

འོག་གི་ འབྲི་ཚུལ་འདི་ བཞུགས་བཞུགས་ཏེ་ ལྷག་ཞིན་ལས་ མཚུགས་ལུ་བཞུགས་ཡོད་པའི་ རི་བ་ཚུ་གི་ལན་བློས།

༥ ས་ཀླས་པར་བལྟ་སྟེ་བྱ་གསོ། ཟེར་བའི་དབྱེ་གཏམ་འདི་ལུ་ དབྱུང་པ་ཅིན་ དང་པ་ཕམ་འདི་ རིན་ཆེ་བའི་དོན་
དང་ གཉིས་པ་བྱ་གཞི་ཚུ་གིས་ཡང་ རང་གི་པ་མའི་ རིན་ལན་འཇལ་དགོ་པའི་ དོན་སྟོན་མས་ཟེར་ལུ་ནི་ཡིན། སམ་
རིན་ཆེ་དགོ་པའི་ཁྲུངས་ཡང་ སམ་འདི་ རང་ལུ་འཇམ་གླིང་ནང་ རོར་བུ་ལས་ལྷག་པའི་ མི་ལུས་རིན་པོ་ཆའི་ རྟེན་འདི་
བྱིན་པའི་རིན་ཆེ། སྐྱེས་པའི་མཐའ་མར་ རྒྱུ་ཀྱའི་དུས་ལུ་ ལྷགས་སྒྲིམ་གྱི་ཤི་བའི་ རྒྱུ་ལས་སྐྱབས་ཏེ། འདི་ཚེ་དང་
འབྱུང་། མངར་བའི་ཨོམ་བྱིན། བཅེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་སྦྱོང་། བྱམས་པའི་མིག་རྟོགས་བཟླ། དགའ་བའི་འཇུག་གིས་ལེན་ཏེ་
བྱམས་བཅེ་ ཚད་མེད་ཀྱི་སྒྲོ་ལས་གསོ། སྒྲོམ་འགྱུ་བའི་དུས་ལུ་ བཟའ་བཅའ་འགྲོ་གསུམ་ རང་གིས་ཤེས་ཚད་ཅིགསོ་
སྟོན། དེ་ལས་ རང་གི་ན་མེད་རུང་ གཡས་ལས་འཛོལ། གཡོན་ལས་འཛོལ། རྩོམ་དཀར་གྱིས་བཅད། ཕྱི་རུ་གནག་
གིས་བཅད་དེ་ ཉལན་ཉལ་བའི་གཉིད་མེད། ཟ་ན་ཟ་བའི་བརྟུང་མེད་པར་ དཀའམ་སྤྱད་དེ་ ཤེས་ཡོན་སྤྱད་བཅུག་སྟེ་
མི་གཡལ་བཅུགས། མཐའ་མ་ལུ་རང་གི་ཆེ་གཅིག་ དཀའམ་སྤྱད་དེ་བསྐྱབས་པའི་ འོངས་སྤྱད་ཡོངས་ཆོགས་ སེར་སྤྱད་དང་
ཕངས་སེམས་མེད་པར་ བྱ་གཞི་ལུ་ དགའ་སྦྱོང་དང་བཅས་པའི་སྒྲོ་ལས་ སྦྱོང་པའི་རིན་ཆེ།

དེ་ལས་བརྟེན་ སྟོན་པ་ཆོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ ལྷ་ལུ་ལུ་ཕུ་ཕུ་གསུམ་ལུ་ འབྱོན་དགོ་མི་འདི་ཡང་ སམ་རིན་ཆེ་བའི་
རྒྱུ་མཚན་དང་། སྐྱབས་རྗེ་མཆོག་གིས་ རྒྱལ་བ་ལྷ་ལས་བབས་པའི་དུས་ཆེན་འདི་ ས་མའི་དུས་ཆེན་སྟེ་ བཅེ་སྤྱད་མཇུང་
དགོ་མི་འདི་ཡང་ སམ་རིན་ཆེ་བའི་ རྒྱུ་མཚན་ལས་བརྟེན་ཡིན་མས་ ཟེར་ལུ་ནི་ཡིན། ང་བཅས་ར་འཇིག་རྟེན་འདི་ནང་
རང་ལུ་གནས་སྐབས་ཅིག་ སན་བཏགས་མིའི་མི་ལུ་ཡང་ དགའ་བ་བཞུགས་ཏེ་ རིན་ལན་འཇལ་དགོ་པ་ཅིན་ སམ་འདི་གི་དོ་
མེན་མ་ལས་ རིན་ཅན་སམ་རྒྱས་པའི་དུས་ལུ་ རིན་ལོག་མ་འཇལ་བར་ གུས་ཞབས་དང་བཅི་བཀྱར་བསྐྱེད་དེ་ ཅི་ལྟོགས་
གང་ལྟོགས་ཐོག་ལས་ ཞབས་རྟོག་ལུ་དགོ་པ་ཡིན་ ཟེར་ལུ་ནི་ཡིན།

