༼སྡེ་ཚན་ ཀ་ དྲི་ནི། སྐུགས་༣༠ །༽

**དྲི་བ་དང་པ།** **འབྲི་རྩོམ།** [༣༠]

**འོག་གི་དོན་ཚན་བཞི་ལས་ གཅིག་གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐོག་ལས་ རྩོད་གླེང་འབྲི་རྩོམ་ཚིག་འབྲུ་༩༠༠ ལས་ ༩༥༠ གི་ནང་འཁོད་ འབད་མི་ཅིག་བྲིས།**

**དྲན་གསོ།** འབྲི་རྩོམ་འདི་ནང་ལུ་ནང་དོན་ བཀག་ནི་དང་ བསྒྲུབ་ནི་གཉིས་ཆ་ར་ ཕྱུངས་བཀལ་ཏེ་ བྲི་དགོ། ཁྱོད་ཀྱི་ འབྲི་རྩོམ་འདི་ དྲི་བ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ནང་དོན་ཕོག་ཏིང་དང་། ཚིག་གོ་རིམ་སྒྲིག་ཐངས། ཚིག་གི་སྟེན་ཆ། ཡིག་སྡེབ། འབྲི་བཀོད་རྩ་ལུ་ གཞི་བཞག་སྟེ་ སྐུགས་བྱིན་ནི་ཨིན། ནང་དོན་མ་ཕོག་པ་ཅིན་ སྐུགས་མི་ཐོབ།

ཀ) ནད་གཞི་དྲག་ཉེའི་དོན་ལུ་ སྨན་བཅོས་འབདཝ་ལས་འདི་ ལུས་སྦྱོང་འབད་ནི་འདི་དྲག།

ཁ) སློབ་ཕྲུག་ཚུ་ ཤེས་ཡོན་སྦྱང་ནིའི་དོན་ལུ་ སློབ་ཁང་ནང་ལུ་ སློབ་དཔོན་ལས་ལྷབ་ལས་འདི་ གློག་རིག་ཡོངས་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ལས་ ལྷབ་པ་ཅིན་དྲག།

ག) རང་གིས་རང་ལངམ་འབད་ སྡོད་དགོ་པ་ཅིན་ ཕ་མའི་བསོད་ནམས་ལུ་ བློ་གཏད་དེ་སྡོདཔ་ལས་འདི་ ད་ལྟོ་ལཱ་ རྩ་འགེངས་ཏེ་ འབད་བ་ཅིན་དྲག།

ང) མ་འོངས་པའི་ བདེ་བ་འཐོབ་ནིའི་དོན་ལུ་ ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལུ་ དཀའཝ་སྤྱད་དེ་ ལཱ་འབདཝ་ལས་འདི་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལུ་ དཀའཝ་སྤྱད་དེ་ ལཱ་འབད་བ་ཅིན་དྲག།

| | |
|---|---|
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |


*Copyright Reserved*

*Copyright Reserved*

***Copyright Reserved***

*Copyright Reserved*

## འོག་གི་ དོན་ཚན་གསུམ་ལས་ གཅིག་གདམ་ཁ་རྐྱབ་སྟེ་བྲིས།

*ཧན་གསོ། སློབ་གྲྭའི་མིང་དང་ ཁྱོད་རའི་མིང་རྟགས་ བྲི་མི་ཚོག།*

ཀ)　ཁྱོད་ དབང་འདུས་ཕོ་བྲང་རྫོང་ཁག་ གཡུས་སྣང་སྙེང་ལས་ བཀྲིས་ཨིནམ་བཟོ་སྟེ་ བལྟ་བཤལཔ་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ གནས་སྐབས་ཀྱི་མགྲོན་ཁྱིམ་ཅིག་ རྐྱབ་དགོཔ་ཐོན་ཡོདཔ་ལས་ གཞུང་ས་གླ་ཁར་གནང་ ཞེར་རྫོང་ཁག་ས་ཁྲམ་འགོ་དཔོན་ལུ་ ཞུ་ཡིག་ཅིག་བྲིས།

