

༼ཕྱི་ཚེན་ཀ་ བི་ནི། སྐྱགས་མེད། །༽

འཛིན་པ་དང་པ།

འཛིན་པ།

[༡༠]

འོག་གི་ རྟོན་ཚན་བཞི་ལས་ གཅིག་གཏམ་ཁ་རྒྱུ་མེད་ དགག་སྐྱབ་ཀྱི་ཐོག་ལས་ རྩོད་སྐྱོང་འཛིན་པ་ ཆོག་འབྲུ་༤༠༠ ལས་༤༥༠ གི་ནང་འཁོད་ འབད་མི་ཅིག་མེས།

འཛིན་པ་འདི་ནང་ལུ་ རང་དོན་ བཀག་ནི་དང་ བསྐྱབ་ནི་གཉིས་ཆ་ར་ ཁུངས་བཀལ་ཏེ་ བི་དགོ། རྩོད་ཀྱི་འཛིན་པ་ འདི་ནང་ལུ་ འཛིན་པ་འཁྲུག་ཏེ་ རང་དོན་ཐོག་ཉིང་དང་ ཆོག་གོ་རིམ་སྒྲིག་ཐངས་ ཆོག་གི་སྐྱེན་ཆ་ ཡིག་སྒྲེབ་དང་ འཛིན་བཀོད་ཚུ་ལུ་ གཞི་བཞག་སྟེ་ སྐྱགས་ཕྱིན་ནི་ཨིན། རང་དོན་མ་ཐོག་པ་ཅིན་ སྐྱགས་མི་ཐོབ།

- ཀ) རྒྱལ་ཁབ་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་ འགྱུར་བ་དང་བསྐྱེད་པ་དང་ རང་གི་མི་ཆེ་སྦྱང་ཐབས་ལུ་ འཛིན་པ་གི་ཤེས་ཡོན་ སྦྱང་པ་ ལས་འདི་ ལག་རྩལ་གི་ཤེས་ཡོན་ སྦྱང་པ་འདི་ར་དག།
- ཁ) ང་བཅས་རའི་ ལམ་སྲོལ་བཟང་པོ་ཚུ་ ཡུན་བརྟན་སྟེ་གནས་ཐབས་ལུ་ སུམ་ཁུན་ཤོས་ཚུ་གིས་ འགན་ཁུར་ འབག་པ་ལས་འདི་ ར་གཞོན་ཚུ་གིས་ འགན་ཁུར་འབག་པ་ཅིན་དག།
- ག) ར་གཞོན་ཚུ་ ཤེས་ཡོན་སྦྱང་པ་འདི་སྐབས་ལུ་ རྩོགས་གྲུབ་ཅན་ལུ་འགྱུར་དགོ་པ་ཅིན་ ཡོངས་འབྲེལ་ལག་ལེན་ འཐབ་བཅུག་ནི་ལས་འདི་ སྤར་སྲོལ་གི་ཐོག་ལས་ རྩལ་སྦྱང་ འབད་བཅུག་ནི་འདི་ར་དག།
- ང) རྒྱལ་ཁབ་དང་ཕམ་ལུ་ གཞུང་གཞུང་གི་རྒྱུ་མི་ལས་འདི་ ཤེས་ཡོན་ཅན་གི་ མོ་ནམ་པ་ འབད་དེ་ རྩལ་ཞབས་ཏོག་ལུ་མི་འདི་ར་དག།

འོག་གི་ རོན་ཚན་གསུམ་ལས་ གཅིག་གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་བྲིས།

ཀ།) རྒྱུ་ གཞུམ་སྒྲུང་རྒྱུ་ལྟ་ གྲོང་ཆེད་འོག་ གཞུམ་རྒྱུ་དགའ་ལ་ལས་ བསྟོ་ཞིན་མ་བཟོ་སྟེ་ རྒྱུ་རའི་
མཁུ་གསལ་རྒྱུ་དང་ གཉེན་བསྟོམས་ཞིན་ན་ ལོ་ངོ་མང་རབས་ཅིག་སོང་སྟེ་ བར་ན་བྱ་གཞི་རྒྱུ་དེ་ཡོད་རྒྱུ་
ཁོ་གིས་ ཞུམ་གསལ་རབས་ཅིག་ བསྟོམས་མ་ཚད་ རྒྱུ་ལྟ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལང་འབདམ་ལས་ ཁོ་དང་གཅིག་ཁར་
འགྲིགས་མི་རྒྱུ་གསལ་ནི་ ཞིན་པའི་སྒྲོར་ལས་ རྒྱུ་ལྟ་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སར་ རྒྱུ་ཅིག་ཅིག་བཞེངས།

