༼སྤྱི་ཚན་ ཀ་པ། ནང་ཆོས་བརྗེ་མཐོང་། སྐུགས་༩༥ །༽

འོག་གི་ དྲི་བ་ཚུ་གི་ལན་ བཀོད་རྒྱ་ལྟར་དུ་བྲིས།

དྲི་བ་དང་པ། **ལན་གདམ་ཁ་ཅན།** [༥]

འོག་གི་དྲི་བ་རེ་ལ་ ལན་བཞི་རེ་ཡོད་པ་ལས་ ལན་ངོ་མ་དེ་གདམ་ཁ་རྐྱབ་སྟེ་ ཀ་རྟགས་གུ་སྒོར་ཐིག་ ◯ དེ་ བཟུམ་བཀལ། [༡x༥=༥]

༡. བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ བསྟན་བཅོས་འདི་ནི་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་ ལུང་སྡེ་སྣོད་ གསུམ་ གང་ལས་བཏུས་ཞེ་ན་

ཀ མདོ་སྡེ་ཁོ་ན་ལས་བཏུས་པ་ཡིན།

ཁ ཤེར་ཕྱིན་ཁོ་ན་ལས་བཏུས་པ་ཡིན།

ག མངོན་པ་ཁོ་ན་ལས་བཏུས་པ་ཡིན།

ང འདུལ་བ་ཁོ་ན་ལས་བཏུས་པ་ཡིན།

༢. ལེའུ་ལྔ་པ་ལས། "བསླབ་པ་བསྲུང་བར་འདོད་པ་ཡིས། །རབ་ཏུ་བསྒྲིམས་ནས་སེམས་བསྲུང་སྟེ། ། སེམས་འདི་བསྲུང་བར་མ་བྱས་ན། །བསླབ་པ་བསྲུང་བར་ཡོང་མི་ནུས། །"

གོང་གི་རྩ་ཚིག་གི་ བཅུད་དོན་འདི་

ཀ བསྲུང་གཞི་ལེགས་ཉེས་སེམས་ལུ་བསྡུ་ཚུལ་བསྟན་པ་ཨིན།

ཁ ཤེས་བཞིན་གྱི་རྒྱུ་མཚན་མདོར་བསྡུས་ནས་བསྟན་པ་ཨིན།

ག བསྲུང་བྱ་ལྷག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སྲུང་ཚུལ་བསྟན་པ་ཨིན།

ང སྲུང་བྱེད་དྲན་ཤེས་རྒྱུད་ལ་བསྟེན་ཚུལ་བསྟན་པ་ཨིན།

༣. "ཞེ་སྡང་ལྟ་བུའི་སྡིག་པ་མེད།། བཟོད་པ་ལྟ་བུའི་དཀའ་ཐུབ་མེད།།

དེ་བས་བཟོད་ལ་ནན་ཏན་དུ།། ....།།"

གོང་གི་རྩ་ཚིག་གི་ ཚིག་རྐང་འཕྲོ་མཐུད་ མ་ཚང་མི་འདི་

ཀ བདེ་ཐོབ་སྡུག་བསྔལ་གཞོམ་འདོད་ཀྱང་།།

ཁ ལུས་ངག་བཅས་པའི་འབྲས་བུ་ཡང་།།

ག བདག་གི་སེམས་འདི་ཕྱིར་བཟློག་བྱ།།

ང སྣ་ཚོགས་ཚུལ་གྱིས་བསྒོམ་པར་བྱ།།

Copyright Reserved

༤. རྒྱལ་སྲས་ཞི་བ་ལྷ་གིས་མཛད་པའི་ གཞུང་བཟང་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ སྤྱོད་འཇུག་འདི་ལུ་ ལྷབ་སྦྱང་འབད་དགོ་པའི་ ཁུངས་འདི་

ཀ སངས་རྒྱས་ནི་གི་ཐབས་ལུ་ཨིན།

ཁ གཞན་ལུ་ཕན་ཐོགས་འབྱུང་ཐབས་ལུ་ཨིན།

ག བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྒྱུད་ལུ་བསྐྱེད་ཐབས་ལུ་ཨིན།

ང རྒྱས་སྲས་ཞི་བ་ལྷའི་བྱིན་རླབས་འཇུག་ཐབས་ལུ་ཨིན།

༥. ཧེ་མ་ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་དགེ་བ་ ག་དེམ་ཅིག་བསགས་ཏེ་ཡོད་རུང་ འདི་ཚུ་ཡུདཔ་ཐེངས་ཅིག་ནང་ར་མེདཔ་འགྱོ་མི་འདི་ རྒྱུ་མཚན་གཙོ་བོ་ར་

