

༼ཕྱི་ཚན་དང་པ་ སྟོད་འཇུག་ སྐྱགས་༥༥ །༽

འོག་ལུ་ ཅི་བ་ཚན་དང་པ་དང་གཉིས་པ་ ཞེས་ཡོད་པ་ལས་ གཅིག་གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ སྐྱགས་༥༥ འི་ལན་བྲིས།

ཅི་བ་ཚན་དང་པ།

[༥༥]

ཀ༽

ལན་གདམ་ཁ་ཅན།

[༡༩༥=༥]

འོག་གི་ཅི་བ་རེ་ལ་ ལན་བཞི་རེ་ཡོད་པ་ལས་ ལན་ངོ་མ་དེ་གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ ཀ་རྟགས་གུ་སྒྲོར་ཐིག་༠དེ་བཟུམ་བཀལ།

༡. ཤེས་བཞིན་མེད་པའི་ དཔེ་འདི་

- ཀ གྲུང་མོ་ཆེ་ཐག་པ་ལས་ཤོར་དོ་བཟུམ་ཅིག་ཡིན།
- ཁ རོར་བུ་ལག་པ་ལས་ཤོར་དོ་བཟུམ་ཅིག་ཡིན།
- ག བྱ་ཀྱིས་དགྲུགས་པའི་མི་བཟུམ་ཅིག་ཡིན།
- ང སྒོ་རྩོལ་བུམ་པའི་རྩ་བཟུམ་ཅིག་ཡིན།

༢. ཡན་བཏང་ ཟེར་བའི་ཆོག་གི་གོ་དོན་ནི་

- ཀ བདག་མེད་རྩ་བཏང་བ་ཡིན།
- ཁ གཞན་ལ་བཏང་བ་ཡིན།
- ག སྐྱག་ལང་བཏང་བ་ཡིན།
- ང ཡར་ལ་བཏང་བ་ཡིན།

༣. བྱ་བའི་ལྷ་ག་ཅི་ར་འབད་རུང་ ཤེས་བཞིན་གཡོག་བཀོལ་ཏེ་

- ཀ ལུས་སེམས་ལ་ཡང་ཡང་བརྟག་དགོས།
- ཁ དོན་གྱི་གནད་ལ་ཡང་ཡང་བརྟག་དགོས།
- ག སྟོད་པའི་གནས་ལ་ཡང་ཡང་བརྟག་དགོས།
- ང གཞན་གྱི་བྱ་སྟོད་ལ་ཡང་ཡང་བརྟག་དགོས།

༤. རང་ལུ་ན་ཚ་དང་ དཀའ་སྐྱུག་ཕོག་རུང་ བཀོ་མ་བཞག་པར་ བརྩོན་མི་འདི་

- ཀ གཞོད་བྱེད་ལ་ཇི་མི་སྐྱུམ་པའི་བཟོད་པ་ཡིན།
- ཁ ཆོས་ལ་ངེས་པར་སེམས་པའི་བཟོད་པ་ཡིན།
- ག ཡུལ་ལ་ཁོང་ཁྲོ་མེད་པའི་བཟོད་པ་ཡིན།
- ང སྐྱག་བསྐལ་དང་ལེན་གྱི་བཟོད་པ་ཡིན།

- པ. སློབ་གྲུའི་ནང་ དཔེ་ཆ་ལྟ་བུ་པའི་སྐབས་ སློབ་དཔོན་ཚུ་བསྟན་ཏེ་ དེ་ཚུ་གི་བསྐྱབ་བྱ་དང་ འགལ་སོ་པ་ཅིན་
དགོངས་མ་ཁྲེལ་འོང་མཁོ་སྟེ་ སྟོན་པ་ཅིན་
ཀ ནན་པ་བདེ་ལྷག་ཉིད་ཏུ་སྦྱེ་འོང་།
ཁ ཞེ་སྤང་བདེ་ལྷག་ཉིད་ཏུ་སྦྱེ་འོང་།
ག ཐུམས་པ་བདེ་ལྷག་ཉིད་ཏུ་སྦྱེ་འོང་།
ང ཤེས་བཞིན་བདེ་ལྷག་ཉིད་ཏུ་སྦྱེ་འོང་།

