

༼སྡེ་ཚན་ ཀཤུ འབྲི་རྩོམ་༽ སྐྱུགས་ ༥༥ །༽

འོག་གི་ འབྲི་རྩོམ་འདི་ དན་མ་བཏོན་ཏེ་ ལྷག་ཞིན་མ་ལས་ མཚུགས་ལུ་བཀོད་ཡོད་པའི་ དྲི་བ་ཚུ་གི་ལན་བྲིས།

༥ སྤྱིར་བཏང་ བན་བརྒྱུད་ཟེར་མི་འདི་ལུ་ དང་པ་ བན་ཟེར་མི་འདི་ བརྗོད་བྱ་གི་དོན་ཉ་གོ་ནི་གི་ ཐབས་ཅིག་ ཡིན། བརྒྱུད་ཟེར་བ་ཅིན་ བརྗོད་བྱ་གི་དོན་ ཉ་གོ་ནི་གི་ཐབས་དེ་གི་ཐོག་ལས་ གཅིག་ལས་གཅིག་ལུ་ གོ་བཤམ་སྤོང་ནི་ འདི་ཡིན། མི་སྤྱིའི་བན་བརྒྱུད་ཟེར་མི་འདི་ སྤྱིར་བཏང་ བན་བརྒྱུད་ཀྱི་ནང་གསལ་ལས་ དེང་སང་འཕུལ་རིག་ལུ་བརྟེན་ པའི་བན་བརྒྱུད་ སློག་རིག་ཡོངས་འབྲེལ་དང་། སློག་རིག་མཉམ་ཆས་ ལག་ལེན་འཐབ་པའི་ཐོག་ལས་ ཕྱི་ནང་གསང་ གསུམ་གྱི་ གནད་དོན་བཟོ་སྟེ་ གཞན་ལུ་སྤེལ་ནིའི་ འཕུལ་ལམ་ཅིག་ལུ་སྐྱབ་ཡིན།

ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལུ་ ཉེ་མ་འབད་བ་ཅིན་ གཞུང་གིས་མི་སེར་དང་མཉམ་ འབྲེལ་བ་འཐབ་པའི་སྐབས་སུ་ གཞུང་ལས་མི་སེར་ལུ་ འབོད་སྐྱར་པ་ཟེར་བར་ན་ལུ་ བང་ཆེན་མ་གཏང་ནི་དང་ ཡང་ན་ཡི་གུ་ཚུ་བཏང་ཐོག་ལས་ འབད་ དགོ་དོ་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་གིས་ ང་བཅས་རའི་འཆར་གཞི་ཚུ་ སྐབ་རུང་མ་སྐབ་རུང་། མིའི་སྤྱིད་སྤྱུག་ བསལ་ཚུགས་རུང་ མ་ཚུགས་རུང་། མི་ཚའི་རིན་ཐང་མང་ཤོས་ དུས་ཚོད་འཕྲོ་བརྒྱུག་སོང་སྟེ་འདུག་ ད་རེས་ནངས་པ་ མི་སྤྱིའི་བན་བརྒྱུད་ རྒྱུང་མཐོང་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ ཐག་རིང་ས་ལས་ བཅད་པ་ཅིན་ འཛམ་བུ་སྤྱིད་གི་མཐོང་སྣང་དང་ གནས་ཚུལ་ཚུ་ཉ་གོ་ ཚུགས་པ་ལས་ ལྷའི་མིག་གི་མངོན་ཤེས་ལུ་ཡང་ ཡིད་ཆེས་དགོས་མིན་འདུག་ འགྲུལ་འཕྲིན་དང་བརྒྱུད་འཕྲིན་ལུ་བརྟེན་ ཏེ་ རང་དང་འབྲེལ་བ་འཐབ་ནིའི་ མི་དང་གཅིག་ཁ་ལུ་ཐད་ཀར་ འབྲེལ་བ་འཐབ་ཚུགས་པ་ལས་ མི་དང་མི་གི་བར་ན་ ལུ་འབྲེལ་བ་བཟོ་ནིའི་ བང་ཆེན་མ་ཅིག་ཡང་ཡིན་མས། དེ་འབད་མ་ལས་ ལྷའི་མངོན་ཤེས་ཡང་བརྒྱུབ་དགོས་མིན་འདུག།

ཉེ་མ་འབད་བ་ཅིན་ སྐམ་ཚོས་པ་ཚུ་ ག་ཏེ་འབྱོར་རུང་ དཔེ་ཆ་ཚུ་ སྤུན་དྲིལ་ནང་བསྐྱུམས། རྒྱལ་ཁབ་ གཟེབ་ནང་ལུ་དོ་ སྤེལ་བཟུགས་ཏེ་ འབྲུག་ལས་བོད་དང་ བོད་ལས་རྒྱ་གར་ལུ་ དཀའ་ཕན་སྤུད་དེ་འབག་དགོ་རུང་ ད་རེས་ནངས་པ་ པེན་ཏེའམ་དང་ ཉེ་ཏེ་ཤིག་སི་ཚུ་ནང་ལུ་ ཡང་འཕྲོས་འཕྲོས་སྟེ་ འབག་འབྱོ་བཏུབ་ལས་ དཀའ་ངལ་བསལ་ཚུགས་པའི་ ཕན་པ་འདུག་ཟེར་བུ་ནི། དེ་ལས་ ད་རེས་ནངས་པ་ གཞུང་དང་། ལས་སྡེ། མི་ག་གིས་ར་འབད་རུང་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལུ་ ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱག་ལཱ་དང་ སྐབས་མ་བདེ་བའི་ལཱ་རེ་ཐོན་པ་ཅིན་ རྒྱུང་མཐོང་དང་ གསར་ཤོག་རྒྱུང་མ་གཅིག་ གིས་ རྒྱབ་མི་ཚུགས་པ་ལས་ མི་སྤྱིའི་བན་བརྒྱུད་ཀྱི་ཐོག་ལས་ བསལ་འཆར་རེ་བཀོད་དེ་ འཛོལ་བའི་ལམ་ལས་ བརྒྱུག་ཚུགས་པའི་ ཕན་པ་འདུག་ ཟེར་བུ་ནི།

