

༼སྡེ་ཚན་ ༡༽ འབྲི་རྩལ་ སྐྱགས་ ༥༥ །༽

འོག་གི་ འབྲི་རྩལ་འདི་ དན་མ་བཏོན་ཏེ་ ལྷག་ཞིན་མ་ལས་ མཐུག་ལུ་བཀོད་ཡོད་པའི་ ཇི་བ་ཚུ་གི་ཡན་བྱིས།

༥ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལས་ བ་གཞོན་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ རྒྱལ་སྤྱང་སྤྱོད་བཅར་ ཤོ་བཅངས་དང་པ་ འགོ་བཅུགས་ནི་ཨིན་མ་
ལས་ འབྲུག་པའི་རྒྱལ་རབས་ནང་ མི་སེར་གྱི་རྒྱལ་པོའི་ མཛེད་བྱ་བཟང་པོ་ཅིག་སྟེ་ ཚུད་ནི་ཨིན་མས། དེ་བཟུམ་སྟེ་
ང་བཅས་ན་གཞོན་ཚུ་འབད་རུང་ རང་སོའི་མིང་ཚུ་ འབྲུག་པའི་རྒྱལ་རབས་ནང་ ཚུད་ནི་ཨིན་མ་ལས་ དཔའ་ཉམས་
བསྐྱེད་ནིའི་ གོ་སྐབས་བཟང་པོ་ཅིག་ ཨིན་མས།

མི་དབང་མཆོག་གིས་ ཨ་ཏྲག་ར་ དུས་ཆེན་ཁྱད་པར་ཅན་ཚུ་ནང་ བ་གཞོན་ཚུ་ལུ་ གཙུ་རིམ་ གནང་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་
ལས་ རྒྱལ་སྤྱང་ལས་རིམ་དེ་ཡང་ འབྲུག་པའི་བ་གཞོན་ཚུ་ལུ་ གསེར་ཁྱི་རྩ་བ་ལས་ གསོལ་རས་རྩ་ཅན་ཅིག་ཨིན་མས།
རྒྱལ་སྤྱང་ལས་རིམ་ནང་ བ་གཞོན་ཚུ་གིས་ལོ་, གི་རིང་ སྤྱོད་བཅར་འབད་དགོཔ་ལས་ ཁོང་གི་རྒྱུད་ལུ་ མི་ཆེ་མཐར་
འབྱོལ་ཅན་དང་ རྒྱལ་ཁམས་ལུ་ ཤ་ཚའི་ཐོག་ལས་ ཕྱག་ཁུ་ནིའི་གོ་སྐབས་ བཟང་པོ་ཅིག་ འཐོབ་ནི་ཨིན་མ་ལས་
དམག་སྤྱོད་གི་ ཆ་བྱང་ལང་ནི་མེན་པར་ དཔའ་ཉམས་བསྐྱེད་དགོཔའི་ གཞི་གནད་ཅིག་སྟེ་ ཤེས་དགོཔ་འདུག།

གོ་སྐབས་འདི་ བ་གཞོན་ཚུ་གིས་ ང་བཅས་རའི་ མི་སེར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལས་ གསོལ་རས་སྟེ་ གནང་གནང་མ་ཨིན་ ཟེར་
བའི་ མཐོ་བསམ་གཏང་ཤེས་ནི་དེ་ཡང་ ཁག་ཆེ་བས། མི་དབང་མཆོག་གིས་ རྒྱལ་ཡོངས་དུས་ཆེན་སྐབས་ གསུངས་དོ་
བཟུམ་སྟེ་ མ་འོངས་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་ གནས་སྤངས་དེ་ བ་གཞོན་གྱི་ གནས་སྤངས་ལུ་བལྟ་སྟེ་ ཤེས་ཚུགས་ནི་ཨིན་མ་ལས་
དུས་གྱི་འགྱུར་བ་དང་བསྟུན་ མ་འོངས་བྱ་གཞི་ཚུ་ལུ་ འགྱུར་བ་བཟོ་ནི་དེ་ཡང་ དུས་དང་བསྟུན་པའི་ འགན་ཁུར་ཨིན་མ་
ལས་ དེ་གི་དོན་ལུ་ བཅའ་སྤྲིན་རྒྱལ་པོ་དེ་ མ་ཕྱིས་ན་མ་གཏོགས་མ་ཏེ་ ཟེར་ཨིན་མས།

མི་དབང་མཆོག་གིས་ གསེར་ཁྱི་གྲ་ཐེབས་ཏེ་ ལོ་ངོ་ ༡༣ ལངས་ད་ ད་རུང་ རྒྱལ་རབས་ཅན་གྱི་ ཕྱག་འགན་མཛེད་
གནང་མི་དེ་གིས་ མ་འོངས་པ་ལུ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ མཐོ་རྒྱ་ཆེ་མི་དང་ བསམ་ཤེས་ཅན་ རྩོགས་སྒྲུབ་ལྷན་པའི་ན་
གཞོན་ ཕན་ཐོགས་ཅན་གྱི་ མི་སྡེ་བཟོ་ནིའི་ ཐུགས་གྱི་དགོངས་བཞེད་ གནང་ཡོད་པ་ལས་ འགྲུབ་མ་ཚུགས་པའི་
དཔེ་མི་སྤྱད་ ཟེར་ཨིན་མས། བདེ་སྤྱང་གི་ལས་རིམ་ལུ་བལྟ་རུང་ ད་རེས་ མི་སྡེ་ནང་རྒྱུན་ཅན་དང་ གདོང་ལེན་ རྒྱབ་
སྐྱོར་ དེ་ལས་ རྒྱལ་ཁབ་གྱི་དོན་ལུ་ ཕྱག་ཁུ་ཐངས་ལུ་ལྷན་ད་ ཤེས་ཚུགས་པས།

བ་གཞོན་ཚུ་ལུ་ ད་རེས་གྱི་ གནས་སྤངས་ནང་བལྟ་བ་ཅིན་ ལཱ་གཡོག་མ་འཐོབ་མི་དང་ ཁྱོད་གསེབ་ནང་ སྤྱོད་མ་
བརྟུབ་མི་ དཔལ་འབྱོར་གྱི་འོང་འབབ་དང་ ལཱ་གཡོག་གི་གོ་སྐབས་, ཏྲགས་མ་མཐུན་མ་ལས་ རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ཁར་ ལཱ་
འབད་བར་ འགྱོད་གོ་པའི་ གནས་སྤངས་ཚུ་ ཤར་ཡོད་པ་ལས་ དེ་ཚུ་ སྦྱར་བཅོས་འབད་དགོཔ་ཅིན་ རྒྱལ་སྤྱང་གི་
ཐོག་ལས་ འབད་ཚུགས་པའི་ འོས་འབབ་ཡང་སྤོམ་འདུག།

མི་དབང་མཆོག་གིས་ དུས་ནམ་ར་འབད་རུང་ རྒྱལ་ཁབ་གྱི་མ་འོངས་པ་དེ་ རེ་འདོད་ལུ་སྒོ་གཏང་དེ་ བཞག་ནི་མི་འོང་
ཟེར་ བཀའ་སྤྱོད་ གནང་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ལས་ ང་བཅས་ཀྱིས་ འགྱུར་བ་གི་དོན་ལུ་ གཅིག་མཐུན་ཐོག་ལས་ ལཱ་འགོ་
ཚུགས་ནི་རན་ལུག། གདོང་ལེན་ཚུ་ ག་བཟུམ་འཐོན་སྤྱད་རུང་ མི་དབང་མཆོག་གི་ མཁྱེན་རྒྱ་ཆེ་བའི་འོག་ལུ་ དཀའ་

ངལ་བསལ་མ་ཚུགས་པ་ རྩ་ལས་མི་འོང་ནི་ཡིན་མཁས་ དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་ མ་འོངས་པའི་གནས་སྤངས་དེ་ མདུན་
 རྩུགས་ བཅུགས་ནིའི་དོན་ལུ་ ག་ར་གིས་ འགན་ཁུར་འབག་སྟེ་ རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མ་འོངས་པ་དེ་ སྤྱིང་སྤྱི་བཟོ་ནིའི་
 འགན་ཁུར་ཐོག་ཡོད་པ་ལས་ དེ་གི་དོན་ལུ་ཐུག་ཁུ་ནིའི་ འགན་ཁུར་འབག་གོ། (ཁྲངས་གཏུགས་ཀུན་གསལ་ ༡༩/༡༢/༢༠༡༩)

དྲི་བ་དང་པ།

ལན་གདམ་ཁ་ཅན།

[༡x༥=༥]

འོག་གི་དྲི་བ་རེ་ལུ་ལན་ ཀ་ཁ་ག་ང་༤ ཡོད་ས་ལས་ལན་ངོ་མ་འདི་ གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ ཀ་ཉགས་གུ་སྒྲོར་ཐིག་ འ དེ་
 བཟུམ་བཀལ།

༡. འབྲི་ཚུམ་ལུ་དབྱེ་བ་ ལེ་ག་ཡོད་རུང་ ཚུར་བསྐྱུ་བ་ཅིན་ དབྱེ་བ་

- ཀ ༡ རང་བསྐྱུ་མ་ཡིན།
- ཁ ༢ རང་བསྐྱུ་མ་ཡིན།
- ག ༣ རང་བསྐྱུ་མ་ཡིན།
- ང ༤ རང་བསྐྱུ་མ་ཡིན།

༢. གོང་གི་འབྲི་ཚུམ་ནང་ལས་ དོན་མཚམས་གསུམ་པའི་ བཅུད་དོན་འདི་

- ཀ ཕྱིའི་འགྱུར་བ་དང་བསྐྱུ་ན་གཞོན་ཚུ་འགྱུར་བཅོས་འབད་དགོ་པའི་སྒྲོར་ལས་ཡིན་མས།
- ཁ ཅུས་ཀྱི་འགྱུར་བ་དང་བསྐྱུ་ན་གཞོན་ཚུ་འགྱུར་བཅོས་འབད་དགོ་པའི་སྒྲོར་ལས་ཡིན་མས།
- ག སེམས་ཀྱི་འགྱུར་བ་དང་བསྐྱུ་ན་གཞོན་ཚུ་འགྱུར་བཅོས་འབད་དགོ་པའི་སྒྲོལ་ལས་ཡིན་མས།
- ང འཇམ་གླིང་གཅིག་འགྱུར་དང་བསྐྱུ་ན་གཞོན་ཚུ་འགྱུར་བཅོས་འབད་དགོ་པའི་སྒྲོར་ལས་ཡིན་མས།

༣. འབྲི་ཚུམ་འབྲི་བའི་སྐབས་ གོ་རིམ་སྤྱི་ག་ཐངས་འདི་

- ཀ དོན་ཚན་གདམ་ཁ། འཆར་གཞི། རོ་སྒྲོད། བར་དོན། མཇུག་བསྐྱུ། ཐེ་འོང་དགོ།
- ཁ འཆར་གཞི། རོ་སྒྲོད། དོན་ཚན་གདམ་ཁ། བར་དོན། མཇུག་བསྐྱུ། ཐེ་འོང་དགོ།
- ག འཆར་གཞི། དོན་ཚན་གདམ་ཁ། རོ་སྒྲོད། བར་དོན། མཇུག་བསྐྱུ། ཐེ་འོང་དགོ།
- ང དོན་ཚན་གདམ་ཁ། རོ་སྒྲོད། བར་དོན། འཆར་གཞི། མཇུག་བསྐྱུ། ཐེ་འོང་དགོ།

༤. ད་རེས་ཀྱི་གནས་སྤངས་ནང་ ག་གཞོན་ཚུ་ལུ་ ལཱ་གཡོག་མ་འཐོབ་པའི་ དཀའ་ངལ་འདི་

- ཀ སེམས་ཁར་འབབ་པའི་ལཱ་གཡོག་མ་འཐོབ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཡིན་མས།
- ཁ རིག་རྩལ་དང་ཕྱོགས་གྲུབ་ལེགས་ཤོམ་མེད་པ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཡིན་མས།
- ག རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལཱ་གཡོག་ཚད་ཅིག་ལས་བརྒལ་མེད་པ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཡིན་མས།
- ང དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནས་སྤངས་དང་ལཱ་གི་གོ་སྐབས་འགལ་བ་འགྱུར་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཡིན་མས།

- པ. འབྲི་ཚུམ་འབྲིལ་ད་ རོ་སྒྲོད་ལག་ཆེ་དགོ་པའི་ རྒྱ་མཚན་འདི
- ཀ འབྲི་ཚུམ་ནང་འཇུལ་ནིའི་སྒོ་བཟུམ་ཅིག་འབད་ནི་འདི་གིས་ཨིན།
- ཁ གནད་དོན་ཚུ་ཉ་ལམ་ཅིག་ཉ་གོ་ཚུགས་ནི་འདི་གིས་ཨིན།
- ག དོན་དག་ཚུ་བཅུད་བསྐྱེ་ཉ་གོ་ཚུགས་ནི་འདི་གིས་ཨིན།
- ང འབྲི་ཚུམ་གྱི་ནིའི་ལམ་སྟོན་འབད་ནི་འདི་གིས་ཨིན།

དྲི་བ་གཉིས་པ།

ལན་བྱུང་།

[༢X༥=༡༠]

འོག་གི་ དྲི་བ་ལྟོ་ག་ར་གི་ ལན་བྲིས།

༡. རྒྱལ་སྤྱད་སྒྲོང་བཟར་སྐབས་ ག་ཅི་ར་ལྟ་བུ་གསུང་ནི་མས་? གཉིས་ཐོ་བཀོད་འབད།

༢. གོང་གི་འབྲི་ཚུམ་གྱི་ དོན་མཚམས་བཞི་པའི་ བཅུད་དོན་བྲིས།

༣. ལྷན་ཚུལ། འབྲི་ཚུལ། སྤང་ལ་སོགས་པ་ཚུ་ ཚུམ་རིག་གི་ རང་གསེས་ཅིག་ཡིན། ཟེར་བའི་སྐབས་ འབྲི་ཚུམ་ ཟེར་མི་འདི་ ག་ཅི་བཟུམ་ཅིག་ལུ་ སྤབ་སྟོ?