### ཞུ་ཡིག་ནང་ལུ་ འོག་གི་གནད་དོན་ཚུ་ ཚུད་དགོ།

- མགྲོན་ཁྱིམ་རྐྱབ་དགོཔའི་ དམིགས་ཡུལ་དང་ གྲངས་ཁ།
- མ་དངུལ་གྱི་ གྲོགས་རམ་གནང་མི་ ག་ཨིན་ན?
- སའི་རྒྱ་ཚད་དང་ དུས་ཡུན་ལོ་གྲངས་ ག་དེམ་ཅིག་གི་དོན་ལུ་ཨིན་ན?

ཁ)　ཁྱོད་བཀྲིས་གཡང་རྩེ་རྫོང་ཁག་ གཡུས་རམ་འཛར་ལས་ ཨམ་ཀུན་ལེགས་ཆོས་སྒྲོན་ ཨིནམ་བཟོ་ཞིན་ན་ ཁྱོད་རའི་རྨགཔ་བགྲེསཔ་ ཚེ་དབང་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་ ཨ་ལོའི་གསོ་འཐུས་ གྲིག་ཀྲི་སྤྲེ་སྤྲོད་མ་བཏུབ་པའི་སྐོར་ལས་ དྲག་ཤོས་དྲང་དཔོན་ལུ་ ཞུ་ཚིག་ཅིག་བྲིས།

### ཞུ་ཚིག་ནང་ལུ་ འོག་གི་གནད་དོན་ཚུ་ ཚུད་དགོ།

- ཨ་ལོ་ ག་དེམ་ཅིག་ཡོད་ག?
- ཁྲི་རིམ་བཞིན་དུ་ གསོ་འཐུས་ག་དེམ་ཅིག་ འཐོབ་དགོཔ་ཨིན་ན?
- གསོ་འཐུས་མ་འཐོབ་པར་ དུས་ཡུན་ག་དེམ་ཅིག་ ཡར་སོ་ཡི་ག?

ག)　བསམ་རྩེ་རྫོང་ཁག་ བཀྲིས་ཆོས་གླིང་རྒེད་འོག་ གཡུས་གེ་རི་གཙུང་ལས་ཨིན་མི་ དྷན་བྷ་དུར་ ངོ་སྤྲོད་ལག་ཁྱེར་ཨང་༡༡༨༠༣༠༠༩༨༥༢ ཅན་མ་གིས་ རྩི་རང་རྫོང་ཁག་ གོ་ས་གླིང་རྒེད་འོག་ གཡུས་རྣམ་རྒྱལ་ཆོས་གླིང་ལས་ཨིན་མི་ དབང་ཕྱུག་ ངོ་སྤྲོད་ལག་ཁྱེར་ཨང་༡༠༡༠༢༢༣༥༨༠༠ ཅན་མ་ལས་ དངུལ་ཀྲམ་༡༠༠.༠༠༠ (གཅིག་འབུམ) བསྐྱིས་ཡོད་མི་འདི་ལུ་ ཁྱོད་ཀྱིས་ནང་འགྲིགས་ གན་རྒྱ་ཅིག་བཟོ།

### གན་རྒྱའི་ནང་ལུ་ འོག་གི་གནད་དོན་ཚུ་ ཚུད་དགོ།

- དུས་ཡུན།
- སྐྱེད་བརྒྱ་ཆ་ལས་ ག་དེམ་ཅིག་ཨིན་ན?
- རྩ་ཕན་གཉིས་ཀྱི་ ཁ་བྱང་ཁ་གསལ།
- འཛོམས་དཔང་དང་ རྒྱབ་མི།


