

བཀོད་རྒྱ། འོ་བ་གི་ ཡིག་འགྲུལ་གྱི་དོན་ཚན་ ༡ ལས་ ༡ གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ བྲིས།

༡) རྩོད་ཀ་གཞི་མེད་འོ་བ་ལས་ སངས་རྒྱལ་ཡིན་མ་བཟོ་སྟེ་ རྩོད་རའི་ཁྱིམ་ནང་ ལྷ་བས་མ་བདེམ་ཅིག་ཐོན་ཏེ་
མེད་འོ་བ་གི་ལཱ་འབད་བར་ འོང་མ་རྒྱལ་པའི་སྐོར་ལས་ མེད་འོ་བ་བདག་སྐྱོང་ལུ་ ལུ་ཡིག་ཅིག་བྲིས།

ལུ་ཡིག་ནང་ རྩོད་དགོ་པའི་ གནད་དོན་ཚུ།

- ✓ ལུ་ཡིག་ག་ལུ་ འབྲིམ་ཡིན་ན་ དེ་གི་ཁ་བྱང་དང་ འབྲི་མི་རང་གི་ཁ་བྱང་།
- ✓ ལྷ་བས་མ་བདེམ་ ག་ཅི་ཐོན་ཏེ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་?
- ✓ ལུས་བཀྱར་གྱི་ཚེག་ བཅུགས་དགོ།
- ✓ ལུ་ཡིག་སྤུལ་བའི་ལྷ་ཚེས།

༢) རྩོད་ ཐིམ་སྤྲུག་སྐོབ་ལྷ་རྒྱུང་བའི་ སྐོབ་སྤྲུག་ཀམ་ཡིན་མ་བཟོ་སྟེ་ རྩོད་ཀྱིས་ ཏུས་ཅི་སྐོབ་རིམ་སྤྲུག་པའི་ཚེས་
རྒྱལ་ས་སྤུལ་ཞིའི་དོན་ལུ་ དཔེ་ཆ་རྒྱ་ག་དེ་སྟེ་ར་ལྷ་བ་ཅི་ག་ དེ་གི་སྐོར་ལས་ གནས་རྒྱལ་བཅུགས་ཏེ་ རྩོད་རའི་
ཆ་རོགས་གཅིག་ལུ་ གཏང་ཡིག་ཅིག་ བྲིས།

གཏང་ཡིག་ནང་ རྩོད་དགོ་པའི་གནད་དོན་ཚུ།

- ✓ གཏང་ཡིག་ག་ལུ་ འབྲིམ་ཡིན་ན་? དེ་གི་ཁ་བྱང་དང་ འབྲི་མི་རང་གི་ཁ་བྱང་།
- ✓ ཡི་གུ་བསྐྱུལ་དགོ་པའི་གནད་དོན་ཁ་གསལ།
- ✓ གཏང་ཡིག་ བསྐྱུལ་བའི་ལྷ་ཚེས།

སྒྲེ་ཚན་ ལ།

སྐད་ཡིག་དང་ཡིག་སྐྱེད།

[༡༥]

རྩི་བ་གསུམ་པ།

བཀོད་རྒྱ། འོག་གི་རྩི་བ་ ཀ་དང་ལའི་ ལན་བྲིས།

ཀ)

ལན་གདམ་ཁ་ཅན་གྱི་རྩི་བ།

བཀོད་རྒྱ། འོག་གི་ རྩི་བ་རེ་ལུ་ ལན་ ཀ་ཁ་ག་ང་ སྐྱེ་ ༤ རེ་བཀོད་དེ་ཡོད་ས་ལས་ ལན་རོ་མ་ , ཡོད་མི་འདི་ [༡X=༣]

གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ ཀ་ཉགས་གུ་ སྐྱོར་ཐིག་ ○ དེ་བཟུམ་བཀལ།

༡) གཡོག་པོ་ གཡོག་མོ། ཟེར་མི་འདི་ བདག་སྐྱེ་ལས་འབྱུང་བའི་ ཕོ་མོའི་ཚིག་ཡིན། འདི་བཟུམ་སྟེ་

