

འོག་གི་ འབྲི་ཚུལ་འདི་ དན་མ་བཏོན་ཏེ་ ལྷག་ཞིན་མ་ལས་ དེ་བ་ཚུ་གི་ལན་བློས།

༥ འདས་པའི་བདུན་ཕྱག་ནང་ རྒྱལ་ཡོངས་ལྷ་གཡོག་ འགྲེམ་སྟོན་སྐབས་ ས་ཆ་བཟའ་སྟོན་ཐོབ་དབང་ ལས་ ལྷགས་ཀྱི་ ལས་འགུལ་ནང་ ད་ཚུན་ན་གཞོན་༤༠ དེ་ཅིག་གིས་ ཐོ་བཀོད་འབད་དེ་ཡོད་པ་ད་ ཁོང་གིས་ ཁྱོང་གསེབ་ ཚུ་ནང་ལས་པར་ སོ་ནམ་དང་སྟོན་མེད་དང་འབྲེལ་བའི་ ལྷ་ཚུ་འབད་ནི་ཨིན་པས།

ལས་འགུལ་འདི་ཡང་ སྤྱི་ལོ་༢༠༡༤ ལུ་ ས་ཆ་སྦྱིད་སྤྱག་གི་ ཡན་ལག་ཅིག་སྟེ་ ས་ཆ་ལེགས་ལྷན་ཐོག་ ལག་ལེན་ འཐབ་ནི་དང་འབྲེལ་ ན་གཞོན་ཚུ་ལུ་ ལྷ་གཡོག་ཡང་སྟོན་ཚུགས་པའི་ཁར་ སོ་ནམ་གྱི་ཚོང་འབྲེལ་ཐོན་སྦྱིད་ ཡར་འགྲུ་ གཏང་ཐབས་ལུ་ གཞི་བཙུགས་འབད་ནུག་ ལྷ་གཡོག་འགྲེམ་སྟོན་སྐབས་ ལས་འགུལ་ནང་ ཐོ་བཀོད་འབད་མི་ ན་ གཞོན་ཚུ་ལུ་ སྟོན་ཆེན་གྱིས་ ན་གཞོན་ལ་ལུ་ཅིག་ སོ་ནམ་གྱི་ལྷ་འབད་ནི་ལུ་ སྟོ་བ་ཡོད་རུང་ ས་ཆ་མེད་པའི་ དཀའ་ ངལ་ཐོན་མི་འདུག་ ཟེར་གསུངས་ཡི། འདི་མ་ཚད་ ལ་ལུ་ཅིག་ལུ་ས་ཆ་ཡོད་རུང་ ལངས་སྟེ་མེད་པའི་ཁར་ ལ་ལུ་ས་ཆ་ ལངས་སྟེ་ཡོད་རུང་ ཡམ་ཚུ་གིས་ ལྷ་འབད་དེ་ཡོད་པ་ལས་ དེག་པ་གསར་པའི་ཐོག་ལས་ སོ་ནམ་གྱི་ལྷ་ འབད་མ་ ཚུགས་པར་འདུག་ ཟེར་ཨིན་པས།

དེ་འབད་མ་ལས་ ས་ཆ་བཟའ་སྟོན་ཐོབ་དབང་ ལས་འགུལ་འདི་གིས་ སོ་ནམ་གྱི་ལྷ་འབད་ནི་འི་ གོ་སྐབས་ཐོབ་ཚུགས་ པའི་ཁར་ ལྷན་ཐབས་ཡང་ སྟོན་སྟེ་ར་ འབྱུང་ཚུགས་ནི་མས་ ཟེར་སྟོན་ཆེན་གྱིས་གསུངས་ཡི། ད་ལྟོ་ ན་གཞོན་༥༥ ཀྱིས་ སྡེ་ཚན་༤ བཟོ་ཐོག་ལས་ ལས་འགུལ་གྱི་ལྷ་འབད་བའི་བསྐྱར་ ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ སྡེ་ཚན་༤ གི་གསེབ་ལས་ སྡེ་ ཚན་༤ ལྷན་ཅེ་དང་ སྡེ་ཚན་གཞན་མི་གཉིས་ མོང་སྐར་ལུ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

རྒྱལ་པོའི་ གཞི་མ་དཔོན་ཡིག་ཚང་ལས་ རྒྱལ་རིན་ཆེན་གྱིས་ སྤྲུལ་མི་ནང་ ན་གཞོན་ཚུ་ལུ་ སོ་ནམ་གྱི་འཕྲུལ་རིག་ སྟོང་བནར། ས་ཆ། དེ་ལས་ སོ་ནམ་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚུ་ ཡིག་ཚང་གིས་འབད་འོང་ ཟེར་ཨིན་མ་ད་ དང་ འདོད་ཅན་གྱི་ ན་གཞོན་ཚུ་གིས་ སྡེ་ཚན་ཐོག་ལས་ ཁྱོང་གསེབ་ཀྱི་ས་གནས་ཚུ་ནང་ ལྷ་འབད་དགོ་ ཟེར་ཨིན་པས།

ཁོ་གིས་འབད་བ་ཅིན་ ལས་འགུལ་གྱི་ དམིགས་ལུ་འདི་ཡང་ ཚོང་འབྲེལ་འདི་ ཡར་འགྲུ་གཏང་ནི་མེན་པར་ སྤར་ སྟོན་སོ་ནམ་གྱི་ལྷ་འདི་ གོང་འཕེལ་གཏང་ནི་དོན་ལུ་ཨིན་ ཟེར་ཨིན་པས། སོ་ནམ་ལུ་ དང་འདོད་ཡོད་མི་ ན་གཞོན་ ཚུ་གིས་ ལས་འགུལ་གྱི་དོན་ལུ་ ས་ཆ་འཕྱིད་སྤྱག་དང་ ཚོང་འབྲེལ་འགོ་བཙུགས་ནི་དོན་ལུ་ ལས་ཁུངས་ཁག་ལས་ རྒྱབ་སྐྱོར་ཚུ་ཡང་ འཐོབ་ཚུགས་ནི་ཨིན་པས།

སློབ་རིམ་ ༡༩ པ་ མཐར་འབྲེལ་མི་ དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་འདི་ སོ་ནམ་གྱི་ལཱ་འབད་མི་ འབྲུས་མི་ཅིག་ཡིན་མ་དུ་ ཁོ་
 རའི་སྡེ་ཚན་འདི་ ལྷན་ཅེ་སྤྲོད་ཆེས་ཆེད་འོག་ནང་ ས་ཆ་ཨེ་ཀར་ ༡༥ ནང་ བཟོ་སྒྲེ་ཡོད་པ་ཡིན་པས། ཁོ་གིས་སྤྲོད་མི་
 ནང་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལུ་ ལྷན་ཅེ་ཚོང་ཁག་གི་ ཆེད་འོག་ཁག་གི་ཚོགས་པ་གིས་ གཡུས་ཁའི་ན་གཞོན་ ག་ར་གི་མིང་ཚུ་
 ལས་འགུལ་གྱི་ཐོག་ལུ་ ཐོ་བཀོད་འབད་འོང་ ཟེར་ཡིན་པས། དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་གྱིས་ འབད་བ་ཅིན་ སོ་ནམ་ལཱ་
 འདི་ཡང་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷམ་ ༣ པ་ལས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ ལོ་གཅིག་ནང་ འོང་བབས་ ༡༣༠,༠༠༠ དེ་ཅིག་ བཟོ་ཚུགས་
 ཅི་ ཟེར་ཡིན་པས།

སྡེ་ཚན་ གཞན་མི་གཅིག་གི་འབྲུས་མི་ འཛིགས་མེད་འཕྲིན་ལས་འདི་ རྒྱ་རས་ཆེད་འོག་ནང་ སོ་ནམ་ལས་འགུལ་གྱི་
 ལཱ་འབད་དེ་སྤོད་པ་ད་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠ ལང་མི་དེ་གིས་ དགེ་འདུན་ཚོང་རིག་སློབ་གྲྭ་ལས་ མཐར་འབྲེལ་ཡོད་པ་ད་ འབྲུས་མི་
 ༥ འབད་མི་གིས་ གཅིག་མཐུན་སོ་ནམ་གྱི་ ལཱ་འབད་དོ་ཡོད་པ་ཡིན་པས།

འཛིགས་མེད་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་ སྤྲོད་མི་ནང་ ཁོ་རའི་སྡེ་ཚན་ནང་ ན་གཞོན་སློབ་རིམ་ ༡༠ པ་དང་ ༡༡ པ་ཡོད་མི་གིས་
 སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལུ་ ལས་འགུལ་ འགོ་བཙུགས་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ རྒྱལ་པོའི་ཡིག་ཚང་ལས་ འབྲུལ་ཆས་ལག་ལེན་ སྤྱིང་
 བདར་དང་ རྒྱལ་སྤྱིར་མང་རབས་ཅིག་ཐོབ་ཅི་ ཟེར་ཡིན་པས། ན་གཞོན་ཚུ་གིས་ གཞུང་ལས་ ལོ་གཅིག་གི་ལྷོ་ཕོགས་
 ལྷམ་རེ་ལུ་ དུལ་ཁྲམ་ ༣༥༥༠ རེ་ཐོབ་ཡོད་པ་ད་ གལ་སྤྱད་མ་འོངས་པར་ ཚོང་འབྲེལ་འཐབ་ནིའི་ གནས་སྐབས་རེ་
 འཐོན་པ་ཅིན་ ལས་འགུལ་འདི་ལུ་བརྟེན་ འབད་ཚུགས་ནི་མས་ ཟེར་འཛིགས་མེད་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་ བཤད་པ་ཡིན་པའི་
 གནས་ཚུལ། (ཁྲངས་གཏུགས་ ཁྱོན་དོ་ཨེ། རྒྱལ་ཡོངས་ཉིན་བསྟར་གསར་ཤོག་ ༢༢/༤/༢༠༡༥ ལུ་)

རྩི་བ་དང་པ། ལན་གདམ་ཁ་ཅན། [༤]

འོག་གི་རྩི་བ་རེ་ལུ་ལན་ ཀ་ཁ་ག་ང་༤ ཡོད་ས་ལས་ལན་ངོ་མ་འདི་ གདམ་ཁ་རྒྱལ་སྤྱི་ ཀ་རྟགས་གུ་སྒྲོར་ཐིག་༠དེ་ [༡x༤=༤]

བརྩམ་བཀའ།

༡. ས་ཆ་བཟའ་སྤྱོད་ཐོབ་དབང་ལམ་ལུགས་ཀྱི་ ལས་འགུལ་ནང་ ཐོ་བཀོད་འབད་མི་ན་གཞོན་

ཀ	༥༥ འདུག།
ཁ	༥༩ འདུག།
ག	༦༠ འདུག།
ང	༦༡ འདུག།

༡. མི་རྗེ་སྟོན་ཆེན་གྱིས་ རོན་མཚམས་གཉིས་པའི་ནང་ལུ་ག་ཅི་གི་ སྐོར་ལས་གསུངས་ཅུག་?

ཀ འཕུལ་ཆས་ལག་ལེན་གྱི་སྐོར་ལས་གསུངས་ཅུག།

ཁ ས་ཆ་འཛིན་སྐྱོང་གི་སྐོར་ལས་གསུངས་ཅུག།

ག ས་ཆ་སྦྱིད་སྤྱད་གི་སྐོར་ལས་གསུངས་ཅུག།

ང ས་ཆ་ཡོད་མེད་གྱི་སྐོར་ལས་གསུངས་ཅུག།

༢. ལས་འགུལ་གྱི་ དམིགས་ཡུལ་ངོ་མ་འདི་ར་

ཀ སྤར་སྟོལ་སོ་ནམ་གྱི་ལྷ་གོང་འཕེལ་གཏང་ནི་འདི་ཡིན་པས།

ཁ གྲོང་གསེབ་གྱི་མི་སེར་ཡར་རྒྱ་གཏང་ནི་འདི་ཡིན་པས།

ག ག་གཞོན་ཕྱོགས་གྲུབ་ཡར་རྒྱ་གཏང་ནི་འདི་ཡིན་པས།

ང ཚོང་འབྲེལ་གོང་འཕེལ་གཏང་ནི་འདི་ཡིན་པས།

༣. དང་འདོད་ཅན་ ཟེར་མི་འདི་ མིང་ཆོག་སོ་སོའི་ནང་ ལག་ལེན་འཐབ་པ་ཅིན་

ཀ བརྩོན་ཤུགས་ཡོད་མི་ཟེར་ཡིན།

ཁ སེམས་ཤུགས་ཅན་ཟེར་ཡིན།

ག ཡིད་ཆེས་ཅན་ཟེར་ཡིན།

ང སྤྱོད་པ་ཡོད་མི་ཟེར་ཡིན།

རིབ་གཉིས་པ།

ལན་ཐུང་།

[༢X༩=༩]

འོག་གི་ རིབ་པ་ ལས་ལྔ་ གནམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ ལན་བྲིས།

༡. དགོ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་ འོ་གཅིག་གི་ནང་ལུ་ འོང་འབབ་ག་དེམ་ཅིག་ བཟོ་ཚུགས་ཅུག་?

༢. འཇིགས་མེད་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་ བཤད་པའི་གནས་ཚུལ་ཚུ་ལས་ གནད་དོན་གཉིས་གདམ་འཕུ་འབད་དེ་བྲིས།

༣. རྒྱུད་སྤུལ་འབྲི་ཚུམ་ ཟེར་བའི་གོ་དོན་བྲིས་ཏེ་ དཔེ་གཅིག་བཀོད།

༤. དངོས་འབྱུང་འབྲི་ཚུམ་དང་ འཆར་སྤྲང་འབྲི་ཚུམ་གཉིས་ཀྱི་ བྱད་པར་བྲིས།

4. རྩོད་ཀྱིས་འབད་བ་ཅིན་ ཁོང་ན་གཞོན་གཉིས་ཀྱིས་འབད་མི་ལཱ་འདི་ དཔེ་བཟང་པོ་ཅིག་ཨིན་མས་ག? ག་ཅི་སྟེ?

རྩི་བ་གསུམ་པ། ལན་རིང་། [༡༠]

འོག་གི་ རྩི་བ་ ༡ ལས་, གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ ལན་ཚོག་འབྲུ་ ༡༠༠ གི་ནང་འཁོད་བྲིས།

༡. སློབ་རིམ་བརྒྱུ་པ་མཐར་ཁྱོལ་ཏེ་ སོ་ནམ་གྱི་ལཱ་འབད་མི་དང་ གཞུང་གཡོག་པ་འབད་དེ་ ཕྱག་ལུ་མི་གཉིས་གྱི་མི་ [༡༠]
 ཆེའི་ གནས་སྤངས་གྱི་སྐོར་ལས་ ཁྱད་པར་བྲིས་ཏེ་བྲིས།

༡. ཁྱེད་ཀྱིས་ སློབ་རིམ་བརྒྱུ་པ་ མཐར་ཁྱོལ་ཞིན་མ་ལས་ སོ་ནམ་གྱི་ལཱ་འབད་དེ་ སྤྱོད་འོང་ག་? ག་ཅི་སྤྱེ? [༡༠]

ཕྱི་ཚེན་ལ།

སྟན་ཚུལ།

[༡༠]

འོག་གི་སྟན་ཚུལ་འདི་ ལྷག་ཞིན་མ་ལས་ སྤི་བ་ཚུ་གི་ལན་གྱིས།

དཔྱེ་གཏམ། བུ་མཁམས་རུང་པ་མའི་བསྐྱབ་བྱ་དགོ། རྩོད་མཁམས་རུང་སྟོན་བསགས་བྱིན་འབྲས་དགོ། ། རོགས་ལུ་གཞོད་པའི་གཏམ་མ་སྒྲབ། རང་ལུ་གཞོད་པའི་བས་མ་བཟའ། ། གན་པར་ཕྱག་རྒྱ་བསྐྱེད་ན། གཞོན་མ་བསོད་ནམས་བསགས། ། མི་བཟང་པོ་བསམ་པ་གསེར་དང་འདྲ། གསེར་བཟང་པོའི་ཁ་དོག་འཁྱར་བ་མེད། ། (ཁྱེད་སྐུ་གསུགས་ འཇིག་རྟེན་པའི་དཔྱེ་གཏམ། རྩོད་ཁ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས།)	
ཚུལ། ལྟོ་སྟོན་ལྟེངས་འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་། ར་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་བྲགས་སྟོན་དང་། ར་དཔལ་ཚོས་རྒྱལ་རིམ་བྱོན་སྒྱུ་བྱིན་ལས། ལྟོ་འབྲུག་པའི་འབངས་རྩ་དགའ་མི་དགའ། ར་གྲ་གཏུག་པའི་སྟོག་ཐག་བཏུམ་དགོ་རུང་། འབངས་མི་སེར་ཚ་གུང་ལང་མི་དགོ། ལྟོ་ཕ་བཀྲེས་པའི་བས་ཅིག་འཚོལ་དགོ་རུང་། ལམ་གོམ་ཐངས་གཅིག་ཡང་འགྲོ་མི་དགོ། རྩོད་ཡོན་ཏན་ལྷབ་དགོ་མཉོ་རུང་ར། ཟད་སོང་གི་སྒྱུག་བསྐྱེད་འབག་མི་དགོ། འདི་བཟུམ་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་ལུ། རང་མི་ལུས་ཐོབ་པ་སྐལ་བ་བཟང་། རུས་ད་རེས་སྐལ་བ་བཟང་པོའི་སྐབས། བསམས་ཏན་པ་བཏོན་དགོས་ལེ་གཡོད། རུས་ད་ལྟོ་བཟོ་ཏན་པ་མ་བཏོན་པར། རང་སྤྱང་བ་གང་གར་སྟོད་པ་ཅིན། རུས་གཏན་ཀྱང་པམ་གིས་ལང་མི་རྩུགས། བམ་གཏན་ཀྱང་སྟོད་ནི་མེད་པ་ཅིན། ར་མའི་འགན་ཁུར་འབག་ནི་འདི། རང་བྱ་གཞི་རྩ་གི་ལཱ་འགན་ཨིན། རང་བྱ་གཞིའི་ལཱ་འགན་ཨིན་པ་ཅིན། ར་འགན་ཁུར་འབག་དགོས་ལེ་གཡོད། རང་འབྲུག་པའི་མི་སེར་ཨིན་མ་ལས་བརྟེན། རང་འབྲུག་པའི་ཁ་སྐད་ཤེས་དགོས་ཡོད། རང་འབྲུག་པའི་ལམ་སྟོལ་བཟུང་དགོས་ཡོད། རང་འབྲུག་པའི་ཆ་ལུགས་བསྒྲིག་དགོས་ཡོད། ར་འདི་རྩ་བ་དག་འཛིན་འཐབ་ཐབས་ལུ། རྒྱལ་ཡོངས་གྱི་ཁ་སྐད་རྩོད་ཁ་འདི། རྩོད་སྐད་ཀྱི་ཤེས་དགོས་པ་གལ་ཆེ་བས། (ཁྱེད་སྐུ་གསུགས་ དགོ་འདུན་དཔལ་བཟང་གུན་གསལ། ༡༣/༤/༢༠༡༥)	

འི་བ་དང་པ།

ལན་གདམ་ཁ་ཅན།

[༥]

འོག་གི་འི་བ་རེ་ལུ་ལན་ ཀ་ཁ་ག་ང་༥ ཡོད་ས་ལས་ལན་ངོ་མ་འདི་ གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ ཀ་རྟགས་གུ་སྒོར་ཐིག་༠དེ་ [༡x༥=༥]

བརྒྱུ་བཀའ།

༡. འཆད་པ། ཚོད་པ། ཚོམ་པ་གསུམ་འདི་

ཀ བམ་རྒན་ཤོས་ཚུ་གི་ཕྱག་ལུ་ཅིག་ཡིན།

ཁ མི་མཁས་པ་ཚུ་གི་ཕྱག་ལུ་ཅིག་ཡིན།

ག སློབ་དཔོན་ཚུ་གི་ཕྱག་ལུ་ཅིག་ཡིན།

ང སློབ་ཕྲུག་ཚུ་གི་ཕྱག་ལུ་ཅིག་ཡིན།

༢. སྤྱིན་འབྲས་ ཟེར་བའི་གོ་དོན་ནི་ གཞན་ལུ་

ཀ ཕྱིན་པའི་རྣམ་སྤྱིན་ལུ་གོམ་ཡིན།

ཁ ཆ་རོགས་འབད་བའི་རྣམ་སྤྱིན་ལུ་གོམ་ཡིན།

ག ཕྱིན་ལྷབས་འབད་བའི་རྣམ་སྤྱིན་ལུ་གོམ་ཡིན།

ང ལེགས་ཤོམ་འབད་བའི་རྣམ་སྤྱིན་ལུ་གོམ་ཡིན།

༣. རྒན་པར་ཕྱག་རྒྱ་བསྐྱེད་ན། རྒྱལ་ལོ་པར་བསོད་ནམས་བསགས། རྩེར་བའི་དཔྱེ་གཏམ་གྱི་ བཅུད་དོན་འདི་

ཀ རྒན་ཤོས་ཚུ་གིས་གསུངས་མི་ལུ་ཉན་པ་ཅིན་ཆོགས་བསགས་འོང་ཟེར་ཡིན་པས།

ཁ གོ་གནས་ཡོད་མི་ཚུ་ལུ་ཕྱག་ལུ་བ་ཅིན་གཞོན་ཆོགས་བསགས་འོང་ཟེར་ཡིན་པས།

ག རང་གིས་མི་རྒན་ཤོས་ལུ་ཕྱག་ལུ་བ་ཅིན་ན་གཞོན་ཆོགས་བསགས་འོང་ཟེར་ཡིན་པས།

ང ར་ཆོད་རྒས་མི་ཚུ་ལུ་ཞབས་ཏོག་ལུ་བ་ཅིན་ན་གཞོན་ཆོགས་ཆོགས་འོང་ཟེར་ཡིན་པས།

༤. ཆོགས་བཅད་ཀྱི་ཚོམ་འདི་ ཆོག་སྤྲུག་ལས་བྱུང་པར་ཅན་སྟེ་ བཙི་དགོ་པའི་རྒྱ་མཚན་འདི་

ཀ ཆོག་ཉུང་སུ་ཅིག་ནང་དོན་དག་དོད་རིལ་རི་སྟེ་སྟོན་རྒྱགས་ནི་འདི་གིས་ཡིན།

ཁ ཆོག་རྒྱན་དང་དོན་མཚམས་ཚུ་ལེ་ཤ་བཅུགས་ཏེ་བྲི་དགོ་ནི་འདི་གིས་ཡིན།

ག དཔྱེ་གཏམ་དང་ལུང་འདྲན་ཚུ་ལེ་ཤ་བཅུགས་དགོ་ནི་འདི་གིས་ཡིན།

ང སྤྲད་དང་རྣམ་དཔྱེ་ཚུ་མ་འདྲམ་སྟེ་བཅུགས་དགོ་ནི་འདི་གིས་ཡིན།

རིམ་གཉིས་པ།

ལན་བྱང་།

[༢X༣=༦]

འོག་གི་ རིམ་པ་ ལས་ལྔ་ གནམ་ལ་རྒྱབ་སྟེ་ ལན་བྲིས།

༡. མི་བཟང་པོ་བསམ་པ་གསེར་དང་འདྲ། །གསེར་བཟང་པོའི་ལ་དོག་འགྱུར་བ་མེད། །ཟེར་བའི་ཚིག་ཀླང་གཉིས་ཀྱི་
འགྲེལ་བཤད་རྒྱབ།

༢. འོག་གི་ མིང་ཚིག་ཚུ་གི་ གོ་དོན་བྲིས།

ཀ) སྤང་བ་གང་ཤར།		
ཁ) བྱངས་དགཔ།		
ག) རུས་གཏན་གྱིང་།		
ང) འགན་ཁུར་འབག།		

༣. འོག་ལུ་བཀོད་ཡོད་པའི་ མིང་ཚིག་ཚུ་ལག་ལེན་འཐབ་སྟེ་ ཚུམ་ཚིག་ས་བཅད་གཅིག་བྲིས།
འབངས་འཁོར། དགའ་སྦྱིད། ཞིང་ཁམས། བཀའ་བློན། རྒྱལ་ཁབ། བདེ་སྦྱིད། དཀོན་མཆོག། ཆོས་ལཱ།

༤. དཔྱེ་གཏམ་ཤེས་པ་ཅིན་ བན་ཐོག་ས་ག་ཅི་ཡོད་ གནད་དོན་གཉིས་ ཐོ་བཀོད་འབད།

༥. ལྷག་གི་ཚུམ་འདི་ལྷག་སྟེ་ འོག་ལུ་བཀོད་དེ་ཡོད་མི་སྟེ་ཚན་ ཀ་དང་ཁ་ མཐུན་སྦྲིག་འབད་ནི་ན་ ཀ་ཏྲགས་
དང་སྦྲགས་ཏེ་ ས་སྟོང་ནང་བྲིས།

(ཀ)	(ཁ)	
༡- འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་ལུ་འབངས་མི་སེར་ཚུ།	ཀ) འགན་ཁུར་ཕོག་པ་ཡིན།	
༢- ཡོན་ཏན་ལྷ་བ་རུང་ཟད་སོང་གི་སྤྱད་བསྐྱེད།	ཁ) རང་གི་ཁ་སྐད་ཤེས་དགོཔ་ཡིན།	
༣- གཏན་ཁྲུང་ཕམ་སྟོད་ནི་མེད་པ་ད་བུ་གཞི་ཚུ་ལྷ།	ག) དགའ་སྦྱིད་ལཱ་ཏེ་ཡོད།	
༤- འབྲུག་པའི་ལམ་སྟོལ་བདག་འཛིན་འབད་ཐབས་ལྷ།	ང) བདག་འཛིན་འཐབ་ཡིན།	
	ཅ) འབག་དགོཔ་མེད་པ་ཡིན།	

༡. འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱི་ནོར་དམ་པ་ མི་དབང་རིམ་འབྱོན་ཚུ་ལུ་ བསྟོན་པའི་ཚུམ་ ཆོགས་བཅད་གཉིས་ གསར་ [༡༠]
ཚུམ་འབད་དེ་བྲིས།

འག་ལུ་ བཀོད་དེ་ཡོད་པའི་ སྐད་གི་དོན་མཚན་འདི་ དན་མ་བཏོན་ཏེ་ ལྷག་ཞིན་ལས་ རི་བ་ཚུ་གི་ལན་བྲིས།

“ཉིན་མ་གཅིག་འབད་མ་ད་ མི་ཅིག་སྤྱི་ལྟེ་ བྱེལ་སྐད་ཤོར་ཡི་ར་ ཚུ་གིས་འབག་འགྱུ་བའི་སྐད་ཅིག་ རི་དྲགས་རུ་
རུ་གིས་གོ་ཅུག། མི་འདི་ ཚུ་གིས་འབག་འགྱུ་སར་མཐོང་མ་ད་ ཁོ་གི་ཁོག་པའི་ནང་ལས་ དོན་ཉིང་བཏོན་
འབག་འགྱུ་དོ་བཟུམ་མའི་ སངས་སེམས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཚུང་སྟེ་ ཁོ་ལུ་དབའི་ མ་འདྲོག་གིག་.....”

རི་བ་དང་པ།

ལན་གདམ་ཁ་ཅན།

[༤]

འག་གི་རི་བ་རེ་ལུ་ལན་ ཀ་ཁ་ག་ང་༤ ཡོད་ས་ལས་ལན་རོ་མ་འདི་ གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ ཀ་རྟགས་གྲུ་སྒྲོར་བྲིས། འདི་ [༡༩༤=༤]

བཟུམ་བཀལ།

༡. རི་དྲགས་རུ་རུ་འདི་ རི་དྲགས་ཚུ་གི་

ཀ ཆ་རོགས་ཅིག་ཨིན་པས།

ཁ བྱ་རོགས་ཅིག་ཨིན་པས།

ག བདག་པོ་ཅིག་ཨིན་པས།

ང བཞན་ཤོས་ཅིག་ཨིན་པས།

༢. མི་འདི་གིས་ རི་དྲགས་རུ་རུ་ལུ་ ལྷག་འཚལ་དགོ་པའི་ གནད་དོན་རོ་མ་ར་

ཀ མི་འདི་ཚུའི་མཐའ་མར་བཏོན་ནི་ལུ་ཆ་རོགས་འབད་ནི་འདི་གིས་ཨིན།

ཁ སེམས་ཅན་གཞན་དང་མ་འདྲམ་ཅིག་ཡོད་ནི་འདི་གིས་ཨིན།

ག མི་འདི་འདྲོགས་མ་བཅུག་པར་བཞག་ནི་འདི་གིས་ཨིན།

ང མི་འདི་སྐྱེལ་པར་འབག་ནི་འདི་གིས་ཨིན།

༣. འཇིགས་སྒྲག་ ཟེར་མི་འདི་

ཀ ང་རྒྱལ་མཐོ་དྲག་ཡོད་མི་ལུ་གོ་ནི།

ཁ དཔའ་ཉམས་ཡོད་མི་ལུ་གོ་ནི།

ག ཅོག་པ་ཟེར་མི་ལུ་གོ་ནི།

ང འདྲོག་མི་ལུ་གོ་ནི།

༤. མི་ངན་འདི་གི་ལག་པ་ ཆོག་མ་ཉོ་ལས་ ཆད་དེ་འགྱུར་གོ་པའི་ རྩ་མཚན་འདི་
- ཀ) འདོད་པ་ཆེ་བླ་པ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཡིན།
- ཁ) དྲིན་ལན་སེམས་ལས་བརྟེན་ཏེ་འདི་གིས་ཡིན།
- ག) ལུ་ངན་པ་འབད་བའི་རྣམ་སྤྲིན་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཡིན།
- ང) ག་གིས་ཡང་ཁོ་ལུ་ཆ་རྟོགས་མ་འབད་མ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཡིན།

དྲི་བ་གཉིས་པ།

ལན་གྲུང་།

[༡x༡=༤]

འོག་གི་ དྲི་བ་༥ ལས་༣ གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ ལན་བྲིས།

༡. འོག་གི་ མིང་ཆོག་ཚུ་གི་ རྣམ་གྲངས་བྲིས།

མིང་ཆོག།	རྣམ་གྲངས།	
ལན། ཀ) ཡ་མཚན་ཆེ།		
ཁ) ཞལ་གྱིས་བཞེས།		
ག) ལམ་སྤྲོ་བྱང་།		
ང) བཀྲག།		

༢. རི་དྲགས་རུ་རུ་གི་ སྤང་འདི་གི་བརྗོད་དོན་གཙོ་བོ་ ག་ཅི་ཡིན་ནེ་ གནད་དོན་གཉིས་ནང་བྲིས།

3. “ཕྱང་ ཡང་ཆས་གྱི་རོ་” ཡང་ཆས་གསལ་མི་འདི་ འཆོལ་ནིའི་དོན་ལུ་ རང་སྟོབས་ཀྱིས་ཐབས་ཤེས་གཉིས་གྱིས།

༩. མེད་དེ་བ་ནང་ལུ་ཡོད་མི་ སྤང་འདི་ཚུ་གིས་ ཁྱེད་མེད་ལྷན་ཚུ་ལུ་ཕན་ཐོགས་ ག་དེ་ཐེ་ར་འདུག་?

4. ཡུང་འདི་ནང་མི་རན་འདི་ ཁྱོད་ཨིན་པ་ཅིན་ དེ་དྲགས་རུ་རུ་འཆོལ་ཤང་ སྐལ་པོ་ལཱ་ཤར་སྟེ་ཁྱ་འོང་ག་? ག་ཅི་སྟེ་?

[illegible]

[20]

[90]

[illegible]

སྒྲུབ་པ་

རྒྱལ་སྤྱི་ལྷན་ཁག་ལྷན་

[40]

འཛིན་སྐྱོང་བྱ་བ་འདི་དག་རང་གི་སེམས་སྤྱོད་ཀྱི་དོན་ལྟར་སྤྱོད་པའི་མཐའ་དང་བྲལ། ། དེ་ཉིད་ཤེས་ནས་གཟུང་འཛིན་མཚན་མ་རྣམས། ཡིད་ལ་མི་བྱེད་རྒྱལ་སྤྱི་ལྷན་ཁག་ལྷན་ཡིན། ། ཤེས་རབ་མེད་ན་པ་ལོ་ཕྱིན་ལྷན་ཡིས། རྒྱལ་སྤྱི་ལྷན་ཁག་ལྷན་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་སྤྱི་ལྷན་ཁག་ལྷན་ཡིན། ། ཐབས་དང་ལྷན་ཞིང་འཁོར་གསུམ་མི་རྟོག་པའི། ཤེས་རབ་བསྐྱོང་བ་རྒྱལ་སྤྱི་ལྷན་ཁག་ལྷན་ཡིན། ། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལན་ཚུའི་རྒྱུ་དང་འབྲ། རི་ཚམ་སྤྱད་ཀྱང་སྤོང་པ་འཕེལ་བར་འགྱུར། ། གང་ལ་ཞེན་ཆགས་སྦྱེ་བའི་དངོས་པོ་རྣམས། འཕྲུལ་ལ་སྤོང་བ་རྒྱལ་སྤྱི་ལྷན་ཁག་ལྷན་ཡིན། ། ཞི་གནས་རབ་ཏུ་ལྷན་པའི་ལྷན་ཁག་མཐོང་གིས། ཉེན་མོངས་རྣམ་པར་འཛོམས་པར་ཤེས་བྱས་ནས། ། གཟུགས་མེད་བཞི་ལས་ཡང་དག་འདས་པ་ཡི། བསམ་གཏན་བསྐྱོང་བ་རྒྱལ་སྤྱི་ལྷན་ཁག་ལྷན་ཡིན། །	
--	--

བྱི་བ་དང་བ།

ལན་གདམ་ཁ་ཚན།

[5]

འོག་གི་བྱི་བ་རེ་ལུ་ལན་ ག་ཁ་ག་ང་ལྷན་ ཡོད་ས་ལས་ལན་རོ་མ་འདི་ གདམ་ཁ་རྒྱུ་སྤྱོད་ ག་རྟགས་གུ་སྤྱོད་ཐིག་། [7x5=35]
བཟུམ་བཀལ།

༡. ལྷན་ཁག་སོ་བདུན་མ་ རྒྱལ་སྤྱི་ལྷན་ཁག་
 - ག དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་སྤྱི་སྤྱོད་ཡིན།
 - ཁ རྒྱལ་སྤྱི་ལྷན་ཁག་ལྷན་ཁག་སོ་བདུན་ཡིན།
 - ག རྒྱལ་སྤྱི་ལྷན་ཁག་ལྷན་ཁག་ལྷན་ཁག་ཡིན།
 - ང རྒྱལ་སྤྱི་ལྷན་ཁག་ལྷན་ཁག་ལྷན་ཁག་ཡིན།

༡. གཟུང་འཛིན་ ཟེར་མི་འདི་

ཀ ཕྱི་ཡི་ཅ་ལ་ཚུ་ལགས་གིས་བཟུང་སྟེ་བཞག་མི་ལུ་གོམ་ཨིན།

ཁ དཔེ་ཆ་སྟོ་ལུ་བཟུང་སྟེ་སེམས་ཁར་བཞག་མི་ལུ་གོམ་ཨིན།

ག དངོས་པོ་ཚུ་ལག་པར་བཤེད་དེ་བཞག་མི་ལུ་གོམ་ཨིན།

ང ཕྱི་ལུ་དང་ནང་གི་སེམས་གཉིས་ལུ་གོམ་ཨིན།

༢. འོག་གི་ ཆོགས་བཅད་ཀྱི་ བཅུད་དོན་འདི་

འདྲོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལན་ཚུ་འུ་དང་འབྲ། །ཇི་ཙམ་སྤྱད་ཀྱང་སྟེད་པ་འཕེལ་བར་འགྱུར། །

གང་ལ་ཞེན་ཆགས་སྟེ་བའི་དངོས་པོ་ནམས། །འཕུལ་ལ་སྟོང་བ་རྒྱལ་སྤུས་ལག་ལེན་ཡིན། །

ཀ སེམས་གཡེང་བའི་སྟོན་སྤང་དགོ་པའི་སྟོར་ལས་ཨིན་མས།

ཁ རང་གི་སྟོན་ལམ་ངན་པ་སྤང་དགོ་པའི་སྟོར་ལས་ཨིན་མས།

ག ཤེས་བཞིན་གྱི་སྟོན་དེ་ཚུ་སྤང་དགོ་པའི་སྟོར་ལས་ཨིན་མས།

ང ཞེན་ཆགས་སྟེ་བའི་དངོས་པོ་ཚུ་སྤང་དགོ་པའི་སྟོར་ལས་ཨིན་མས།

༣. ཆོས་སྐད་ནང་ལུ་ ཤེས་བྱས་ནས། ཟེར་མི་འདི་ རྫོང་ཁའི་ནང་སྐད་སྒྱུར་འབད་བ་ཅིན་

ཀ ཏ་གོ་ཚུགས་པ་འབད་ཞིན་མ་ལས།

ཁ ཅན་པ་བཏོན་ཚུགས་པ་འབད་ཞིན་མ་ལས།

ག དབྱེ་བ་དབྱེ་ཚུགས་པ་འབད་ཞིན་མ་ལས།

ང རྟག་ཤིང་དབྱེ་ཚུགས་པ་འབད་ཞིན་མ་ལས།

དྲི་བ་གཉིས་པ།

ལན་བྱུང་།

[2X3=6]

འོག་གི་ དྲི་བ་༥ ལས་༣ གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ ལན་བྲིས།

༡. བཟོད་པའི་ དབྱེ་བ་གསུམ་ལས་ གཉིས་བྲིས།

२. ཐབས་དང་ཕྱན་ཞིང་འཁོར་གསུམ་མི་རྟོག་པའི། །ཟེར་བའི་སྐབས་ འཁོར་གསུམ་ རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་སྒོ་ལས་
སྦྱིན་པ་གཏང་ཚུལ་བྲིས།

३. གོང་ལུ་བཀོད་དེ་ཡོད་མི་རྩ་བ་ ཆོགས་བཅད་བཞི་པ་འདི་གི་ འགྲེལ་བཤད་རྒྱབ།

༤. འོག་གི་མིང་ཚིག་དང་ ཐད་ནམ་དབྱེ་ཚུ་ལས་ འོས་འབབ་ཡོད་མི་ཚུ་ཕྱི་སེལ་རྒྱུ་སྟེ་ རོན་མཚམས་ཀྱི་ས་སྟོང་
ནང་བྲིས།

ཅིག། ཡོན་ཏན། སྟེ། ཀྱིས། འཕྱོག། བཙུན་འགྲུས།

“བུ་མོ་འཇའ་རིས་མོ་(༡.....)གི་ མགུ་རྟོ་ཁ་ལུ་དབྱད་རིག་ནམ་རྟོག་མེད་སི་སི་སྟེ་མེ་ཤོར་ སོ་པ་ཅིན། མཐོགས་པར་མཐོགས་པར་ འབྲུ་(༢.....)བཀོ་ཞིན་མ་ལས། ད་རུང་ལོག་སྟེ་ མི་ རེག་ནི་གི་ཁྲོག་ཐབས་ འབད་དོ་བབྱམ་སྟེ་བཙུན་འགྲུས་བསྐྱེད་སར་མཐོང་པ་ཅིན། རང་རྒྱུང་མ་གཅིག་གིས་མ་དོ་ བར་ འགོ་བ་སེམས་ཅན་ག་ར་གི་དོན་ལུ་ སྤང་རྟོགས་ཀྱི་(༣.....)ག་ར་ ཕུན་སུམ་ ཚོགས་པར་ འབྱུང་སའི་གནས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་ རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་(༤.....)ནི་ གི་ལམ་འདི་ བཙུན་འགྲུས་ཁོ་ན་ལས་ གཞན་མེད།”	
--	--

༥. རྒྱལ་སྤྱི་ལག་ལེན་ལྟ་སྟེ་ རྒྱུང་ར་ལུ་ཕན་ཐོགས་བྱུང་ཡོད་པའི་ གནད་དོན་གཉིས་བྲིས།

དྲི་བ་གསུམ་པ།

ལན་རིང་།

[༡༠]

འོག་གི་ དྲི་བ་༡ ལས་༡ གདམ་ཁ་རྒྱུ་སྟེ་ ལན་ཚིག་འབྲུ་༡༠༠ གི་ནང་འཁོད་བྲིས།

༡. རྒྱལ་སྤྱི་ལག་ལེན་གྱི་ རང་དོན་ཚུ་ལས་ ཤེས་རབ་སྒྲོམ་པའི་སྐབས་ རྒྱུད་ཀྱིས་ ཤེས་རབ་ཡང་དག་པ་འདི་
ག་དེ་སྟེ་བསྒྲོམ་ནི་སྟོན་ ཁ་གསལ་སྟེ་བྲིས། [༡༠]