ཀ ཁོང་ཁྲོ་བསྐྱེདཔ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཨིན།

ཁ རོགས་ལུ་སྐྱོན་བཏགསཔ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཨིན།

ག ངན་སེམས་ཀྱིས་ཨར་ཝ་བརྐུཝ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཨིན།

ང སེམས་ཅན་སྲོག་གཅོད་འབདཔ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཨིན།

དྲི་བ་གཉིས་པ། **ལན་ཐུང་།** [༡༠]

འོག་གི་ཡིག་བྲིསམ་འདི་ ལྷག་ཞིནམ་ལས་ དྲི་བ་ཚུ་གི་ ལན་བྲིས། [༢x༥=༡༠]

"བདག་གིས་སྔོན་ཆད་སེམས་ཅན་ལ། །འདི་འདྲ་བ་ཡི་གནོད་པ་བྱས། །
དེ་བས་སེམས་ཅན་འཚེ་བྱེད་པ། །བདག་ལ་གནོད་པ་འདི་འབྱུང་རིགས། །

དེ་ཡི་མཚོན་དང་བདག་གི་ལུས། །གཉིས་ཀ་སྡུག་བསྔལ་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། །
དེས་མཚོན་བདག་གིས་ལུས་ཕྱུང་ན། །གང་ཞིག་ལ་ནི་ཁྲོ་བར་བྱ། །

བསྟོད་སོགས་བདག་ནི་གཡེང་བར་བྱེད། །དེས་ནི་སྐྱོ་བའང་འཇིག་པར་བྱེད། །
ཡོན་ཏན་ལྡན་ལ་ཕྲག་དོག་དང་། །ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའང་འཇིག་པར་བྱེད། །

དེ་ཕྱིར་བདག་གི་བསྟོད་སོགས་ནི། །གཞིག་ཕྱིར་གང་དག་ཉེར་གནས་པ། །"
དེ་དག་བདག་ནི་ངན་སོང་དུ། །ལྟུང་བ་བསྲུང་ཕྱིར་ཞུགས་མིན་ནམ། །

Copyright Reserved

༡. གོང་གི་ཚིགས་བཅད་དང་པའི་ནང་ལུ་ ཚེ་ད་རེས་རང་ལུ་གནོད་པ་བྱུང་མི་འདི་ ཚེ་ཧེ་མ་རྒྱུ་ག་ཅི་བསགས་པའི་ འབྲས་བུ་ཨིན་ ཟེར་གསུང་ནུག་གོ?

༢. འོག་གི་ རྩ་ཚིག་གི་ འགྲེལ་བཤད་རྐྱབ།

བསྟོད་སོགས་བདག་ནི་གཡེང་བར་བྱེད། །དེས་ནི་སྐྱོ་བའང་འཇིག་པར་བྱེད། །
ཡོན་ཏན་ལྡན་ལ་ཕྲག་དོག་དང་། །ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའང་འཇིག་པར་བྱེད། །

༣. སྤྱོད་འཇུག་ནང་ལས། བཟོད་པ་སྒོམ་པའི་སྐབས་སུ་ ཐབས་ཤེས་སྣ་ཚོགས་ཚུལ་གྱིས་ བསྒོམ་དགོཔ་སྦེ་ གསུངས་ནུག་ གལ་སྲིད་མི་ཅིག་གིས་ ཁྱོད་ལུ་སྐྱོན་སློང་སྟེ་ ཁ་ངན་ཚིག་ངན་སླབ་འོང་པ་ཅིན་ དེ་ལུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ བཟོད་པ་ ག་དེ་སྦེ་བསྒོམ་ནི་སྨོ? ཐབས་ཤེས་གཉིས་བཀོད།

Copyright Reserved

༤. འོག་གི་ སྡེ་ཚན་ཀ་དང་ཁ་གཉིས་ མཐུན་སྒྲིག་འབད་དེ་ ཀ་རྟགས་དང་བཅས་ས་སྟོང་ནང་ འཕྲོ་མཐུད་དེ་བྲིས།