མི་སྤྱིའི་བན་བརྒྱུད་འདི་ རང་གི་དོགས་པ་ག་ཅི་ཡོད་པ་ཅིག་ དེ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་འཐོབ་ཚུགས་པ་ལས་ ད་ལྟོའི་དུས་རབས་ནང་ ལུ་ ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ ཟེར་རུང་འདི་ཡིན་མས། བཙོན་འགྲུས་ཅན་གྱི་སློབ་སྦྱོང་ཚུ་གིས་ དྲི་བ་རེ་བུ། ལྷག་བསམ་ ཅན་གྱི་སློབ་དཔོན་ཚུ་གིས་ དོགས་བསལ་མཛད་དེ་ ཚོས་ཀྱི་བཟོ་སྟེ་འབད་སའི་ སློབ་ཁང་ཟེར་རུང་ འདི་ཡིན་མས།

ཐག་རིང་སའི་ སམ་དང་སྐྱེན་ཆ་ཚུ་གི་ སྐབས་བདེ་སྐྱེག་གི་གནས་ཚུལ་ཚུ་ གཅིག་ཁར་འཛོམས་ཏེ་ ཡོད་དོ་བཟུམ་སྟེ་
ཤེས་ཚུགས་པ་ལས་ བཟང་ཚང་འཛོམས་པའི་ ཁང་བཟང་ཟེར་རུང་ འདི་ཡིན་མས་ ཟེར་ལུ་ནི།

དེ་བཟུམ་སྟེ་ སམ་དང་བྱ་གཞི་གི་བར་ན་ སྐབས་བདེ་སྐྱེག་གི་གོ་བདམ། གསང་གཏམ་སྤིང་གཏམ་གྱི་ལོ་རྒྱུས། ཡ་རབས་
བཟང་པོའི་ ལུགས་སློལ་སྟེལ་ནི། མ་རབས་གྱི་སྤྱོད་པ་བཀག་ནི། ལེགས་ཉེས་གྱི་ དབྱེ་བ་ཕྱེ་ནིའི་ ཡོན་ཏན་འཐོབ་པས་
ཟེར་ལུ་ནི།

འཛོམ་གྲིང་ཤེས་བྱའི་བང་མཛོད་ནང་ལས་ སྤྱི་མའི་རྒྱལ་རབས་དང་ཚོས་འབྱུང་། ཕྱི་འཛོམ་གྲིང་གི་བཟོ་བཀོད་དང་། ནང་
བཟུད་གྱི་ སེམས་ཅན་གྱི་གནས་སྤངས། འགྲོ་བ་མི་གི་གནས་ཚུལ་དང་ ཐབས་ཤེས་གསར་པ། རིག་པ་གསར་པ། གོ་བ་
གསར་པ་ཚུ་ འཐོབ་ཚུགས་པས། རང་ ཡོན་ཏན་ག་ཅི་ར་དགོ་རུང་ མཉེ་བསམ་བཏང་མ་ཅིག་ ལྷ་ཡུལ་གྱི་དཔག་བསམ་
སྡོན་ཤིང་ལས་ ལེན་དོ་བཟུམ་སྟེ་ཐོབ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ མིང་ཅིག་བཏགས་པ་ཅིན་ ཤེས་ཡོན་གྱི་དཔག་བསམ་སྡོན་ཤིང་
ཟེར་བཞག་ནི། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ཕྱི་ནང་གཉིས་ལུ་མཁས་པའི་དབང་པོ་ མཁན་པོ་ ཚུལ་ལྷིམས་སློ་སྟོས་མཚོག་
གིས་ ད་རེས་ནངས་པའི་ ཏུས་ཚོད་འདི་ བད་འཕྲིན་གྱི་ཏུས་རབས་ ཟེར་དོས་འཛིན་འབད་གནང་མས་ ཟེར་ལུ་ནི་ཡིན།
(ཁྱེད་ས་གཏུགས། རྒྱལ་ཡོངས་ཁྱད་རིག་འགྲན་བསྐྱེད། ༢༠༡༥)

དྲི་བ་དང་པ། **ལན་གདམ་ཁ་ཅན།** [༡༥པ=༥]

འོག་གི་ དྲི་བ་རེ་ལུ་ལན་ ཀ་ཁ་ག་ང་ ཡོད་ས་ལས་ལན་རོ་མ་འདི་གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ ཀ་ཉུགས་གུ་སྟོར་ཐིག་ ○ དེ་
བཟུམ་བཀལ།

༡. འབྲི་ཚོམ་མ་འབྲམ་ ལེ་ཤ་ཡོད་རུང་ བཟུད་བསྐྱེད་བ་ཅིན་
 - ཀ འབྲེལ་བཤད་དང་རྒྱས་བཤད་གཉིས་ནང་བསྐྱེད་ཡིན།
 - ཁ དོས་འབྱུང་དང་འཆར་སྤྲང་གཉིས་ནང་བསྐྱེད་ཡིན།
 - ག རྒྱད་སྐྱེལ་དང་ཚོད་སྟོང་གཉིས་ནང་བསྐྱེད་ཡིན།
 - ང ལོ་རྒྱུས་དང་འཆར་སྤྲང་གཉིས་ནང་བསྐྱེད་ཡིན།

༢. “དཔེ་ཆ་ཚུ་ སྐྱེན་དྲིལ་ནང་བསྐྱེད་སྤྲོད།” ཟེར་བའི་སྐབས་ སྐྱེན་དྲིལ་ཟེར་མི་འདི་ ཅཆས་
 - ཀ བཟུགས་འབག་ནིའི་ཕད་ཅུང་ལུ་སྐྱབ་ཡིན།
 - ཁ བསྐྱེད་འབག་ནིའི་རུ་སྐྱིས་ལུ་སྐྱབ་ཡིན།
 - ག བཟུགས་འབག་ནིའི་ཕད་ཅི་ལུ་སྐྱབ་ཡིན།
 - ང སྐྱར་འབག་ནིའི་རས་ཅིག་ལུ་སྐྱབ་ཡིན།

3. “བསྐྱོག” ཟེར་མི་འདི་ ཚོས་སྐད་ཀྱི་ཚིག་ཡིན་མས། འདི་ རྗོང་ལ་ནང་ སྐད་སྐྱུར་འབད་བ་ཅིན་

- ཀ བཀག།
- ཁ འཛེམ།
- ག སྤང་།
- ང བཀོ།

4. དང་སྤུའི་དུས་ལུ་ འབོད་སྐར་པ་ཚུ་ བང་ཚེན་མ་སྤེ་ གཏང་དགོ་པའི་རྒྱ་མཚན་འདི་ མི་སེར་ཚུ་ལུ་

- ཀ ལལ་བཀལ་ནིའི་དོན་ལུ་ཨིན།
- ཁ རྒྱུད་སྤྱུག་བཟླ་ནིའི་དོན་ལུ་ཨིན།
- ག བད་དོན་སྤོད་ལེན་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ཨིན།
- ང ལུར་ལུ་ཕོག་མ་ཕོག་བཟླ་ནིའི་དོན་ལུ་ཨིན།

5. འབྲི་ཚུམ་གྱི་བའི་སྐབས་ ཕ་བའི་རྗོང་པ་གྱི་དགོ་པའི་ཁུངས་འདི་ འབྲི་ཚུམ་གྱི་

- ཀ བད་དོན་ཚུ་གསལ་རིལ་རི་སྤེ་ཏ་གོ་ཚུགས་ནིའི་དོན་ལུ་ཨིན།
- ཁ རྒྱད་རྣམ་དང་འབྲུག་ཚད་ཡོད་པ་སྤེ་འོང་ནིའི་དོན་ལུ་ཨིན།
- ག དོན་དག་སྤོན་ཚུགས་ནིའི་དོན་ལུ་ཨིན།
- ང ལམ་སྤོན་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ཨིན།

དྲི་བ་གཉིས་པ།

ལན་བྱུང་།

[2X4=8]

འོག་གི་ དྲི་བ་ག་ར་གི་ ལན་བྲིས།

1. རྒྱུད་ཀྱི་ཨ་པའི་ཨ་རྒྱས་ཀྱི་སྐབས་ལུ་ བད་དོན་སྤོད་ལེན་འབད་མ་ད་ ག་ཅིའི་ཐོག་ལས་ར་ འབད་འབད་མ་འོང་
ནི་མས་གོ? ཐབས་ལམ་གཉིས་ ཐོ་བཀོད།

| | |
|--|--|
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |

२. གོང་གི་འབྲི་ཚུལ་གྱི་ རོན་མཚམས་གསུམ་པའི་ བརྒྱད་དོན་བྲིས།

| | |
|--|--|
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |

३. རྩོད་ཀྱིས་ རུ་གཟུང་དབང་འདུས་ལུ་ རྒྱུད་སྐྱུལ་འབྲི་ཚུལ་གྱི་སྐོར་ལས་ སྟོན་དགོ་པ་ཅིན་ ག་དེ་སླེ་སྟོན་ནི་སྟོ་
གོ་དོན་ གསལ་ཏོག་ཏོ་ཅིག་བྲིས།

| | |
|--|--|
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |

“འགྲུལ་འཕྲིན་གྱི་ཞབས་ཏོག་ བདའ་མ་ཟུན་པའི་ བཀས་ཚལ་སྐྱུགས་ཏུ་གསུམ་ཅིག་ནང་ རྩོད་དང་ཆ་རོགས་ཅིག་
སི་སི་ཤ་སྐྱ་ འཚོལ་བར་འགྱུ་བའི་སྐབས་ ཡུད་པ་ཅིག་ལས་ ཁ་གྲེས་ཡར་སོ་རུག།”

༤. གོང་གི་གནས་སྟངས་བརྒྱུལ་ནང་ རྩོད་གཉིས་ ལོག་འཕྲད་ནིའི་ཐབས་ཤེས་ ག་དེ་སླེ་ར་བཏོན་ནི་སྟོ་ ཐབས་
ཤེས་གཉིས་བྲིས།

| | |
|--|--|
| | |
| | |
| | |
| | |

4. ད་རེས་ནངས་པའི་ ཏུས་ཚོད་འདི་ལུ་ “བད་འཕྲིན་གྱི་ཏུས་རབས་” ཟེར་སྐབ་དགོ་པའི་ བྱངས་བཀའ།

| | |
|--|--|
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |

རྩི་བ་གསུམ་པ།

ལན་རིང་།

[10]

འོག་གི་ རྩི་བ་ ༡ ལས་ ༡ གནམ་ལ་རྒྱབ་སྟེ་ ལན་ཚིག་འབྲུ་ ༥༠༠ གི་ནང་འཁོད་བྲིས།

“སློབ་དཔོན་ཀམ་གཤིས་ ནམ་ར་ཨིན་རུང་ ཉེ་མའི་ལམ་ལུགས་ལྟར་དུ་ སློབ་སྟོན་འབད་དོ་ཡོད་པ་དང་། སློབ་དཔོན་བསོད་ནམས་གྱིས་ ཏུས་རབས་ ༡༡ པའི་ གནམ་སྤངས་དང་འཁྲིལ་ཉེ་ སློབ་སྟོན་འབད་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་མས། དེ་འབད་མ་ད་ སློབ་ཕྲུག་ཚུ་གིས་ སློབ་དཔོན་གཉིས་པའི་ ཚོས་ཚན་ནང་ གྲུབ་འབྲས་ལེགས་ཤོམ་ཐོན་བྱུག།”

1. ཁོང་གི་ ཡིག་བྲིས་མ་དང་འཁྲིལ་མ་ད་ རྩོད་གྱིས་འབད་བ་ཅིན་ སློབ་དཔོན་བསོད་ནམས་གྱི་ ཚོས་ཚན་ནང་ལུ་ གྲུབ་འབྲས་ ལེགས་ཤོམ་ཐོན་དགོ་པའི་ རྒྱ་མཚན་ག་ཅི་འོང་ནི་མས་? ལ་གསལ་ལ་སྟེ་བྲིས།

[10]

| | |
|--|--|
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |

| | |
|--|--|
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |

༡. དེང་སང་གི་དུས་ལུ་ འབྲི་ལྷག་གི་རིག་ཚུལ་འདི་ མེད་ཐབས་མེད་པ་ཅིག་ཡིན། རྩོད་གྱིས་འབད་བ་ཅིན་ མི་ [༡༠]
 བློ་རིག་ཚུལ་ནང་ཚུད་མི་ འབྲི་ཚུལ་འདི་ ལྷག་དགོ་པའི་དགོས་པ་ ག་ཅི་ཡིན་མས་? བྲུངས་བཀའ།

| | |
|--|--|
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |

| | |
|--|--|
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |

༼སྤེཾཚཱ་ ལ༻ ལྷཱཱ་ཚཱོམ༻ ལྷཱཱུགས་༥༥ ༼༽

འོག་གི་ ལྷཱཱ་ཚཱོམ་འདི་ ལྷཱཱུག་ཞིན་མ་ལས་ ཅི་བ་ཚུ་གི་ལན་བྲིས༻

དབྱེ་གཏམ༻

“ཚུ་ལུར་སྐྱ་ཆེ་རུང་༻ །ཟམ་པའི་འོག་ལས་བཙར་དགོ༻ །

ཉིག་ཉིག་བསགསན་ཚུ་མཚོ་འབྱིལ༻ །

ལག་པ་ཡ་གཅིག་གིས་ཐལ་རྩེ་བརྟུང་མི་བཏུབ༻ །

ས་འོག་གསེར་ཡོདན༻ །འོད་གནམ་ཁར་ཤར་འོང༻ །

སྐབས་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལུ་འཚོལ༻ །ལས་འབྲས་བསྐྱ་བ་མི་སྲིད༻ །”

༼ཁྱེད་ལས་གཏུགས་ དབྱེ་གཏམ་ཚོག་གི་ཚུན་ཆ༻ ༥༠༠ཡ༽

སློབ་ལེ

“ཚུ་རྗེ་རྗེ་གདན་གྱི་ཀ་ཀུ་སྤ༻ །སོན་བཏབ་པ་ཀ་ལི་ཕུ་ལུ་བཏབ༻ །

ལུང་ཐག་རྗེ་ཀྲོང་ལ་ཁར་བསྐྱར༻ །མེ་ཉོག་ལ་ཡག་གླིང་བཞིར་ཤར༻ །

རྗོག་མ་མགར་ས་རྗོང་ལུ་བཏགས༻ །བཏོག་པ་སྤུ་ན་ལ་ལས་བཏོགས༻ །

བཙོ་བ་དབང་འདུས་རྗོང་ལུ་བཙོ༻ །བྲང་པ་ཐིམ་ཕུག་རྗོང་ལུ་བྲང༻ །

བཞེས་ཚེ་དགོ་འདུན་དམངས་ཀྱིས་བཞེས༻ །”

༼ཁྱེད་ལས་གཏུགས་ སློབ་ལེ་ལི་ཐང་༻ རྗོང་ལ་ཤོང་འཕེལ་ལྷཱཱ་ཚཱོགས༻༽

འོག་གི་ ཇི་བ་རེ་ལུ་ལན་ ཀ་ཁ་ག་ང་༤ ཡོད་ས་ལས་ལན་ངོ་མ་འདི་གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ ཀ་ཉགས་གུ་སྒོར་ཐིག་ འོ དེ་

བརྒྱུ་བཀའ།

༡. ཚོམ་རྒྱབ་ད་ རང་གི་སྒོ་འདོད་དང་བསྐྱུན་ཉེ་ ཚིག་རྒྱུ་ལུ་ལན་ལྔ་ལྔ་ ལས་ཡར་འགོ་བཙུགས་ལྔ་ལྔ་
ལས་ལྔ་ལྔ་ བྱིན་གི་ལས་ལྔ་ལྔ་ཡོད་པ་ཡིན། ཡིན་རུང་ད་བཅས་ཀྱིས་ ལག་ལེན་འཐབ་པའི་སྐབས་སྐབས་
བདེ་ཤོས་ར་ཚིག་འབྲུ་

ཀ ༣ ལས་ ༤ མ་ཚུན་ཡིན།

ཁ ༤ ལས་ ༧ མ་ཚུན་ཡིན།

ག ༤ ལས་ ༡༢ མ་ཚུན་ཡིན།

ང ༣ ལས་ ༡༢ མ་ཚུན་ཡིན།

༢. ཚིགས་བཅད་ ཟེར་བའི་ དོན་དག་འདི་

ཀ ཚིག་འབྲུ་བཞི་ལྔ་སྐབ་ཡིན།

ཁ ཚིག་རྒྱུ་བཞི་ལྔ་སྐབ་ཡིན།

ག ཡིག་འབྲུ་བཞི་ལྔ་སྐབ་ཡིན།

ང རྒྱལ་ཐེངས་བཞི་ལྔ་སྐབ་ཡིན།

༣. ཞོང་གི་སྒོ་ཟེ་གི་ནང་དོན་དང་ འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ དཔྱེ་གཏམ་འདི་

ཀ ལས་ལ་གང་བཀོད་མ་གཏོགས། །སྤང་བ་གང་མིན་འདུག །

ཁ རྒྱལ་བ་ཅན་གྱིས་མ་གཏོགས། །རེ་བ་ཅན་གྱིས་མི་འཐོབ། །

ག རྒྱ་གནམ་ཁར་འཕུར་རུང་། །ཆགས་སར་ས་ཁར་ཡིན། །

ང མཉོ་སར་སྤེལ་མི་ཐོག །ངང་པོ་ཤིང་གིས་མི་གག། །

“ས་འོག་གསེར་ཡོད་ན། །འོད་གནམ་ཁར་འཆར་འོང། །”

༤. རྒྱུད་ཀྱིས་ ཞོང་གི་དཔྱེ་གཏམ་འདི་ གནས་སྤངས་ག་ཅི་བརྒྱུ་ནང་ ལག་ལེན་འཐབ་ནི་སྟོན་

ཀ ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་མི་ངོམ་དང་འབྲེལ་བ་འཐབ་པའི་སྐབས་ལྟ།

ཁ ས་གཏོར་གྱི་ལྷ་འབད་མི་ཚུ་དང་འབྲེལ་བ་འཐབ་ད་ལྟ།

ག གསེར་ལས་གྲུབ་པའི་ཅ་དངོས་ཚུ་ཉོ་བའི་སྐབས་ལྟ།

ང གསེར་བཟོ་བ་དང་འབྲེལ་བ་འཐབ་པའི་སྐབས་ལྟ།

4. ལ་ལུ་ཞིམ་ཤོས་གུ་རམ། །རྣ་བར་ཉན་ཤོས་དབྱེ་གཏམ། །ཟེརཕ་ད་ རྣ་བར་ཉན་ཤོས་ དབྱེ་གཏམ་སྟེ་བཞག་
 དགོ་པའི་ ལྷ་མཚན་འདི་
- ཀ ཉན་མི་ཚུ་སྟོ་བ་འབྱུང་ཚུགས་པ་བཟོ་ནི་འདི་གིས་ཨིན།
- ཁ གྲོ་སླབ་པའི་སྐབས་ཚོག་གི་ཆ་རོགས་འབད་ནི་འདི་གིས་ཨིན།
- ག སར་ལོགས་མའི་སེམས་བཀུག་ཚུགས་ནིའི་རུས་པ་ཡོད་ནི་འདི་གིས་ཨིན།
- ང འབྲུག་མི་ཚུ་གི་གྲོ་སླབ་ཐངས་ཀྱི་ཁྱད་ཚོས་རོ་མ་ཅིག་འབད་ནི་འདི་གིས་ཨིན།

རྩི་བ་གཉིས་པ།

ལན་གྲུང་།

[༢X༥=༡༠]

འོག་གི་ རྩི་བ་ག་ར་གི་ ལན་བྲིས།

1. ལྷན་ཚུམ་ ཟེར་བའི་གོ་དོན་ གསལ་ཏོག་ཏོ་ཅིག་བྲིས།

| | |
|--|--|
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |

2. “རྗེ་དཔོན་བཟང་པོའི་བཀའ་རྒྱུ་གྱིས། །གཞུང་འཁོར་མངའ་ཐང་དར་བར་འགྱུར། །ལྷོན་པ་ཆེ་ལ་བརྟེན་པ་
 ཡི། །འཁྲི་ཤིང་ཕྱེ་མོ་དགུང་ལ་བསྟེགས། །” ཟེར་མི་ཚོགས་བཅད་འདི་གི་ བརྒྱུད་དོན་བྲིས།

| | |
|--|--|
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |

3. འོག་གི་ཐིག་ལྷན་ནང་གི་ མིང་ཚིག་ཚུ་ལག་ལེན་འཐབ་སྟེ་ ཚོགས་བཅད་ནང་གི་ ས་སྟོང་བཞིའོ་འདི་སྟབས།

| |
|--------------------------------------|
| ཁྱེད། དྲན། སར། རྒྱལ། རང། རྒྱུད། མེད། |
|--------------------------------------|

ལ་ལུང་.....ལུ་བཞུགས་པའི་ས་མ་གཉིས། །སྐྱུ་ལམས་བདེ་བའི་.....ལུ་ཡོད་ག་སྟོ། །

ཡོན་ཏན་སྐྱུང་མི་.....ཀྱི་གཅེས་གཅེས་ང། །རྟག་བུ་ཁྱེད་གཉིས་.....པའི་སྟུག་བསྐྱེད་ཡོད། །

| | | |
|----|----|--|
| 1- | 2- | |
| 3- | 4- | |

4. ད་རེས་ནངས་པའི་ བ་གཞོན་མང་ཤོས་ཅིག་གིས་ ཞབས་ཁྲ་རྒྱལ་པའི་སྐབས་ རྟན་རང་གིས་འཐེན་ཐོག་
ལས་མེན་པར་ སྐྱ་བཟུང་སྟེ་ཡོད་མི་ཚུ་ ལག་ལེན་འཐབ་སྟེ་ ལེའུ་བསྐྱུར་ནི་འདུག། རྒྱུད་ཀྱིས་འབད་བ་ཅིན་
འདི་གིས་གཞོན་པ་ ག་ཅི་ར་འདུག་? བཞི་ཐོ་བཀོད་འབད།

| | |
|--|--|
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |

5. འབྲི་རྩོམ་དང་ གསལ་བཤད་ཚུ་འབྲི་བའི་སྐབས་ ཚོགས་བཅད་དང་ ལྷག་པ་ གཉིས་ཆ་ར་བྲི་དགོ་པའི་
ཁྱེད་ས་ག་ཅི་ཡིན་ནེ་

| | |
|--|--|
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |

༼ རྗེ་ཚན་ ག། སྤང་དང་གཏམ་རྒྱུད། སྐྱགས་པ། ༼

འོག་ལུ་བཀོད་དེ་ཡོད་པའི་ སྤང་འདི་ དམ་མཁོ་བཏོན་ཏེ་ ལྷག་ཞིན་མ་ལས་ ཅི་བ་རྩལ་གི་ལན་བྲིས།

༼ ཚར་ཅིག་འདམ་ད་ ཨལ་མང་འབྲུག་རྒྱལ་ ཟེ་ནིའི་ལྷོ་ཡང་ཆད་དེ་ གནམ་མེད་ས་མེད་ ལཱ་ལག་བཏང་ཅུག། དེ་ལས་ ཨལ་མང་འབྲུག་རྒྱལ་ ཁོ་རའི་ཁྱིམ་ཚང་ལྷུག་པོ་ཅིག་ཡོད་མི་དེ་ལས་ རེད་བསྐྱི་བསྐྱིམ་མས། ཁོ་གིས་སྐྱིན་འགྲུལ་ བྱེད་ད་ ཨལ་མང་འབྲུག་རྒྱལ་ རྩེད་རང་ ག་འདེ་ཐེག་ཐེག་འབག་སོང་ བྱར་ཆ་དེ་ ངལ་རྩལ་མ་འཚོ་བར་ཁྱིམ་ ནང་ བསྐྱལ་རྩལ་པ་ཅིན་ སང་ཕོད་སྐྱིན་ཚབ་ཡང་མི་དགོ། གལ་སྲིད་ངལ་འཚོ་བ་ཅིན་ སང་ཕོད་སྐྱིན་ཚབ་ འོག་ལུ་ དགོ་ ཟེར་སྐྱབ་ད་ ཨལ་མང་འབྲུག་རྒྱལ་གྱིས་ བརྟུབ་སྐྱེ་ཁ་བཟེད་དེ་ ཁ་ཚོག་བཟོ་ཅུག། ཁ་ཚོག་བཟོ་བའི་སྐབས་ ཨལ་མང་འབྲུག་རྒྱལ་གྱིས་ ལམ་ཁར་ལས་ འོག་བལྟ་བ་ཅིན་ བྱད་མེད་ག་? ཟེར་འདྲིམ་ད་ བྱར་ཆ་མ་ཁར་བཞག་སྐྱེ་ ངལ་མ་འཚོ་བ་ཅིན་ འོག་བལྟ་བར་བྱད་མེད་ ཟེར་སྐྱབ་ཅུག།

དེ་ལས་ མང་འབྲུག་རྒྱལ་གྱིས་ རེད་ ཡར་ལོང་རྩལ་མ་རྩལ་ཅིག་ འབག་སྐྱེ་ ཆ་རོགས་རྩལ་གིས་ གལ་སྲིད་གཤེད་ གཡོན་གཤེད་རྒྱབ་སྐྱེ་ ཡར་ལོང་ཞིན་མ་ལས་ འགོར་ལས་འགོར་ལས་ཡར་སོ་ཅུག། ལམ་ཁ་ལུ་ ལྷག་ལྷག་ངལ་མང་ད་ར་ གཤོད་འོག་སྐྱེ་ འོང་སར་ཁ་ཐུག་སྐྱོན། གཞན་གྱིས་ མ་མཐོང་མ་སྐྱེ་ རྒྱབ་ལས་བྱར་ཆ་ཏོག་མ་གུ་བཀལ་ཏེ་ ངལ་འཚོ་ ཡི་ར་ བྱར་ཆ་ངལ་སྐྱེགས་གུ་མ་བཀལ་བར་ རེད་བྱར་སྐྱོམ་འདི་ ཁྱིམ་ནང་བསྐྱལ་ད་ཅུག། དེ་ལས་ དེའི་སང་ཕོད་ ལྷུག་པོ་འདི་གིས་ ཨལ་མང་འབྲུག་རྒྱལ་ལས་ རེད་ཀྱི་སྐྱིན་ཚབ་མ་ཐོབ་པས། ༼ བྱར་ས་གཏམ་རྒྱུད་དང་སྤང་༽ དག་ཤོས་ཤོས་རབ་མཐའ་ཡས། ༽

ཅི་བ་དང་པ།

ལན་གདམ་ཁ་ཅན།

[༡x༥=༥]

འོག་གི་ ཅི་བ་རེ་ལུ་ལན་ ཀ་ཁ་ག་ང་༼ ཡོད་ས་ལས་ལན་རོ་མ་འདི་གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྐྱེ་ ཀ་ཏྲགས་གུ་སྐྱོར་ཐིག་ ོ དེ་ བརྩམ་བཀལ།

- ༡. ཨལ་མང་འབྲུག་རྒྱལ་འདི་ རྫོང་ལག་ ག་ཏེ་ལས་ཡིན་མས་?
- ཀ རྩལ་ལས་ཡིན་མས།
- ཁ སྤང་རོ་ལས་ཡིན་མས།
- ག ཐིམ་སྤུ་ལས་ཡིན་མས།
- ང དབང་འདུས་ལས་ཡིན་མས།

༢. “རྒྱལ་ལས་ལྷན་ཚུགས་མ་གུ་བཀལ་ཏེ” ཟེར་བའི་སྐབས་ ཏོག་མ་ ཟེར་མི་འདི་

ཀ ངལ་འཚོ་སའི་སྡོད་མི་ལུ་སྐབ་ཡིན།

ཁ ངལ་སླེགས་ལུ་སྐབ་ཡིན།

ག ཤིང་དུམ་ལུ་སྐབ་ཡིན།

ང འཁར་མ་ལུ་སྐབ་ཡིན།

༣. སྤང་གི་ལྷན་ཚོས་ནང་ལས་ རྟོག་གཞི་ ཟེར་བའི་དོན་དག་འདི་

ཀ སྤང་གི་དཀའ་ངལ་ཞི་འགྱོ་མི་ལུ་གོ་ཤ་ཡིན།

ཁ སྤང་ཅེད་པ་ལུ་དོ་རྟོག་འབད་མི་ཅིག་ལུ་གོ་ཤ་ཡིན།

ག ས་གནས་དང་དུས་ཚོད་ལ་སོགས་པ་རྟོན་མི་ཅིག་ལུ་གོ་ཤ་ཡིན།

ང སྤང་ཅེད་པ་ལུ་སྐབས་མ་བདེ་བའི་དོ་འགྲན་འབྱུང་བ་བཅུག་མི་ལུ་གོ་ཤ་ཡིན།

༤. “ལྷོད་ཀྱི་རྒྱུ་ལའི་ཚོས་ཚན་གྱི་སྐབས་ལུ་ ག་དེ་འབད་རུང་ སློབ་དེབ་འབག་དགོ་པ་ཡིན། དེ་འབད་མ་ད་ ལྷོད་

ཚབ་ཚབ་སླེ་འོངམ་ད་ བརྗེད་སོ་ལུག།” དེ་བཟུམ་མའི་གནས་སྤངས་ལུ་ ལྷོད་ཀྱིས་ ཚ་རོགས་ལས་ སློབ་དེབ་

ཀ བརྗེད་པོ།

ཁ བསྐྱིད་པོ།

ག ལེན་པོ།

ང འཚོལ་པོ།

༥. གོང་ལུ་ཡོད་མི་སྤང་གི་ནང་དོན་ཉ་གོ་ཞིནམ་ལས་འདི་གི་སྐབ་པ་

ཀ རང་གི་བྱ་སྡོད་སྤང་བྱང་གང་རུང་ཅིག་འབད་ཤེས་པ་ལུ་འགྱུར་ཚུགས།

ཁ གནས་ཚུལ་གསར་པ་ཚུ་འཐོབ་ནི་ལུ་སྐབ་སྐབ་ཚུགས།

ག གཞན་ལས་སྤང་ཉན་ནི་ལུ་སློབ་བསྐྱེད་ཚུགས།

ང སློབ་འདི་ཉམས་བཅུགས་ཏེ་སྤང་བྱི་ཚུགས།

ལོ་ག་གི་ རྩི་བ་ག་ར་གི་ ལན་བྲིས།

1. ག་དམ་ཅིག་སྟེ་ ཨཔ་མང་འབྲུག་རྒྱལ་གྱིས་ ལྷག་པོ་ལུ་རེད་གི་སྐྱིན་ཚབ་ སྟོན་དགོས་ཨིན་པ་ཅིན་ ལོ་ག་
དམ་ཅིག་གི་རྒྱབ་ལས་ སྟོན་དགོས་ཨིན་མས་?

| | |
|--|--|
| | |
| | |
| | |
| | |

2. སྤང་གི་བཀོད་ཐངས་མ་འདྲམ་ ལེ་ཤ་ཡོད་པའི་གསལ་ལས་ དལ་རངས་ཉོག་ཉོ། ཐ་རྒྱལ་སི་སི། ཟེར་མི་
གཉེས་གི་ གོ་དོན་བྲིས།

| | |
|--|--|
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |

3. ཨཔ་མང་འབྲུག་རྒྱལ་ལུ་སྤྲུག་རུང་ བྱུར་ཆ་ས་ཁར་མ་ཐབ་པར་ ཉོག་མ་གུ་བཀལ་སྟེ་དལ་འཚོ་ལུ་ག། དེ་བསྐང་
ཁོ་གི་ཚབ་ལུ་ རྩོད་འབད་བ་ཅིན་ ཐབས་ཤེས་ག་དེ་སྟེ་བཏོན་ཏེ་ དལ་འཚོ་ནི་སྟོ་ ཐབས་ཤེས་གསར་པ་
གཉེས་བྲིས།

| | |
|--|--|
| | |
| | |
| | |
| | |

༤. ཨཔ་ཕང་འབྲུག་རྒྱལ་ཁྲིམ་ རེད་ ཡར་ལོང་ཚུགས་མ་ཚུགས་ཅིག་ འབག་མི་འདི་ ག་ཅི་སྟེ་ཨིན་ན་? ལུངས་
བཀའ།

| | |
|--|--|
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |

༥. རྩོད་ཀྱིས་འབད་བ་ཅིན་ སྤྱང་གི་རིགས་ ལྷག་དགོ་པའི་ རྒྱ་མཚན་ ག་ཅི་འོང་ནི་མས་གོ་?

| | |
|--|--|
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |

རྩི་བ་གསུམ་པ། ལན་རིང་། [༡༠]

འོག་གི་ རྩི་བ་༢ ལས་༡ གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ ལན་ཚིག་འབྲུ་༤༠༠ གི་ནང་འཁོད་བྲིས།

༡. འོག་གི་སྤྱང་འདི་ལྷག་སྟེ་ གོ་བ་ལེན་ཞིན་མ་ལས་ འདི་དང་འབྲེལ་བ་བཅོ་ཞིན་ན་ སྤྱང་འཕྲོ་མཐུད་དེ་བྲིས། [༡༠]

“ཉེ་མ་ ཉམ་གྲིན་ཟེར་མི་དང་ ཆ་རོགས་གཉིས་སྟོན་ཅུག། ཚར་ཅིག་འབད་མ་ད་ ཉམ་ལྷགས་སྟེ་ཤར་ཉེ་ ཁོང་
གསུམ་ སྟོབ་གྲུའི་ཉེ་འདབས་ལུ་ཡོད་པའི་ གཙང་ཚུ་ནང་ རྩལ་རྒྱབ་པར་སོང་ཅུག། དེ་བསྐྱང་ ཉང་ཉོམ་མར་
ཉམ་གྲིན་དེ་ ཚུ་ནང་འཐིམས་སོ་ཅུག།” དེའི་སྐབས་ ཆ་རོགས་གཞན་མི་གཉིས་ཀྱིས་.....

| | |
|--|--|
| | |
| | |
| | |
| | |

༼སྡེ་ཚན་ ༤༽ རང་ཚོས་བརྩི་མཐོང་། སྐྱགས་ ༥༥ །༽

འོག་གི་ ཕ་ཚོགས་ལྷན་ཞིན་མ་ལས་ འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་དྲི་བ་རྒྱ་གི་ལན་བྲིས།

ཚུལ་ཁྲིམས་མེད་པར་རང་དོན་མི་འགྲུབ་ན། །གཞན་དོན་འགྲུབ་པར་འདོད་པ་གང་མའི་གནས། །
 དེ་ཕྱིར་སྲིད་པའི་འདུན་པ་མེད་པ་ཡི། །ཚུལ་ཁྲིམས་སྲུང་བ་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན། །
 རང་དོན་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་པའི་ཉན་རང་ཡང་། །མགོ་ལ་མེ་ཤོར་བསྐྱོག་ལྟར་བརྩོན་མཐོང་ན། །
 འགོ་ཀྱན་དོན་དུ་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་ཀྱི། །བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་པ་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན། །

དྲི་བ་དང་པ།

ལན་གདམ་ཁ་ཅན།

[༡x༥=༥]

འོག་གི་ དྲི་བ་རེ་ལུ་ལན་ ཀ་ཁ་ག་ང་ལ ཡོད་ས་ལས་ལན་རོ་མ་འདི་གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ ཀ་ཉགས་གྲུ་སྐྱོར་བྲིས། འ རྟེ་
 བརྩམ་བཀལ།

༡. རྒྱལ་སྲས་དདུལ་རྒྱ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་ ཡབ་དང་ཡུམ་གྱི་མཚན་འདི་
 - ཀ ཡབ་བསྟན་པའི་ཉི་མ་དང་ཡུམ་བསོད་ནམས་དཔལ་གྱི་བུ་ལྷིད་གཉིས་ཡིན།
 - ཁ ཡབ་འབྲུག་སྐྱོམ་ཞིག་པོ་དང་ཡུམ་བསོད་ནམས་དཔལ་སྐྱོན་གཉིས་ཡིན།
 - ག ཡབ་དཀོན་མཚོག་དཔལ་དང་ཡུམ་འབྲུག་སྐྱོན་གཉིས་ཡིན།
 - ང ཡབ་ཟས་གཙང་དང་ཡུམ་སྐྱུ་མ་ལྟ་མཛེས་གཉིས་ཡིན།

༢. བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་པ་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན། །ཟེར་བའི་སྐབས་ བརྩོན་འགྲུས་ ཟེར་བའི་གོ་དོན་འདི་
 - ཀ ལུ་ག་ཅི་འབད་རུང་གྲུབ་འབྲས་མ་འཐོན་ཚུན་ལུ་འབད་མི་ལུ་སྐྱབ་ཡིན།
 - ཁ ཉིན་ལུབ་མེད་པར་ཤེས་ཡོན་ལུ་ཕ་འགོངས་མི་ལུ་སྐྱབ་ཡིན།
 - ག སེམས་བག་ཡེངས་མ་ཤོར་བར་སྡོད་མི་ལུ་སྐྱབ་ཡིན།
 - ང རྒྱན་དུ་དགོ་བའི་ལུ་ལུ་སྐྱོ་བ་བསྐྱེད་མི་ལུ་སྐྱབ་ཡིན།

“ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཡུལ་དང་འཕམ་པ་ན། །དབྱར་གྱི་དུས་ཀྱི་འཇའ་ཚོན་རི་བཞིན་དུ། །
མཛེས་པར་སྤང་ཡང་བདེན་པར་མི་བཟོ་ཞིང་། །ཞེན་ཆགས་སྤོང་བ་རྒྱལ་སྤུས་ལག་ལེན་ཡིན། །”

༣. ལྷག་གི་ ཚིགས་བཅད་དེ་གི་ བརྒྱུད་དོན་དོ་མ་ར་
- ༧ འདོད་ཡོན་ལྡན་ལུ་ཞེན་པ་སྤང་དགོ་པའི་སྐོར་ལས་ཨིན་མས།
 - ༨ དབྱར་གྱི་དུས་ལུ་ཆགས་པ་སྤང་དགོ་པའི་སྐོར་ལས་ཨིན་མས།
 - ༩ མཛེས་པའི་ཡུལ་ལུ་སེམས་ཆགས་མ་བརྟུབ་པའི་སྐོར་ལས་ཨིན་མས།
 - ༡༠ དེག་བྱ་འཇའ་པ་ལུ་ཆགས་པ་བསྐྱེད་མ་བརྟུབ་པའི་སྐོར་ལས་ཨིན་མས།

༤. “གཞན་དོན་འགྲུབ་པར་འདོད་པ་གད་མའི་གནས། །” ཟེར་བའི་སྐབས་ གད་མའི་གནས་ ཟེར་མི་འདི་ རྫོང་
ལ་ནང་ རྟན་སྐྱུར་འབད་བ་ཅིན་
- ༧ ཏ་ལས་ནིའི་གཞི།
 - ༨ དགོད་བ་ནིའི་གཞི།
 - ༩ ཡིད་ཆེས་ནིའི་གཞི།
 - ༡༠ ངལ་རངས་ནིའི་གཞི།

༥. རྒྱལ་སྤུས་ལག་ལེན་གྱི་གཞུང་ནང་ ཞེན་ཆགས་སྤང་དགོ་པའི་དཔེ་ གནམ་བུར་གྱི་འཇའ་ཚོན་ལུ་བཀོད་ལུགས།
ཚུད་ཀྱིས་ དཔེ་གསར་པ་ཅིག་བཀོད་པ་ཅིན་ ག་ཅི་ལུ་བཀོད་ནི་སྟོན་?
- ༧ གཉིད་ལམ་ནང་གི་མདོངས་སྟོ།
 - ༨ རྟོག་བརྟན་ནང་གི་བུམོ།
 - ༩ མེ་ལོང་ནང་གི་མེ་ཉོག།
 - ༡༠ རྒྱ་ནང་གི་ལྷམ།

འོག་གི་ རྩི་བ་ག་ར་གི་ ལན་བྲིས།

[༢༥༥=༡༠]

༡. བཟོད་པའི་ཕར་ཕྱིན་གྱི་ དབྱེ་བ་གསུམ་ལས་ གཉིས་ཐོ་བཀོད།

| | |
|--|--|
| | |
| | |
| | |

२. “དགེ་བའི་ལོངས་སྤོང་འདོད་པའི་རྒྱལ་སྤུས་ལ། །གཞོན་བྱེད་ཐམས་ཅད་རིན་ཆེན་གཏེར་དང་མཚུངས། །”
 ཟེར་བའི་ ཚོག་རྐང་གཉིས་ཀྱི་ འགྲེལ་བཤད་རྒྱུ།

| | |
|--|--|
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |

३. རྒྱལ་སྤུས། ཟེར་བའི་ རེས་ཚིག་ཁ་གསལ་སྟེ་བྲིས།

| | |
|--|--|
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |

༤. རྒྱལ་སྤུས་ལག་ལེན་ནང་ སྤྱིན་པའི་སྐོར་ལས་ལྷུ་ཞེན་ལས་ སློབ་ལྷན་སྤོད་པ་ད་ རྩོད་ཀྱིས་ སྤྱིན་པ་ག་
 དེ་སྟེ་ར་གཏང་ནི་སྟོན་? གནད་དོན་གཉིས་ ཐོ་བཀོད་འབད་དེ་ བཤད་པ་རྒྱུ།

| | |
|--|--|
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |

| | |
|--|--|
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |

བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས།