



མིང་ ཡང་
 སློབ་གྲུ་ སྡེ་ཚན་
 རྫོང་ཁག་ བོ་མོ་

རྫོང་ཁག་

ལྷག་ནི་དུས་ཡུན་ སྐར་མ་ ༡༥ །
 བེ་ནི་དུས་ཡུན་ ཚུ་ཚོད་ ༡ དང་སྐར་མ་ ༣༠ །
 རྒྱགས་བསྐྱེམས་ ༤༠ །
 སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ །

སློབ་དཔོན་ཚུ་གིས་ རྒྱགས་གནང་ནི་དེ་ ཤོག་ཁྲམ།

	སྡེ་ཚན་གྲག།		སྡེ་ཚན་ཁག་	
	འབྲི་ཚུམ།	གཏང་ཡིག།	ཡིག་སྦྱོར།	
			ཀ	ཁ
རྒྱགས་ཚད།	༡༠	༤	༣	༡༢
རྒྱགས་ཐོབ་པ།				

	སྡེ་ཚན་གྲག།									
	སྤྱང་།			འབྲི་ཚུམ།			སྟན་ཚུམ།			ཡོངས་བསྐྱེམས།
	ཀ	ཁ	ག	ཀ	ཁ	ག	ཀ	ཁ	ག	
རྒྱགས་ཚད།	༣	༤	༤	༣	༤	༤	༣	༣	༣	༤༠
རྒྱགས་ཐོབ་པ།										

འོག་ལུ་བཀོད་དེ་ཡོད་མི་ བཀོད་རྒྱ་ཚུ་ ལེགས་ཤོམ་སྟེ་ལྷག།

༡. བྱི་ནི་ འགོ་མ་བཅུགས་པའི་རྟེ་མར་ སྐར་མ་ ༡༥ གི་རིང་ འབྲི་ཤོག་འདི་ ལེགས་ཤོམ་སྟེ་ ལྷག་སྟེ་བལྟ།
ལྷག་ཚར་བའི་བྱལ་ལས་ བྱི་ནི་གི་དོན་ལུ་ ཚུ་ཚོད་ ༡ ནང་སྐར་མ་ ༣༠ ཡོད།
༢. ཇི་བའི་ ལན་ཚུ་ག་ར་ ས་སྟོང་ནང་ལུ་ ཉིང་སངས་ས་སྟེ་ བྱི་དགོ།
༣. འབྲི་ཤོག་འདི་ནང་ ཇི་བ་སྟེ་ཚན་ ཀ་ ཁ་ ག་ གསུམ་སྟེ་ཡོད།
༤. སྟེ་ཚན་ཀ། ཇི་བ་དང་པ། འབྲི་ཚུ་མ་དང་། གཉིས་པ་ ཡིག་འབྲུལ་ལུ་ ཇི་བ་ ༢ རེ་ཡོད་ས་ལས་ རེ་རེ་གདམ་ཁ་
རྒྱབ་སྟེ་ བྱི་དགོཔ་ཨིན།
༥. སྟེ་ཚན་ཁ། ཇི་བ་གསུམ་པ། ཀ་ ལན་གདམ་ཁ་ཅན་དང་། ཁ་ ལན་བྱུང་གི་ཇི་བའི་ལན་ག་ར་ རེས་པར་བྱི་
དགོ།
༦. སྟེ་ཚན་ག།
ཇི་བ་བཞི་པ། སྐར་དང་གཏམ་རྒྱུད་ལུ་ རྟང་གསེས་ ཀ་ཁ་ག་ གསུམ་ཡོད་ས་ལས་ ཀ་ ལན་གདམ་ཁ་ཅན་གྱི་
ཇི་བ་ག་རའི་ལན་ རེས་པར་བྱི་དགོ། ཁ་ ལན་བྱུང་གི་ ཇི་བ་ག་ར་གི་ལན་བྱི་དགོ། ག་ ལན་རིང་གི་ ཇི་བ་ ༣
ཡོད་ས་ལས་ ཇི་བ་ ༡ པའི་ལན་ ཨིན་ཅི་ཨིན་ཅི་བྱི་དགོ། ཇི་བ་ ༢ པ་དང་ ༣ པ་ ལས་ གཅིག་གདམ་ཁ་
རྒྱབ་སྟེ་ ལན་བྱི་དགོ།
ཇི་བ་ལྔ་པ། འབྲི་ཚུ་མ་ལུ་ རྟང་གསེས་ ཀ་ཁ་ག་ གསུམ་ཡོད་ས་ལས་ ཀ་ ལན་གདམ་ཁ་ཅན་གྱི་ཇི་བ་ག་རའི་
ལན་ རེས་པར་བྱི་དགོ། ཁ་ ལན་བྱུང་གི་ ཇི་བ་ག་ར་གི་ལན་བྱི་དགོ། ག་ ལན་རིང་གི་ ཇི་བ་ ༣ ཡོད་ས་ལས་
ཇི་བ་ ༡ པའི་ལན་ ཨིན་ཅི་ཨིན་ཅི་བྱི་དགོ། ཇི་བ་ ༢ པ་དང་ ༣ པ་ ལས་ གཅིག་གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ ལན་བྱི་
དགོ།
ཇི་བ་དྲུག་པ། སྟན་ཚུ་མ་ལུ་ རྟང་གསེས་ ཀ་ཁ་ག་ གསུམ་ཡོད་ས་ལས་ ཀ་ ལན་གདམ་ཁ་ཅན་གྱི་ཇི་བ་ག་རའི་
ལན་ རེས་པར་བྱི་དགོ། ཁ་ ལན་བྱུང་གི་ ཇི་བ་ག་ར་གི་ལན་བྱི་དགོ། ག་ ལན་རིང་གི་ཇི་བ་ ༢ ཡོད་ས་ལས་ ༡
གི་ལན་བྱི་དགོ།