ཡིན་རུང་ དུས་ཀྱི་འགྱུར་བ་དང་བསྟུན་ ལེགས་བཤད་ལས། རི་ལྟར་པ་མས་བྱར་བྱམས་པ། རྟེན་ལུ་བཅས་པ་མར་
མིན། ལ་མས་བྱུ་ཆ་བསྐྱངས་བསྐྱངས་ནས། ལ་མ་ཀླས་ནས་བྱུ་ཆས་བརྟུས། ཟེར་གསུང་དོ་བཟུམ་སྟེ་ མི་རིགས་གཞན་
གི་ མིག་ལྟོས་ངན་པའི་བྱགས་ཀྱིས་ ས་མའི་བཀའ་རིན་བཞུགས་ཏེ་ རིན་ལན་འཇལ་ནི་ཕར་བཞག་ རྟོགས་པའི་རིན་ལན་
དོག་ཐེ། ཟེར་བའི་དཔེ་བཟུམ་སྟེ་ རིན་ལན་ལོག་འཇལ་དང་། དེ་བཟུམ་སྟེ་ སམ་ལོ་ན་ཀླས་པའི་སྐབས་ལུ་ བྱིན་ནང་གོ་
དོག་སྟེ་ ཀན་གསོ་ཁང་ཚུ་ནང་ བསྐྱལ་བའི་མཐོང་སྤྱང་དང་། ལ་ལུ་ཅིག་གིས་ བྱིན་ནང་བཞག་རུང་། ས་ཀླས་ན་ནོར་ཇི།
མ་ཀླས་ན་བྱུ་ཇི། ཟེར་བའི་དཔེ་བཟུམ་སྟེ་ དཀའ་སྤྱད་བྱིན་པའི་ གནས་སྤངས་དང་། མཆོད་རྟེན་དང་ལྷ་ཁང་ལ་སོགས་
པའི་ ས་ཁོངས་ནང་ སམ་ཀན་ཀླས་བདག་མེད་སྟེ་ དཀའ་སྤྱད་སྤྱད་པའི་ གནས་སྤངས་དང་ ལ་ལུ་ཅིག་གིས་ རང་གི་
སམ་ལུ་སམ་ཡིན་ ཟེར་སྐྱབ་ནི་ལུ་འཆོར་སྤྱད་བསྐྱེད་པའི་ གནས་སྤངས་དང་། ལ་ལུ་ཅིག་གིས་ གོ་རང་གིས་མཆོད།
ཡུས་པ་མར་བདར། ཟེར་བའི་དཔེ་བཟུམ་སྟེ་ སམ་ལུ་སྤྱད་ཚུབ་བཅོངས་ཏེ་ དཀའ་ངལ་བྱིན་པའི་ གནས་སྤངས་དང་།
ཀན་གཞོན་གྱི་བར་ན་ གུས་བཀྱར་དང་བཅི་མཐོང་ཞན་པའི་ གནས་སྤངས་ཚུ་ལུ་བཟླ་བ་ཅིན་ ང་བཅས་རའི་མི་སྤེའི་ནང་

དཀའ་ངལ་སྒྲོམ་ཅིག་དང་ གློ་ཕམ་བསྐྱེད་དགོ་པའི་ གཞི་ཅིག་ཆགས་ཏེ་འདུག་ ཟེར་བྱ་ནི་ཡིན།

དཀའ་ངལ་དེ་ཡང་ དང་པ། ཕམ་གིས་སྤྲོ་བ་མི་ བྱ་གཞི་གིས་མ་ཉན་པའི་ ཏུས་ངན་སྤྱིགས་མ་ལྟ་བུ་ ཤར་བའི་རྒྱུ་
དང་། གཉིས་པ། མི་རིགས་གཞན་ལུ་ མིག་ལྟོས་ངན་པའི་ ཤན་ལུགས་པའི་སྒྱུན། གསུམ་པ། ཕྱི་དཔལ་འབྱོར་དང་
ཕུན་ཚོགས་ལུ་ ཆགས་ཞེན་ཆེ་བྱས་པའི་སྒྱུན་དང་། བཞི་པ། རང་གི་སྤར་སྒྲོལ་ལམ་ལུགས་ལུ་ སྤང་མེད་བཏང་སྟེ་
བརྩེ་མཐོང་ ཉམས་པའི་སྒྱུན་དང་། ལྷ་པ་ཟེར་ཕ་ད་རང་གི་རིག་གཞུང་ལུ་ སྤང་བཙོན་མེད་པའི་སྒྱུན་དང་། སྒོ་བ་སྟོན་དང་
བསྐྱབ་བྱ་མེད་པའི་ སྒྱུན་ཚུ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཡིན་མས་ ཟེར་བྱ་ནི་ཡིན། (ཁུངས་གཏུགས་རྒྱལ་ཡོངས་ཁྱད་རིག་གོས་བསྐྱར་༢༠༡༥)

རྩི་བ་དང་པ།

ལན་གདམ་ཁ་ཅན།

[༡x༥=༥]

འོག་གི་ རྩི་བ་རེ་ལུ་ལན་ ཀ་ཁ་ག་ང་༤ ཡོད་ས་ལས་ལན་ངོ་མ་འདི་ གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ ཀ་ཉགས་གྲ་སྒྲོར་
ཐིག་ ○ དེ་བཟུམ་བཀལ།

༡. སྤྱིར་གཏང་འབྲི་ཚུ་ལུ་ དབྱེ་བ་གཉིས་ཡོད་མི་འདི་

- ཀ རྒྱུད་སྤྱལ་དང་ཚུན་སྤྱོད་གཉིས་ཡིན།
- ཁ ལོ་རྒྱུས་དང་འབྲེལ་བཤད་གཉིས་ཡིན།
- ག དངོས་བྱུང་དང་འཆར་སྤང་གཉིས་ཡིན།
- ང ཁུངས་བཤད་དང་འཆར་སྤང་གཉིས་ཡིན།

༢. “སེར་སྤྱ་དང་ཕངས་སེམས་” ཟེར་བའི་སྐབས་ སེར་སྤྱ་ ཟེར་བའི་དོན་དག་འདི་ གཞན་

- ཀ གྱི་གསེར་བདག་འཛིན་འབད་དེ་བཞག་མི་ལུ་སྤྲོ་བ་ཡིན།
- ཁ ལུ་བྱིན་མ་རུམ་པར་བསྐྱམས་བཞག་མི་ལུ་སྤྲོ་བ་ཡིན།
- ག ལུ་ཡོད་མི་རང་ལུ་དགོ་པའི་སེམས་ལུ་སྤྲོ་བ་ཡིན།
- ང ལུ་ཕངས་སེམས་བསྐྱེད་མི་ལུ་སྤྲོ་བ་ཡིན།

༣. གོང་གི་འབྲི་ཚུ་འདི་ལུ་ འོས་འབབ་ཡོད་པའི་ མིང་ཅིག་བཏགས་པ་ཅིན་

- ཀ ཕམ་དང་བྱ་གཞིའི་མཐུན་འབྲེལ།
- ཁ ཕ་ཀས་པར་བལྟ་སྟེ་བྱ་གསོ།
- ག ཕ་མའི་དཀའ་སྤུག།
- ང ཕ་མའི་ཞབས་ཏོག།

༤. སྟོན་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ལྷ་ཡུལ་སུམ་ཅུ་ཙ་གསུམ་ལུ་ འབྱོན་དགོ་པའི་རྒྱ་མཚན་འདི་

ཀ ཡུམ་བྱགས་དབྱེས་བཅུག་ནིའི་དོན་ལུ་ཨིན་པས།

ཁ ས་མའི་དྲིན་ལན་འཇལ་ནིའི་དོན་ལུ་ཨིན་པས།

ག ལྷ་ཚུ་ལུ་ཚས་གནང་ནིའི་དོན་ལུ་ཨིན་པས།

ང ལྷ་ཚུ་གི་དོན་མཛད་ནིའི་དོན་ལུ་ཨིན་པས།

༥. མི་སྤྱེའི་ནང་ལུ་ དཀའ་ངལ་དང་ གློ་ཕམ་སི་སི་ཅིག་ལུ་ ཐུག་དགོ་མི་འདི་

ཀ ཆན་གཞོན་བར་ན་གས་བཀྱར་དང་བཅུ་མཐོང་ཞན་མ་ལས་བརྟེན་ཨིན་པས།

ཁ གོང་མ་དང་འོག་མ་གི་བར་ན་ཐ་དམ་ཆོག་རྒྱང་མ་ལས་བརྟེན་ཨིན་པས།

ག དྲིན་ལན་ལོག་པ་སྤྱེ་འཇལ་མ་ལས་བརྟེན་ཨིན་པས།

ང བཀའ་དྲིན་བསམ་མ་ཤེས་པ་ལས་བརྟེན་ཨིན་པས།

དྲི་བ་གཉིས་པ།

ལན་ཐུང་།

[༡x༥=༥]

འོག་གི་ དྲི་བ་ལྷོ་ག་ར་གི་ ལན་བྲིས།

༡. རང་གི་ཕམ་གཉིས་ དྲིན་ཆེ་བའི་ གནད་དོན་བཞི་ཐོ་བཀོད།

༢. “དྲོ་པ་དཀར་གྱིས་བཅད། ཕྱི་རུ་གནག་གིས་བཅད།” ཟེར་བའི་དོན་དག་ ཁ་གསལ་སྤྱེ་བྲིས།

3. རྒྱུ་སྤྲུལ་འབྲི་ཚུམ་ ཟེར་མི་འདི་ ག་ཅི་བཟུམ་ཅིག་ལུ་སྤྲུབ་སྟེ་

4. ཕམ་ལོན་ཀྱས་པའི་སྐབས་ལུ་ བུ་གཞི་ལ་ལུ་ཅིག་གིས་ ཟན་གསོ་ཁང་ཚུ་ནང་ བསྐྱལ་དགོ་པའི་རྒྱ་མཚན་ག་ཅི་
ཡིན་ནེ་

5. ཨ་ལུ་ཚུ་གིས་ ཕམ་ལུ་ངོ་རྒྱལ་འབད་མི་འདི་ སྟོབ་སྟོན་དང་ བསྐྱལ་བྱ་མེད་པའི་ སྟོན་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཡིན་
ཟེར་མི་ལུ་ ཚུད་ཀྱིས་ངོས་ལེན་ཡོད་ག་ག་ ག་ཅི་སྟེ་

[20]

[20]

༡. འཇིག་རྟེན་འདི་ནང་ལུ་ སམ་གཉིས་པོ་འདི་ ག་ནི་བ་བྲིན་ཅན་ཅིག་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱིས་ རིན་ལན་ག་དེ་སྟེ་འཇལ་
 བྱིའེ་ལ་ཡོད་གོ? གནད་དོན་གཉིས་ ཟོ་བཀོད་འབད་དེ་ བཤད་པ་རྒྱབ།

[illegible]

༡. གོང་གི་སྟན་ཚུལ་ ཚེས་མེད་གསུམ་པའི་ བཅུད་དོན་འདི་ ན་གཞོན་ཚུ་གིས་
- ཀ ས་མའི་བསྐྱབ་བྱ་ཉན་དགོ་པའི་སྟོར་ལས་ཡིན་པས།
- ཁ སམ་ལུ་གུས་བཀུར་ཞུ་དགོ་པའི་སྟོར་ལས་ཡིན་པས།
- ག སམ་ལུ་དགའ་བ་བསྐྱེད་དགོ་པའི་སྟོར་ལས་ཡིན་པས།
- ང སམ་ལུ་བཀའ་བློན་བསམ་དགོ་པའི་སྟོར་ལས་ཡིན་པས།

༢. **སྐྱ་གཏམ་** ཟེར་མི་འདི་
- ཀ ཚེས་མེད་ཤོར་བའི་ཐོག་ལས་ཟུར་བཅུགས་ཏེ་སྐྱབ་མི་ལུ་གོམ་ཡིན།
- ཁ དོན་ཐད་ཀར་དུ་ཏ་གོ་ཚུགས་པ་སྤེལ་མི་ལུ་སྐྱབ་ཡིན།
- ག དཔེ་གཟུགས་ལུ་བཀོད་དེ་སྐྱབ་མི་ཅིག་ལུ་གོམ་ཡིན།
- ང དཔེ་དང་དོན་སྦྱར་ཏེ་ཡོད་མི་ཅིག་ལུ་སྐྱབ་ཡིན།

༣. “བྱ་བ་ཐངས་སྟོད་ཐངས་སྟོན་ཐངས་གསུམ། །སམ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན། །” ཟེར་བའི་དབྱེ་གཏམ་
- འདི་ གནས་སྟངས་ག་ཅི་བཟུམ་ནང་ ལག་ལེན་འཐབ་ནི་སྟོ་
- ཀ འབད་གཞག་བཅའ་གཞག་རམ་སི་སྟོན་མ་ད།
- ཁ སམ་གིས་བྱ་གཞི་ལུ་བསྐྱབ་བྱ་སྤེལ་བྱེད་མ་ད།
- ག མི་ཚེ་ནང་འཛོལ་བའི་ལཱ་འབད་མ་ད།
- ང མ་བརྟབ་པའི་ལཱ་འབད་མ་ད།

༤. སྟོ་བེ་བསྐྱར་ནི་གི་ ལམ་སྟོལ་འདི་ རྒྱན་སྦྱོར་འབད་བ་ཅིན་
- ཀ མཐོ་རིག་དང་སྐད་ཡིག་གོང་འཕེལ་གཏང་ཚུགས།
- ཁ དག་རྩལ་དང་ལམ་སྟོལ་ཡར་རྒྱས་གཏང་ཚུགས།
- ག ཉན་སྐྱབ་ཀྱི་རིག་རྩལ་གོང་འཕེལ་གཏང་ཚུགས།
- ང སྟོ་རིག་དང་སྐྱབ་ཐངས་ཡར་རྒྱས་གཏང་ཚུགས།

རི་བ་ལྟ་པ།

ལན་ཐུང་།

[4x4=16]

འོག་གི་ རི་བ་ལྟོག་ར་གི་ ལན་བློས།

༡. ཆོགས་བཅད་ ཟེར་སྒྲུབ་དགོ་པའི་གོ་དོན་ གསལ་ཏྲོག་ཏྲོ་ཅིག་བློས།

༢. “དགེ་ལེགས་སྤྱད་ལ་གང་ཡང་ཡོད། ཁྱེ་མ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ཡོད། འདབ་དང་ཕྱིན་རྒྱལ་དངོས་གྲུབ་ཡོད། འདབ་དང་ཕྱིན་རྒྱལ་དངོས་གྲུབ་འདི། ཁྱེ་མ་བཟང་པོའི་ཕྱག་ལས་ལྷ། །” ཟེར་བའི་ཆོགས་བཅད་འདི་གི་ བཅུད་དོན་བློས།

༣. འོག་ལུ་བཀོད་ཡོད་པའི་ མིང་ཆོག་ཚུ་ལག་ལེན་འཐབ་སྟེ་ མི་དབང་མཆོག་ལུ་ བསྟོད་པའི་རྩོམ་ ཆོགས་བཅད་གཅིག་བློས།
འཛམ་གླིང་། ཉན་ཡམས། འབྲུག། སྤང་སྟོབ། བྱང་མེམས། རྒྱལ་པོ། རྟོན་འབངས། དག་འཛོམ།

༤. ལྷག་གི་ཚུམ་འདི་ལྷག་སྟེ་ འོག་གི་ སྟེ་ཚན་ཀ་དང་ འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ སྟེ་ཚན་ཁ་གཉིས་ མཐུན་སྟེག་འབད་
ཞིན་ན་ ལན་ཀ་རྟགས་དང་སྟགས་ཏེ་ ས་སྟོང་ནང་བྲིས།

(ཀ)	(ཁ)
༡- ལྷ་ཡི་བྲང་སྟོང་ལས།	ཀ) དབང་དང་བྱིན་རྒྱལ་ལུ།
༢- གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མོ་ལས།	ཁ) ལྷག་བྱིད་ལུ།
༣- དམ་ཚིག་ཅན་གྱི་བྱ་གཞི་གིས།	ག) ས་མའི་སྟོར་གཏམ་ལུ།
༤- སྟེན་བདག་རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ་པོ་ལས།	ང) རྒྱ་ཐོར་ཡོངས་སྟོད་ལུ།
	ཅ) ས་མའི་རེ་སྟོན་ལུ།