(ཀ)	(ཁ)
༡- བློ་དང་ཁམས་དང་བསྟུན་པའི་ཆོས་བཤད་པ་དེ་ནི།	ཀ) མཁོ་བ་སྦྱིན་པ།
༢- སེམས་ཅན་རྣམས་དང་མཐུན་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི།	ཁ) སྙན་པར་སྨྲ་བ།
༣- སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གང་དགོས་བྱིན་པ་དེ་ནི།	ག) གདུལ་བྱའི་དོན་སྤྱོད་པ།
༤- འགྲོ་བའི་དོན་མ་གཏོགས་གཞན་མི་བསྒྲུབ་པ་དེ་ནི།	ང) གནོད་བྱེད་ལ་ཐེ་མི་སྙམ་པའི་བཟོད་པ།
	ཅ) འཇིག་རྟེན་དོན་མཐུན་པ།

ལན།

(ཀ)	(ཁ)
༡- བློ་དང་ཁམས་དང་བསྟུན་པའི་ཆོས་བཤད་པ་དེ་ནི།	
༢- སེམས་ཅན་རྣམས་དང་མཐུན་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི།	
༣- སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གང་དགོས་བྱིན་པ་དེ་ནི།	
༤- འགྲོ་བའི་དོན་མ་གཏོགས་གཞན་མི་བསྒྲུབ་པ་དེ་ནི།	

༥. འོག་ལུ་བཀོད་དེ་ཡོད་མི་ མིང་ཚིག་གི་གོ་དོན་དྲུག་ཡོད་ས་ལས་ ངེས་བདེན་བཞི་ཡོད་མི་འདི་ ངོས་འཛིན་བྱས་ཏེ་ ཨིན་རྟགས་ [√] བཀལ།

མིང་ཚིག་གི་གོ་དོན།	རྟགས།
༡- ལེགས་སྤྱད་ ཟེར་མི་འདི་ བྱ་སྤྱོད་བཟང་པོའི་ཐོག་ལས་ ལཱ་འབད་མི་འདི་ལུ་གོཝ་ཨིན།	[ ]
༢- བཀུར་སྟི་ ཟེར་མི་འདི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལུ་ གུས་ཞབས་མ་བསྐྱེད་མི་ལུ་སླབ་ཨིན།	[ ]
༣- ལྷུང་བ་ ཟེར་མི་འདི་ དགེ་བ་མིན་པའི་ལཱ་འབད་མིའི་འབྲས་བུ་ལུ་གོཝ་ཨིན།	[ ]
༤- མཛའ་བཤེས་ ཟེར་མི་འདི་ ཆ་རོགས་འཆམ་ཏོག་ཏོ་སྦེ་ སྡོད་མ་ཚུགས་མི་ལུ་གོཝ་ཨིན།	[ ]
༥- སྡང་སེམས་ ཟེར་མི་འདི་ གནོད་པའི་དགྲ་ཚུ་ལུ་ཙིགཔ་ཟ་བའི་སེམས་ལུ་གོཝ་ཨིན།	[ ]
༦- ངེས་འབྱུང་ ཟེར་མི་འདི་ མི་རྟག་འཁོར་བའི་ཆོས་ལུ་ སྐྱོ་བ་བསྐྱེད་མི་ལུ་སླབ་ཨིན།	[ ]

Copyright Reserved

ཏྲི་བ་གསུམ་པ། ལན་རིང་། [༣༠]

འོག་གི་ ཏྲི་བ་༩ ལས་༣ གདམ་ཁ་རྐྱབ་སྟེ་ ལན་ཚིག་འབྲུ་༢༠༠ འི་ནང་འཁོད་བྲིས། [༣༠]

༡. འོག་གི་ རྩ་ཚིག་ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིསཔོ་འདི་ ལྷག་ཞིནམ་ལས་ འདི་ནང་གི་བརྗོད་དོན་ཚུ་ ཁྱོད་ཀྱི་མི་ཚེ་ནང་ ལག་ལེན་ག་དེ་སྦེ་འཐབ་ནི་སྨོ? ཁ་གསལ་སྦེ་བྲིས། [༡༠]

"གལ་ཏེ་བཅོས་སུ་ཡོད་ན་ནི། །དེ་ལ་མི་དགའ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །
གལ་ཏེ་བཅོས་སུ་མེད་ན་ནི། །དེ་ལ་མི་དགར་བྱས་ཅི་ཕན། །

གོམས་ན་སླ་བར་མི་འགྱུར་བའི། །དངོས་དེ་གང་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །
དེ་བས་གནོད་པ་ཆུང་གོམས་པ། །གནོད་པ་ཆེན་པོ་བཟོད་པར་གྱིས། །"

Copyright Reserved

༣. “མ་གུས་པ་ལ་ཆོས་མི་བཤད།། མི་ན་བཞིན་དུ་མགོ་དཀྲིས་དང་།། [༡༠]
གདུགས་དང་འཁར་བ་མཚོན་ཐོག་དང་།། མགོ་བོ་གཡོགས་པ་དག་ལའང་མིན།།”

གོང་གི་ཚིགས་བཅད་ནང་གི་གནད་དོན་ཚུ་ ཆོས་ཞུ་བའི་སྐབས་ ག་ཅི་སྦྲེ་ལག་ལེན་འཐབ་མ་བཏུབ་སྨོ? ཁུངས་བཀལ་ཏེ་བྲིས།

Copyright Reserved

༣. བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ༎ མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་སྐྱེ་འགྱུར་ཅིག། སྐྱེས་པ་ཉམས་པ་མེད་པ་ཡང་༎ གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་ཤོག། ཟེར་གསུངས་ཡོད་དོ་བཟུམ་སྦེ་ བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འདི་ འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ག་ར་གི་རྒྱུད་ལུ་ཡོད་ ཟེར་མི་ལུ་ ཁྱོད་ཀྱིས་ཡིད་ཆེས་ཡོད་ག? ག་ཅི་སྦེ? [༡༠]

Copyright Reserved

༩. ལུས་སེམས་ལ་ཡང་ཡང་བརྟགས་པ་ ཤེས་བཞིན་གྱི་ལེའུ་ལྷབ་ཞིནམ་ལས་ གཞན་ཕན་གྱི་སེམས་དང་ རྒྱལ་ཁབ་ལུ་ ཐ་དམ་ཚིག་ལྷད་མེད་ཀྱི་སྒོ་ལས་ དགའ་སྐྱིད་དཔལ་འཛོམས་ཀྱི་ལྟ་བ་ཚུ་ དང་ལེན་འབད་ཐོག་ལས་ ཕྱག་ཕྱིད་ཞུ་ཚུགས་པའི་ ཡ་རབས་བཟང་སྤྱོད་དང་ ལྡན་མི་ཅིག་ལུ་ འགྱུར་ཚུགས་པའི་ནུས་པ་ཡོད་ ཟེར་མི་ལུ་ ཁྱོད་ཀྱིས་ངོས་ལེན་ཡོད་ག? ག་ཅི་སྦེ? [༡༠]

Copyright Reserved

༼སྡེ་ཚན་ ཁ་པ། ཚིག་རྒྱུན། སྐུགས་༣༥ ། ༽

འོག་གི་ དྲི་བ་ཚུ་གི་ལན་ བཀོད་རྒྱ་ལྟར་དུ་བྲིས།

དྲི་བ་བཞི་པ། ལན་གདམ་ཁ་ཅན། [༥]

འོག་གི་དྲི་བ་རེ་ལ་ ལན་བཞི་རེ་ཡོད་པ་ལས་ ལན་ངོ་མ་དེ་གདམ་ཁ་རྐྱབ་སྟེ་ ཀ་ཏགས་གུ་སྒོར་ཐིག་ ◯ དེ་ བཟུམ་བཀལ། [༡x༥=༥]

༡. ནྭ་བར་སྙན་ཞིང་ ཡིད་དབང་འཕྲོག་པའི་ རྫོད་བྱེད་ཚིག་གི་ཕྲེང་བ་དང་ལྡན་པའི་ སྙན་ངག་སྟེ་ཚིག་རྒྱན་འདི་

ཀ སྒྲ་རིག་པའི་ཕྱོགས་སུ་གཏོགསཔ་ཨིན།

ཁ བཟོ་རིག་པའི་ཕྱོགས་སུ་གཏོགསཔ་ཨིན།

ག ཚད་མ་རིག་པའི་ཕྱོགས་སུ་གཏོགསཔ་ཨིན།

ང གསོ་བ་རིག་པའི་ཕྱོགས་སུ་གཏོགསཔ་ཨིན།

༢. སྙན་ངག་དཔེ་རྒྱན་སྐབས་ ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ མཚུངས་གསལ་གྱི་སྒྲ་ཚུ་ལས་ ཆོས་སྐད་ཀྱི་མཚུངས་གསལ་གྱི་ སྒྲའི་གྲངས་སུ་