གཏང་ཡིག་ནང་ འོག་གི་གནད་དོན་ཚུ་ ཚུད་དགོ།

- [illegible]

སྡེ་ཚན་ལ། [༡༥]
སྐད་ཡིག་དང་ཡི་གཱའི་སྒྱུར་བ།

རིབ་གསུམ་པ། བཀོད་རྒྱ། འོག་གི་རིབ་ ཀ་དང་ཁའི་ ལན་གྱིས།

ཀ) [༡X=༣]
ལན་གདམ་ཁ་ཅན་གྱི་རིབ།

བཀོད་རྒྱ། འོག་གི་ རིབ་རེ་ལུ་ ལན་ ཀ་ཁ་ག་ང་ སྡེ་ ༤ རེ་བཀོད་དེ་ ཡོད་ས་ལས་ ལན་ང་མ་ , ཡོད་མི་
འདི་གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ ཀ་རྟགས་ཀྱི་ སྒྲོར་གྱི་ ོ དེ་བཟུམ་བཀལ།

༡) ཡི་གཱ་གྲི་དོ་ ཟེར་བའི་སྐབས་ ༩ དོ་ ི་ འདི་...

- ཀ མང་ཆོག་ཡིན།
- ཁ གཅིག་ཆོག་ཡིན།
- ག ད་ལྟ་བའི་ཆོག་གྲོགས་ཡིན།
- ང མ་འོངས་པའི་ཆོག་གྲོགས་ཡིན།

༢) ལྷག་ རོ་རྩེ་ བྱིམ་ ཟེར་མི་ཚུ་ གཅི་སྟོ་?

- ཀ མིང་ཡིན།
- ཁ བྱ་ཆོག་ཡིན།
- ག བྱད་ཆོག་ཡིན།
- ང དགག་ཆོག་ཡིན།

3) ང་གིས་ ལྷ་ལེགས་ཤོམ་འབདཿ་ལས་ ང་ཚའི་ སམ་གཉིས་ཡང་ སེམས་དགའ་བྱུག།
ལྷག་གི་ཚེད་ཚོག་འདི་ནང་

༡ རྟོག་མཚམས་ལེགས་ཤོམ་སྟེ་བཞག་ཅུག།
 ༢ ཚིག་མཚམས་ལེགས་ཤོམ་སྟེ་བཞག་ཅུག།
 ༣ བརྗོད་མཚམས་ལེགས་ཤོམ་སྟེ་བཞག་ཅུག།
 ༤ བཅད་མཚམས་ལེགས་ཤོམ་སྟེ་བཞག་ཅུག།

ཁ) ལན་བྱུང་གི་ངེ་བ། [༡༩]

