༼སྡེ་ཚན་ ཀ་ ཐྲི་ནི། སྐུགས་༣༠ །༽

དྲི་བ་དང་པ། **འབྲི་རྩོམ།** **[༣༠]**

འོག་གི་ དོན་ཚན་བཞི་ལས་ གཅིག་གདམ་ཁ་རྐྱབ་སྟེ་ དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐོག་ལས་ རྩོད་གླེང་འབྲི་རྩོམ་ ཚིག་འབྲུ་༡༠༠ ལས་༡༥༠ གི་ནང་འཁོད་ འབད་མི་ཅིག་བྲིས།

འབྲི་རྩོམ་འདི་ནང་ལུ་ ནང་དོན་བཀག་ནི་དང་ བསྒྲུབ་ནི་གཉིས་ཆ་ར་ ཁུངས་བཀལ་ཏེ་ བྲི་དགོ། ཁྱོད་ཀྱི་འབྲི་རྩོམ་འདི་ དྲི་བ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ནང་དོན་ཕོག་ཧིང་དང་། ཚིག་གོ་རིམ་སྒྲིག་ཐངས། ཚིག་གི་སྦྱན་ཆ། ཡིག་སྡེབ། འབྲི་བཀོད་ཚུ་ལུ་ གཞི་བཞག་སྟེ་ སྐུགས་ཕྱིན་ནི་ཨིན། ནང་དོན་མ་ཕོག་པ་ཅིན་ སྐུགས་མི་ཐོབ།

ཐན་གསལ། འབྲི་རྩོམ་གྱི་མགུ་ལུ་ མཚོན་པར་བརྗོད་པའི་ཚིག་ ག་ནི་ཡང་བྲི་མི་ཚོག།

ཀ) ང་བཅས་རའི་ན་གཞོན་ཚུ་ སྨྱོ་རྫས་ལོངས་སྤྱོད་ནི་ལས་ བཀག་ཐབས་ཀྱི་དོན་ལུ་ དྲག་པོའི་བཙོན་ཁྲིམས་བཀལ་ནི་ལས་འདི་ ཞི་བའི་ཐོག་ལས་ ཁ་བཀོད་སློབ་སྟོན་ འབད་ནི་འདི་ར་དྲག།

ཁ) རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་སྡེ་ལུ་ ཕྱུག་ཞབས་ཏོག་ཞུ་ནི་གི་དོན་ལུ་ ཤེས་ཡོན་ཅན་ལས་འདི་ བསམ་པ་སེམས་སྐྱེད་བཟང་པོ་ ཡོད་མི་འདི་ར་དྲག།

ག) ལེགས་བཤད་ལས། "ཕ་མའི་ཡོན་ཏན་བློ་ཐོག། བུ་གི་ཡོན་ཏན་ཡིག་ཐོག།" ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་ མི་དམངས་ལུ་ གོ་བ་བརྡ་ལོག་མ་འགྱོ་བར་ བརྡ་དོན་སྤྲོད་ལེན་ལེགས་ཤོམ་སྦྲེ་ སྤྲོད་དགོ་པ་ཅིན་ ཁ་སྐད་ཐོག་ལས་ སླབ་ལས་འདི་ ཡིག་ཐོག་ལུ་བཀོད་དེ་ བརྡ་དོན་སྤྲོད་ལེན་ འབད་མི་འདི་ར་དྲག།

ང) མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ "འབད་ཚུགས་མ་ཚུགས་ཀྱི་ ཁྱད་པར་མེན་པར་ འབད་མ་འབད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཨིན།" ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་ ན་གཞོན་ཚུ་གི་རྒྱུད་ལུ་ ཤེས་ཡོན་འཐོབ་ཐབས་ལུ་ སློབ་དཔོན་གཙོ་སྟོན་ལས་འདི་ སློབ་ཕྲུག་གཙོ་སྟོན་གྱི་ ལྷབ་སྦྱང་འདི་ར་དྲག།

Copyright Reserved

Copyright Reserved

Copyright Reserved

Copyright Reserved

འོག་གི་ དོན་ཚན་གསུམ་ལས་ གཅིག་གདམ་ཁ་རྐྱབ་སྟེ་བྲིས།

ཐུན་གསོ། སློབ་གྲྭའི་མིང་དང་ ཁྱོད་རའི་མིང་རྟགས་ བྲི་མི་ཆོག།

ཀ) "དུས་ཅི་ ནད་ཡམས་ལས་བརྟེན་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་འཁོད་ཀྱི་ སྒེར་སྡེ་ཚད་འཛིན་གྱི་ ལཱ་གཡོགཔ་ཚུ་ ལཱ་མེདཔ་འགྱོཝ་མ་ཚད་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་འཁོད་ ཚོང་འབྲེལ་གྱི་ལཱ་གི་གོ་སྐབས་ཚུ་ཡང་ ཉུང་ཡོདཔ་ལས་ དཔལ་འབྱོར་འོང་འབབ་ཡང་ མར་ཉམས་འགྱོ་སྟེ་ཡོད།"

གནས་སྟངས་འདི་ལུ་ གཞི་བཞག་སྟེ་ ཁྱོད་ མོང་སྒར་རྫོང་ཁག་ གཡུས་ཡ་རྫི་ལས་ རྣམ་བསོད་ནམས་ སྒེར་སྡེ་གཅིག་ནང་ ལཱ་གཡོག་རྒྱུག་མི་ཅིག་ཨིནམ་བཟོ་སྟེ་ བུ་གཞི་གསོ་ནི་ ལེ་ཤ་ཡོདཔ་ལས་བརྟེན་ བཟའ་འཐུང་མ་ལངས་པའི་དཀའ་སྡུག་ མྱོང་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཚུ་བཙུགས་ཏེ་ རྒྱལ་པོའི་གཟིམ་དཔོན་ལུ་ ཞུ་ཡིག་ཅིག་བྲིས།

ཞུ་ཡིག་ནང་ འོག་གི་གནད་དོན་ཚུ་ ཚུད་དགོ།

- བུ་གཞིའི་གྲངས་ཁ་དང་དཀའ་སྡུག་ཁ་གསལ།
- ལཱ་འབད་ས་ རབ་གསལ་སྒེར་སྡེ་ མགྲོན་ཁྱིམ་ནང་ལུ།
- དཀའ་ངལ་བསལ་ནི་གི་ཐབས་ཤེས་ཁ་གསལ།
- ཞུ་ཡིག་གི་ཁྱད་རྣམ་དང་ཁྱད་ཆོས་ཚུ་ཚང་དགོ།

ཁ) འོག་གི་ ཚིག་བཅད་ཐོག་ལུ་ཡོད་པའི་ གཏང་ཡིག་འདི་ ལེགས་ཤོམ་སྦྲི་ལྷུག་ཞིནམ་ལས་ ཁྱོད་ར་ རིག་ལྡན་སློབ་གྲྭ་ལྟེ་བའི་ སློབ་ཕྲུག་ ལྷ་དབང་རྡོ་རྗེ་གི་ ཨའི་གཡུ་སྒྲོན་ཨིནམ་བཟོ་སྟེ་ གཏང་ཡིག་འདི་གི་ལན་ ཚིགས་བཅད་ཐོག་ལུ་སྦྲི་བྲིས།

༄༅ བྱམས་བརྩེ་ཅན་གྱི་དྲིན་ཆེན་ཕ་མ་གཉིས། །རང་གཡུས་དགའ་བའི་ས་ཕྱོགས་ལུང་པ་ལུ། །
སྐྱབས་གནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཐུགས་རྗེ་ལས། སྔར་བཞིན་བདེ་ཐོག་སྐུ་ཁམས་བཟང་བའི་དྲུང་། །

རང་གཡུས་དགའ་བའི་ལྷ་ཡུལ་གཉིས་པའི་ནང་། །རང་ལུས་སྐྱེས་པའི་དྲིན་ཅན་ཕ་མ་དང་། །
ཤ་རུས་གཅིག་པའི་བརྩེ་བའི་སྤུན་ཆ་ཚུ། །འབྱུང་བཞི་བསྡུས་པའི་ལུས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལུ། །
ན་ཚ་ཁབ་ཀྱི་རྩེ་ཙམ་མ་འབྱུང་པར། །སྐུ་གཟུགས་བདེ་ངང་ཡོད་པའི་རེ་བ་ཡོད། །
དངོས་མེད་སེམས་ལུ་སྡུག་བསྔལ་འདི་ཚུ་ཡང་། །གང་ཡང་མེད་པར་ཡོད་པའི་རེ་བ་འདི། །
བུ་ཆུང་རང་གི་སེམས་ལུ་བསྐྱེད་དེ་ཡོད། །ཤེས་ཡོན་སྦྱོང་མི་བུ་ཚུ་ང་ར་ཡང་། །
སྤྱིར་གྱི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཐུགས་རྗེ་དང་། །གོང་མ་སྐུ་བསོད་ཅན་གྱི་བཀའ་དྲིན་དང་། །
ལྷག་པར་དྲིན་ཅན་ཁྱེད་ཚུའི་ཐུགས་སྨོན་ལས། །སྔར་བཞིན་བདེ་བའི་ངང་ལུ་གནས་ཡོད་ཞུ། །

Copyright Reserved

རང་ལུ་འདི་མྱི་གཉིས་ལུ་ཕན་པའི་ནོར། །ཤེས་རིག་ཡོན་ཏན་མ་གཏོགས་གཞན་མེདཔ་ལས། །
དོན་མེད་ལ་ལུ་ཡེངས་ཏེ་མ་སྟོད་པར། །མྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལྷབ་བཞིན་ཡོད། །
དྲིན་ཅན་ཕ་མ་གཉིས་ལུ་གསོལ་འདེབས་ཀྱི། །གནས་ཚུལ་ཞུ་ནི་ཨིན་པའི་གནད་དོན་ཡང་། །
སྤྱིར་གྱི་འཛམ་བུ་གླིང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ནང་། །ནད་ཡམས་འདི་གིས་བྱ་སྐབས་མ་བདེཝ་སྐོར། །
དྲིན་ཅན་ཕ་མ་ཁྱེད་རང་ཚུ་གིས་མཁྱེན། །ང་བཅས་ལྷབ་སྦྱོང་འབད་སའི་སློབ་གྲྭའི་ནང་། །
ནད་ཡམས་བཀག་ཐབས་འབད་ནིའི་ཐབས་ཤེས་ཚུ། །ཚུལ་མཐུན་འབད་ནི་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་འདི། །
དྲན་གསོའི་ཚུལ་དུ་ཕྱུལཝ་ཨིན་དྲིན་ཅན་གཉིས། །ལོ་བསྐོར་ཕྱུལ་སྲོལ་ཡོད་པའི་ལོ་འཁོར་གྱི། །
ཆོས་རྒྱུགས་རན་དོ་ཡོདཔ་ལས་ཕམ་གཉིས་ཀྱིས། །ཆོས་སྐྱོང་གསོལ་མཆོད་རྐྱེན་སེལ་རིམ་གྲོ་དང་། །
ལྷུང་དར་འཕྱར་ཏེ་ལྷུང་རྟ་བསགས་གནང་ཞུ། །ཕམ་གི་དཀའ་ངལ་རང་གིས་ཏ་གོ་སྟེ། །
ལོ་རྒྱུས་ཞུ་ནིའི་འོས་འབབ་མེད་རུང་ར། །སྐུམ་འཁོར་གླ་ཆ་ཟ་འཐུང་ཟད་འགྲོའི་དོན། །
མ་དངུལ་སྟོང་ཕྲག་གཉིས་ཙམ་བསྐྱལ་གནང་ཞུ། །ད་རེས་གནས་ཚུལ་མདོ་ཙམ་ཞུ་ཡོདཔ་ལས། །
དྲིན་ཅན་ཕམ་དང་སྤྱུན་ཆ་འདི་ཚུ་མཉམ། །མི་རིང་མྱུར་དུ་མཇལ་བའི་སྨོན་ལམ་དང་། །
འཕྲུལ་རང་ཡིག་ལན་རྒྱ་ཤོག་དཀར་ཅུང་གྱུ། །གནས་ཚུལ་ཡིག་ལན་བསྐྱལ་བའི་རེ་བ་གིས། །
མྱི་ནང་ཡོན་ཏན་སྦྱོང་སའི་སློབ་གྲྭ་ལས། །ཁྱོད་རའི་གཅེས་ཕྲུག་ལྷ་དབང་རྡོ་རྗེ་གིས། །
སྤྱི་ཟླ་བཅུ་པའི་སྤྱི་ཚེས་བཅོ་ལྔ་ལུ། །དྲིན་ཅན་ཕམ་སྤྱུན་དྲན་པའི་ངང་ནས་ཕུལ།།

ག) ཁྱོད་ ཐིམ་ཕུག་རྫོང་ཁག་ བསམ་འཕེལ་གླིང་སློབ་གྲྭ་ཆེ་བའི་ སློབ་དབུ་འཛིན་ ཀརྨ་ཨིནམ་བཟོ་སྟེ་ ཁྱོད་ ཉིནམ་ལྔའི་རིང་ལུ་ རྒྱལ་འཛིན་གཞུང་སྐྱོང་དང་ ཐབས་རིག་སྤེལ་ཁང་ནང་ལུ་ སྦྱོང་བརྡར་འབད་བར་ འགྱོ་ནི་ ཨིནམ་ལས་ ཁྱོད་མེདཔ་ད་ དབུ་འཛིན་འོགམ་ཆོས་འཕེལ་ལུ་ སློབ་གྲྭའི་བདག་སྐྱོང་གི་ལས་སྣ་ཚུ་ འཐུས་ཤོར་མེད་པར་ འགན་འཁྲི་འབག་དགོ་པའི་སྐོར་ལས་ ཡིག་ཚང་བཀའ་རྒྱ་ཅིག་བྲིས།

ཡིག་ཚང་བཀའ་རྒྱའི་ནང་ལུ་ འོག་གི་གནད་དོན་ཚུ་ ཚུད་དགོ།

- ནམ་འགྱོ་ནི་ཨིན་ན་ཟླ་ཚེས།
- དབུ་འཛིན་འོགམ་གི་འབག་དགོ་པའི་འགན་འཁུར་ཁ་གསལ།
- སློབ་དཔོན་ཚུ་གི་ཧོངས་ལས་རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་དགོཔ་ཁ་གསལ།
- ཡིག་ཚང་བཀའ་རྒྱ་གི་ཁྱད་རྣམ་དང་ཁྱད་ཆོས་ཚུ་ཚང་དགོ།

Copyright Reserved

Copyright Reserved

Copyright Reserved

༼སྡེ་ཚན་ ཁ་ སྐད་ཡིག་དང་ཡི་གུའི་སྦྱོར་བ། སྐུགས་༧༠ །༽

དྲི་བ་གསུམ་པ། **སྐད་ཡིག་གི་འཇུག་པ།** [༡༠]

ཀ) **འོག་གི་ དྲི་བ་ཚུ་གི་ ལན་བྲིས།** [༢x༣=༦]

༡. རྒྱལ་ཡོངས་སྐད་ཡིག་འདི་ གཞུང་འབྲེལ་དུ་ ཆ་འཇོག་མཛད་གནང་མི་ ག་ཨིན་ན? དེ་ལས་ནམ་མཛད་མཛདཔ་ཨིན་ན? ཁ་གསལ་སྲི་བྲིས།

༢. རྒྱལ་ཡོངས་སྐད་ཡིག་རྫོང་ཁ་གོང་འཕེལ་གྱིས། །རང་ལུགས་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་ལམ་སྲོལ་ཀུན། །
འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་བས་རྒྱལ་ཁབ་རང་བཙན་གྱི། །དཔལ་ཡོན་སྲིད་མཐར་བསྐྱེང་བའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག། ཟེར་བའི་
ཚིགས་གཅད་འདི་གི་ བཅུད་དོན་བྲིས།

༣. སྔོན་གོང་ལས་ར་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ ལུང་ཕྱོགས་རེ་ལུ་ ཁ་སྐད་མ་འདྲཝ་སོ་སོ་སྦེ་ དར་ཏེ་ཡོད་པའི་ཁུངས་
ག་ཅི་སྨོ?

Copyright Reserved

ཁ)　འོག་གི་ དྲི་བ་རེ་ལུ་ལན་ ཀ་ཁ་ག་ང་༤ རེ་ཡོད་ས་ལས་ ལན་ངོ་མ་༡ ཡོད་མི་འདི་ གདམ་ཁ་རྐྱབ་སྟེ་ ཀ་ [༡x༤=༤]
རྟགས་གུ་ སྒོར་ཐིག་ ○ དེ་བཟུམ་བཀལ།

༡. ཡི་གུའི་སྐྱེ་གནས་ ཀན་དང་། ལྕེ། སོ། སྤྱི་བོ། མཆུ། ཁོག་པ། མགྲིན་པ། སྣ། བརྒྱད་ཡོད་ས་ལས་ གཙོ་བོ་ བཞི་པོ་འདི་

ཀ　མགྲིན་པ། སོ། སྤྱི་བོ། མཆུ་ཨིན།

ཁ　མགྲིན་པ། ཀན། སོ། མཆུ་ཨིན།

ག　ལྕེ། ཀན། མཆུ། ཁོག་པ་ཨིན།

ང　ཀན། ལྕེ། མགྲིན་པ། སྣ་ཨིན།

༢. རྒྱལ་ཡོངས་ཁ་སྐད་འདི་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ཡོད་པའི་ རྫོང་ཁག་༢༠ ལས་ རྫོང་ཁག་

ཀ　བརྒྱད་ནང་སླབ་ནི་ཡོད་པའི་ཁ་སྐད་ཨིན།

ཁ　བདུན་ནང་སླབ་ནི་ཡོད་པའི་ཁ་སྐད་ཨིན།

ག　དྲུག་ནང་སླབ་ནི་ཡོད་པའི་ཁ་སྐད་ཨིན།

ང　ལྔ་ནང་སླབ་ནི་ཡོད་པའི་ཁ་སྐད་ཨིན།

"གལ་སྲིད་ རྫོང་ཁའི་སྒྲ་གདངས་དང་། བརྗོད་སྒྲ། སྦྱུབ་ཚུལ་གསུམ་ལུ་ གནོད་པ་མ་བྱུང་པ་ཅིན་ རྫོང་ཁའི་ སྐད་ཡིག་གི་རང་བཞིན་འདི་ འགྱུར་བ་མེད་པར་ གནས་ཚུགསཔ་ཨིན།"

༣. གོང་གི་བརྗོད་པའི་ནང་ལུ་ཡོད་མི་ "སྒྲ་གདངས" ཟེར་བའི་གོ་དོན་འདི་ ཡི་གུ་གི་

ཀ　རྗོད་སྒྲ་དབྱེ་བ་ཕྱེ་མི་ལུ་གོ་ནི་ཨིན།

ཁ　སྒྲ་རྩོལ་དབྱེ་བ་ཕྱེ་མི་ལུ་གོ་ནི་ཨིན།

ག　ཕོ་མོའི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཕྱེ་མི་ལུ་གོ་ནི་ཨིན།

ང　སྒྲ་དྲག་ཞན་བར་མའི་དབྱེ་བ་ཕྱེ་མི་ལུ་གོ་ནི་ཨིན།

Copyright Reserved

༩. “འབྲི་ལྷག་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི།” ཟེར་བའི་སྐབས་ བྲི་ནི་དང་ལྷག་ནི་གཉིསཔོ་འདི་ ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་ཨིན་དགོ་པའི་ཁུངས་འདི་

ཀ བྲི་ནི་ག་ར་འབྱུང་སའི་གཞི་རྩ་འབྲི་ལྷག་འབད་ནི་འདི་གིས་ཨིན།

ཁ ལྷག་ནི་ག་ར་འབྱུང་སའི་གཞི་རྩ་འབྲི་ལྷག་འབད་ནི་འདི་གིས་ཨིན།

ག ཡོན་ཏན་ག་ར་འབྱུང་སའི་གཞི་རྩ་འབྲི་ལྷག་འབད་ནི་འདི་གིས་ཨིན།

ང རྫོང་སྒྲ་ག་ར་འབྱུང་སའི་གཞི་རྩ་ར་འབྲི་ལྷག་འབད་ནི་འདི་གིས་ཨིན།

དྲི་བ་བཞི་པ། ཡི་གུའི་སྦྱོར་བ། [༦༠]

ཀ) འོག་གི་ དྲི་བ་ཚུ་གི་ ལན་བྲིས། [༡༥]

༡. མིང་གཞི་གསལ་བྱེད་གསུམ་བཅུ་གི་ མིང་གི་རྣམ་གྲངས་༢ བྲིས། [༢]

༢. དུས་གསུམ་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པའི་སྐབས་ “ད་ལྟ་བ་ལ་གཉིས་ཀ་མེད།།” ཟེར་བའི་གོ་དོན་ཁ་གསལ་སྟེ་བྲིས། [༢]

Copyright Reserved

༣. **བཤད་དང་བཤེད་** ཟེར་བའི་བྱ་ཚིག་གཉིས་ཀྱི་ ཁྱད་པར་ཕྱེས་ཏེ་བྲིས། [༢]

༤. "ཤིང་སེར་པོར་འགྱུར། ལྕུགས་ཀྱི་ཁྱིམ།" ཟེར་མི་དཔེར་བརྗོད་གཉིས་པོ་འདི་ རྣམ་དབྱེ་ ག་ཅི་དང་ག་ཅི་གི་ནང་ གསེས་ཡིན་ན? བརྟག་དཔྱད་འབད་དེ་ མིང་བྲིས། [༤]

Copyright Reserved

༥. ཛོང་ཁའི་གཞི་འགྲུམ་ ལེགས་ཤོམ་སྦྲེ་ཚུད་ནིའི་དོན་ལུ་ བྲི་ནི་བ་འདི་ ལྷག་ནི་འདི་ར་དྲག་ ཟེར་མི་ལུ་ ཁྱོད་ཀྱིས་ངོས་ལེན་ཡོད་ག? ག་ཅི་སྦེ? [༥]

ཁ) འོག་གི་ དྲི་བ་ཚུ་གི་ ལན་བྲིས། **[༡༥]**

༡. འོག་གི་ཐིག་ཁྲམ་ནང་ལུ་ བཀོད་ཡོད་པའི་ དུས་འདས་པའི་ བྱ་ཚིག་གི་ཚིག་གྲོགས་ཚུ་ ལག་ལེན་འཐབ་སྟེ་ དཔེར་བརྗོད་རེ་རེ་རྐྱབ། [༣]

ཅི།	ཡི།	ནུག།

Copyright Reserved

༢.	ཛེས་འཇུག་བཅུ་ཡོད་པའི་ནང་ལས་ ཛེས་འཇུག་ (ད་ བ་ ས) གི་མཐའ་མར་ བྱེད་སྒྲའི་ཕྲད་ཚུལ་མཐུན་སྦྲེ་ ལག་ལེན་འཐབ་སྟེ་ དཔེར་བརྗོད་རེ་རེ་ཀྲུབ། [༣]

༣.	གསལ་བྱེད་ (ག་ བ་ མ) གསུམ་མིང་གཞི་གི་གྲངས་སུ་ ཚུད་པའི་ཚིག་འབྲུ་རེ་ བཟོ་སྟེ་བྲིས། [༣]

༤.	འབྲེལ་སྒྲའི་ནང་གསེས་ དེ་ལས་དེ་འབྱུང་གི་ དཔེར་བརྗོད་༣ བྲིས། [༣]

༥.	རྒྱན་སྡུད་ཀྱི་ཕྲད་ (རང་) ལག་ལེན་འཐབ་སྟེ་ བརྟན་པའི་སྒྲ་ལུ་འཇུག་པའི་ དཔེར་བརྗོད་གསུམ་ཀྲུབ། [༣]

Copyright Reserved

ག) **འོག་གི་དྲི་བ་རེ་ལུ་ ལན་ ཀ་ཁ་ག་ང་༤ རེ་ཡོད་ས་ལས་ ལན་ངོ་མ་༡ ཡོད་མི་འདི་ གདམ་ཁ་རྐྱབ་སྟེ་ ཀ་རྟགས་གུ་སྐོར་ཐིག་ ○ དེ་བཟུམ་བཀལ།** [༡x༥=༥]

༡. "དཔོན་གཟིགས་སྐོར་ལུ་བྱོན་ནུག།" ཟེར་བའི་སྐབས་ **གཟིགས་སྐོར་** ཟེར་མིའི་ཕལ་ཚིག་འདི་

ཀ ལྷ་སྐོར་ཨིན།

ཁ ལྷ་བཞལ་ཨིན།

ག གཡུས་སྐོར་ཨིན།

ང ཁམས་སངས་ཨིན།

༢. "རྒྱལ་ཁབ་…………………………དཔལ་འབྱོར་གོང་འཕེལ་གཏང་དགོ།" ཟེར་བའི་སྐབས་ སྟོད་ཚིག་དེ་གི་ས་སྟོང་ ནང་འོས་འབབ་ཡོད་པའི་རྐྱེན་འདི་

ཀ གི།

ཁ ཀྱི།

ག གྱིས།

ང ཀྱིས།

༣. ལྷག་བཅས་ཀྱི་ཕྲད་ ཟེར་མི་འདི་ ཚིག་དོན་ལྷག་མ་

ཀ ཡར་འདྲེན་པའི་ཕྲད་འདི་ལུ་སླབ་ཨིན།

ཁ འབྲེལ་བ་བཟོ་བའི་ཕྲད་འདི་ལུ་སླབ་ཨིན།

ག ཁ་སྐོང་གི་དོན་ལུ་འཇུག་པའི་ཕྲད་འདི་ལུ་སླབ་ཨིན།

ང འབྲེལ་ཚིག་མི་མཐུན་པ་བཟོ་བའི་ཕྲད་འདི་ལུ་སླབ་ཨིན།

༤. དངོས་པོ་བདག་གཞན་ ཟེར་དབྱེ་བ་ཕྱེ་བའི་སྐབས་ དངོས་པོ་བདག་ ཟེར་མི་འདི་

ཀ བྱེད་པ་པོ་དང་མ་འབྲེལ་བའི་ལས་ལུ་གོ་ནི་ཨིན།

ཁ བྱ་ཡུལ་དང་མ་འབྲེལ་བའི་ལས་ལུ་གོ་ནི་ཨིན།

ག བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ལུ་གོ་ནི་ཨིན།

ང བྱ་ཡུལ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ལུ་གོ་ནི་ཨིན།

Copyright Reserved

༥. “ཨ་མའི་བུ་ལུ་ཡོན་ཏན་ཡོད་·····༡············། དགའ་ལྡན་ཁྲི་····༢·················བདག་པོ་མེད།” ཟེར་བའི་ཚིག་རྐང་གཉིསཔོ་འདི་གི་ ས་སྟོང་ནང་ལུ་ འོས་འབབ་དང་ལྡན་པའི་ ཕྲད་འདི་

ཀ ལུ་ དང་ ཁར་ ཨིན།

ཁ པ་ དང་ ལུ་ ཨིན།

ག ན་ དང་ གུ་ ཨིན།

ང ན་ དང་ ལུ་ ཨིན།

ང) འོག་གི་སྡེ་ཚན་ ཀ་དང་ཁ་ གཉིས་མཐུན་སྒྲིག་འབད་དེ་ ལན་གྱི་ས་སྟོང་ནང་ ཀ་ཏགས་དང་སྦྲགས་ཏེ་བྲིས། [༥]

(ཀ)	(ཁ)
༡. ཁོ།	ཀ) བྱ་ཚིག།
༢. གིས།	ཁ) མིང་།
༣. ཁྲིམ།	ག) མིང་ཚབ།
༤. སྒྲོམ་ཅིག།	ང) བྱེད་སྒྲ།
༥. རྒྱབ་ནུག།	ཅ) ཐེ་ཚོམ་སྒྲ།
	ཆ) ཁྱད་ཚིག།
	ཇ) ལས་ཚིག།

ལན།

(ཀ)	(ཁ)
༡. ཁོ།	
༢. གིས།	
༣. ཁྲིམ།	
༤. སྒྲོམ་ཅིག།	
༥. རྒྱབ་ནུག།	

Copyright Reserved

ཅ) དུས་གསུམ་གྱི་ རྣམ་གཞག་དང་འཕྲིལ་ཏེ་ འོག་གི་ཐིག་ཁྲམ་ནང་གི་ ཚིག་མ་ཚང་མི་ས་སྟོང་ཚུ་སུབས། [༥]

མ་འོངས་པ།	ད་ལྟ་བ།	འདས་པ།	སྐུལ་ཚིག།
བཙུམ།	བཙུམ།	༡.............................།	བཙུམ།
༢.............................།	འབྲི།	བྲིས།	བྲིས།
འཛོམ།	༣.............................།	འཛོམས།	འཛོམས།
༤.............................།	སྒྲིབ།	བསྒྲིབས།	སྒྲིབས།
འགྱུར།	འགྱུར།	གྱུར།	༥.............................།

ཆ) འོག་གི་ དྲི་བ་གཱ་ར་གི་ལན་ བཀོད་རྒྱུ་དང་འཕྲིལ་ཏེ་བྲིས། [༡༥]

༡. འོག་གི་ ཐིག་ཁྲམ་ནང་གི་ མིང་ཚིག་ཚུ་གི་གོ་དོན་ ཐུང་སུ་སྦེ་བྲིས། [༥]

ལན།

༡. ལུས་རྟེན།	
༢. བློ་སྟོབས།	
༣. བསྒོམ།	
༤. འཛར།	
༥. ཆོས་སྐྱོང་།	

༢. འོག་གི་ཨིང་ལིཤ་ནང་ཡོད་མི་ དོན་མཚམས་འདི་ རྫོང་ཁའི་ནང་ དོན་སྒྱུར་ཐོག་ལུ་ སྐད་སྒྱུར་འབད། [༥]

"We must never set each other apart based on religion, regionalism or ethnicity. We must always refer to ourselves as a citizen of Bhutan, all equal and all alike."
Druk Gyalpo Jigme Khesar Namgyel Wangchuck, (Dec.17,2010)

Copyright Reserved

༣. འོག་གི་ཐིག་ཁྲམ་ནང་ལུ་ཡོད་མི་ བྱེད་འབྲེལ་བྱ་ཚིག་དང་ བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་ཚུ་ ཕྱི་སེལ་རྐྱབ་སྟེ་ སྡེ་ཚན་གྱི་ས་སྒོར་ནང་བྲིས། [༥]

༡- ཤི།	༢- དཔོན།	༣- འཁོར།	༤- བཟའ།	༥- འགྲོ།	༦- ཆད།

ལན།

བྱེད་འབྲེལ་བྱ་ཚིག།	བྱེད་མེད་ལས་ཚིག།

བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས།

Copyright Reserved

Copyright Reserved

Copyright Reserved