སྤྱི་ཚན་ཀ་པ། སྐུགས་༡༠།

བཀོད་རྒྱ། འོག་གི་དྲི་བ་རེ་ལུ་ ལན་ཀ་ཁ་ག་ང་བཞི་རེ་ཡོད་ས་ལས་ ལན་ངོ་མ་འདི་གདམ་ཁ་རྐྱབ་སྟེ་ ཀ་ [༡༠]

རྟགས་གུ་སྒོར་ཐིག་ ○ དེ་བཟུམ་བཀལ།

གནམ་དོ་ཐིང་ཐི་གི་སྙུག་ལུ་ **མཁའ་ལྡིང་**ཚུ་ འཕོར་ས་མཐོང་མས།

༡ གོང་གི་རྫོང་ཚིག་ནང་**མཁའ་ལྡིང་**ཟེར་མི་འདི་

ཀ བྱ་ཨིན།

ཁ ཀླཔ་ཨིན།

ག ཉི་མ་ཨིན།

ང སྐར་མ་ཨིན།

༢ བསྡམས་ཟེར་མི་འདི་

ཀ ཅ་ལ་ཚུ་འབབ་པའི་ཞེ་ས་ཨིན།

ཁ དྲིམ་མནམ་པའི་ཞེ་ས་ཨིན།

ག བུ་གི་ཨམ་སྲུའི་ཞེ་ས་ཨིན།

ང ནམ་མཁའི་ཞེ་ས་ཨིན།

༣ **མཉེས་**ཟེར་མི་འདི་ སེམས་

ཀ སྐྱིད་པའི་དོན་ལུ་གོ་ནི་ཨིན།

ཁ དགའ་བའི་དོནལུ་གོ་ནི་ཨིན།

ག གསལ་བའི་དོན་ལུ་གོ་ནི་ཨིན།

ང ལེགས་པའི་དོན་ལུ་གོ་ནི་ཨིན།

༤ ཉེས་དམིགས་ཀྱི་དོན་དག་འདི་

ཀ བདེ་བའི་རྒྱུ་དགེ་བ་ལུ་གོ།

ཁ དགེ་བའི་འབྲས་བུ་བདེ་བ་ལུ་གོ།

ག སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་མི་དགེ་བ་ལུ་གོ།

ང སྡིག་པའི་འབྲས་བུ་སྡུག་བསྔལ་ལུ་གོ།

Copyright reserved

༥ དབྱིབས་ཟེར་མི་འདི་ དངོས་པོ་གང་རུང་གཅིག་གི་

ཀ ངོ་བོ་སྟོན་མི་ལུ་སླབ་ཨིན།

ཁ མིང་སྟོན་མི་ལུ་སླབ་ཨིན།

ག བྱེད་ལས་སྟོན་མི་ལུ་སླབ་ཨིན།

ང ཁྱད་པར་གྱི་ཚིག་སྟོན་མི་ལུ་སླབ་ཨིན།

༦ ང་བཅས་ འབྲུག་ཆོས་ལྡན་གྱི་ མི་ཁྲུངས་གཅིག་ཨིནམ་ལས་ རང་གི་མི་ཚེ་ནང་ བྱ་བ་ལམ་འགྲོ་ལེགས་ཤོམ་ འོང་ནི་གི་དོན་ལུ་ བསང་འདི་

ཀ ལྷ་ལུ་གཏང་དགོ།

ཁ འདྲེ་ལུ་གཏང་དགོ།

ག གདོན་ལུ་གཏང་དགོ།

ང གཞིན་པོ་ལུ་གཏང་དགོ།

༧ སློབ་གྲྭ་ནང་ སློབ་ཕྲུག་གཅིག་ ཞེ་སྡང་ལངས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་ ཁོ་རའི་སློབ་དཔོན་ལུ་ མ་གུས་པའི་སྤྱོད་ ལམ་སྟོན་ཡོད་རུང་ ཤུལ་ལས་བློ་འགྱོད་བསྐྱེད་དེ་ སློབ་དཔོན་ལུ་ ག་ཅི་འབད་དགོཔ་འདུག?

ཀ ཕྱག་འཚལ་ཕུལ་དགོཔ་འདུག།

ཁ གཤགས་པ་ཕུལ་དགོཔ་འདུག།

ག བློ་ཏན་ཏོང་ཏོ་སླབ་དགོཔ་འདུག།

ང སྤྱོད་པ་སྒྱུར་བཅོས་རྐྱབ་དགོཔ་འདུག།

༨ ལྷ་ཁང་གི་དབུས་སུ་ ཟེར་བའི་ དབུས་སུ་གི་ཚབ་ལུ་

ཀ དཀྱིལ་དུ་ཟེར་བྲི་དགོ།

ཁ འོག་ལུ་ཟེར་བྲི་དགོ།

ག རྒྱབ་ཁར་ཟེར་བྲི་དགོ།

ང ཐོག་ཁར་ཟེར་བྲི་དགོ།

Copyright reserved

༩ འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལུ་ འབྲུག་གི་རང་བཞིན་གནས་སྟངས་འདི་ གཏམ་སྙན་གྲགས་དང་ གཟིངས་བསྐྱོད་ ཐོབ་སྟེ་ཡོད་མི་འདི་

ཀ ཆུ་ལེགས་ཤོམ་སྒྲི་བདག་འཛིན་འཐབ་ནི་འདི་གིས་ཨིན།

ཁ ས་ཆ་ལེགས་ཤོམ་སྒྲིབདག་འཛིན་འཐབ་ནི་འདི་གིས་ཨིན།

ག རྫོ་གཏེར་ལེགས་ཤོམ་སྒྲི་བདག་འཛིན་འཐབ་ནི་འདི་གིས་ཨིན།

ང ནགས་ཚལ་ལེགས་ཤོམ་སྒྲི་བདག་འཛིན་འཐབ་ནི་འདི་གིས་ཨིན།

༡༠ ནམ་དང་ མནམ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་འདི་

ཀ མིང་ཚིག་དང་ བྱ་ཚིག་གི་ཁྱད་པར་ཡོད།

ཁ བྱ་ཚིག་དང་ མིང་ཚིག་གི་ཁྱད་པར་ཡོད།

ག མིང་ཚིག་དང་ ཁྱད་ཚིག་གི་ཁྱད་པར་ཡོད།

ང ཁྱད་ཚིག་དང་ མིང་ཚིག་གི་ཁྱད་པར་ཡོད།

སྡེ་ཚན་ཁ་པ། སྐུགས་༢༠།

བཀོད་རྒྱ། འོག་གི་དྲི་བ་རྩ་གི་ལན་ ངེས་པར་དུ་བྲིས།

༡ ད། ན། ས་དང་ ཟ་སྡེ་ལས་བསྒྱུབས་པའི་ མ་འོངས་པའི་ བྱ་ཚིག་རེ་རེ་བྲིས། [༣]

Copyright reserved

༢ ཚོད་མ་དང་སྒྲུ་གཟུགས་ཀ་ྱི་ ཁྱད་ཆོག་ད་སྟེ་ལས་དྲན་ཏེ་བྲིས། [༢]

༣ དཔྱིད་དུས་དང་དཔྱང་གི་ གོ་དོན་འགྲེལ། [༢]

རང་གི་མི་ཚེ་ནང་ལུ་ གནས་སྐབས་རྒྱུ་ནོར་དང་ སྟོབས་གོ་ས་ དབང་ཐངས་ཚུ་ག་དེ་ཅིག་མཐོ་བ་སྲི་ཡོད་ [༢]
རུང་ འདི་ཚུ་ག་ར་ རང་འཁོར་བའི་ སྡུག་བསྔལ་གྱིས་ བསྣམས་བཞག་པའི་ ཤན་ཐག་བཟུམ་ཅིག་ཨིན།
༤ གོང་གི་བརྗོད་ཚིག་ནང་ དམའ་བ་གི་འགལ་མིང་ མཐོ་བ་དང་ བདེ་བའི་འགལ་མིང་ སྡུག་བསྔལ་ཨིནམ་
ལས་ **མཐོ་བ**་དང་**སྡུག་བསྔལ**་གྱི་ འགྲེལ་བཤད་རྐྱབ།

Copyright reserved

༥ གནས་དང་གཞིས་ཟེར་བའི་གོ་དོན་བྲིས། [༢]

༦ འོག་གི་མིང་ཚིག་ཚུ་ ལག་ལེན་འཐབ་སྟེ་ ས་སྟོང་བསུབ། [༢]

བཟའ། འགྱོན། དཔོན། གསུངས།

ག་ར་ལུ་…༡………………གྱིས་བརྒྱུད་འཕྲིན་ནང་…༢………………དོ་བཟུམ་ བཞེས་སྒོ་གི་རིགས་ག་ཅི་དགོ་རུང་…༣…………

……ཚོག་ཚོ་སྦེ་ བཟོ་བཞག་ཡོད། ཕྱི་རུའི་ཆུ་ཚོད་དྲུག་ལུ་ གྲིག་གྲི་སྦེ་…༤…………དགོ་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན།

༡ …………………………………………	༢ …………………………………………
༣ …………………………………………	༤ …………………………………………

༧ གསེར་མདོག་དང་ ཆུ་བསིལ་ གཉིས་ཀྱི་ རྗོད་ཚིག་རེ་བཟོ། [༢]

Copyright reserved

༨ འོག་གི་རྫོང་ཚིག་འདི་ ལྷག་ཞིབ་ལས་ དུས་གསུམ་གྱི་ཡིག་སྟེབ་ ག་འོས་འབབ་ཡོད་མི་འདི་ ལན་གྱི་ས་སྟོང་ནང་བྲིས། [༢]

༡ བསོད་ནམས་ཀྱིས་ ཡི་གུ········༡·····ཏེ་ ཨའི་ལུ་བསྐྱལ་ནུག།

༢ ཀརྨ་གིས་ ཞིང་···༢·······དེས།

༡	
༢	

༩ འོག་གི་གོ་དོན་དང་ འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ ཁྱད་ཚིག་གཉིས་ མཐུན་སྒྲིག་འབད་དེ་ ཀ་དྲགས་ལན་གྱི་ས་སྟོང་ནང་བྲིས། [༢]

ལན།		གོ་དོན།	མིང་ཚིག།	
	༡	ཁབ་ཀྱི་མགུ་ཏོག་ཕྱ་སི་སི་ལུ།	ཀ	ཏླབས།
	༢	རྒྱ་ཡི་འགྲོ་སྟངས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་ལུ།	ཁ	གསར།
	༣	ཉི་ཚར་བའི་བསྒོ་ལ་འདི།	ག	རྡེ།
	༤	དགེ་སློང་གི་བཀབ་ནེའི་ཚོས་གཞི་རྣམས།	ང	མཛེས།
			ཅ	དམར།

༡༠ འོག་གི་ཁྱད་ཚིག་གཉིས་ཀྱི་ ཁྱད་པར་བྲིས། [༢]

༡ རྫུར། ༢ ཞིམ།

Copyright reserved

སྡེ་ཚན་ཀ།   སྐུགས་༧༠།

བཀོད་རྒྱ།   འོག་གི་དྲི་བ་བརྒྱད་ལས་བདུན་གདམ་ཁ་རྐྱབ་སྟེ་ལན་བྲིས།

དྲི་བ་དང་པ།

ཀ   འོག་གི་མིང་ཚིག་ཚུ་ ཞེ་ས་ནང་ལུ་བྲིས།།   [༥]

༡ ཡོང་།   ༢ རོ་ཁང་།   ༣ སྤུ།   ༤ བྱ།   ༥ ཉན།

༡	।		
༢	।		
༣	।		
༤	।		
༥	।		

ཁ   ངག་སྒྲོན་གྱི་དོན་ཚན་ ད་སྟེ་ནང་གི་ མིང་ཚིག་ཚུ་ རྫོང་ཁའི་སྐད་ཡིག་ནང་ལུ་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་ལུ་ བྱ་སྟབས་ ག་དེ་སྦེ་བདེ་བས། བསམ་འཆར་བཀོད།   [༥]

Copyright reserved

དྲི་བ་གཉིས་པ།

ཀ། ངོག་གི་མིང་ཚིག་ཚུ་གི་ གོ་དོན་འགྲེལ་བཤད་རྐྱབ་སྟེ་བྲིས། [༥]

༡ ཨུ་དུམྦ་ར། ༢ སྐྱོ་བསངས། ༣ གཤིས་ངན། ༤ ཡི་རང་། ༥ རྫུ་འཕྲུལ་།

Copyright reserved

ཁ ཁྱོད་ཀྱིས་ བློ་སློབ་པའི་སྐབས་ ཞེ་སའི་ཚིག་ འགྲོན། ཞལ་ཛྟུན། སོགས་ ལག་ལེན་འཐབ་པ་ཅིན་ ཡ་རབ་ [༥]
བཟང་པོའི་གྲས་ཁར་ ཚུད་ནི་ཨིན་མས་ག? ག་དེ་སྦེ།

Copyright reserved

དྲི་བ་གསུམ་པ།

ཀ གཞན་ཡང་། ཀུན་རྫོབ། འཆི་མེད། བགྱིད་དུ་སྩལ། སྨན་པ། ཟེར་བའི་ མིང་ཚིག་ཚུའི་ བཤད་པ་བྲིས། [༥]

Copyright reserved

ཁ   མི་བདེ་བ་དང་ སྡུག་བསྔལ་གཉིས་ དོན་གཅིག་ མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཨིན་མས། དོན་དག་གཅིག་སྟོན་ནི་ལུ་ [༥]
མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ མ་འདྲཝ་དགོཔ་འདུག་ག? ག་ཅི་སྦེ?

Copyright reserved

དྲི་བ་བཞི་པ།

ཀ སྡོད། བརྟབ། བསྣམས། ཧུང་། ལྡོག་ཟེར་བའི་བྱ་ཚིག་ཚུ་གི་ གོ་དོན་བྲིས། [༥]

༡	
༢	
༣	
༤	
༥	

ཁ ཞི། བཞོག། བཞེས། གློག་པ། བཙས་ཁྲེར་ལ་སོགས་པའི་མིང་ཚིག་ཚུ་ ལྷབ་སྦྱོང་འབད་ནི་ལུ་ དཀའ་ངལ་ཡོད་ཟེར་མི་ལུ་ ཁས་ལེན་འབད་འོང་ག? ག་ཅི་སྦེ? [༥]

Copyright reserved

དྲི་བ་ལྔ་པ།

ཀ། འོག་གི་ཡིག་སྦྱོར་འཛོལ་བ་ཡོད་མི་ཚུ་ བཅོ་ཁ་རྐྱབ་སྟེ་བྲིས། [༥]

༡ གདངས་རིངས། ༢ བླམ་ཆན། ༣ སྐྲུ་འཚམས། ༤མིག་བསལ་། ༥ ཞལ་ཚོར།

༡	
༢	
༣	
༤	
༥	

Copyright reserved

ཁ	ང་བཅས་མི་ག་ར་གིས་ ཀུན་སློང་དང་ཀུན་སྤྱོད་བཟང་པོ་དགོ་ཐེར་སླབ་མས། ཀུན་སློང་དང་ཀུན་སྤྱོད་གཉིས་ལུ་ཁྱད་པར་ག་དེ་སྦེ་ར་འདུག? [༥]

Copyright reserved

དྲི་བ་དྲུག་པ།

ཀ ཐིག་སྒྲོམ་ནང་གི་ བྱ་ཚིག་གཉིས་རེ་སྦྱར་ཏེ་ མིང་ཚིག་ལྔ་བཟོ་ཞིནམ་ལས་ གཤམ་གསལ་ རྫོང་ཚིག་ནང་ ག་ ཕོག་མི་འདི་ ལན་གྱི་ས་སྟོང་ནང་བྲིས། [༥]

དབྱེ།	ལོངས།	མནོ།	གཅེས།	དཔྱད།	བསམ།	ལྟབ།	སྤྱོད།	སྤྲས།	སྦྱད།

༡ ཕྱུགཔོ་ཚུ་ལུ་..........༡.......རྒྱུ་ཆེཔ་སྤྲེ་ཡོདཔ་ཨིན།

༢ ང་གིས་ དུས་ཨ་རྟག་ར་ཁྱོད་ར་རང་.........༢.............གཏང་དོ།

༣ ལྷ་མ་འབད་བའི་ཧེ་མ་ བཟང་ངན་གྱི་.........༣.............འབད་དགོ།

༤ ཨའི་གིས་བུ་ལུ་ བྱམས་བརྩེ་འབད་མི་འདི་ལུ་.......༤.............ཟེར་གོཔ་ཨིན།

༥ སློབ་ཕྲུག་ཚུ་གིས་ ཡོན་ཏན.............༥.........འབད་ནི་ལུ་བརྩོན་དགོ།

༡	
༢	
༣	
༤	

ཁ འོག་གི་ བྱ་ཚིག་ཚུ་ དུས་མ་འོངས་པ། ད་ལྟ་བ། འདས་པའི་ནང་ལུ་ ཕྱི་སེལ་རྒྱབ་སྟེ་ འོག་གི་ཐིག་སྒྲོམ་ནང་ བྲིས། [༥]

༡ བལྟགས།	༢ བཤམ།	༣ སྨྲས།	༤ བཟླ།	༥ འབྲི།	༦ འཛིན།
༧ བརྩམས།	༨ སྲིང་།	༩ སྦྱང་།	༡༠ སྤྲངས།		

མ་འོངས་པ།	ད་ལྟ་བ།	འདས་པ།

Copyright reserved

དྲི་བ་བདུན་པ།

ཡིད་འོང་འདི་ གདོང་དཀའ་འཛུམ་ཤིག་ཤིག་སྤྲེ་ཡོད་པའི་ཁར་ མི་དང་སེམས་ཅན་ག་ར་ལུ་ སྙིང་རྗེ་ཆེ་བའི་ སྒོ་ལས་ བྱམས་སྐྱོང་འབད་དོ་ཡོདཔ་ཨིན། མོ་གིས་བློ་སློབ་པའི་སྐབས་ རྩུབ་དྲགས་སྤྲེ་མེན་པར་ ཏན་ཏོང་ཏོ་ དར་ལས་འཛེམ་པ་སྤྲེ་ སློབ་ལས་ མི་དྲག་ཞན་ཆེ་ཆུང་མེདཔ་ ག་ར་གིས་མཐོང་ཙམ་གྱིས་ དགའ་བའི་བདེ་བ་ འབྱུང་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་མས། [༥]

ཀ། གོང་གི་རྫོད་ཚིག་ལྷག་ཞིནམ་ལས་ ཁྱད་ཚིག་ལྔ་བཏོན་ཏེ་ འདི་ལག་ལེན་འཐབ་ཞིན་ན་ རང་སྟོ◌ོབས་ཀྱིས་ རྫོད་ཚིག་རེ་བཟོ?

Copyright reserved

ཁ   འོག་ལུ་སྡེ་ཚན་ཀ་ནང་ཡོད་པའི་ མིང་ཚིག་གི་རྣམས་གྲངས་ སྡེ་ཚན་ཁ་ནང་ལས་འཚོལ་ཏེ་ མཐུན་སྒྲིག་འབད་དེ་ ཀ་རྟགས་ལན་གྱི་ས་སྟོང་ནང་བྲིས།། [༥]

ལན།		སྡེ་ཚན་ཀ།	སྡེ་ཚན་ཁ།	
	༡	པི་ཤང་།	ཀ	ཆུང་མ།
	༢	ཞི་གནས།	ཁ	བཏུལ།
	༣	ནམ་ཕྱེད།	ག	ཕྱིན་ཕྱད།
	༤	མནའ་མ།	ང	བསམ་གཏན།
	༥	བརྟུལ།	ཅ	མཚན་དགུང་།
			ཆ	རྒྱུད་མང་།

དྲི་བ་བརྒྱད་པ།

ཀ   འོག་གི་མིང་ཚིག་ཚུ་ ཛོང་ཁའི་ནང་ བྲིས། [༥]

༡ འཕྲོག།   ༢ བྲན།   ༣ སྤྲིངས།   ༤ བཙས།   ༥ སྨྲ།   ༦ སློབ།

༧ མཚན་མོ།   ༨ བྱེད།   ༩ མཛའ་བོ།   ༡༠ འཚོ་བྱེད།

༡	
༢	
༣	
༤	
༥	
༦	
༧	
༨	
༩	
༡༠	

Copyright reserved

ཁ གདན་སྟུག་<u>པག་པ</u>། སྤོས་<u>རིང་མོ</u>། ཟེར་བའི་མིང་གི་ཁྱད་ཆོས་ཚུ་ལུ་ཞབས་ཐིག་སྦྱར་ཏེ་ཡོད་མི་ཚུ་ མིང་དང་ཁྱད་ཆོས་གཉིས་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཐུང་ཀུ་རེ་བྲི། [༥]

Copyright reserved

Copyright reserved

Copyright reserved