

༼ཕྱི་ཚན་ ༡༽ འབྲི་ཚུལ། སྒྲུག་སྔ་པ་ ༡༽

འོག་གི་ འབྲི་ཚུལ་འདི་ ལྷག་ཞིན་ལས་ དེ་བརྒྱ་གི་ལན་བློས།

༥ འབྲུག་ཀྱུལ་ཁབ་ཀྱི་ གོང་འཕེལ་གྱི་ལྷ་བ་འདི་ ཀྱུལ་ཡོངས་དག་འཁྱིད་དཔལ་འཛོམས་ཀྱི་ ༡༧་ཆེན་ལུ་གཞི་
བཞག་སྟེ་ ཨིན་མ་བཞིན་དུ་ ར་བཅས་མི་ལུ་ རང་བཞིན་གྱིས་ཕོག་པའི་འགན་ཁུར་འདི་ ལམ་སྲོལ་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་
གཏང་ནི་དང་། རང་བཞིན་གནས་སྤངས་ ཉམས་སྤང་འབད་ནི་འདི་ཨིན།

དེ་གི་ནང་ལས་ཡང་ འབྲུག་གི་ཕ་ཁྱིམ་ས་ཆེན་མོའི་ནང་ཡང་ ཀྱུལ་ཁབ་ཀྱི་མི་སྡེ་དང་ མི་སེར་གྱི་ལམ་སྲོལ་ འཆོ་བ་
འབྱོར་ཐབས་ལུ་ ཅན་ཉེན་དང་ སྒྱུ་ཕལ་ ཡང་ན་ ཀྱུལ་རབས་ཅན་གྱི་ ས་གོ་དང་ཅ་དངོས་ རྩོང་གཞིས་ ལྷ་ཁང་
དགོན་སྡེ་ ཉེན་གསུམ་ གནས་ སྐད་ཡིག་ ཕྱི་རིག་ སྤྱད་བྱངས་ མཐོང་སྤང་གི་སྒྱུ་ཕལ་ ཆོས་ལུགས་བརྩིས་པའི་
ཀྱུལ་ཁབ་ཀྱི་ སྲོལ་རྒྱན་གྱི་ ལམ་སྲོལ་འདི་ ཉེན་སྤང་དང་ཉེན་སྦྱོབ་ ཡར་སྡེལ་དོན་ལུ་ བརྩོན་ཤུགས་ བསྐྱེད་དགོཔ་སྟེ་
ཡོད་པ་ཨིན།

དེ་མ་ཆད་ ཀྱུལ་ཁབ་ཀྱི་ ལམ་སྲོལ་འདི་ འཕོ་འགྱུར་ཆེ་བའི་ རུས་ཤུགས་ཅན་ཅིག་ཨིན་པའི་ རོས་འཛིན་འབད་ནི་དང་
འཕོ་འགྱུར་དང་ རྒྱུན་ཆད་མེད་པའི་ སྤར་སྲོལ་གྱི་ བྱད་ཆོས་དང་ གཙུག་སྡེ་ཚུ་ ཡར་འཕེལ་ཅན་ཅིག་སྟེ་ ཡུན་བརྟན་
ཚུགས་པའི་ མཐའ་བཅན་དང་ སུན་འདེབས་ལུ་ བརྩོན་ཤུགས་བསྐྱེད་དགོཔ་ཨིན། འདི་འབད་མ་ལས་ བདུན་ཕྱག་འདི་
ནང་ ཐིམ་ཕུག་ལུ་ ལམ་སྲོལ་དང་འབྲེལ་བའི་ ས་ཁོངས་གསུམ་ རོས་འཛིན་འབད་ཡོད་པའི་ འཛིན་སྐྱོང་འཆར་གཞི་ཚུ་
གསལ་བཤད་ འབད་ཡོད་པ་ད་ ས་གནས་ཁག་ལུ་ ལམ་སྲོལ་གྱི་ ས་ཁོངས་སྟེ་བཟོ་ནི་གི་ འཆར་གཞི་ཡོད་མི་དེ་ཡང་ བྱ་
ལི་དང་། རམ་སྟོད། ལྷ་ར། མན་འཁྱུལ། སྤང་སྟོད། རིན་ཆེན་སྤང་ཚུ་གི་སྟོར་ལས་ གོས་བསྐྱར་འབད་ཅུག།

དེ་བཟུམ་མའི་ ལམ་སྲོལ་གྱི་ ས་ཁོངས་བཟོ་ནི་གི་ ཐབས་ལམ་དེ་ ལེགས་ཤོམ་ཅིག་ཨིན་རུང་ འབྲུག་པའི་ས་ཆ་དེ་
ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ ལམ་སྲོལ་ས་ཁོངས་སྟེ་ཡོད་པ་ལས་ ཕྱིའི་ལྷ་བཤམ་པ་ཚུ་ ཀྱུལ་ཁབ་ནང་ འོང་དགོ་མི་དེ་ར་གནད་
དོན་ དེ་ལུ་བརྟེན་ཨིན་མས།

ར་བཅས་རའི་ གོང་གསལ་བ་ཚུ་ནང་ བྱིམ་ཚུ་གི་ བཟོ་བཀོད་ཅིག་འཐད་པ་བཟོ་ནི་དང་ སའི་ཆགས་ཚུལ་དག་པ་ཅིག་
གཅིག་མཚུངས་བཟོ་ནི་དེ་ ལམ་སྲོལ་གྱི་གངས་སུ་ མི་ཚུད་ནི་ཨིན་ལས་ སྟོན་དང་ཕུ་ལས་ཡོད་པའི་ ལྷ་ཁང་དགོན་སྡེ་
དང་ ཅན་ཉེན་ ལུང་ཕྱོགས་སོ་སོའི་ ལམ་ལུགས་སྲོལ་ཚུ་ བདག་འཛིན་འཐབ་པ་ཅིན་ ཕ་ཁྱིམ་ས་ཆེན་མོའི་ དགོངས་དོན་
ཚུ་ འགྲུབ་ཚུགས་ནི་ཨིན་མས།

ད་རེས་ནངས་པར་ འཛམ་གླིང་གཅིག་གྱུར་དང་ ཀྱུལ་ཁབ་གོང་འཕེལ་འགྱོ་བའི་ ནམ་དུས་ལུ་ ར་བཅས་རའི་མི་སྡེ་ཚུ་ལུ་
ག་ཅི་ཁག་ཆེན་མོ་ ཟེར་བ་ཅིན་ གཞི་ཉེན་གསོ་བའི་ མཐུན་རྐྱེན་དང་ མི་སྡེ་ཞབས་ཁྱོག་ཚུ་ ཁག་ཆེན་མོ་ཨིན་པས། བདུན་
ཕྱག་དག་པ་ཅིག་གི་ཉེ་མར་ ཀྱུལ་ཁབ་ཀྱི་ས་ཁ་མཐོ་སར་ སྤྱོད་མི་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ ཀྱུལ་ས་ལྷེ་བ་ལུ་ གཞུང་དང་གཅིག་ཁར་
ཞལ་འཛོམས་བཅས་དང་པ་ ཆོགས་པའི་སྐབས་ ཁོང་གིས་མི་སྡེ་དཔལ་འབྱོར་ གོང་འཕེལ་གཏང་ནིའི་ སུན་ཐབས་ལུ་