ལན།

(ཀ)	(ཁ)
༡- ལྷ་ཡི་བྲང་སྟོང་ལས།	
༢- གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མོ་ལས།	
༣- དམ་ཚིག་ཅན་གྱི་བྱ་གཞི་གིས།	
༤- སྟེན་བདག་རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ་པོ་ལས།	

༥. སྟེན་ཚུམ་ལེགས་ཤོམ་སྟེ་ ལྷབ་སྤྱང་འབད་བའི་ སན་པ་གཉིས་ ཐོ་བཀོད་འབད།

[90]

༡. ལྷན་ཚུལ་གྱི་སྐབས་ལུ་ ཚོགས་བཅད་ཀྱི་ཚུམ་འདི་ ཚོག་ལྷན་གི་ཚུམ་ལས་ བྱད་ཏུ་འཕགས་པ་སྡེ་བཅི་དགོ་
པའི་ བྱངས་བཀལ།

[90]

[illegible]

༼ཕྱི་ཚན་ ག་ སྤང་དང་གཏམ་རྒྱུད༽ སྒྲགས་ ༡༥ །༽

འོག་ལུ་བཀོད་ཡོད་པའི་ སྤང་འདི་ དནམ་བཏོན་ཏེ་ ལྷག་ཞིན་ལས་ དི་བརྩུག་ཡན་བྱིས།

༥ ཏེ་མ་ཏེ་མ་ གཡུས་ཚན་ཅིག་ནང་ལུ་ བོ་སྐྱེས་ཅིག་སྤོད་སྤོད་པ་མས། ཁོ་འདི་ རྒྱ་བྱེད་ཀྱམ་དང་ སམ་ས་གཞི་
ག་ཅི་ར་འབད་རུང་ ཡུག་པོ་སྤོད་པ་མས། ཚར་ཅིག་འབད་མ་ད་ ཁོ་ར་ལུ་ བན་འམ་ཅིག་ཡང་བརྩུགས་སྤོ་ གཉེན་རྒྱབ་
སྤོ་ འོ་གཉིས་འགྱོ་བའི་བྱལ་ལས་ བྱ་ཅིག་སྐྱེས་ལུག། བོ་སྐྱེས་འདི་ སེམས་དགའ་སྤོ་ གཡུས་འདི་ནང་གི་ མི་ག་ར་ལུ་
མཇར་ཆུམ་བྱིན་ཏེ་ དགའ་སྤོན་སྤོན་འབད་ལུག། དེ་ལས་ ཉིན་མ་དག་པ་ཅིག་གི་རྒྱབ་ལས་ ཨ་ལུ་འདི་གི་སྐྱེས་སྐར་ལྷམ་
ད་ སྐྱེས་ཕྱིས་འབྲི་མི་ ཕྱིས་པ་འདི་གིས་སྤྲུབ་ལུག། ཁྱེད་གཉིས་ཀྱི་བུ་ཚ་དེ་ འོ་ཉི་བྱུ་ལངས་མ་ཅིག་ སེམས་ཅན་སྤྲུག་གིས་
ཟ་སྤོ་ ཤི་ནི་ཨིན་མས་ ཟེར་སྤྲུབ་ལུག།

དེ་ལས་ བམ་གཉིས་གནམ་མེད་ས་མེད་ སེམས་སྤྲུག་སྤོ་ སྤྲུམ་སྤོན་ལུ་སྤོ་ དི་མ་གོ་འབད། བུ་ཚ་དེ་ བར་དང་རྩུར་ ག་
ཏེ་ཡང་མ་གཏང་པར་ ཁྱིམ་ནང་ར་བཞག་དོ་ཡོད་པ་མས། དེ་ལས་ བུ་ཚ་འདི་ འོ་ན་སྤོན་ལངས་ཞིན་ལས་ བན་འམ་
ཅིག་བརྩུགས་དགོ་པས་ ཟེར་བུ་མོ་འཇའ་དི་སམ་ཅིག་ འཚོ་ལ་ཏེ་ཁྱེད་འོང་མ་ད་ བུ་ཚ་གིས་ཡང་མོ་ལུ་དགའ། བུ་ཚ་དེ་གིས་
ཡང་ ཁོ་ལུ་ག་ཅི་དེ་དགའ་བས་ ཟེར་ཨིན་མས།

ཁོང་གཉིས་ གཉེན་རྒྱབ་ནི་གི་གཟུང་སྐར་འདི་ བུ་ཚ་འདི་གི་ འོ་ ༢༠ གིག་གི་འཁོར་བའི་ ཉིན་མ་འདི་གུ་ཕོག་སྤོ་
ཡོད་པ་མས། ཨ་ལ་འདི་གིས་ བྱ་འདི་འོ་ ༢༠ ལངས་མ་ད་ ལྷག་གིས་གསད་ནི་ཨིན་ ཟེར་མི་འདི་ སེམས་ཁར་ ཡོད་ནི་
འདི་གིས་ འདི་ཚེ་བྱི་རུ་ བྱ་དང་བུ་མོ་གཉིས་ཆ་ར་ ཨ་ལ་གིས་ སྤོན་སྤོན་ཅིག་ནང་ བརྩུགས་བཞག་བཞག་པ་མས།
ཁྱིམ་གྱི་བྱི་ཁ་ལུ་ཡང་ བོ་སྐྱེས་རྩ་མཉམ་དང་ གིང་ཀ་འབག་སྤོ་ སེམས་ཅན་སྤྲུག་བསྐྱུང་བརྩུག་སྤོ་ བཞག་བཞག་པ་མས།
དེ་ལས་ བྱ་དང་བུ་མོ་གཉིས་ སྤོན་ནང་སྤོད་པ་ད་ བུ་ཚ་འདི་གིས་ ང་བཅས་གཉིས་ སྤོན་ནང་ན་ ག་ཅི་སྤོ་བཞག་པ་སྤོ་
ཟེར་འབྲི་མ་ད་ བུ་ཚ་གིས་ ང་ འོ་ཉི་བྱུ་ལངས་ཡི། འོ་ཉི་བྱུ་ལངས་མ་ད་ ལྷག་གིས་ཟ་འོང་ ཟེར་འདི་སྐྱེས་ཕྱིས་ནང་ལས་
ཐོན་ལུག། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ང་བཅས་གཉིས་ སྤོན་ནང་བརྩུགས་བཞག་པ་ཨིན་མས་ ཟེར་སྤྲུབ་ལུག། མོ་གིས་སྤྲུག་
ཟེར་མི་འདི་ ག་ཅི་བཟུམ་འོང་གོ་ ཟེར་སྤྲུབ་ད་ ཁོ་གིས་ཡང་ ཨ་ཁྱི་བཟུམ་འོང་ ཟེར་ཤོག་གུ་ཅིག་གུ་ ལྷག་གི་པར་
ཅིག་བྱིས་སྤོ་ བུ་ཚ་དེ་ལུ་སྤོན་སྤོན་མས། བུ་ཚ་དེ་ ལྷག་གི་པར་ལུ་བཟུ་སྤོད་སྤོད་པ་ར་ པར་འདི་ ལྷག་འོ་མ་ལུ་རྒྱུར་ཏེ་
ཁུང་ཟེར་མ་ཅིག་ བུ་ཚ་དེ་སྤོན་ནང་ན་ར་ ལྷག་གིས་ཟ་ད་ལུག་གོ། ། (ཁུངས་གཏུགས། འབྲུག་གི་ཁ་རྒྱུན་སྤྱང་སྤྱོད་གས་བསྐྱེད་པས་
ན་བའི་དགའ་སྤོན། དེ་བ་གཉིས་པ།)

འོག་གི་ རྩི་བ་རེ་ལུ་ལན་ ཀ་ཁ་ག་ང་༤ ཡོད་ས་ལས་ལན་ངོ་མ་འདི་ གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ ཀ་ཉགས་གུ་སྟོར་
ཐིག་ ○ དེ་ བཟུམ་བཀལ།

༡. སྤྱང་འབྲི་བའི་སྐབས་ ཚང་དགོ་པའི་བྱད་ཆོས་

ཀ ༤ ཡོད།

ཁ ༥ ཡོད།

ག ༦ ཡོད།

ང ༧ ཡོད།

༢. “དེ་ལས་ ཉིན་མ་དག་པ་ཅིག་གི་རྒྱབ་ལས་ ཨ་ལུ་འདི་གི་སྐྱེས་ཅིས་ལྟ་སྟེ་ སྐྱེས་ཅིས་འབྲི་མི་ཅིས་པ་འདི་
གིས་ སྤྱབ་ལུག།”

ལྟག་གི་བརྗོད་པ་འདི་ནང་གི་ སྐྱེས་ཅིས་ ཟེར་མའི་ དོན་དག་འདི་

ཀ སྐྱེས་པའི་ཉིན་མ་བཟང་ངན་ལུ་སྤྱབ་ཨིན།

ཁ སྐྱེས་ཉགས་འཁོར་ལོ་ཕོག་པའི་ཉིན་མ་ལུ་སྤྱབ་ཨིན།

ག གཟའ་དང་སྐར་མ་གཉིས་ཕོག་མི་གི་འབྲེལ་བཤད་ལུ་སྤྱབ་ཨིན།

ང སྐྱེས་པའི་ཉིན་མ་ལུ་ཕོག་པའི་གཟའ་སྐར་ཕོགས་ཀྱི་འབྲེལ་བཤད་ལུ་སྤྱབ་ཨིན།

༣. “པརྱ་འདི་ བསོད་ནམས་ན་སྟེ་ ཤི་སོ་ནི་འདི་གིས་ ཟ་རུང་བཅུད་མེད། ཉལ་རུང་གཉིད་མེད་པར་ འབྲུལ་
སྤང་ལངས་ཏེ་སྟོད་ལུག།” ཟེར་བའི་སྐབས་ འབྲུལ་སྤང་ལངས་མི་འདི་ སྤྱང་གི་བྱད་ནམ་ཚུ་ལས་

ཀ རྟོགས་གཞི་ཨིན།

ཁ ཚོར་བྱུགས་ཨིན།

ག བརྗོད་དོན་ཨིན།

ང ཞི་ཐབས་ཨིན།

༤. གོང་གི་སྤྱད་འདི་ནང་ལས་ཐོབ་པའི་ ཡོན་ཏན་འདི་ ཁྱད་རའི་མི་ཚེ་ནང་ལུ་ ལག་ལེན་ག་དེ་སྟེ་འཐབ་ནི་སྟོ་
- ཀ སམ་གིས་སྤྱབ་པའི་ཁ་ལུ་ཉན་ནི་ཨིན།
- ཁ ལས་འབྲས་ལུ་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་ནི་ཨིན།
- ག རང་གི་མཐོ་ལུགས་སྦྱར་བཅོས་འབད་ནི་ཨིན།
- ང བར་ཆད་མ་འབྱུང་མ་ལས་རིམ་གོ་འབད་ནི་ཨིན།
༥. བུཛ་དེ་ སློམ་སློམ་ཅིག་ནང་ བཅུགས་བཞག་དགོ་པའི་ རྒྱ་མཚན་འདི་
- ཀ ཉིན་མ་འདི་ལུ་གཉེན་རྒྱུ་དགོ་ནི་འདི་གིས་ཨིན་པས།
- ཁ སྟག་གིས་ཟ་ནིའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་ནི་འདི་གིས་ཨིན་པས།
- ག རྒྱུ་ལས་ཐལ་བཅུག་དགོ་ནི་འདི་གིས་ཨིན་པས།
- ང སྟོག་སྦྱབས་འབད་དགོ་ནི་འདི་གིས་ཨིན་པས།

རྩི་བ་བརྒྱད་པ།

ལན་ཐུང་།

[4x4=16]

འོག་གི་ རྩི་བ་ལྷོ་ག་ར་གི་ ལན་བློས།

༡. འོག་གི་མིང་ཚིག་བཞི་གི་ རྣམ་གྲངས་ གོང་གི་སྤྱད་ནང་ལས་ འཛོལ་ཏེ་བློས།
- ༡- འབྱོར་ལྷན། ༢- བདག་འཛིན། ༣- མཛེས་ཏོག་ཏོ། ༤- ཉི་ཟུ།

༢. འོག་གི་ མིང་ཚིག་གཉིས་ཀྱི་ གོ་དོན་བློས།
- ༡- བསྐྱེད་། ༢- དག་འཁྱོལ།

३. ག་དམ་ཅིག་སྟེ་ རྒྱུ་སྤང་འདི་ནང་གི་ སྤང་ཅེད་པ་ཨ་པ་ཨིན་པ་ཅིན་ རྒྱུ་རའི་བྱ་ ལྷག་གིས་ཟ་མི་ཚུགས་ བྱིའི་དོན་ལུ་ ཐབས་ལམ་ ག་ཅི་བཟུམ་ར་སྟོན་འོང་གོ་ གཉིས་བྲིས།

- ॣ. གོང་གི་སྤང་དང་ སྟོབ་དེབ་ནང་གི་ སྟོར་པ་གི་སྤང་གཉིས་ལུ་ རྒྱུ་པར་ག་ཅི་ར་འདུག་? ཁ་གསལ་སྟེ་བྲིས།

- ।. ན་གཞོན་ཚུ་གིས་ སྐན་ཤོས་ཚུ་ལས་ཁ་རྒྱུན་གྱི་སྤང་ཚུ་ ཉན་དགོཔ་ཁག་ཆེ་བའི་སྟོར་ལས་ བྲངས་བཀལ།

སྡེ་ཚན་ ང་ རང་ཚོས་བཙུ་མཐོང་། སྐྱགས་ ༡༥ །

“འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལན་ཚུའི་རྒྱ་དང་འབྲ། ། ཇི་ཙམ་སྤྱད་ཀྱང་སྤེད་པ་འཕེལ་བར་འགྱུར། །
གང་ལ་ཞེན་ཆགས་སྐྱེ་བའི་དངོས་པོ་ནམས། ། འཕྲལ་ལ་སྤོང་བ་རྒྱལ་སྤྱོད་ལག་ལེན་ཡིན། །
བྱང་རྒྱལ་འདོད་པས་ལུས་ཀྱང་བཏང་དགོས་ན། ། བྱི་རོལ་དངོས་པོ་ནམས་ལ་སྤོས་ཅི་དགོས། །
དེ་ཕྱིར་ལན་དང་ནམ་སྤྱིན་མི་རེ་བའི། ། སྤྱིན་པ་གཏོང་བ་རྒྱལ་སྤྱོད་ལག་ལེན་ཡིན། །
རང་གི་འཁྲལ་པ་རང་གིས་མ་བརྟགས་ན། ། ཚོས་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་ཚོས་མིན་བྱེད་སྤྱད་པས། །
དེ་ཕྱིར་རྒྱུན་དུ་རང་གི་འཁྲལ་པ་ལ། ། བརྟགས་ནས་སྤོང་བ་རྒྱལ་སྤྱོད་ལག་ལེན་ཡིན། །”

རྩི་བ་བཅུ་པ།

ལན་གདམ་ཁ་ཙན།

[༡x༥=༥]

འོག་གི་ རྩི་བ་རེ་ལུ་ལན་ ཀ་ཁ་ག་ང་༤ ཡོད་ས་ལས་ལན་ངོ་མ་འདི་ གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ ཀ་ཉགས་གུ་སྒོར་
ཐིག་ ○ དེ་བཟུམ་བཀལ།

༡. “མེ་ཏྲག་པར། ཀ་ལ་པེང་ཀའི་སྒྲ་། བ་ལུ་སྤུ་ལུའི་རིམ། སེར་སྤྱང་མ་གི་སྤྱང་། ཀ་བལ།”