***Copyright Reserved***

*Copyright Reserved*

***Copyright Reserved***

༼སྡེ་ཚན་ ཁ སྐད་ཡིག་དང་ཡི་གུའི་སྦྱོར་བ། སྐུགས་༧༠ །༽

**དྲི་བ་གསུམ་པ།** **སྐད་ཡིག་གི་ཁྱད་རྣམ་དང་ཁྱད་ཆོས།** [༡༠]

**ཀ)** **འོག་གི་ དྲི་བ་ཚུ་གི་ ལན་བྲིས།** [༥]

༡. ཡི་གུའི་ ཁྱད་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་ མིང་བྲིས། [༡]

| | |
|---|---|
| | |
| | |
| | |
| | |

༢. རྫོང་ཁའི་སྐད་ཡིག་འདི་ ད་ལྟོ་གི་ན་གཞོན་ཚུ་གིས་ འཛམ་ཧྲོག་ཧྲོ་སྦེ་ ཤེས་ཚུགས་ནི་གི་དོན་ལུ་ ཁྱོད་ཀྱིས་ ཐབས་ཤེས་མ་འདྲཝ་ གཉིས་བྲིས། [༢]

| | |
|---|---|
| | |
| | |
| | |
| | |

༣. རྫོང་ཁའི་རྫོད་སྒྲ་ དག་ཧྲོག་ཧྲོ་སྦེ་ སླབ་ཚུགས་དགོ་པ་ཅིན་ ག་ཅི་ཤེས་དགོཔ་འདུག? [༢]

| | |
|---|---|
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |


*Copyright Reserved*

ཁ) འོག་གི་ དྲི་བ་རེ་ལྷུ་ལན་ ཀ་ཁ་ག་ང་༤ རེ་ཡོད་ས་ལས་ ལན་ངོ་མ་འདི་ གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ ཀ་རྟགས་ཀྱི་ སྒོར་ཐིག་ ○ དེ་བཟུམ་བཀལ། [༡x༥=༥]

༡. **ག་ད་བ་ས་** བཞིཔོ་འདི་

ཀ སྔོན་འཇུག་གི་ཕོ་ཨིན།

ཁ རྗེས་འཇུག་གི་ཕོ་ཨིན།

ག སྔོན་འཇུག་གི་མོ་ཨིན།

ང མིང་གཞི་གི་མོ་ཨིན།

༢. རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཚུ་ལས་ ཡི་གུ་ **ཨ་** འདི།

ཀ མཚན་མེད་ཨིན།

ཁ མོ་གཤམ་ཨིན།

ག ཕོ་ཡིག་ཨིན།

ང མོ་ཡིག་ཨིན།

༣. དཔེར་ན། ལག་རྒྱུན། འོན་ཧྲུ། གནསམོ། ཛགཔ། ཟེར་མི་ཚུ།

ཀ ཆོས་སྐད་སྦྱུར་བཅོས་ལས་གྲུབ་པའི་ཐ་སྙད་ཨིན།

ཁ རྫོང་ཁའི་ངག་གཤིས་ལས་གྲུབ་པའི་ཐ་སྙད་ཨིན།

ག ཁ་སྐད་གཞན་ལས་དར་བའི་ཐ་སྙད་ཨིན།

ང མིང་ཚིག་གསར་བཟོའི་ཐ་སྙད་ཨིན།

༤. ཡི་གུ་ལུ་ ཕོ་མོ་མ་ནིང་གི་དབྱེ་བ་ བཞག་དགོ་པའི་དོན་དག་འདི་

ཀ སྒྲ་དྲག་ཞན་བར་མ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཨིན།

ཁ སྐྱེ་གནས་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཨིན།

ག བཟོ་རྣམ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཨིན།

ང རྗོད་སྒྲ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཨིན།


*Copyright Reserved*

༥. བསམ་རྩེ་རྫོང་ཁག་ནང་ ལག་ལེན་འཐབ་སྲོལ་ཡོད་པའི་ རྫོང་ཁའི་ཁ་སྐད་འདི་

ཀ བསམ་རྩེ་རྫོང་ཁག་གི་ཁ་སྐད་ཨིན།

ཁ རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ཨིན།

ག ལྷོ་མཚམས་པའི་ཁ་སྐད་ཨིན།

ང སྤྱིར་བཏང་གི་སྐད་ཡིག་ཨིན།

## དྲི་བ་བཞི་པ། ཡི་གུའི་སྦྱོར་བ། [༦༠]

### ཀ) འོག་གི་ དྲི་བ་ཚུ་གི་ ལན་བྲིས། [༡༥]

༡. མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ སྒྲ་ཚུ་ལས་ བཞི་བྲིས། [༢]