ཁ)

ལན་བྱུང་།

[ལམ་ལུ་༤༠]

༡. ཤེས་བཞིན་ལེན་གི་གཞུང་ལ་ ས་བཅད་དབྱེ་བ་ཇི་ཅམ་ཡོད་? རེ་རེ་བཞིན་བཀོད་།

༢. རང་ལུ་གཞོན་པ་བཀལ་མི་ འོང་བའི་སྐབས་སུ་ དེ་ལ་ཁོང་མི་ཁྲོ་བར་ བཟོན་པ་ཇི་ལྟར་བསྐྱོམ་རྒྱ་ཡིན་? ཐབས་
ཤེས་གསར་པ་ལྟ་བུ་ལ།

༣. འོག་གི་ ཚ་ཚིག་གི་ གོ་དོན་བྲིས།
 བཟླས་བཅོམ་དང་ནི་དཀའ་ཐུབ་ཀྱིན། ཡུན་རིང་དུས་སུ་སྤྱད་བྱས་ཀྱང་།
 སེམས་གཞན་གཡེངས་པས་བྱས་པ་ནི། དེ་ཉིད་རིག་པས་དོན་མེད་གསུངས།

༤. ཆ་རོགས་ཅིག་གིས་ རྒྱུ་ཀྱི་འགྲུལ་འཕྲིན་མེད་པ་བཏང་སྟེ་ བཅོམ་ཆུབ་མ་བརྟུབ་བཟོ་ད་ཅུག། དེ་ལུ་རྒྱུད་ཀྱིས་
 འོག་གི་ཚ་ཚིག་གི་ དགོངས་དོན་དང་འབྲེལ་ཏེ་ མཐོ་བསམ་ག་དེ་སྟེ་ གཏང་ནི་སྟོ་
 གལ་ཏེ་བཅོས་སུ་ཡོད་ན་ནི། དེ་ལ་མི་དགར་ཅི་ཞིག་ཡོད།
 གལ་ཏེ་བཅོས་སུ་མེད་ན་ནི། དེ་ལ་མི་དགར་བྱས་ཅི་ཕན།

4. འོག་གི་ ཚུལ་སྐད་ནང་ཡོད་པའི་འགྲེལ་པ་འདི་ རྫོང་ཁའི་ནང་ སྐད་སྦྱར་འབད་དེ་བྲིས།

བདེ་བའི་རྒྱ་ དག་བའི་ཕྱགས་ཉེ་བར་བསྟན་པ་ནི་ དེས་འགའ་ཙམ་འབྱུང་ལ། སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་མི་དག་བ་ནི་
ཤིན་ཏུ་མང་སྟེ་ འབད་པ་མེད་པར་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རེ། དེ་ལྟར་ན་ཡང་ འཁོར་བ་ན་སྤྱག་བསྐྱེད་མེད་པར་ སྦྱོ་བ་
མེད་པས་ དེ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཡང་མེད་པས། དེ་བས་སེམས་ཁྱོད་ སྤྱག་བསྐྱེད་དང་དུ་ལེན་པ་ལ་ བརྟན་
པར་མཛོས་ཤིག།

5. གཞོད་བྱེད་ལ་ཇི་མི་སྟུམ་པའི་བཟོད་པ་དང་ ཚུལ་ལ་ངེས་པར་སེམས་པའི་བཟོད་པ་གཉིས་ཀྱི་ བྱད་པར་བྲིས།

ཡ. འོག་གི་གོ་དོན་དང་ སར་ཕྱིན་ལྟ་མཐུན་སྒྲིག་འབད་དེ་ ཀ་ཆ་གས་དང་སྒྲགས་ཏེ་ ས་སྟོང་ནང་ལུ་བཟུགས།

