

བཀོད་བརྒྱ། འོག་གི་སྒྲུབ་པ་ཉིས་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་དེ་བཙུག་གི་ལན་གྱིས།

༣ ང་བཅས་ར་མི་དྲག་ཞན་ཆེ་ཆུང་མེད་པར་ག་ར་ཡིན་རུང་ཆང་འབྲུང་པ་ཅིན་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་
ལྷག་ང་རྒྱལ་ཕྱག་དོག་ཚུ་སྤོང་ཞིན་མ་ལས་སྤོག་གཙོད་ནི་དང་.....

༣ ཉེ་མ་ཉེ་མ་ཁྲོམ་ཆོག་ས་ཅིག་གི་ས་ཁོངས་ནང་ཁོང་མི་ལྟ་འབད་མི་བཟའ་ཆང་གཅིག་སྤོད་ལྷག་ཁོང་ལུ་བྱིས་
དང་ས་ཞིང་ཚུ་ཡང་ཡོད་པ་གི་མ་ཆད་.....

དེ་བཙུག་པ།

ལན་གཏམ་ཁ་ཅན་གྱི་དེ་བ།

བཀོད་བརྒྱ། འོག་གི་དེ་བཙུག་ལན་གཞི་ག་ར་སྟེ་༤ དེ་བཀོད་དེ་ཡོད་ས་ལས་ལན་ངོ་མ་, ཡོད་མི་འདི་ [༡x4=4]
གཏམ་ཁ་རྒྱལ་སྟེ་གཏམ་སྒྲུབ་སྤོང་ཐིག་༠ དེ་བཟུམ་བཀའ།

- ༡ གོང་ལུ་བཀོད་དེ་ཡོད་པའི་སྒྲུབ་པ་ཉིས་ཀྱི་མིང་...
 - ག དེག་པ་དང་ཤམ་པོ་མོ་ཡིན།
 - ཁ ཆང་དང་ཨུ་མདོ་ལེགས་ཡིན།
 - ག བཀོ་བཤའ་དང་སེམས་ཀྱི་ནད་གཞི་ཡིན།
 - ང དམ་བུ་ཆང་དང་དེད་དཔོན་མཇའ་བའི་བུ་མོ་ཡིན།

- ༢ མི་ག་ར་འབད་རུང་དོན་དག་གཞི་ཡང་མེད་པར་ངན་པའི་ལུ་ཚུ་ཕ་ལས་མི་འབད། དེ་བཟུམ་སྟེ་
ཆང་ཟེར་བའི་སྒྲུང་ནང་ལུ་དགོ་སྤོང་ཚུ་ལ་བྱིས་ས་དང་ལྷན་པ་འདི་ཆང་འབྲུང་དགོ་པའི་དོན་དག་གཙོ་བོ་འདི་...
 - ག ཉེས་པ་ཆུང་ནི་མས་མནོ་སྟེ་ཡིན།
 - ཁ ཁ་སྒྲོམ་སངས་ནི་མས་མནོ་སྟེ་ཡིན།
 - ག ཨམ་སྤུ་འདི་གིས་དགའ་འོང་མནོ་སྟེ་ཡིན།
 - ང སྤོམ་ཉམས་ལེན་ཚུ་འབད་མི་དགོ་ཟེར་མནོ་སྟེ་ཡིན།

༣ གོང་མ་ལུ་ ཞེ་ས་ཞུ་སྒོལ་ཡོད་མི་འདི་ ང་བཅས་ར་འབྲུག་པའི་ལམ་སྒོལ་ནང་ལུ་ བྱད་ཚེས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་
ཅིག་ཡིན། དེ་འབདཝ་ལས་ ཤི་ ཟེར་བའི་ ཞེ་ས་འདི་”

- ༡ གྲོང་ས།
- ཁ ག་ཤག་ས།
- ག ཚེ་རྫོག་ས།
- ང ཚེ་ལས་འདས།

༤ སངས་རྒྱས་ཀྱིས། ཆང་འཐུང་ང་ཡི་ཉན་ཐོས་མིན། །ང་ཡང་དེ་ཡི་སྟོན་པ་མིན། །ཟེར་ གསུངས་དགོ་མི་འདི་”

- ༡ ཆང་འཐུང་མི་ཚུ་ལུ་བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་རྩེ་ཡོད་ནི་འདི་གིས་ཡིན།
- ཁ ཆང་འཐུང་མི་ཚུ་ལུ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མ་དགའ་ནི་འདི་གིས་ཡིན།
- ག ཆང་འཐུང་པ་ཅིན་བསམ་དོན་འགྲུབ་མ་ཚུགས་ནི་འདི་གིས་ཡིན།
- ང ཆང་ལས་བརྟེན་ཉན་ཐོས་དུག་ལུ་བསྐྱེད་ནི་འདི་གིས་ཡིན།

༥ སྤང་ག་དེམ་ཅིག་ ལེགས་ཤོམ་བྱིས་ཏེ་འབད་རུང་ དེ་ལུ་བརྗོད་དོན་ལེགས་ཤོམ་ཅིག་མེད་པ་ཅིན་ མི་ཚུ་གིས་
ལྷག་ནི་ལུ་ གྲོ་བ་མི་བསྐྱེད། དེ་བཟུམ་སྟེ་ ཨཱུ་མདོ་ལེགས། ཟེར་བའི་སྤང་ནང་གི་ བརྗོད་དོན་གཙོ་བོ་འདི་”

- ༡ ལཱ་ག་ཅི་འབད་རུང་རང་གི་འབད་ཚུགས་མི་ཚུགས་བརྟག་ཤིང་དབྱུང་དགོ།
- ཁ རང་གི་བྱ་གཞི་ཚུ་གི་ཐ་དོན་ལུ་བྱིམ་དང་ས་ཞིང་ཚུ་འགྲུབ་དགོ།
- ག རང་ལུ་ཡོད་མི་དདུལ་འདི་ཚུ་དདུལ་ཁང་ནང་ར་བཞག་དགོ།
- ང རང་ལུ་མེད་པ་ཅིན་གཞན་ལས་བསྐྱེད་དགོ།

རི་བ་གཉིས་པ།

ལན་ཐུང་གི་རི་བ།

[XXXX=༡༥]

འོག་གི་རི་བ་ ༥ ཡོད་མི་ག་ར་གི་ལན་བློས།

- ༡ ཉེས་པ་གསུམ་གྱི་ཅུ་བ་ཆང་ཡིན། ཟེར་ ཡོངས་གྲགས་སྟེ་ སྤྲུལ་སྟོལ་ཡོད། དེ་འབདམ་ལས་ ཉེས་པ་གསུམ་ག་ཅི་དང་ ག་ཅི་ར་ཡིན་ན་ རེ་རེ་བཞིན་དུ་བཀོད། (༩)

ལན།	

- ༢ སྤྲུང་ནང་ ཆང་དགོ་པའི་བྱུང་ཆོས་རྩི་གི་གསུམ་ལས་ རྟོགས་གཞི་དང་ ཞི་ཐབས་གཉིས་ཀྱི་གོ་དོན་ བློས། (༩)

ལན།	

- ༣ ཆང་འཐུང་མི་ མི་ལུ་ཡོན་ཏན་མེད། ཟེར་བའི་ དབྱེ་གཏམ་གྱི་ གོ་བ་ལེན་ཞིན་མ་ལས་ རྩོད་ཀྱིས་ ཆང་སྤང་ རྟོའི་ཐབས་ལས་ གསུམ་བློས། (༩)

ལན།	

ཟ་མ་ཟ་གདོང་ལུ་བཟུ། །འབད་མ་འབད་བུལ་ལུ་བཟུ། །

བསམ་སྒྲོ་སྒྲོན་ལ་བཏང་ན་མཁས་པ། །འགྱོད་པ་རྗེས་ལ་བསྐྱེད་ན་སྒྲོན་པོ། །

- ༤ གོང་གི་ དབྱེ་གཏམ་གཉིས་ལས་ ག་འདི་གིས་ ཨུཊ་མདོ་ལེགས་ཟེར་བའི་ སྤང་གི་བཟོད་དོན་ ཉིང་སངས་
ས་སྤེ་ སྒྲོན་ཚུགས་ནི་ཨིན་པས་གོ་? ཁྱེད་ས་བཀལ།

(༩)

ལན།	

- ༥ ཆང་འཐུང་པ་ཅིན་ འདོད་ཆགས་ ལ་སོགས་པ་སྒྲོང་ཞིན་མ་ལས་ མི་དགེ་བའི་ལྷ་ཚུ་ ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་
པར་ འབད་མ་ཨིན་ཟེར་ སྒྲུབ་མི་ལུ་ རྩོད་ཀྱིས་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་ཚུགས་པས་ག་? ག་ཅི་འབད་?

(༩)

ལན།	

[4X3=10]

༡ རྒྱུ་རྩེད་ཀྱི་ལོངས་དཔོན་ཨིན་མ་བཟོ་སྟེ་ རྒྱུ་རྩེད་ཆ་རྟགས་ཚུ་ལུ་ ཆང་འཐུང་པ་ཅིན་ གནོད་པ་ཡོད་
པའི་སློང་ལས་ བསྐྲུབ་བྱ་ག་དེ་སྟེ་ར་ ཕྱིན་ནི་སྟེ་

[illegible]

༩ ཨ་ཁུ་མདོ་ལེགས་ཀྱིས་ ཨ་ལོ་ཚུ་གི་ཐ་དོན་ལུ་ བྱིམ་རྒྱལ་ནིའི་མཛོ་བསམ་བཏང་ཅུག། རྩོད་ཀྱིས་འབད་བ་ཅིན་
བུ་གཞི་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ ཨིན་ཅི་ཨིན་ཅི་ བྱིམ་རྒྱལ་སྡེ་བྱིན་དགོཔ་འདུག་ག་? ག་ཅི་འབད་?

ལན།	

3 དཔྱེག་ཀྱང་ལས། ཆང་མར་འཛུལ། ཀྱང་ཡར་འཐོན། ཟེར་ ཡོངས་གྲགས་སྟེ་ སྐབ་སྟོལ་ཡོད་མི་འདི་ལུ་
 ཁྱོད་ཀྱིས་ ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་ཚུགས་པས་ག་? ག་ཅི་འབད་? (4)

ལན།	

༣ ལོ་ལྟར་བཞེན་དུ་ སྤྱི་ཟླ་ ༡༩ པའི་ སྤྱི་ཆེས་ ༡༧ འདི་ འབྲུག་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་དུས་ཆེན་ སློམ་ཅིག་སྤྱི་བཙུང་
སྤང་ཞུས་ཡིན། དེ་ཡང་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༠༧ སྤྱི་ཟླ་ ༡༩ པའི་ སྤྱི་ཆེས་ ༡༧ ལུ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ བརྒྱད་འཛིན་
གི་རྒྱལ་པོ་དང་པ་ མི་རྩེ་གོང་ས་ཨོ་རྒྱན་དབང་ཕུག་མཆོག་ གསེར་ཁྲི་ཁར་བྱོན་ཞེན་མ་ལས་ རྒྱལ་བརྒྱད་ཀྱི་རིང་ལུགས་
དབུ་བཞེས་ཏེ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ ཞི་བདེ་གི་ཉི་མ་ དགུང་ལས་ཤར་བའི་ དུས་ཆེན་ཁྱད་པར་ཅན་ཅིག་ཡིན།
རྒྱལ་ཡོངས་དུས་ཆེན་གི་ཉིན་མ་འདི་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྫོང་ཁག་ཆ་མཉམ་ནང་ འབྲུག་པའི་མི་སེར་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུ་གསུམ་ག་
ར་གིས་ དགའ་སྤྱོད་སློབ་གསུམ་གི་ཐོག་ལས་ རང་ར་སོ་སོའི་ས་གོ་རྩུ་ནང་ དར་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་རྩུ་ ལྷ་ཆེམ་ཆེ་
འབད་འཕྱར་ཏེ་ གུས་ཞབས་ཀྱི་སློབ་ལས་ བཙུང་ཞུས་ཡིན།

ཉིན་མ་འདི་ནང་ སྤྱི་མགོན་ལོ་ཙཱ་པ་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་གིས་དབུ་གཙོས་ སྤྱི་འཁོར་ལྷན་རྒྱུ་རྩུ་
འབྱོན་དོ་ཡོད་པ་ལས་ མི་སེར་རྩུ་ མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་ ཞལ་མཇལ་ གསུང་ཐོས་ནིའི་དོན་ལུ་ རྩོམ་ཏེ་
སྤྱི་ལས་ར་ དུས་སྟོན་བཙུང་ཞུས་ཞུ་མཁོ་ཡོད་པ་ནང་ འཛོམས་ཞེན་མ་ལས་ འབྲུག་གི་དགའ་ཁག་གསུམ་དང་ མི་
སེར་རྩུ་གིས་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ ཐེབས་བསུ་ཞུ་ནིའི་དོན་ལུ་ སྤྱི་ལས་ཏེ་སྤྱོད་སེར་མཐོང་མ་ཡིན།

མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ རྟེན་འབྲེལ་རྩུ་རྩུ་ཞུ་མཁོ་ཡོད་པ་ལས་དབུ་གཙོས་ དགའ་ཁག་གསུམ་གི་
ཁ་ཐུག་ལས་ རུ་སྤྱི་གི་བང་ར་ ལྷན་ཆའི་འུར་སྤྱི་གིས་མ་དོ་བར་ སློབ་ཕྲུག་ཨ་ལོ་རྩུ་གི་རྒྱལ་སྤྱི་འབྲེན་ མི་སེར་རྩུ་གི་
ལག་པར་ འབྲུག་གི་རྒྱལ་དར་གི་རྩུ་ལུ་ དར་སྤྱི་ལུ་རྩུ་འབག་སྤྱི་ ག་ནི་བ་ལེགས་པ་སྤྱི་ གཡུག་ས་མཐོང་མ་ད་ དད་
མོས་ཅན་རྩུ་གི་ མིག་རྟོ་ནང་ལས་ དགའ་བའི་མིག་རྩུ་རྩུ་ རང་དབང་མེད་པར་ཤོར་ས་མཐོང་མ་ཡིན།

དུས་སྟོན་འདི་ནང་ ས་གནས་མཐའ་དབུས་མེད་པའི་ མི་སེར་ཆ་མཉམ་གྱིས་ དངོས་སུ་དང་ རྒྱུང་མཐོང་གི་ཐོག་
ལས་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ གསུང་བཤད་གནང་སར་ མཇལ་ནི་ཡོད་པ་ཡིན། མི་དབང་མངའ་
བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་ གསུང་བཤད་གནང་ཆར་བའི་ཤུལ་ལུ་ དགའ་ཁག་གསུམ་དང་ འདི་ནང་འཛོམ་མི་ མི་སེར་
རྩུ་གིས་ དར་སྤྱི་ལུ་རྩུ་ཐོག་ལས་ དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པ་རྒྱལ་ལོ་ཟེར་ རྒྱལ་དར་གནས་ལུ་ཕྱར་ རྒྱལ་ཁབ་རང་
དབང་བཙུན་ཐབས་ཀྱི་ རྒྱ་གཞས་རྩུ་པ་སྤྱི་ཆོག་ས་ རྒྱལ་སྤྱོད་འབངས་གསུམ་ལུ་ སྤྱི་འབྲེལ་ཕུལ་ཏེ་ མཇུག་ར་
བཀྲིས་ལེགས་དཔལ་གི་ཐོག་ལས་ རྒྱལ་ཡོངས་དུས་ཆེན་གི་ཉིན་མ་འདི་ ཡངས་སི་སི་སྤྱི་ མཇུག་བསྐྱེད་ཡིན་ལོ།

འི་བ་དང་པ།

ལན་གདམ་ཁ་ཅན་གྱི་འི་བ།

[༡x༥=༥]

བཀོད་ཀྱི་འོག་གི་ འི་བ་རེ་ལུ་ ལན་ ཀ་ཁ་ག་ང་ སྟེ་ ༥ རེ་བཀོད་དེ་ ཡོད་ས་ལས་ ལན་ངོ་མ་ ༡ ཡོད་མི་འདི་
གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ ཀ་ཉགས་ཀྱི་ སྟོར་ཐིག་ འི་བ་བཟུམ་བཀའ།

- ༡ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ རྩས་ཆེན་ལེ་ག་ཅིག་ར་ བཅི་སྤང་ལུ་ནི་ཡོད་པའི་ནང་ལས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་རྩས་ཆེན་འདི་
- ཀ གཞུང་དབུ་བརྟེན་པའི་རྩས་ཆེན་ཡིན།
- ཁ རྒྱལ་པོ་སྤྱི་འཐུངས་པའི་རྩས་ཆེན་ཡིན།
- ག རྒྱལ་བརྒྱུད་དབུ་བརྟེན་པའི་རྩས་ཆེན་ཡིན།
- ང་ རྒྱལ་དར་གནས་ལུ་འཕྱར་བའི་རྩས་ཆེན་ཡིན།

(འག་ཁག་གསུམ་གྱི་ཁ་བྱག་ལས་ རུ་སྒྲིག་གི་བང་ར་ སྟན་ཆའི་འུར་སྒྲིག་གིས་ཟེར་བའི་སྐབས་)

- ༢ འག་ཁག་གསུམ་ ཟེར་མི་ཚུ་.....
- ཀ རྒྱལ་སྤྱང་ ཁྲིམས་སྤྱང་དང་ བསྟན་སྤྱང་ཡིན།
- ཁ སྤྱི་སྤྱང་ ཁྲིམས་སྤྱང་དང་ བསྟན་སྤྱང་ཡིན།
- ག བདེ་སྤྱང་ སྤྱི་སྤྱང་དང་ ཁྲིམས་སྤྱང་ཡིན།
- ང་ བདེ་སྤྱང་ རྒྱལ་སྤྱང་དང་ འག་སྤྱང་ཡིན།

- ༣ རྒྱལ་ཡོངས་རྩས་ཆེན་ཟེར་མི་འདི་.....
- ཀ འབྲུག་པའི་མི་སེར་ག་ར་ལུ་གལ་ཆེ་བའི་རྩས་ཆེན་ཅིག་ཡིན།
- ཁ ན་གཞོན་སྟོབ་ཕྱག་ཚུ་ལུ་གལ་ཆེ་བའི་ཉིན་མ་ཅིག་ཡིན།
- ག ཞི་གཡོག་པ་ཚུ་ལུ་གལ་ཆེ་བའི་ཉིན་མ་ཅིག་ཡིན།
- ང་ ལྷན་ཆོས་པ་ཚུ་ལུ་གལ་ཆེ་བའི་ཉིན་མ་ཅིག་ཡིན།

- ༤ རྒྱལ་ཡོངས་དུས་ཆེན་བཙེ་སྲུང་གི་སྐབས་ལུ་ ང་བཅས་ག་ར་གིས་.....
- ཀ རང་གི་བཟའ་ཚང་ནང་དགའ་སྦྱིད་ལྷན་བཅུག་ཟེར་མཛོད་གོ།
- ཁ རང་ལུ་ལཱ་གཡོག་ལེགས་ཤོམ་ཅིག་འཐོབ་བཅུག་ཟེར་མཛོད་གོ།
- ག ཆོ་ཤུལ་མར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་བཅུག་ཟེར་མཛོད་གོ།
- ང རྒྱལ་སློན་འབངས་གསུམ་སྤྱོད་ཞབས་པད་བརྟན་བཅུག་ཟེར་མཛོད་གོ།

- ༥ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ དགའ་སྦྱིད་ཀྱི་ཐོག་ལུ་ སྤྱོད་ཚུགས་མི་འདི་.....
- ཀ རྒྱལ་ཡོངས་དུས་ཆེན་བཙེ་སྲུང་ལུ་ནི་འདི་གིས་ཡིན།
- ཁ རང་དབང་རང་བཙན་ཡོད་ནི་འདི་གིས་ཡིན།
- ག རྒྱལ་དར་གནས་ལུ་འཕྱར་ནི་འདི་གིས་ཡིན།
- ང མི་རྒྱོབས་ལེ་ཤ་མེད་ནི་འདི་གིས་ཡིན།

རི་བ་གཉིས་པ།

ལན་ཐུང་གི་རི་བ།

[མཇུག་པར་]

འོག་གི་རི་བ་ ༥ ཡོད་མི་ག་ར་གི་ལན་བློས།

༡ འབྲུག་གི་ རྒྱལ་ཡོངས་དུས་ཆེན་བཙེ་སྲུང་ལུ་དགོ་པའི་སྐོར་ལས་ ཁྱོད་ར་གིས་ ག་ཤེས་མི་ཅིག་བློས།

(༣)

ལན།	

- ༣ (དུས་སྟོན་འདི་ནང་ ས་གནས་མཐའ་དབུས་མེད་པའི་ མི་སེར་ཆ་མཉམ་གྱིས་ དངོས་སུ་དང་ རྒྱང་མཐོང་གི་ཐོག་ལས་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ གསུང་བཤད་གནང་སར་ མཇལ་ནི་ཡོད།) ཟེར་བའི་ རྫོང་ཆོག་ནང་ལས་ རྒྱུད་གྱིས་ ག་ཅི་ཏུ་གོ་ཡི?

(༣)

ལན།	

- ༣ ལྷག་གི་འབྲི་ཚུལ་ནང་ལས་ རོན་མཚམས་དང་པའི་བཅུད་རོན་ཐུང་སུ་ཅིག་བྲིས།

(༣)

ལན།	

༤ འོག་གི་ མིང་ཚིག་ཚུ་གི་ རྫོང་ཚིག་བཟོ།

(༩)

ཀ རྒྱལ་བརྒྱུད། ཁ རང་དབང། ག མཇུག།

ལན།	

༥ རྒྱལ་ཁབ་རང་དབང་རང་བཅན་མེད་པ་ཅིན་ མི་སེར་ཚུ་ལུ་གཞོད་པ་ག་ཅི་འོང་ནི་མས་?

(༩)

ལན།	

དྲི་བ་གསུམ་པ།

ལན་རིང་གི་དྲི་བ།

[ཡུལ་གྲུ་གུ་ལོ་]

བཀོད་སྒྲིག་འོག་གི་དྲི་བ་ ༡ པའི་ལན་ ཨིན་ཅི་ཨིན་ཅི་བྱི་དགོ་ དྲི་བ་ ༢ པ་དང་ ༣ པ་ལས་ གཅིག་ གདམ་ཁ་
རྒྱབ་སྟེ་ལན་བྲིས།

༡ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༠༧ ལུ་ གོང་ས་ཨོ་རྒྱན་དབང་ཕུག་མཆོག་ གསེར་ཁྲི་ཁར་མ་བྱོན་པ་ཅིན་ ད་ལྟོ་ ང་བཅས་རའི་
རྒྱལ་ཁབ་འདི་ གནས་སྤངས་ག་ཅི་བཟུམ་ནང་ སྤྲོད་སྤྲོད་པ་འོང་?

[ཡ]

ལན།	

༢ འབྲི་ཚུམ་འདི་ལྷག་ཞིན་མ་ལས་ ཁྱོད་ཀྱིས་ཡོན་ཏན་ག་ཅི་ར་ཐོབ་ཅི་? རོན་མཚམས་གཅིག་བྲིས།

[ཡ]

ལན།	

3 འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ ཉུས་ཆེན་མང་རབས་ཅིག་ བཙུང་ཁྱེད་ལྟོས་ཡོད་པའི་ནང་ལས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཉུས་ཆེན་
 འདི་ ལྷག་པར་དུ་ ཁག་ཆེན་འབད་ བཙུང་ཁྱེད་ལྟོས་ཡོད་ ཁྱེད་མེས།

[4]

ལན།	

ཕྱི་མོ། ༣ བྱ་གཅིག་གནས་ལ་འཕྱར་སོང་། སྒྲིལ་སྒྲིལ་ས་ལ་ལུས་སོང་། ། བྱ་མོ་དམ་ཆོག་ཡོད་ན། སྒྲིལ་སྒྲིལ་གཡས་སྒྲིལ་རྒྱུ་ཤོག ། ཐག་རིང་རྒྱུ་ལུ་བཞུགས་མི། བཀའ་རིན་ཅན་གྱི་ཡབ་ཡུམ། ། ཡོ་དང་ལྷ་བ་སོང་རུང་། མཇལ་བའི་རང་དབང་མིན་འདུག །
དཔྱེ་གཏམ། ༣ ངན་པ་ཚར་མ་བཅད་ན། བཟང་པོ་ཆུན་མི་འཐོན། ། སྒྲིལ་རུང་ཉལ་ཏེ་མ་བཟའ། སྒྲིལ་རུང་ཡོང་སྒྲིལ་བཟའ། ། ཆོས་སྒྲིལ་སྒྲིལ་མར་མཐུ་ཕལ་ཡོད། ཉམ་པའི་ཆོས་ལུ་བྱིན་རྒྱལ་སྒྲིལ་ཡོད། རིན་ཅན་པ་མར་བཀའ་རིན་ཡོད། །

རི་བ་དང་པ།

ལན་གནས་ལ་ཅན་གྱི་རི་བ།

[༡༨༩=༩]

བཀོད་སྒྲིལ་ འོག་གི་ རི་བ་རེ་ལུ་ ལན་ ཀ་ལ་ག་ང་ སྒྲིལ་ ༤ རེ་བཀོད་དེ་ ཡོད་ས་ལས་ ལན་ངོ་མ་ ༡ ཡོད་མི་འདི་
 གནས་ལ་རྒྱུ་ལྷོ་ ཀ་ཏྲགས་ཀྱི་ སྒྲིལ་ཐིག་ འོ དེ་བཟུམ་བཀའ།

༡ སྒྲིལ་ཆུང་ཆུང་འབྲི་བའི་སྐབས་ ཆོག་འབྲུག་གི་མང་ཉལ་ རང་གི་སེམས་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ བཙུགས་པ་ལུ་མ་བརྟུབ་
 མེད། ཡིན་རུང་ ཕྱི་མོ་འདི་ ཆོག་འབྲུག་.....ནང་འོང་དགོ།

ཀ བཞི་མ།

ཁ ལྷ་མ།

ག རྒྱུ་མ།

ང བརྟུན་མ།

༢ ངན་པ་ཚར་མ་བཅད་ན། བཟང་པོ་ཆུན་མི་འཐོན། བཟང་པོ་སྐབས་ཀྱི་ ཆོས་བཅད་ཟེར་མི་གི་གོ་དོན་འདི་.....

ཀ བརྟུན་པའི་དོན་ཡིན།

ཁ བསྐྱེད་བྱ་བྱིན་པའི་དོན་ཡིན།

ག བཟུམ་སྒྲིལ་འབད་བའི་དོན་ཡིན།

ང སངས་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དོན་ཡིན།

- ༩ ཚིགས་བཅད་དང་ ཚིག་ལྷན་གཉིས་ལུ་ ཟུང་པར་.....
- ༡༡ ཚིག་ཉན་རྟོང་རྟོ་དང་སྤྲ་ལྷན་སྤྲེ་འོངམ་ཡིན།
- ༡༢ ཚིག་འབྲུལ་སི་སི་དང་དགོད་བྲ་སི་སི་སྤྲེ་འོངམ་ཡིན།
- ༡༣ དཔེ་བཅུགས་ཏེ་འོང་ནི་དང་དཔེ་མ་བཅུགས་པར་འོངམ་ཡིན།
- ༡༤ ཚིག་དུམ་བུར་སྤྲེ་བཅད་དེ་འོང་ནི་དང་ཚིག་རྒྱན་བསྐར་ཏེ་འོངམ་ཡིན།

དྲི་བ་གཉིས་པ།

ལན་བྱུང་གི་དྲི་བ།

[ཨུཨུ=༧]

བཀོད་རྒྱ། འོག་གི་དྲི་བ་ ༩ ག་རའི་ལན་བྲི་དགོ།

- ༡ སྤྱིད་རུང་ཉལ་ཏེ་མ་བཟའ། །སྤྱུག་རུང་ལོང་སྤྲེ་མ་བཟའ། །ཟེར་མི་ དཔྱེ་གཏམ་འདི་གི་ དོན་དག་ཟིམ།

(༩)

ལན།	

- ༩ ཐག་རིང་རྒྱང་ལུ་བཞུགས་མི། །བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱི་ཡབ་ཡུམ། །ཟེར་བའི་སྐབས་ སམ་གཉིས་བཀའ་དྲིན་ཆེན་ ཡིནམ་ །ཤེས་རྒྱལ་པས། །འདི་འབདཅམ་ལས་ །ཁྱོད་ཀྱིས་ཡང་ །ཁྱོད་རའི་ །ཨ་པ་དང་ཨའི་གཉིས་ལུ་ །བཀའ་ །དྲིན་ག་དེ་སྤྲེ་བསམ་ནི་སྟོ།

(༩)

ལན།	

3 སྟན་ཚུམ་ཤེས་མི་དང་ མ་ཤེས་མི་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ བྱད་པར་ག་ཅི་ར་འོང་? (3)

ལན།	

ག།

ལན་རིང་གི་དྲི་བ།

[XX9=4]

བཀོད་སྒྱུ། འོག་གི་དྲི་བ་ ༡ སེའི་ལན་ ཨིན་ཅི་ཨིན་ཅི་བྲི་དགོ་ དྲི་བ་ ༡ ས་དང་ ༡ ས་ལས་ གཅིག་ གདམ་ཁ་
རྒྱབ་སྟེ་ ལན་བྲིས།

༡ གོང་གི་དབྱེ་གཏམ་དང་པ་འདི་ ཁྱད་ཀྱི་མི་ཆོ་ནང་ ལག་ལེན་ ག་དེ་སྟེ་འཐབ་ནི་སྟོ་ གནས་སྤངས་ཅིག་བཟོ་སྟེ་
བྲིས།

(༤)

ལན།	

༡ འོག་གི་རྩང་མོ་འདི་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ སར་ཅིག་བྲིས།

(༤)

༢ བྱ་གཅིག་གནམ་ལ་འཕུར་སོང་། སྒྲོང་སྒྲོང་ས་ལ་ལུས་སོང་། །

བྱ་མོ་དམ་ཆོག་ཡོད་ན། སྒྲོང་སྒྲོང་གཡས་སྒྲོང་རྒྱབ་ཤོག །

ལན།	
-----	--

- ༣ ཚུམ་རྒྱལ་མི་ལས་བརྟེན་ རང་གི་སློ་རིག་གོང་འཕེལ་གཏང་ཚུགས་པའི་ཁར་ ཚུམ་རིག་གོང་འཕེལ་གཏང་ནི་ལུ་
 ཡང་ཕན་ཐོགས་སློམ་ཡོད་པ་ལས་ འོག་གི་མིང་ཚིག་ཚུ་ ལག་ལེན་འཐབ་སྟེ་ ཚུམ་ཚིགས་བཅད་གཅིག་
 གསར་ཚུམ་འབད།

(༤)

བཟང་པོ།	བཀའ་ངེན།	ངེན་ཅན།	ཕ་མ།
---------	----------	---------	------

ལན།	

༼བཀའ་མིས་བདེ་ལེགས༽