ལྷག་གི་ དཔེ་རྒྱ་

- ཀ ལམ་ལྷ་གི་དཔེ་ཨིན་པས།
- ཁ དབང་པོ་ལྷ་གི་དཔེ་ཨིན་པས།
- ག ཉོན་མོངས་གདུག་ལྷ་གི་དཔེ་ཨིན་པས།
- ང འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་གི་དཔེ་ཨིན་པས།

༢. “བྱང་རྒྱལ་འདོད་པས་ལུས་ཀྱང་བཏང་དགོས་ན། །” ཟེར་བའི་སྐབས་ བྱང་རྒྱལ་ ཟེར་མི་འདི་ སངས་རྒྱུས་

- ཀ ལུ་གོམ་ཨིན།
- ཁ ཀྱི་གོ་འཕང་ལུ་གོམ་ཨིན།
- ག ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་སྤྱོད་ལུ་གོམ་ཨིན།
- ང ཀྱི་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་ལུ་གོམ་ཨིན།

3. “རང་གི་འཁྲུལ་པ་རང་གིས་མ་བརྟགས་ན། །ཆོས་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་ཆོས་མིན་བྱེད་མིད་པས། །
 དེ་ཕྱིར་རྒྱན་དུ་རང་གི་འཁྲུལ་པ་ལ། །བརྟགས་ནས་སྤོང་བ་རྒྱལ་སྤྱོད་ལག་ལེན་ཡིན། །”
 ཆོགས་བཅད་དེ་གི་ བཅུད་དོན་ངོ་མ་ར་

- ཀ ཆོས་དང་མ་མཐུན་པའི་ལུ་སྤང་དགོ་པའི་སྐྱོར་ལས་ཡིན་པས།
- ཁ དུས་ཡུལ་རྟག་ར་འཁྲུལ་པ་ལུ་བཟླ་དགོ་པའི་སྐྱོར་ལས་ཡིན་པས།
- ག དུས་རྒྱུན་དུ་བརྟགས་ཤིང་དབྱད་དགོ་པའི་སྐྱོར་ལས་ཡིན་པས།
- ང རང་གི་སྐྱོན་ལུ་དབྱེ་བ་དབྱད་དེ་སྤང་དགོ་པའི་སྐྱོར་ལས་ཡིན་མས།

4. ཆོས་སྐད་ནང་ལུ་ ཉེས་པ་སྤང་ན། ཟེར་མི་འདི་ རྩོང་ཁའི་ནང་སྐད་སྒྱུར་འབད་བ་ཅིན་

- ཀ སྐྱོན་སྤྱོད་པ་ཅིན།
- ཁ ཉེས་པ་སྤོང་བ་ཅིན།
- ག སྐྱོན་བརྟགས་པ་ཅིན།
- ང ཉེས་བྱ་བ་ཀལ་བ་ཅིན།

5. འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལུ་ ཆགས་པ་སྤྱོད་པ་བརྟུབ་པའི་ བྱངས་འདི་

- ཀ སྤྱོ་བ་མང་སུ་ཅིག་འབྱུང་ནི་འདི་གིས་ཡིན།
- ཁ ལན་ཚུའི་རྒྱ་དང་འདྲ་ནི་འདི་གིས་ཡིན།
- ག ཆགས་པ་འཕེལ་ནི་འདི་གིས་ཡིན།
- ང ཆོམ་ནི་མེད་ནི་འདི་གིས་ཡིན།

དྲི་བ་བཅུ་གཅིག་པ།

ལན་ཐུང་།

[4X4=16]

འོག་གི་ དྲི་བ་ལྔ་པ་ག་ར་གི་ ལན་བློས།

1. སྤྱིན་པའི་ དབྱེ་བ་གསུམ་ལས་ གཉིས་ཐོ་བཀོད་འབད།

3. རྒྱལ་སྤྱི་ལ་ལག་ལེན་ ཟེར་བའི་གོ་དོན་གྱིས།

3. “བྱང་ཆུབ་འདོད་པས་ལུས་ཀྱང་བྱང་དགོས་ན། །ཕྱི་རོལ་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་སྣོད་ཅི་དགོས། །” ཟེར་བའི་
ཆོག་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱི་ འགྲེལ་བཤད་རྒྱུ།

༤. རྫོག་ཟེར་མི་འདི་ ཚས་ལྷ་བར་འགྱུ་ཤ་ད་ ཁོ་གིས་ “ཨ་ཁའི་ ལྷ་མ་འདི་ རོ་རིས་ཡང་མེད་པའི་ཁར་ རྫོད་རྒྱ་
ཡང་མི་དག་པས།” ཟེར་ཚད་མེད་པའི་སྐྱར་པ་བཏབ་ཅུག། ཁོ་བརྒྱུམ་སྤེར་བཙས་ཀྱིས་ཡང་ ལྷ་མ་དགེ་བའི་
བཤེས་གཉེན་ཚུ་ལུ་ སྐྱར་པ་བཏབ་པ་ཅིན་ རང་ལུ་ གཞོད་པ་སྤོམ་ཡོད་པའི་སྐྱོར་ལས་ ཁྱུངས་བཀལ།

4. མི་ཆོ་ནང་ལུ་ གཞན་རོན་ཕྱུག་མི་དང་ རང་རོན་ཕྱུག་མི་གཉིས་ལུ་ ཁེ་ཕན་གྱི་ཁྱད་པར་ ག་དེ་མེ་འོང་གོ་?

[20]

རའི་མི་ཆོ་ནང་ལུ་ ག་དེ་སླེ་ ལག་ལེན་འཐབ་ནི་སློ་

[illegible]