༤. འོག་གི་ བརྗོད་ཚིག་ཚུ་ ལྷག་ཞེན་ན་ ཡིན་ [✓] མེན་ [x] གྱི་ རྟགས་བཀལ།

ཀ) མི་དབང་མཆོག་གིས་ རྣམ་ར་འབད་རུང་ ར་གཞོན་ཚུ་ལུ་ གཙཱ་རིམ་བཟུང་མ་ཡིན།	[]
ཁ) རྒྱལ་སྤང་གི་ སྦྱང་བནར་འདི་ ཨ་ལུ་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ཡིན།	[]
ག) བསམ་འཆར་བཀོད་ཐོག་ལས་ གྲིས་མི་འབྲི་ཚུམ་འདི་ དངོས་འབྱུང་འབྲི་ཚུམ་ཡིན།	[]
ང) ར་གཞོན་ཚུ་གི་རྒྱུད་ལུ་ རིག་ཚུལ་དང་ལྷན་པའི་ ཤེས་ཡོན་སྦྱོང་དགོ།	[]

༥. འབྲུག་གི་རྩ་བ་གསུམ་ལུ་ ཕྱག་ཕྱིད་ཞུ་ནི་དོན་ལུ་ ཁྱེད་ རྒྱལ་སྤང་གི་ སྦྱང་བནར་འབད་ནི་ལུ་ སྟོ་བ་ ཡོད་ག་? ག་ཅི་སྟེ?

[90]

70)

༡. ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱལ་སྤྱང་གི་ སྤྱོད་བརྒྱུ་འདི་ མཐར་འཁྱོལ་ཞིན་མ་ལས་ མ་འོངས་པའི་ནང་ རྒྱལ་ཁབ་ལུ་ ཕྱག་
གཏེ་སྤེལ་འབྲུག་ཅི་འདི་ མཐོ་བསམ་ཡོད་གོ་?

[illegible]

(70)

[illegible]

འོག་གི་ སྟན་ཆུང་འདི་ ལྷག་ཞེན་ལས་ ཅི་བ་ཚུ་གི་ལན་བློས།

༡ ཀ་ལ་ག་ང་སྤངས་ཏེ། ལ་དམར་བཀའ་ནི་བཀའ་གོ།
 ག་དེ་དག་དག་ཡོན་ཏན། ང་གིས་ཚ་འགོངས་ལྷབ་གོ།
 ཅ་ལ་ཆ་ཆང་བསྐྱབ་ན། ཆ་རོགས་ཚུ་ལུ་ཕན་མ་ཡིན།
 ཇ་ཆང་ལོངས་སྤྱོད་མ་ཆད། ཉ་ག་སྟགས་ཡང་བཟའ་ཡི།
 ཏ་ཟེ་ཤོག་ཁམ་མི་ཟེ། ཐ་དང་དམ་ཆོག་བསྟེན་གོ།
 ད་རེས་དུས་ཆོད་ངན་པས། བ་ཆ་གདུག་དག་འཐོན་མ་མས།
 པ་ཏ་ཤིང་ལོ་བཞོ་སྟེ། ས་མར་ཞབས་ཏྲིག་ལུ་གོ།
 བ་གི་འཐོན་ཁུངས་སྤྱོད་དེ། མ་ཚུ་ལེགས་ཤོམ་བཟོ་གོ།
 ཚུ་རི་གནས་མཆོག་བསྟོར་ཏེ། ཆ་གུང་སྟག་བསྐྱལ་གྲོལ་སེའི།
 ཇ་ཏི་འཆོལ་བར་འགྱུར་ད། མ་དོམ་སྟངས་ཅིག་གོ་ཡི།
 ཞ་བོ་ཞན་པ་ཁྱིད་དེ། ཟ་ཁང་ནང་ལུ་སོང་སྟེ།
 འ་དོམ་བཟུམ་སྟེ་མ་འབད། ཡ་མེད་སྤྱོད་པ་མ་བཏོན།
 ར་མགོ་ས་མགོའི་མིང་ཆོག། ལ་མགོའི་མིང་ཆོག་སྤངས་ཏེ།
 ལ་ཁང་ནང་ལུ་མེན་པར། ས་བཅུའི་ལམ་ལུ་བཙོན་གོ།
 ཏ་ཏ་ཏི་ཏི་མི་འབད། ཉ་ཏ་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི།
 ཏ་ལམ་ལོ་ན་ཆས་པ་ད། དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་ཅན་དོ།
 (ཁུངས་གདུགས་ ཀུན་གསལ། སྤྱི་ཆོས་ ༥/༡/༢༠༢༡ །
 འབྲི་མི་ མཆོད་རྟེན་རྒྱལ་མཆོན། ལམས་དངས། བཀྲིས་གཡང་ཟེ།)

ཅི་བ་བཞི་པ།

ལན་གདམ་ཁ་ཅན།

[༡X༥=༥]

འོག་གི་ཅི་བ་རེ་ལུ་ལན་ ཀ་ལ་ག་ང་ ༥ ཡོད་ས་ལས་ལན་རིམ་འདི་ གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ ཀ་ཏྲགས་གྲུ་སྟོར་ཐིག་ ○ དེ་
 བཟུམ་བཀའ།

༡. སྟན་ཆུང་ལུ་ ལུས། རྒྱུ། སྟོན་ གསུམ་ཡོད་ས་ལས་ ལུས་ལུ་དབྱེ་བ

ཀ	༡ ཡོད།
ཁ	༣ ཡོད།
ག	༥ ཡོད།
ང	༥ ཡོད།

༡. “ཕྱི་ལ་བཞུགས་ནས་འདུག་པ་ལ། འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀ་འགྲུབ་མི་འགྱུར། འབད་པ་མེད་ན་ཞིང་བཟང་ཡང་། །
ལོ་ཉླ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །” ཟེར་མི་ བསྐབ་བྱ་འདི་གི་ བཅུད་དོན་གྱིས།