(གོ་དོན།)	(སར་ཕྱིན།)	
༡- འགལ་ཁྱེན་གྱིས་སེམས་མི་འཁྲུགས་པ།	ཀ) སྦྱིན་པ།	
༢- ལེགས་ཉེས་དབྱེ་བ་ཕྱེ་རུས་པའི་རིག་པ།	ཁ) རྩལ་ཁྲིམས།	
༣- ལུས་ལོངས་སྟོན་དང་བཅས་པ་གཞན་ལ་གཏོང་སེམས་བསྐྱེད་པ།	ག) བཟོད་པ།	
༤- དགེ་བའི་ལས་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་རྩ་གནས་པ།	ང) བཙུན་འགྲུས།	
༥- སྤང་བླང་གི་གནས་ལ་རྩལ་བཞིན་འཇུག་པ།	ཅ) བསམ་གཏན།	
	ཆ) ཤེས་རབ།	
(གོ་དོན།)	(སར་ཕྱིན།)	
ལན། ༡- འགལ་ཁྱེན་གྱིས་སེམས་མི་འཁྲུགས་པ།		
༢- ལེགས་ཉེས་དབྱེ་བ་ཕྱེ་རུས་པའི་རིག་པ།		
༣- ལུས་ལོངས་སྟོན་དང་བཅས་པ་གཞན་ལ་གཏོང་སེམས་བསྐྱེད་པ།		
༤- དགེ་བའི་ལས་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་རྩ་གནས་པ།		
༥- སྤང་བླང་གི་གནས་ལ་རྩལ་བཞིན་འཇུག་པ།		

༣. འོག་གི་རྩ་ཆོག་གི་བརྗོད་དོན་འདི་ མི་དམངས་འཛོམས་ས་ལུ་ གློ་སྒྲུབ་པའི་སྐབས་ ཁ་ཆེན་འདུག་ག་? ག་ཅི་སྟེ་
 “སྒྲ་ན་ཡིད་ཤེབས་འབྲེལ་བ་དང་། དོན་གསལ་ཡིད་རྩེ་འོང་བ་དང་།
 ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་སྤངས་པ་དང་། འཇམ་ཞིང་རན་པར་སྒྲ་བར་བྱ།”

འདྲི་བ་ཚན་གཉིས་པ།

ལན་ཟིང་།

[८५]

༡. ཁྱོད་ བཅའ་ཁྲིམས་ཚུ་མ་མི་ཅིག་ཡིན་པ་ཅིན་ ད་རེས་ནངས་པ་ མཆོད་རྟེན་ནང་ག་ཟུངས་བཏོན་མི་དང་ ལྷ་ཁང་གི་ནང་རྟེན་ ཡངས་སྐྱུ་མི། དེ་ལས་བྲམ་དང་སྐྱུ་ལ་སོགས་པར་ ཁ་བཏང་མི་ཚུ་ལུ་དམིགས་ཏེ་ འོག་གི་ཙ་ཆོག་གི་བཞུགས་དོན་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ག་དེ་སླེ་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་སྟོན་ཆོག་འབྲུ་³⁰⁰ འི་ནང་ཁ་གསལ་སྟེ་བྲིས། [༡༥]

སྐྱུ་གཟུགས་མཆོད་ཏེ་དཔེ་མཆོས་ལ། འབྲུལ་ཞིང་འཇིགས་པར་བྱེད་པ་ལའང་།
བདག་གིས་ཞེ་སྤང་མི་རིགས་ཏེ། སངས་རྒྱལ་སྐུས་ལ་གཞོད་མི་མངའ།

གྲ་མ་གཉིན་ལ་སོགས་པ་དང་། བཤེས་ལ་གནོད་པ་བྱེད་ཀྱིས་ལའང་།
སྤ་མའི་ཚུལ་གྱི་རྒྱུ་དག་ལས། འགྲུ་བ་མཐོང་ནས་ཁོ་བ་བསྐྱོག།

[illegible]

