

། རྩོམ་ཆེན་ ཀཤུ འབྲི་ཚུམ་ ལྷུག་ལཱ་ ༡།

འོག་གི་ འབྲི་ཚུམ་འདི་ ལྷུག་ཞིན་མ་ལས་ དྲི་བ་ཚུ་གི་ལན་བྲིས།

། རྣང་པ་སངས་རྒྱལ་པའི་ཚེས་ལུ་ དད་པ་ཡོད་མི་ཚུ་གིས་ རྩོ་བ་ཉ་སྐུ་ལོང་ཞིན་མ་ལས་ མཚོན་བཤམ་ནང་
མཚོན་པ་སྤུལ་སྲོལ་ཡོད་པ་བཞིན་ཏུ་ འབྲུག་མི་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ ཡོན་ཆབ་སྤུལ་ནི་དེ་ ཨ་ཉྱལ་གི་ ལཱ་འགན་བཟུམ་ཅིག་ཨིན་
རུང་ མཚོན་པའི་ཉིང་། སྲེ་ སྤུལ་སྲོལ་ཡོད་པའི་ བྱངས་དོན་དང་ བན་མཚོན་ཚུ་ ཤེས་རྟོགས་ཡོད་མི་ དེ་ཅིག་ར་
མེད་པ་ཨིན་པས། མཚོན་པའི་ཉིང་། སྲེ་ སྤུལ་སྲོལ་ཡོད་མི་དེ་ཡང་ བཞེས་ཚུ་ ཟེར་འཕྲུང་ནི་འདི་ཚུ་དང་། འབྲུ་ནི་འདི་ཚུ་
མེ་རྟོག། བདུག་སྲོལ། མར་མེ། དྲི་ཆབ། ཞལ་ཟས། ཚུ་ཨིན་རུང་ ད་ལྟོ་ ཡོན་ཆབ་ ཟེར་འབྲུང་བ་བཞིན་གྲས་ལས་
གཅིག་པོ་དེ་ དྲི་མ་མེད་པ་ གཙང་རྟོང་རྟོ་ཨིན་མི་ ཚུ་འབད་ནི་དེ་གིས་ ཚུ་ལག་ལེན་འབབ་སྟེ་ མཚོན་པ་སྤུལ་མི་དེ་ལུ་
སྲིབ་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

ཚུ་དེ་ དིན་མེད་སྟོང་པར་སྟེ་ ག་ཉེ་ལས་ཡང་ འཕྲོབ་ཚུགས་དོ་ཡོད་པ་བཞིན་ཏུ་ ཡོན་ཆབ་སྤུལ་བའི་སྐབས་ལུ་ཡང་ ཚུ་
བཟུམ་སྟེ་ སེམས་དྲི་མ་མེད་པའི་ཐོག་ལས་ སྤུལ་དགོ་པ་ཨིན་མ་ད་ ཡོན་ཆབ་སྤུལ་ནི་དེ་ རུས་རབས་, པ་ལས་ར་ གངས་
ཅན་ཉི་མ་ལ་ཡའི་ རྣང་པའི་ཚེས་ཀྱི་ ལྷུག་སྲོལ་ཅིག་སྟེ་ གནས་ཡོད་རུང་ རུས་རབས་, པའི་ནང་ རྒྱ་གར་གྱི་ སྲོལ་
དཔོན་ཨ་ཉི་ཤ་ བོད་ལུ་བྱོན་པའི་ཤུལ་ལས་ དར་བྱབ་སོང་ཡོད་པ་ཨིན་པས། ཁོ་གིས་ བོད་ཀྱི་གཙང་ཚུ་དང་ ཨོམ་ཚུ་
ཚུ་མིག་ལ་སོགས་པ་ཚུ་ གཙང་རྟོང་རྟོ་སྟེ་ མཐོང་མི་ལུ་བརྟེན་ ཉི་མ་ལ་ཡ་ལུ་ མཚོན་པ་ ཟེར་ཡོན་ཆབ་སྤུལ་ནི་དོན་ལུ་
ཚུ་རྒྱུང་གཅིག་གིས་ར་ བརྟུབ་པས་ ཟེར་གསུངས་ཡོད་པ་ལས་ ཡོན་ཆབ་དེ་ ཉེང་སྐུལ་ར་དར་བྱབ་ རྒྱ་ཆེ་བྲགས་སྟེ་
སོང་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

ཡོན་ཆབ་སྤུལ་བའི་སྐབས་ ཚུ་དེ་ གཙང་རྟོག་རྟོ་སྟེ་ དྲི་མ་མེད་པར་དགོ་པ་ལས་ གཙང་ཚུ་དེ་ཚུ་ སེམས་ཅན་ཚུ་གིས་
ཁམས་ལོག་སི་སི་བཟོ་ཡོད་པ་ འོང་སྲིད་ནི་ཨིན་མ་ལས་ འབྲུག་མི་ཚུ་གིས་ ཚུ་མིག་དང་ ཨོམ་ཚུ་ཚུ་ལས་ ཚུ་དབོག་
འབག་དོ་ཡོད་པ་ད་ རྩོ་བ་ཚུ་དེ་ཚུ་ གཙང་རྟོག་རྟོ་འོང་དོ་ཡོད་པ་ལས་ ཡོན་ཆབ་ཀྱི་ཚུ་དེ་ཡང་ མང་ཤོས་ར་རྩོ་བ་ཉ་སྐུ་
ལས་ར་ བཟེད་བཞག་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་པས། ག་དེ་མ་ཅིག་སྟེ་ ཆར་པ་རྒྱབ་པའི་སྐབས་དང་ ཡང་ཅིན་ཚུ་དེ་ གཙང་སྲུ་མེད་
པ་ཅིན་ ཚུ་དེ་གཙང་རྟོག་རྟོ་མ་འགྲོ་ཚུན་ བཞག་དོ་ཡོད་པ་ད་ ཡོན་ཆབ་ཀྱི་དོན་ལུ་ དུངས་བ། བསིལ་བ། ཡང་བ། ཞིམ་
པ། གཙང་བ། དེ་ལས་ བདེ་བ། ཟེར་འཕྲུང་མ་ད་ སོམ་དང་ རྟོན་མ་ཚུ་ལུ་ མ་གཞོན་པའི་ཡན་ལག་, དང་ལྷན་པའི་
ཚུ་དགོ་ནི་ཨིན་པས།

ནང་པའི་གསུང་རབ་ཚུ་ནང་གི་ ལོ་རྒྱུས་ཚུ་དང་འཁྲིལ་མཛ་ད་ མཚོན་ཉིང་། འབད་མི་དེ་ སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་གི་ ཡན་
ལག་། འཕྲོབ་ནི་དོན་ལུ་ ལག་ལེན་འབབ་ཨིན་མ་ད་ ལོ་རྒྱུས་ལ་ལོ་ཅིག་ལས་ འབད་བ་ཅིན་ ལྷུག་འཚལ་བ་དང་།

མཚོད་པ་ཕུལ་བ། བཤགས་པ་ཕུལ་བ། གཞན་གྱི་ལས་དགོ་བ་ལུ་ རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ། འཛམ་བུ་དེ་གྲིང་ནང་ སངས་རྒྱལ་
ཞལ་བཞུགས་ནི་དང་ ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་ནི་དེ་ གསོལ་བ་བཏབ་པ། སེམས་ཅན་ཚུ་ འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལས་ འགོལ་
ཐབས་ལུ་ དགོ་ཕྱ་བསྐྱོ་བ། ལ་སོགས་པའི་ ཚིག་བདུན་གསོལ་འདེབས་དང་ སངས་རྒྱལ་རབ་བདུན་གྱི་ བརྟམ་མཚོན་ཡིན་
ཟེར་ ཐོན་མ་ཡིན་པས།

མཚོད་ཉིང་དང་པའི་ཚུ་དེ་ སངས་རྒྱལ་བཙུན་ལྷན་འདས་ བཞེས་ནི་དང་ ཞལ་བསེལ་ནི་དེ་དོན་ལུ་ཡིན་མ་དུ་ མཚོད་ཉིང་
༡ པའི་ཚུ་དེ་ སངས་རྒྱལ་གྱི་ ཞབས་དང་སྐྱུ་གཟུགས་ བསེལ་ནི་དེ་དོན་ལུ་ཡིན་མ་བཞིན་དུ་ རང་གི་ལས་སྐྱིག་སྐྱིབ་ཚུ་
དག་པའི་ བརྟམ་མཚོན་ལུ་ཡིན་པས། མཚོད་ཉིང་༢ པ་དེ་ མེ་ཏོག་མ་འདྲམ་ཚུ་གི་ ཚབ་ཡིན་མ་བཞིན་དུ་ སངས་རྒྱལ་གྱི་
གོ་འཕང་གི་ མཛེས་ཆ་ལ་སོགས་པའི་ བརྟམ་མཚོན་ཡིན་མ་དུ་ མཚོད་ཉིང་༣ པ་དེ་ སངས་རྒྱལ་ལུ་ སྤོ་བཟང་ཕུལ་བའི་
སྐྱོས་གྱི་ཚབ་དང་ ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ ཀུན་སྲོད་རྣམ་གཞག་ དེ་ལས་ སྐྱིག་ལམ་ཚུ་གི་ བརྟམ་མཚོན་ཡིན་པས།

མཚོད་ཉིང་༤ པ་དེ་ སྐྱོན་མེའམ་ ལུན་པ་སེལ་བའི་ མེ་ཡིན་མ་དུ་ རང་སོའི་སེམས་ཀྱི་ མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པའི་ ཉེན་
མོངས་པའི་ ལུན་པ་སེལ་བའི་ བརྟམ་མཚོན་ཡིན་མ་དུ་ མཚོད་ཉིང་༥ པ་དེ་ སྤོ་བཟང་ ཟེར་སྤོ་བཟང་དེ་ཡིན་མ་དུ་ དེ་གིས་
སངས་རྒྱལ་གྱི་ གོ་འཕང་གི་སྤྱིང་པོ་ སྤོ་བཟང་དང་ དགའ་སྟོན་ཚུ་གི་ བརྟམ་མཚོན་སྟོན་མ་ཡིན་པས། དེ་བཟུམ་སྟེ་ མཚོད་
ཉིང་༦ པ་དེ་ ཞལ་བསེལ་སམ་ བཞེས་སྐྱོ་ཡིན་མ་དུ་ སངས་རྒྱལ་གྱི་ གོ་འཕང་ཐོབ་མི་ སངས་རྒྱལ་དང་ བྱང་རྒྱལ་སེམས་
དཔའ་ཚུ་ལུ་ ཞལ་བསེལ་ལ་སོགས་པ་ཚུ་ ཕུལ་དགོ་པ་མེད་རུང་ གནས་སྐབས་ཅིག་ སྟོན་བཏུ་ནི་ལ་སོགས་པའི་ སྐྱུག་
བསྐྱེད་ལས་འགོལ་ཏེ་ བདེ་བ་འཐོབ་པའི་ཚུལ་ལུ་ ཕུལ་ཕྱིན་ཡིན་པས།

འབྲུག་མི་ཚུ་ལུ་ མཚོད་ཉིང་བཤམ་ཚུལ་ མ་འདྲམ་ཡོད་པ་དུ་ ཉིང་ཚུ་ཡང་ ཇུལ་ཕང་སྟེ་ ཕུལ་དགོ་མི་དེ་ཡང་ སེམས་
དང་པོ་ཡོད་པའི་ ཉུགས་ཡིན་མ་དུ་ ཉིང་ཚུ་གི་བར་ནའི་ ས་སྟོང་དེ་ཡང་ བཤམ་ཏེ་ག་། ཤོང་མ་སྟེ་ བཞག་དགོ་པ་བཞིན་དུ་
ཚུ་འབད་རུང་ ཉུང་མ་དུགས་ གང་མ་དུགས་སྟེ་ བཀའ་དགོ་པ་ཡིན་པས། ཡོན་ཆབ་དེ་ ཕུལ་བའི་སྐབས་ལུ་ཡང་ འཁོར་
བའི་སེམས་ཅན་ཚུ་ འ་སྐྱོམ་ནི་ལ་སོགས་པའི་ སྤོ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཚུ་ལས་གོལ་ཏེ་ རྗེས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་
འཐོབ་བཏུག་ཅི་ ཟེར་སྐྱོན་ལམ་བཏབ་དགོ་པ་བཞིན་དུ་ ཉིང་དེ་ཡང་ དདུལ་དང་ གསེར་ དེ་ལས་ ཟངས་ཚུ་ལས་
བསྐྱུབས་པའི་ཉིང་ཚུ་ནང་ ཕུལ་དོ་ཡོད་པ་དུ་ རྒྱལ་པར་མཁུན་འདོད་ཡོད་མི་ཚུ་གིས་ རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ ལ་སོགས་པ་
ཚུ་ནང་ལས་ གཟིགས་ཚུགས་ ཟེར་བྱ་ནི་ཡིན།། (ལུངས་གཏུགས་༢༠༢༢ ཟ෍་༠༥ པའི་ཚེས་༡ གྱི་ཀུན་གསལ་ནང་ལས།)

འོག་གི་རྩི་བ་རེ་ལུ་ལན་ ཀ་ཁ་ག་ང་། ཡོད་ས་ལས་ ལན་ངོ་མ་འདི་གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ ཀ་ཉགས་གུ་སྟོར་ཐིག་ འ ནེ་ [༡x༥=༥]

བརྒྱུ་བ་ཀལ།

༡. ཡོན་ཆབ་སྤུལ་བའི་སྐབས་ལུ་ མེ་རྟོག་མ་འདྲམ་ཚུ་གི་ བད་མཚོན་སྟོན་མི་འདི་ མཚོད་རྟིང་

ཀ དང་པ་ཨིན།

ཁ གཉིས་པ་ཨིན།

ག གསུམ་པ་ཨིན།

ང བཞི་པ་ཨིན།

༢. "བོད་ཀྱི་གཙང་ཚུ་དང་ ཨོམ་ཚུ་ ཚུ་མིག་ལ་སོགས་པ་ཚུ་ གཙང་རྟིང་རྟོ་སྟེ་ མཐོང་མི་ལུ་བརྟེན་ ཉི་མ་ལ་ཡ་ ལུ་མཚོད་པ་ ཟེར་ཡོན་ཆབ་སྤུལ་ནིའི་དོན་ལུ་ ཚུ་རྒྱུང་མ་གཅིག་གིས་ར་ བརྟབ་པས།" ཟེར་གསུངས་མི་འདི་

ཀ བོད་ཀྱི་མཁས་པ་ཅིག་ཨིན་པས།

ཁ འབྲུག་གི་མཁས་པ་ཅིག་ཨིན་པས།

ག རྒྱ་ནག་གི་མཁས་པ་ཅིག་ཨིན་པས།

ང རྒྱ་གར་གྱི་མཁས་པ་ཅིག་ཨིན་པས།

༣. "ཡོན་ཆབ་ཀྱི་དོན་ལུ་དྲངས་བ། བསིལ་བ། ཡང་བ། ཞིམ་བ། གཙང་བ། བདེ་བ། ཟེར་འཕྱུངས་ད་ ཕོས་དང་སྟོད་མ་ཚུ་ལུ་ མ་གཞོད་པའི་ཡན་ལག་༥ དང་ལྷན་པའི་ ཚུ་དགོ་ནི་ཨིན་པས།" ཟེར་བའི་སྐབས་ དྲངས་བ་ཟེར་བའི་ མིང་ཚིག་གི་གོ་དོན་འདི་

ཀ རུལ་མ་རྩ་ལས་མེད་མི་ཅིག་ལུ་སྤྲོབ་ཨིན།

ཁ ཡང་འཕྲོས་འཕྲོས་ཅིག་ལུ་སྤྲོབ་ཨིན།

ག གཙང་རྟིག་རྟོ་ཅིག་ལུ་སྤྲོབ་ཨིན།

ང བསིལ་རྟིང་རྟོ་ཅིག་ལུ་སྤྲོབ་ཨིན།

༤. ཚུམ་སྒྲིག་པའི་བསམ་འཆར་དང་ རྒྱ་བཏགས་ཚུ་སྤངས་ཏེ་ དང་བདེན་གྱི་ཐོག་ལས་ ལྷངས་དང་སྦྲུབ་ཕྱེད་ཚུ་
བཀོད་དེ་བྲིས་ཡོད་མི་ལུ་

- ཀ འགེལ་བཤད་འབྲི་ཚུམ་ཟེར་སྒྲུབ་ཨིན།
- ཁ རྒྱས་བཤད་འབྲི་ཚུམ་ཟེར་སྒྲུབ་ཨིན།
- ག ཚུད་སྒྲེང་འབྲི་ཚུམ་ཟེར་སྒྲུབ་ཨིན།
- ང ལོ་རྒྱས་འབྲི་ཚུམ་ཟེར་སྒྲུབ་ཨིན།

༥. གོང་གི་འབྲི་ཚུམ་གྱི་གོ་དོན་ ཏ་གོ་ཚར་བའི་ལུལ་ལུ་ ཡོན་ཆབ་འདི་ སེམས་

- ཀ རྒྱ་བའི་ཐོག་ལས་སྤུལ་དགོ།
- ཁ དགའ་བའི་ཐོག་ལས་སྤུལ་དགོ།
- ག དྲི་མ་མེད་པའི་ཐོག་ལས་སྤུལ་དགོ།
- ང འདུན་པ་ཚེ་གཅིག་ཏུ་བཞག་སྟེ་སྤུལ་དགོ།

རྒྱ་བ་གཉིས་པ།

ལན་སྤྱད།

[༡༠]

འོག་གི་ རྒྱ་བ་པ རོ་ ག་ར་གི་ ལན་བྲིས།

[༡x༥=༡༠]

༡. རྒྱུར་བཏང་འབྲི་ཚུམ་གྱི་ རོ་སྟོན་ནང་ལུ་ ཚང་དགོ་པའི་གནད་དོན་ཚུ་ལས་ གང་རུང་༢ བྲིས།

༢. འོག་གི་མིང་ཚིག་ཚུ་གི་ གོ་དོན་བྲིས།

༡- དེན་མེད།	
༢- ལུན་པ།	
༣- མཛོས་ཆ།	
༤- བད་མཚོན།	

3. གོང་གི་འབྲི་ཚུལ་གྱི་ གནད་དོན་ངོ་མ་ར་ ག་ཅི་གི་སྐོར་ལས་ཨིན་པས་? བརྟུང་བསྟུ་སྟེ་བྲིས།

4. རྩོད་ར་ འབྲི་ཚུལ་འབྲི་མི་ཅིག་ཨིན་པས། ཡོད་པ་རང་ལས་བཏོན། །མེད་པ་རོགས་ལས་འཚོལ། །ཟེར་བའི་དུའེ་ གཏམ་འདི་གིས་ འབྲི་ཚུལ་འབྲི་མ་ད་ རང་དོན་ངོ་མ་ག་ཅི་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ བྲི་དགོས་ཨིན་མ་ཉ་གོ་ཡི?

5. རྩོད་ཀྱིས་ འབྲི་ཚུལ་གྱི་ནང་གསེས་ལས་ རྩོད་སྐྱེང་འབྲི་ཚུལ་ཅིག་བྲི་དགོས་ཅིན་ རྩོད་རྣམ་ག་ཅི་ར་ ལག་ ལེན་འཐབ་སྟེ་ བྲི་ནི་སྟོན་? རྩོད་རྣམ་༤ བྲིས།

། རྗེ་ཚན་ ལ། ལྷན་ཚུམ། ལྷགས་ ༥༥ །།

འོག་གི་ ལྷན་ཚུམ་འདི་ ལྷག་ཞིན་མ་ལས་ དྲི་བ་རྒྱ་གི་ལན་བྲིས།

སློབ་ཞེ།

“ཤམ་མདའ་ལེན་ཅན་ཅིག་མདའ་ལེན་ཅན། མདའ་ལེན་པའི་ཞོར་ཁར་གཞུ་ལེན་ཤོག །
མདའ་མེད་པའི་གཞུ་གིས་གོ་མི་ཚོད། གཞུ་མེད་པའི་མདའ་གིས་དོན་མི་ཕན། །
བརྩེ་ཉིང་ལེན་ཅན་ཅིག་ཉིང་ལེན་ཅན། ཉིང་ལེན་པའི་ཞོར་ཁར་ལུས་ལེན་ཤོག །
ལུས་མེད་པའི་ཉིང་གིས་གོ་མི་ཚོད། ཉིང་མེད་པའི་ལུས་ཀྱིས་དོན་མི་ཕན། །”

(ལུངས་གཏུགས་ རྫོང་ཁ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ དཔེ་སྐྱུན་འབད་ཡོད་པའི་ སློབ་ལྷན་པེ་ལྷང་།)

དབྱེ་གཏམ།

“ཡོན་ཏན་ལས་དགའ་ཤོས་ཕན་སེམས་ཡིན། རྒྱ་ལོར་ལས་དགའ་ཤོས་མཚམས་ཚོད་ཡིན། །
གཞོན་དུས་སེམས་ཀྱིས་མ་འབད། རྒྱས་དུས་ལུས་ཀྱིས་མ་ལྷོགས། །
བཤད་ཚད་བདེན་པར་མ་བརྩ། གཞོན་ཚད་དགའ་ལུ་མ་བཟླ། །”

(ལུངས་གཏུགས་ དགོས་ཤེས་རབ་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་ བྲིས་ཡོད་མི་ རྫོང་ཁའི་དབྱེ་གཏམ་ཚོག་འབྲེལ།)

དྲི་བ་བཞི་པ།

ལན་གདམ་ཁ་ཅན།

[༥]

འོག་གི་དྲི་བ་རེ་ལུ་ལན་ ཀ་ཁ་ག་ང་༤ ཡོད་ས་ལས་ ལན་ངོ་མ་འདི་གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ ཀ་ཉགས་གུ་སྒོར་བྲིས། འ དེ་ [༡༥༥]

བརྩམ་བཀའ།

༡. ལྷན་ངག་གི་ལུས་རྣམ་པར་གཞག་པའི་དབྱེ་བ་ ༣ ཡོད་མི་འདི་
 - ཀ འཆད། ཚོད། ཚོམ་ ༣ ཡིན།
 - ཁ ལུས། རྒྱན། སྐྱོན་སེལ་ ༣ ཡིན།
 - ག ཚོགས་བཅད། ཚོག་ལྷུག། སྤེལ་མ་ ༣ ཡིན།
 - ང དཔེ་རྒྱན། གཞུགས་ཅན་གྱི་རྒྱན། ལུང་ལུན་གྱི་རྒྱན་ ༣ ཡིན།
༢. “ལུས་མེད་པའི་ཉིང་གིས་གོ་མི་ཚོད། །” ཟེར་བའི་དོན་འདི་ གཞུགས་མེད་པའི་སེམས་འདི་གིས་
 - ཀ ཚགས་ཁར་མི་རྒྱུད་ཟེར་བའི་དོན་ཡིན།
 - ཁ བྱ་བ་མཐར་ཕྱིན་མི་རྒྱུགས་ཟེར་བའི་དོན་ཡིན།
 - ག ག་ལུ་ཡང་ཕན་ཐོགས་མི་རྒྱུགས་ཟེར་བའི་དོན་ཡིན།
 - ང རང་གཞན་གྱི་དོན་ག་ནི་ཡང་འགྲུབ་མི་རྒྱུགས་ཟེར་བའི་དོན་ཡིན།

3. ཇུས་དང་ཕུ་ལས་ར་ མི་སྲོལ་རིག་ཅན་ ལ་མཁལ་པ་ ལ་བདེ་སྤྱོད་བདེ་ཚུ་གིས་ སར་ལོགས་མའི་ སྲོལ་དང་བསྐྱེད་ཏེ་
གཏམ་ལན་ འདི་འཕྲོ་ལས་སྐབ་མི་གི་ རག་ཅུལ་འདི་ལུ་

- ཀ སྲོ་ཟེ་ཟེར་སྐབ་ཨིན།
- ཁ བསྐབ་བྱ་ཟེར་སྐབ་ཨིན།
- ག དཔྱེ་གཏམ་ཟེར་སྐབ་ཨིན།
- ང གསལ་བཤད་ཟེར་སྐབ་ཨིན།

4. སར་རྒྱབ་པའི་སྤྱ་རེ་བ། ཚུར་ལོག་པའི་གཞོག་ཀོ་ལུགས་ཆེ། ཟེར་མི་འདི་

- ཀ བདེན་གཏམ་ཨིན།
- ཁ སྐོར་གཏམ་ཨིན།
- ག དཔྱེ་གཏམ་ཨིན།
- ང སྐྱ་གཏམ་ཨིན།

5. རྒྱུ་ལོར་ལས་དགའ་ཤོས་མཚལས་ཚོད་ཨིན། །ཟེར་སྐབ་དགོ་མི་ རྒྱུ་མཚན་གཙོ་བོ་ར་ རྒྱུ་ལོར་འདི་

- ཀ ལོ་རྒྱུ་འབད་མ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཨིན།
- ཁ ཕུང་གི་གཞི་འབད་མ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཨིན།
- ག རང་ལུ་ལངས་པའི་མཐའ་མེད་པ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཨིན།
- ང བསགས་པའི་མཐའ་མར་ཟད་པའི་རྒྱུ་འབད་མ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཨིན།

དྲི་བ་ལྔ་པ།

ལན་གྱུར།

[10]

འོག་གི་ དྲི་བ་ལྔ་ བོ་ ག་ར་གི་ལན་བྲིས།

[2x5=10]

1. སྲོ་ཟེ་འི་ ལུང་རྣམ་ཚུ་ལས་ 2 བྲིས།

༢. ལྷན་ངག་གི་ ལུས། རྒྱུ། རྒྱུ་སེལ་གསུམ་ལས་ རྒྱུ་ ཟེར་བའི་གོ་དོན་གྱིས།

༣. “བཤད་ཚད་བདེན་པར་མ་བཟུ། །གཞོན་ཚད་དག་ལུ་མ་བཟུ། །” ཟེར་བའི་ དཔྱེ་གཏམ་འདི་གི་ གོ་དོན་ འགྲེལ་བཤད་རྒྱུ།

༤. “གངས་གཡས་བསྐྱར་རྒྱབ་པའི་ཤ་རོགས་པ། །ཤམ་ཕོ་མོ་འོན་པའི་མདའ་ཡོད་ག། །ཤམ་ཕོ་མོ་འོན་པའི་མདའ་ མེད་ན། །མདའ་མ་རྒྱབ་གོང་ལས་ཙང་ར་བཞག། །མཚོ་གཡས་བསྐྱར་རྒྱབ་པའི་ཉ་རོགས་པ། །ཉ་ཕོ་ཕོ་མོ་འོན་པའི་ དུམ་ཡོད་ག། །ཉ་ཕོ་ཕོ་མོ་འོན་པའི་དུམ་མེད་ན། །དུམ་མ་རྒྱབ་གོང་ལས་ཙང་ར་བཞག། །” ཟེར་བའི་སློ་བེ་འདི་ རྒྱུ་ཀྱིས་འབད་བ་ཅིན་ སློ་གི་གནས་སྤངས་ག་ཅི་བཟུམ་ཅིག་ནང་ ལག་ལེན་འཐབ་ནི་སློ་

། རྗེ་ཚལ་ གཤམ་ སྤྱང་དང་གཏམ་རྒྱུད། སྤྱགས་པལ། །།

འོག་གི་ སྤྱང་འདི་ ལྷག་ཞིན་མ་ལས་ སྤི་བ་རྒྱ་གི་ལན་གྱིས།

། ཉེ་མ་ རྒྱ་གར་གྱི་གཡུས་མཉམ་ཡོད་ཟེར་སམ། སློན་པོ་དེ་དྲགས་ཀྱི་བཙུན་མོ་ ལྷ་མཚམས་ཟེར་མི་ཅིག་ཡོད་མི་
འདི་ལྟ། སློང་དོག་སྤུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་སྟེ་སློང་དོག་རེ་རེ་ནང་ལས་ བྱ་འགྲན་ལྷ་མེད་པ་རེ་རེ་བྱང་ལུག། བྱ་དེ་རྒྱ་ རི་མ་
པ་བཞེན་དུ་ སློན་པོ་དང་པའི་བསྐྱང་ལས་ ག་གིས་ཡང་མ་ཐུབ་པའི་ སློབས་ལྷགས་དང་ལྷན་མ་སྟེ་བྱང་ལུག།

ཚར་ཅིག་བྱ་རྒྱུ་ཤོས་དེ་ སྤང་མོ་ཆེ་ཅིག་གུ་བཞེན་ཉེ་འགྲོལ་ད་ ཟམ་སློན་ཅིག་གུ་ སློན་པོ་གཞན་ཅིག་གི་བྱ་ཅིག་ཡང་
ཤིང་རྒྱ་གུ་བཞེན་ཉེ་ རྒྱུ་འོང་མ་འུག་རྒྱུ་ལས་ གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་ ང་རྒྱུ་ལངས་ཉེ་ མ་བཟུང་བར་འགྲོལ་ད། ལྷ་
མཚམས་ཀྱི་བྱ་དེ་གིས་ སློན་པོ་གི་བྱ་དེ་ ཤིང་རྒྱ་དང་སྤྱགས་ཉེ་ རྒྱ་ནང་འཐུ་བཞོ་བཏང་ཞིན་མ་ལས་ ལོ་རྒྱུས་རྒྱ་ལ་པ་སློན་
པོ་དེ་ལུ་སྤྱབ་ད། སློན་པོ་དེ་གིས་ མཚོ་བསམ་དེ་སྟེ་བཏང་ལུག་ ང་གིས་འཐབ་པ་ཅིན་ ཁོང་ལུ་མི་ཐུབ། དེ་བས་འདི་
ཐབས་ཤེས་ཅིག་བཏོན་ཞིན་མ་ལས་ བྱ་དེ་རྒྱ་གསད་དགོ་པས་ ཟེར་མཚོ་སྟེ་ དེ་སྟེ་འབད་ལུག།

རིན་པོ་ཆེ་ལས་ཐུབ་པའི་ འཁར་མ་སྤུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་བཟོ་སྟེ་ རང་ན་མཚོན་ཆ་རེ་བཙུགས་སྟེ་ ཁོང་སྤུན་ཆ་རྒྱ་ལུ་སྤོད་དེ།
ལྷེད་ར་ཆ་ལྱབ་ཅེད་མོ་ཅེ་སྤྱ་རེ་ ཟེར་སྤྱབ་ལུག། བྱ་དེ་རྒྱ་སེམས་དགའ་སྟེ་ ཅེད་མོ་ཅེ་སྟེ་སྤོད་པ་ད། སློན་པོ་དེ་གིས་ རྒྱལ་
པོའི་སྤྱ་མཉམ་ལུ་སོང་སྟེ་ ཁོང་སྤུན་ཆ་སོ་གཉིས་པོ་དེ་གིས་ རྒྱལ་པོ་སྤྱ་གསོད་རྒྱུ་པར་འོངས་ལུག། ཟེར་ལུམ་ལས། རྒྱལ་པོ་
དེ་གིས་གཟིགས་པ་ད་ལྟ། ཁོང་ཆ་ལྱབ་ག་ར་ འཁར་མ་གི་ནང་ན་ མཚོན་ཆ་བཙུགས་ཉེ་ འབག་ཡོད་པ་ལས། བཏོན་པས་
ཟེར་གསུངས་ཉེ་ བུཚ་དེ་རྒྱ་རེ་རེ་བཞེན་དུ་ ལུང་ཁར་འཕོ་སྟེ་ བསད་ཞིན་མ་ལས་ ཁོང་གི་མགུ་ཏོག་ག་ར་ སློན་པོ་ཅིག་ནང་
བཙུགས་ཉེ་ ཨའི་འབད་སར་ བསྐྱལ་བར་བཏང་ལུག།

དེ་གི་སྤྱབས་ལུ་ སངས་རྒྱུས་འཇིག་རྟེན་ནང་ དངོས་སུ་བཞུགས་ཡོད་པ་ལས། ཀུན་དགའ་པོ་གིས་ སངས་རྒྱུས་ལུ་ རྒྱ་
ལས་ག་ཅི་ལུ་བཏོན་ཉེ་ དེ་སྟེ་འབྱུང་དགོ་པ་ཡིན་ནམ་? ཟེར་ལུམ་ད། སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་དེ་སྟེ་གསུངས་ལུག།

ཉེ་མ་གི་དུས་ཅིག་ན་ མི་སྤུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་ འབད་མི་ཅིག་གིས་ སྤང་ཅིག་ཨར་མ་བརྒྱ་སྟེ་ ཨམ་ཅིག་འབད་སར་ལྱིད་དེ་
བསད་པ་ད། ཨམ་དེ་ཡང་སེམས་དགའ་སྟེ་ ཁོང་ལུ་ཤ་བཙོ་བཙོ་སའི་དོད་རྒྱ་ཡང་བྱིན། མོ་རང་ཡང་ ཤ་འགྲངས་མ་སྟེ་བ་
ལུག། དེ་བསྐྱང་གི་སྤང་དེ་ ད་ལྟོ་གི་རྒྱལ་པོ་དེ་ཡིན། སྤང་རྒྱ་མི་གི་མི་དེ་རྒྱ་ ད་ལྟོ་གི་བྱ་ སྤུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་པོ་དེ་ཡིན། ཨམ་
དེ་ད་ལྟོ་གི་ ལྷ་མཚམས་ཡིན། འོར་བསད་པའི་རྣམ་སྤྲིན་ལུ་བཏོན་ཉེ་ བུཚ་དེ་རྒྱ་སྤྱབ་ལུ་བརྒྱ་ ཟེར་མི་འདི་ གཞན་གྱིས་
བསད་དེ་ར་ཤི་དགོ། ཨམ་དེ་ཡང་ སྤང་བསད་པ་ལུ་དགའ་མ་ལས་བཏོན་ཉེ་ ཨ་རྒྱག་ར་ཨ་ལོ་དེ་རྒྱ་གི་ཨའི་སྟེ་སྟེས་ཉེ་ ལུ་
ངན་པོ་ག་ནི་ཡིན་ ཟེར་གསུངས་གཞན་ལུག། ལྷངས་གཏུགས་ཀམ་ཚེ་རིང་།(༡༠༠༢)དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་འབེལ་གཏམ་ཡིད་ཀྱི་སྤུན་སེལ། གེ་ཨམ་གྱི་དཔར་སྤྱད་ཁང་།

འོ་བ་གི་འོ་བ་རེ་ལུ་ལན་ ཀ་ཁ་ག་ང་། ཡོད་ས་ལས་ ལན་ངོ་མ་འདི་གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ ཀ་ཉགས་གུ་སྒོར་ཐིག་ འོ་ རེ་ [༡༥༥]

བཟུམ་བཀལ།

- ༡. ལྷུང་འདི་འགོ་བཅུགས་ཏེ་ མཇུག་ག་དེ་སྟེ་བསྐྱེ་ནི་ཡིན་ན་གི་ རིམ་པ་སྟོན་མི་ཅིག་ལུ་ ལྷུང་གི་
 - ཀ བཟོ་བཀོད་ཟེར་སྐབ་ཡིན།
 - ཁ རྟོག་གཞི་ཟེར་སྐབ་ཡིན།
 - ག ཞི་བབས་ཟེར་སྐབ་ཡིན།
 - ང འགྲོས་ཟེར་སྐབ་ཡིན།

- ༢. ལོང་གི་ལྷུང་འདི་གི་ བཟོད་དོན་འདི་ ལས་རྒྱ་འབྲས་ལུ་
 - ཀ མཐའ་མེད་ཟེར་ཡིན་པས།
 - ཁ དེས་པ་མེད་ཟེར་ཡིན་པས།
 - ག བསྐྱེ་བ་མེད་ཟེར་ཡིན་པས།
 - ང བསྐྱེ་རྗེས་མེད་ཟེར་ཡིན་པས།

- ༣. ལྷུང་ཅེད་པ་རྩེ་གི་བར་ན་ མཚོ་བངས་དང་ འབད་བངས་རྩེ་འགལ་བ་ ཡང་ན་ མ་འབྲས་སྟེ་སྟོན་མི་ཅིག་ལུ་.....
 -ཟེར་སྐབ་ཡིན།
 - ཀ ལྷོག་ཚོས།
 - ཁ གལ་ཚོག།
 - ག རྗེས་དྲན།
 - ང ལྷོན་ཚོར།

- ༤. ལྷུང་ལྷག་མི་རྩེ་ལུ་ ལྷོ་བ་བྱང་མི་འདི་ ལྷུ་རྒྱེན་གཙོ་བོ་ར་ ལྷུང་ཅེད་པའི་
 - ཀ མཚོ་བངས། འབད་གཞག་ ཚོར་བྱགས་རྩེ་ལུ་ ལྷོས་ཉམས་བཅུགས་ནི་འདི་གིས་ཡིན།
 - ཁ ལྷོད་ལམ། གནས་སྤངས་ དཀའ་ངལ་རྩེ་ལུ་ ལྷོས་ཉམས་བཅུགས་ནི་འདི་གིས་ཡིན།
 - ག བཟོ་རྗེས། ལྷོ་རིག་ ལྷུང་ཚོས་རྩེ་ལུ་ ལྷོས་ཉམས་བཅུགས་ནི་འདི་གིས་ཡིན།
 - ང བཟོ་རྗེས། ལྷོ་ཚོག་ རྗེས་འབྱུང་ལུ་ ལྷོས་ཉམས་བཅུགས་ནི་འདི་གིས་ཡིན།

4. ལྷག་གི་སྤྱང་དེ་དང་ རྩ་གམ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱང་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ ཆ་མཚུངས་ཡོད་མི་འདི་ སྤྱང་གི་
- ཀ ཉམས་འདི་ཡིན་པས།
 - ཁ རྩོག་གཞི་འདི་ཡིན་པས།
 - ག བརྗོད་དོན་འདི་ཡིན་པས།
 - ང གནས་དུས་འདི་ཡིན་པས།

དྲི་བ་བརྒྱུད་པ།

ལན་ཐུང་།

[10]

འོག་གི་ དྲི་བ་4 བོ་ ག་ར་གི་ལན་བྲིས།

[2x4=10]

1. འོག་གི་ རྗོད་ཚིག་རྩུབ་སྟེ་ ཐིག་རྩོམ་གྱི་ས་སྤོང་ནང་ལུ་ ཡིན་ [✓] མེན་ [X] གྱི་རྟགས་བཀལ།

ཀ) དངོས་སྤྱང་དང་ འཆར་སྤྱང་ག་ཅི་ར་ཡིན་རུང་ མི་གི་རྫོང་ལས་རྒྱང་མ་གཅིག་གི་བཏུབ་ཡིན།	[]
ཁ) སྤྱིར་བཏང་སྤྱང་ག་ར་གིས་ སྤང་བྲང་གི་བརྗོད་དོན་རེ་ ཡིན་ཅི་མེན་ཅི་ རྩོམ་ཡིན།	[]
ག) སྤྱང་འབྲི་བའི་རྣམས་ལུ་གང་བཟག་དང་པ། གཉིས་པ། གསུམ་པ་གང་རུང་གི་ཐོག་ལུ་བྲི་བཏུབ།	[]
ང) སྤྱང་འབྲི་བའི་རྣམས་ལུ་ རྩུབ་ཆེ་ཤོས་ དུས་མ་འོངས་པའི་ རྩོག་རྩུབ་བཏུགས་ཏེ་འབྲིས་ཡིན།	[]

2. རྩོག་གཞི་དང་ བརྗོད་དོན་གཉིས་ཀྱི་ བོ་དོན་བྲིས།

3. སངས་རྒྱལ་བཙུག་པོའི་ལྷན་འདས་ཀྱིས། “བུ་ཚ་དེ་རྩུ་ སྤྱི་བ་ལྷ་བརྒྱ་བེར་མི་འདི་ གཞན་གྱིས་བསད་དེ་ར་ལི་དགོ།”
བེར་གསུངས་ཡོད་མི་འདི་གིས་ དོན་དག་ག་ཅི་རྩོམ་སྟེ་?

༤. གོང་གི་སྲུང་འདི་ ལྷག་ཞིན་མ་ལས་ རྩོད་རའི་མི་ཚོའི་ནང་ བྱ་སྲོད་སྲུང་བཙོས་འབད་དེ་ མིག་དཔེ་བཟང་པོ་
ག་དེ་སྟེ་སྟོན་ནི་སྟོ?

༥. རྩོད་ཀྱིས་འབད་བ་ཅིན་ གོང་ལུ་བཀོད་ཡོད་པའི་སྲུང་ནང་གི་ སྲུང་ཅེད་པ་བྱ་ཚུང་ཤོས་འདི་དང་ སྟོབ་དེབ་ནང་
གི་སྲུང་ཅེད་པ་ རྣ་གམ་རིན་པོ་ཆེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ རྩོད་པར་ག་ཅི་འདུག་གོ? མདོར་བསྟུས་ཅིག་བྲིས།

དྲི་བ་དགུ་པ། ལན་རིང་། [༡༠]

འོག་གི་ དྲི་བ་༥ ལས་༡ གནམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ ལན་ཚེག་འབྲུ་༥༠༠ གི་ནང་འཁོད་བྲིས།

༡. འོག་གི་སྲུང་འདི་ ལྷག་ཞིན་མ་ལས་ དེ་གི་འཕྲོ་མཐུད་ རྩོད་ར་གིས་ འོས་འབབ་ཡོད་པའི་སྲུང་ཅིག་ གསམར་
ཚུམ་འབད་དེ་བྲིས། [༡༠]

༢ གནམ་ཁར་ འཇའ་དང་འོད་ཀྱིས་གང་ ས་ཁར་མེ་ཏྲོག་སྒྲ་ཚོགས་ ཤར་ཡོད་པའི་ སྲིད་ཚལ་མངོས་
པའི་ལྷམ་ར་ཅིག་གི་སྲུག་ལུ་ ཕྱི་རུ་ ཉིམ་འཇུལ་རན་ཁམས་ཅིག་ཁར་ བུམོ་བདེ་སྲིད་འདི་ ལག་པར་འགྲུལ་
འཕྲིན་ཅིག་བཤེད་སྟེ་.....

༼སྒྲིམ་ཚན་ ང་༽ བཤམ་ཚེ་མཐོང་༼ ལྷགས་ ༥༥ ༼༽

རྩི་བ་བཅུ་པ།

ལན་གདམ་ཁ་ཅན།

[ཡ]

འོག་གི་རྩི་བ་རེ་ལུ་ལན་ ཀ་ཁ་ག་ང་༤ ཡོད་ས་ལས་ ལན་ངོ་མ་འདི་གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ ཀ་ཉགས་གུ་སྐོར་ཐིག་ འ རེ་ [༡x༥=༥]

བཟུམ་བཀལ།

༡. ང་ནི་འདི་ནས་བདེ་བ་ཅན་དུ་འགྲོ། ༼ཕྱིས་ནས་ལུས་འདི་ལ་ཡང་འཇུག་པར་འགྱུར། ༽ ༼ཟེར་གསུང་མི་འདི་ ༽ ལྷོ་བ་
དཔོན་

- ཀ ལྷུ་སྐྱབ་ཨིན།
- ཁ ཞི་བ་ལྷ་ཨིན།
- ག ཡུའུ་དེ་མ་ཨིན།
- ང དབྱུག་པ་ཅན་ཨིན།

༢. “ཉི་མ་ལྷ་བ་ཉིད་ཐོབ་རང་ལུས་ཀྱི། ༼འོད་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་མཐའ་དག་སྤང་བྱས་ཏེ། ༽ ༼སྐར་ཡང་སྐྱེན་ནག་སྐྱུག་ཏུ་
ཕྱིན་གྱུར་ནས། ༽ ༼རང་གི་ལག་པ་བརྒྱབ་ས་པའང་མི་མཐོང་འགྱུར། ༽”

- གོང་གི་ ༼རྩི་བ་འདི་གིས་ ༽ བཅུད་དོན་གཙོ་བོར་ ༼སྟོབས་དང་གཟི་བམིད་ལུ་
ཀ རུས་པ་མེད་པའི་སྐོར་ལས་སྟོན་མ་ཨིན་པས།
- ཁ རེས་པ་མེད་པའི་སྐོར་ལས་སྟོན་མ་ཨིན་པས།
 - ག རང་དབང་མེད་པའི་སྐོར་ལས་སྟོན་མ་ཨིན་པས།
 - ང ཆགས་སྤང་མེད་པའི་སྐོར་ལས་སྟོན་མ་ཨིན་པས།

༣. “ལྷ་མིན་དག་ནའང་རང་བཞིན་གྱིས་ལྷ་ཡི། ༼དཔལ་ལ་སྤང་བྱིང་ཡིད་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཆེ། ༽” ༼ཟེར་བའི་སྐབས་
དཔལ་ལ་སྤང་ ༽ ༼ཟེར་མི་འདི། ༽ ༼གཞན་ལོངས་སྤོད་སྐྱེན་སྐྱུམ་ཚོགས་པ་ད་.....ལུ་སྐྱབ་ཨིན།

- ཀ མ་དགའ་མི།
- ཁ སེམས་ཤི་མི།
- ག སེམས་ཤོར་མི།
- ང བཟོད་མ་རྒྱུགས་མི།

- ༤. ཡ་རབས་མཁས་པ་ཚུ་གིས་ མཐོ་རིས་ཀྱི་བདེ་བ་ལུ་ ཆགས་པ་ཚུ་ལས་མ་བསྐྱེད་པའི་ རྒྱ་མཚན་འདི་
 - ཀ བསོད་ནམས་བསགས་པའི་བདེ་བ་འབད་ནི་འདི་གིས་ཨིན།
 - ཁ གནས་སྐབས་ཀྱི་བདེ་བ་འབད་ནི་འདི་གིས་ཨིན།
 - ག འགྱུར་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་འབད་ནི་འདི་གིས་ཨིན།
 - ང ཡུན་རིང་གི་བདེ་བ་འབད་ནི་འདི་གིས་ཨིན།

- ༥. ཡི་དྲགས་ཀྱི་གནས་ལུ་ རྐྱེས་དགོ་པའི་ ར་ཁུངས་ལོ་མ་ར་ རྒྱ་ནོར་ལུ་
 - ཀ ཚོག་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཨིན།
 - ཁ ཞེན་ཆགས་བསྐྱེད་པ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཨིན།
 - ག རྒྱུད་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཨིན།
 - ང བངས་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཨིན།

རྩི་བ་བརྩུ་གཅིག་པ། ལན་གྲུང་། [༡༠]

འོག་གི་ རྩི་བ་ལ རོ་ ག་ར་གི་ལན་བློས། [༡x4=70]

- ༡. མ་ཡི་བྱུག་མཐའ་རྒྱ་ལྷག་ཚོག་གྲུ་ཙམ། །རིལ་བུར་བགྲངས་ཀྱང་ས་ཡིས་ལང་མི་འགྱུར། །ཟེར་བའི་རྩ་བ་ཚོག་ །རྐང་གཉིས་ཀྱི་ གོ་དོན་བློས།

- ༢. རྟེན་འབྲེལ་བརྩུ་གཉིས་ཀྱི་ རྐང་གསེས་ལས་ དང་པ་མ་རིག་པ་ ཟེར་བའི་ གོ་དོན་བློས།

“དམུལ་བ་བྲིས་པ་མཐོང་དང་ཐོས་པ་དང་། །འབྲུག་དང་བཟུངས་དང་གཟུགས་སུ་བཀྲིས་ནམས་ཀྱང་། །
འཇིགས་པ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་ན་མི་བཟད་པའི། །རྣམ་སྲིན་ཉམས་སུ་ཕྱིད་ན་སློས་ཅི་འཚལ། །”

3. ལོ་གི་རྩ་ཚིག་ནང་ལས་ དམུལ་བའི་པར་རིས་དང་ ལོ་རྒྱུས་ཚུ་གོ་ཞིན་མ་ལས་ རྩོད་ཀྱིས་དམུལ་བ་ནང་ མི་སྐྱེ་
ཅིའི་ ཐབས་ལམ་ག་དེ་སླེ་ར་ བཏོན་ནི་སློེ་? མདོར་བསྟུས་ཅིག་བྲིས།

4. ལོ་གི་ ཚོས་སྐད་ཀྱི་མིང་ཚིག་ཚུ་ རྫོང་ཁའི་ནང་ སྐད་སྦྱར་འབད་དེ་བྲིས།

ཚོས་སྐད་ཀྱི་མིང་ཚིག་།	སྐད་སྦྱར།
1- རྟེན་པ།	
2- ཁ་ཅིག་།	
3- འཇིགས།	
4- སྐད།	

5. བཞེས་སྒྲིངས་ནང་ལས་ སློབ་སྦྱོར་ཚུ་གིས་ ཉེན་འབྲེལ་¹2 ཀྱི་སྐོར་ལས་ ལྟ་བུ་གོ་པའི་ རྩལ་བྲིས།

