

སྒྲིལ་ཆུང་ལྟེ་

ཐོག་མེད་

[༡༥]

ཐོག་མེད་ལྟེ་

འབྲི་ཆུང་ལྟེ་

བཀོད་ཆུ། འོག་ལུ། བཀོད་དེ་ཡོད་མི་ རྒྱ་ཆུང་ ༡ ལས་ གཅིག་གཤམ་ཁ་རྒྱུ་སྒྲིལ་ ཆོག་འབྲུ་ ༡༠༠ ལས་ ༡༥༠ བར་

ན་འབད་མི་ཅིག་ བྲིས།

[༡༥]

༡) རྒྱ་སྒྲིལ་དཔོན་གཅིག་ ཡིན་པ་ཅིན་ རྒྱ་རའི་ ཡུལ་ཆུང་གི་རྒྱུད་ལུ་ གུན་ཚང་ཤེས་ཡོན་གྱི་ ཡོན་ཏན་དང་ རིག་
ཅུལ་ཆུ་ ཡར་བྲག་ག་དེ་སྒྲིལ་ གཏང་ནི་ཡིན་ནའི་སྒྲིལ་ལས་ འཆར་སྤང་འབྲི་ཆུང་གཅིག་ བྲིས།

༢) དཔྱེ་གཏམ་ནང་ལས་ སམ་བཟང་པོའི་བྲུ་གཞི། ། རྒྱ་དཔོན་བཟང་པོའི་སྒྲིལ་ལུ། ། ཟེར་དོ་བཟུམ་ རྒྱ་ལུ་
བཟང་ པོའི་ རྒྱ་ཆོས་ཆུ་ ག་ཅི་ར་ཡིན་ན་ འགྲེལ་བཤད་རྒྱུ་སྒྲིལ་ འབྲི་ཆུང་གཅིག་བྲིས།

བཀོད་ཀྱི། འོག་གི་ཡིག་འགྲུལ་གྱི་དོན་ཚན་ ༩ ལས་ ༡ གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ བྲིས།

- ༡) རྒྱུ་ར་ རོ་སྤྱོད་ལག་ཁྱེར་ བཟོ་ནིའི་དོན་ལུ་ ཆེད་འོག་གི་ཆ་པོ་ལུ་ རོ་སྤྱོད་ལག་ཁྱེར་གྱི་ ཡིག་ཆ་ཚུ་ དགོ་པའི་
སྐོར་ལས་ བཀོད་ཞིན་མ་ལས་ ལྷ་ཡིག་གཅིག་ བྲིས།
- ༢) འོག་ལུ་ཡོད་མི་ གཏང་ཡིག་འདི་ ལེགས་ཤོམ་སྟེ་ ལྷག་སྟེ་ གོ་བ་ལེན་ཞིན་མ་ལས་ ཡིག་ལན་གཅིག་ བྲིས།

༣ བཙེ་གཏུང་ཆེ་བའི་ ཆ་རོགས་སྐལ་ལྷན་ཆེ་རིང་ལུ།

གུས་ གུན་བཟང་སྤྱིང་འབྲིང་རིམ་སློབ་ཟླ་འོག་མ་ནང་ལས་ རྒྱུ་རའི་ ཆ་
རོགས་ པར་གསལ་སློབ་གྲྭ་ལུ་དོན། པར་ སློབ་ཟླ་ནང་ ཡོད་མི་ ཆ་རོགས་ལྷན་པར་ བཟོ་ཆེན་ཆུ་ ག་ནི་ཡང་མེད་པར་
ཕྱི་ནང་གི་ཡོན་ཏན་ལུ་ བཙོན་ལྷགས་བསྐྱེད་དེ་ ལྷག་དོ་ འོང་མཉམ་བའི་ རེ་བ་ཡོད།

རྒྱ་ལུ་ རྒྱུ་རའི་ ཆ་རོགས་ར་ཡང་ གཟུགས་ལུ་ན་ཚད་དང་ སེམས་ལུ་སྤྱུག་བསྐལ་ ག་ནི་ཡང་མེད་པར་ རང་ལུ་དགོ་པའི་
ཡོན་ཏན་ཆུ་ ཉིན་ལུ་བཟོ་ཆེད་པར་ ཅ་འགོངས་ཏེ་ ལྷག་དོ་ ཟེར་ལྷ་ནི་ཡིན།

ཆ་རོགས་ལྷན་ལུ་ ཡི་གུ་སྐྱེལ་དགོ་པའི་ གནད་དོན་འདི་ཡང་ གནམ་དགུན་གྱི་ ངལ་གསའི་སྐབས་ ང་བཅས་ཆ་རོགས་ཆུ་
མོང་སྐང་རྒྱང་ཁག་ནང་ ཡོད་པའི་ ལྷ་བརྒྱ་གནས་ མཇལ་བར་འགྱུག་ཟེར་ སྐབ་ནི་སྟེ་ཡིན། གནས་འདི་ མཇལ་བ་ཅིན་
ང་བཅས་ཆུ་ལུ་ ཡོན་ཏན་འཐོབ་ནི་ཡིན་མ་ཚད་ ངལ་གསའི་དུས་ཚོད་ཡང་ ཁུངས་དང་ལྷན་མ་ འགྱུ་ནི་ཡིན་པས་ ཟེར་
ལྷ་ནི་ཡིན།

དེ་འབདཻམ་ལས་ ཆ་རོགས་ལྷན་གྱིས་ ལས་རིམ་འདི་ནང་ འགྱུ་ཚུགས་ག་ མི་ཚུགས་གྱི་ བསམ་འཆར་ཅིག་ བཀོད་གནང་
ཟེར་ ལྷ་ནི་དང་འབྲེལ་ ལེགས་ཤོམ་སྟེ་ འཕྱད་ཚུགས་པའི་ རེ་བ་སློབ་ཡོད། ཞེས་སྤྱི་ཟླ་ ༡༠ པའི་ སྤྱི་ཚེས་ ༢༣ ལུ་
གོང་མིང་གིས་

ཕུལ།

སྒྲུ་ཚན་ལ།

སྐད་ཡིག་དང་ཡི་གེ་སྒྲིབ་བ།

[༥༥]

དྲི་བ་གསུམ་པ།

སྐད་ཡིག་གི་འཇུག་པ།

[༡༠]

ཀ)

ལན་གདམ་ཁ་ཅན་གྱི་དྲི་བ།

[༡x༤=༤]

འོག་གི་དྲི་བ་རེ་ལུ་ལན་ ཀ་ཁ་ག་ང་ ༤ རེ་ཡོད་ས་ལས་ ལན་རོ་མ་འདི་ གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ ཀ་ཉགས་གུ་སྒྲོར་
ཐིག་ ○ དེ་བཟུང་བཀའ།

༡) སྒྲོན། བཅུགས། ཟེར་བའི་སྐབས་ ཏུས་གསུམ་དང་ སྐལ་ཚིག་ཆ་མཉམ་ལུ་ ཡིག་སྟེབ་འགྱུར་བ་མེད་པར་ གཅིག་
སྟེ་ འགྲོམ་ཞིན། དེ་བཟུང་གི་ ཡི་གུ་རྒྱ་ལུ་ ག་ཅི་ཟེར་ སྐབ་སྟོ་?

ཀ འགྱུར་ཡོད་ཀྱི་ཡི་གུ།

ཁ འགྱུར་མེད་ཀྱི་ཡི་གུ།

ག སྐལ་ཚིག་གི་ཡི་གུ།

ང ལས་ཚིག་གི་ཡི་གུ།

༢) བྱ་བའི་ལུ་ ག་ཅི་ར་འབད་རུང་ འབད་ནིའི་རང་དབང་ བྱེད་པ་པོ་ལུ་ ཡོད་པའི་ ཚིག་ལུ་ བྱེད་འབྲེལ་བྱ་ཚིག།
ཟེར་སྐབ་ཞིན། འོག་གི་རྒྱ་ལས་ བྱེད་འབྲེལ་བྱ་ཚིག་ འདི་

ཀ རེག་ཞིན།

ཁ ཐོན་ཞིན།

ག འབྲེལ་ཞིན།

ང དཀྱུམས་ཞིན།

ཕ)

མིང་འདི་ རོན་གྱི་རོ་བོ་ཙམ་སྟོན་མི་དང་ བྱད་ཆོག་འདི་ ཆོག་གི་བྱད་པར་སྟོན་མི་ལུ་ གོམ་ཞིན།

“ཚུ་ བསེལ་རྟོང་རྟོ་འདི་ར་ འབྱུང་དགོ་མཁོ་མ་ལས།

ལྷག་གི་ རྫོང་ཆོག་ནང་ལས། མིང་དང་བྱད་ཆོག་ རོས་འཛིན་འབད།

ཀ མིང་ཚུ། བྱད་ཆོག་འབྱུང་།

ཁ མིང་མཁོ་མ། བྱད་ཆོག་དགོ།

ག མིང་ཚུ། བྱད་ཆོག་བསེལ་རྟོང་རྟོ།

ང མིང་བསེལ་རྟོང་རྟོ། བྱད་ཆོག་ཚུ།

ཆ)

མིང་ འབྲུབ་ཚུལ་ནང་ལུ་ མིང་གི་ ཐོག་མ་ བྱ་ཆོག་འཇུག་མི། མིང་གི་ མཐའ་མར་ བྱ་ཆོག་འཇུག་
མི། བྱ་ཆོག་གཉིས་སྟེལ་ལས་ འབྲུབ་མི་དང་བཅས་ གསུམ་ཡོད།

འོག་ལུ་ཡོད་པའི་ མིང་ཆོག་ཚུ་ལས་ བྱ་ཆོག་གཉིས་སྟེལ་ལས་ འབྲུབ་པའི་མིང་ཚུ་ ག་འདི་སྟོ་?

འབྱུང་ཁུངས། འབྲི་ལྷག། ཁྲིམས་སྒྲུང་། བྱང་འཕྱད། མཐུན་ལམ། ལྷ་སྟོར།

ཀ འབྱུང་ཁུངས། ཁྲིམས་སྒྲུང་།

ཁ མཐུན་ལམ། འབྲི་ལྷག།

ག བྱང་འཕྱད། ལྷ་སྟོར།

ང ལྷ་སྟོར། འབྲི་ལྷག།

ཁ)

ལན་ཐུང་གི་རི་བ།

[༡X༣=༦]

འོག་གི་ རི་བ་ ༣ གྱི་ལན་བློས།

༡) འོག་གི་ ཐིག་ཁམ་ནང་ ཡོད་མེད་མིང་ཚུ་ལུ་ བདག་སྐྱོ་བློས།

ཨང་།	མིང་།	བདག་སྐྱོ།
༡	སློབ་སྟོན།	
༢	ཚུམ་སྐྱིག།	
༣	དོ་དམ།	
༤	གཡོག།	

༢) འོག་གི་ ཞེ་ས་དང་ཕལ་སྐད་ཀྱི་ མིང་ཚིག་ཚུ་ དབྱེ་བ་དཔྱད་དེ། ཐིག་ཁམ་ནང་ལུ་ མགུ་ཡིག་དང་འབྲིལ་ཏེ་ བློས།

བསྐྱམ།	རྩ་འགོངས།	བཀོ།	དབྱེས།
--------	-----------	------	--------

ཞེ་ས་འེ་ཚིག།	ཕལ་སྐད་ཀྱི་ཚིག།

- ༣) འོག་གི་ ཐིག་སྒྲིམ་ཀ་དང་ཁ་གཉིས་ མཐུན་སྒྲིག་འབད་དེ་ འོས་འབབ་ཡོད་པའི་ ཀ་རྟགས་འདི་ ཐིག་ཁམ་ག་ནང་
བྲིས།

ཨང་།	ཀ	ཁ		ག
༡	སྡེབ་སྤྱད་ཀྱི་བསྟུ་ཡིག།	ཀ	ལགཔ།	
༢	མིང་གི་ཐོག་མ་ བྱ་ཚིག་ལས་འགྲུབ་མི།	ཁ	བྱང་སེམས།	
༣	མིང་མཐའ་ལས་འགྲུབ་མི།	ག	དགོས།	
༤	ཚིག་སྤྱད་ཀྱི་བསྟུ་ཡིག།	ང	ཞལ་འཛོམས།	
		ཅ	འཛུལ་སྒྲོ།	

རྩི་བ་བཞི་པ།

ཡི་གུའི་སྡེབ་སྟོན།

[༤༥]

ཀ༽

ལན་གདམ་ཁ་ཅན།

[༡X༥=༥]

འོག་གི་ རྩི་བ་རེ་ལུ་ལན་ ཀ་ཁ་ག་ང་ ༤ རེ་ཡོད་ས་ལས་ ལན་ངོ་མ་འདི་ གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ ཀ་རྟགས་གུ་ སྒྲོར་
ཐིག་ ○ དེ་བཟུམ་ བཀལ།

- ༡) ཀྱི་ གི་ ཀྱི་ འི་ ཡི་ ལུ་པོ་འདི་ བྲན་ཨིན།

ཀ བྲན་སྒྲིའི།

ཁ འབྲེལ་སྒྲིའི།

ག རྒྱན་སྤྱད་ཀྱི།

ང ལྷག་བཅས་ཀྱི།

- ༢) བསྟུགས་ཏེ་ལྟ། ཟེར་བའི་སྐབས་ ལྟ་ འདི་ ཏུས་ག་ཅི་ཨིན་མས་?

ཀ ད་ལྟ་བ་ཨིན།

ཁ འདས་པ་ཨིན།

ག ལྷལ་ཚིག་ཨིན།

ང མ་འོངས་པ་ཨིན།

3) རྫོང་ཆོག་འདི་ནང་ལུ་ རྫོང་ཆོག་གཙོ་བོ་གི་མིང་ཆོག་ བྱ་བའི་ཡུལ་ བརྫོང་དོན་ དགོས་དོན་ ས་གནས་དང་ ཏུས་
ཚུ་ ཚངམ་སྟེ་ སྟོན་ཚུགས་པ་ཡིན། གོང་གི་ བྱད་ནམ་ཚུ་ རྫོང་པ་ག་ཅི་གི་ ཡིན་མས་?

ཀ རྫོང་པ་རྒྱང་པ་ཡིན།

ཁ རྫོང་པ་སྐ་སྐྱད་ཡིན།

ག རྫོང་པ་ཆ་ཆང་བ་ཡིན།

ང ཆོགས་བཅད་ཀྱི་རྫོང་པ་ཡིན།

4) གཡོ་ཤད་འདི་ ག་ཅི་གི་སྐབས་ལུ་ ལག་ལེན་འཐབ་ ཡིན་ནེ་?

ཀ རྫོགས་ཆོག་གི་མཐའ་མར་ལུ།

ཁ གཞན་ལུ་ངི་བ་བཀོད་པའི་སྐབས་ལུ།

ག ཆོག་སྐྱ་ཕྱི་གཉིས་དོན་དག་སོ་སོ་སྟེ་སྟོན་མ་ད།

ང ཆོག་སྐྱ་ཕྱི་གཉིས་དོན་དག་གཅིག་སྟེ་སྟོན་མ་ད།

5) རྒྱལ་པོ་དང་སློན་པོ་ ཟེར་མི་འདི་ རྒྱལ་སློན་ ཟེར་ བསྐྱ་བའི་སྐབས་ ག་ཅི་སྐྱད་པའི་ བསྐྱ་ཡིག་ཡིན་མས།

ཀ སྐད་དང་ནམ་དབྱེ་བསྐྱ་བསྐྱམ།

ཁ རྫོང་ཆོག་བསྐྱ་བསྐྱམ།

ག ཆོག་བསྐྱ་བསྐྱམ།

ང སྟེབ་བསྐྱ་བསྐྱམ།

ཁ།

ལན་བྱང་གི་རི་བ།

[༡༠]

༡) འོག་ལུ་ཡོད་མི་ བྱ་ཆོག་ཚུ་གི་ ལས་ཆོག་ བྲིས།

[༩]

བཏོན།	བསད།	ནབ།	གཅད།
-------	------	-----	------

ལན།	

༢) འོག་ལུ་ ཡོད་པའི་ ས་སྟོང་ཚུ་ནང་ ཅུས་གསུམ་གྱི་བྱ་ཆོག་ མ་ཚང་མི་ཚུ་བྲིས།

[༩]

ཨང་།	འདས་པ།	མ་འོངས་པ།	ད་ལྟ་བ།
༡	བསྐྱབས།		སྐྱབ།
༢	བཞིབས།	བཞིབ།	
༣		བྲི།	འབྲི།
༤	མཇལ།		མཇལ།

༣) ཆོག་མཚམས་ཟེར་མི་འདི་ ག་ཅི་ལུ་ སྒྲབ་སྟོན་ ཆོག་མཚམས་བཅད་ཡོད་པའི་ རྫོང་ཆོག་གཅིག་ བྲིས།

[༩]

ལན།	

- ཉ) འོག་ལུ་བཀོད་ཡོད་མི་ཚུ་ དབྱེ་བ་དབྱུང་དེ། བདེན་པ་ཅིན་ ཡིན་ (✓) ཉགས་དང་ རླུན་པ་ཅིན་ མེན་
(X) ཉགས་བཀལ།

[1X=1]

ཨང་།	རྫོང་ཆིག	ཉགས་བཀལ།
1	ཡང་ འདི་ རླུན་སྤྱད་ཀྱི་སྤང་ཅིག་ ཡིན།	
2	གང་ཟག་དང་དངོས་པོའི་བར་ན་ འབྲེལ་བ་སྟོན་མི་འདི་ བྱེད་སྤྱོད་ཡིན།	
3	ཤིང་ཁར་འཛིག་དེས། འབྱུང་ཁུངས་ཀྱི་དཔེ་ཡིན།	
4	སྒོ་སྤྱོད་བཞག། ཟེར་བའི་སྐབས་ བཞག་འདི་ འཛིན་ཆིག་ཡིན།	

ག) དཔེར་བཞིན་རྒྱབ་ནི།

[4]

- 1) བྱེད་སྤྱོད་ལུ་ དབྱེ་བ་ བྱེད་པ་པོ་གཙོ་བོ། བྱེད་པ་པོ་ཡལ་པ། རང་བཞིན་གྱི་བྱེད་པ་པོ། རླུ་མཚན་གྱི་དོན་ལུ་ འཇུག་པའི་
བྱེད་སྤྱོད་དང་བཅས་ བཞི་ཡོད་ས་ལས་ བྱེད་པ་པོ་གཙོ་བོ་གི་ དཔེར་བཞིན་གཅིག་རྒྱབ།

[1]

ལན།	

- 2) སྤྱི་དང་ འབད་གཉིས་ཀྱི་ གོ་བ་སེམས་ཁར་ དྲན་ཞིན་ལས་ དཔེ་རེ་ གྲིས།

[1]

ལན།	

- ག) ལོ་ལྔ་ལངས་ད་ སློབ་གྲྭ་ནང་ལུ་བཅུགས། ཟེར་མི་འདི་ ད་སྤྱི་ལུ་སྟོན་པའི་ དཔེ་བཅོད་ཡིན། དཔེ་འདི་ལུ་ གཞི་བཞག་སྟེ་ དཔེ་བཅོད་གཅིག་རྒྱབ། [9]

- ང) (དོ། དེས། ཚུལ། སྤངས། ཐངས། ཐབས། ལུགས། སྟོལ། མཁན། མི།) གོང་ལུ་བཀོད་མི་ཚུ་ ཅུས་ད་ལྟ་བུའི་ འབྲེན་ཆོག་ཡིན། དེ་ཚུ་ལས་ གཉིས་གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ རྫོང་ཆོག་རེ་རེ་ བྲིས། [9]

ལན།	

- ཅ) རྫོང་པ་སྤྱི་ལུ་ཟེར་མི་འདི་ རྫོང་ཆོག་གཉིས་ལས་ མངམ་ཡོད་མི་ཚུ་ ཚུར་བསྐྱུ་སྟེ་ རྫོང་ཆོག་གཅིག་ནང་ བྲི་མི་འདི་ ཡིན། འོག་གི་རྫོང་ཆོག་གཉིས་ རྫོང་པ་སྤྱི་ལུ་ནང་བྲིས། [9]
- ང་ སློབ་གྲྭ་ནང་ འབྲེན། སློབ་དཔོན་ ཕྱགས་བཅར་རྒྱབ་དེས།

ལན།	

- ཆ) ཡིག་སྒྲིབ། [90]
- ༡) འོག་གི་དོན་ཚན་འདི་ ལྷག་ཞིན་མ་ལས་ འོག་ཐིག་བཀལ་ཡོད་མའི་ ཡིག་སྒྲིབ་ཚུ་ བཅོམ་རྒྱབ་སྟེ་ ས་སྟོང་ནང་ བྲིས། [4]
- ༢ ཉན་སྒྲུབ་ཀྱི་ རིག་ཅུལ་གཉིས་པོ་འདི་ ཀྱང་ཡིག་.....གི་རིག་ཅུལ་ཚུ་གི་ སྤྱི་ལས་ གལ་ཆེ་ཤོས་ཅིག་ཡིན།

ཤེས་ཡོན་མཐར་འཁྱེད་ཚར་བའི་ བུལ་ལུ་ ཚུགས་བྱམ་ཅན་.....གི་ འབྲུག་མི་ཅིག་འབད་
 མི་སྡེ་ནང་ བཅའ་མར་གཏོགས་དགོད། དཔེར་ན་ བཟའ་ཚང་གི་འགོ་འཁྲིད་པ། མི་སྡེའི་ལཱ་འགན་འབག་མི། ཚོས་སྤྱིད་
 དང་འབྲེལ་བའི་ལ་འགན་.....འབག་མི། ཁྱད་རིག་གི་ལཱ་ འབད་དགོད་ཚུ་ནང་ མ་ཚད་ རང་
 མགོ་རང་འདྲོངས་ཀྱི་ དོན་ལུ་ཡང་ ཀྱང་ལ་.....མེད་པར་འབད་ཚུགས་པའི་ ཉན་སྒྲུབ་ཀྱི་རིག་ཅུལ་ལུ་
 སྦྱང་བ་དང་གོམས་འདྲིས་ ལེ་ཤོམ་.....སྤྱོད་འཐོབ་དགོད་ཨིན།

༡) འོག་གི་པར་ལུ་ བཟླ་ཞིན་མ་ལས་ མིང་གི་ཁྱད་ཚིག་གཉིས་ ཐོ་བཀོད་འབད་དེ། བརྗོད་ཚིག་བཟོ།

[༩]



ལན།	

3) འོག་གི་ མིང་ཚུ་ལུ་ འོས་འབབ་ལྟན་པ་འི་ བྱ་ཚོགས་གི་ཡིག་སྒྲུབ་རོ་མ་ འདི་ གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ ལན་གྱི་ས་སྟོང་ནང་
བྲིས།

[9]

ཨང་།	མིང་།	བྱ་ཚོགས།	ལན།
༡	མེ་དྲོག།	ཚུགས།/ཚུགས།/བཟུགས།	
༢	ཇ།	འཐུང་།/འཐུངས།/ཐུང་།	
༣	མལ་ཆ།	ཀམ།/སྐམ།/སྐམས།	
༤	ཅ་ལ།	ཚོལ།/འཚོལ།/འཚོལས།	

ཆ༽ ཚོགས་མཛོད་ལག་ལེན།

[10]

འོག་གི་ཚོགས་མཛོད་འདི་ ལག་ལེན་འཐབ་ཞིན་མ་ལས་ ཅི་བ་ཚུ་གི་ལན་བྲིས།

ཚོགས་མཛོད།

སྟོ།

སྟོ། (ཁྱད་ཚིག་) ཚོས་གཞི་ཉོན་མ། གོགས་བཅོད་དྲ་ཡིག་ཉོན་མ། མམ་དྲ་ཡིག་སྟོ། ཟེད་དོ་བཟུམ་ཞིན།

(བྱ་ཚོགས་)

མ་འོངས།	ད་ལྟ་བ།	འདས་པ།	སྐལ་ཚོགས།
བསྟོ།	སྟོ།	བསྟོ།	བསྟོ།

རྩ་གསུམ་ བསྐྱབས་ཡོད་པ་འདི་དག་གི་ཐ་ཚུ་ སེམས་ཅན་གཞན་ལུ་ རྟེན་གཞི་སྟེ་ཞི་ སེམས་ཅན་ཅིག་ འབད་ཅུ་ སྟེ་བའི་ལུ་ལུ་ བྲམ་
ལེགས་ཤོམ་ཅིག་ལས་ སྟོ། ཞུ་ཚུགས་པ་ཅིན་ལེགས་ཤོམ་ཞིན།

༡) ཚོགས་མཛོད་དེ་ ལག་ལེན་འཐབ་ཞིན་མ་ལས་ སྟོ་དང་ བསྟོ་གི་ ཁྱད་པར་ བྲིས།

[9]

ལན།	

གཟིགས་སྒྲོར། (མིང་) ཏུ་སྒྲོར་གྱི་ཉེས། རྒྱུ་འཕྲོད་ཀྱིས་ ཏུ་ལ་ཁྱིམ་ནུང་ གཟིགས་སྒྲོར་གཞན་དེས།

༣) ཆོག་མཛོད་ལག་ལེན་འཐབ་སྟེ་ འོག་གི་མིང་ཆོག་གཉིས་ཀྱི་ རྩོད་ཆོག་བཟོ། [༩]

ཀ གཟི་བཟིང།. ཁ གཟིགས་སྒྲོར།

ལན།	

༤) གཟིགས། ག་ཅི་འབད་ འགྱུར་མེད་ཀྱི་ཡི་གུ་ཟེར་ སྒྲུབ་སྟོ། [༩]

༥) ཆོག་མཛོད་ ལག་ལེན་འཐབ་ནི་འདི་ ཕན་ཐོགས་ཅན་ཅིག་ འདུག་ག་? ག་ཅི་འབད་? [༩]

ལན།	

༼བགྲིས་བདེ་ལེགས་༽

