སྡེ་ཚན་ཀ་པ། སྐུགས་༡༠།

བཀོད་རྒྱ། འོག་གི་དྲི་བ་རེ་ལུ་ ལན་ ཀ་ཁ་ག་ང་ བཞི་རེ་ཡོད་ས་ལས་ ལན་ངོ་མ་འདི་ གདམ་ཁ་རྐྱབ་སྟེ་ ཀ་རྟགས་ [༡༠]
གུ་སྒོར་ཐིག་ ○ དེ་བཟུམ་བཀལ།

༡ ཆང་གཞིས་ལུ་དབྱེ་བ་མ་འདྲཔ་

ཀ ༢ ཡོད།

ཁ ༣ ཡོད།

ག ༤ ཡོད།

ང ༥ ཡོད།

༢ ས་གནས་ཁག་ལས་ དར་ཁྱབ་སོང་སྟེ་ཡོད་མི་གླུ་ཚུ་ལས་ རྩ་མང་གི་ས་གནས་ནང་ བྱུང་ཡོད་མི་འདི་

ཀ ཁོ་རེ་ཨིན།

ཁ ཨ་ལོ་ཨིན།

ག ཨའུ་ས་ཨིན།

ང ཨ་ཙོ་ལྷམོ་ཨིན།

༣ གྲུབ་ཐོབ་ཚུ་གི་ཐུགས་ཀྱི་ཉམས་སྣང་ལུ་ཤར་མི་ ལྟ་སྒོམ་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་དོན་དེ་ཚུ་ ཕྱི་ཁར་ཐོལ་བྱུང་དུ་གླུ་སྦེ་
འཐེན་ཞིནམ་ལས་ གདུལ་བྱ་སེམས་ཅན་ཚུ་ བློ་སྣང་དམ་པའི་ཆོས་ལུ་ བསྒྱུར་ཚུགས་མི་ལུ་

ཀ སྒྲུང་གླུ་ཟེར་གོཔ་ཨིན།

ཁ དགའ་གླུ་ཟེར་གོཔ་ཨིན།

ག ཚོགས་གླུ་ཟེར་གོཔ་ཨིན།

ང མགུར་མ་ཟེར་གོཔ་ཨིན།

༤ རང་ལུགས་ཀྱི་ སྟོན་ཆའི་དབྱེ་བ་ཅིག་ཨིན་མི་ སྒྲ་སྟོན་གྱི་ངེས་ཚིག་གཅིག་ བཀོད་པ་ཅིན་

ཀ སྒྲ་ཐག་གི་རྒྱུད་ལེ་ཤ་ཡོད་ནི་འདི་གིས་ཨིན།

ཁ སྒྲ་ཐག་ཚུ་མཉེན་ལྕུག་ལྕུ་ཡོད་ནི་འདི་གིས་ཨིན།

ག བསྒྲིགཔ་ད་སྒྲ་ཧན་ཧོང་ཧོ་ཡོད་ནི་འདི་གིས་ཨིན།

ང སྒྲ་འབྱུང་བའི་གཟུགས་བརྙན་འབད་ནི་འདི་གིས་ཨིན།

Copyright Reserved

༥ འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་ཁ་ཏེ་ལུ་ཡང་ རང་སོའི་ རང་བཙན་ཡིན་པའི་ངོ་རྟགས་ལུ་ རྒྱལ་གླུ་རེ་རེ་ཡོདཔ་ཡིན།
ཁྱོད་ཀྱིས་འབད་བ་ཅིན་ རྒྱལ་གླུ་ཟེར་མི་འདི་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་

ཀ　གླུ་ཚིག་ཚུ་ལུ་གོཕ་ཡིན།

ཁ　གླུ་དང་ཞབས་བྲ་ཚུ་ལུ་གོཕ་ཡིན།

ག　གླུ་གཞས་སྤྱིར་བཏང་ལུ་གོཕ་ཡིན།

ང　ངོ་རྟགས་སྟོན་ཚུགས་པའི་གླུ་ཅིག་ལུ་གོཕ་ཡིན།

༦ ངེ་གི་དྲིན་ཅན་ཕ་མ་ས་གཞི་འདྲ།། རང་གི་དལ་འབྱོར་མི་ལུས་ལྷོན་ཤིང་འབྱུངས།།
ཞིམ་མངར་འབྲས་བུའི་ཞབས་ཏོག་མ་འབྱོརཕ་ལས།། མི་རྟག་རླུང་གིས་འཁྱེལ་ཚེ་ཧིང་ལས་སྡུག།
ལྷག་གི་རྩོམ་འདི་ལུ་ དོན་དང་མཐུན་པའི་མིང་ ག་དེ་སྦེ་བཏགས་ནི་སྨོ?

ཀ　ཟན་གླུ་ཟེར་བཏགས་ནི།

ཁ　བསྟོད་གླུ་ཟེར་བཏགས་ནི་ཡིན།

ག　དགའ་གླུ་ཟེར་བཏགས་ནི་ཡིན།

ང　འཁྲུལ་གླུ་ཟེར་བཏགས་ནི་ཡིན།

ཁྱིམ་ཁང་བཟང་གྲུབ་པའི་ནང་ན་ལུ། །ནང་ནོར་བུ་ཕ་མ་བཟང་པོ་བཞུགས། །
ཚེ་བསོད་ནམས་བཀྲ་ཤིས་གཡང་ཆགས་པས། །དགའཕ་བདེ་སྐྱིད་ཉི་མ་ཤར་བར་ཤོག །
༧ ལྷག་གི་བཀྲིས་ལེགས་སྤྱེལ་གྱི་ཚིགས་བཅད་ནང་ ཞབས་ཐིག་འཐེན་ཡོད་མི་ལུ་ འོས་འབབ་ཡོད་པའི་ཚིག་
གཞན་ཅིག་བཙུགས་པ་ཅིན་

ཀ　གཡང་ཆགས་ཟེར་མི་བཙུགས་ནི།

ཁ　རྟེན་འབྲེལ་ཟེར་མི་བཙུགས་ནི།

ག　ལུས་རྟེན་ཟེར་མི་བཙུགས་ནི།

ང　སྐུ་རྟེན་ཟེར་མི་བཙུགས་ནི།

Copyright Reserved

དབྱར་གསུམ་སྤྲང་གི་ལོགས་ལ། །མེ་ཏོག་མཛེས་པའི་ལང་ཚོ། །
དགུན་གསུམ་བ་མོས་འཁྲོག་..........། །སྙིང་པོ་གང་ཡང་མེད་འདུག །

༨ གོང་གི་ ཚིགས་བཅད་ཀྱི་ ཚིག་རྐང་མཐའ་མའི་ས་སྟོང་ནང་ འོས་འབབ་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་ མིང་ཚིག་འདི་

ཀ སྟེ། ཨིན་མས།

ཁ ད། ཨིན་མས།

ག དུས། ཨིན་མས།

ང ནས། ཨིན་མས།

༩ སྒྲ་སྐད་དང་ཡི་ཕྱང་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་འདི་"

ཀ བརྒྱུད་ཐག་དང་བསྒྲག་ཐངས་སྐད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོད།

ཁ ཁ་གིས་འཕྱུ་ནི་དང་ལགཔ་གིས་བཏྲང་ནི་ལུ་ཁྱད་པར་ཡོད།

ག ཁ་གིས་འཕྱུ་ནི་དང་ལགཔ་གིས་བསྒྲག་ནི་ལུ་ཁྱད་པར་ཡོད།

ང ལགཔ་གིས་བཏྲང་ནི་དང་ལགཔ་གིས་བསྒྲག་ནི་ལུ་ཁྱད་པར་ཡོད།

༡༠ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱངས་མཁན་ཕྲུག་པོའི་ཚེ།། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡོན་ཏན་ཚོགས་སྡེ་ལ།།
གླིང་བུ་དག་ནི་ཕུད་པ་ཕུལ་ནས་ཀྱང་།། དང་པོ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་དོ།།
ལྷག་གི་ཚིགས་བཅད་འདི་གིས་ སྐན་ཆ་གླིངམ་ཕུར་ཏེ་ བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཅི་ཟེར་ཨིན་མས། དེ་སྦེ་འཕྱུ་དགོ་མི་འདི་

ཀ སངས་རྒྱས་སྐན་ཆ་ལུ་ཐུགས་དགྱེས་ནི་འདི་གིས་ཨིན་མས།

ཁ སྐན་ཆ་ཁྱད་པར་ཅན་ཅིག་འབད་ནི་འདི་གིས་ཨིན།

ག སྐན་གྱི་མཆོད་པ་འབད་ནི་འདི་གིས་ཨིན་མས།

ང སྐན་ཆ་ཏན་ཏོང་ཏོ་ཡོད་འདི་གིས་ཨིན་མས།

Copyright Reserved

སྡེ་ཚན་ཁ་པ། སྐུགས་ ༢༠ །

བཀོད་རྒྱ། འོག་གི་དྲི་བ་ཚུ་གི་ལན་ ངེས་པར་དུ་བྲིས།

༡ གཞསམོ་གཉིས་ཀྱི་མིང་བྲིས་ཞིནམ་ལས་ དེ་གཉིས་དར་སའི་ རྫོང་ཁག་ཚུ་ཐོ་བཀོད། [༢]

༢ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལམ་སྲོལ་ནང་ལུ་ གཞས་ཟེར་ སྒྲུ་རྩལ་གྱི་ལམ་ལས་ ཧན་པའི་ངག་གི་དབྱངས་ རྟ་ལུ་ ཐྲངས་ཏེ་ སྐྱེསཔ་ཕོ་སྐྱེ་ཚུ་གིས་དགའ་སྟོན་གྱི་ རྟེན་འབྲེལ་མཚོན་ནིའི་དོན་ལུ་ གླུ་འཐེན་སྲོལ་ཡོད་པའི་གླུ་ལས་ གནས་སྟངས་གཞི་བཞག་ས་ ག་ཅི་དང་ག་ཅི་ར་ཡོདཔ་སྨོ? གནད་དོན་གཉིས་ཐོ་བཀོད་འབད་དེ་བྲིས། [༢]

Copyright Reserved

༣ མཛའ་གླུ་ཟེར་མི་འདི་ ག་ཅི་བཟུམ་ཅིག་ལུ་གོཝ་སྨོ? [༢]

༤ མདའ་ཁ་སློག་ཉིའི་གླུ་གཞས་ཟེར་མི་འདི་ ག་བཟུམ་ཅིག་ལུ་སླབ་སྨོ? བཅུད་བསྡུ་སྟེ་བྲིས། [༢]

Copyright Reserved

༥ ང་བཅས་འབྲུག་པའི་ཁྱད་ཆོས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ ལམ་སྲོལ་བཟང་པོ་ འགོ་ཧྲེན་འབྲེལ་དང་ མཇུག་བཀྲིས་ཟེར་ གཉིས་ཡོད་པའི་གྲས་ལས་ མཇུག་བཀྲིས་ཀྱི་ཚིག་ འོག་ལུ་བཀོད་ཡོད་མི་དེ་ བཅུད་བསྡུ་སྟེ་བྲིས། [༣]

འབྲུག་ཆོས་སྲིད་གཉིས་ལྡན་རྒྱལ་ཁབ་ན། །དཔལ་མི་དབང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཞུགས། །

སྐུ་འགྱུར་མེད་བརྟན་ཅིང་བཀྲ་ཤིས་པས། །འབངས་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་གཡང་ཆགས་ཞུ། །

༦ ཁྱོད་ར་གི་ཆ་རོགས་ སྣན་ཆ་གི་གྲས་ལས་ གླིངམ་ལུ་སྤྲོ་བ་མེད་མི་ཅིག་ཡོད་པ་ཅིན་ ཁྱོད་ཀྱིས་ ཆ་རོགས་འདི་ རྒྱུད་སྐུལ་འབད་དེ་ གླིངམོ་ལྷབ་ནི་ལུ་སྤྲོ་བ་བསྐྱེད་ཚུགསཔ་ག་དེ་སྦེ་བཟོ་ནི་སྨོ? [༣]

Copyright Reserved

འབྲུག་པའི་བློན་འབངས་ཀུན་གྱི་སྐྱབས་དང་མགོན། །མི་དབང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་བསྐྱེད་འདི། ། [༢]

....། །..། །

༧ གོང་ལུ་ དཔེ་ཅན་སྒྲེ་བཀོད་ཡོད་པའི་ ཚིག་རྐང་གཉིས་ལུ་ འོག་གི་དཔེ་ཚུ་བཙུགས་ཏེ་ འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ གླུ་ཚིག་ ཚིག་རྐང་གཉིས་བཟོ།

༡. སྨྲུན་རས་གཟིགས། ༢. སྙིང་རྗེ།

༨ ད་རེས་ནངས་པ་ན་གཞོན་ཚུ་ དེང་སང་གི་ སྣན་ཆ་ལུ་སྤྲོ་བ་བསྐྱེད་དེ་ རང་ལུགས་ཀྱི་སྣན་ཆ་འདི་ ཉམས་འགྱོ་ནི་ལུ་ཐེ་ཚོམ་ག་ནི་ཡང་མེན་འདུག། རྒྱུ་མཚན་དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ རང་ལུགས་ཀྱི་སྣན་ཆ་ ཕྱི་ཕྱང་འདི་ སྤྲོ་བ་བསྐྱེད་དེ་ ཡར་དྲག་གཏང་ནི་གི་དོན་ལུ་ གོ་བཟ་ ག་དེ་སྦེ་སྤྲོད་ནི། [༢]

Copyright Reserved

༩ སྔོན་དང་ཕྱུག་ལས་ར་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་ལུ་ གཞིས་མ་འདྲཔ་ལེ་ཤ་ཅིག་ར་ མ་ཉམས་པར་བཞག་སྡེ་ཡོད་པའི་ནང་ལས་ ཐགས་གཞིས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་གཉིས་བྲིས། [༢]

༡༠ ཚོགས་གླུ་དང་ མགུར་གླུ་གཉིས་ལུ་ དོན་གྱི་ཁྱད་པར་ག་ཅི་ར་ཡོད? ཁྱད་པར་ཕྱེས་ཏེ་བྲིས། [༢]

སྡེ་ཚན་ག།   སྐུགས་༧༠།

བཀོད་རྒྱ། འོག་གི་དྲི་བ་བརྒྱད་ལས་ བདུན་གདམ་ཁ་རྐྱབ་སྟེ་ལན་བྲིས།

དྲི་བ་དང་པ།

ཀ། མགུར་མའི་དབྱེ་བ་༥ རེ་རེ་བཞིན་བྲིས། [༥]

Copyright Reserved

ཁ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལུ་ ནད་ཡམས་ལས་བརྟེན་ མི་སེར་ཚུ་ དཀའ་སྡུག་མྱོང་པའི་སྐབས་ མི་དབང་མངའ་ [༥]
བདག་རིན་པོ་ཆེ་གི་ ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ གསོ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་ཞབས་ཏོག་གི་ལཱ་ཚུ་ ཞི་
གཡོགཔ་དང་ཁས་བླངས་པ་ཚུ་གིས་ མི་སེར་གྱི་ཚེ་སྲོག་ཉེན་སྲུང་གི་འགན་ཁུར་འབག་སྟེ་ཡོདཔ་ཨིན། དེ་ཚུ་
མཐོང་ཐོས་འབྱུང་མི་ཚུའི་སྐོར་ལས་ གླུ་ཚིག་ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས་གསར་རྩོམ་འབད་དེ་བྲིས།

Copyright Reserved

དྲི་བ་གཉིས་པ།

ཀ། ཧ་ལོག་པའི་གཞསམོ་གི་ འབྱུང་ཁུངས་ཚུ་ བཅུད་བསྡུ་སྟེ་བྲིས། [༥]

Copyright Reserved

ཁ གླུ་གཞས་དང་སྣན་ཆའི་ཆོས་ཚན་ནང་ལུ་ བཀྲིས་ལེགས་སྤེལ་གྱི་ཁུངས་དང་དགོས་པ་ཚུ་ ལྷབ་སྦྱོང་འབད་མི་འདི་ མི་ཚེ་ནང་ལག་ལེན་འཐབ་དགོཔ་འཐོན་ནི་མས་ག? ག་ཅི་སྦེ? [༥]

Copyright Reserved

དྲི་བ་གསུམ་པ།

ཀ།　གླུ་གཞས་ཀྱི་གྲངས་སུ་ སྒྲུང་གླུ་ཡང་ཚུད་དེ་ཡོདཔ་ལས་བརྟེན་ སྒྲུང་གླུ་ཟེར་མི་འདི་ ག་དེམ་ཅིག་ལུ་ཏ་གོ་ དགོཔ་སྨོ? གོ་དོན་ཁ་གསལ་བྲིས། [༥]

Copyright Reserved

ཁ མགུར་མའི་རིགས་ཚུ་ ས་གནས་ག་ཏེ་ལུ་ཡང་ རང་སོའི་འདོད་པ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ རྐྱབ་བཏུབ་ག? ག་ཅི་སྦེ? [༥]

Copyright Reserved

དྲི་བ་བཞི་པ།

ཀ། འོག་གི་ཚིགས་བཅད་འདི་ཡི་ སྤྱི་དོན་ཁ་གསལ་བྲིས། [༥]

དགུང་མཐོ་བ་གནམ་མཁའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནང་། །འོད་གསལ་བ་ཁྲི་གདུགས་ཉི་མ་བཞུགས། །

ཡར་དཀར་གསལ་ཟླ་བ་བཀྲིས་པས། །མར་སྐར་ཤར་དམངས་ཡང་གཡང་ཆགས་པས། །

བཀྲིས་དང་གཡང་ཆགས་གཉིས་ཀུ་སྨོ། ། ནང་ཁང་བཟང་ཁྲ་མོ་ཞུ་དགོ་པས། །

Copyright Reserved

ཁ གཞས་ཀྱི་ཚིག་དང་ལེའུ་ གདངས་དབྱངས་ཚུ་ག་ར་ལྷབ་མི་འདི་གིས་ ཁྱོད་ལུ་ཁེ་ཕན་འདུག་ག? ག་ཅི་སྦེ? [༥]

Copyright Reserved

དྲི་བ་ལྔ་པ།

ཀ། ཁྱོད་ར་ རྫོང་ཁག་གཅིག་གི་ ལམ་སྲོལ་འགོ་དཔོན་ཅིག་ཨིན་པ་ཅིན་ སྔར་སྲོལ་གྱི་ཞབས་ཁྲ་ གཞུང་སྒྲ་ཡར་ རྒྱས་གཏང་ནིའི་དོན་ལུ་ ལས་རིམ་ག་དེ་སྤྲེ་བཟོ་འོང་། ལས་རིམ་འགོ་འདྲེན་འཐབ་ནིའི་དོན་ལུ་ འཆར་གཞི་ གཅིག་བཟོ། [༥]

Copyright Reserved

ཁ སྒྲ་སྙན་འདི་ སྙན་ཆ་ཁྱད་པར་ཅན་སྒྲེ་ བརྗེ་དགོས་པའི་ཁུངས་ཁ་གསལ་སྒྲེ་བཀལ། [༥]

Copyright Reserved

དྲི་བ་དྲུག་པ།

ཀ། འོག་གི་མིང་ཚིག་ཚུ་བཙུགས་ཏེ་ བུ་གཞི་ལུ་ལམ་སྟོན་མ་འབད་མི་ཕམ་ཚུ་ལུ་སྨྲ་དཔག་སྙེ་གླུ་ཚིག་ ཚིགས་བཅད་ གཉིས་བྲིས། [༥]

ཚང་འབྲུང་། བཤལ་བསྐོརཔ། འཐབ་འཛིང་། ཞོ་ཏ་སི། ཐྲལ་དང་ངོ་ཚ། ཨརཔ་རྐུ།

Copyright Reserved

ཁ སྤྱིར་བཏང་ མདའ་རྩེད་རྩེ་བའི་སྐབས་ མདའ་ཁ་སློག་ནི་མེད་རུང་ ཕྱོགས་མདའ་རྒྱབ་པའི་སྐབས་ མདའ་ཁ་སློག་དགོ་པའི་རྒྱུ་མཚན་ག་ཅི་འོང་ནི་མས? དབྱེ་བ་དཔྱད་དེ་བྲིས། [༥]

Copyright Reserved

དྲི་བ་བདུན་པ།

ཀ། འོག་གི་ཞབས་ཁྲའི་ གདངས་དབྱངས་ཀྱི་ སྒྲ་རྟགས་ག་དེ་སྦྲེ་ བསྒྲིག་དགོཔ་སྨོ? དོ་ རེ་ མི་ཕའི་སྒྲོ་ལས་ བསྒྲིག་ཐངས་བྲིས། [༥]

ཡར་འགྲོ་ཡར་འགྲོ་གཙང་གི་རི་ལ་ཡར་འགྲོ། །གཙང་གི་རི་ལ་དགོན་བཟང་ཁྲ་མོ་ཆགས་ཡོད། །དགོན་བཟང་ཁྲ་མོར་མཚན་ལྡན་བླ་མ་བཞུགས་ཡོད། །མཚན་ལྡན་བླ་མ་བཀྲ་ལ་ཤིས་པར་ཤོག་ཅིག །མཚན་ལྡན་བླ་མ་གཡང་ལ་ཆགས་པར་ཤོག་ཅིག།

Copyright Reserved

ཁ གནས་འདི་ ཨམ་སྲུས་ཚུ་གིས་ ཐུབ་མ་བཏུབ་པའི་རྒྱུ་མཚན་ དོན་མཚམས་གཅིག་བཀོད། [༥]

Copyright Reserved

དྲི་བ་བརྒྱད་པ།

ཀ། ལོ་གསར་གྱི་སྐབས་ གཡུས་ཚན་ཁག་གི་བར་ན་ ཕྱོགས་མདའ་རྐྱབ་སར་ ཁྱོད་རའི་གཡུས་ཁའི་ཕོ་རྒྱས་ཚུ་ དང་གཡུས་གཞན་ཁའི་མདའ་རྩེདཔ་ཚུ་གིས་ མདའ་རྐྱབ་ད་ལུ་ ཆགས་སྣང་གི་སློ་ལས་མནོ་བསམ་ག་དེ་སྦྲེ་ར་ གཏང་འོང་? [༥]

Copyright Reserved

ཁ dགོན་གནས་དང་ནུབ་གནས་ཀྱི་ ཚས་སྒྲིག་ཐངས་ཀྱི་ ཁྱད་པར་བྲིས། [༥]

Copyright Reserved

Copyright Reserved