ལྷ་ཅིག་ནང་ལྟ་ འོག་གི་གནད་དོན་རྒྱུ་ རྒྱུ་དགོ།

- ལྷ་ཅིག་ ལྟ་དགོ་པའི་ གནད་དོན།
- མཁུ་གསལ་ རྒྱུ་རྒྱུ་དང་པ་ག་ཅི་ར་བཏོན་ཡི་ག་ ཁ་གསལ།
- ལྷ་ཅིག་གི་ རྒྱུ་ནུམ་དང་ རྒྱུ་ཅོས་རྒྱུ་ཅོང་དགོ།

ཁ།) བསྟོ་དགའ་ཚལ་རྒྱུ་ལྟ་ གཞུམ་རྒྱུ་ཆེད་འོག་ གཞུམ་བསྟོ་སྒྲིང་ལས་ ངོ་མིང་དོ་རྒྱུ་གིས་ རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟ་
དགའ་འཚོ་ཆེད་འོག་ གཞུམ་ ཡང་ཐང་ལས་ཞིན་མི་ རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་ ས་ཆ་ཉི་བཅོང་ འཐབ་ཡོད་པའི་སྒྲོར་
ལས་ རང་སྒྲིག་གན་རྒྱུ་ ཅིག་འབྲུ་^{༡༠༠} གི་ནང་འཁོད་བྲིས།

གན་ཡིག་ནང་ འོག་གི་གནད་དོན་རྒྱུ་ རྒྱུ་དགོ།

- སའི་དབྱེ་བ་དང་ གོང་ཚད།
- སའི་རྒྱུ་ཅོང་དང་ རྒྱུ་ཅིག་གི་སྒྲོར།
- བཅོང་མི་གི་རྒྱུ་མི་ བཟང་མོ། ངོ་སྒྲོད་ཡང་^{༡༠༠༡༡༡༠༠༡༡༡} |
- ཉི་མི་གི་རྒྱུ་མི་ ཉི་མ། ངོ་སྒྲོད་ཡང་^{༡༡༡༡༡༡༡༡༡༡༡} |
- གན་ཡིག་གི་ རྒྱུ་ནུམ་དང་ རྒྱུ་ཅོས་རྒྱུ་ཅོང་དགོ།

ག།) རྒྱུ་ འབྲུག་རྒྱུ་བསྒྲགས་ལས་འཛིན་གྱི་ མི་སྟོབས་འགོ་དཔོན་ཞིན་མ་བཟོ་སྟེ་ འབྲུག་རྒྱུ་བསྒྲགས་ལས་
འཛིན་ནང་ལྟ་ གནས་རྒྱུ་ལྟ་མི་^༥ འབྲུལ་ལྟ་^༣ དེད་གཡོགས་^༢ ལྟ་གསལ་འབྲུག་མི་^༡ འབྲུལ་མགྲོགས་
ར་དགོ་པའི་ ས་སྟོང་གསལ་བསྒྲགས་ཅིག་བྲིས།

གསལ་བསྒྲགས་ནང་ འོག་གི་གནད་དོན་རྒྱུ་ རྒྱུ་དགོ།

- ཤེས་ཚད་དང་ ཉམས་ཚུང་ ལོ་ཚད།
- གདམ་འབྲུའི་ ས་གནས་དང་ ཅོས་གངས།
- འདི་ནང་ ཁག་ཆེ་བའི་ ཡིག་ཆས་སྒྲོར།

༼མེ་ཚན་ལ་སྐད་ཡིག་དང་ཡི་གུའི་སྒྲིབ་བ། སྐྱགས་ཤུའ།༽

དྲི་བ་གསུམ་པ།

སྐད་ཡིག་གི་འཇུག་པ།

[༡༠]

ཀ) འོག་གི་དྲི་བ་ཚུ་གི་ལན་བྲིས།

[༦]

༡. སྤྱིར་བཏང་སྐད་ཡིག་རང་རང་སོ་སོ་ལུ་གཞན་དང་མ་འདྲ་བའི་ཁྱད་ཆོས་ག་ཅི་རྟོག་པ་སྟོ་བཞི་བྲིས།

(༢)

༢. འོག་གི་ཡིག་བྲིས་མ་འདྲི་ལྷག་ཞིན་མ་ལས་འདྲི་གི་བཅུད་དོན་བྲིས།

(༢)

“སྤྱིར་བཏང་གསལ་བྱེད་སྐུམ་བུ་པོ་མའི་ཡི་གུ་དང་དབྱངས་ཡིག་བཞི་པོ་མའི་ཡི་གུ་སྟེ་བཞག་པ་ཡིན།
ཡིན་རུང་སྟོས་སྐུ་གསལ་བྱེད་སྐུམ་བུ་ལུ་ཡང་ནང་གསལ་ཉགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་སོ་སོ་སྟེ་ཡོད། འདྲི་བཟུམ་སྟེ་
རྗེས་འཇུག་དང་སྟོན་འཇུག་ལུ་ཡང་ནང་གསལ་ཉགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཚུ་སོ་སོར་སྟེ་བྱེ་ནི་ཡོད་པ་ཡིན།”

༣. རྒྱལ་ཡོངས་སྐད་ཡིག་འདི་གིས་ ལམ་སྲོལ་ཉམས་སྲུང་གི་དོན་ལུ་ སན་ཐོགས་ ག་དེ་སྟེ་ར་འདུག་གོ? བཟུང་ བསྟར་སྟེ་བྲིས། (༡)

- ཁ) འོག་གི་ སྤི་བ་རེ་ལུ་ལན་ ཀ་ཁ་ག་ང་༩ རེ་ཡོད་ས་ལས་ ལན་ངོ་མ་འདི་ གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ ཀ་རྟགས་གུ་ [༡x༤=༤]
སྟོར་ཐིག་ ☐ དེ་བཟུམ་བཀལ།

༡. “ག་ད་བ་མ་འ་སྟོན་འཇུག།” ཟེར་བའི་སྐབས་ སྟོན་འཇུག་གི་ཡི་གུ་ ག་ད་ གཉིས་པོ་འདི་

- ཀ ཐོ་ཡིག་ཨིན།
ཁ མོ་ཡིག་ཨིན།
ག མ་ནིང་གི་ཡི་གུ་ཨིན།
ང མཚན་མེད་གི་ཡི་གུ་ཨིན།

༢. གསལ་བྱེད་གི་ཡི་གུ་ བ་ ས་ བ་ མ་ བཞིཔོ་འདི་ཚུ་ སྟེ་བའི་གནས་འདི་.....ཨིན།

- ཀ སྤྱི་པོ་ལས།
ཁ མཚུ་ལས།
ག ཀླན་ལས།
ང རྩེ་ལས།

3. སྐད་ཡིག་མཁས་མཆོག་ཚུ་གིས་ སྐད་ཡིག་སོ་སོའི་རང་གཤེས་ལུ་ བརྟག་ཞིབ་ཐོག་ལས་ རྩོམ་འཛིན་འབད་ཡི་
ཟེར་མི་འདི་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་

- ཀ དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཐོག་ལས་ སྐད་ཡིག་རྩོམ་འཛིན་ འབད་བའི་དོན་ཨིན།
- ཁ ཚོས་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་ལས་ སྐད་ཡིག་རྩོམ་འཛིན་ འབད་བའི་དོན་ཨིན།
- ག ལམ་སྲོལ་གྱི་ཐོག་ལས་ སྐད་ཡིག་རྩོམ་འཛིན་ འབད་བའི་དོན་ཨིན།
- ང སྲིད་བྱུས་ཀྱི་ཐོག་ལས་ སྐད་ཡིག་རྩོམ་འཛིན་ འབད་བའི་དོན་ཨིན།

༤. སྐད་ཡིག་ ལྷབ་སྤྱང་འབད་བའི་ ཕན་ཐོགས་ཆེ་ཤོས་འདི་ར་

- ཀ བཛོད་སྒྲ་དག་ཚུགས་ནི་འདི་ཨིན།
- ཁ བན་དོན་སྒྲིད་ལེན་འབད་ཚུགས་ནི་འདི་ཨིན།
- ག སྒྲ་གདངས་ཀྱི་བྱེད་ཚུལ་ཤེས་ཚུགས་ནི་འདི་ཨིན།
- ང ཡི་གཱའི་སོ་མོ་རྩོམ་འཛིན་འབད་ཚུགས་ནི་འདི་ཨིན།

དྲི་བ་བཞི་པ།

ཡི་གཱའི་སྒྲིབ་བ།

[60]

ཀ) འོག་གི་ དྲི་བ་ཚུ་གི་ ལན་བྲིས།

[74]

1. ཨི་ཅུ་ཨི་ཨོ། བཞིཔོ་འདི་ལུ་ དབྱངས་ཀྱི་ཡི་གཱ་ ཟེར་སྒྲིབ་ཨིན་པས། འདི་ལུ་ མིང་གི་ནུམ་གངས་གཞན་ ག་
ཅི་ར་ཡོད་པ་སྟོན་གཏིས་བྲིས།

(2)

༡. ཕྱད་རང་དབང་ཅན་དང་ གཞན་དབང་ཅན་ ཟེར་སྒྲུབ་དགོ་པའི་ གོན་དག་གིས། (༡)

༢. དུས་འདས་པ་ མ་འོངས་པ་ ད་ལྟ་བ་གསུམ་ལུ་ ཡིག་སྒྲེབ་གི་དབྱེ་བ་སོ་སོ་སྟེ་ ཡོད་དགོ་པའི་ཁྲུངས་ག་ཅི་སྟེ། (༡)

༣. འོག་ལུ་ཡོད་པའི་ཕྱད་ཚུ་ ཕྱི་སེལ་རྒྱབ་སྟེ་ རང་སོའི་ཐིག་ཁྲམ་ནང་གི་ སྡེ་ཚན་ནང་ལུ་བཀོད། (༤)

ནི་སྒྲི། བདག་སྒྲི། ན་དང་ཅིན་གྱི་སྒྲི། དགག་སྒྲི།

སྡེ་ཚན་ཅན་གྱི་ཕྱད།	རྒྱུ་པའི་ཕྱད།

པ. ཡི་གཱའི་སྒྲིང་བ་ལྟ་བུ་སྒྲིང་འབད་དེ་ ཁྱད་རའི་མི་ཚོ་སྒྲིང་ཐབས་ལུ་ ཕན་ཐོགས་ཚུགས་ག? ག་ཅི་སྟེ? (པ)

ཁ) འོག་གི་ གྲིབ་ཚུ་གི་ ལན་བློས། [ཉལ]

ཉ. “སྟེ་ཏེ་དེ་གསུམ་ལྟག་བཅས་ཏེ།” ཟེར་བའི་སྐབས་ ལྟག་བཅས་ཀྱི་ཕྱད་ སྟེ་ ཏེ་ དེ་ གསུམ་ བྱ་ཚོག་གི་ཤུལ་ ལས་འཇུག་པའི་ དཔེར་བཞིན་ཟེ་ བློས། (ཟ)

ཟ. འོག་གི་ ཏུས་གསུམ་དང་ སྐལ་ཚོག་གི་མིང་ཚོག་ཚུ་ ལག་ལེན་འཐབ་སྟེ་ རྫོང་ཚོག་ཚུལ་མཐུན་རེ་བཟོ། (ཟ)

སྐྱིམས།	དབྱུགས།	འབྱོན།
---------	---------	--------

3. རྒྱལ་སྤྱད་ལུ་ནང་གསེས་ མཐུན་པའི་རྒྱན། མི་མཐུན་པའི་རྒྱན། བནན་པའི་སྒྲ། སྤྱད་པའི་སྒྲ་ཚུ་གི་ནང་ལས་ (3)
མཐུན་པའི་རྒྱན། མི་མཐུན་པའི་རྒྱན། བནན་པའི་སྒྲ། གསུམ་ལུ་འཇུག་པའི་ དཔེར་བཞེད་རེ་རེ་བྲིས།

4. འབྲེལ་སྒྲའི་འཇུག་ཡུལ་ ཁྱད་གཞི་དང་ཁྱད་ཚུལ་ རོར་དང་བདག་པོ། ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་ལུ་ (3)
འཇུག་པའི་ དཔེར་བཞེད་རེ་རེ་བྲིས།

5. ལ་དོན་གྱི་ཕྱད་ ན་ར་ལུ་གུ་ ཚུ་ལས་ ར་ལུ་གུ་ གསུམ་ལག་ལེན་འཐབ་སྟེ་ རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པའི་ དཔེར་ (3)
བཞེད་རེ་རེ་བྲིས།

ག) འོག་གི་ གྲི་བ་རེ་ལུ་ལན་ ཀ་ཁ་ག་ང་༤ རེ་ཡོད་ས་ལས་ ལན་ངོ་མ་འདི་ གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ ཀ་ཉགས་གུ་ [༡x༥=༥]
སྒྲིབ་ཐིག་ ○ དེ་བརྒྱུམ་བཀའལ།

༡. སྒྲིད། མཁུན། བཞུགས། ཟེར་བའི་ཡིག་སྟེབ་ཨིན།

- ཀ འདས་པའི་ཡིག་སྟེབ་ཨིན།
- ཁ སྐལ་ཚིག་གི་ཡིག་སྟེབ་ཨིན།
- ག མ་འོངས་པའི་ཡིག་སྟེབ་ཨིན།
- ང འགྱུར་མེད་ཀྱི་ཡིག་སྟེབ་ཨིན།

༢. བགྱང་ ཟེར་མི་གི་དོན་དག་འདི་

- ཀ ཁ་བགྱང་བའི་དོན་ཨིན།
- ཁ བྱངས་ཁ་རྒྱབ་པའི་དོན་ཨིན།
- ག གཞུགས་བགྱང་བའི་དོན་ཨིན།
- ང ཏུས་ཚེད་ཕར་ཕྱད་རྒྱབ་པའི་དོན་ཨིན།

༣. “འདས་ལ་འཕུལ་དང་ཡང་འཇུག་ཡོད།” ཟེར་བའི་སྐབས་ ཏུས་འདས་པ་ལུ་

- ཀ མིང་གཞི་དང་ཡང་འཇུག་ཡོད་པའི་དོན་ཨིན།
- ཁ མཐའ་རྟེན་དང་ཡང་འཇུག་ཡོད་པའི་དོན་ཨིན།
- ག སྒྲིབ་འཇུག་དང་ཡང་འཇུག་ཡོད་པའི་དོན་ཨིན།
- ང རྗེས་འཇུག་དང་ཡང་འཇུག་ཡོད་པའི་དོན་ཨིན།

༤. འབྲེལ་སྒྲིབ་ཕྱད་ ཚིག་ཁ་སྒྲོང་དགོས་དང་ མ་དགོ་པའི་སྐབས་.....ལག་ལེན་འཐབ་ཨིན།

- ཀ གི་དང་ཡི།
- ཁ འི་དང་ཡི།
- ག ཀྱི་དང་འི།
- ང ཁྱི་དང་འི།

- པ. ག་ཁྱག་གི་ཕུང་པོ། ཟེར་མི་དཔེར་བཞེད་འདི་
 ༡ དེ་ལས་དེ་འབྱུང་གི་འབྲེལ་བ་ཡིན།
 ༢ རྟེན་དང་བརྟེན་པ་གི་འབྲེལ་བ་ཡིན།
 ༣ རོ་བོ་བདག་གཅིག་གི་འབྲེལ་བ་ཡིན།
 ༤ བྱད་གཞི་བྱད་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡིན།

ང) འོག་གི་ རྫོང་ཁའི་བཞེད་པ་ འཛོལ་བ་ཡོད་མི་ཚུ་ རོས་འཛིན་འབད་ནི་ནམ་ལས་ བཙོ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་བྲིས།

[ཡ]

༡. གལ་སྲིད་ག་དམ་ཅིག་སྟེ་ ཉིམ་ཤར་བ་ཅིན་ གོ་ལ་འབྱུ་ནི་ཡིན།
 ༢. ང་ལུ་ ལྷ་བྱ་ཚུ་གིས་ ག་དེ་བྲག་བྲག་རྒྱབ་སྦྱོར་མཛད་དགོ།
 ༣. བྱོད་འོངམ་ད་ ང་ཇ་བཙོ་སྟེ་སྟོད་ཅི།
 ༤. པརྫ་གི་བྱི་ལི་འདི་གིས་ ཨ་ལོ་སྟེས་ལུ་ག།
 ༥. དབའི་ཆ་རོགས་ སྤྱུམ་འཁོར་འབག་འོང་ཡི་ག་?

༡.	
༢.	
༣.	
༤.	
༥.	

- 3) འོག་གི་དོན་མཚན་མུ་ ལེགས་ཤོམ་སྟེ་ལྷག་ཞེན་ལས་ མིང་། སྤད། བྱ་ཚིག། བྱ་བའི་ཁྱད་ཚིག། བྱ་ཚིག་ [༡x༥=༥]
གི་ཚིག་གྲོགས་ རེ་རེ་ངོས་འཛིན་འབད་དེ་ འོག་གི་ཐིག་ཁྲམ་ནང་ལུ་ སོ་སོར་བྲམ་ཏེ་བྲིས།

“ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ རང་དབང་རང་བཙན་སྤྱིང་སྤྱིང་སྟེ་ བསྐྱེད་པ་ཡུན་རིང་ གནས་ཐབས་ལུ་ གཞན་
དང་ ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ རྒྱལ་ཁབ་རང་དབང་གི་ རོ་རྟགས་དང་ཁྱད་ཚོས་བཟང་པོ་ཚུ་ ཉམས་མ་བཅུག་
པར་བདག་འཛིན་འཐབ་ནི་དང་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱང་སྤྱོད་དང་ མི་མང་གཅིག་མཐུན་ཡར་ཤྱག་ བཟོ་ནིའི་གཞུང་
གི་སྲིད་བྱུས་ཚུ་གི་ནང་ལས་ ཁག་ཆེ་ཤོས་ཅིག་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ གཞུང་ཁ་ཁྲོང་ཁའི་སྐད་ཡིག་ཚད་ལྷན་གྱི་ གོང་
འཕེལ་བཟོ་སྟེ་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཕྱག་ལཱ་ཚུ་ ག་ར་གིས་སྐད་ཡིག་ཐོག་ལས་ གསལ་ཏོག་ཏོ་སྟེ་ བཟོ་ཚུགས་ནི་འདི་
ཡིན།”

མིང་།	སྤད།	བྱ་ཚིག།	བྱ་བའི་ཁྱད་ཚིག།	བྱ་ཚིག་གི་ཚིག་གྲོགས།

- ཆ) འོག་གི་ གྲི་བ་ག་ར་གི་ལན་ བཀོད་རྒྱ་དང་འཁྲུག་ཏེ་བྲིས།

[༡༥]

༡. འོག་གི་ མིང་ཚིག་ཚུ་གི་ གོ་དོན་བྲིས།

(༥)

༡. བདེ་སྲིད། ༢. གཅིག་མཚུངས། ༣. འཚབ་ཆེན། ༤. རྒྱང་། ༥. ཐད་རི་བ་རི།

བརྟུབ། ༡་ ཚོགས་པ། འོས་པ། ཟུང་བ། དགེ་བའི་ལུ་ འབད་བརྟུབ། ༢་ ཁས་ལེན་པ། ཁ་བཟེད་པའི་དོན། བརྟུབ་ས་གཅིག་ཁར་འབྱོར། བརྟུབ་གྲ། བརྟུབ་ཀྱི་འདུ་ཚིག་ལ། ལཱ་འབད་བརྟུབ་གྲ། ༣་ ལག་པ་འདོགས་བརྟུབ་གྲ། བརྟུབ་པས་གྲ། བརྟུབ་མ་བརྟུབ་ བཟུན་མེད། བརྟུབ་འོང་མེན་ན་ཟེར་མ་ལ་སོགས་པ། བརྟུབ་པས། རྒྱུ་མཚན་གྱི་དོན་སྟོན་པ། ༡་ སེམས་ ཁར་བབས་ཏེ་དལ་རངས་པ། གསེར་ཏོ་ལ་གང་ཐོབ་ཅི་བརྟུབ་ པས། ༢་ ཚད་ལང་པའི་དོན། དེ་ཅིག་གིས་བརྟུབ་པས། ༣་ འོས་པ། ཟུང་བའི་དོན། རོ་ལག་པ་འདོགས་བརྟུབ་པས། བརྟུམ། འཇུམ་གྱི་མ་འོངས་པ། སྤྱར་རས་རྒྱབ་ནི། སྤྲོ་བརྟུམ་རྒྱབ་དགོ། བརྟུམས། བརྟུམ་གྱི་འདུ་ཚིག་ལ། སྤྱར་རས་རྒྱབ་ཚར་བ། དཔེ་ཆ་སྤྱར་རས་ཀྱིས་བརྟུམས་ནས་བཞག། བརྟུལ། འདུལ་གྱི་འདུ་ཚིག་ལ། ༡་ སམ་བཟུགས་པ། དབྱེ་བརྟུལ་ཡི། ༢་ ཁ་ལུ་ཉན་པ་བཟོ་བ། གླུང་བརྟུལ་ད་ ཅུག། ༣་ དངོས་པོ་ཆུ་བཟུམ་བཟོ་བ། ལྷུར་བ། གསེར་ བརྟུལ་ད་ཡི། ༤་ བྱེ་བཟུམ་བཟོ་བ། རྫོསྤྲོན་བརྟུལ་དགོ། བརྟུལ་བ། ལྷུག་ཚལ་སོགས་པ་བརྟུལ་བ། གླུང་བརྟུལ་ བའམྱོད་དགོ་པས། བརྟུས། བརྟུ་གི་འདུ་ཚིག་ལ། འཇུ་ཚར་བ། རྫོསྤྲོན་ཚར་ བ། གཅིག་ཁར་སྤྱངས་ཚར་བའི་དོན། བརྟེག། ཐེག་གི་མ་འོངས་པ་དང་འདུ་ཚིག་ལ། ལམ་འབྱོར་ བ། གཞིས་སྤོ་འབྱོར་བ། གཞིས་བརྟེག་ཡར་སོང་ཅུག།	བརྟེག་ཁྱི། དལ་འཚོ་ནིའི་བརྟེག་གི་མིང་། ལམ་ལུགས་ བཀའ་སྟོན་ནིའི་ཁྱི། བརྟེག་ནི། ༡་ ཡར་འཇུ་ནི། ༢་ མེ་འབར་བཟུག་ནི། བརྟེགས། འདོགས་ཀྱི་འདུ་ཚིག་ལ། དངོས་པོ་ཡར་འཇུ་ ཚར་བའི་དོན། གམ་གིས་གཏུང་བརྟེགས་བཞག་ཅུག། བརྟེགས་སྤྱོམ། ཡར་འཇུ་སྟེ་བཟོ་ཡོད་མི་སྤྱོམ། བརྟེགས་སྤྱོམ་ནང་བཟུགས་བཞག། བརྟེག། འཇོག་གི་མ་འོངས་པ། ༡་ སྤྱ་དང་མེན་མོ་ལ་ སོགས་པ་ཐུང་ཀྱ་བཟོ་བ། མེན་མོ་བརྟེག་དགོ་པས། ༢་ དངོས་པོ་བཅད་དེ་ཁ་ལྷུལ་གཏང་བ། དུམ་ཚན་བཟོ་བ། ཤིང་ བརྟེག་པར་འབྱོར་ཅི་ཡིན། ཤིང་བརྟེག་བཏང་དགོ་པས། ༣་ ཚུར་ལག་པར་ལེན་པ། ཚལ་ལུ་བརྟེག་པར་འབྱོར་ནི། ཚལ་ ལུ་བརྟེག་ནི་ཡོད། ཚལ་བརྟེག་བཞག་ནི། བརྟེགས། བརྟེག་གི་འདུ་ཚིག་ལ། རྒྱང་མ་བརྟེགས་ བཞོག་ད་ཡི། བརྟོད། བརྟོད་ཀྱི་འདུ་ཚིག་ལ། ༡་ ལམ་ལུགས་ གསར་པ་བཟུགས་པ། ཡིག་འབྲུལ་གྱི་རིགས་མཛུགས་འདི་ཐོག་ ལས་འབྲི་ནིའི་སྟོན་བརྟོད་གནང་ཡི། ༢་ བསྐྱུན་པ། བརྟོན་ པ། བཟོ་བའི་དོན། བརྟོན། འདོན་གྱི་འདུ་ཚིག་ལ། ༡་ རང་ན་ཡོད་མི་གྱི་ ཁར་བརྟོན་པའི་དོན། བུ་ཚ་བཀྱ་ཉེས་ཀྱི་ཁར་བརྟོན་བཏང་ ཅུག། ལུང་བརྟོན་ནི་ཡོད། ༢་ དཔེ་ཆ་ལྷུག་པའི་དོན། དཔེ་ ཆ་སྤྱོད་གཏོག་ཏོ་བརྟོན་དེས། ༣་ རང་ན་བཟུགས་པའི་ འགལ་མིང་།
--	--

༡. ལྷུག་གི་ ཚིག་མཛོད་ལག་ལེན་འཐབ་སྟེ་ འོག་གི་ཐིག་ཁྲམ་ནང་གི་ བཛོད་ཚིག་དང་འབྲེལ་ཕྱ་ད་ ཚིག་མཛོད་ ཀྱི་གོ་དོན་ ག་འདི་ཐོག་པ་མས་གོ? ས་སྟོང་ནང་ལུ་ གོ་དོན་གྱི་ཨང་ཡིག་བཞོད། (4)

ཚོད་ཚིག།	ཨང་ཡིག།
༡. ད་རེས་ང་ཆ་རོགས་རྒྱ་དང་ གཅིག་ཁར་ ཨེ་ཡུལ་བརྟོག་པར་ འབྱོད་གོ་པས།	
༢. ཁྱེད་ཀྱིས་ སྤྲོ་བ་དོ་བཟུམ་སྟེ་ར་ བརྟུབ།	
༣. ཚོན་ལེགས་ཤོམ་སྟེ་ བརྟུལ་ཚར་ཅུག།	
༤. བུ་མོ་འདི་གིས་ དགའ་འཇུམ་བྱ་ཆེ་ཆེ་སྟེ་ བརྟོན་དེས།	
༥. འབྲུག་རྒྱལ་ཁུ་པ་མཚོག་གིས་ བདེ་སྤྱང་གི་ལས་རིམ་ གསར་བརྟོད་མཛད་གནང་ཡི།	

3. འོག་གི་དོན་མཆོམས་ནང་ལུ་ ཡིག་སྒྲེབ་འཛོལ་བ་ལྟ་ ཡོད་མི་ཚུ་ བཅོ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ ཡང་ཡིག་གི་མཐའ་མར་བྲིས། (4)
- “མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་འི་ ཐུགས་གྱི་མཁྱེན་བྱ་ཆེ་བའི་ སྲིད་བྱས་བཟང་པོ་ལས་བརྟེན་ ང་བཅས་རའི་ རྒྱལ་ཁབ་གྱི་ རང་དབང་རང་བཙན་དང་ བསྐྱེད་སྐྱོབ་དེ་ ད་རེས་བཟུམ་མའི་ མཐའ་བཙན་རྟོག་རྟོག་འདི་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་གི་ འདས་པའི་རྒྱལ་རབ་ནང་ དུས་ནམ་ཡང་མ་འབྱུང་པས། དེ་ལས་བསྟེན་ཏེ་ མི་ སྤེའི་དཔལ་འབྱོར་ གོང་འཕེལ་གྱི་གྲུབ་བླས་ཚུ་ གཞུང་དང་མི་སེར་གྱི་ ཐུགས་གྱི་རེ་བ་ལྟར་དུ་ འགྲུབ་ ཚུགས་མི་འདི་ཡང་ གཙོ་བོ་ར་མི་དབང་མཆོག་གིས་ རྒྱལ་ཁབ་གྱི་རང་དབང་སྐྱེད་སྐྱོབ་འདི་ མཐའ་བཙན་ རྟོག་རྟོག་ བཟོ་གནང་བའི་ བཀའ་བློན་ཁོ་ན་ལས་ བརྟེན་ཏེ་ཡིན།”

1-	
2-	
3-	
4-	
5-	

བཀའ་ཤིས་བདེ་ལེགས།