ཤེས་རིག་དང་ གསོ་བའི་ཞབས་རྟེན་ ཡར་ཤུག་གཏང་དགོ་པའི་ གྲོས་འཆར་ལུ་ལུགས།

ང་བཅས་ཀྱིས་ ས་ཁ་མཐོ་སའི་ མི་སྡེ་ཚུ་གིས་ ལུ་བ་འབད་དོ་བཟུམ་ གསོ་བ་དང་ ཤེས་རིག་ བརྒྱུད་འབྲེལ་གྱི་མཐུན་
ཁེན་ཚུ་ མཐའ་བཟུར་གྱི་ས་གནས་ཚུ་ནང་ ཐོབ་སྤྱོད་འབད་ཚུགས་པ་བཟོ་བ་ཅིན་ ད་རེས་ནངས་པ་ང་བཅས་ལུ་ བྱུང་སྟེ་ཡོད་
མི་ དཀའ་ངལ་ལེ་ག་ཅིག་ར་ བསལ་ཚུགས་ནི་ཨིན་མ་དུ་ གྲོང་གསེབ་ལས་ཁྲོམ་སྡེ་ནང་ གནས་སྤོ་འོང་མི་དང་ ལྷ་གཞོན་
ཚུ་ལུ་ ལཱ་གཡོག་མ་འཐོབ་པའི་ དཀའ་ངལ་ཚུ་བསལ་ནི་ལུ་ ལྷན་ཐབས་འབྱུང་འོང་། ང་བཅས་ཀྱིས་ འགྲོ་བ་མི་ལཱ་མཁོ་
བའི་ གཞི་རྟེན་མཐུན་ཁེན་ཚུ་ མཁོ་སྤྱོད་འབད་ཚུགས་པ་ཅིན་ ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ ལམ་སྲོལ་དང་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་ ཏན་
རྟེན་ རང་བཞིན་གྱིས་ར་ ཉམས་སྲུང་འབད་ཚུགས།

གལ་སྲིད་མི་སྡེ་ནང་ དཔལ་འབྱོར་དང་འབྲེལ་བའི་ ཞབས་རྟེན་ཚུ་ མཐའ་བཟུར་གྱི་ ས་གནས་ཚུ་ནང་ རྟོན་མ་ཚུགས་པ་
ཅིན་ མི་སྡེ་ཚུ་གིས་ ཁོང་རའི་འཆོ་སྦྱོང་དང་ གཙོ་རིམ་ཚུ་ལུ་ བྱགས་བརྟོན་པའི་བསྐྱང་ལས་ ད་ཚུན་གྱི་བར་ན་ ཉམས་
མེད་གནས་ཡོད་མི་ འབྲུག་གི་ལམ་སྲོལ་བཟང་པོ་ཚུ་ འགྲོས་ཀྱིས་བཏང་སྟེ་ ཡལ་ཉམས་འགྱུར་ནི་གི་ ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་ཨིན།
འདི་འབད་མ་ལས་ ལམ་སྲོལ་དང་ སྲོལ་རྒྱུན་ཉམས་སྲུང་དེ་ གོང་འཕེལ་དང་གཅིག་ཁར་འགྱུར་གོ་ ཟེར་ལུ་ནི་ཨིན།

(ཁྲུང་ས་གཏུགས་ སྤྱི་ལོ་༢༠༡༧ ལྷོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ རེས་གཟའ་ཉི་མའི་ཀུན་གསལ་ནང་ལས།)

རྩི་བ་དང་པ།

ལན་གདམ་ཁ་ཅན།

[ལ]

འོག་གི་རྩི་བ་རེ་ལུ་ལན་ ཀ་ཁ་ག་ང་༤ ཡོད་ས་ལས་ ལན་རོ་མ་, ཡོད་མི་འདི་གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ ཀ་རྟགས་གྱུ་ [༡x4=4]

སྟོར་ཐིག་ ○ དེ་བཟུམ་བཀལ།

༡. མིང་ཚབ་གང་ཟག་དང་པ་དང་གཉིས་པ་ཚུ་ ལག་ལེན་མ་འཐབ་པར་བྲི་དགོ་པའི་ འབྲི་ཚུམ་གྱི་ བྱད་རྣམ་འདི་

ཀ ལོ་རྒྱུས་འབྲི་ཚུམ་ནང་ལུ་ཚང་དགོ་པ་ཨིན།

ཁ ཚུད་གྲོང་འབྲི་ཚུམ་ནང་ལུ་ཚང་དགོ་པ་ཨིན།

ག རྒྱུད་སྐྱལ་འབྲི་ཚུམ་ནང་ལུ་ཚང་དགོ་པ་ཨིན།

ང རྒྱས་བཤད་འབྲི་ཚུམ་ནང་ལུ་ཚང་དགོ་པ་ཨིན།

༢. གསོ་བ་དང་ ཤེས་རིག་ བརྒྱུད་འབྲེལ་གྱི་མཐུན་ཁེན་ཚུ་ དགོ་པའི་སྟོར་ལས་

ཀ ཁྲོམ་ཁར་སྤྱོད་མི་ཚུ་གིས་ལུ་ལུགས།

ཁ ས་ཁ་མཐོ་སར་སྤྱོད་མི་ཚུ་གིས་ལུ་ལུགས།

ག མཐའ་བཟུར་ནང་སྤྱོད་མི་ཚུ་གིས་ལུ་ལུགས།

ང གྲོང་གསེབ་ནང་སྤྱོད་མི་ཚུ་གིས་ལུ་ལུགས།

༣. གོང་གི་ འབྲི་ཚུམ་འདི་
- ཀ ལོ་རྒྱུས་འབྲི་ཚུམ་ཨིན་པས།
 - ཁ ཚུད་གྲང་འབྲི་ཚུམ་ཨིན་པས།
 - ག རྒྱུད་སྤུལ་འབྲི་ཚུམ་ཨིན་པས།
 - ང རྒྱུས་བཤད་འབྲི་ཚུམ་ཨིན་པས།

༤. ལྟ་བཤུལ་པ་ཚུ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་འོང་མི་འདི་འབྲུག་པའི་.....བཟླ་བར་ཨིན་པས།
- ཀ ལམ་སློལ་ཚུ།
 - ཁ བཙུ་མ་ཐོང་ཚུ།
 - ག རྫོང་གཞིས་ཁག་ཚུ།
 - ང རང་བཞིན་གནས་སྤངས་ཚུ།