ཚིག་སོ་སོར་ཡོད་མི་ ཕོ་མོའི་ཚིག་འདི་

ཀ གཙོ་བོ་དང་གཙོ་མོ།

ལ ཡིན་མ་དང་མེན་མ།

ག ཡམ་དང་ཡམ།

ང བུ་དང་བུ་མོ།

༢) འཇུང་རྒྱ། འབྲི་ལྷི། འཇུལ་སྐོ། ཟེར་མི་རྩི་བ་

ཀ མིང་གི་ལུལ་མར་བྱ་ཚིག་ལས་གྲུབ་པའི་མིང་ཡིན།

ལ མིང་གི་ཉེ་མར་བྱ་ཚིག་ལས་གྲུབ་པའི་མིང་ཡིན།

ག བྱ་ཚིག་གཉིས་ཅུག་ལས་གྲུབ་པའི་མིང་ཡིན།

ང བྱ་ཚིག་རྒྱང་པ་ལས་གྲུབ་པའི་མིང་ཡིན།

༣) ཚིག་ ཟེར་བའི་གོ་དོན་འདི་...

ཀ དོན་གྱི་ལྷན་པར་སྟོན་མི་ལུ་སྐྱབ་ཡིན།

ལ དོན་གྱི་རོ་བོ་ཅམ་སྟོན་མི་ལུ་སྐྱབ་ཡིན།

ག དོན་དག་ཆ་ཚང་སྟོན་མི་ལུ་སྐྱབ་ཡིན།

ང མིང་གི་ལྷན་པར་སྟོན་མི་ལུ་སྐྱབ་ཡིན།

ཁ)

ལན་སྤྱད་གི་རྒྱ་བཀའ་

[19]

བཀོད་སྟོན། འོག་གི་ རྒྱ་བཀའ་ལྟར་ལན་བློན་གྱི་ལན་བློན་

1) འོག་གི་ དཔེ་བཞུགས་ལྟར་ལན་ (✓) མེད་ (x) གྱི་རྒྱ་བཀའ་བཀའ་ལྟར་ (3)

1) དཔེ་བཞུགས་ལྟར་ ཟེར་མི་འདི་ རྩམ་མ་འོངས་པ་ལུ་འཇུག་པའི་དཔེ་ལན། ()

2) བསོད་ནམས་ཀྱིས་ ཡི་གུ་བྲིས། ཟེར་མི་འདི་ འབྲེལ་སྒྲིབ་དཔེ་ལན། ()

3) མེ་རྩོག་འཇའ་ཆི་ཆི་འདུག། ཟེར་མི་འདི་ མིང་གི་བྱད་ཆོག་གི་དཔེ་ལན། ()

2) མིང་མཐའ་དང་ བདག་སྐྱོ་ 2 གྱི་ བོད་ལྷན་གྱིས་ (3)

ལན།	

3) འོག་གི་ གཅིག་ཆོག་དང་ མང་ཆོག་ལྟར་ སོ་སོར་བྱེས་ཏེ་ ཐིག་ལམ་ནང་བཅུགས། (3)

ཁོང་། བྱང་ཤིང་། ང་བཅས་ཆ་ལྷན་ ཁོ་ འདི་ལྟུ་ ང་།

ལན།

གཅིག་ཆོག།	མང་ཆོག།

ལ) ཡི་གུའི་སྒྲིབ་པ་ ལྟན་དགོས་པ་ ལག་ཆེ་བས་ག? ག་ཅི་སྟེ?

(3)

ལན།	

སྟེ་ཚན་ག།

ལྟན་དུ་གཏམ་རྒྱུ་དུ་

[27]

རྩི་བ་བཞི་ས།

སྐྱུང་དང་གཏམ་རྒྱུ་དུ།

[20]

བཀོད་རྒྱ། སྟོན་དེ་བ་ནང་ཡོད་པའི་ སྐྱུང་རྒྱུ་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ འོག་གི་ རྩི་བ་རྒྱ་གི་ ལན་བྲིས།

ག།

ལན་གདམ་ཁ་ཅན་གྱི་རྩི་བ།

[24-25]

བཀོད་རྒྱ།

འོག་གི་ རྩི་བ་རེ་ལུ་ ལན་ ག་ཁ་ག་ང་ སྟེ་ ལ་ རེ་བཀོད་དེ་ཡོད་ས་ལས་ ལན་ངོ་མ་ ཉ ཡོད་མི་འདི་ གདམ་ཁ་རྒྱུ་སྟེ་ ག་རྟགས་གྱུ་ སྟོན་ཐིག་ འ དེ་བརྩམ་བཀའ།

1) ཨ་རྒྱུང་གི་ སྐྱུང་ནང་ལུ་ ཤོབ་མ་རྒྱུ་མི་ སྐྱུང་ཅེད་པ་འདི་

ག རྒྱུང་མ་བསོད་ནམས་དཔལ་འབར་ཨིན།

ཁ རྩ་པད་མ་མཁའ་འགོ་ཨིན།

ག ཨམ་ཆེ་དབང་ལྷ་མོ་ཨིན།

ང ཨ་རྒྱུང་བཀའ་ཤིས་ཨིན།

- 2) འདྲེ་གཤོང་དཀར་གྱི་སྤྱང་ནང་ ཀུན་མཐུན་ འདྲེ་བཟོ་དགོ་པའི་གནད་དོན་ངོ་མ་འདི་ འདྲོག་ཟེ་
- ཀ བཤལ་འགྲོ་མ་བཅུག་ནིའི་དོན་ལུ་ཨིན།
- ཁ དཔེ་ཆ་ལྟ་བུ་བཅུག་ནིའི་དོན་ལུ་ཨིན།
- ག གཡིབ་སྟོན་བཅུག་ནིའི་དོན་ལུ་ཨིན།
- ང འདྲོག་བཅུག་ནིའི་དོན་ལུ་ཨིན།

ཁ) ལན་སྤྱང་གི་རྒྱ་བ། [༤]

བཀོད་རྒྱ། འོག་གི་ རི་བ་རྩུ་གི་ ལན་བྲིས།

1) སྤྱང་ནང་ལུ་ ཚང་དགོ་པའི་ ལྷན་ཚོས་ 2 བྲིས། (1)

ལན།	

2) རྩོད་ཀྱིས་ ལྷག་སྟེ་ཡོད་པའི་ སྤྱང་རྩུ་གི་ནང་ལས་ སྤྱང་རྩེད་པ་དགའ་ཤོས་གཅིག་གི་ རྫོང་ལས་ བཤད་པ་ 3 (1.4)

བྲིས།

ལན།	

3) འོག་གི་ ཡིག་སྟེབ་འཛོལ་བ་ཡོད་མི་རྩུ་ བཅོམ་རྒྱབ་སྟེ་ ས་སྟོང་ནང་ བྲིས། (1.4)

1) རྒྱང་གཡོག་པ།	
2) ཐར་འཁྱུལ།	
3) རྩོག་རམ།	

ག)

ལན་རིང་གི་དྲི་བ།

[༤]

བཀོད་རྒྱ། འོག་གི་དྲི་བ་ ༡ པའི་ལན་ ཡིན་ཅི་ཡིན་ཅི་ བྲིད་ཤོ། དྲི་བ་ ༢ པ་དང་ ༣ པ་ལས་ གཅིག་ གདམ་ ལ་རྒྱབ་སྟེ་ ལན་བྲིས།

༡) བུཚ་རྒྱུད་ངན་འདི་ སློབ་སྐྱོད་ནང་བཙུགས་པའི་ཤུལ་ལུ་ རིག་པ་དང་ ལྷོགས་སྐྱབ་ཅན་ལུ་སྐྱུར་སོ་རུག། དེ་ལུ་ རྩོད་ཀྱིས་ ག་དེ་སྟེ་ མཚོ་ལ་མས་? བསམ་འཆར་བྲིས། (༢)

ལན།	

༢) སྤྱིར་བཏང་ སྐྱུར་གི་དོན་ཚན་འདི་ ལྟ་བུ་དཔོན་ ལག་ཆེ་བས་ག? ག་ཅི་སྟེ? (༢)

ཡང་ན།

༣) “ཤོབ་མ་རྒྱབ་ལས་ ང་གིས་རྩོད་ལུ་ ཉེ་མ་ལས་ལྷག་པའི་ ཆ་བཞག་སློམ་སྟེ་ར ཡོད་སྟེ་དེ།” ཟེར་བའི་ སྐབས་ལུ་ ཤོབ་མ་པ་ལས་མི་རྒྱབ་ ཟེར་མི་འདི་ལུ་ ཆ་བཞག་འོང་ག? ག་ཅི་སྟེ? (༢)