༢. འོག་གི་ཐིག་སྒྲིམ་ནང་ བཀོད་དེ་ཡོད་མིའི་ ཆོག་ཚུ་ལག་ལེན་འཐབ་སྟེ་ ཆོག་ས་བཅད་ཀྱི་ ས་སྟོང་ཚུ་སྐབས།
བསོད། སྟོངས། བསྐྱན། གཡང་། ཆོས། གཙུག་། དགའ་སྦྱིད། མངའ་གསོལ། ལྷ་སྐྱས།

མགོན་ཚུན་པདྨའི་ལུང་.....དང་། འབངས་སྤྱི་ཡོངས་.....ནམས་དུས་གཅིག་སྟོན། །
དུས་འདི་རིང་བགྱིས་.....ཆགས་གཉིས། མགོན་ཆོས་རྒྱལ་སྤྱི་བོའི་.....ཏུ་བཀྱར། །
ས་འདི་རིང་.....ལྷན་པའི་ཉིན་མ། མགོན་ཆོས་རྒྱལ་གསེར་ཁྲི་.....བཟང་། །
གཉུང་བརྒྱུད་ཀྱིས་མཐོ་བའི་.....མཆོག། དཔལ་ལྷན་དབང་ལྷག་.....འདིའི་མགོན། །

༣. ཕྱི་རྒྱལ་པའི་སྐབས་ལུ་ དཔེ་རྒྱན་དང་ཟུང་ལྷན་གྱི་རྒྱན་ཚུ་ ཕྱི་ནང་ཚུད་དེ་ཡོད་པ་ཅིན་ ཡན་ཐོགས་ག་ཅིར་
འདུག་?

༥. སྒྲུབ་ཚུལ་ལྟས་ཀྱི་ དབྱེ་བ་ཚུ་ལས་ ཆོག་བཅད་དང་ ཆོག་ལྷུག་གཉིས་ཀྱི་ བྱད་པར་བྱས།

རྩི་བ་དྲུག་པ།

ལན་རིང་།

[༡༠]

འོག་གི་ རྩི་བ་༡ ལས་༡ གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ ལན་བྲིས།

༡. སྒྲུབ་ཚུལ་གྱི་ནང་ལས་ ཞབས་ཁྲ་འདི་ ལྷབ་སྦྱང་འབད་ཞིན་མ་ལས་ བྱོད་ཀྱིས་མི་ཆོན་པ་ལུ་ ལག་ལེན་ག་དེ་ (༡༠)
 སྟེ་ར་འཐབ་ནི་སྟོན་ ཆོག་འབྲུ་༡༠༠ གི་ ནང་འཁོད་བྲིས།

༡. ད་རེས་ནངས་པའི་ གནས་སྐབས་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ནད་གཞི་ཀོ་མེད་ཀྱི་ དང་ འབྲེལ་བའི་ཚུམ་ ཆོགས་བཅད་ (༡༠)
གཉིས་ གསར་ཚུམ་འབད་དེ་བྲིས།

འོག་ལུ་བཀོད་དེ་ཡོད་པའི་སྤང་འདི་དཔལ་བཅོམ་ཏེ་ལྷག་ཞིན་མ་ལས་དེ་བཙུག་གི་ལན་གྱིས།

༥ དང་ཕུ་གཡུས་ཚན་སྒོམ་ཅིག་ནང་ཆོ་རིང་ཟེར་མིའི་ཕྱིས་པ་ཅིག་དང་ཨམ་ཕུར་པ་ཆོ་རིང་ཟེར་མི་ཕུག་པོ་
ཅིག་སྔོན་སྔོན་པ་མས། ཕྱིས་པ་ཆོ་རིང་ལུ་བུ་གཅིག་དང་བུ་མོ་ལེ་ཤ་ཡོད་པ་ཨིན་མས། ཕྱིས་པ་འདི་གི་མཉོ་བས་མ་ལུ་
ང་ཕྱིས་པ་ཅིག་ཨིན་རུང་ཕུག་པོ་འབྱོར་ནི་མིན་འདུག་ཨམ་ཕུར་པ་ཆོ་རིང་འདི་གཞམ་མེད་ས་མེད་ཕུག་པོ་འབྱོལ་མས།
ཁོའི་གཡང་འདི་ག་ཏེ་ཆགས་ཏེ་ཡོད་ག་བཟང་གོ་པས་མཉོ་སྟེ་ཕྱིས་པ་དེ་གིས་ས་རིས་ཕབ་སྟེ་བཟང་བཟང་མས། ལྷ་
མ་འབད་ཆོ་ཨམ་ཕུར་པ་ཆོ་རིང་གི་གཡང་འདི་བ་གཅིག་གུར་ཆགས་ཏེ་འདུག་ཟེར་ཨིན་མས།

དེ་གི་ནངས་པར་ཕྱིས་པ་ཆོ་རིང་གིས་ཨམ་ཕུར་པ་ཆོ་རིང་སྔོན་སར་སོང་སྟེ་བ་འདི་བཙོང་གནང་ཟེར་སྒྲུབ་ཅུག་
ཨམ་ཕུར་པ་ཆོ་རིང་གིས་བརྟུབ་བརྟུབ་ཟེར་སྒྲུབ་སྟེ་བ་འདི་ཡང་ཕྱིས་པ་ཆོ་རིང་ལུ་བཙོངས་ད་ཅུག་ཕྱིས་པ་ཆོ་རིང་བ་
འདི་བྱིད་དེ་འབྱོལ་ཆུགས་པར་ཕུར་པ་ཆོ་རིང་གི་བུ་མོ་ཅིག་གིས་ལག་པ་གིས་བའི་གུ་དངས་ཏེ་རུབ་བདའ་བདའ་མ་
མས། དེ་ལས་བའི་གཡང་འདི་བུ་མོ་གི་ལག་པ་འདི་གུ་འཕྲགས་ལུས་སོ་ཅུག་ཕྱིས་པ་ཆོ་རིང་གིས་བ་བྱིད་དེ་བྱིམ་
ནང་སྔོན་པ་ཅིག་བ་བསད་སྟེ་དོན་ཉིང་ཆོགས་སྟེ་ཕུལ་ཏེ་གཡང་ཁྲག་རྒྱབ་རུང་ཕུག་པོ་མ་འབྱོལ་མས། དོ་རུང་ས་
རིས་བསྐྱར་ཏེ་བཟང་ད་གཡང་འདི་བུ་མོ་འདི་དང་གཅིག་ཁར་ལུས་སོ་ཅུག་ཟེར་ཨིན་མས། དེ་ལས་ཕྱིས་པ་ཆོ་རིང་
འདི་ཨམ་ཕུར་པ་ཆོ་རིང་གི་བུ་མོ་འདི་འཐོབ་ནི་གི་ཐབས་ཤེས་ག་དེ་སྟེ་དུག་ག་ཟེར་མཉོ་བས་མ་བཅང་སྟེ་ར་སྔོན་
སྔོན་པ་མས། ནམ་ཅིག་ཨམ་ཕུར་པ་ཆོ་རིང་གི་ནངས་པར་ཆོ་ག་ཨིན་པའི་ཕྱི་རུ་ཕྱིས་པ་ཆོ་རིང་གིས་ཨམ་ཕུར་པ་ཆོ་
རིང་གི་བྱིམ་གི་མཆོད་བཤམ་སྟོན་ཅུང་ནང་ལས་འཇུག་ཏེ་མཆོད་ཁྲིའི་རྒྱབ་ཁར་འཇུག་སྔོན་ཅུག།

ཕྱི་རུ་ཨམ་ཕུར་པ་ཆོ་རིང་མཆོད་བཤམ་ནང་དཀར་མེ་ཕུལ་བར་སོང་མ་ད་ཕྱིས་པ་འདི་གིས་སྒྲིའི་རྒྱབ་ཁ་ལས་
ཨམ་ཕུར་པ་ཆོ་རིང་ཟེར་སྒྲུབ་ད་ཨམ་ཕུར་པ་ཆོ་རིང་གི་མཉོ་བས་མ་ལུ་ཁོའི་དཀོན་མཆོག་གིས་གསུང་འབྱོན་མས་
ཟེར་མཉོ་སྟེ་ལགས་ཟེར་སྒྲུབ་ཅུག་དེ་ལས་ཕྱིས་པ་ཆོ་རིང་གིས་ཉིན་མ་ནངས་པ་ལས་ཁྱོད་ཀྱི་བུ་མོ་འདི་ཕྱིས་པ་ཆོ་
རིང་གི་བུའི་མནའམ་སྟེ་གཏང་སྟེ་ཟེར་སྒྲུབ་ཅུག་དེ་ལས་ཨམ་ཕུར་པ་ཆོ་རིང་གིས་ལགས་སོ་ལགས་ཟེར་བྱ་སྟེ་
སེམས་དགའ་སྟེ་ཐོན་ཡར་སོ་ཅུག། དེ་གི་ནངས་པར་ཕྱིས་པ་ཁོ་ར་བཤམ་ཏེ་འོང་མ་བཟོ་ཞིན་མ་ལས་ཨམ་ཕུར་པ་ཆོ་
རིང་དང་གཅིག་ཁར་སྒོ་ཕར་སྒྲུབ་ཚུར་སྒྲུབ་སྟེ་སྔོན་པ་ཅིག་གི་བར་ན་ཨམ་ཕུར་པ་ཆོ་རིང་གིས་སྒྲུབ་ཅུག་ཁ་ཅ་
ཕྱི་རུ་དའི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གིས་གསུང་བྱོན་ཡི། དའི་བུ་མོ་འདི་ཁྱོད་ཀྱི་བུ་གི་མནའམ་སྟེ་གཏང་ཟེར་ཨིན་མས་
ཟེར་སྒྲུབ་ད་ཕྱིས་པ་ཆོ་རིང་གིས་ཨིན་མས་ག་དེ་འབད་ན་འདི་ལེགས་ཤོམ་ཨིན་མས། ད་རིས་ར་བཙུགས་གི་
ཟེར་སྒྲུབ་ད་ཨམ་ཕུར་པ་ཆོ་རིང་གིས་ཡང་བརྟུབ་ཟེར་སྒྲུབ་ཅུག།

དེ་ལས་ཕྱིས་པ་ཆོ་རིང་ཁོ་རའི་བྱིམ་ནང་སོང་སྟེ་བུ་དང་བུ་མོ་ཚུ་ལུ་ལྷ་མ་ང་གིས་ཨམ་ཕུར་པ་ཆོ་རིང་གི་བུ་མོ་འདི་

ཁྱིད་ འོང་ཞིན་ལས་ མཆོད་བཤམ་ནང་བཅུགས་ཏེ་ གྱི་ཅུ་སྒྲུགས་པ་ད་ བུམོ་གིས་ ཡའི་ ཟེར་སྐད་རྒྱུ་བའི་སྐབས་
 ཕྱ་དང་ཅུ་རྒྱུ་དགོ་ སྤེ་ ཟེར་སྐབ་སྤེ་ ཁོ་ར་ལོག་སྤེ་ སྤོམ་ཅིག་འབག་སྤེ་ བུམོ་ལེན་བར་ཡར་སོ་ཅུག་ དེ་ལས་
 བུམོ་འདི་ ཁྱིད་དེ་ ལམ་ཕྱེད་ཀ་ཅིག་ཁར་ སྤོད་པ་ཅིག་ བུམོ་འདི་ སྤོམ་ནང་བཅུགས་འབག་སྤེ་ གཙང་རྒྱ་གི་ སྤོ་
 ལོགས་ཁར་སྤོད་པ་ད་ སྤོམ་འདི་ བྱེམ་གིས་སྤྱར་བཞག་སྤེ་ ཁོ་ར་ རྒྱའི་མཐའ་མར་ གྱི་ཅུ་བདར་བར་ཡར་སོ་ཅུག།

དེ་ལས་ རྒྱལ་པོའི་སྤམ་གཅིག་ ཕུག་པོའི་བྱ་གཅིག་ དབུལ་པོའི་བྱ་གཅིག་ རོས་སྤོར་རྒྱུ་ཅི་ར་འགྱུར་ད་ ས་དེ་ནང་
 སྤོད་ཅུག་ རྒྱལ་པོའི་སྤམ་གྱི་རོས་སྤོར་འདི་ སྤོམ་འདི་གྲུ་ཤོག་སྤེ་ ཁ་ཕྱེས་བལྟམ་ད་ བུམོ་འདི་མཐོང་ཆེ་ཅུག་ དེ་ལས་
 རྒྱལ་པོའི་སྤམ་གྱིས་ བུམོ་འདི་ བརྟན་སྤེ་ཆབ་མ་ སེམས་ཅན་སྤྲུག་ཅིག་ སྤོམ་དེ་ནང་བཅུགས་ བཞག་བཞག་པ་མས།
 ཕྱིས་པ་ཆེ་རིང་ གྱི་ཅུ་བདར་ཆར་ཕ་ཅིག་ སྤོམ་འབག་སྤེ་ བྱེམ་ནང་སོང་ཞིན་ལས་ བྱང་བྱང་ར་ མཆོད་བཤམ་ནང་
 བཅུགས་ཏེ་ སྤོ་བསྐམས་ད་ཅུག་ དེ་ལས་ བུམོ་འདི་གསད་ནི་སྤེ་ སྤོམ་ཁ་ཕྱེས་ཅིག་ དེ་ནང་ལས་ སེམས་ཅན་སྤྲུག་
 འདི་ཐོན་ཏེ་ ཁོ་རའི་ཨོལ་སྤོག་ཁར་ སོ་བཏབ་ད་ ཁོ་གིས་ ཡའི་ ཟེར་བྱེལ་སྐད་རྒྱུ་བ་རྒྱུ་མས།

བྱ་དང་བུམོ་རྩ་ ད་འབདན་ ཕུག་པོ་འགྱུ་འོང་ ཟེར་མཚོ། གནམ་མེད་ས་མེད་ སེམས་དགའ་སྤེ་ ཕྱ་དང་ཅུ་རྒྱུ་སྤེ་
 དར་འཕྱར་ཅུག་ དེ་ལས་ ཡཔ་འདི་འཐོན་ནི་ར་མེད་པར་ བལྟ་བའི་བསྐང་ལས་ ཡཔ་འདི་ སེམས་ཅན་སྤྲུག་གིས་ ཟ་
 ད་ཅུག་ཟེར་ཨིན་མས། སྤྲུག་ཁོ་ར་ མཆོད་ཁྲིའི་རྒྱུ་ལས་རྩར་ རྒྱ་བོ་ཡང་ ཕྱིར་ཕྱིར་བཏང་སྤེ་ སྤོད་ཅུག་ ཟེར་ཨིན་
 མས་གོ། །།(ཁྱེད་ས་གཏུགས་ འབྲུག་གི་ཁ་རྒྱུ་སྤྱད་སྤྱོད་གས་བསྐྱེད་ས་ན་བའི་དགའ་སྤོན། རྩོད་ཁ་གོང་འཕེལ་སྤོན་ཆོགས། དེབ་གསུམ་པ།)

དྲི་བ་བདུན་པ། ལན་གདམ་ཁ་ཅན། [༡x༥=༥]

འོག་གི་དྲི་བ་རེ་ལུ་ལན་ ཀ་ཁ་ག་ང་༤ ཡོད་ས་ལས་ལན་རོ་མ་འདི་ གདམ་ཁ་རྒྱུ་སྤེ་ ཀ་ཏྲགས་གྲུ་སྤོར་ཐིག་ ○ དེ་
 བཟུམ་བཀལ།

༡. སྤྱང་འབྲི་བའི་སྐབས་ སྤྱང་འདི་སྤྱོ་བ་ཆེ་ཏྲག་ཏྲ། ཡང་ཅིན་ སེམས་སྤྱོ་སི་སི་ ལ་སོགས་པའི་ ཆོར་སྤྱང་བྱིན་
 རྒྱགས་མི་ལུ་ སྤྱང་གི་
 - ཀ ཉམས་ཟེར་སྤྱབ་ཨིན།
 - ཁ བྱད་ནམ་ཟེར་སྤྱབ་ཨིན།
 - ག ཞི་ཐབས་ཟེར་སྤྱབ་ཨིན།
 - ང རྒྱགས་གཞི་ཟེར་སྤྱབ་ཨིན།

༡. གོང་ལུ་བཀོད་དེ་ཡོད་པའི་ སྤྱང་གི་ བཟོད་དོན་འདི་
- ཀ ལས་ལུ་རག་ལས་དགོ་ཟེར་སྟོན་མས།
- ཁ ཐུག་དོག་བསྐྱེད་ནི་མི་འོང་ཟེར་སྟོན་མས།
- ག འདོད་པ་ཤུགས་ཆེ་ནི་མི་འོང་ཟེར་སྟོན་མས།
- ང ཆགས་སེམས་བསྐྱེད་ནི་མི་འོང་ཟེར་སྟོན་མས།

༢. “མཚོད་བཤམ་ནང་བཙུགས་ཏེ་ གྱི་ཅུ་ཐུགས་པ་ད་ བུམ་གིས་ ཡའི་ ཟེར་སྐད་རྒྱབ་ད་ ཟུ་དང་ཅུ་རྒྱབ་ དགོ།” ཟེར་བའི་སྐབས་ ཟུ་དང་ཅུ་ ཟེར་བའི་དོན་དག་འདི་ སྐད་ཤུགས་སྟེ་རྒྱབ་ནི་དང་
- ཀ བྱེལ་སྐད་རྒྱབ་མི་ལུ་གོམ་ཡིན།
- ཁ ཅོར་སྐད་རྒྱབ་མི་ལུ་གོམ་ཡིན།
- ག ལུར་སྐད་རྒྱབ་མི་ལུ་གོམ་ཡིན།
- ང ཅུ་སྐད་རྒྱབ་མི་ལུ་གོམ་ཡིན།

༣. གོང་གི་སྤྱང་འདི་ནང་ལུ་ “དབུལ་པོའི་བྱ་ཅིག་” ཟེར་འཛོན་པའི་སྐབས་ལུ་ དབུལ་པོའི་བྱ་ ཟེར་མི་ཆོག་འདི་ འཇུར་བཅོས་རྒྱབ་སྟེ་ བྱི་བ་ཅིན་
- ཀ སྤྱང་ཀའི་བུ་ཚ་ཟེར་བྱི་ནི་ཡིན།
- ཁ སྟོན་པོའི་བུ་ཚ་ཟེར་བྱི་ནི་ཡིན།
- ག ཡའི་གི་བུ་ཚ་ཟེར་བྱི་ནི་ཡིན།
- ང དམ་བུ་ཚ་ཟེར་བྱི་ནི་ཡིན།

༤. སྤྱང་འདི་ནང་ ཕྱིས་པ་འདི་གིས་ ཡཔ་ སུར་པ་ཆེ་རིང་ལུ་ བ་འདི་བཅོང་གནང་ ཟེར་སྐབ་དགོ་པའི་ རྒྱ་མཚན་འདི་
- ཀ མིང་གཏམ་འཛོན་དགོ་ནི་འདི་གིས་ཡིན་པས།
- ག བ་འདི་ལེགས་ཤོམ་ཡོད་ནི་འདི་གིས་ཡིན་པས།
- ག དཔའ་ཉམས་བསྐྱེད་དགོ་ནི་འདི་གིས་ཡིན་པས།
- ང རྒྱ་མོར་དར་ཤིང་རྒྱས་དགོ་ནི་འདི་གིས་ཡིན་པས།

རྩི་བ་བརྒྱད་པ།

ལན་ཐུང་།

[༡༥༥=༡༠]

འོག་གི་ རྩི་བ་ལྔ་པ་གི་ ལན་གྱིས།

༡. སྤྱང་ བསྐྱར་ཞིབ་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ བྱད་ཆོས་ཚང་དགོ་པ་ ལེ་ཤ་ཡོད་པའི་ནང་ལས་ གཉིས་ཐོ་བཀོད་འབད།

--	--

༡. གོང་གི་སྒྲུང་ནང་ལུ་ རོན་མཚམས་གསུམ་པའི་ བཅུད་དོན་འདི་ ག་དེ་སྟེ་ཉ་གོ་ཡི་གོ?

༢. ཁྱོད་ཀྱིས་ སྒྲུང་གི་རིག་ཅུལ་ཚུ་ ཉིན་བསྟར་གྱི་མི་ཚོ་ནང་ ག་དེ་སྟེ་ར་ ལག་ལེན་འཐབ་ནི་སྟོ?

༣. དངོས་སྒྲུང་དང་ འཆར་སྒྲུང་གཉིས་ཀྱི་ བྱད་པར་ཕྱེས་ཏེ་བྲིས།

པ. སྤྱང་སྒྲོབ་སྒྲོན་འབད་ནི་དང་སྤྱང་གཏང་ནི་གཉིས་ལུ་བྱད་པར་ག་ཅི་འདུག་?

ཇི་བ་དགུ་པ། ལན་རིང་། [༡༠]

འོག་གི་ཇི་བ་༡ ལས་༡ གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ལན་ཚིག་འབྲུ་༡༠༠ གི་ནང་འཁོད་བྲིས།

༡. ལྷག་གི་སྤྱང་འདི་སྤྱང་གི་བྱད་ཚེས་ཚུ་དང་འབྲེལ་ཏེ་བསྐྱར་ཞིབ་འབད། (༡༠)

༡. “ཨཔ་འདི་འཕྱོན་ནི་ར་མེད་པར་ བཟླ་བའི་བསྐྱང་ལས་ ཨཔ་འདི་སེམས་ཅན་སྟག་གིས་ ཟ་ད་ལྷག་ ཟེར་
ཨིན་མས།” སྤང་གི་བརྗོད་པ་དེ་དང་འབྲེལ་ སྤང་འདི་ནང་ལུ་ ཕྱིས་པ་འདི་མཇུག་ལུ་ སྟག་གིས་བཟའ་མི་འདི་
ལུ་ འོས་འབབ་ཅིག་འདུག་གམ་? ག་ཅི་སྟེ་?

༼སྤྲེལ་ཆོན་ ང་ རྣང་ཆོས་བརྩི་མཐོང་ ལྷགས་༢༥ །༽

[༢༥]

སྤྱག་བསྐྱེད་སྤྲེལ་ཆོན་མི་ལམ་བུ་གི་ལྷ་ར། །འཁྲུལ་སྤྲེལ་བདེན་པར་བརྩུང་བས་ཨ་ཐང་ཆད། །
 དེ་ཕྱིར་མི་མཐུན་རྒྱུན་དང་འཕྲད་པའི་ཆོ། །འཁྲུལ་པར་བལྟ་བ་རྒྱལ་སྤྲེལ་ལག་ལེན་ཡིན། །
 དགེ་བའི་ཡོངས་སྤྱོད་འདོད་པའི་རྒྱལ་སྤྲེལ་ལ། །གཞོན་བྱེད་ཐམས་ཅད་རིན་ཆེན་གཏེར་དང་མཚུངས། །
 དེ་ཕྱིར་ཀུན་ལ་ཞེ་འགྲམ་མེད་པ་ཡི། །བཟོད་པ་བསྐྱོམ་པ་རྒྱལ་སྤྲེལ་ལག་ལེན་ཡིན། །
 རྟེན་བཀྲར་དབང་གིས་པན་ཚུན་ཚོད་འཁྲུར་ཞིང་། །ཐོས་བསམ་བསྐྱོམ་པའི་བྱ་བ་ཉམས་འཁྲུར་བའི། །
 མཇེའ་བཞེས་བྱིས་དང་སྤྱིན་བདག་བྱིས་རྣམས་ལ། །ཆགས་པ་སྤོང་བ་རྒྱལ་སྤྲེལ་ལག་ལེན་ཡིན། །
 ལྷུ་བ་མོའི་ཆོག་གིས་གཞན་སེམས་འཁྲུག་འཁྲུར་ཞིང་། །རྒྱལ་བའི་སྤྲེལ་གྱི་སྤྱོད་རྒྱལ་ཉམས་འཁྲུར་བས། །
 དེ་ཕྱིར་གཞན་གྱི་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི། །ཆོག་ལྷུ་བ་སྤོང་བ་རྒྱལ་སྤྲེལ་ལག་ལེན་ཡིན། །

དྲི་བ་བརྩུ་པ།

ལན་གདམ་ཁ་ཅན།

[༡༨༥=༥]

འོག་གི་དྲི་བ་རེ་ལུ་ལན་ ཀ་ཁ་ག་ང་༩ ཡོད་ས་ལས་ ལན་ངོ་མ་འདི་གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ ཀ་རྟགས་གྲུ་སྐོར་ཐིག་ འོ དེ་
 བརྩུམ་བཀལ།

༡. “མི་ཆེའི་ནང་ རང་གི་རྒྱུད་ལུ་ དཀའ་ངལ་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་ རྣམ་པ་སྤྲེལ་ཆོན་འབྱུང་མི་རྒྱ་ བདེན་པ་ལུ་མ་
 བརྩུང་པར་ ག་ར་འཁྲུལ་བ་ཅིག་ཡིན་ ཟེར་ཤེས་དགོས་ཡིན་པས།”
 འདི་གི་སྐབས་ལུ་ སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་དཔེ་ འདི་
 ཀ ག་ནི་བ་མཇོས་ཏྲིག་ཏྲི་ཡོད་པའི་འཇེའ་ཆོན་ལུ་བཞག་ཅུག།
 ཁ ཉལ་བའི་མི་ལམ་ནང་བུ་གི་མི་ལུ་བཞག་ཅུག།
 ག འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལུ་བཞག་ཅུག།
 ང ལན་ཚུའི་རྒྱུ་ལུ་བཞག་ཅུག།

༢. “ང་བཅས་རའི་ མ་འོངས་པའི་མི་ཆོ་འདི་ནང་ རོ་རིས་དང་ གཟུགས་གཤིས་ལེགས་པ་ གཏམ་སྒྲན་གྲགས་ ཡོད་པ་ ཀུན་གྱིས་དགའ་མི་ཅིག་སྟེ་ སྟེ་དགོ་པ་ཅིན་ ད་ལྟོ་མི་ཆོ་འདི་ནང་ བཟོད་པ་བསྒྲུལ་དགོ་པ་འདི་ གནམ་མེད་ས་མེད་ ལག་ཆེ་ནི་ཡིན་པས་”

འདི་སྐབས་ཀྱི་ **བཟོད་པ་** ཟེར་མི་འདི་ དཀའ་ངལ་ག་ཅི་འཕྲོད་རུང་ སེམས་ལུ་

- ཀ ཁོང་ཁྱོད་མེད་པར་སྟོད་མི་ལུ་སྒྲུབ་ཡིན།
 ཁ སྤང་དག་མེད་པར་སྟོད་མི་ལུ་སྒྲུབ་ཡིན།
 ག འཆར་སྤང་མེད་པར་སྟོད་མི་ལུ་སྒྲུབ་ཡིན།
 ང སྤྱག་བསྐྱེད་མེད་པར་སྟོད་མི་ལུ་སྒྲུབ་ཡིན།

༣. “རྒྱལ་མོའི་ཆོག་གིས་གཞན་སེམས་འབྲུག་འགྱུར་ཞིང་། རྒྱལ་བའི་སྲས་ཀྱི་སྟོན་རྒྱལ་ཉམས་འགྱུར་བས། །
 དེ་ཕྱིར་གཞན་གྱི་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི། ཆོག་རྒྱལ་སྟོང་བ་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན། །”

ལྷག་གི་ ཆོག་ས་བཅད་དེ་གི་ བརྟུང་དོན་རོ་མ་ར་

- ཀ ཕུང་སྟོང་ནི་སྤང་དགོ་པའི་སྟོར་ལས་ཡིན་མས།
 ཁ སྟོན་བཏགས་ནི་སྤང་དགོ་པའི་སྟོར་ལས་ཡིན་མས།
 ག ཞེན་ཆགས་སྟེ་ནི་སྤང་དགོ་པའི་སྟོར་ལས་ཡིན་མས།
 ང སྟོ་ས་ཀྱག་སྒྲུབ་ནི་སྤང་དགོ་པའི་སྟོར་ལས་ཡིན་མས།

༤. སངས་རྒྱལ་གྱི་ གོ་འཕང་འཕོབ་དགོ་པ་ཅིན་ སར་ཕྱིན་དུག་ལུ་ གཙོ་བོར་བརྟན་དགོ་པ་ཡིན་པས། དེ་
 འབདཱ་ལས་ སར་ཕྱི་དུག་གི་ གོ་རིམ་འདི་

- ཀ བཟོད་པ། སྦྱིན་པ། བརྩོན་འགྲུས། རྒྱལ་ཁྲིམས། བསམ་གཏན། ཤེས་རབ།
 ཁ རྒྱལ་ཁྲིམས། སྦྱིན་པ། བརྩོན་འགྲུས། བཟོད་པ། ཤེས་རབ། བསམ་གཏན།
 ག སྦྱིན་པ། རྒྱལ་ཁྲིམས། བཟོད་པ། བརྩོན་འགྲུས། བསམ་གཏན། ཤེས་རབ།
 ང སྦྱིན་པ། རྒྱལ་ཁྲིམས། བརྩོན་འགྲུས། བཟོད་པ། བསམ་གཏན། ཤེས་རབ།

༥. མི་སྟོའི་ནང་ལུ་ འཐབ་འཛིང་ལ་སོགས་པའི་ སྤྱབས་མ་བདཱེ་འཕྲོད་དགོ་པའི་ རྒྱ་མཚན་གཙོ་བོ་འདི་ར་

- ཀ ངན་སེམས་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཡིན།
 ཁ ཞེ་སྤང་གི་སེམས་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཡིན།
 ག འདྲོད་པའི་སེམས་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཡིན།
 ང ཕྱག་དོག་གི་སེམས་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཡིན།

དྲི་བ་བརྒྱ་གཅིག་པ།

ལན་ཐུང་།

[4x4=16]

འོག་གི་ དྲི་བ་པོ་ག་ར་གི་ ལན་བློས།

༡. གོང་གི་ཚུ་བ་ ཆོགས་བཅད་གསུམ་པའི་ནང་ལུ་ “ཆགས་པ་སྤོང་བ་རྒྱལ་སྤྱོད་ལག་ལེན་ཡིན།” ཟེར་འཐོན་པའི་སྐབས་ ཆགས་པ་སྤོང་བ་ལུ་ གཉིས་ཐོ་བཀོད་འབད།

༢. “ཇི་ལྟར་རྒྱ་མཚོ་ཆེ་ནང་རྒྱ་ཐིག་ལྷུང་། རྒྱ་མཚོ་མ་སྐྱམ་བར་དུ་དེ་མི་ཟད། །
དེ་བཞིན་བྱང་རྒྱལ་ཡོངས་བསྐྱོས་དགེ་བ་ཡང་། བྱང་རྒྱལ་མ་འཐོབ་བར་དུ་དེ་མི་ཟད། །” ཟེར་མི་ཆོགས་བཅད་དེ་ནང་ལས་ བྱང་རྒྱལ་ག་ཅི་ཏེ་གོ་ཡི་གོ? བརྒྱུད་དོན་བློས།

༣. བཟོད་པའི་རྩ་ཆོག་ནང་ལུ་ དེ་ཕྱིར་ཀུན་ལ་ཞེ་འགྲམ་མེད་པ་ཡི། ཟེར་བའི་སྐབས་ ཞེ་འགྲམ་ཟེར་བའི་ གོ་དོན་བློས།

༤. རང་གི་ རྩོགས་གྲུབ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ གཞན་ལུ་ཕན་བདགས་ཚུགས་པ་ཅིན་ ཕན་པ་ག་ཅི་རེའོང་ག་? བྱངས་བཀལ།

༥. མི་འག་ཞན་ཆེ་ཚུང་མེད་པ་ ག་ར་དང་གཅིག་ཁར་ འབྲེལ་བ་འཐབ་པའི་སྐབས་ལུ་ ཆོག་རྩུབ་ཀྱི་ཐོག་ལས་སྐབ་མ་བརྟབ་པའི་ རྒྱ་མཚན་བཀོད།

[90]

(70)

༡. “རང་གི་འབྲུལ་པ་རང་གིས་མ་བརྟག་ན། ཁོས་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་ཁོས་མིན་ཅེད་མིད་པས། །དེ་ཕྱིར་རྒྱུན་ཏུ་
རང་གི་འབྲུལ་པ་ལ། །བརྟགས་ནས་སྤོང་བ་རྒྱལ་སྤྱོད་ལག་ལེན་ཡིན། །” ཟེར་གསུངས་ཡོད་དོ་བཟུམ་ རང་གི་
འཛོལ་བ་ལུ་ བརྟགས་ཤིང་མ་དབྱེད་པ་ཅིན་ གཞོད་པ་ག་ཅི་ར་འོང་ནི་མས་?

[illegible]

༡. ང་བཅས་ར་འི་མི་ཆོ་ནང་ གཞན་སེམས་ཅན་གྱི་ རོན་འགྲུབ་ནི་ལུ་ ཨོན་ཅི་མིན་ཅི་ར་ གཟུགས་ཁར་གོ་ལ་
དམར་སེར་གྱུན་ཞིན་ན་ གངས་ཁོད་རི་ཁོད་འགྲིམས་ཏེ་ ཆོས་འབད་དགོཔ་ཅིག་འདུག་ག་? ག་ཅི་སྟེ་?

(90)

[illegible]

བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས།