

སྡེ་ཚན་ཀ་པ། སྒྲུགས་༡༠།

བཀོད་ཀྱི། འོག་གི་འོ་བ་རེ་ལུ་ ལན་ ཀ་ཁ་ག་ང་ བཞི་རེ་ཡོད་ས་ལས་ ལན་རོ་མ་འདི་ གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ ཀ་རྟགས་
གུ་ སྒྲོར་ཐིག་ ○ དེ་བཟུང་བཀལ།

[༡༠]

༡ རྒྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིག་ལམ་འདི་

ཀ དངོས་ཅན་ལམ་སྟོལ་དང་གཅིག་ཡིན།

ཁ དངོས་མེད་ལམ་སྟོལ་དང་གཅིག་ཡིན།

ག སྤར་སྟོལ་ལམ་ལྷགས་དང་གཅིག་ཡིན།

ང དེང་སང་ལམ་ལྷགས་དང་གཅིག་ཡིན།

༢ ལག་པར་མཚོན་ཆ་བཟུང་སྟེ་ སེམས་ཅན་ཅིག་གསལ་དགོ་པས་ཟེར་མཚོ་སྟེ་ སེམས་ཅན་གསལ་མི་འདི་

ཀ ལུས་ཀྱི་ལས་ཡིན།

ཁ ངག་གི་ལས་ཡིན།

ག ཡིད་ཀྱི་ལས་ཡིན།

ང ལག་པ་གི་ལས་ཡིན།

༣ སྤྱིང་རྩེ་ཟེར་མི་འདི་ གཞན་ལུ་

ཀ སྒྲུག་བསྐྱེད་འབྱུང་མ་བཅུག་ཟེར་མཚོ་བའི་དོན་ཡིན།

ཁ དགའ་བ་འབྱུང་བཅུག་ཟེར་མཚོ་བའི་དོན་ཡིན།

ག བདེ་བ་འབྱུང་བཅུག་ཟེར་མཚོ་བའི་དོན་ཡིན།

ང ཉེ་རིང་མེད་ཟེར་མཚོ་བའི་དོན་ཡིན།

༤ བཟའ་བ་བས་ཀྱི་སྒྲིག་ལམ་ཟེར་མི་འདི་ བཟའ་འབྱུང་

ཀ བསག་ལྷགས་ཀྱི་ སྒྲིག་ལམ་འདི་ལུ་སྒྲུབ་ཡིན།

ཁ སྟོད་ལྷགས་ཀྱི་ སྒྲིག་ལམ་འདི་ལུ་སྒྲུབ་ཡིན།

ག ཕྱིན་ལྷགས་ཀྱི་ སྒྲིག་ལམ་འདི་ལུ་སྒྲུབ་ཡིན།

ང ཉོ་ལྷགས་ཀྱི་ སྒྲིག་ལམ་འདི་ལུ་སྒྲུབ་ཡིན།

- ༥ བསོད་ནམས་བསགས་དགོ་པའི་སྐྱོར་ལས་ བསམ་པ་དག་དང་མི་དགའི་བྱེ་བྲག་ལས། དག་སྤྲིག་གཟུགས་
བརྟན་ཆེ་ཆུང་རྗེས་མི་འགོ། ཟེར་བཀོད་དེ་འདུག།
གོང་གི་རྩ་ཆོག་གི་གོ་དོན་འདི་ སྤྲིག་པ་དང་
ཀ བསོད་ནམས་དག་བའི་སེམས་ཀྱི་སྐྱོར་ལས་བཤད་པ་ཡིན།
ཁ དག་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་གི་སྐྱོར་ལས་བཤད་པ་ཡིན།
ག བསོད་ནམས་ཀྱི་རྟོན་བསག་ཐབས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་ཀྱི་སྐྱོར་ལས་བཤད་པ་ཡིན།
ང བསོད་ནམས་བསག་ནི་ལུ་རྒྱ་མི་གཙུག་སེམས་གཙུག་ཟེར་བའི་སྐྱོར་ལས་བཤད་པ་ཡིན།

- ༦ དུས་སྟོན་བཅི་སྤྱང་གི་དོན་ལུ་ ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱུ་མགོན་བསུ་ལེན་འབད་དགོ་པ་ཅིན་ མིག་ཏྲ་ག་དེ་སྤྱོད་པ་ལྟ་ནི་སྟོ་
ཀ སྐྱུ་མགོན་གྱི་ན་བཟའ་ལུ་བཟླ་ནི་ཡིན།
ཁ སྐྱུ་མགོན་གྱི་བྱོན་ཐངས་ལུ་བཟླ་ནི་ཡིན།
ག སྐྱུ་མགོན་གྱི་ཞལ་འཇུག་ལུ་བཟླ་ནི་ཡིན།
ང གཉལ་ཤིང་གང་ཙམ་གྱི་ཆད་ལས་བཟླ་ནི་ཡིན།

- ༧ ཁྱོད་འགྱུ་བའི་ལམ་ཁར་ དཔོན་ལག་གོ་གནས་ཅན་རྩུ་མཇལ་བ་ཅིན་ ལམ་
ཀ འོག་ལུ་བཟུར་ཏེ་ ཞིབ་སྟོན་ཐོག་ལས་གྲུས་ཞབས་ཁུ་ནི་ཡིན།
ཁ ལྷག་ལུ་བཟུར་ཏེ་ ལུ་སེམ་སི་སྤྱོད་དེ་གྲུས་ཞབས་ཁུ་ནི་ཡིན།
ག ལྷག་ལུ་བཟུར་ཏེ་ སྐྱུ་མགོན་འདི་ལུ་ལོ་རྒྱུས་རྩུ་བྲིས་ཏེ་གྲུས་ཞབས་ཁུ་ནི་ཡིན།
ང འོག་ལུ་བཟུར་ཞིན་ན་ ཁོད་སྟོན་བཤུབ་ཡོད་རུང་ འོག་ཁྱོན་ཏེ་གྲུས་ཞབས་ཁུ་ནི་ཡིན།

- ༨ ཆིབས་གཤམ་རྒྱས་པའི་སྐབས་ ཆིབས་གཤམ་པ་རྩུ་
ཀ རྟ་དཀར་པོ། འབངས་རྩ། གྲིང་གྲིང་། འབོད་ཀྱི་རྒྱ་སྤྱིང་པ་སྤྱོད་ གོ་རིམ་སྤྲིག་དགོ།
ཁ འབངས་རྩ། གྲིང་གྲིང་། རྟ་དཀར་པོ། འབོད་ཀྱི་རྒྱ་སྤྱིང་པ་སྤྱོད་ གོ་རིམ་སྤྲིག་དགོ།
ག འབོད་ཀྱི་རྒྱ་སྤྱིང་པ། འབངས་རྩ། གྲིང་གྲིང་། རྟ་དཀར་པོ་སྤྱོད་ གོ་རིམ་སྤྲིག་དགོ།
ང འབོད་ཀྱི་རྒྱ་སྤྱིང་པ། རྟ་དཀར་པོ། འབངས་རྩ། གྲིང་གྲིང་སྤྱོད་ གོ་རིམ་སྤྲིག་དགོ།

- ༩ གཉེན་སྦྱོར་གྱི་ལས་རིམ་ བརྩེ་དགོ་པའི་ཁྱད་སྤངས་འདི་
- ༧ ས་མ་གཉིས་སྐྱེ་ཆེ་རིང་བའི་ ཉེན་འབྲེལ་ལུ་བརྩེ་ཤ་ཡིན།
- ༨ མི་སྡེའི་ནང་འཁོད་དགའ་སྦྱོར་སྡེལ་བའི་ཉེན་འབྲེལ་ལུ་བརྩེ་ཤ་ཡིན།
- ༩ བྱིས་ཆང་གཏང་རས་ཚུ་ལུ་དགའ་ཆོར་བསམ་ནིའི་ཉེན་འབྲེལ་ལུ་བརྩེ་ཤ་ཡིན།
- ༡༠ བཟའ་ལྗོངས་གཉིས་ཀྱི་མི་ཆེ་ ལེགས་ལམ་གོང་འཕེལ་གྱི་ ཉེན་འབྲེལ་ལུ་བརྩེ་ཤ་ཡིན།
- ༡༠ ཐྱོན་པ་ལེགས་སོ་དང་ བཀྱིན་དགའ་ཆོར་གྱི་ གསལ་བཤད་ལུ་མི་ཚུ་གིས་ མ་ལྷ་བའི་རྟེ་མ་དང་ ལྷ་ཆར་
བའི་ཤུལ་མ་ མདུན་བཀལ་ཕབ་དགོ་པའི་རྒྱ་མཚན་འདི་
- ༧ འགོ་བཙུགས་དང་མཇུག་བསྟུ་ཡི་ཟེར་བའི་དོན་ལུ་ཕབ་ཡིན།
- ༨ དམངས་ཁར་གནང་བ་ལུ་ནིའི་དོན་ལུ་ཕབ་ཡིན།
- ༩ རང་ལས་ལུ་ནི་ཡོད་ཟེར་བའི་དོན་ལུ་ཕབ་ཡིན།
- ༡༠ དགོངས་སྒྲོར་ལུ་ནིའི་དོན་ལུ་ཕབ་ཡིན།

སྡེ་ཆེན་ཁ་པ། སྐྱགས་ ༡༠ །

བཀོད་ཀྱི། འོག་གི་བྲི་བ་ཚུ་གི་ལན་ རེས་པར་དུ་བྲིས།

༡ ལུས་ཀྱིས་འབད་དགོ་པའི་ལཱ་ དེ་གི་འབད་ཐངས་དང་། ལཱ་གི་བཅའ་གཞི་བསྐྱེག་ནི་གཉིས་ཀྱི་མིང་ བྲིས།

[༡]

༡ ཟོང་སློག་ཐངས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཚུ་ལས་ སྤར་ཟོང་དང་ རྒྱ་ཟོང་གི་མིང་ གཉིས་རེ་བཀོད། [༡]

༢ ངག་གི་སྤང་བྲང་གི་སློག་ལམ་ནང་ལུ། དབྱར་གསུམ་ཚུ་ཡི་ཉེན། །དགུན་གསུམ་མེ་ཡི་ཉེན། །གཏན་རྒྱང་ཁ་
ཡི་ཉེན།། ཟེར་མི་འདི་གི་ བཅུད་དོན་གྲིས། [༡]

༤ མགོ་འདྲོང་ཟེར་བའི་གོ་དོན་སྒྲིག་ལམ་དང་འབྲེལ་ཏེ་བྲིས།

[༢]

༥ ཆེབས་གྲལ་ནང་གསེས་ལས་ ཕྱོགས་དར་ཟེར་མི་འདི་གི་ གོ་དོན་བྲིས།

[༢]

- 6 འོག་གི་ ཆིབས་གྲུལ་གྱི་རིམ་པ་དང་ ཆིབས་གྲུལ་པ་གཉིས་ ཟུན་སྒྲིག་འབད་དེ་ ཀ་རྟགས་ ལན་གྱི་ས་སྟོང་
ནང་བཀོད། [4]

ལན།	ཆིབས་གྲུལ་གྱི་རིམ་པ།		ཆིབས་གྲུལ་པ།	
	1	བཟ་གིས་རབ་གནས་གྱི་ཆིབས་གྲུལ།	ཀ	འབོད་ཀྱི་རྒྱ་སྒྲིང་།
	2	རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆིབས་གྲུལ།	ཁ	འབངས་རྩ་།
	3	གཏོར་འཕང་སྐབས་གྱི་ཆིབས་གྲུལ།	ག	དུང་དཀར།
	4	གཏོར་འཕང་ལོག་སྐབས་གྱི་ཆིབས་གྲུལ།	ང	ཀྱིང་ཀྱིང་།
			ཅ	སྒྲིས་ཕོར་འབག་མི།

- 7 འོག་གི་མིང་ཚིག་ཚུ་ རྫོང་ཚིག་གི་ ས་སྟོང་ནང་ག་ཕོག་མི་འདི་ ལན་གྱི་ས་སྟོང་ནང་བཀོད། [4]

བྲག་པོའི་ལས་སྟེ།	གཉིས་སྐལ་མ།	ལྟན་རྒྱུ་མ།	ལྟན་རྒྱུ་འོག་མ།
------------------	-------------	-------------	-----------------

- 1 དར་མཛོད་སྒྲ་ལཱ་འདི་ཚུ་ལུ་འཐོབ་ཨིན།
 2 དར་མཛོད་གསུམ་འདི་.....ཚུ་ལུ་འཐོབ་ཨིན།
 3 དར་མཛོད་ལྗང་ལཱ་འདི་.....ཚུ་ལུ་འཐོབ་ཨིན།
 4 དར་མཛོད་དཀར་པོ་འདི་.....ཚུ་ལུ་འཐོབ་ཨིན།

1	
2	
3	
4	

- 8 ཡེ་ཤེས་པའི་མདའ་རྒྱུ་སར་མི་མཐོང་ཕོག་སར་མཐོང་།། ཟེར་ སྐབས་སྟོལ་ཡོད་དོ་བཟུམ་སྟེ་ ལས་རྒྱ་འབྲས་
འཁོར་ཐངས་གྱི་དཔེ་ཅིག་བཀོད། [4]

༩ རང་གི་གོང་མ་ལུ་ གྲུ་མ་ཞབས་འབད་དགོ་པ་ ཁག་ཆེ་བའི་ཁྱེད་ཀྱིས།

[༢]

༡༠ དུས་རབས་༢༡ བའི་གནས་སྐབས་ནང་ལུ་ ལྷན་རག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲིག་ལམ་ལས་ རག་གི་སྒྲིག་ལམ་འདི་
ཁག་ཆེ་བའི་རྒྱ་མཚན་བཤད།

[༢]

བཀོད་ཀྱི། འོག་གི་འོ་བ་བརྒྱད་ལས་། བདུན་གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ལན་གྱིས།

ཨི་ཁཱ་དང་པ།

ཀ འོག་ལུ་བཀོད་དེ་ཡོད་པའི་རྩོད་ཆོག་ཚུ་ ལྷག་ཞིན་མ་ལས་ ཡིན་(√) མེན་(x) གི་རྟགས་ལན་གྱི་ས་སྟོང་ནང་
བཀལ།

[4]

༡ གཞན་ལུ་ཚིག་རྩལ་སྤྲོད་ནི་འདི་ ངག་གི་སྒྲིག་ལམ་ཡོད་པ་ཡིན། ()

༩ དེ་གི་མི་ཚེ་ནང་ ལྷུ་མ་འཁོར་རྒྱུ་གཅིག་གིས་བརྟུབ་པས་ཟེར་མཁོ་མི་འདི་ དེ་འདོད་ཆོག་ཤེས་ཡིན། ()

༣ གཞུང་གི་ཁྲིད་བྱས་ལས་འགལ་བའི་ ལཱ་འབད་མི་འདི་ལུ་ དན་སྟང་ཟེར་སྐབ་ཨིན། ()

༤ བཅ་ར་འབད་རུང་ ཡན་སེམས་མཐོ་སྡེ་སྡོད་མི་འདི་ལུ་ ཀྱམ་སྡོད་ཀྱི་སྒྲིག་ལམ་ཟེར་སྒྲུབ་ཨིན། ()

༥ མི་ཆེན་ཤོས་ཅིག་ལུ་ ཆ་རོགས་འབད་ནི་དང་ གཞོད་པ་བཀལ་ནི་འདི་ ལས་ཟེར་སྒྲུབ་ཨིན། ()

ཁ ཟླ་གི་འབད་བ་ཅིན་ ད་རེས་ནངས་པའི་ན་གཞོན་ཚུ་ལུ་ བཟའ་བཅའ་འགོ་གསུམ་གྱི་སྒྲིག་ལམ་ ལྟ་བུ་སྤང་
འབད་མི་དེ་གིས་ རྒྱལ་ཁབ་རང་དབང་གནས་ཐབས་ལུ་ ཡན་ཐོགས་ག་དེ་སྤེལ་བྱུང་ནི་མས་? བསམ་
འཆར་གྱིས།

$$[u]$$
[illegible]

[4]

[illegible]

འདི་བ་གསུམ་པ།

ག ལུས་ཀྱི་སྒྲོན་ལམ་ནང་ལུ་ སན་གཞོན་གྱི་ཚོར་སྣང་མེད་པའི་སྒྲོན་ངན་ཟེར་མི་འདི་ འབྲེལ་བཤད་རྒྱལ་སྤྱི་བཟུང་།

$$[4]$$
[illegible]

[4]

[illegible]

དྲི་བ་བཞི་པ།

ག མདོ་སྤེལ་ས་བརྒྱ་པ་ལས། ལྷུས་ཅན་དག་གི་ལས་རྣམས་ནི། བསྐྱལ་པ་བརྒྱར་ཡང་ཆུད་མི་བ། ཚོགས་ཤིང་
རྒྱས་ལ་བབས་པ་ན། འབྲས་བུ་ཉིད་རྒྱ་སྒྲིབ་པར་འགྱུར། ཟེར་བའི་ཚོགས་བཅད་འདི་ བཤད་པ་རྒྱལ།

$$[4]$$
[illegible]

ཏི་བ་ལྷ་པ།

ག རང་སྐྱེལ་རང་ཚོར་ནང་ལས་ འགན་འཁུལ་པ་ག་དགོས་ཟེར་མི་འདི་ ག་ཅི་བརྒྱུ་ཅིག་ལུ་སྒྲུབ་ཡིན་ནེ་ ཟུང་ར་ [༥]

སྒོལ་གྱ་ནང་སྟོད་པའི་རིང་ལུ་ ག་དེ་སྟེ་ལག་ལེན་འཐབ་སྟོེ་ དཔེ་ལྷ་བཀོད།

[illegible]

ཁ ཆིབས་གྲལ་གྱི་སྐབས་ ཆིབས་གྲལ་རྒྱས་འཕྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་དང་འབྲིལ་ ཆིབས་གྲལ་པ་ལེ་ཤར་བཙུགས་ཏེ་
ཟད་འགོ་ སངས་མེས་མེད་པར་ གཏང་དགོ་པའི་རྒྱ་མཚན་ག་ཅི་སྟོན་ བྱངས་དོན་བྲིས།

[4]

[illegible]

ཨི་བ་ཏུག་པ།

ཀ རྒྱུད་འཕུག་ལས། བཟོད་པ་ལྟ་བུའི་དཀར་ཕྱབ་མེད། །ཞེ་སྒང་ལྟ་བུའི་སྤྲིག་པ་མེད། །ཟེར་དོ་བཟུམ། རང་ལུ་
དཀར་སྤྲིག་འབྱུང་པའི་སྐབས་ བཟོད་མེམས་ཀྱི་སྒྲོ་ལས་ སྒྲོ་གསུམ་ཀྱི་རྒྱུད་པ་ག་དེ་སྤྲེ་ར་སྤྲོན་ནི་སྒྲོ་ ཐབས་
ཤེས་ལྟ་བུས།

$$[4]$$
[illegible]

ཁ རྒྱ་བོང་འདི་ ཟྱའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཐོན་ཁུངས་ཅིག་ཡིན་རུང་། དེ་དང་བཅས་འབྲུག་པའི་ལམ་སློལ་ནང་ལུ་ རྒྱ་དགོ་པའི་ རྒྱ་མཚན་ག་ཅི་འོང་ནི་ཡིན་པས་? བློ་སྤྲོད།

[4]

[illegible]

འདྲི་བ་བརྟན་པ།

ག ཟུང་གྱིས་ ཆིབས་གྲལ་བསྐྱས་པའི་རིམ་པ་བསྒྲིག་དགོ་པ་ཅིན་ ག་དེ་སླེ་སྒྲིག་ནི་སྟོ་? ཆིབས་གྲལ་ དང་པ་
ལས་ ལྷ་པ་ཚུན་ གོ་དོན་དང་བཅས་ གོ་རིམ་མ་འཛོལ་བར་བྱིས།

$$[4]$$
[illegible]

ཁ ལས་པ་བཟང་རན་གཅི་བ་བླུ་མ་འབད་རུང་ དེ་དང་འཁྲིལ་བའི་འབྲས་བྱ་ཚུང་ཐངས་ཀྱི་ དཔྱེ་བ་ཡང་སོ་སོ་ཡོད་པ་
ཨིན། དེ་ཚུ་གི་ནང་ལས་ མཐོང་ཆོས་ཚུང་འགྱུར་དང་ རྩོམ་ནས་ཚུང་འགྱུར་གྱི་ལས་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བྲིས།

[4]

[illegible]

$$[4]$$
[illegible]