༡. འོག་གི་ ཤེས་བཞིན་ལེའུ་གི་ ཅ་ཆོག་ཤོ་ལོ་ཀ་དང་པའི་ནང་ མི་གཙང་བའི་ལུས་འདི་ བདག་འཛིན་འབད་དེ་ [༡༥]
- ག་ཅི་པན་ཐོགས་ཡོད་ ཟེར་གསུངས་ཅུག། གཉིས་པའི་ནང་ སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བསྐྱབ་ཚུགས་པའི་ ལུས་རྟེན་
- འདི་ ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་བཟུམ་ཅིག་ཨིན་ ཟེར་གསུངས་ཅུག། གནད་དོན་འདི་གཉིས་ འགལ་བ་མེད་པར་ག་
- དེ་སྟེ་བཟོ་ནི་སྟོ་? ཆོག་འབྲུ་^{༣༠༠} ནང་བེས།

“སྤོངས་པའི་ཡིད་ཁྱེད་ཅི་ཡི་ཕྱིར། ཤིང་གཟུགས་གཙང་མ་གཟུང་མི་བྱེད། །

མི་གཙང་ཆོགས་གྱི་འཁྲལ་འཁོར་འདི། རུལ་བ་བསྐྱབ་སྟེ་ཅི་ཞིག་རུང་། །”

“འགོ་དང་འོང་བའི་རྟེན་ཅམ་དུ། ལུས་ལ་སྤྱི་ཡོ་བཞག་སྟེ། །

སེམས་ཅན་ནམས་དོན་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། ཡིད་བཞིན་གྱི་ནི་ལུས་སུ་བསྐྱར། །”

༼ཕྱི་ཚུན་གཉིས་པ་ ལྷན་དག་ ལྷགས་པ་༽

འོག་ལུ་ རི་བ་ཚན་དང་པ་དང་གཉིས་པ་ ཞེས་ཡོད་པ་ལས་ གཅིག་གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ ལྷགས་པ་ འི་ལན་བྲིས།

རི་བ་ཚན་དང་པ།

[༣༥]

ཀ༽

ལན་གདམ་ཁ་ཅན།

[༡x༥=༥]

འོག་གི་རི་བ་རེ་ལ་ ལན་བཞི་རེ་ཡོད་པ་ལས་ ལན་ངོ་མ་དེ་གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ ཀ་རྟགས་བྱ་སྒྲོར་ཐིག་༠དེ་བཟུམ་བཀལ།

༡. དཔེ་རྒྱན་སྐབས་ དཔེ་ཅན་གཅིག་ལུ་ དཔེ་གཉིས་ལས་ལྷག་སྟེ་ བཀོད་ཡོད་མི་འདི་

ཀ མཛེས་པའམ་ངོ་བསྟོད་ཀྱི་དཔེ་ཡིན།

ཁ རྣམ་འགྱུར་གྱི་དཔེ་ཡིན།

ག མང་བའི་དཔེ་ཡིན།

ང རྒྱུ་དཔེ་ཡིན།

༢. འོག་གི་ དཔེར་བཞིན་འདི་

མཛེས་པའི་ཞལ་གི་རྒྱ་ཤེལ་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། འཛུམ་པའི་འོད་ཀྱིས་ལྷན་པ་སེལ་བ་ན།

སྒྲིས་བྱའི་ཀྱ་ལྷན་ཆོགས་ཀྱང་དབང་མེད་དུ། རྩོད་ཀྱི་ཞལ་ལ་བལྟ་ཞིང་འཛུམ་དགོས་བྱུང་།

ཀ བསྐྱུས་ཤིང་མ་བསྐྱུས་པའི་གཟུགས་ཅན་ཡིན།

ཁ མ་བསྐྱུས་པའི་གཟུགས་ཅན་ཡིན།

ག བསྐྱུས་པའི་གཟུགས་ཅན་ཡིན།

ང མཐའ་དག་གཟུགས་ཅན་ཡིན།

༣. ཐ་དད་སྒྲུང་མིན་གྱུར་པ་ཡི། ཟེར་བའི་སྐབས་ ཐ་དད་སྒྲུང་མིན་ཟེར་མི་འདི་ དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་ སོ་སོར་

ཀ སྟེ་ཡོད་པའི་དོན་ཡིན།

ཁ བྱེ་མ་དགོ་པའི་དོན་ཡིན།

ག སྟེ་མ་བཞག་པའི་དོན་ཡིན།

ང ཡོད་པ་མ་མཐོང་བའི་དོན་ཡིན།

༤. ཚིགས་བཅད་དང་ ཚིག་ལྷན་པ་གཉིས་ཀྱི་ བྱད་པར་ཡོད་
 ཀ མཚུངས་གསལ་གྱི་སྒྲ་ཡོད་མེད་ཀྱི་བྱད་པར་ཡོད།
 ཁ ཚིག་འབྲུ་འདྲ་མཉམ་ཡོད་མེད་ཀྱི་བྱད་པར་ཡོད།
 ག དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་གྱི་བྱད་པར་ཡོད།
 ང དཔེ་ཡོད་མེད་ཀྱི་བྱད་པར་ཡོད།

༥. འོག་གི་ དཔེར་བཞིན་ཚུ་ལས་ གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱ་འདི་
 ཀ མཛེས་པའི་ཞལ་རས་པར་འདྲའི་འདབ་མར་འགྲན།
 ཁ མཛེས་པའི་ཞལ་རས་པར་བཞིན་དུ་འཛུགས།
 ག མཛེས་པའི་ཞལ་རས་པར་འདྲའི་ཆེས་སུ་འགྲོ།
 ང མཛེས་པའི་ཞལ་རས་པར་མཐོང་བའི་ཆོ།

(ལ)

ལན་ཐུང་།

[ཡX6=30]

༡. འོག་གི་མིང་ཚིག་ཚུ་ རྣམ་འགྱུར་གྱི་དཔེའི་ས་སྟོང་ནང་ འོས་འབབ་བཟུ་སྟེ་བཙུགས།
 གསུང་དབྱངས། བཏོན་པ། རྒྱུད་མང། དཀར་པོར། རྒྱ་མཚོའི། བསེལ་ཟེར།

སྒྲ་མདོག་..... ༡	དར་དཀར་ན་བཟའ་གསོལ།	
འོ་མའི་..... ༢	ནང་ནས་..... ༣	འདྲ།
སྟན་པའི་..... ༤	རྒྱ་དུ་སྒྲིག་པ་ནི།	
དྲི་ཟའི་..... ༥	ནང་ནས་འདྲེན་པ་བཞིན།	

༢. འོག་གི་ཚུམ་འདི་ ཚིགས་བཅད་ཐོག་ལུ་ག་ཞེས་སྟེ་ རྩོང་ཁའི་ནང་བསྐྱར་ཏེ་བྲིས།
 ཞལ་གྱི་ཟླ་བ་རྒྱུས་བཞད་པ་ལས། གསུང་གི་བདུད་ཅི་དྲི་བསུང་འབྲུལ་བ་ན།
 དད་ཅན་ལྷ་ལྷན་གསེར་སྒྲུང་བུང་བ་ནམས། ཐག་རིང་རྒྱུད་ཡོད་པའང་འདི་རུ་ཚོགས།

༣. དཔེ་ཅན་ མངའ་བདག་ཡབ་སྲས་དང་ དཔེ་ཉི་ཟླ་གཉིས་ ལག་ལེན་འཐབ་སྟེ་ དཔེ་རྒྱན་གང་རུང་གི་ཐོག་ལུ་
བསྟོད་པའི་ཚུམ་ ཆོགས་བཅད་གཅིག་བྲིས།

༤. ཟླ་བོ་དངོས་པོའི་དཔེ་གི་ཐོག་ལས་ སྐབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལུ་ བསྟོད་པའི་ཚུམ་ ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་བྲིས།

༥. ཟུང་ལྷན་གྱི་རྒྱན་བཙུགས་ཏེ་ དཔེར་བརྗོད་ ཆོགས་བཅད་གཅིག་ཚུམས།

༦. སྟོན་ངག་གི་རྒྱན་ གང་རུང་ཐོག་ལས་ རྒྱལ་ཡོངས་དགའ་སྦྱིད་དཔལ་འཛོམས་ཀྱི་ ཀ་ཆེན་བཞི་ལུ་ གཞི་བཞག་
སྟེ་ ཚུམ་ཆོགས་བཅད་གཅིག་བྲིས།

འི་བ་ཚན་གཉིས་པ།

ལན་རིང་།

[34]

༡. འོག་གི་ དཔེ་བཅོད་ཚིགས་བཅད་གཉིས་ཀྱི་ འགྲེལ་བཤད་རྒྱལ།

[70]

ནམ་དག་ལམ་གྱི་སྒྲིབ་བསྐྱོད་འབྱེད་པའི། བཀའ་བློན་ཅན་གྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནམས།
 ནམ་དག་ལམ་ལ་རྟག་ཏུ་བཙོན་བཞིན་དུ། སྐྱོ་ཆེ་ཞབས་པད་བརྟན་པའི་སྒྲིབ་ལམ་ལྟ།
 མ་རིག་མུན་པར་འབྱུངས་པའི་སྒྲིབ་བྱ་ལ། ལུགས་རྩེ་མཁུན་པའི་འོད་ཟེར་སྒྲིབ་བཀྲེས་ཏེ།
 མ་རིག་མུན་པའི་སྒྲིབ་ནམས་སེལ་མཛད་པའི། བཀའ་བློན་དེ་ནི་ནམ་ཡང་བཅེད་པར་ཕངས།

༢. དཔེ་རྒྱན་དང་ གཞུགས་ཅན་གྱི་རྒྱན་གཉིས་ཀྱི་ བྱད་པར་བྲིས།

[70]

༼ རྩེ་ཚན་གསུམ་པ་ མངོན་བཟློན་ ལྷགས་ ༡༠༽

འོག་ལུ་ རྩེ་བ་ཚན་དང་པ་དང་གཉིས་པ་ ཞེས་ཡོད་པ་ལས་ གཅིག་གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ ལྷགས་ ༡༠ འི་ལན་གྱིས།

རྩེ་བ་ཚན་དང་པ།

[༡༠]

ཀ)

ལན་གདམ་ཁ་ཅན།

[༡x4=4]

འོག་གི་རྩེ་བ་རེ་ལ་ལན་བཞི་རེ་ཡོད་པ་ལས་ ལན་རྩེ་མ་འདི་གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ ཀ་ལྷགས་གུ་སྒྲོར་ཐིག་༠དེ་བརྒྱུམ་བཀལ།

༡. མདའ་གཞུང་འི་ མིང་གི་རྣམ་གྲངས་འདི་

- ཀ ཚང་སྐྱེས་ཡིན།
- ཁ མདའ་རྟེན་ཡིན།
- ག གྲོས་མཛེས་ཡིན།
- ང མདོག་བཟང་ཡིན།

༢. གང་ཟག་ ཟེར་མི་འདི་

- ཀ སྐྱེས་ཚལ་གྱི་མིང་ཡིན།
- ཁ བརྩམ་མའི་མིང་ཡིན།
- ག བུམ་གྱི་མིང་ཡིན།
- ང མི་སྤྱིའི་མིང་ཡིན།

3. གོ་འཛིན་ཡངས་པའི་གྲིང་ལ། མཛེས་པའི་མེ་ཏྲག་ཤར་ཡོད། ཚུམ་འདི་ནང་གོ་འཛིན་ ཟེར་མི་འདི་

- ཀ ས་གཞི་ལུ་གོ་ནི་ཡིན།
- ཁ བྱོང་བྱེད་ལུ་གོ་ནི་ཡིན།
- ག བད་ཚལ་ལུ་གོ་ནི་ཡིན།
- ང རྒྱུས་ཚལ་ལུ་གོ་ནི་ཡིན།

4. འོག་གི་ དཔེར་བཞིན་ནང་ལུ་ འོག་ཐིག་འཐེན་ཡོད་པའི་ མངོན་བཞིན་གྱི་མིང་འདི་

- སྤྲན་ལྗོངས་འབྲུག་ནས་ཕེབས་པའི། མི་དབང་རྗེ་མོ་མཆོག་གི།
 རྒྱུ་ལ་འགྱུར་བ་མེད་པར། བཞུགས་པའི་སྤྲན་ལམ་ཁྱ་གོ།
- ཀ བ་མའི་མིང་ཡིན་པས།
 - ཁ སྤྲན་པོའི་མིང་ཡིན་པས།
 - ག ལྷ་སྤྲོབ་གྱི་མིང་ཡིན་པས།
 - ང བཙུན་མོའི་མིང་ཡིན་པས།

5. འོག་གི་ ཆོག་རྒྱུ་གཉིས་པའི་ས་སྤྲོང་ནང་ འོས་འབབ་ཡོད་པའི་ མངོན་བཞིན་འདི་

- དགའ་སྤྲིད་ལྷན་པའི་འབྲུག་ཡུལ་ནང་། ལུགས་གཉིས་མཁུན་པའི་.....བཞུགས།
- ཀ ས་སྤྲོང་།
 - ཁ རྒྱབས་རྗེ།
 - ག མཁས་པ།
 - ང བྱང་སེམས།

ཁ)

ལན་བྱུང་།

[4×3=12]

1. མངོན་བཞིན་ནང་ལས་ འོག་གི་མིང་ཚུ་གི་ རྣམ་གྲངས་རེ་རེ་བྲིས།

(མིང་།)	(མངོན་བཞིན་གྱི་རྣམ་གྲངས།)	
1- རྒྱལ་པོ།		
2- བཙུན་མོ།		
3- གངས་རི།		
4- ལྷ་མ།		
5- བ་མ།		

༡. འོག་གི་སྟུན་ཚུམ་ནང་ བཀོད་དེ་ཡོད་པའི་ མངོན་བཟློན་གྱི་མིང་གི་ནུས་གངས་ལྔ་ ཚུར་བཏོན་ཏེ་བྲིས་ཞིན་མ་ལས
འདི་ཚུ་ ག་ཅི་གི་མིང་ཨིན་ནེ་ རེ་རེ་བཞིན་ རོས་འཛིན་འབད་དེ་བྲིས།

བཙམ་མའི་ནགས་ལུ་ཡོད་པའི་ལྷུ་མ་པའི་ནང་། མི་རྗེ་གཅིག་དང་གཅིག་ཁར་ཚོམ་གཅིག།
ཐོས་པའི་བྱ་གར་སྙིང་གཏམ་ཕར་དང་ཚུར། བཤད་པའི་སྤྱོད་ཉམས་ལྟ་གཡུས་ལས་ཀྱང་ཆེ།

༢. འོག་གི་ ཚུམ་འདི་གི་ འགྲེལ་བཤད་རྒྱལ།
འབྲུག་ཡུལ་སྦྱིད་པའི་ས་སྦྱོང་དབང་པོ་ཡི། ཐུགས་བསྐྱེད་བཟང་པོའི་མཛད་བྱ་རྒྱབས་ཆེ་བས།
མཁས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་བསྟོན་པའི་ཆོག་སྟུན་འདིས། ཝེར་འཛིན་ཡངས་པའི་ཚུགས་སུ་བྱུང་པར་བྱེད།

[३०]

[90]

(ཁ)
སྐྱབས་མགོན་གང་གི་༩ ལྷན་པོ་བཞིན།
མགོན་པོ་མཆོག་གི་༡ ལྷང་པ་འདྲ།
བྱབ་བདག་ལྷ་མའི་༥ དཀར་གསལ་མཚུངས།
༩ བྱ་བྱག་༡༠ ལྷ་སྐར་པེས།

[90]

[illegible]

བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས།