༥. རྫོང་ཁྱིམ་ གོང་གི་འབྲི་ཚུམ་འདི་ ལྷ་མོ་ཚར་བའི་ལུ་ལུ་ ག་ཅི་འབད་འོང་གོ?
- ཀ ལམ་སློལ་བདག་འཛིན་འཐབ་ནི་ལུ་གཙོ་བོ་བཏོན་འོང་།
 - ཁ མི་སྡེ་དཔལ་འབྱོར་ཡར་རྒྱས་གཏང་ནི་ལུ་གཙོ་བོ་བཏོན་འོང་།
 - ག གསོ་བ་དང་ཤེས་རིག་གོང་འཕེལ་གཏང་ནི་ལུ་གཙོ་བོ་བཏོན་འོང་།
 - ང མཐའ་སྐོར་གནས་སྤངས་བདག་འཛིན་འཐབ་ནི་ལུ་གཙོ་བོ་བཏོན་འོང་།

རྩི་བ་གཉིས་པ།

ལན་བྱུང་།

[༡༠]

འོག་གི་ རྩི་བ་ལྔ་ བོ་ག་ར་གི་ལན་བྲིས།

[༡x༥=༥༠]

༡. འབྲུག་གི་རྩ་ཁྲིམས་ཆེན་མོའི་ནང་ ག་ཅི་ཡར་རྒྱས་གཏང་ནི་ལུ་ བཙོན་ལྷགས་བསྐྱེད་དགོཔ་སྟེ་ བཞོད་དེ་འདུག་གཞན་དོན་བཞི་བྲིས།

༡. རྒྱལ་ཡོངས་དགའ་སྤྱོད་དཔལ་འཛོམས་ཀྱི་ ཀ་ཆེན་བཞི་ལས་ “ལམ་སྲོལ་བདག་འཛིན་དང་གོང་འཕེལ” ཟེར་མི་
འདི་གི་ བཤད་པ་རྒྱལ།

༢. གྲོང་གསེབ་རྩ་ནང་ བྱིས་རྩ་གི་ བཟོ་བཞོད་ཅིག་ར་འབྲེད་པ་ བཟོ་དགོ་པའི་དོན་དག་ ག་ཅི་འོང་ནི་ཡིན་མས་?

༣. འོག་གི་ ཐིག་ཁམ་ནང་ཡོད་པའི་ མིང་ཆོག་རྩ་ལག་ལེན་འབྲེད་སྟེ་ དོན་མཚམས་ནང་གི་ ས་སྟོང་རྩ་སྟབས།

འཆོ་སྟོང་།	སྒྱུ་རྩ་ལ།	ལམ་སྲོལ།	གྲོང་གསེབ།	བྱུ་མོང་མ་ཡིན་པ།
------------	------------	----------	------------	------------------

༤ ང་བཅས་རའི་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་..... འདི་གཞན་རྒྱལ་ཁབ་ག་དང་ཡང་ མ་འདྲ་བའི་
ཁྱད་ཆོས་.....ཅིག་ཡིན། དེ་ཡང་.....ནང་ལས་པར་སྟོད་མི་ མི་སེར་རྩ་གིས་ ཁོང་
རའི་.....འབྲེད་ཐོག་ལུ་མེན་པར་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ འཕལ་སྤྱད་གཉིས་ཀྱི་དོན་ལུ་ མཐོ་བསམ་
བཏང་སྟེ་ བདག་འཛིན་འབད་མ་ཡིན།

༡-	༢-	
༣-	༤-	

ཕ. ཟླ་བ་གྲོ་ལམ་སྒྲིབ་དོན་པ་ཡིན་པ་ཅིན་ ཟླ་བ་གྲོ་ནང་ ལམ་སྒྲིབ་གོང་འཕེལ་གཏང་ནིའི་ ཐབས་ལམ་
ག་ཅི་ར་བཏོན་འོང་གོ? གཉིས་སྒྲིབ་གོང་འབད།

དྲི་བ་གསུམ་པ།

ལན་ཟིང་།

[90]

འོག་གི་ གྲིབ་, ལས་, གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ ལན་ཆིག་འབྱུ་༥༠༠ གི་ནང་འཁོད་བྱིས།

༡. ལམ་སྒོལ་འདི་ ཉམས་མ་བཅུག་པར་ བདག་འཛིན་འཐབ་དགོ་པ་ཅིན་ ཐབས་ལམ་ག་ཅི་ར་བཏོན་དགོ་པ་འདུག་གོ? ཁ་གསལ་སྟེ་བྲིས།

[90]

[illegible]

༡. འབྲུག་པའི་ལམ་སྒོལ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ ལྷ་བཤལ་གྱི་གྲངས་ཁ་ ཡར་འཕར་འགྲོ་མི་འདི་གིས་ རྒྱལ་ཁབ་ལུ་ སན་ [༡༠]
 པ་ག་དེ་སྤེ་ར་འདུག་གོ? བྱངས་བཀལ།

༼ཕྱི་ཚན་ ལ་ ལྷན་ཚུལ༽ ལྷགས་ ༢༥ །༽

འོག་གི་ ལྷན་ཚུལ་འདི་ ལྷག་ཞིན་མ་ལས་ ཤི་བ་ཚུ་གི་ལན་བློས།

སློབ་པ་

“མར་རི་མཇུག་མེ་ཅིག་མ་འཕུན། ཡར་རི་མགུར་དུ་པ་མི་འབྱུང་། ཡར་རི་མགུར་དུ་པ་མ་འབྱུང་།
 ཤ་བ་འཕང་རིལ་མི་བསྐྱར། ཤ་བ་འཕང་རིལ་མ་བསྐྱར། གངས་གཡང་མའི་རི་ལས་དོ་མི་བྱད།
 གངས་གཡང་མའི་རི་ལས་དོ་མ་བྱད། ཆབ་གསེར་མིག་ཉ་མོའི་མགུ་མི་དཀྱུམ།
 ཆབ་གསེར་མིག་ཉ་མོའི་མགུ་མ་དཀྱུམ། དཀྱུམ་དགོ་བདེན་བདེན་ཨིན་མས།”

སློབ་ ལ་པ།

“སྒང་གི་ཨེ་ཏོག་མེ་ཏོག། གཏན་རྒྱུང་སྒང་ལུ་མི་ཤར།
 གཏན་རྒྱུང་སྒང་ལུ་ཤར། སྒང་གི་རྒྱུ་ཆ་བརྟུབ་པས།
 དཔེ་མ་གཞི་འདི་དང་ཆ་འདྲམ་ཅིག། ང་གཡུས་ཀྱི་ཚོ་མ་སྒྲུབ་འདི།
 ངུས་གཏན་རྒྱུང་གཡུས་ལུ་མི་སྣོད། གཏན་རྒྱུང་གཡུས་ལུ་སྣོད། གཡུས་ཀྱི་རྒྱུ་ཆ་བརྟུབ་པས།”
 (ཁུངས་གཏུགས་ རྫོང་ཁ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ དཔེ་སྐྱུན་འབད་དེ་ཡོད་པའི་ སློབ་པ་ལྷན་པེ་ལས་)