བཀོད་རྒྱ། འོག་གི་ ངི་བ་རྩུ་གི་ལན་བྲིས།

༡) མིང་དང་ མིང་གི་བྱད་ཆེད་གི་ གོ་དོན་གྱིས། [༣]

[illegible]

- ༢) མིང་ཚིག་ཚུ་ལྟག་སྟེ་ འོག་གི་ཐིག་ཁྲམ་ནང་ལུ་ ག་ཕོག་བཟླ་སྟེ་བཅུགས།
འཐུང་ཆུ། གནས་སྐྱོད། ཉན་སྒྲུབ། སྟོབ་དཔོན།

[༣]

མིང་རྒྱུང་།	མིང་གི་རྟེན་མ་བྱ་ཚིག་ཡོད་མི།	བྱ་ཚིག་གཉིས་ཅིག་འབད་མི།	མིང་གི་ཤུལ་མ་བྱ་ཚིག་ཡོད་མི།

- ༣) འོག་གི་རྫོང་ཚིག་ནང་ བྱ་ཚིག་ག་འདི་ ཕོག་ནི་མས་ག? གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ ཟུར་ཁ་གི་གྲུག་ཤད་ནང་བྲིས།

[༣]

༡. བྱིམ་ནང་ལས་ བྱི་ཁར་ [འཐོན་ཐོན་] དེས། ()
༢. སྒམ་ [འབྱོན་བྱོན་] ཚར་མ་ད་ ཁོང་སྟོད་ལུག། ()
༣. ཐབ་ཤིང་ཚུ་ ཞིབ་ཞིབ་སྟེ་ [ཅིག་/བཅིག་/བཅིགས་] གོ། ()

- ༤) བྱ་ཚིག་གི་ཚིག་གྲོགས་ཚུ་གིས་ ག་ཅི་གི་བྱད་པར་སྟོན་མ་སྟོ?

[༣]

ལན།

ཕྱི་ཚན་ ལ། ལྷག་རིག་དང་ཚུམ་རིག། [༥༧]

ཏི་བ་པནྱི་པ། སྤང་དང་གཏམ་རྒྱད། [༡༠]

བཀོད་ཀྱི་སྒྲོབ་དེབ་ནང་ཡོད་པའི་ སྤང་ཚུ་ཕྱ་གཞི་བཞག་སྟེ་ འོག་གི་ ངི་བ་ཚུ་གི་ ལན་གྱིས།

གྲ) ལན་གདམ་ཁ་ཅན་གྱི་ངི་བ། [༡X3=3]

བཀོད་ཀྱི་ འོག་གི་རི་བ་རེ་ལུ་ ལན་ ཀ་ལ་ག་ར་ སྟེ་ ༩ རེ་བཀོད་དེ་ ཡོད་ས་ལས་ ལན་རེ་མ་ , ཡོད་མི་འདི་

གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ ཀ་ཏྲགས་ཤུ་ སྟོར་ཐིག་ ོ དེ་བཟུང་བཀལ།

༡) སྤྱང་ཅེད་པ་གཙོ་བོ་ གྲུན་མཐུན་དང་ འདྲོག་ཟེ་ཡོད་མིའི་སྤྱང་འདི་

ཀ ཨ་ཏུང་ཨིན།

ཁ བུའ་ཕྱིད་ངན་ཨིན།

ག འདྲེ་གཞོང་དཀར་མིན།

༨ གཞུང་གཡོག་པ་གསུམ་ཡིན།

༡) གློ་བ་གྲ་ ཟེར་མི་འདི་...

ག སྐྱུང་དེ་བ་ཀྱི་རིགས་ལྷག་ས་ཡིན།

ཁ རྩི་ནང་གི་ཤེས་ཡོན་སྤྱང་ས་ཡིན།

ག ཆ་རྟགས་གསར་པ་འཛུལ་ས་ཡིན།

ང ཟུང་རིགས་སྒྲ་ཚོགས་ཟེ་ས་ཡིན།

ཁ) ལན་ཐུང་གི་དྲི་བ། [༥]

བཀོད་ཀྱི། འོག་གི་ ངི་བ་ཚུ་གི་ལན་བྲིས།

༡) ལྷ་ཆེན་པ་ཀུན་མཐུན་འདི་ མི་ལེགས་ཤོམ་ཡིན་པའི་སྐོར་ལས་ བཤད་པ་ ༩ གྱིས། [༡]

ལན།

༡) འོག་གི་ མིང་ཚིག་ཚུ་གི་ རྫོང་ཚིག་རེ་རེ་བཟོ།

[༡.༥]

ཀ) བཀའ་འདྲིན།
ཁ) ཁྲོམ་ཁར།
ཉ) སྤོ་ལོགས་ཁར།

༢) སྤྱང་ཅེད་པ་འདྲོག་ཟེ་གི་བྱ་སྤྱོད་དང་ ཁྱད་རའི་བྱ་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ ཁྱད་པར་ཕྱེས་ཏེ་ འོག་གི་ཐིག་སྒྲུམ་
ནང་བྲིས།

[༡.༥]

འདྲོག་ཟེ་གི་བྱ་སྤྱོད།	ཁྱད་རའི་བྱ་སྤྱོད།

ག) ལན་རིང་གི་དྲི་བ།

[༤]

བཀོད་ཀྱི། འོག་གི་ དྲི་བ་ ༡ པའི་ལན་ ཡིན་ཅི་མིན་ཅི་བྲིད་གོ། དྲི་བ་ ༢ པ་དང་ ༣ པ་ལས་ གཅིག་
གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ ལན་བྲིས།

[༢]

༡) དྲུང་མ་གིས་ ཨ་དྲུང་ཁྱོད་ཀྱིས་ ཤོབ་མི་རྒྱབ་པས་ཟེར་ སྐབ་མི་དེ་བདེན་པས་ ཟེར་གསུངས་ཅུག། དེ་བརྒྱུམ་
སྟེ་ ཁྱད་ལུ་ཆ་རོགས་ཤོབ་རྒྱབ་མི་ཅིག་ཡོད་པ་ཅིན་ ཤོབ་མ་རྒྱབ་པར་ སློ་སྤང་སྐབ་བཅུག་ནིའི་ཐབས་ཤེས་ ༢
བྲིས།

ལན།

- ༢) གཞུང་གཡོགས་གསུམ་ཟེར་བའི་སྐབས་ལུ་ གཞུང་གི་ཡིག་ཚང་ནང་ ལྷ་འབད་མི་དང་ གཡུས་ཁར་སོ་ནམ་ གྱི་ ལྷ་འབད་མི་འབར་ན་ བྱད་པར་ག་ཅི་ར་ཡོད་ག་ ན་ གྲིས།

[༢]

ལན།

- ༣) སྤང་ཅེད་པ་ཀྱན་མཐུན་དང་ འདྲོག་ཟེ་གཉིས་གྱི་བར་ན་ སྤྱོད་ལམ་གྱི་བྱད་པར་ མ་འབྲས་གཉིས་གྲིས།

[༣]

དི་བ་ལྷ་པ། འབྲི་ཚུམ། འོག་གི་འབྲི་ཚུམ་འདི་ ལྷག་ཞེན་ལས་ དི་བ་ཚུའི་ལན་གྱིས། འདྲེས་ནངས་པ་ འཛམ་གླིང་ནང་ ཏུས་ཀྱི་འགྱུར་བ་དང་བསྟན་ ཡར་རྒྱས་ཀྱི་འགྱུར་བ་སྒྲོམ་ར་ འགྲོ་བའི་ཏུས་ ལུ་ ང་བཅས་ར་མི་དྲག་ཞན་ཆེ་རྒྱུ་མེད་པ་ ཆ་མཉམ་གྱི་རྒྱུ་ལུ་ ཤེས་རིག་ཡོན་ཏན་དེ་ མེད་ཐབས་མེད་པ་ཅིག་ཡིན། དེ་ འབད་མ་ལས་ ང་བཅས་ར་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལུ་ཡང་ གཞུང་ཞབས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ལས་བརྟེན་ མ་འོངས་ རྒྱལ་ཁབ་ བདག་འཛིན་འཐབ་མི་ ན་གཞོན་སློབ་ཕྲག་ཚུ་གི་རྒྱུ་ལུ་ ཕྱི་ནང་ཡོན་ཏན་ མཁས་པ་ཅིག་ལུ་འགྱུར་ཏེ་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱན་ ཆ་བརྟབ་སྟེ་ བཟོ་ནིའི་ཐུགས་བཞེད་རྒྱ་ཆེ་ས་ལས་གནང་སྟེ་ ཡོན་ཏན་ལྷ་བ་སའི་མཐུན་རྒྱུ་ཚུ་ཡང་ རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ལས་ སྐོག་ས་རམ་འཛོལ་ཏེ་ ཟད་འགོ་མ་བརྟབ་བརྟབ་སྟེ་ སྟོང་པར་གནང་སྟེ་ ཡོན་ཏན་ལྷ་བ་བཅུག་སྟེ་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་བཟུམ་མའི་ གསེར་ལས་དཀོན་པའི་ གོ་སྐབས་བཟང་པོ་ཐོབ་པའི་ཏུས་ལུ་ ང་བཅས་ར་སློབ་ཕྲག་ཆ་ཁུབ་ཀྱིས་ བལྟ་བའི་ མིག་ཏོ་དང་ ཁོག་པའི་དོན་ཉིང་ལས་ལྷག་པའི་ བདེ་སྦྱིད་ཀྱི་རྩ་བ་ཤེས་རིག་ཡོན་ཏན་ ལྷ་བ་པའི་སྐབས་ ཁུལ་ཕྱག་ཕྱག་པ་ བཟུམ་དང་ སྤུལ་ ཆང་གིས་འགྲངས་འགྲངས་མ་བཟུམ་སྟེ་ སྟོད་ནི་མིན་པ་ རོགས་ཀྱིས་གཅིག་ཤེས་ན་ རང་གིས་གཉིས་ ཤེས་དགོ་ མཐོ་ནི་དང་། མཁས་པའི་ནང་ལས་མཁས་པ། དྲག་པའི་ནང་ལས་དྲག་པ་འཐོན་དགོ་ མཐོ་བའི་སེམས་ཤུགས་ བསྐྱེད་དེ་ ཡོན་ཏན་རྩ་འགྲངས་ཏེ་ལྷ་བ་དགོ། དེ་སྟེ་ ལྷ་བ་པ་ཅིན་ རྒྱུ་ལུ་ཡོན་ཏན་ཡོད་པའི་བསྐྱང་ལས་ དང་པ་ རང་སྤྱོགས་གྲུབ་ཅན་ཅིག་ལུ་གྱུར་ཏེ་ རང་མགོ་རང་ འབྲོངས་དང་ གཉིས་པ་ རྩ་བ་གསུམ་ལུ་ ཕྲག་ཞུ་རྒྱུགས་པའི་ཁར་ གསུམ་པ་ རང་གི་ཕམ་དང་སྤྱན་ཆ་རྒྱུ་ཡང་ རང་ བཞིན་གྱིས་ཕན་ཐོགས་ཏེ་ མི་ཆེ་ནང་ དག་འཁྱིད་ཀྱི་རང་ལུ་སྟོད་ནིའི་ གོ་སྐལ་བཟང་པོ་ འཐོབ་ནི་ཡིན་ལས་ ན་གཞོན་ ཚུ་གིས་ག་དེ་དྲག་དྲག་ ཡོན་ཏན་ལུ་བརྩོན་འགྲུས་བསྐྱེད་དེ་ ལྷ་བ་དགོ་པ་ཡིན།	[༡༠]

ཀ)

ལན་གདམ་ཁ་ཅན་གྱི་བློ་བཟང་།

བཀོད་ཀྱི་འོག་གི་དྲི་བ་རེ་ལུ་ ལན་ ཀ་ཁ་ག་ང་ སྟེ་ ༤ རེ་བཀོད་དེ་ ཡོད་ས་ལས་ ལན་ངོ་མ་ ༡ ཡོད་མི་འདི་
གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ ཀ་ཉགས་ཀྱི་ སྟོར་ཐིག་ འོ་ དེ་བརྩམ་བཀལ།

[༡X༡=༡]

༡)

ངན་པ་ཟེར་བའི་ ཆོག་གི་འགལ་མིང་འདི་

ཀ རམ་སི་སི་ཡིན།

ཁ བཟང་པོ་ཡིན།

ག བྱ་ཆེ་ཆེ་ཡིན།

ང རོགས་ཡིན།

༢)

གཞུང་ཞབས་ཟེར་མི་འདི་ གཞུང་

ཀ དང་མི་སེར་ལུ་སྤྲོ་བ་ཡིན།

ཁ དང་རྒྱལ་པོ་ལུ་སྤྲོ་བ་ཡིན།

ག རྩ་བ་གསུམ་ལུ་སྤྲོ་བ་ཡིན།

ང དང་རྒྱལ་ཁབ་ལུ་སྤྲོ་བ་ཡིན།

ཁ)

ལན་བྱུང་གི་དྲི་བ།

[༤]

བཀོད་ཀྱི་ འོག་གི་ དྲི་བ་ཚུ་གི་ལན་བྲིས།

༡) འབྲི་ཚུ་འདི་གི་བཅུད་དོན་ རྟོག་ཆོག་ ༡ བྲིས།

[༡]

ལན།

༢) འོག་གི་མིང་ཚིག་ཚུ་གི་ རྫོང་ཚིག་བཟོ།

(༡.༥)

༡ གོ་སྐབས། ༢ ཏུས་ཚོད། ༣ བཙོན་འགྲུས།

ལན།

༣) ཤེས་རིག་ཡོན་ཏན་འདི་ ག་ཅི་སྟེ་ལྟ་བུ་དགོས་སྟོ? དེའི་སྐོར་ལས་ རོན་མཚམས་གཅིག་བྲིས།

(༡.༥)

ལན།

ག) ལན་རིང་གི་རྩི་བ།

[༤]

བཀོད་རྒྱ། འོག་གི་རྩི་བ་ ༡ པའི་ལན་ ཨིན་ཅི་ཨིན་ཅི་བྲིད་གོ། རྩི་བ་ ༢ པ་དང་ ༣ པ་ལས་ གཅིག་ གདམ་ཁ་
རྒྱབ་སྟེ་ ལན་བྲིས།

༡) རང་ལུ་ཤེས་རིག་ཡོན་ཏན་ མེད་པ་ཅིན་ གཞོད་པ་ག་ཅི་ར་ འོང་ནི་མས་? བྲངས་བཀལ།

(༢)

ལན།

- ༢) ན་གཞོན་ཚུ་གིས་ ཤེས་རིག་ཡོན་ཏན་ལུ་ བཙོན་འགྲུས་བསྐྱེད་དེ་ལྷུ་བ་དགོས་ཨིན། ཟེར་སྒྲུབ་མི་འདི་ལུ་
ཁྱོད་ཀྱིས་ཆ་བཞག་འོང་ག་? ག་ཅི་སྟེ?

(༢)

- ༣) ཁྱོད་ཀྱིས་འབད་བ་ཅིན་ ཟུ་མོར་ཡོངས་སྤྱོད་དང་ ཤེས་རིག་ཡོན་ཏན་གཉིས་ལས་ ག་འདི་དག་? ག་ཅི་སྟེ?

(༢)

དི་བ་རྩལ་པ།

སྒྲུབ་ཚུལ།

[ཡ]

བཀོད་རྒྱ། འོག་གི་ སྒྲུབ་ཚུལ་འདི་ ལྷག་ཞེན་མ་ལས་ དི་བ་རྩལ་པ་ལྟེན་པ།

མེད་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་དུས་ལུ། འཛུམས་འཛུམས་རུ་རུ་མ་འབད།
དོན་མེད་འགྲོ་འགྲུལ་འཛུམས་དགོང་། ཨ་རྒྱ་སེམས་ཁར་བཞག་དགོ།
ཁ་ལུ་ཁ་རས་སྤྱར་ནི། བར་ན་ས་སྤོང་བཞག་སྟེ།
དུས་རྒྱུན་ལག་པ་གཉིས་འབྱུག། ཁྱད་གཞི་ཅ་ལས་མི་འཐོབ།
འགྲོ་འགྲུལ་བཀག་དམ་འབདམ་ད། རང་སེའི་བྱིམ་ནང་སྤོང་དེ།
རང་ལུ་ཕན་པའི་ཡོན་ཏན། ལྷག་སྟེ་སྤོང་དགོང་ཁག་ཆེ།
གསེ་བའི་སྤྱི་གཞི་ཚུ་ལུ། དམ་དམ་གནས་ཏེ་སྤོང་ན།
སྤྱི་བའི་འབྲུག་ལུ་ནང་ལུ། ཁྱད་ལམས་ཅ་མེད་འགྲོ་འོང་།

ཀ།

ལན་གདམ་ཁ་ཅན་གྱི་དྲི་བ།

[ཏམ་པ་]

བཀོད་རྒྱ། འོག་གི་ དི་བ་རེ་ལུ་ ལན་ ཀ་ཁ་ག་ང་ སྟེ་ ༤ རེ་བཀོད་དེ་ ཡོད་ས་ལས་ ལན་རོ་མ་ ༡ ཡོད་མི་
འདི་ གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ ཀ་རྒྱས་ཀྱི་ སྟོང་ཐིག་ འོ་ དེ་བཟུམ་བཀལ།

༡) ལྷག་གི་སྒྲུབ་ཚུལ་འདི་ ཆོག་འབྲུ་

ཀ དགུ་མ་ཨིན།
ཁ བརྒྱད་མ་ཨིན།
ག བདུན་མ་ཨིན།
ང དུག་མ་ཨིན།

- ༡) འགྲོ་འགྲུལ་བཀག་དམ་ ཟེར་མི་འདི་
- ཀ སར་དང་རྒྱ་མཚོ་མི་ལུ་སྤྲོ་བ་ཡིན།
- ཁ སར་རྒྱ་མཚོ་མི་ལུ་སྤྲོ་བ་ཡིན།
- ག སར་རྒྱ་མཚོ་མི་ལུ་སྤྲོ་བ་ཡིན།
- ང སར་རྒྱ་མཚོ་མི་ལུ་སྤྲོ་བ་ཡིན།

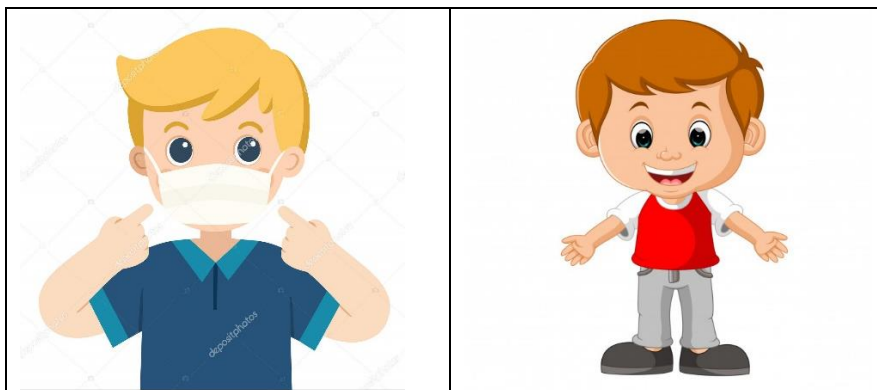
ཁ) ལན་ཐུང་གི་རི་བ། [༡]

བཀོད་རྒྱ། འོག་གི་ རི་བ་རྒྱ་གི་ ལན་བྲིས།

༡) ཞབས་ཁྲ་ཆོག་ས་བཅད་ ༡ པ་འདི་གིས་ རོན་དག་ ག་ཅི་སྟོན་མས་གོ? (༡)

ལན།

༢) འོག་གི་ པར་ལུ་བཟླ་སྟེ་ ཟུད་པར་རེ་རེ་བྲིས། (༡)



ལན།

ག) ལན་རིང་གི་ངོ་བོ། [3]

བཀོད་ཀྱི། འོག་གི་ ངོ་བོ་ ༡ ལས་ ༡ གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ ལན་ བྲིས།

༡) འགྲོ་འགྲུལ་བཀག་དམ་འབད་མི་འདི་གིས་ བློ་གཞི་ཀོ་མེད་དར་བྱུ་མི་འགྱུ་ ཟེར་མི་འདི་ལུ་ ཁྱེད་ཀྱིས་ [3]
ཆ་བཞག་འོང་ག་? ག་ཅི་སྟེ?

ལན།

༢) བློ་གཞི་མི་འཕྲོ་བ་ནི་འདི་དོན་ལུ་ ལག་པ་འཁྱུ་ནི་འདི་ ཁག་ཆེ་བས་ག་? ག་ཅི་སྟེ? [3]
