ཅིན་ ཐབས་ཤེས་ ག་ཅི་བཟུམ་ར་བཏོན་
དགོཔ་འདུག་གོ? དེ་གི་སྐོར་ལས་བྲིས།
- ག) ད་རེས་ནངས་པ་ རྒྱལ་ཁབ་ཡར་རྒྱས་འགྱུར་བའི་ ཏུས་དང་བསྟན་ཏེ་ རྒྱང་མཐོང་གིས་ མི་སྡེའི་སེམས་ལུ་ ངན་
པའི་འགྱུར་བ་ ལེ་ཤ་འབྱུང་དོ་ཡོད་པ་ལས་ དེ་བཀག་ཐབས་ཀྱི་དོན་ལུ་ ཐབས་ལམ་ག་ཅི་བཟུམ་ར་ བཏོན་
དགོཔ་འདུག་གོ? དེ་གི་སྐོར་ལས་བྲིས།
- ང) འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ མཐའ་དབུས་མེད་པར་ སྡོ་ལྷང་དང་ལྷན་སྟེ་ བཞག་ཐབས་ལུ་ ང་བཅས་འབྲུག་མི་
ཡོངས་ཀྱིས་ ག་ཅི་ར་འབད་དགོཔ་འདུག་གོ? དེ་གི་སྐོར་ལས་བྲིས།

༼ཕྱི་ཚན་ ལ་ རྒྱ་ཡིག་དང་ཡི་གུ་འཛིན་སྒྲིབ་བཤུན་པ་༽

རིམ་གསུམ་པ།

རྒྱ་ཡིག་གི་ཁྱད་ནམ་དང་ཁྱད་ཚུལ།

[༡༠]

ཀ། འོག་གི་ རིམ་ཚུ་གི་ ལན་བློས།

[༥]

༡. རྒྱ་ཡི་ཡོངས་རྒྱ་ཡིག་འདི་ ག་གིས་སྒྲིལ་གཏོང་ མཛད་གནང་ནུག་?

(༡)

༢. རྒྱ་ཡིག་འདི་གི་ཕན་ཐོག་ལ། ལེགས་བཤད་ནང་ལས། མ་བཅད་པས་གནད་དུ་བྱུག་པའི་མཚན། ཁ་འཁྱུང་ཁོང་དུ་
སོང་བའི་སྐྱོན། ཁ་ཕྱོད་ཡིད་འཕྲོག་སྤང་ཕྱི་འོ། ཆོག་གི་ཁྱད་པར་ནམས་ལ་ཡོད། ཟེར་བའི་ ཆོག་བཅད་འདི་
གི་ རོན་དག་བློས།

(༢)

༣. བཅད་དོན་སྤོང་ལེན་ འབད་བའི་སྐབས་ལུ་ ལ་རྒྱ་དང་ ཡི་གུ་གཉིས་ལས་ ག་འདི་དྲག་པས་གོ་ ག་ཅི་སྤྱེ་

(༣)

ཁ) འོག་གི་ཐི་བ་རེ་ལུ་ལན་ ཀ་ཁ་ག་ང་༤ རེ་ཡོད་ས་ལས་ ལན་ངོ་མ་གཅིག་ཡོད་མི་འདི་ གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ ཀ་ [༡x༥=༥]
རྟགས་གུ་སྒྲོར་ཐིག་ ○ དེ་བཟུང་བཀལ།

༡. རྒྱལ་ཁབ་ནང་འཁོད་ བན་དོན་སྤོན་ལེན་གྱི་ཞབས་ཏྲུག་ བསྐྱབས་ཚུགས་མི་འདི་

ཀ རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ཡིན།

ཁ འཛམ་གླིང་གི་སྐད་ཡིག་ཡིན།

ག ཡའི་གི་ཁ་སྐད་འདི་ཡིན།

ང གཡུས་སྐད་འདི་ཡིན།

༢. མིང་ཆོག་བཟོད་པ་ཚུ་གི་ གཞི་བཞག་ས་ གཙོ་བོ་

ཀ ཆོག་ཕྱད་ཡིན།

ཁ སྐད་ཡིག་ཡིན།

ག ཆོག་མཛོད་ཡིན།

ང ཡི་གའི་སྒྲིབ་བ་ཡིན།

༣. འབྲི་གྲོག་ ཟེར་བའི་དོན་ནི་

ཀ བྲི་ནི་དང་སྒྲུབ་ནི་ཡིན།

ཁ བྲི་ནི་དང་ལྷག་ནི་ཡིན།

ག ལྷག་ནི་དང་ཉན་ནི་ཡིན།

ང སྒྲུབ་ནི་དང་ཉན་ནི་ཡིན།

༤. སྐད་ཡིག་ ཟེར་མི་འདི་

ཀ ཁ་སྐད་ཀྱི་ཐོག་ལས་བན་སྤོད་ཚུགས་མི་ལུ་སྒྲུབ་ཡིན།

ཁ གཡུས་སྐད་ཀྱི་ཐོག་ལས་བན་སྤོད་ཚུགས་མི་ལུ་སྒྲུབ་ཡིན།

ག ཕྱད་དང་སྒྲིབ་བ་གི་ཐོག་ལས་བན་སྤོད་ཚུགས་མི་ལུ་སྒྲུབ་ཡིན།

ང ཁ་སྐད་དང་ཡི་གའི་ཐོག་ལས་བན་སྤོད་ཚུགས་མི་ལུ་སྒྲུབ་ཡིན།

- པ. སྐད་ཡིག་གི་དཔེ་ ཉིམ་ལུ་བཞག་དགོ་པའི་ བྱངས་འདི་
- ཀ མཉོ་མི་ཚུ་དྲངས་འཕྱོས་འཕྱོས་སྟེ་བད་སྟོན་ཚུགས་པ་ལས་ཡིན།
- ཁ མཉོ་མི་ཚུ་སེམས་ཁར་བཞག་ཚུགས་པ་ལས་ཡིན།
- ག འཛམ་གླིང་གི་མུན་པ་བསལ་པ་ལས་ཡིན།
- ང ཉིམ་འདི་གསལ་རྟག་རྟ་ཡོད་པ་ལས་ཡིན།

རི་བ་བཞི་པ། ཡི་གུའི་སྟུར་བ། [༣༠]

ཀ) འོག་གི་ རི་བ་ཚུ་གི་ ལན་བྲིས། [༡༠]

༡. བྱ་ཚིག་ལུ་ དབྱེ་བ་ག་དེམ་ཅིག་ཡོད? རེ་རེ་བཞིན་བྲིས། (༡)

༢. ཞེ་སའི་ཚིག་ ལག་ལེན་འཐབ་ཤེས་པ་དང་ མ་ཤེས་པའི་ བྱད་པར་བྱེས་རྟེ་བྲིས། (༢)

༣. ཞེ་སའི་ཚིག་ཚུ་ གླམ་དང་དཔོན་ རང་གི་གོང་མ་ རྒྱུང་མ་གཅིག་གིས་མ་དོ་བར་ གཞན་ལུ་ཡང་ ལག་ལེན་ (༢)
འཐབ་སྟོལ་ཡོད་པའི་སྟུར་ལས་ བྱངས་བཀལ།

༤. ཞེས་འདྲི་ཚིག་ ལག་ལེན་འཐབ་ནི་འདི་གིས་ བན་ཐོགས་ག་དེ་སྟེ་ར་ ཡོད་པ་སྟོན་ ཁྲུངས་བཀའ།

(༤)

༥. བདག་སྒྲིག་ཕྱད་རོ་མ་ བ་ ཐོ་ གཉིས་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་འདི་ སྟབས་བདེ་རྟོག་རྟོ་ཅིག་ འདུག་ག་? ག་ཅི་སྟེ་

(༤)

ཁ) འོག་གི་ དྲི་བ་རྒྱ་གི་ ལན་བྲིས།

[༤x༥=༢༠]

༡. བྱ་ཚིག་གི་ཞེ་ས་ འཁྲུངས། ཞལ་བསིལ། ཟེར་མི་གཉིས་ ལག་ལེན་འཐབ་སྟེ་ བཟོད་པ་རེ་བཟོ།

༡. བདག་སྐྱེ་ཡན་ལག་གི་ཕྱད་ ལྷན་ ཅན། གཉིས་ ལག་ལེན་འཐབ་སྟེ་ དཔེར་བཞིན་རེ་རེ་བྲིས།

༢. ཆོག་ཕྱད་ ཅི་དང་ཡི་ གཉིས་ཀྱིས་ ཆོག་དོན་བསྐྱར་བཞིན་ལུ་འཇུག་པའི་ དཔེར་བཞིན་རེ་རེ་བྲིས།

༣. ཆོག་སྐྱར་གྱི་ཞེ་སའི་ དཔེ་གཉིས་བྲིས།

༤. དུས་གསུམ་ལུ་ ཡིག་སྒྲུབ་སོ་སོར་མེད་མི་ ལས་ཆོག་ དགྲེས། འཁྲུལ། གཉིས་ ལག་ལེན་འཐབ་སྟེ་ བཞིན་པ་
རེ་བཟོ།

ག) འོག་གི་ཐི་བ་རེ་ལུ་ལན་ ཀ་ཁ་ག་ང་༤ རེ་ཡོད་ས་ལས་ ལན་ངོ་མ་གཅིག་ཡོད་མི་འདི་ གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ ཀ་ [༡x༥=༥]
 ཏྲགས་གུ་སྒྲོར་ཐིག་ ○ དེ་བཟུང་བཀལ།

༡. མ་འོངས་པའི་ བྱ་ཚིག་འདི་

- ཀ ཕྱིག་ ཡིན།
- ཁ བཅིག་ ཡིན།
- ག ཕྱིགས་ ཡིན།
- ང བཅིགས་ ཡིན།

༢. བྱ་ཚིག་གི་ཞེ་སའི་ནང་ལས་ སྐྱ་བླས་གནང་། ཟེར་མི་འདི་

- ཀ གོ་ལ་ འབྱུ་མི་ལུ་ སྐབ་ཡིན།
- ཁ ལག་པ་ འབྱུ་མི་ལུ་ སྐབ་ཡིན།
- ག ཁ་ལག་ འབྱུ་མི་ལུ་ སྐབ་ཡིན།
- ང གཟུགས་ འབྱུ་མི་ལུ་ སྐབ་ཡིན།

༣. བྱེད་པ་པོ་དང་ འབྲེལ་བའི་བྱ་ཚིག་ ཟེར་མི་འདི་

- ཀ བྱེད་པ་པོ་དང་ས་སྐྱ་ཡོད་མི་ཅིག་ལུ་སྐབ་ཡིན།
- ཁ རང་བཞིན་གྱིས་འབྱུང་མི་ཅིག་ལུ་སྐབ་ཡིན།
- ག བྱ་ཚིག་དང་ས་སྐྱ་ཡོད་མི་ཅིག་ལུ་སྐབ་ཡིན།
- ང ཏུས་ཚིག་ངོ་མ་ཡོད་མི་ཅིག་ལུ་སྐབ་ཡིན།

༤. ཞེ་སའི་ཚིག་ ལག་ལེན་འཐབ་དགོ་པའི་ རྒྱ་མཚན་འདི་

- ཀ སྟོ་བའི་ཚིག་ཡོད་ནི་འདི་གིས་ཡིན།
- ཁ སྟན་པའི་ཚིག་ཡོད་ནི་འདི་གིས་ཡིན།
- ག བསྟོད་པའི་ཚིག་ཡོད་ནི་འདི་གིས་ཡིན།
- ང གུས་ཞབས་ཀྱི་ཚིག་ཡོད་ནི་འདི་གིས་ཡིན།

པ. མེ་ཤི། ཟེར་བའི་ དཔེར་བཞིན་འདི་ བྱེད་མེད་

ཀ། བྱ་ཚིག་ཡིན།

ཁ། བྱེད་ཚིག་ཡིན།

ག། ལས་ཚིག་ཡིན།

ང། སྐྱལ་ཚིག་ཡིན།

ང) འོག་གི་ སྡེ་ཚན་ ཀ་དང་ཁ་ མཐུན་སྒྲིག་འབད་དེ་ ཀ་རྟགས་དང་སྒྲགས་ཏེ་ ས་སྟོང་ནང་བྲིས།

[༡x༥=༥]

(སྡེ་ཚན་ ཀ་)	(སྡེ་ཚན་ ཁ་)	
༡- དག་གི་སྟོད་ལམ་བབང་པོའི་རང་བཞིན་བརྟན་མི་འདི།	ཀ) བཞིན་པ་ཡིན།	
༢- རྩེས་འཇུག་ ག་ ད་ བ་ ས་ བཞི་གི་མཐའ་མ་ལུ།	ཁ) འཇུར་མེད་ཀྱི་ཡི་གུ་ཡིན།	
༣- དོན་དག་ཆ་ཚང་ཅིག་སྟོན་ཚུགས་མི་འདི།	ག) བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་ཡིན།	
༤- བྱེད་པ་པོ་དངོས་སུ་ཚིག་གིས་མ་སྟོན་མི་འདི།	ང) ཚིག་གྲོགས་ཤིག་ཐོབ་ཡིན།	
༥- ཏུས་གསུམ་ལུ་སོར་ཏེ་མ་འབྱོམ་མི་འདི།	ཅ) ཚིག་གྲོགས་ཅིག་ཐོབ་ཡིན།	
	ཆ) ཞེ་སའི་ཚིག་ཡིན།	
(སྡེ་ཚན་ ཀ་)	(སྡེ་ཚན་ ཁ་)	
ལན། ༡- དག་གི་སྟོད་ལམ་བབང་པོའི་རང་བཞིན་བརྟན་མི་འདི།		
༢- རྩེས་འཇུག་ ག་ ད་ བ་ ས་ བཞི་གི་མཐའ་མ་ལུ།		
༣- དོན་དག་ཆ་ཚང་ཅིག་སྟོན་ཚུགས་མི་འདི།		
༤- བྱེད་པ་པོ་དངོས་སུ་ཚིག་གིས་མ་སྟོན་མི་འདི།		
༥- ཏུས་གསུམ་ལུ་སོར་ཏེ་མ་འབྱོམ་མི་འདི།		

༡. འོག་གི་ མིང་ཚིག་ཚུ་གི་ གོ་དོན་བྲིས།

(༩)

བཀའ་ལ། བསྐྱེལ། འགྲུབ། བསྐྱེལ་བ། སྦྱིས། དཀྱི།

༢. འོག་གི་དོན་མཚན་ལ་དོ་ ལྟ་གི་ཞེན་ལས་ ཡི་གུའི་སྒྲུབ་འཛུལ་བུ་ ཡོད་མི་ཚུ་ བཅོ་ཁ་རྒྱབ་སྒྲེ་བྲིས།

(༩)

“དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་ རྒྱལ་ཁབ་འདི་ ལོ་ངོ་གཏོང་ཕྱག་ལེ་ཤ་གི་ སྤྱོད་ལས་ར་ རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་ སྤྱོད་ལུ་ ཉེན་མ་གཅིག་ཡང་ ཚུད་མ་ཉོང་བའི་ རང་དབང་རང་བཅན་གྱི་ རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཡིན། དེ་ཡང་ དཔལ་འབྲུག་པ་རིན་པོ་ཆེ་ ཞབས་རྒྱུ་ངག་དབང་ནམ་རྒྱལ་གྱིས་ ཆོས་སྲིད་གཉིས་ལྷན་གྱི་གཞུང་ ལྷ་བརྟེན་ཏེ་ རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དང་མ་འདྲ་བའི་ ཁེ་ཆོས་ཀྱི་དོ་རྟགས་ མང་རབས་ཅིག་བཞི་བཅུགས་ མཛད་གནང་སྟེ་ཡོད་པ་ཡིན།”

३. འོག་གི་ ཐིག་ཁམ་ནང་གི་མིང་ཚིག་ཚུ་ རང་གི་སྒྲིཨ་ཚན་གྱི་ས་སྟོང་ནང་ལུ་ དུས་གསུམ་གྱི་འཕྲོབ་ཐངས་དང་ (༤)
འཁྲིལ་ཞིན་ན་ སྒྲིབ་འགྱུར་བཅོས་འབད་དེ་བྲིས།

(མ་འོངས་པ་)	(ད་ལྟ་བ་)	(འདས་པ་)	
བརྒྱུད།	༡.....	༢.....	
༣.....	སྒྲིཨ།	༤.....	
༥.....	༦.....	བཟུབས།	
བཙུག།	༧.....	༨.....	

བཟླ་ཤིས་བདེ་ལེགས།