ལན།	

བཀོད་གྲུ། འོག་གི་ འབྲི་ཚུལ་འདི་ ལྷག་ཞེན་མ་ལས་ དྲི་བ་ཚུའི་ ལན་གྲིས།

། ཉིང་གི་ཆ་རོགས། །

༤ ཆ་རོགས་ཟེར་མི་འདི་ རང་དང་གཅིག་ཁར་ ཞ་ཉག་ར་ འཆམ་ཉོག་ཉོ་སྤེ་ སྤོད་མི་ཅིག་ལུ་སྤྲུབ་ཡིན།
མི་ལ་ལུ་གིས་ ཆ་རོགས་སྤེ་ རང་ལུ་བཅེ་བ་ཅན་གྱི་མི་རེ་དང་ ལ་ལུ་གིས་ རང་གིས་དགའ་མི་ སེམས་ཅན་ཚུ་ཆ་རོགས་
སྤེ་བཞག་པའི་སྤོལ་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་བཟུམ་སྤེ་ རང་ལུ་ཡང་ རུས་ལུན་སྐར་མ་ཅིག་ར་ སོ་སོ་ཁ་འབྲུལ་མ་ཚུགས་པའི་
ཆ་རོགས་ འཇའ་ཆི་ཆི་དང་ བན་ཐོགས་ཅན་ཅིག་ཡོད་པ་ཡིན།

དེའི་ཉིང་གི་ཆ་རོགས་གྱི་བཟོ་ལྷ་འདི་ འཇའ་ཆི་ཆི་ཅིག་ཡོད། དེ་ཡང་ དེའི་ཆ་རོགས་འདི་ ཚོས་གཞི་དཀར་པོ་འབད་ནི་འདི་
གིས་ མིང་ཡང་ དཀར་གྱུ་ཟེར་བཏགས་ཅི། དེའི་དཀར་གྱུ་འདི་ གཟུགས་ཚུང་གྲུ། ཀངས་དང་ལག་པ་ཡང་ ཟུང་གྲུ་སྤེ་
ཡོད་པ་ལས་ ག་ནི་བ་ཉིང་ཆ་ཁག་ཁ་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ལས་ རང་དང་གཅིག་ཁར་ འཕྲལ་འཕྲལ་བརྒྱུག་བཅུག་ འཕྲལ་འཕྲལ་
ཅུད་མོ་ཅུས་སྤེ་ ཞ་ཉག་ར་འབྲུལ་བ་མེད་པར་ སྤོད་པ་ཡིན། དེ་འབད་མ་ལས་ དཀར་གྱུ་འདི་ དེའི་ཉིང་གི་
ཆ་རོགས་ཅིག་ལུ་གྲུར་སོ་ཡི།

དེའི་དཀར་གྱུ་འདི་ རང་ལུ་ གནམ་མེད་ས་མེད་མན་ཐོགས་ཅན་གྱི་ ཆ་རོགས་ཅིག་ཡིན། དེ་ཡང་ རང་ལུ་ དགའ་ནི་དགའ་
བའི་སྐབས་ལུ་ ཆ་རོགས་འབད་མི་དང་ རྐྱེན་རྐྱེན་བའི་རུས་ལུ་ བན་ཐོགས་ཆེ་བའི་ སེམས་ཀྱི་དྲུང་འཚོ་བཟུམ་ཅིག་ཡིན།
དེ་མ་ཚད་ ར་ ག་ཉེ་བཤལ་བར་འགྱུ་རུང་ ཁོ་ཡང་ དེའི་ཉིང་བདའ་སྤེ་འོང་ཞེན་མ་ལས། སྤོད་རུང་མཉམ་གཅིག་
འགྱུ་རུང་མཉམ་གཅིག་ཡིན། ར་བཅས་གཉིས་ མི་དང་མི་གི་བར་ན་ཡོད་པའི་ བཅེ་བ་ལས་ལྷག་པའི་ བཅེ་གཤུང་སྤོལ་
བསྐྱེད་དེ་སྤོད་ནི་འདི་གིས་ གཡུས་ཁའི་མི་ཚུ་གིས་ཡང་ རལ་རངས་དང་ དགའ་ཚོར་སྤོལ་བསྐྱེད་པ་ཡིན།

བཅུད་བསྐྱེད་བ་ཅིན་ དེའི་རོ་ཁྱི་འདི་ ཕྱི་གཟུགས་འཇའ་ཆི་ཆི་སྤེ་ཡོད་པ་ལས་ མི་ག་ར་གིས་དགའ་མི་ སེམས་ཅན་ཅིག་ཡང་
ཡིན། དེ་མ་ཚད་ མནོ་མེད་སེམས་ཅན་ཅིག་ཡིན་རུང་ སྤྲུང་དྲགས་འབད་ནི་འདི་གིས་ མནོ་ཅན་མི་ལས་ལྷག་པའི་
མན་ཐོགས་ཅན་གྱི་ཆ་རོགས་ཡིན། འདི་འབད་མ་ལས་ རོ་ཁྱི་གིས་དགའ་ཚོར་བསྐྱེད་ཤེས་མི་འདི་ གཞན་དང་མ་འབྲེ་བའི་
དགའ་བ་ཡིན་མ་ལས་ སེམས་ཅན་ཅིག་ཡིན་པས་ཟེར་མནོ་སྤེ་ སྤྲུང་མེད་སྤེ་ མ་བཞག་པར་ རང་གིས་ལེགས་ཤོམ་
འབད་བ་ཅིན་ དེའི་ཉིང་གི་ཆ་རོགས་ དཀར་གྱུ་བཟུམ་ཅིག་ལུ་ འགྲུར་ཚུགས་ནི་ཡིན་པས་གོ།

༢) འོག་གི་ མིང་ཚིག་ཚུ་ ལག་ལེན་འབྲེལ་སྟེ་ རྫོང་ཚིག་བཟོ།

(༡.༥)

ལན།

མིང་ཚིག།	རྫོང་ཚིག།
༡) རྒྱུ་ལྷོ།	
༢) དགའ་ཚོད།	
༣) སུམ་ཐོགས།	

༣) སྤེལ་ཚུ་ཀ་དང་ལ་གཉིས་ མཐུན་སྦྲིག་འབྲེལ་དེ་ ཀ་རྟགས་འདི་ འོག་གི་ས་སྟོང་ནང་བྲིས།

(༡.༥)

ཨང་	ཀ་སྤེ།	ཀ་རྟགས།	ལ་སྤེ།
༡	རོ་སྟོད། བར་གྱི་གནད་དོན། མཚུགས་བསྟུ་ ཚང་དགོ།	ཀ	དཀར་ལྷོ་ཨོན།
༢	འབྲེལ་བཤད་དང་ལོ་རྒྱུས་གཉིས།	ལ	འབྲི་ཚུམ་གྱི་ལྷོ་ཚོས།
༣	འབྲི་ཚུམ་ནང་ཉིང་གི་ཆ་རོགས་འདི།	ག	འབྲི་ཚུམ་གྱི་དབྱེ་བ་ཨོན།
		ང	ཡིག་འགྲུལ་གྱི་ལྷོ་ཚོས།

ལན། ༡། ༢། ༣།

ག)

ལན་རིང་གི་ངོ་བོ

[༤]

བོད་རྒྱལ་ཁོག་གི་ངོ་བོ་ ༡ སེམས་ལན་ མིན་ཅི་མིན་ཅི་ བྱིན་གོ། ངོ་བོ་ ༢ ས་དང་ ༣ ས་ལས་ གཅིག་ གདམ་
ལ་རྒྱབ་སྟེ་ ལན་བྲིས།

༡) འབྲི་ཚོམ་འདི་ནང་ལས་ རྩོད་ལུ་ ཡོན་ཏན་ག་ཅི་ར་འཐོབ་ཅི་ག་? བརྒྱད་བསྟུས་ཏེ་ བྲིས། (༢)

ལན།	

༢) རང་སོའི་ཁྱིམ་ནང་ རོ་ཁྱི་གསོ་སྐྱོང་འབད་བ་ཅིན་ བན་པ་དང་ གཞོད་པ་ ག་ཅི་ར་འདུག་? (༢)

ཡང་ན།

༣) རྩོད་ཀྱིས་ མེས་པ་ཚན་གསོ་ནི་ལུ་ དགའ་ག་? ག་ཅི་སྟེ་? (༢)

ལན།	

དི་བ་དྲུག་པ།

སྟན་ཚུམ།

[ཉ]

བཀོད་རྒྱ། འོག་གི་ སྟན་ཚུམ་འདི་ ལྷག་ཞིན་མ་ལས་ དི་བ་རྒྱུད་ ལན་གྱིས།

སློབ་སྤྲུག་ན་གཞོན་པོ་མོ། གཞན་གྱི་ལྷགས་སློལ་མ་སྐྱིགས།

རང་གི་ལམ་དང་ལྷགས་སློལ། བདག་འཛིན་རང་གིས་འབད་དགོ།

ཕྱི་ནང་ཡོན་ཏན་ལྟ་བུ། རང་གི་མི་ཚོ་འདི་ནང་།

ལམ་སྟོན་བཟང་པོའི་ཐོག་ལས། ལྷོགས་སྤྲུབ་ལེགས་ཤོམ་བཟོ་དགོ།

ཕམ་དང་བུ་གཞིའི་བར་ན། བཅུ་བ་ཉིང་ལས་བསྐྱེད་དེ།

བཟང་ཚང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཚོགས་ན། དགའ་བ་སྐྱིད་པ་འབྱུང་འོང་།

རྒྱུ་ཚོ་གཅིག་ཁར་སློལ་པའི། བཅུ་བ་ཅན་གྱི་ཆ་རོགས།

མཉམ་གཅིག་སྟོན་པའི་དུས་ལུ། བཟང་པོའི་ལྷ་ལྷ་བཙུན་གནང་།

ཀ།

ལན་གདམ་ཁ་ཅན་གྱི་དི་བ།

[༡x༡=༡]

བཀོད་རྒྱ། འོག་གི་ དི་བ་རེ་ལུ་ ལན་ ཀ་ཁ་ག་ང་ སྟེ་ ༤ རེ་བཀོད་དེ་ཡོད་ས་ལས་ ལན་རོ་མ་ ༡ ཡོད་མི་འདི་

གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ ཀ་ཉགས་སུ་ སྒྲོར་ཐིག་ ༠ དེ་བཟུམ་བཀལ།

༡) ལྷག་གི་སྟན་ཚུམ་འདི་ནང་ ཚོགས་བཅད

ཀ ༡༤ འདུག།

ཁ ༥ འདུག།

ག ༤ འདུག།

ང ༤ འདུག།

༢) སློབ་སྤྲུག་ན་གཞོན་པོ་མོ། ཟེར་མ་ད་ བ་གཞོན་འདི་ ག་ལུ་གོ་མ་སྟོ?

ཀ བ་ཚོད་དང་ལྷན་མི་རྒྱ་ལུ་གོ་མ་ཡིན།

ཁ ལྷག་ཤར་གཞོན་མ་ལུ་གོ་མ་ཡིན།

ག བུ་ཚ་དང་བུ་མོ་རྒྱ་ལུ་གོ་མ་ཡིན།

ང པོ་དང་མོ་རྒྱ་ལུ་གོ་མ་ཡིན།

ཁ)

ལན་བྱུང་གི་རྒྱུ་

[༡]

བཀོད་རྒྱ། འོག་གི་ རྒྱུ་བྱུང་གི་ ལན་བྲིས།

༡) བཟའ་ཚང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ན། དགའ་བ་སྐྱིད་པ་འབྱུང་འོང་།། ཟེར་བའི་དོན་དག་ བྲིས།

(༡)

ལན།	

༢) རང་གི་ལམ་དང་ལུགས་སྲོལ་འདི་ ག་ཅི་སྟེ་ ལག་ཆེས་སྟོ?

(༡)

ལན།	

ག)

ལན་རིང་གི་རྒྱུ་

[༢]

བཀོད་རྒྱ། འོག་གི་རྒྱུ་བྱུང་ ༢ ལས་ ༡ གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ ལན་བྲིས།

༡) ཞབས་ཁྲ་དང་ རྩེ་མོ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ བྲིས།

(༢)

ཡང་ན།

༢) ལྷན་ཚུམ་ ལྷབ་དགོས་ ལག་ཆེ་བས་ག? ག་ཅི་སྟེ།

(༢)

ལན།	

བཀྲིས་བདེ་ལེགས།