

༼སྤྲི་ཚན་ ཀ་པ༽ བློ་ཚོས་བརྩི་མཐོང་། སྤྲུགས་༥༥ །༽

འོག་གི་ གྲི་བ་རྩུ་གི་ལན་ བཀོད་རྒྱ་ལྟར་དུ་བྲིས།

གྲི་བ་དང་པ།

ལན་གདམ་ཁ་ཅན།

[༥]

འོག་གི་གྲི་བ་རེ་ལ་ ལན་བཞི་རེ་ཡོད་པ་ལས་ ལན་ངོ་མ་གང་ཡིན་པ་དེ་ གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ ཀ་རྟགས་གྲུ་སྒོར་ ཐིག་ འོ དེ་བཟུམ་བཀལ།

[༡x༥=༥]

༡. བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་སྒྱུད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལ་ ལེའུ་བསྐྱོམས་

- ཀ དགུ་ཡོད།
- ཁ བརྩ་ཐམ་ཡོད།
- ག བརྩ་གཅིག་ཡོད།
- ང བརྩ་གཉིས་ཡོད།

༢. “བསྐྱབ་པ་བསྐྱང་བར་འདོད་པ་ཡིས། །རབ་ཏུ་བསྐྱེམས་ནས་སེམས་བསྐྱང་སྟེ། །” ཟེར་བའི་ཚ་ཚིག་འདི་

- ཀ བསྐྱང་གཞི་ལེགས་ཉེས་སེམས་སུ་བསྐྱེ་རྒྱུ་ལ་ཡིན།
- ཁ བསྐྱང་བྱ་ལྟག་པའི་རྒྱུ་ལ་ཁྲིམས་སྐྱང་རྒྱུ་ལ་ཡིན།
- ག ཤེས་བཞིན་གྱི་རྒྱ་མཚན་མདོར་བཟུན་པ་ཡིན།
- ང སྐྱང་བྱེད་ཅན་ཤེས་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེན་རྒྱུ་ལ་ཡིན།

༣. ལྷ་ག་ཅི་ར་འབད་རུང་ ཤེས་བཞིན་གྱི་ཐོག་ལས་

- ཀ བྱ་སྒྱུད་ལ་བརྟག་དཔུང་འབད་དགོ།
- ཁ མལ་སྟན་ལ་བརྟག་དཔུང་འབད་དགོ།
- ག སྒྲོད་གནས་ལ་བརྟག་དཔུང་འབད་དགོ།
- ང ལུས་སེམས་ལ་བརྟག་དཔུང་འབད་དགོ།

༤. རྒྱལ་བ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལུ་ གུས་ཞབས་འབད་དོ་བཟུམ་ སེམས་ཅན་ལུ་ གུས་ཞབས་མ་འབད་མི་ རྒྱ་མཚན་འདི་ སེམས་ཅན་རྒྱ་ལུ་

- ཀ རྟོབས་བརྩ་དང་མི་འཇིགས་པ་བཞི་ལ་སོགས་པ་འགྲུབ་ནི་མེད་པ་ལས།
- ཁ སངས་རྒྱས་བཟུམ་སྟེ་མཁུན་བརྩེ་རུས་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མེད་པ་ལས།
- ག ལྷག་དང་མཚོན་པ་རྒྱ་ལུ་མི་ག་ཡང་མེད་པ་ལས།
- ང སྤྲོ་ཤེས་དོན་གོ་བ་གང་ཡང་མེད་པ་ལས།

- 4. ཉོན་མོངས་པ་དུག་ལྡེ་ལས་ ཁོང་ལོ་བ་འདི་སྤང་ཚུགས་པ་ཅིན་ དེའི་སྐྱེ་བ་
  - ཀ སེམས་ལུ་ཞི་བདེ་འབྱུང་ཚུགས།
  - ཁ གཏོང་བའི་སེམས་བསྐྱེད་ཚུགས།
  - ག གཞན་ལུ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྐྱེད་ཚུགས།
  - ང རང་གི་རྒྱུད་ལུ་ཤེས་རབ་འཕེལ་ཚུགས།

དྲི་བ་གཉིས་པ། ལན་གྲུབ། [༡༠]

འོག་གི་ཡིག་གྲིས་མ་འདི་ ལྷག་ཞིན་མ་ལས་ དྲི་བ་ཚུ་གི་ལན་གྲིས། [༢X༥=༡༠]

“བསྐྱབ་པ་བསྐྱུང་བར་འདོད་པ་ཡིས། །རབ་ཏུ་བསྐྱེམས་ནས་སེམས་བསྐྱུང་སྟེ། །  
 སེམས་འདི་བསྐྱུང་བར་མ་བྱས་ན། །བསྐྱབ་པ་བསྐྱུང་བར་ཡོང་མི་བྱས། །  
 རྟོག་ན་ཡོན་ཏན་བཟོད་བྱ་ཞིང། །ཡོན་ཏན་བཟོད་ན་རྗེས་སུ་བཟོད། །  
 རང་གི་ཡོན་ཏན་བཟོད་ན་དེ། །ཡོན་ཏན་ཤེས་པར་རིག་པར་བྱ། །  
 ཞེ་སྤང་ལྷ་བྱའི་སྤྲིག་པ་མེད། །བཟོད་པ་ལྷ་བྱའི་དཀའ་བྱུང་མེད། །  
 དེ་བས་བཟོད་ལ་ནན་ཏན་དུ། །སྤྲོ་ཚོགས་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །”

༡. བསྐྱབ་པ་ མི་ཉམས་པར་བསྐྱུང་བའི་ ཐབས་གང་དང་གང་ཡིན?


३. “སྒྲོག་ན་ཡོན་ཏན་བཟོད་བྱ་ཞིང་། ཡོན་ཏན་བཟོད་ན་རྗེས་སུ་བཟོད།” ཅེས་པའི་རྩ་ཚིག་འདིའི་ འགྲེལ་བཤད་  
བྲིས།


३. འོག་ལུ་བཀོད་དེ་ཡོད་པའི་ ཐིག་ཁྲམ་ནང་ལུ་ མིང་ཚིག་ལྟ་ཡོད་ས་ལས་ འོས་འབབ་ཡོད་མི་བཞི་ རྩ་ཚིག་གི་  
ས་སྟོང་ནང་ལུ་བཅུགས།

བཤམ་ཁྲིད།	མི་བྱེད།	ཆགས་པ།	རྟག་ཏུ།	ལ་ཏ།
-----------	----------	--------	---------	------

བྱ་ཚོད་ལ་ལ་.....༡.....ཡིས། །སྐྱོན་ཚུན་ཀུན་ཏུ་.....༢.....ཀྱང་། ། ཡིད་ཚོད་མི་དགའ་.....༣.....ན། །ད་ལྟ་ཅི་ཕྱིར་.....༤.....བྱེད། །
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

༤. འོག་གི་རྩ་ཚིག་དང་ ས་བཅད་ཀྱི་དབྱེ་བ་གཉིས་ མཐུན་སྒྲིག་འབད་དེ་ ཀ་ཉགས་ ལན་གྱི་ས་སྟོང་ནང་བྲིས།

(རྩ་ཚིག)	(ལན།)	(ས་བཅད་ཀྱི་དབྱེ་བ)
༡- བདག་གམ་བདག་གི་བཤམ་རྣམས་ལ།།		ཀ) གཞོད་བྱེད་ལ་ཇི་མི་སྤྲུམ་པའི་བཟོད་པ།
༢- བདེ་བའི་རྒྱ་ནི་རེ་འགའ་ཙམ།།		ཁ) ཚོས་ལ་ངེས་པར་སེམས་པའི་བཟོད་པ།
༣- མཁྲིས་པ་ལ་སོགས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི།།		ག) བཟོད་ཡུལ་ངོས་བཟུང་བ།
༤- ཡིད་ནི་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པས།།		ང) སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་བཟོད་པ།
		ཅ) སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་ལེན་གྱི་བཟོད་པ།

4. བཟོད་པ་སྐོམ་མཁལ་དང་ ཞེ་སྤང་སྐྱེད་མཁལ་ གཉིས་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ལ་ ཟུང་པར་གང་ཡོད་?


དྲི་བ་གསུམ་པ།

ལན་རིང་།

[30]

འོག་གི་ དྲི་བ་༤ ལས་3 གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ ལན་བྲིས།

1. འོག་གི་ ཚོས་སྐད་ནང་བྲིས་ཏེ་ཡོད་མི་ འགྲེལ་བཤད་འདི་ རྫོང་ཁའི་ནང་ རྐད་སྐྱུར་འབད།

[10]

“སོར་མོ་གཅིག་གིས་ བདམ་ནི་མི་བྱ་སྟེ་ གྲུས་པ་དང་བཅས་པས་ གཡས་པ་ཡི། ལག་པ་དག་ནི་ཡོངས་རྫོགས་ གྲུམ་གྱིས་ཀྱང་། ལམ་ཡང་དེ་ལྟར་ གཞན་ལ་བསྟན་པར་བྱ། དགོས་པ་རྒྱུད་ཏུ་ལ་ ལག་པ་ལས་ཆེར་ བསྐྱོད་ པ་མིན་ཏེ། ཅུང་ཟད་བསྐྱོད་ལ་ སྐྱ་བསྐྱུགས་པ་དང་། སེ་གོལ་གཏོགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ བད་བྱ་སྟེ། གཞན་ ཏུ་ན་ སྤོད་པ་མ་བསྐྱུགས་པར་འགྱུར་རོ།”








སྐྱེ་ཚན་ ལ་པ། ཚོགས་སྐྱོད། སྐྱེ་གས་ ༣༥ །

འོག་གི་ གྲི་བ་ཚུ་གི་ལན་ བཀོད་སྒྲིག་ལྟར་དུ་བྲིས།

གྲི་བ་བཞི་པ།

ལན་གདམ་ལ་ཅན།

[༥]

འོག་གི་གྲི་བ་རེ་ལ་ ལན་བཞི་རེ་ཡོད་པ་ལས་ ལན་ངོ་མ་གང་ཡིན་པ་དེ་ གདམ་ལ་སྒྲིག་སྟེ་ ཀ་ཉི་ལམ་གྱི་སྒྲིག་ [༡x༥=༥]  
 ཐེག་། ○ དེ་བཟུང་བཀའ།

༡. ཡོངས་གྲགས་སུ་འབད་བ་ཅིན་ ལྷན་རྒྱུ་ཚོམ་པ་པོ་འབྲུངས་པའི་ དུས་རབས་འདི་

- ཀ ལྷ་པ་ནང་ཡིན།
- ཁ རྒྱལ་པ་ནང་ཡིན།
- ག བདུན་པ་ནང་ཡིན།
- ང བརྒྱན་པ་ནང་ཡིན།

༢. “ཐ་དད་སྤང་མིན་གྱི་པ་ཡི། དཔེ་ཉིད་དག་ཀི་གཟུགས་ཅན་འདོད།” ཅེས་པའི་སྐབས་སུ་ གཟུགས་སྒྲིག་ལུ་  
 དབྱེ་ན་ནང་གསེས་

- ཀ ༡༠ ཡོད།
- ཁ ༡༡ ཡོད།
- ག ༡༢ ཡོད།
- ང ༡༣ ཡོད།

༣. “ཆབ་སྲིད་མཁས་པའི་རྒྱལ་པོ་མང་རུང་ར། །མི་དབང་གེ་སར་འབྲམ་ཅིག་གར་ཡོད་པ། །གནམ་ཁར་སྐར་ཚོགས་  
 གྲུངས་ལ་མ་ཚོད་རུང། །འོད་ཟེར་ཉིམ་ལུ་འགྲན་མི་གཅིག་ཀྱང་མེད།།” ཟེར་མི་འདི་

- ཀ རྒྱའི་དཔེ་ཡིན།
- ཁ མང་བའི་དཔེ་ཡིན།
- ག རྣམ་འགྲུར་གྱི་དཔེ་ཡིན།
- ང རྒྱ་བོ་དངོས་པོའི་དཔེ་ཡིན།

༤. མཚུངས་སྒྲིག་གི་དཔེ་ ཟེར་སྐབས་དགོ་པའི་རྒྱ་མཚན་འདི་ དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་

- ཀ གཉིས་ལུ་འབད་ཐངས་ཅོག་འབད་པ་སྟེ་ཡོད་མི་ལུ་བརྟེན་ཡིན།
- ཁ གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཅོག་འབད་པ་སྟེ་སྐྱུར་མི་ལུ་བརྟེན་ཡིན།
- ག གཉིས་ལུ་གསུམ་གྱིས་སྟེ་སྟོན་མི་ལུ་བརྟེན་ཡིན།
- ང གཉིས་མ་འབྲམ་སྟེ་སྟོན་མི་ལུ་བརྟེན་ཡིན།

4. ལག་པའི་འཁྲི་ཤིང་སོར་མོ་རྣམས། །ཡན་ལག་སོར་མོའི་འོད་ཟེར་ནི། །  
 མེ་ཉོག་ཏུ་འགྱུར་.....། །  
 ཤོང་གི་ ཚ་ཚིག་གི་ས་སྟོང་ནང་ལུ་ འོས་འབབ་ཡོད་པའི་ཚིག་འདི་  
 ༧ སློ་གྲོས་སྟོལ་  
 ༨ མངོན་སུམ་རྒྱ་  
 ༩ གཤམ་པའི་རྩེར་  
 ༡༠ དམིག་གི་དཔལ་

ཇི་བལྟ་བུ། ལན་གྲུང་། [༡༠]

འོག་གི་ ཇི་བལྟ་བུ་གི་ ལན་གྲུང་། [༡༥=༡༠]

1. དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་གྱི་བར་ན་ རྣམ་དབྱེ་དྲུག་པ་འབྲེལ་སྒྲིའི་རྒྱུན་ དངོས་སུ་སྟོན་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ དེ་གཉིས་ གཞུགས་ཅན་གྱི་རྒྱན་རྣམས་ལས་ རྒྱན་གང་དང་གང་ཡིན་?


2. འོག་ལུ་ ཚོས་སྐད་ཀྱི་ཐོག་ལུ་བཞོན་དེ་ཡོད་པའི་ འབྲེལ་བཤད་འདི་ དམ་སྟོན་ཏེ་ལྷག་ཞེན་ལས་ རྫོང་ ལའི་ནང་ རྐྱེན་ལྟུང་འབད་དེ་བྲིས།  
 “སོར་མོ་རབ་ཏུ་དམར་བའི་ འདབ་མའི་ཐོང་བ་དང་། སེན་མོའི་འོད་ཀྱི་གེ་སར་ལྷན་པ། མིའི་བདག་པོ་ཚུད་ཀྱི་ ཞབས་ཀྱི་འདམ་སྟེམ་ཏེ་ པད་མ་འདི་ནི་ ས་སྟོང་བ་རྣམས་ཀྱི་ སྤྱི་བོར་ཚོད་པན་གྱི་ ཚུལ་ཏུ་འཛིན་ནོ།།”



3. འོག་ལུ་ མིང་ཚོག་དུག་ཡོད་མི་ལས་ ལྷན་ཚུམ་ཚོགས་བཅད་ཀྱི་ས་སྤོང་ནང་ འོས་འབབ་ཡོད་མི་བཞི་ ལན་གྱི་  
 ས་སྤོང་ཡོད་སར་བྲིས།  
 1- འབས་རྒྱུད། 2- ལྷོན། 3- རྒྱ་མཚོ། 4- སད་སྦྱིང། 5- གེ་སར། 6- བསྐྱར་བའི།  
 རྩ་ཡབ་སྦྱིང་ནས་....., .....རིན་པོ་ཆེ།། སྤོང་འདིར་བྱོན་པ་རིག་འཛིན་....., .....གི།  
 གཞུང་རབས་ལས་བྱོན་ཚོས་རྒྱལ་....., .....རྒྱལ།། ཆབ་སྲིད་མངའ་དབང་....., .....རྟེན་འབྲེལ་བཟང་།།

ལན།	1-	
	2-	
	3-	
	4-	

4. འོག་གི་ ཚུམ་འདི་དྲན་མ་བཏོན་ཏེ་ ལྷག་ཞེན་མ་ལས་ དཔེ་ཅན་གྱི་བྱུང་གཞི་དང་བྱུང་ཚོས། དཔེའི་བྱུང་གཞི་  
 དང་བྱུང་ཚོས་གཉིས་ལེ་ འོགས་སུ་བཏོན་ཏེ་བྲིས།  
 “ཐར་པའི་ཞིང་དུ་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་མཚོག། །དགུང་སྟོན་དབྱིངས་ལས་ཤར་བའི་ཉི་མ་བཟུམ། །  
 ཐ་མལ་འགོ་ལ་བྱམས་དང་སྦྱིང་རྗེའི་ཕྱགས། །སྦྱིང་བཞིའི་ཕྱོགས་བརྩམ་བྱུང་པའི་འོད་ཟེར་བཞིན། །”

དཔེ་ཅན་གྱི་བྱུང་གཞི།	བྱུང་ཚོས།	དཔེའི་བྱུང་གཞི།	བྱུང་ཚོས།

4. འོག་གི་འགྲེལ་བཤད་ 1) དང་(ཁ) སྤེ་ཡོད་མི་གཉིས་པོ་འདི་ ལེགས་ཤོམ་སྤྲེ་ལྷག་སྤྲེ་ གོ་བ་ལེན་ཞིན་མ་ལས་ རྒྱན་གྱི་མིང་ ལན་གྱི་ས་སྤོང་ནང་བྲིས།
- 1) དཔེ་ ཡོན་ཏན་ལེ་ཤ་ ཡོད་མི་ཅིག་དང་ དཔེ་ཅན་ ཡོན་ཏན་རྒྱུང་ཀྱི་ཅིག་ལས་ མེད་མི་གཉིས་ སྤོམ་རྒྱུང་སོགས་ བཟང་ངན་གྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་རུང་ རང་རང་གི་ ལྷ་འབད་ཐངས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་རྒྱ་ གཅིག་ལུ་བསྐྱུས་ཞིན་མ་ལས་ དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་གཉིས་ ལྷ་འབད་ཐངས་ ཅོག་འཐད་པ་སྤེ་ སྤྲེ་ མི་ཅིག་ལུ་..... 1) .....ཟེར་སྤྲེ་ཡིན།
- 2) དཔེ་ཅན་འདི་ དཔེ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ ལེགས་ཤོམ་ཅིག་ནང་ལས་ བརྟན་བརྟན་མ་བཟུམ་སྤེ་ རྣམ་འགྱུར་གྱི་གནས་སྤྲེལ་ སོ་སོ་ཙམ་མ་གཏོགས་ དཔེ་ཅན་འདི་གི་རང་བཞིན་ དཔེ་དང་ཅོག་ ར་འཐད་པ་སྤེ་ སྤྲེ་མི་ཅིག་ལུ་..... 2) .....ཟེར་སྤྲེ་ཡིན།

1-	
2-	

རྩི་བ་དུག་པ། ལན་རིང་། [20]

འོག་གི་ རྩི་བ་ 3 ལས་ 2 གནམ་ཁ་རྒྱབ་སྤེ་ལན་བྲིས།

1. འོག་གི་རྩི་བ་ ཆོགས་བཅད་ 1) དང་(ཁ) གཉིས་ཀྱི་ འགྲེལ་བཤད་རྒྱབ། [10]
- 1) རྒྱལ་པོ་རྣམས་ནི་སྤྲེལ་གྱུར་གྲང་། །ད་ལྟ་ལྟོད་འབྲ་གཅིག་གྲང་མེད། །  
ཡོངས་འདུ་དག་ལ་རྐང་འཐུང་ནི། །གཉིས་པ་ངེས་པར་ཡོད་མ་ཡིན། །
- 2) འདི་ནི་གདོང་མིན་འདི་པར། །འདི་དག་མིག་མིན་འདི་བྱང་བའོ། །  
འདི་རྣམས་གོ་སར་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཉིད་བསྟོན་དོར་གཟུགས་ཅན་འོ། །







༼སྒྲིལ་ཚན་གཤམ་ མངོན་བརྗོད༽ ལྷགས་ ༡༠ །༽

འོག་གི་ ཅི་བ་རྒྱ་གི་ལན་ བཀོད་རྒྱ་ལྟར་དུ་བྲིས།

ཅི་བ་བདུན་པ། ལན་གདམ་ཁ་ཅན། [༥]

འོག་གི་ཅི་བ་རེ་ལ་ ལན་བཞི་རེ་ཡོད་པ་ལས་ ལན་ངོ་མ་གང་ཡིན་པ་དེ་ གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ ཀ་ལྷགས་གྲུ་སྒྲིར་ [༡x༥=༥]  
 ཐིག་ ○ དེ་བཟུམ་བཀལ།

༡. ས་གཞི་གི་ མིང་གི་རྣམ་གངས་འདི་
- ཀ འཕྱོར་ལྡན་མ་ཡིན།
  - ཁ རོ་ཡི་སྒྲིང་པོ་ཡིན།
  - ག རྟེན་བྱེད་མ་ཡིན།
  - ང ས་ལེ་སྲུམ་ཡིན།

༢. “ལྷེམ་ལྷེམ་འཕྲུག་འདི་འབྲུག་པའི་ཕོ་གར་ཏེ། ཚང་ཚོང་ཡལ་འདབ་མར་རྒྱུར་གཡོ་བ་མིན། །”  
 ལྷག་གི་རྩོམ་འདི་ནང་གི་ ཚང་ཚོང་ ཟེར་མི་འདི་
- ཀ ལྷུ་འི་མིང་ལུ་གོ་ཤ་ཡིན།
  - ཁ ཤིང་སྒྲིའི་མིང་ལུ་གོ་ཤ་ཡིན།
  - ག ལྷུ་འི་ཚལ་གྱི་མིང་ལུ་གོ་ཤ་ཡིན།
  - ང ལྷགས་ཚལ་གྱི་མིང་ལུ་གོ་ཤ་ཡིན།

- “མིག་རྟོ་གིས་ དཀར་མེ་བརླམ་སྟེ་ འཛིག་རྟེན་གྱི་དངོས་པོ་ག་ར་ གསལ་ཚུགས་མི་ལུ་.....ཟེར་སྐབ་ཡིན།”
3. གོང་གི་བརྗོད་པའི་ ས་སྟོང་ནང་ལུ་ འོས་འབབ་ཡོད་པའི་མིང་འདི་
- ཀ ལྷའི་སྟོན་མ་
  - ཁ ཐོས་པའི་བྱ་ག་
  - ག དཔུང་པའི་འདབ་
  - ང ལྷང་བའི་དབང་པོ་

“བསོད་ནམས་བརྒྱལ་ས་གྲུབ་པའི། |.....ཚོས་རྒྱལ་སྐྱེ་ཡི། |  
 ཞལ་རས་ལྷ་བ་ལེགས་པས། |བལ་གྱི་ཕྱག་ཞབས་འཇམ་པས།”

4. གོང་གི་ དཔེར་བརྗོད་གྱི་ས་སྟོང་ནང་ལུ་ འོས་འབབ་ཡོད་པའི་ མངོན་བརྗོད་གྱི་མིང་འདི་
- ཀ མི་དབང་
  - ཁ ཤེས་ལྡན་
  - ག མིག་མངོས་
  - ང ལྷགས་དམར་

5. ཟངས་གྱི་མིང་ལུ་ ལྷ་སྟོ་ལ་ ཟེར་སྐབ་དགོ་པའི་ རྒྱ་མཚན་འདི་
- ཀ ལ་དོག་བྱ་ཆི་ཆི་ཡོད་ནི་འདི་གིས་ཡིན།
  - ཁ དམར་པོའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནི་འདི་གིས་ཡིན།
  - ག གཡའ་ཆགས་ཏེ་བློ་ལག་དྲགས་འཕོན་ནི་འདི་གིས་ཡིན།
  - ང ལྷགས་གྱི་ལ་དོག་དཀར་པོའི་རང་བཞིན་འབད་ནི་འདི་གིས་ཡིན།

**དྲི་བ་བརྒྱད་པ།**

**ལན་ཐུང་།**

[༥]

**འོག་གི་ དྲི་བ་ཚུ་གི་ ལན་གྲིས།**

[༥X༤=༥]

1. འོག་ལུ་བཀོད་དེ་ཡོད་པའི་ ལྷོ་ཟེ་འདི་ ལེགས་ཤོམ་སྟེ་ལྷག་ཞེན་མ་ལས་ དེ་ནང་ལས་ རྒྱལ་ཁབ་གྱི་ མིང་གི་  
 རྣམ་གྲངས་བཞི་ཡོད་མི་ཚུ་ འོས་འཛིན་འབད་དེ་གྲིས།

“ཕ་དྲིན་ཅན་ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་མཚོག། ལྷན་སྟོངས་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་ལུ། |  
 ཞབས་དངོས་སུ་བཅགས་ཏེ་བློན་ཞེན་མ་ལས། ལྷོ་མོན་པའི་ཡུལ་འདི་དུས་ད་རེས། |  
 ཅན་དན་གྱི་སྟོངས་ཟེར་འཇམ་གླིང་ནང། མིང་ཆེ་བའི་སྐས་གནས་ཙ་ཅན་ཅིག། |  
 བཟོ་གནང་བའི་བཀྲིན་དགའ་ཚོར་འདི། རང་འབྲུག་མི་ཡོངས་གྱིས་སེམས་ཁར་བཞག། |”


༢. འོག་གི་ མིང་ཚིག་ཚུ་གི་གོ་དོན་ལེན་ཞིན་མ་ལས་ ཡིན་(✓) མེན་(X) གྱི་ཉུགས་བཀའ་ལ།

ཀ)	གྲོས་སྡོད་ཟེར་མི་འདི་ རྒྱལ་པོ་སྤྱི་འཛིན་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན།	[     ]
ཁ)	རྒྱ་བྱེད་ཟེར་མི་འདི་ རྒྱ་པོ་འཛིན་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན།	[     ]
ག)	སྤྱི་བྱེད་ཟེར་མི་འདི་ སྤོན་པོ་འཛིན་གི་རྣམས་གྲངས་ཡིན།	[     ]
ང)	བཀའ་དབང་ཟེར་མི་འདི་ བཅུན་མོ་འཛིན་གི་རྣམས་གྲངས་ཡིན།	[     ]

༣. འོག་གི་ ཡིག་གྲིས་མ་འདི་ལྷག་ཞིན་ན་ དེ་ནང་ལས་ ཕྱག་གི་ཡུལ་དུ་རྒྱུར་པ་ཚུ་གི་ མིང་གི་རྣམ་གྲངས་བཞི་ ཡོད་མི་འདི་ ཕྱི་སེལ་རྒྱབ་སྟེ་བྲིས།

“ང་བཅས་པའི་ དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་ རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་ རང་ལུ་ བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ བསགས་དགོ་ པ་ཅིན་ མཚོན་འོས་སུ་རྒྱུར་པའི་ བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་ མཚོག་ཏུ་རྒྱུར་པ་ མཁེན་བཅུ་རུས་གསུམ་དང་ ལྷན་ པའི་སྐྱམ་དང་ འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་ལ་ མཁེན་པའི་ མཁེན་སློབ་ཚུ་ལུ་ དུས་རྒྱུན་དུ་ ཕྱག་དང་མཚོན་པ་ སུལ་ཚུགས་པ་ཅིན་ དམིགས་བཅས་ བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་དང་ དམིགས་མེད་ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་རྫོགས་ པའི་ཐབས་ ལུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཅིག་སྟེ་ བཅུན་ཡིན།”


༤. འོག་ལུ་བཀོད་དེ་ཡོད་པའི་ གོ་དོན་དང་མིང་ཚིག་ཚུ་མཐུན་སྲིག་འབད་དེ་ ཀ་ཉག་མ་ ལན་གྱི་ས་སྟོང་ནང་བྲིས།

(གོ་དོན་)	(ལན།)	(མིང་ཚིག་)
༡- ཕན་ཚུན་བརྟེན་བའི་གྲིང་འབད་ནི་འདི་གིས་		ཀ) འབྲེན་བྱེད།
༢- ལུས་སྐྱེ་སའི་གཞི་ཨའི་ཨིན་མ་ལས་		ཁ) ས་ཡི་ལྷ་བ།
༣- དངོས་པོ་གར་གསལ་ནི་འདི་གིས་		ག) སྐྱེད་མའི་ཚལ།
༤- གསེར་འདི་ ས་འོག་ཡོད་རུང་ འོད་གནམ་ལུ་བྱབ་ལས་		ང) བརྟེན་བའི་ཚལ།
		ཅ) སྐྱེད་མ།

ཨི་བ་དགུ་པ།

ལན་རིང་།

[ཉ]

འོག་གི་ ཨི་བ་༡ ལས་༡ གནམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ ལན་བྲིས།

༡. འོག་གི་ཚུམ་ ཚིག་ས་བཅད་ ཀ) བ་དང་ ཁ) བ་ནང་ལུ་ འོག་ཐིག་བཀལ་ཏེ་ཡོད་མི་ མིང་༡ གྱི་རྣམ་ གྲངས་ མངོན་བརྗོད་ནང་ལས་ ལག་ལེན་འབྲེན་སྟེ་ སྐྱེད་བཅོས་འབད་ཞིན་ན་ འོག་ལན་ཤོག་ནང་བྲིས་ཏེ་ འོག་ཐིག་བཀལ།

[ཉ]

- ཀ) སྐྱེད་སྐྱོངས་སྐྱེད་པའི་ལོ་རྒྱུ་ལངས་པ་ཟུ །མི་དབང་རྒྱལ་པོ་གངས་ལྗན་དཀར་པོ་འབྲ།  
དེ་ཡིས་ཁབ་རྩ་བཞེས་པའི་རྗེ་མོ་ཞི། །འདྲ་བ་ལྗན་ནང་ནས་བྱང་ཆུབ་ཤིང་དང་མཚུངས།
- ཁ) བསྟོན་འོས་སྒྲིལ་མ་བྱེད་ཀྱི་གཙུག་ལྷན་ནི། །ས་ལེ་སྐྱམ་གྱི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་དང་། །  
སྐྱེད་བྱེད་ལྷན་ལ་ཡི་མདོག་གིས་གཟིགས། །གསུང་བྱེད་ཚངས་པའི་དབྱངས་ཀྱི་སྐྱོ་ནི་སྟེ། །





བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས།