དཔེ་གཏམ།

“ཕ་མའི་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཉན། དེ་ལས་ལྷག་པའི་བྱ་རྒྱལ་མེད།
 ལ་གཅིག་ལུ་ལྷེ་གཉིས། གཏམ་གཅིག་ལུ་དོན་གཉིས།
 ལག་པའི་ལཱ་ཅིག་མ་འབདན། མངར་བའི་ཟས་ཅིག་མི་འཐོབ།
 གཏམ་དང་བསྐྱབ་པའི་ལན། མ་དང་བསྐྱབ་པའི་སྤར་རས།
 བཟང་པོ་སློབ་དཔོན་བསྟེན་ཏེ་ཤེས། ངན་པ་ཞར་དང་ཞོར་ལས་ཤེས།”
 (ཁུངས་གཏུགས་ རྫོང་ཁ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ དཔེ་སྐྱུན་འབད་དེ་ཡོད་པའི་ དཔེ་གཏམ་དོན་གྱི་རྒྱུ་ཆ་ལས་)

འོག་གི་དྲི་བ་རེ་ལུ་ལན་ ཀ་ཁ་ག་ང་༤ ཡོད་ས་ལས་ ལན་ངོ་མ་༡ ཡོད་མི་འདི་གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ ཀ་རྟགས་གུ་ [༡x4=4]

སྒྲིབ་ཐིག་ ○ དེ་བཟུང་བཀའ།

༡. ལྷན་ངག་གི་ལུས་ཀྱི་ དབྱེ་བ་འདི་

ཀ ལུས་ རྒྱན་ རྒྱུན་སེལ་གསུམ་ཡིན།

ཁ ཆོགས་བཅད་ ཆོག་ལྷག་ སྤེལ་མ་གསུམ་ཡིན།

ག ཆོག་མཚམས་ བརྗེད་མཚམས་ དོན་མཚམས་གསུམ་ཡིན།

ང རྒྱུ་བའི་ཉམས་ མཛེས་པའི་ཉམས་ རྒྱུ་བའི་ཉམས་གསུམ་ཡིན།

༢. གོང་གི་སྒྲོ་བེ་ ཀ་པ་འདི་ རྒྱུ་བེ་གི་དབྱེ་བ་རྒྱ་ལས་

ཀ དགའི་ཆོག་ཡིན།

ཁ རྒྱུ་བའི་ཆོག་ཡིན།

ག གཉེན་གྱི་ཆོག་ཡིན།

ང བསྟོད་པའི་ཆོག་ཡིན།

༣. “མཛེས་མཛེས་ཡིད་འོང་ཁྱེད་ཀྱི། འཛུམ་འཛུམ་དཀར་བའི་ཞལ་རས།

ལྷང་ལྷང་སེམས་ཁར་བྲན་མ་ལས། ཡང་ཡང་འགྲལ་འཕྲིན་སྤུལ་དོ།”

ལྷག་གི་ཆོགས་བཅད་ཀྱི་ བརྗེད་དོན་དང་འབྲེལ་བ་ཅིན་ ལྷན་རྩལ་ ཟེར་མིའི་གོ་དོན་འདི་

ཀ ཉན་པའི་གཏམ་ཅིག་ལུ་གོ་ནི་ཡིན་པས།

ཁ རྩ་བར་ཉན་པའི་རྩལ་རིག་ཅིག་ལུ་གོ་ནི་ཡིན་པས།

ག དོན་དག་གསལ་ཉོག་ཉོ་སྟེ་ལྷན་ནི་ཡོད་པའི་རྩལ་ཅིག་ལུ་གོ་ནི་ཡིན་པས།

ང གཞན་ཡིད་འཕྲོག་རྒྱགས་པའི་ཆོག་སྒྲུབ་ཀྱི་ཉམས་ཅིག་ལུ་གོ་ནི་ཡིན་པས།

༤. ཁ་སོར་གསུམ་གྱིས། ལྷག་གོ་.....བྱང་།

ལྷག་གི་ དབྱེ་གཏམ་གྱི་ས་སྟོང་ནང་ལུ་ འོས་འབབ་ཡོད་མི་ ཆོག་འདི་

ཀ གྱི་གང་།

ཁ མཐོ་གང་།

ག ལག་གང་།

ང འདོམ་གང་།

༥. སློབ་པ་དང་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་ ལྷན་སྦྲེལ་འབད་ཞེན་མ་ལས་ རང་གི་མི་ཚེ་ནང་ལུ་
- ཀ རྒྱུ་ཁེ་སྒྲིག་ཡིག་གོང་འཕེལ་གཏང་ནི་ཨིན།
- ཁ ཕྱི་རིག་གི་རིག་ཅུལ་གོང་འཕེལ་གཏང་ནི་ཨིན།
- ག སློབ་པ་ཐངས་ཀྱི་རིག་ཅུལ་གོང་འཕེལ་གཏང་ནི་ཨིན།
- ང དཔེ་དོན་སྦྲེལ་ཐངས་ཀྱི་རིག་ཅུལ་གོང་འཕེལ་གཏང་ནི་ཨིན།

བྱི་བ་ལྷ་པ།

ལན་ཐུང་།

[༡༠]

འོག་གི་ བྱི་བ་༥ ཐོག་ར་གི་ ལན་བྲིས།

[༤x༥=༢༠]

༡. “ངའི་སེམས་ཀྱི་གནམ་མཁའ་དེ་གྲིལ་འཁོར་ནང་། རྒྱུ་ལེགས་པའི་རྒྱ་བ་ཤར་མི་འདི།
 རྒྱུ་རྒྱ་བ་སྒྲིལ་གྱིས་མ་བསྐྱེད་པར། རྒྱུ་རྒྱ་བའི་ཚ་གཏུང་བསལ་གནང་མས།”
 གོང་གི་ཕྱི་རིག་ཅུལ་ལས་ དཔེ་༡ དང་ དཔེ་ཚན་༡ སོ་སོར་བཏོན་ཏེ་ འོག་གི་སྒྲིང་ནང་བྲིས།

དཔེ་ཚན།	དཔེ།
༡-	༡-
༢-	༢-

༢. འོག་ལུ་བཀོད་དེ་ཡོད་པའི་ སློབ་པ་འདི་ལྷན་སྦྲེལ་ གོ་བ་ལེན་ཞེན་མ་ལས་ རང་སྒྲོབས་ཀྱིས་ འོས་འབབ་ཡོད་པའི་
 ལན་ཅིག་ སློབ་པ་ནང་བསྐྱེད་ཏེ་བྲིས།
 “རྒྱུ་ཤིང་ལུ་བྱ་གཅིག་ཆགས་པ་ད། རྒྱུ་མ་ག་འཕུ་མ་གཡོ། སློབ་སེམས་གཅིག་ཁར་མཐུན་ཏེ།
 རྒྱུ་ལུ་གཉེན་གྲོགས་འཐོབ་ད། དཀྲོགས་པའི་ཁ་ལུ་མ་ཉན། དོན་དག་ཡོད་པའི་རྒྱུ་ལྟམ།
 ད་རིས་རྒྱ་ལུ་གསུངས་གནང་།”