| | |
|---|---|
| | |
| | |
| | |

༢. ནོར་དང་བདག་པོའི་འབྲེལ་བ་ ཟེར་བའི་གོ་དོན་བྲིས། [༢]

| | |
|---|---|
| | |
| | |
| | |

༣. འབྱུང་ཁུངས་དངོས་དང་ འབྱུང་ཁུངས་ཆ་འདྲ་བའི་ ཁྱད་པར་ཕྱེས་ཏེ་བྲིས། [༢]

| | |
|---|---|
| | |
| | |
| | |
| | |


*Copyright Reserved*

༤.    རྣམ་དབྱེ་དང་པ་ ངོ་བོ་ཙམ་སྟོན་པ་དང་ རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་ ལས་སུ་བྱ་བའི་ ཁྱད་པར་ཕྱེས། [༤]

| | |
|---|---|
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |

༥.    ཁྱོད་ཀྱིས་འབད་བ་ཅིན་ ཚིག་བཅད་ཀྱི་རྩོམ་རྒྱབ་ནི་འདི་ ད་རིས་ནངས་པའི་དུས་ལུ་ བརྡ་དོན་སྤྲོད་ལེན་འབད་ ནིའི་ནང་ལུ་ འོས་འབབ་ཅིག་འདུག་ག? ག་ཅི་སྦེ? [༥]

| | |
|---|---|
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |


*Copyright Reserved*

## ཁ)   འོག་གི་ དྲི་བ་ཚུ་གི་ ལན་བྲིས། [༡༥]

༡.   རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་ ལས་སུ་བྱ་བའི་དཔེར་བརྗོད་༢ བྲིས། [༢]

| | |
|---|---|
| | |
| | |

༢.   བྱེད་སྒྲ་ རྒྱུ་མཚན་ལུ་འཇུག་པའི་ དཔེར་བརྗོད་༢ བྲིས། [༢]

| | |
|---|---|
| | |
| | |

༣.   དགོས་ཆེད་ཀྱི་ཕྲད། **ར། ལུ། སུ།** གསུམ་ལག་ལེན་འཐབ་སྟེ་ དཔེར་བརྗོད་རེ་རེ་བྲིས། [༣]

| | |
|---|---|
| | |
| | |

༤.   འབྲེལ་སྒྲའི་ཕྲད། **གི། ཀྱི། འི།** གསུམ་ལག་ལེན་འཐབ་སྟེ་ རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་འབྲེལ་བ་ལུ་ འཇུག་པའི་ དཔེར་བརྗོད་རེ་རེ་བཀོད། [༣]

| | |
|---|---|
| | |
| | |
| | |

༥.   རྣམ་དབྱེ་བདུན་པའི་ནང་གསེས་ དུས་ཀྱི་གཞི་ལ་གནས་པར་སྟོན་པའི་ དཔེར་བརྗོད་༢ བྲིས། [༢]

| | |
|---|---|
| | |
| | |
| | |


*Copyright Reserved*

ག) འོག་གི་ དྲི་བ་རེ་ལུ་ལན་ ཀ་ཁ་ག་ང་༤ རེ་ཡོད་ས་ལས་ ལན་ངོ་མ་འདི་ གདམ་ཁ་རྐྱབ་སྟེ་ ཀ་རྟགས་གུ་ སྒོར་ཐིག་ ○ དེ་བཟུམ་བཀལ། [༡x༥=༥]

༡. དུས་ད་ལྟ་བའི་ བྱ་ཚིག་འདི་

ཀ བསྒོམས་ཨིན།

ཁ སྒོམས་ཨིན།

ག བསྒོམ་ཨིན།

ང སྒོམ་ཨིན།

༢. ལ་དོན་གྱི་ཕྲད་ **ན་ར་ལུ་གུ་** བཞིཔོ་འདི་ རྣམ་དབྱེ་

ཀ གཉིས་པ། བདུན་པ། བརྒྱད་པ་ལུ་འཇུགཔ་ཨིན།

ཁ གཉིས་པ། བཞི་པ། བདུན་པ་ལུ་འཇུགཔ་ཨིན།

ག དང་པ། གཉིས་པ། དྲུག་པ་ལུ་འཇུགཔ་ཨིན།

ང གསུམ་པ། ལྔ་པ། དྲུག་པ་ལུ་འཇུགཔ་ཨིན།

༣. ཕྱུགཔོའི་བུ་ལུ་སྐྱེས་ ཟེར་མི་འདི།

ཀ ཡུལ་ལས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་དཔེར་བརྗོད་ཨིན།

ཁ དགོས་ཆེད་ཀྱི་དཔེར་བརྗོད་ཨིན།

ག གནས་གཞིའི་དཔེར་བརྗོད་ཨིན།

ང ཚེ་སྐབས་ཀྱི་དཔེར་བརྗོད་ཨིན།

༤. ཨིནམ་འདྲ་བས་ ཟེར་བའི་གོ་དོན་འདི་

ཀ ཨིན་ར་མིན་ཟེར་བའི་དོན།

ཁ ཐད་རི་བ་རི་ཨིན་ཟེར་བའི་དོན།

ག ཐད་རི་བ་རི་མིན་ཟེར་བའི་དོན།

ང ཨིནམ་འོང་ག་ཡང་མི་ཤེས་ཟེར་བའི་དོན།


*Copyright Reserved*

༥.　ཟས་ཨ་མས་བཟའ་ཚེ་ཞིམ་ཞིམ་འདྲ།། ལྷ་ཨ་པས་འབད་ཚེ་འཇམ་འཇམ་འདྲ།། ཟེར་མི་འདི་ བྱེད་

ཀ　པ་པོ་གཙོ་བོ་ཨིན།

ཁ　པ་པོ་ཕལ་པ་ཨིན།

ག　སྒྲ་རྒྱུ་མཚན་ཨིན།

ང　སྒྲ་རང་བཞིན་ཨིན།

---

ང)　འོག་གི་ ཀ་དང་ཁ་གཉིས་མཐུན་སྒྲིག་འབད་དེ་ ལན་ཀ་ཏགས་དང་སྦྲགས་ཏེ་ ཐིག་ཁྲམ་གྱི་ས་སྟོང་ནང་བྲིས།　[༥]

| (ཀ) | (ཁ) | |
|---|---|---|
| ༡- ངོམས་པའི་དོན། | ཀ) འགོར། | |
| ༢- ནང་ན་རངས་པའི་དོན། | ཁ) སྦྲང་། | |
| ༣- རྫོགས་པའི་དོན། | ག) རྒྱུ། | |
| ༤- ཉོནམ་འགྱོ་བཅུག་པའི་དོན། | ང) ཚིམ། | |
| ༥- དུས་ཚོད་ཡུན་རིངམོ་སྦྲེ་ལུས་པའི་དོན། | ཅ) ཤོང་། | |
| | ཆ) ཟད། | |

| (ཀ) | (ཁ) | |
|---|---|---|
| ལན། ༡- ངོམས་པའི་དོན། | | |
| ༢- ནང་ན་རངས་པའི་དོན། | | |
| ༣- རྫོགས་པའི་དོན། | | |
| ༤- ཉོནམ་འགྱོ་བཅུག་པའི་དོན། | | |
| ༥- དུས་ཚོད་ཡུན་རིངམོ་སྦྲེ་ལུས་པའི་དོན། | | |


*Copyright Reserved*

ཅ)  འོག་གི་བརྗོད་པ་ཚུ་ ལེགས་ཤོམ་སྦེ་ལྷག་ཞིནམ་ལས་ ཨིན་ (✓) མེན་ (X) གྱི་རྟགས་བཀལ། [༡x༥=༥]

| | |
|---|---|
| ༡- རྗེས་འཇུག་ མ་ གི་མཐའ་མར་ བྱེད་སྒྲའི་ཕྲད་ གིས་ ཐོབ་ཨིན། [ ] | |
| ༢- ཡང་འཇུག་ ས་ གི་མཐའ་མར་ བྱེད་སྒྲའི་ཕྲད་ ཀྱིས་ ཐོབ་ཨིན། [ ] | |
| ༣- བསྒྲུབ། བརྩམ། ཟེར་མི་ཚུ་ འགྱུར་མེད་ཀྱི་ཡི་གུ་ཨིན། [ ] | |
| ༤- འ་དང་མཐའ་མེད་ལུ་ ལ་དོན་གྱི་ཕྲད་ ར་ འཇུགཔ་ཨིན། [ ] | |
| ༥- ལོང་ ཟེར་མི་བྱ་ཚིག་གི་ཡིག་སྡེབ་འདི་ དུས་གསུམ་ལུ་འགྱུར་བ་མེད། [ ] | |

## དྲི་བ་ལྔ་པ།  ཡི་གུའི་སྡེབ། [༡༥]

༡.  འོག་གི་ས་སྟོང་ནང་ལུ་ དུས་གསུམ་གྱི་བྱ་ཚིག་ མ་ཚང་མི་ཚུ་བཙུགས། [༥]

| ད་ལྟ་བ། | འདས་པ། | མ་འོངས་པ། | |
|---|---|---|---|
| ༡- ..........................................། | འཕྱིས། | འཕྱི། | |
| སྟོན། | བསྟན། | ༢- ..........................................། | |
| ༣- ..........................................། | བཅར། | གཅར། | |
| འཐག | ༤- ..........................................། | འཐག | |
| སྐྱེ། | བསྐྱེས། | ༥- ..........................................། | |

༢.  འོག་གི་ གསལ་བསྒྲགས་ནང་ལས་ བྱ་ཚིག་ལྔ་ སོ་སོར་བཏོན་ཞིན་ན་ ཨང་ཡིག་བཀོད་དེ་ ཡོད་སར་བྲིས། [༥]

**གསལ་བསྒྲགས།**

དངུལ་ཁང་གི་ ཊི་སྐུན་ཊཔ་ཨང་༠༠༦༡༧༧ ཅན་མ་དེ་ བྱང་སྟོར་ཤོར་ཡོདཔ་ལས་ ངོ་རྒྱུང་/ལས་སྡེ་ཡོངས་ཀྱིས་ གོང་གསལ་ཨང་ཅན་མའི་ཊཔ་ ངོས་ལེན་མཛད་མ་གནང་ ཟེར་ཞུ་ནི་དང་ ཏེ་མ་ལས་ཊཔ་འདི་ ལེན་ཏེ་ཡོད་པ་ཅིན་ ཉེ་འདབས་ཀྱི་ ཡིག་ཚང་ནང་ སླན་ཞུ་འབད་གནང་ ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན།

འཛིན་སྐྱོང་།

(ཁུངས་གཏུགས། སྤྱི་ལོ་༢༠༡༥ སྤྱི་ཟླ་༥ པའི་ཚེས་༡༢ རེས་གཟའ་མིག་དམར་གྱི་ ཀུན་གསལ་ནང་ལས་ཨིན།)


*Copyright Reserved*

| | | | |
|---|---|---|---|
| ལན། | ༡- | ༢- | |
| | ༣- | ༤- | |
| | ༥- | | |

༣.	རྫོང་ཁའི་བྱ་ཚིག་ དུས་གསུམ་རབ་གསལ་ཟེར་མི་འདི་ སློབ་རིམ་བཅུ་གཉིས་པའི་ གནས་ཚད་ནང་ ལྷབ་དགོཔ་འདུག་ག? ག་ཅི་སྦེ? [༥]

| | |
|---|---|
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |

བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས།


*Copyright Reserved*