ཀ དབྱེ་བ་མེདཔ་ཟེར་མི་འདི་ཡང་ཨིན།

ཁ ཆ་འདྲཔ་ཟེར་མི་འདི་ཡང་ཨིན།

ག གཅིག་ཟེར་མི་འདི་ཡང་ཨིན།

ང ལྟ་བུ་ཟེར་མི་འདི་ཡང་ཨིན།

Copyright Reserved

༣. དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་དེ་ཉིད་ མཚུངས་པར་ཤེས་ཆེ་བས་ འཁྲུལ་ཉེན་ཡོད་ཀྱང་ མ་འཁྲུལ་བར་ དཔེ་དོན་གསལ་བར་ དེ་ཉིད་བརྗོད་པར་སྟོན་པའི་ དཔེར་བརྗོད་ནི།

ཀ འདི་ནི་སྐུ་ཡིན་སྒྲ་སྙན་མིན།།

ཁ འདི་ནི་ཞལ་ཡིན་ཟླ་བ་མིན།།

ག འདི་ནི་ཐུགས་ཡིན་དྲིལ་བུ་མིན།།

ང འདི་ནི་གསུང་ཡིན་གངས་རི་མིན།།

༤. མི་དབང་མཆོག་ནི་མངའ་འབངས་འབུམ་ཚོགས་དབུས།། ཕུན་ཚོགས་གཟི་བརྗིད་ལྷམ་མེར་བཞུགས་པ་འདི།། རྒྱུ་སྐར་དབུས་ན་བདེ་འབྱུང་གཙུག་གི་རྒྱན།། ....།།

ལྷག་གི་ཚིག་ཀྲང་མ་ཚང་མི་འདི་གི་ ས་སྟོང་ནང་ འོས་འབབ་ཡོད་མི་འདི་

ཀ དཀར་གསལ་འོད་སྟོང་ལྡན་པ་བཞིན་དུ་མཛེས།།

ཁ གེ་སར་དག་གིས་མཆོན་བཞིན་ཤིན་ཏུ་མཛེས།།

ག ཕྱི་ནང་ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ཏེ་མཛེས།།

ང ས་སྟེང་འོད་སྟོང་འཚེར་བ་ལྟ་བུ་མཛེས།།

༥. དཔེ་རྒྱན་ནང་ལས་ མང་བའི་དཔེ་དང་ ཟླ་བོ་དངོས་པོའི་དཔེ་གཉིས་ཀྱི་ ཁྱད་པར་འདི་

ཀ དཔེ་ལུ་དོན་མང་ཤུང་གི་ཁྱད་པར་ཡོད།

ཁ དཔེ་ཅན་ལུ་དཔེ་མང་ཤུང་གི་ཁྱད་པར་ཡོད།

ག དཔེ་ལུ་དཔེ་ཅན་མང་ཤུང་གི་ཁྱད་པར་ཡོད།

ང དཔེ་ཅན་ལུ་རྒྱན་མང་ཤུང་གི་ཁྱད་པར་ཡོད།

དྲི་བ་ལྔ་པ། **ལན་ཐུང་།** [༡༠]

འོག་གི་ དྲི་བ་ཚུ་གི་ ལན་བྲིས། [༢x༥=༡༠]

༡. འོག་གི་རྩ་ཚིག་ ཚིགས་བཅད་གཉིས་ཀྱི་ནང་ལས་ ཁྱོད་ར་གིས་ལྷབ་སྦྱང་འབད་དེ་ཡོད་མི་ རྒྱན་བཞིའི་མིང་ སོ་སོར་བཏོན་ཏེ་བྲིས།

“བསྡུས་པའི་གཟུགས་ཅན་མ་བསྡུས་པ། །བསྡུས་ཤིང་མ་བསྡུས་མཐའ་དག་དང་།།
ཆ་ཤས་དང་ནི་ཆ་ཤས་ཅན། །ཡན་ལག་གཅིག་སོགས་ལྡན་མི་ལྡན།།

མི་མཉམ་ཁྱད་འཕགས་འགལ་བ་རྒྱུ། །སྦྱར་བ་དཔེ་བཟློག་འགོག་པ་དང་།།
མཉམ་འཛོག་གཟུགས་ཅན་གྱི་གཟུགས་ཅན། །བསྟེན་དོར་གཟུགས་ཅན་དང་ཉེ་ཤུ།།”

Copyright Reserved

༢. འོག་གི་དཔེ་བཞི་པོ་འདི་ ལག་ལེན་འཐབ་སྟེ་ གཟུགས་རྒྱན་གྱི་རྩོམ་ ཚིགས་བཅད་གཅིག་བྲིས།

༡- མེ་ཏོག། ༢- གཡོག་ཅུལ། ༣- བུང་བ། ༤- སྦྲང་རྩི།

༣. འོག་གི་མིང་ཚིག་ཚུ་ལས་ བློ་བོ་དངོས་པོའི་དཔེའི་ས་སྟོང་ནང་ འོས་འབབ་ཡོད་མི་ མིང་ཚིག་བཞི་བཙུགས།

༡- མང་ཡོད། ༢- ཉི་རྒྱས། ༣- འགྲན་ནུས། ༤- འབད་ནུས། ༥- མང་བྱོན།

ལྗོངས་འདིར་ས་སྐྱོང་རྒྱལ་པོ་·······༡············ཡང་།། མི་དབང་རྒྱལ་བརྒྱུད་བཞི་པར་·········༢·············སྲུ།།

མཁའ་ལ་རྣམ་བཀྲའི་རྒྱུ་སྐར་·······༣············ཀྱང་།། ···········༤············བློ་བའི་གཟི་ལ་འགོངས་ནུས་སྲུ།།

༡-	༢-	
༣-	༤-	

Copyright Reserved

༤. ཁྱོད་ཀྱིས་ དཔེའི་རྒྱན་ཚུ་ལྷབ་སྟེ་ ཡོན་ཏན་ག་ཅི་ར་ཐོབ་ཅི་གོ? བཞི་ཐོ་བཀོད།

༥. འོག་ལུ་བཀོད་དེ་ཡོད་པའི་ དཔེར་བརྗོད་ནང་ལུ་ དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་གཉིས་ཡོད་མི་ལས་ དཔེ་བཞི་ སོ་སོར་བཏོན་ཏེ་བྲིས།

འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཁབ་ལྷ་ཡི་གཡུས་བཟུམ་དགའ།། དད་ལྡན་ཕོ་མོ་དགའ་ལྡན་ལྷ་འདི་ལེགས།།
གཙང་ཆུ་སྔོན་མོ་བདུད་རྩིའི་ཐིགཔ་བཟུམ་ཞིམ།། ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་ཚུ་ཚངས་དབྱངས་ལྷ་བུ་ཧན།།

དྲི་བ་དྲུག་པ། ལན་རིང་། [༣༠]

འོག་གི་ དྲི་བ་༣ ལས་༢ གདམ་ཁ་རྐྱབ་སྟེ་ ལན་བྲིས། [༣༠]

༡. འོག་གི་ དཔེར་བརྗོད་ཤོ་ལོ་ཀ་ ཀ་དང་ཁ་ གཉིས་ཀྱིས་ བརྩུད་དོན་གཙོ་བོ་ ག་ཅི་སྟོནམ་ཨིན་ན་ ཁ་གསལ་སྦྲི་བྲིས། [༡༠]

ཀ) འབྲུག་མིའི་གཙུག་རྒྱན་མངའ་བདག་ཡབ་སྲས་གཉིས།། གནམ་ཁར་ཤར་བའི་ཉིམ་དང་ཟླ་བ་འདྲ།།
ཉིམ་དང་ཟླ་བས་གནག་དུང་སེལ་དོ་བཟུམ།། རྒྱལཔོ་གིས་མི་སེར་ཚུ་ལུ་སྐྱིད་སྡུག་གཟིགས།།

ཁ) ལུས་ཀྱི་འཁྲི་ཤིང་རབ་ལྡེམ་ཞིང་།། ལང་ཚོའི་འདབ་བརྒྱ་རྣམ་པར་རྒྱས།།
བརྩེ་དགའི་ཞིལ་མངར་འབུམ་འཛག་པའི།། མཛའ་མོ་ཁྱོད་འདྲ་སྲིད་ན་མཛེས།།

Copyright Reserved

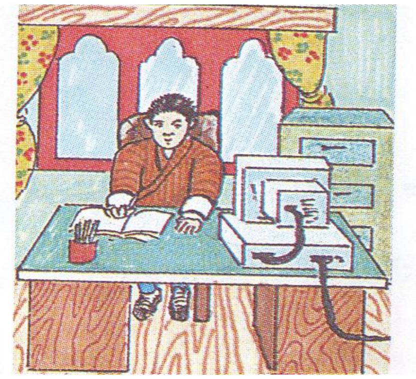
༢. འོག་གི་ དཔེ་བཅུ་ཐམ་ཡོད་མི་ག་ར་ ལག་ལེན་འཐབ་སྟེ་ ཁྱོད་རའི་ཕམ་གཉིས་ལུ་ དཔེ་རྒྱན་ལས་ མང་བའི་ དཔེ་དང་ ཟླ་བོ་དངོས་པོའི་དཔེའི་རྒྱན་གྱི་རྩོམ་ ཚིགས་བཅད་རེ་རྐྱབ། [༡༠]

༡- དཔག་བསམ། ༢- ནོར་བུ། ༣- མེ་ཏོག་པདྨ། ༤- གཏེར་ཆེན། ༥- བདུད་རྩི།

༦- བུམ་པ། ༧- ཁྲི་གདུགས། ༨- འདོད་འཇོའི་བ། ༩- ནོར་ལྷ། ༡༠- རིན་ཆེན།

Copyright Reserved

༣. འོག་ལུ་ཡོད་པའི་ པར་གཉིས་ལུ་ གཞི་བཞག་ཞིནམ་ལས་ ཚིག་རྒྱུན་ གང་རུང་བཙུགས་ཏེ་ བསྟོད་པའི་རྩོམ་ཚིགས་བཅད་གཉིས་རྐྱབ། [༡༠]



Copyright Reserved

༼སྡེ་ཚན་ ག་པ། མངོན་བརྗོད། སྐུགས་༡༠ །༽

འོག་གི་ དྲི་བ་ཚུ་གི་ལན་ བཀོད་རྒྱ་ལྷར་དུ་བྲིས།

དྲི་བ་བདུན་པ། **ལན་གདམ་ཁ་ཅན།** [༡༠]

འོག་གི་དྲི་བ་རེ་ལུ་ ལན་བཞི་རེ་ཡོད་པ་ལས་ ལན་ངོ་མ་དེ་གདམ་ཁ་རྐྱབ་སྟེ་ ཀ་ཏྟགས་གུ་སྒོར་ཐིག་ ○ དེ་ བཟུམ་བཀལ། [༡x༥=༥]

༡. མི་དང་སེམས་ཅན་ ཅ་ལ་གི་རིགས་ག་ར་ འབབ་ཚུགས་པའི་ ས་གཞིའི་མིང་གཞན་ནི་

ཀ སྦོ་ལྡངས་ལྡན་མ།

ཁ དངུལ་ལྡན་མ།

ག གསེར་ལྡན་མ།

ང ཤིང་ལྡན་མ།

༢. མངོན་བརྗོད་ཀྱི་ བསྟན་བཅོས་འདི་ཡི་ བརྗོད་དོན་གཙོ་བོ་

ཀ མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སྟོནམ་ཨིན།

ཁ ཚིག་གི་རྣམ་གྲངས་སྟོནམ་ཨིན།

ག བརྗོད་པའི་རྣམ་གྲངས་སྟོནམ་ཨིན།

ང ཡིག་རིགས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་སྟོནམ་ཨིན

༣. མངོན་བརྗོད་ནང་ བཙུན་མོའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལུ་ **ས་སྐྱོང་མ་** ཟེར་སླབ་དགོ་མི་འདི་

ཀ རང་གི་མངའ་འོག་ས་གཞི་ག་ར་དབང་བསྒྱུར་བས་སོ།།

ཁ སའི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས་སོ།།

ག འཛིན་མ་དབང་བའི་བདག་པོ་ཡིན་པས་སོ།།

ང ས་ཁམས་བདག་འཛིན་མཛད་པས་སོ།།

Copyright Reserved

༤. མི་སྤྱིའི་མིང་ལུ་ བོད་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་ནང་ མི་རིགས་ཀྱི་ཐོག་མ་ ཤེད་བུ་ ཟེར་སླབ་དོ་བཟུམ་སྦེ་ གཞན་ཡང་ ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་ལས་ མིའི་མིང་གཞན་འདི་

ཀ ངར་སྐད་ཅན་ཟེར་སླབ་ཨིན།

ཁ རལ་པ་ཅན་ཟེར་སླབ་ཨིན།

ག མིག་མཛེས་ཟེར་སླབ་ཨིན།

ང མ་ནུའི་བུ་ཟེར་སླབ་ཨིན།

༥. འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མིང་ལུ་ སྦས་ཡུལ་ ཟེར་སླབ་དགོ་པའི་ རྒྱུ་མཚན་གཙོ་བོ་འདི་ར་

ཀ གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་གཏེར་ཁ་ལེ་ཤ་སྦ་སྟེ་ཡོདཔ་ལས་བརྟེན་ཨིན།

ཁ ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་གིས་གཏེར་ཁ་ལེ་ཤ་སྦ་སྟེ་ཡོདཔ་ལས་བརྟེན་ཨིན།

ག ཕ་ཇོ་འབྲུག་སྒོམ་ཞིག་པོ་གིས་གཏེར་ཁ་ལེ་ཤ་སྦ་སྟེ་ཡོདཔ་ལས་བརྟེན་ཨིན།

ང ཀླམ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱིས་གཏེར་ཁ་ལེ་ཤ་སྦ་སྟེ་ཡོདཔ་ལས་བརྟེན་ཨིན།

དྲི་བ་བརྒྱད་པ། ལན་ཐུང་། [༥]

འོག་གི་ དྲི་བ་ཚུ་གི་ ལན་བྲིས། [༢x༤=༥]

༡. ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཚུ་ལས་ སྐྱུའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་གཉིས་དང་ རྣམ་ཅོའི་ མིང་གི་རྣམ་གྲངས་གཉིས་བྲིས།

༢. འོག་གི་ ཡིག་བྲིསམ་དེ་ལྷག་ཞིནམ་ལས་ སྐྱེས་པའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་གཉིས་དང་ བུད་མེད་སྤྱིའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་གཉིས་ བཏོན་ཏེ་བྲིས།

"ང་བཅས་ར་སྟོབས་ཤུགས་ཅན་གྱི་ བརྟུལ་ཕོད་འཛིན་པ་ལུ་ བློ་མཐུན་སེམས་མཐུན་འབད་དེ་ རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མི་ ངོ་མ་ར་ལུས་ཕྲ་མ་ཚུ་ཨིནམ་ལས་བརྟེན་ ཁྱུ་བའི་བདག་ཉིད་ཚུ་གིས་ དབང་བཙོང་མ་འབད་བར་ དུས་རྒྱུན་ བྱམས་སེམས་ཐོག་ལས་ འཆིང་བྱེད་མ་ཚུ་ལུ་ བརྩེ་སེམས་བསྐྱེད་དགོཔ་འདི་ ཧ་ཅང་གིས་གལ་ཆེ།"

Copyright Reserved

༣. འོག་གི་ མིང་ཚིག་བཞི་པོའི་གོ་དོན་ ཁ་གསལ་བྲིས།

མིང་ཚིག།	**གོ་དོན།**
༡- མཆོད་འོས།	
༢- བཀའ་དབང་།	
༣- རྗེ་མོ།	
༤- ཕོ་སྐྱེས།	

༤. ཚོས་སྐད་དང་ རྫོང་ཁ་གཉིས་ནང་ཡོད་པའི་ མིང་གི་ཐ་སྙད་མ་འདྲ་བའི་ མངོན་བརྗོད་ལྷབ་སྦྱང་འབད་དེ་ ཁྱོད་ལུ་ཡོན་ཏན་ ག་ཅི་ར་ཐོབ་ཅི? གནད་དོན་བཞི་བྲིས།

Copyright Reserved

དྲི་བ་དགུ་པ། ལན་རིང་། [༥]

འོག་གི་ དྲི་བ་༢ ལས་༡ གདམ་ཁ་རྐྱབ་སྟེ་ ལན་ཚིག་འབྲུ་༡༥༠ གི་ ནང་འཁོད་བྲིས། [༥]

༡. འོག་གི་ མཚོན་བརྗོད་ཀྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཚུ་ ལག་ལེན་འཐབ་སྟེ་ ཁྱོད་ར་གི་གཡུས་ཁའི་ གནས་སྟངས་ཚུ་ བརྩུགས་ཏེ་ བཤད་པ་ཅིག་བྲིས། [༥]

ས་ལེ་སྦྲམ། གངས་ལྷུན། གསེར་ལྷུན་མ། ས་སྐྱོང་། སྐྱེ་བའི་ལམ་སྟེར། ཉེར་ལེན་ཕུང་པོ། རྐང་གཉིས།

Copyright Reserved

༣. མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡོད་པའི་ མངོན་བརྗོད་འདི་ ཚིག་གི་སྙན་ཆ་ལྡན་པའི་སྙན་ངག་དང་ འབྲེལ་བ་ག་དེ་སྦེ་ ཡོདཔ་ཨིན་ན? ཁུངས་བཀལ། [༧]

བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས།

Copyright Reserved

Copyright Reserved