3. “ཕ་མའི་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཉན།། དེ་ལས་ལྷག་པའི་བྱ་རྒྱལ་མེད།།” ཟེར་བའི་ དཔེ་གྲུམ་ཚིག་ཀླང་ལྔ གྱིགོ་དོན་
འགྲེལ་བཤད་རྒྱབ་སྟེ་བྲིས།

4. “བཟང་པོ་སློབ་དཔོན་བསྟན་ཏེ་ཤེས།། ངན་པ་ཞར་དང་ཞོར་ལས་ཤེས།།” ཟེར་བའི་དབྱེ་གྲུམ་འདི་ སློ་གི་གནས་
སྟངས་ ག་ཅི་བཟུམ་ནང་ ལག་ལེན་འཐབ་ནི་སློ་

5. དབྱེ་གྲུམ་ལག་ལེན་འཐབ་སྟེ་ སླབ་པའི་སློ་དང་ དབྱེ་གྲུམ་ལག་ལེན་མ་འཐབ་པར་ སླབ་པའི་སློ་གཉིས་ལུ་
ཁྱད་པར་ ག་དེ་སྟེ་ར་འོང་ནི་མས་?

[20]

[90]

[90]

[illegible]

༼ཕྱི་ཚན་ ག་ སྤང་དང་གཏམ་རྒྱུད༽ སྒྲགས་ ༥༥ །༽

འི་བ་བདུན་པ།

ལན་གདམ་ཁ་ཅན།

[༥]

འོག་གི་རི་བ་རེ་ལུ་ལན་ ག་ཁ་ག་ང་༤ ཡོད་ས་ལས་ ལན་ངོ་མ་, ཡོད་མི་འདི་གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ ག་ཉགས་གུ་ [༡x༥=༥]

སྒྲོར་ཐིག་ ○ དེ་བཟུམ་བཀལ།

༡. སྤང་གི་ཆ་ཤས་ནང་ལས་ སྟོན་ཚོར་ ཟེར་མི་འདི་

ག ཟུར་བརྟེན་སྟོན་མི་ཅིག་ལུ་སྤྲབ་ཨིན།

ཁ གནས་སྤངས་རྒྱ་ལོག་སྟོན་མི་ཅིག་ལུ་སྤྲབ་ཨིན།

ག མཐུག་ག་དེ་སྟེ་བསྐྱུ་ཅུག་ག་སྟོན་མི་ཅིག་ལུ་སྤྲབ་ཨིན།

ང འགོ་ག་དེ་སྟེ་བཙུགས་ཅུག་ག་སྟོན་མི་ཅིག་ལུ་སྤྲབ་ཨིན།

༢. སྤང་ཐུང་ཀུ་ཅིག་ནང་ལུ་ ཉམས་བརྒྱུད་དང་ལྷན་པའི་ བཟོད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ དགའ་བ་སྒྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་
སེམས་ལུ་འབྱུང་ཚུགས་པའི་ ཚོག་གཞི་རྒྱ་བཙུགས་ཏེ་བྲི་དགོ། ཟེར་བའི་སྐབས་ “ཉམས་” ཟེར་བའི་གོ་དོན་འདི་

ག དགའ་ངལ་བྱུང་མི་ཅིག་ལུ་གོ་ཤ་ཨིན།

ཁ མཐོ་བསམ་གཏང་མི་ཅིག་ལུ་གོ་ཤ་ཨིན།

ག གནད་དོན་ཆ་ཚང་སྟེ་སྟོན་མི་ཅིག་ལུ་གོ་ཤ་ཨིན།

ང ཚོར་སྤང་དང་ཚོར་བྱུགས་སྟོན་མི་ཅིག་ལུ་གོ་ཤ་ཨིན།

༣. སྤང་དང་གཏམ་རྒྱུད་ སྟོ་བ་སྟོང་འབད་ནི་འདི་གིས་ དེ་ལས་རིགས་བསྐྱེས་ཏེ་

ག བསམ་འཆར་བཤད་ཚུགས།

ཁ གསར་ཚོམ་འབད་ཚུགས།

ག སྟོ་བ་བསྐྱེད་ཚུགས།

ང ལན་སྤྲབ་ཚུགས།

༤. སྤང་ཐུང་ཀུ་འབྲི་བའི་སྐབས་ལུ་ དང་པ་ར་ ག་ཅི་གི་སྒྲོར་ལས་བྲི་ནི་ཨིན་ན་ མཐོ་བསམ་བཏང་ཞིན་ན་སྤང་གི་.....
.....བཀོད་དགོ།

ག གནས་ཏུས།

ཁ བཟོད་དོན།

ག སྤང་ཅེད་པ།

ང རྟོགས་གཞི།

- པ. སྤང་གི་ཆ་ཤས་ཚུ་ལུ་ སྤྱོད་ཉམས་བཏགས་དགོ་པའི་ རྒྱ་མཚན་འདི་
 - ཀ བརྗོད་དོན་གོ་བདེ་སྤྱོད་དགོ་ནི་དེ་གིས་ཡིན།
 - ཁ སྤང་ཅེད་པ་ཚུ་རོ་སྤྱོད་འབད་དགོ་ནི་དེ་གིས་ཡིན།
 - ག རྟོགས་གཞི་དང་ཞི་ཐབས་རོས་འཛིན་འབད་དགོ་ནི་དེ་གིས་ཡིན།
 - ང སྤང་ལྷག་མི་ཚུ་ལུ་སྤྱོད་བརྟན་བརྟ་དོ་བཟུམ་གྱི་ཚར་སྤང་འབྱུང་དགོ་ནི་དེ་གིས་ཡིན།

དྲི་བ་བརྒྱུད་པ།

ལན་ཐུང་།

[༡༠]

འོག་གི་ སྤང་ཐུང་ཀྱང་འདི་ལྷག་སྟེ་ གོ་བ་ལེན་ཞིན་ན་ དྲི་བ་པ་ རོ་ག་ར་གི་ལན་བྲིས།

[༡X༥=༡༠]

“ཉེ་མའི་དུས་ལུ་ ཤིག་ཁ་ཅུང་དལ་མོ་ ཟེར་མི་ཅིག་དང་ གི་ཤིག་གནམ་མཆོང་རྒྱལ་མོ་གཉིས་ རྟོ་ཆང་བཟུང་སྟེ་ སྤྱོད་སྤྱོད་པ་མས། ཉིན་མ་གཅིག་ ཁོང་གཉིས་ ཐུག་པ་རྩམ་གང་བསྐོལ་སྟེ་ འཐུང་རན་པ་ད་ གི་ཤིག་གིས་ ཐུག་པ་འདི་ ཁོ་ར་རྒྱང་མ་གཅིག་འཐུང་ནིའི་ གནས་སྐབས་འགྱུར་ཏེ་ ཤིག་ལུ་སྤྱབ་ཅུག། དབའེ་ ཁ་ཅུང་དལ་མོ་ ང་གིས་ གནས་སྐབས་ཅིག་ཤེས་ཅི། ང་བཅས་ར་གཉིས་ཀྱི་ཐུག་པ་དེ་ ད་ལྟོ་མ་འཐུང་པར་ ཉལ་བཟུག་གོ། ང་ བཅས་ར་གཉིས་ ཤིང་ཁུར་ཆ་རེ་ ལེན་པར་འགྱུ་ཞིན་པ་ལས་ འཐུང་པ་ཅིན་ཞིས་ ཟེར་སྤྱབ་སྤྱབ་མས། ཁ་ཅུང་དལ་མོ་གིས་ བདུབ་ ཟེར་ཁ་འཆམས་ཏེ་ གཉིས་ཆ་ར་ ཤིང་ལེན་པར་ཡར་སོ་ཅུག། དེ་ལས་ གི་ཤིག་ གནམ་མཆོང་རྒྱལ་མོ་གི་ མཐོ་བསམ་ལུ་ ད་ཅིས་འབད་ན་ དེ་གི་གནས་སྐབས་འདི་ གནམ་མེད་ས་མེད་ ལེགས་ཤོམ་སོང་ཡི། ཁ་ཅུང་དལ་མོ་གིས་ གོམ་ཐངས་ཁལ་ལྷ་གིས་ དེ་གི་ གོམ་ཕྱེད་ཀྱི་ཡང་མི་འོང་། ང་གིས་ ཤིང་ཁུར་འབག་སྟེ་ ཉེ་མ་ལོག་འོང་ཞིན་པ་ལས་ ཐུག་པ་རྩམ་གང་དེ་ ཅུ་མ་ཆི་ཆི་སྟེ་རྒྱུ་གོ་ནོ། དེ་ཅིག་ར་ཡིན་ ཟེར་མཐོ་ཅུག” (ཁུངས་གཏུགས་རྫོང་ཁ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་དཔེ་སྐྱུན་འབད་ཡོད་པའི་འབྲུག་གི་ཁ་རྒྱུན་སྤང་སྤྱང་དེབ་༡་པ་ལས་)
--

༡. གོང་གི་སྤང་འདི་ནང་ལས་ སྤང་ཅེད་པ་ཚུ་ རོས་འཛིན་འབད་དེ་བྲིས།

༢. སྤྱང་གི་ཆ་ཤས་ཀྱི་སྐབས་ལུ་ རྟོག་ཕྱོགས་ལས་འབྱུང་བའི་ རྟོགས་གཞི་ ཟེར་བའི་གོ་དོན་བྲིས།

༣. གོང་ལུ་ཡོད་མི་སྤྱང་འདི་གི་ བཅུད་དོན་ངོ་མ་ ག་ཅི་གི་སྐོར་ལས་ཡིན་མས་གོ་? དོན་མཆམས་གཅིག་ནང་ བཅུད་བསྟུ་ལྟེ་བྲིས།

༤. སྤྱང་དང་གཏམ་རྒྱུད་ ལྟ་བུ་སྤྱང་འབད་ཡོད་མི་ལས་ཐོབ་པའི་ རིག་ཅུལ་འདི་ ཁྱེད་ཀྱི་མི་ཆེ་འི་ནང་ ལག་ལེན་ག་ དེ་སྟེ་ར་འབབ་ནི་སྟོ་?

4. གི་ཤིག་དང་ཤིག་གཉིས་ཀྱི་ བསམ་སྟོན་ཀྱི་ ཟུང་པར་ཕྱེས་ཏེ་བྲིས།

དྲི་བ་དགུ་པ།

ལན་རིང་།

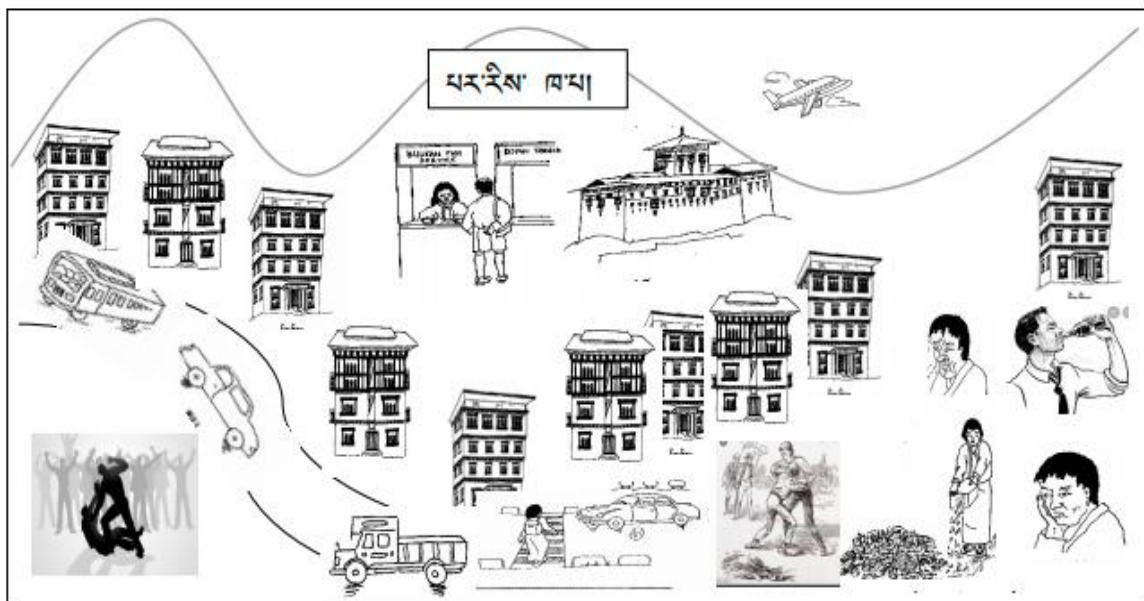
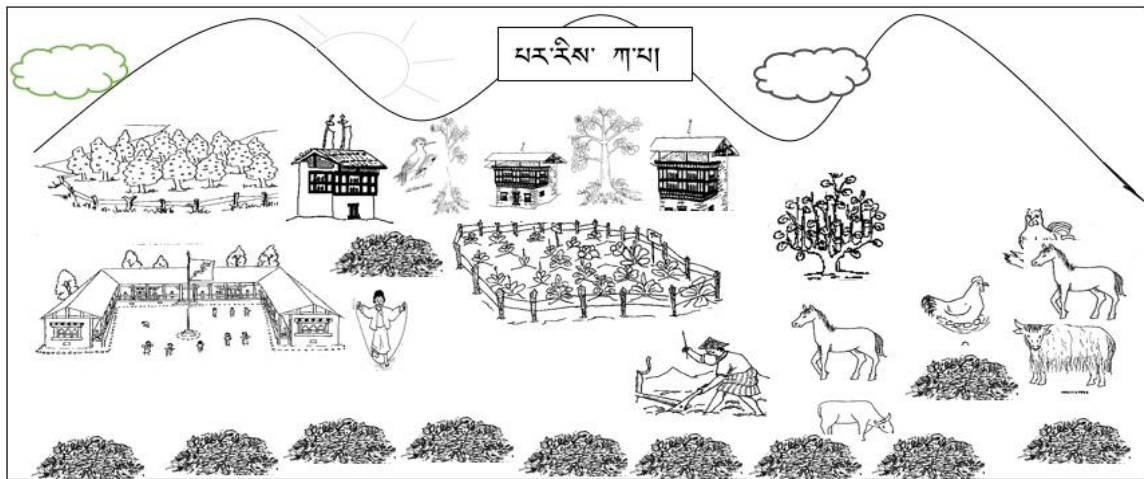
[༡༠]

འོག་གི་ དྲི་བ་ལྔ་ ལས་༡ གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ ལན་ཚིག་འབྲུ་༥༠༠ གི་ནང་འཁོད་བྲིས།

༡. སྤང་དང་གཏམ་རྒྱུད་ཚུ་ལུ་ ལྷབ་སྤང་འབད་དེ་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལམ་སྟོལ་ བདག་འཛིན་འབད་ཚུགས་ ཟེར་མི་ལུ་
ཟོད་ཀྱིས་ ཆ་བཞག་འོང་ག་? ག་ཅི་སྟེ་

[༡༠]

༡. འོག་གི་པར་རིས་ཀ་པ་དང་ ཁ་པ་གཉིས་འབྲེལ་བ་བཟོ་སྟེ་ མཐོང་སྣང་དང་འཁྲིལ་བའི་སྤྱད་ཅིག་ གསར་ཅུང་ [༡༠]
འབད་དེ་བྲིས།



༼ཕྱི་ཚན་ ང་ རང་ཆོས་བརྩི་མཐོང་༽ ལྷགས་༥༥ །༽

འོག་གི་ཅ་ཚིག་ཚུ་ ལྷག་ཞིན་མ་ལས་ ངི་བ་ཚུ་གི་ལན་བྲིས།

ངི་བ་བརྩུ་པ།

ལན་གདམ་ཁ་ཅན།

[ཡ]

འོག་གི་ངི་བ་རེ་ལུ་ལན་ ཀ་ཁ་ག་ང་༤ ཡོད་ས་ལས་ ལན་ངོ་མ་། ཡོད་མི་འདི་གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ ཀ་ཉགས་གུ་ [༡x༥=༥]

སྒྲིབ་ཐིག་ ○ དེ་བརྩུ་མ་བཀལ།

༡. “ང་ནི་མུ་ངན་འདས་འོག་ཏུ། འོ་ནི་བཞི་བརྒྱ་ལོན་པ་ན། ལྷ་ཞེས་བྱ་བའི་དགོས་པ་འབྱུང་། བསྟན་པ་འདི་ལ་དེས་
བཙོན་འབྱུང་།” ཟེར་མའི་ཤོ་ལོ་ཀ་འདི་

ཀ གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་གསུངས་ཅུག།

ཁ འཕགས་པ་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས་གསུངས་ཅུག།

ག སངས་རྒྱལ་ཤུ་བྱ་བྱ་བ་པ་གིས་གསུངས་ཅུག།

ང རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་གསུངས་ཅུག།

“ཡི་དྲགས་ལ་ལུ་ཅིག་ཁ་ ཁབ་ཀྱི་མིག་ཏྱོ་བརྩུ་མ་ཅིག་དང་ བོམ་རི་སྒྲོམ་བརྩུ་མ་ཅིག་ འབད་ནི་དེ་གིས་ ཏུས་ཨ་
ཉག་ར་ རྟོམ་བཀྱེས་པའི་ ལྷག་བསྐྱལ་གྱིས་ཉམས་ཐག་ནི་དང་། བཞེས་སྒྲོ་ལེགས་ཤོམ་འཐོབ་ནི་ སར་བཞག་
མི་གཙང་བ་ ཁམས་ལོག་སི་སི་ ལྷ་པ་དང་ཨ་བ་ ལ་སོགས་པ་ག་ལྟོད་ས་ བཀོ་བཞག་སྟེ་ ཡོད་མི་ཚུ་ཡང་
རྒྱང་ཀྱ་ཅིག་ར་ བཟའ་ནིའི་རང་དབང་དང་ ཏུས་པ་མེད་པ་ཨིན་ནོ།”

༢. གོང་གི་ འགྲེལ་པ་འདི་ ཡི་དྲགས་

ཀ ཕྱིའི་སྐྱབ་པ་ཅན་གྱི་སྐྱལ་བསྐྱལ་གྱི་སྒྲོར་ལས་ཨིན་པས།

ཁ རང་གི་སྐྱབ་པ་ཅན་གྱི་སྐྱལ་བསྐྱལ་གྱི་སྒྲོར་ལས་ཨིན་པས།

ག ཟས་སྒྲོམ་གྱི་སྐྱབ་པ་ཅན་གྱི་སྐྱལ་བསྐྱལ་གྱི་སྒྲོར་ལས་ཨིན་པས།

ང ལུ་སྐྱལ་བསྐྱལ་མ་འདྲམ་གཞན་ཡང་ཡོད་ཚུལ་གྱི་སྒྲོར་ལས་ཨིན་པས།

༣. དེས་པ་འདོད་པས་ཐོངས་དང་.....དང་། ཟེར་བའི་སྐབས་ ས་སྟོང་ནང་ལུ་རྒྱུད་དགོ་པའི་ ཆོག་འདི་

ཀ རྟེན་བ།

ཁ རྟེན་བ།

ག རྟེན་བ།

ང འཆི་བ།

༤. “མཐོ་རིས་བྱ་མོས་འབྲངས་ཤིང་དགའ་བ་དང་། རྣམ་པར་མཛེས་ཚལ་སོན་པར་ཅི་ནས་སྤྲ། འདབ་མ་རལ་གི་
འབྲ་ཚལ་ནགས་རྣམས་ཀྱིས། ཀླང་ལག་རྣ་བ་སྤྲ་གཙོད་འཐོབ་པར་འགྱུར།” ཟེར་བའི་སྐབས་ མཐོ་རིས་ལུ་
བདེ་བ་ཚད་མེད་ཅིག་མྱོང་རུང་ ལོག་དཔུལ་བའི་སྤྲ་བསྐལ་ མྱོང་དགོ་པའི་ཁྱུངས་འདི་ དག་བའི་

- ཀ ལཱ་ལུ་སྤྱོ་བ་མེད་ནི་དེ་གིས་ཡིན།
ཁ ལཱ་ལུ་ཡིད་ཆེས་མེད་ནི་དེ་གིས་ཡིན།
ག ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ཚོགས་ནི་དེ་གིས་ཡིན།
ང ལཱ་འབད་ནི་འདྲུས་ཚད་མེད་ནི་དེ་གིས་ཡིན།

༥. “སེམས་ཅན་ག་ར་ རང་གི་ཡམ་ཡིན་ ཟེར་བའི་ཡིད་ཆེས་ཡོད་པ་ལས་ སེམས་ཅན་ལུ་ བྱམས་པ་དང་སྤྲིང་རྩེ་
བསྐྱེད་དགོས་ཡིན།” ཟེར་བའི་སྐབས་ སེམས་ཅན་ཚུ་ རང་གི་ཡམ་ཡིན་དགོ་པའི་ རྒྱ་མཚན་འདི་

- ཀ འཁོར་བ་ལུ་བརྟན་པ་མེད་ནི་དེ་གིས་ཡིན།
ཁ ཡམ་དང་བྱ་གཞི་གི་འདུ་ཤེས་ཡོད་ནི་དེ་གིས་ཡིན།
ག ཐ་དམ་ཆོག་དང་ལས་རྒྱ་འབྲས་བཙེ་ཤེས་ནི་དེ་གིས་ཡིན།
ང འཁོར་བ་ནང་ལུ་སྤྱོ་བ་གྱུངས་ཁ་མ་ཚད་ཅིག་ལེན་ཡོད་ནི་དེ་གིས་ཡིན།

དྲི་བ་བརྒྱ་གཅིག་པ།

ལན་བྱང་།

[༡༠]

འོག་གི་ དྲི་བ་༥ རོ་ག་ར་གི་ ལན་བྲིས།

[༡x༥=༡༠]

༡. “ང་བཅས་ཚུ་ མི་ལུས་ཐོབ་ཡོད་པ་ལས་ ད་ལས་པར་མི་ཁོམ་པའི་གནས་ལུ་ སྤྱོ་མ་དགོ་པར་ ཐར་པའི་གོ་འཕང་
འཐོབ་ནི་ལུ་ བརྩོན་དགོས་ཡིན་ནོ།” ཟེར་བའི་སྐབས་ མི་ཁོམ་པ་ ཟེར་བའི་ཆོག་གི་ རོན་དག་བྲིས།

༢. དེ་ལྟར་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་དག། ཁཐོང་བར་བཞི་སྤྲད་རྟག་ཏུ་བརྩོན་པར་བཞི། ཟེར་མི་ཆོག་རྟེན་
གཉིས་ཀྱི་ འགྲེལ་བཤད་རྒྱབ།

༣. “ཡང་དག་ལྟ་དང་འཇོ་དང་ཚུལ་བ་དང་།། དན་དང་ཉིང་འཛིན་ངག་དང་ལས་མཐའ་དང་།། ཡང་དག་ཉིག་ཉིང་ལས་གྱི་ཡན་ལག་བརྒྱད།། འདི་ནི་ཞི་བར་བཅི་སྤྲད་བསྐྱེམ་པར་བཅི།།” ཆོག་ས་བཅད་དེ་ནང་ལུ་ བཀོད་ཡོད་པའི་ འཕགས་པའི་ལས་ ཡན་ལག་བརྒྱད་ལས་ ཁྱོད་ཀྱིས་ ཡང་དག་པའི་དན་པ་འདི་ ག་དེ་སྤེལ་སྤྲུལ་ལེན་ནི་སྟོ?

༤. འོག་གི་ རོན་མཆོམས་ནང་ལུ་ ཡོད་མའི་ས་སྟོང་ནང་ འགོ་བ་རིགས་དྲུག་གི་ སྤྱག་བསྐྱེལ་ཚུ་ འོས་འབབ་ལྟ་སྟེ་ བཅུག་ས།

འཁོར་བ་ལས་སྤྱག་བསྐྱེལ།། དམ་ཆོས་ལས་བདེ་བ།། ཟེར་སྤྲུལ་སྟོལ་ཡོད་དོ་བཟུམ་སྟེ་ འཁོར་བ་ནང་སྤྱི་བའི་ ཉིན་མོ་ལས་ སྤྱག་བསྐྱེལ་སྟོང་ནི་འགོ་བཅུག་སཔ་ཨིན། དེ་འབདམ་ལས་ ལྷའི་ལུས་ལུ་ སྤྱི་བ་ལེན་པ་ཅིན་ འཆི་ འཕོ་གི་སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་ ལྷ་མ་ཡིན་ལུ་.....༡.....ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཚུ་སྟོང་དགོཔ་ཨིན། མའི་ལུས་ཉེན་ཐོབ་ སྟེ་འབད་རུང་ སྤྱི་ག་ན་འཆིའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་སྟོང་དགོཔ་ཨིན། དེ་བཟུམ་སྟེ་ར་ དཔུལ་བ་ལུ་སྤྱི་བ་ཅིན་.....༢.....གི་ སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་ ཡིད་དཀའ་ལུ་སྤྱི་རུང་.....༣.....ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཚུ་སྟོང་དགོཔ་ཨིན། དོ་རུང་ ཅུང་ འགོའི་ལུས་ལུ་ སྤྱི་བ་ཅིན་.....༤.....ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཚུ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་ སྟོང་དགོཔ་ལས་ དམ་པའི་ ཆོས་ལུ་ ཉིན་མཆོམ་མེད་པར་ བཅོལ་དགོཔ་གལ་ཆེམ་ཨིན་ནོ།།

༡-	༢-	
༣-	༤-	

༥. ནང་ཆོས་བརྩི་མཐོང་དང་འབྲེལ་བའི་ རོན་ཆོན་མི་ཁོམ་པའི་གནས་བརྒྱད་ཚུ་ ལྷ་བ་སྤྲུངས་ འབད་ཡོད་མི་འདི་ ཁྱོད་ཀྱི་ མི་ཆའི་གནས་སྤངས་དང་ འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་སྐྱོར་ལས་ ཁྱུངས་བཀལ།

དྲི་བ་བརྩུ་གཉིས་པ།

ལན་རིང་།

[༡༠]

འོག་གི་ དྲི་བ་ ༡ ལས་ ༡ གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ ལན་ཚིག་འབྲུ་ ༡༠༠ གི་ནང་འཁོད་བྲིས།

༡. ཆོ་བྱལ་མ་ དཔྱལ་བ་དང་། ཡི་དྭགས། རུད་འགྲོའི་སྤྱག་བསྐྱལ་རྒྱ་ མི་ཕྱོང་ནིའི་དོན་ལུ་ ཁྱད་ཀྱིས་ ད་སྟོ་མིའི་
ལུས་རྟེན་ཐོབ་སྟེ་ ཡོད་པའི་སྐབས་ལུ་ ག་ཅི་ར་འབད་ནི་སྟོ་ ཁ་གསལ་སྟེ་བྲིས།

[༡༠]

བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས།